

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### ↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

〈今月の月間・週間案内〉 環境月間、土砂災害防止月間、危険物安全週間（6日～12日）、男女共同参画週間（23日～29日）、時の記念日（10日）、父の日（20日）

## けんこう

### 特定健康診査、後期高齢者健康診査 6月の受診対象は4・5・6月生まれの方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容・実施医療機関などは、6月受診対象の方に個別通知を5月下旬ごろ発送しますので、ご確認ください。

▼対象 「特定健診」＝東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳（昭和11年～45年生まれ）の方▽「後期高齢者健診」＝後期高齢者医療被保険者の方 ※4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方は、健康課特定健診係☎477・0013へ問い合わせください。▼受診月 ①6月が4・5・6月生まれの方②7月が7・8・9月生まれの方③8月が10・11月生まれの方④9月が12・1月生まれの方⑤10月が2・3月生まれの方

詳しくは同係へ。

### あなたの健康サポート 健康づくりクッキング （脂質異常症予防）

コレステロールや中性脂肪が気になる方や予防したい方、またそのご家族など、クッキングを通して考えてみませんか。ちょっとした工夫やポイントを押さえて、脂ひかえめでおいしい食事を一緒に作りましょう。

※5月実施の「知っ得セミナー（脂質異常症予防）」の実践編となっています。

▼日時 6月16日（水）午前9時15分～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、筆記用具、健康手帳▼費用 500円程度

申し込みは6月1日（火）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 日本脳炎予防接種第1期のお知らせ

国の方針により、3歳児の日本脳炎予防接種第1期が積極的勧奨となりました。今

年度中に3歳になる方に対しては、誕生日に送付する3歳児健診のお知らせの中に「日本脳炎予防接種のお知らせ」と予診票を同封します。転入の方は、健康課までご連絡ください。なお、第1期法定年齢内の生後6カ月～90カ月（7歳6カ月）未満児についても、希望があれば接種できます。

接種期間にできなかった方への対応は、現在厚生労働省で検討中です。第2期（9歳～13歳未満）の予防接種は、現在中止中です。今後、状況に変更がある場合は、広報紙および市ホームページでお知らせします。詳しくは健康課☎477・0022へ。

### 飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

市獣医師会加入の動物病院で飼い犬の登録もできます

生後91日以上の飼い犬は、飼った日から30日以内に登録をし、年1回の狂犬病予防注射を受けることになっています。東久留米市獣医師会に加入している下表の動物病院では、新規登録および予防注射と注射済票の交付も受けることができます。

▼費用 新規登録3,000円▽鑑札再交付注射、済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町4-8-10	471-0031
かざま動物病院	中央町2-6-50	453-8111
田中動物病院	東本町4-9	474-0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	473-7078
山獣医科	中央町1-3-1	471-6306
関根どうぶつ病院	前沢3-8-12	476-8868
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	477-3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	475-5562

## ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

- 週1回、袋で収集します。
- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

1,600円▽予防注射3,000円▽注射済票交付550円

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

### 1歳6カ月児健康診査

▼日時 6月10日（木）午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 20年10月18日～11月14日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 3歳児健康診査

▼日時 6月17日（木）午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 19年5月11日～5月31日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 2歳児歯科健診

▼日時 6月9日（水）午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど▼対象 20年5月生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

- 休日診療所**（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）
  - 【内科・小児科】
    - 6月6日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
    - 6月13日＝福山内科クリニック（新川町1-9-22、☎470・9177）
  - 【歯科】
    - 6月6日・13日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）
- 夜間診療医療機関**（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）
  - 6月6日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）
  - 6月13日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
- 平日準夜間小児初期救急診療**
  - 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
  - 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

## 【主な問い合わせ先】

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）
  - ▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
  - ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646  
（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）
- 生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
- スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）
- 市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
  - ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
  - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100／0570・091101
  - ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
  - ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
  - ▼多摩小平保健所 ☎450・3111



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 家族介護者教室

在宅で高齢者を介護している家族の方を対象に、安心して介護を続けられるように、基礎的な知識や技術を習得するための教室を開催します。初心者向けの講座ですので、気軽にご参加ください。

▼日時 6月22日(火) 午後1時半～3時半(1時から受け付け) ▼会場 老人保健施設「ケア東久留米」5階学習室(幸町3-11-10) ▼内容 食事の介助方法について「おいしく食べるた

めに～えん下のしくみと食事介助～」 ※8月1日には「移動介助について」の教室を開催します。(広報4月15日号と一緒に配布した「老化予防と介護」に掲載の7月25日が日程変更となりました) ▼講師 「ケア東久留米」リハビリ科職員の蒔田笑子(まきたえみこ)氏 ▼対象者 高齢者を介護している家族の方 ▼費用 無料 ▼定員 先着30人 ◆申し込みは6月15日(火)までに、直接「ケア東久留米」☎479・0800へ 詳しくは介護福祉課地域ケア係(内線2557)へ。



### らくらく離乳食

▼日時 6月23日(水) 午後1時半～3時半 ▼会場 わくわく健康プラザ ▼対象 生後6カ月～12カ月児の保護者 ▼定員 先着20人。保育あり ▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふきん、保育に必要なもの ◆申し込みと詳しくは6月1日(火)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 食事相談・健康相談

▼日時 6月8日(火)が午前9時半～11時半、25日(金)が午後1時半～3時半 ▼会場 わくわく健康プラザ ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 ◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 育児相談

▼日時 6月18日(金) 午前9時半～午後2時 ▼会場 わくわく健康プラザ ▼内容 育児の相談・体重測定 ▼対象 乳幼児とその保護者 ◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

▼日時 6月15日(火) 午後1時半から ▼会場 わくわく健康プラザ ▼内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯予防について ▼対象 満8カ月～10カ月の赤ちゃんとその保護者 ▼定員 先着15組 ◆申し込みと詳しくは6月1日(火)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 子ども相談

▼日時 6月8日(火)・16日(水)のいずれも午前9時半～午後3時 ▼会場 わく

わく健康プラザ ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします ▼対象 幼児と保護者 ◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



### 子育て

#### 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0920

☆わくわく赤ちゃん広場＝「ねんねの会」。6月2日(水) 午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月未満児とその保護者。子育ての楽しさや大変さを分かち合える、ママ友達を作りましょう。バスタオルを持参。当日直接会場へ。 ※兄弟姉妹の保育あり、先着3人(要予約)。

☆手作り布おもちゃの会＝6月1日・15日、いずれも火曜日の午前10時～正午、子ども家庭支援センターで。乳幼児の保護者(保育はありません)。裁縫箱を持参。申し込みは同センターへ。

#### センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原♥赤ちゃん広場＝6月3日(木) 午前10時～11時、センター上の原乳児室で。零歳児とその保護者。ママ友達を作りましょう。たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます。バスタオルを持参。当日直接会場へ。

☆なかよし広場＝第六小学校が6月8日(火)、第一小学校が6月15日(火)。いずれも午前10時～11時半。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話。地域のボランティアの方と一緒に遊びましょう。スリッパを持参。当日直接会場へ

(徒歩か自転車で来場を)。

☆ちびっこ育児講座＝6月10日(木) 午前10時～11時半、センター上の原で。1・2歳児の遊び、生活、しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。ひとりで悩まず一緒に考えましょう。1・2歳児とその保護者、先着10組(保育あり。要予約)。申し込みは6月1日(火)からセンター上の原へ。



### 図書館へ行こう

#### 赤ちゃんから本と楽しく!

次の各図書館では、零歳から参加できる「おはなし会」を行っています。ぜひご参加ください。

▼中央図書館＝毎週水曜日の午前11時からと第2月曜日の午前10時半と11時からの2回 ▼ひばりが丘図書館＝毎週水曜日の午前11時から ▼東部図書館＝毎週月曜日の午前11時から。いずれもわらべ歌や絵本で遊びます。また、赤ちゃん向け事業「ブックスタート」ボランティアも募集中です。詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

#### よもう!あそぼう!かがくの本テーマ「みずたまレンズ」

▼日時 6月13日(日) 午前10時～11時 ▼会場 東部地域センター講習室(駐車場はありません) ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

#### 6月の図書館の休館日

6月の図書館の休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも4日(金)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、25日(金)です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。



### 児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴を、お願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

#### 滝山児童館 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会＝6月1日・8日、いずれも火曜日の午後3時半からが幼児、午後4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。  
 ☆幼児のつどい＝3日(木) 午前10時半～午後零時半。滝山公園に行きます。2歳～4歳児。弁当、水筒(飲み物)、敷物を持参。 ※雨天の場合は児童館でつどいをします。10日(木) 午前10時半～11時半。ペイント遊び。3・4歳児。  
 ☆子育て交流会＝8日(火) 午前10時半～11時45分。歌、体操、パネルシアター。幼児。  
 ☆将棋教室＝12日(土) 午前10時～11時50分。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。  
 ☆七宝焼き教室＝19日(土) 午前9時半～11時50分。七宝焼きですてきなものを作りましょう。小学2年～6年生。15人。指導は内堀美江子氏。 ※5日(土) 午前9時から申し込み受け付け。本人か家族の方が直接申し込んでください。電話での申し込みはできません。

#### くぬぎ児童館 (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆おはなしの日＝6月1日・8日、いずれも火曜日の午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。  
 ☆ハッピータイム＝2日(水) 午前10時半から。ベビーマ

ッサージ講習。零歳児(はいはい前まで)とその保護者、7組。講師は小山那智氏。申し込み受け付け中。

☆囲碁の日＝2日・9日、いずれも水曜日の午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。  
 ☆幼児のつどい＝3日(木)が「ペインティング遊び」。汚れてもよい服装で。10日が「忍者ごっこ」。動きやすい服装で。いずれも木曜日の午前10時半から。幼児。  
 ☆すこやかタイム＝7日・14日、いずれも月曜日の午前10時半から。体育遊び。3歳児。

#### 中央児童館 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなしの日＝6月2日(水) 午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。  
 ☆弦楽アンサンブル演奏会＝3日(木) 午前10時半～11時。アンサンブル・コアによる演奏会。中央児童館遊戯室で。幼児。通常の幼児のつどいは行いません。  
 ☆幼児のつどい＝5日(土)が「おとうさんといっしょ」。お父さんも一緒にご参加ください。10日(木)が「色水遊び」。いずれも午前10時半から。幼児。 ※5日(土)の午前中は、小・中学生の利用はできません。  
 ☆トランポリンの日＝9日(水) 午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。  
 ☆夏まつり準備会＝12日・19日・26日の土曜日は午後2時から、16日・23日の水曜日は午後3時半から。7月10日(土)開催の夏まつりの話し合いをします。小・中学生。

#### けやき児童館 (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃんひろば＝6月2日が「わらべ歌遊び」、9日が

「助産師さんによる体重測定、育児相談」。いずれも水曜日の午前10時～正午。零歳児とその保護者。

☆幼児のつどい＝3日(木) 午前10時半～11時半が「ミニシアター」。3・4歳児。10日(木) 午前10時半～11時15分「ミニシアター」。1・2歳児。  
 ☆夏まつり準備会＝9日(水)・12日(土)、いずれも午後3時半から。夏まつりに向けての話し合いをします。お店を決めてポスター作り。小学生。  
 ☆お父さんとあそぼう＝12日(土) 午前10時半～11時半。子どもと楽しく遊びましょう。幼児。  
 ☆おはなし会＝14日(月) 午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

#### 子どもセンターひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆夏祭り工作月間＝6月1日(火)～29日(火)の随時。7月4日(日)に開催のひばり祭りで、装飾に使う工作を行います。幼児～小学生。  
 ☆幼児のつどい＝3日が「腕時計づくり」、10日が「運動あそび」。いずれも木曜日の午前10時～10時40分がうさぎ(満1歳から)、午前11時～11時45分があひる(3・4歳児)。  
 ☆すくすく広場＝9日(水) 午前10時半～11時半。親子でベビーマッサージ。バスタオル・オムツ・飲み物を持参。指導はベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏。オイル代300円。 ※5月30日(日)から申し込み受け付け(電話可)。  
 ☆ひばりカルチャー＝6月29日(火) 午前10時～11時半。フラワーアレンジメント。乳幼児の保護者、先着15人。花バサミ・紙袋を持参。指導は吉田裕子氏。材料費500円。 ※6月12日(土)から申し込み受け付け。

梅雨から夏のアロマケア講座

植物から抽出したエッセンシャルオイルで、日焼け・虫刺され対策などを学びます。
▼日時 6月18日(金) 午前10時~11時半
▼参加費 700円▼定員 15人(要予約)
◆申し込みと詳しくは南部地域センター ☎451・2021へ

スポーツ

ジュニア育成ソフトテニス初心者教室

~体育協会主催
平成25年開催の東京国体の選手を目指して参加しませんか。

▼日時 6月19日(土) 午前9時~午後4時(予備日は26日(土))
▼会場 市立テニスコート
▼対象 市内在住・在学の小学5年生~高校3年生で、テニスシューズ、ラケットを持っている方
▼募集人数 100人(小学生15人、中学・高校生85人。応募者多数の場合は抽選)
▼参加費 無料▼持ち物 帽子・タオル・飲み物
◆申し込みは6月9日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会あて郵送を

第41回ソフトテニス市内団体戦

~市ソフトテニス連盟主催
▼日時 6月13日(日) 午前8時半開会(予備日は20日(日))
▼会場 市立テニスコート
▼対象 市内在住・在勤・在学、または市内ソフトテニスクラブ所属の方
▼種目 一般男子、一般女子。いずれも3組で1チーム
▼参加費 1チーム3,000円
◆申し込みと詳しくは6月6日(日)までに同連盟・土井 ☎04・2995・0216へ。

クライミングウォール使用認定会

スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に、使用できる方を判定・登録する認定会を開催します。
▼日時 6月25日(金) 午後7時~9時
▼会場 スポーツセンター▼対象 中学校卒業以上で、リードクライミング(ピレー

を含む)を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方
▼参加費 300円(当日集金)
▼定員 20人▼判定員 市山岳連盟
▼持ち物 用具を持っている方は持参◆申し込みは6月4日(金) 午前9時から、スポーツセンターに備え付けの用紙に必要事項を記入の上、同センターへ(要認め印。未成年者は保護者の同意が必要です)

詳しくは市体育協会 ☎470・2722へ。
ニュースポーツデー
~体育指導委員会

▼日時 6月12日(土) 午前10時~午後4時
▼会場 スポーツセンター▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール
▼費用 100円(何種目でも可)
▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ
詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。



イベント

薬湯の日「枇杷(びわ)の葉湯」

▼期日・時間・会場 6月6日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時~11時
▼備考 小学生以下は無料◆当日直接会場へ
詳しくは産業振興課労働政商工係 ☎470・7743へ。

お知らせ

国勢調査員を募集しています

担当調査区内の全世帯を訪問し、調査票の配布、回収、名簿の作成などを行う国勢調査員を募集しています。
担当調査区は申し込み順に設定していますので、早めにお申し込みください。申込書には履歴書などに使用する写真(縦40cm×横30cm)が必要になります。
特に下里地区、柳窪地区、前沢地区を担当していただく方が不足しています。



梅もぎの最盛期を迎えています
(高崎市梅名支所地域振興課)

梅の里「はるな」
梅名山を背景にして梅名地域一体で栽培されている梅は、青々とたわわに実って収穫時期を迎えています。
梅酒・梅ジュース・梅エキスなどに加工されます。梅には、食欲増進、疲労回復、整腸作用、殺菌作用など、多くの効能があります。健康食品として美容と健康にいかがでしょう。

梅名地域では、現在、梅もぎの最盛期を迎えています。梅酒・梅ジュース・梅エキスなどに加工されます。梅には、食欲増進、疲労回復、整腸作用、殺菌作用など、多くの効能があります。健康食品として美容と健康にいかがでしょう。

▼報酬 2調査区で7万4,000円前後◆指定の申込書を配布しています。祝日を除く月曜~金曜日の午前8時半~正午、午後1時~5時に企画経営室総務課統計調査担当窓口(市役所4階)にご来庁ください

防災無線を使用した「夕焼けチャイム」の放送時間を変更します

6月1日(火)から、防災行政無線で毎日放送している夕焼けチャイムの放送時間が、次の通り変更になります。
▼放送月・放送時間 ①4月~9月の夏季は午後5時半②10月~3月の冬季は午後4時半

映画「ベアテの贈り物」上映

~フィフティ(男女平等推進センター)主催
日本国憲法第24条(家族生活における個人の尊厳と両性の平等)の草案を執筆したシロタ・ベアテ・ゴードンさんのドキュメンタリー映画「ベアテの贈り物」を上映します。

▼日時 6月26日(土) 午後1時半~3時半
▼会場 市役所7階701会議室
▼定員 100人
▼参加費 無料 ※2歳~未就学児の保育あり。17日(木)までに要予約◆申し込みは6月2日(水)~25日(金)に電話で、氏名(ふりがな)・電話番号(ファクス番号)・保育が必要な方は、お子さんの氏名(ふりがな)と年齢を男女平等推進センター ☎472・0061(火曜日休館)へお伝えください

22年度東京都介護支援専門員実務研修受講試験

▼受験要項の配布期間 6月7日(月)~7月14日(水)
▼配布場所 介護福祉課(市役所1階)、健康課(わくわく健康プラザ内)、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、都庁本庁舎 ※同要項の郵送を希望する場合は、390円分の切手を張った「角2サイズ」の返信用封筒を同封の上、〒162-0823、新宿区神楽河岸1-1、セントラルプラザ14階、財団法人東京都福祉保健財団人材養成室あて郵送を。
▼試験日 10月24日(日) ◆申し込みは6月7日(月)~7月14日(水)に(消印有効)、必要書類などを簡易書留で同財団あて郵送を
詳しくは同財団 ☎03・5206・8735または市介護福祉課介護サービス係(内線2553)へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

地域で子育てを応援する有償の活動。お手伝いをしたい方、利用したい方への説明会です。サポート会員は、説明会に参加いただきその後のサポート会員講習会を受けることで、地域の子育て活動に参加できま

す。今月は講習会も行いますので、ぜひ説明会にご来場ください。講習会日程は問い合わせを。

▼日時・会場 ①6月4日(金) 午前10時から、わくわく健康プラザ社協議室②6月7日(月) 午後1時から、生涯学習センター集会学習室4
▼持ち物 入会希望者は縦2.5cm×横2.0cmの顔写真1枚(申込者は保護者の写真) ※保育あり。土曜・日曜を除く、3日前までに要予約。◆当日直接会場へ

第40回市民文化祭実行委員会を開催

秋の文化の祭典「市民文化祭」が、今年も盛大に開催されます。この催しは、NPO法人東久留米市文化協会と参加する皆さんで実行委員会を組織し、企画・運営を行います。文化祭の準備を進めるために、実行委員会を次の通り開催します。今年、展示・舞台部門などで参加を希望する方で実行委員として協力いただける方は、ご出席ください。

▼日時 6月12日(土) 午後1時から
▼会場 市役所7階701会議室(時間外出入り口から入場を)
▼主管 NPO法人東久留米市文化協会
▼主催 東久留米市
詳しくは同協会事務局 ☎477・4700へ。

ガイド

浸水ゼロ・安全・快適!下水道

6月は浸水対策強化月間です
都下水道局では、雨期に向かう6月を「浸水対策強化月間」と定めています。下水道施設の安全性の確保と都民の皆さんの防災意識の向上を図る取り組みを行っています。また、東京の雨が一目でわかる「東京アメッシュ」をインターネットで公開しています。詳しくは都下水道局流域下水道本部 ☎042・527・4828へ。

◆「東京アメッシュ」ホームページアドレス
http://www.gesui.metro.tokyo.jp/

学校公開のお知らせ

~都立久留米特別支援学校
▼日時 6月11日(金) 午前9時半~午後零時半
▼会場 都立久留米特別支援学校(野火止2-1-11)
▼内容 授業公開と学校施設見学
▼対象 小・中学校・高等学校の児童・生徒・保護者の方、関係機関の方、病弱特別支援学校に関心のある方
◆申し込みと詳しくは同校・副校長 ☎471・0502へ。

「チャレンジボランティア講座」参加者を募集します

チャレボラで、人と優しく 付き合おう

ボランティアについて学び、希望者に活動を紹介します。ボランティアをやってみたくても何をしたら良いかわからない方、夏休みの時期に人の役に立つことをしてみたい方や親子の皆さんは、ぜひご参加ください。毎年100人以上の参加者が、ボランティアを通じて人と優しく付き合うためのヒントを受け取っています。同講座は10月までの毎月下旬ごろに開催予定です。

6・7月は、福祉施設などで活動するボランティアの実践例をご紹介します。市内50カ所以上のボランティア活動から自分のやりたいものを選びます。

詳しい内容と8月以降の日程は、社会福祉協議会ホームページで確認できます。

▼日時 ①6月19日(土) ②6月27日(日) のいずれも午前9時半~正午、③7月21日(水) 午後2時~4時半 ※いずれか一つにご参加ください。▼会場 中央町地区センター第3・4会議室 ※当日直接会場へ▼対象 小学4年生以上

の方、大人も歓迎▼参加費 200円(ボランティア活動希望者は、別途保険料300円がかかります)

ボランティア活動の申し込み

上記講座に参加した方(代理は不可)を対象に、先着順で受け付けます。▼活動申込日 ①7月4日(日) 午後1時半~4時、②7月5日(月) 午後6時~8時半、③7月21日(水) 午後4時半~6時
▼活動申込会場 中央町地区センター第4会議室
▼ボランティア活動期間 ①②が7月22日(木)~8月末、③が8月~9月 半日の活動から選べます
▼ボランティア活動先 市内福祉施設、ボランティア団体などから選択(小学生は高齢者施設のみ)

詳しくは同協議会ボランティアセンター ☎475・0739へ。

◆社会福祉協議会ホームページアドレス
http://www.higashikurume-shakyo.or.jp/