

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

〈今月の月間・週間案内〉 道路ふれあい月間、電気使用安全月間、水の週間（1日～7日）、道路防災週間（25日～31日）、はちみつの日（3日）、終戦記念日（15日）、野菜の日（31日）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

けんこう

もくもく幼児食

▼日時 8月31日（火）午後1時15分から2時半からの2回▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 離乳食から幼児食への切り替え時期、一緒に幼児食を体験してみませんか。試食のみ▼対象 1歳児とその保護者▼定員 各20組▼持ち物 お子さんのエプロン、飲み物◆申し込みは8月2日（月）から健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談

▼日時 8月24日（火）午前9時半～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧、その他乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定◆申し込みと詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ

子ども相談

▼日時 8月3日（火）午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの言葉や発達、接し方や育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 8月5日（木）午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 22年3月20日～4月10日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

2歳児歯科健診

▼日時 8月4日（水）午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど

▼対象 20年7月1日～7月31日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ

特定健康診査、後期高齢者健康診査

8月の受診対象は10・11月生まれの方です生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容・実施医療機関などは、7月下旬に発送済みの個別通知を確認してください。

▼対象者「特定健診」＝東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳（昭和10年～45年生まれ）の方▼「後期高齢者健診」＝後期高齢者医療被保険者の方 ※4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方は、健康課特定健診係☎477・0013へ問い合わせください。

詳しくは同係へ。

児童館で遊ぼう

幼児には、保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は、各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10）

☆おはなし会＝8月3日・10日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆えんにちスリラー館＝27日（金）午後1時半～3時半。スリラー館とお店やさん、ゲームで楽しもう。4歳児～小学生、150人。
※8月9日（月）午前9時から参加整理券を配布（無料）。

くぬぎ（前沢4-6-3）

☆おはなしの日＝8月3日・10日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆囲碁の日＝4日・11日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆卓球大会＝11日（水）午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆スカットボール教室＝12日（木）午後2時から。チーム戦で楽しもう。小・中学生。指導は三溝（さみぞ）純子氏。

☆七宝焼教室＝24日（火）の午前9時半からと午後1時半から。ミニ絵画を作ろう。小・中学生、各回10人。講師は内堀美江子氏。 ※8月3日（火）午前9時半から申し込み受け付け（電話不可）。



中央（中央町1-10-11）

☆みんなてアート＝8月4日（水）午後2時から。8月の壁面飾りをみんなで作ろう。小・中学生。

☆工作の日＝11日（水）・12日（木）のいずれも午後2時から。風船に水を入れて金魚の形にしてみよう。小・中学生。

けやき（大門町2-10-5）

☆ロケット工作＝8月5日（木）～7日（土）午後2時～4時。小学生、各日15人。

☆おはなし会＝9日（月）午後3時から。素話、絵本の読み聞かせ。小学生。

☆夏休み工作＝19日（木）午後2時～4時。「フェルトでスイーツ」作り。小・中学生、20人。指導は本多和美氏。 ※8月2日（月）午前9時から申し込み受け付け（本人か家族の方が申し込みを）。

☆伝承あそびの日＝16日（月）午後2時半～4時。日本の昔遊びを楽しみませんか。小学生。指導は長谷川容子氏。

☆折り紙教室＝24日（火）午後2時半～4時。小学生。指導は本多秀子氏。

ひばり（ひばりが丘団地8-11）

☆中高生ボランティア体験＝8月21日（土）午後零時半～3時半。落合川での自然体験のお手伝い。中学・高校生年代。協力は八幡町川クラブ。 ※8月1日（日）から申し込み受け付け。詳しくは同館へ。

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】

- 8月1日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
- 8月8日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）
- 8月15日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472・2386）

【歯科】

8月1日・8日・15日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

- 8月1日・15日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
- 8月8日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
- 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）
▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646
（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）
- 生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
- スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）
- 市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100 / 0570・091101
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

多摩六都科学館・全天周映画

「シーレックス～先史時代への旅～」
想像力あふれる主人公ジュリーと一緒に、三畳紀、ジュラ紀、白亜紀へと旅をするストーリー。モササウルスなどの巨大な生き物たちが水中の世界を悠々と泳ぎ、太古の海を支配していた時代をダイナミックな映像で再現します。



▼上映期間 7月27日(火)～12月19日(日) ▼8月の上映時間 ①

午前11時50分から②午後2時半から ※毎週月曜日(8月16日を除く)と8月17日(火)は上映がありません。▼会場 多摩六都科学館▼料金 大人1,000円、小人(4歳～高校生)400円(展示室券+全天周映画券) ▼ご注意 上映スケジュールは変更になる場合があります。同館ホームページまたは電話(042・469・6100)でご確認ください。

◆多摩六都科学館ホームページアドレス
http://www.tamarokuto.or.jp

8月の図書館休館日

8月の図書館休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも6日(金)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、27日(金)です。

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

ニュースポーツデー～体育指導委員会

▼日時 8月7日(土) 午前10時～午後4時▼会場 スポーツセンター▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼費用 100円(何種目でも可)▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ

○ネオテニス講習会とミニ大会を同時開催

ネオテニスは八王子発祥のスポーツで、スポンジボールをバトミントンのラケットで打ち合うゲームです。8月7日(土)のニュースポーツデーでは、午前中にネオテニスの講習会、午後にミニ大会を予定しています。初心者歓迎。この機会にぜひ挑戦してみませんか。当日午前10時までに受け付けをしてください(午後3時ごろ終了予定)。ダブルスゲームをします。一人でもどうぞ(体育指導委員がペアを組みます)。

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

クライミング体験教室

～市体育協会主催
平成25年に東京国体が開催されます。クライミング競技の会場は、東久留米市スポーツセンターです。体験してみたい小・中学生を募集します。

▼日時 8月7日(土)、午後4時40分～6時半▼対象 小・中学生▼会場 スポーツセンター▼指導 市山岳連盟クライミング部▼参加費 無料◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

第36回オープンミックスダブルス卓球大会

～市卓球連盟主催

▼日時 9月5日(日) 午前9時開場▼会場 スポーツセンター▼種目 年齢別ミックスダブルス(女子ダブルスも可)で、

二人の合計年齢で分けます。A=(合計年齢100歳まで)、B=(101歳～120歳)、C=(121歳～130歳)、D=(131歳以上) ※参加は1種目。▼試合方法 予選リーグ後、決勝トーナメント戦。▼参加費 1組2,000円◆申し込みは8月19日(木)までに(必着)、現金書留または定額小為替で参加費と、種目・2人の住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入した用紙を、〒203-8799、東久留米郵便局留、山田弘子あて郵送を
詳しくは木村☎474・8448または大森☎472・2377へ。

初心者アーチェリー教室

▼日時 全3回。9月4日・11日・18日のいずれも土曜日、午後7時～9時▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤・在学で18歳以上の方▼定員 10人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 1,150円◆申し込みは8月12日(木)までに(必着)、往復はがきに当教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を
詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

第39回市民剣道大会

～東久留米剣道連盟主催

▼日時 9月23日(祝) 午前9時半開始▼会場 スポーツセンター▼参加資格 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方▼種目 ①小・中学生個人戦・団体戦②一般(高校生以上)個人戦・団体戦▼参加費 連盟登録団体所属者以外一人2,000円◆申し込みは8月13日(金)までに(必着)、参加種目・住所・氏名・年齢・段級位、学生の方は学校名・学年、在勤の方は勤務先を記入の上、ファクスで大会事務局・佐々木正文☎475・5956(電話・ファクス共通)へ。なお、個人戦は大会当日も受け付けます
詳しくは佐々木へ(夜間)。

第17回市民水泳大会

～市水泳連盟主催

▼日時 9月11日(土) 午前10時半～午後4時▼会場 スポーツセンター▼参加資格 市内または近隣市在住で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要です)▼種目 ①自由形②平泳ぎ③背泳ぎ④バタフライ⑤個人メドレー⑥リレー(4人一組、組み合わせ自由、当日受け付け)①②は25分・50分・100分、③④は25分・50分、⑤⑥は100分▼参加費 一人1種目につき小・中学生200円、高校生以上400円(保険料含む)◆申し込みは8月1日(日)～31日(火)に、スポーツセンターまたは柳泉園に備え付けの用紙に必要事項を記入の上、申し込み箱に入れてください
詳しくは市水泳連盟・後藤☎471・1606(夜間)へ。

ジョイフルスローピッチソフトボール教室

誰でも気軽にプレーできる新しいソフトボール教室に参加しませんか。タッチプレーがない。打者用・ランナー用に2つあるホームベース。柔らかく大きいボール。危険性を極力減らし、楽しさを追求した教室

です。
▼日程 全3回。9月9日(木)・16日(木)・22日(水)、午後1時半～3時半。予備日は9月30日(木)▼会場 南町運動広場▼参加費 500円(保険料含む)▼対象 市内在住・在勤で健康な方(年齢性別不問)▼募集人数 30人(応募者多数の場合は抽選) ※運動しやすい服装・靴で。道具のある方は持参(野球用グローブ可)。
◆申し込みは8月27日(金)までに(必着)、往復はがきに当教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の方は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会あて郵送を
詳しくは同協会事務局☎470・2722へ。

教室・講座等

東久留米市立小・中学校教育活動実践報告会

市民の皆さんと保護者・学校関係者の方などに、広く市の教育施策や各学校の教育実践内容をご理解いただくことを目的に、各学校の特色ある活動を一堂に集めて紹介します。19年度～21年度は、「スクールフェスタ・イン・東久留米」として実施していましたが、今年度から内容の一部を新たに開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

▼日時 8月28日(土) 午後1時～4時45分(予定)▼会場 市役所1階市民プラザほか▼内容 ①ポスター展示(各学校のPRポスター)②各学校が作成したポスターの内容を中心に、全小・中学校の特色ある取り組みを発表します
詳しくは指導室☎470・7781へ。

お知らせ

メールけいしちょうにご登録を

「メールけいしちょう」は防犯対策として、警視庁が管内において発生した犯罪発生情報や犯罪を防ぐために必要な防犯情報などをメールでお知らせするサービスです。

配信される内容は、強盗・ひったくり・子どもに対する犯罪発生情報、そのほか各種お知らせです。

登録の仕方は、①パソコンから警視庁のホームページにアクセスし、「メールけいしちょう」のページへ空メールを送信して登録②携帯電話から下記アドレスに送信すると登録用のメールが返信されますので、手続き方法に沿って登録できます。また、右記のQRコードからも手続きできます。



詳しくは、警視庁犯罪抑止対策本部☎03・3581・4321(内線39132または39133)、市防災防犯課防犯防犯係(内線2223)へ。

◆メールけいしちょう登録用アドレス(携帯用)
tourouku@info.keishicho.metro.tokyo.jp
◆警視庁犯罪抑止本部ホームページアドレス
http://www.keishicho.metro.tokyo.jp/tetuzuki/mail/mail_info.htm

8面からつづ

図書館へ行こう

「夏休みは図書館へ」

2010年は「国民読書年」です。各イベントは、いずれも当日直接会場へ。

○紙芝居スペシャル

▼日時 8月4日(水) 午前10時半～11時半と午後2時～3時の2回 ※当日は午後のおはなし会はありません▼会場 中央図書館視聴覚ホール

○戦争体験を聞く会

～東久留米図書館友の会共催

▼日時 8月8日(日) 午後2時～4時▼会場 中央図書館視聴覚ホール▼内容 市内在住の方の体験談と史料の展示など

○季節のおはなし会

▼日時 8月22日(日) 午後2時からと2時半からの2回▼会場 中央図書館おはなし室▼対象 小学生以上
詳しくは同館☎475・4646へ。

なつやすみ科学ウィーク

～国民読書年企画、科学の本の読み聞かせの会「ほんとほんと」共催
読書コーナーと多彩なイベントをご用意しています。大人の方もどうぞ。当日直接会場へ。

▼開催日時 8月24日(火)～29日(日) 午前10時～午後5時▼会場 中央図書館視聴覚ホール

☆ものづくり教室=24日(火) 午後2時から

☆科学の本の紹介トーク=25日(水) 午後2時から

☆科学絵本の読み聞かせ=26日(木) 午後2時から

☆よもう!あそぼう!かがくの本「はしをわたらずはしわたれ」(小学生対象)=29日(日) 午前11時から

☆科学の本の読み聞かせ全国交流会(「ほんとほんと」主催・一般対象)=29日(日) 午後1時半～3時
詳しくは同館☎475・4646へ。

シネマdeおしゃべり

～フィフティ²(男女平等推進センター)主催
女性や男性の生き方をテーマにした作品を鑑賞し、上映後お茶を飲みながら、おしゃべりをします。

▼日時 8月27日(金) ①午前10時～午後零時半②午後2時～4時半▼会場 男女平等推進センター会議室▼上映映画 「JUNO(ジュノ)」=予期せぬ妊娠してしまった16歳の女子高生ジュノの、9カ月間の成長を描いたハートフル・コメディ。ゴッサム映画祭、トロント国際映画祭上映作品。第80回アカデミー賞脚本賞受賞、作品賞、主演女優賞、監督賞ノ

ミネートほか受賞▼定員 ①②のいずれも24人(応募者多数の場合は抽選) ※2歳～未就学児の保育あり▼参加費 無料◆申し込みは、8月13日(金)までに(必着)、往復はがき(一家族1枚)の往信面に「シネマ希望」と希望鑑賞時間帯(①②またはどちらでもよい)・氏名(ふりがな)・住所・電話番号(ファクス番号)、保育が必要な方はお子さんの氏名(ふりがな)と年齢を記入の上(返信表面にも住所・氏名を書いて)〒203-0053、本町3-9-1-102、男女平等推進センターあて郵送を
詳しくは同センター☎472・0061(火曜休館)へ。

東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」利用アンケートをお願いします!

東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」は、NPO団体や趣味のサークルなど約300の市民活動団体が登録している市民活動支援サイトです。

「くるくる」では来年度のリニューアルに向け、幅広いご意見をいただくため、利用度・興味・掲載してほしい情報について利用アンケートを実施しています。ご協力をお願いします。

▼アンケート用紙の配布場所 市民プラザ事務室、各地域センター窓口、そのほか各種イベントの「くるくるブース」▼対象 高校生以上で市内在住・在学・在勤の方詳しくは東久留米市コミュニティサイト運営委員会事務局 ☎439・6033 または市生活文化課市民協働係 ☎470・7738 へ。

国分寺募集案内所 ☎042・324・1010 へ。

公立昭和病院職員募集

公立昭和病院では、次の通り10月1日以降採用予定の職員を募集します。

○栄養士(1人程度) ▼試験日時(筆記)

8月21日(土) 午前9時から▼資格 昭和45年10月2日以降に生まれた方で管理栄養士免許を有し、かつ医療法に定められた病院において当該資格に基づく業務従事歴が1年以上ある方▼試験案内・申込書の配布場所 公立昭和病院総務課人事係(同病院ホームページからも取得できます)◆申し込みは8月2日(月)~13日(金)に、採用試験受験申込書(指定様式)と免許証の写しを同係に直接持参(代理人可)または簡易書留で、〒187-8510、公立昭和病院総務課人事係あて郵送(8月11日(水)までの消印有効)を

詳しくは同係 ☎042・461・0052(内線2248) へ。

詳しくは同係 ☎042・461・0052(内線2248) へ。

◆公立昭和病院 ホームページアドレス <http://www.kouritu-showa.jp/>

第190回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▼日時 9月10日(金) 午後1時半から

▼会場 都庁会議室▼定員 15人(事前抽選)◆申し込みは8月19日(木)までに(消印有効)、往復はがき(一人1通のみ有効)に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、東京都都市整備局都市計画課あて郵送を

審議案件の照会、都ホームページまたは都都市整備局都市計画課 ☎03・5388・3225 へ。

◆東京都ホームページ <http://www.metro.tokyo.jp>

◆東京都ホームページ <http://www.metro.tokyo.jp>

平成22年度中学校卒業程度認定試験を実施します

病気などやむを得ない事由で、保護者が義務教育諸学校に就学させる義務を猶予または免除された方などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するための認定試験を文部科学省が実施します。合格した方には高等学校の入学資格が与えられます。

施されていますが、特に今回は東久留米市消防団も参加して、負傷者の救護を消防隊と一体となって行いました。

テロによる災害は、地震や水害と異なり起きてはならない災害です。世界各地でテロが発生し多くの犠牲者が出ていて、日本においてもテロの危機が迫ってきているといわれています。今回の訓練を通じて、警察・消防をはじめとする関係機関が万が一の事態に備え、災害発生時の情報収集要領をはじめとする各種対応について、互いの連携を確認することができました。

今後もこうした訓練などを通じて、関係機関との連携を深め、市の安全安心の向上に努めていきます。

【語句解説】※1=核物質(Nuclear)、生物(Biological)、化学物質(Chemical)の頭文字を併せたもので、これらを使って発生したテロをNBCテロといわれています。

※2=Disaster Medical Assistance Teamを略したもの(災害派遣医療チーム)で、医師や看護師などで構成され、災害や事故の際にいち早く現場に駆けつけ、救命医療を提供する医療チームを言います。

詳しくは防災防犯課(内線2225) へ。



群馬県下野郡のフルーツエリア榛名では、国道406号線沿いで、初夏から初冬にかけて100軒ほどの直売店が店を開き、榛名の「くだもの街道」として賑わいを見せます。

直売店では、朝取りした新鮮なモモ、群馬県内で唯一生産されている甘酸っぱいプラム、そのまま食べてもジャムやジュースにしてもおいしいブルーベリー、そして群馬県一の生産量を誇るナシを販売しています。

榛名のナシは、豊かな自然環境の中、明治以来の長いナシ栽培の伝統の中で培われてきました。幸水、豊水、二十世紀、

酸っぱいプラム、そのまま食べてもジャムやジュースにしてもおいしいブルーベリー、そして群馬県一の生産量を誇るナシを販売しています。

榛名山に抱かれて温暖な気候に育まれ、豊かに実るフレッシュな果実をぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

(高崎市榛名支所地域振興課)

はじけんばかりに大きく実った榛名のナシ

ジャンボ梨など、種類も豊富で、みずみずしく甘みたっぷりで、味も「県下二」と評判です。

8月22日(日)には、榛名湖畔のロッジ前で「第21回はるなの梨まつり」が開催され、ナシの重量当てクイズ、皮むき大会、無料配布など、楽しいイベントが盛りだくさんです。

榛名山に抱かれて温暖な気候に育まれ、豊かに実るフレッシュな果実をぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

午前10時~午後5時(日程に変動あり)▼定員 15人(選考あり)◆申し込みは8月23日(月)まで

耐震キャンペーンを開催します

都では、都民の生命と財産を守るため、建物の耐震化に取り組んでいます。8月28日(土)~9月12日(日)の期間は、市と協力して耐震キャンペーンを開催します。

○耐震フォーラム ~今日からはじめる耐震化家族会議~

▼日時 8月28日(土) 午後2時~5時

▼会場 都議会議事堂1階都民ホール(新宿区西新宿2-8-1)▼定員 250人◆申し込みは代表者氏名・電話番号・人数を耐震キャンペーン事務局 ☎03・5371・9103(電話・ファクス共通)へお知らせください

○木造住宅耐震改修工法・装置等展示会及び耐震相談会

▼日時 8月30日(月)~9月1日(水) 午前10時~午後6時(最終日は午後5時まで)▼会場 JR新宿駅西口地下イベントコーナー◆当日直接会場へ

○マンション耐震セミナー&個別相談会

▼日時 9月4日(土) 午後1時半から▼会場 都議会議事堂1階都民ホール▼対象 マンション管理組合、区分所有者、マンション管理士など▼定員 250人▼参加費 無料◆申し込みは代表者氏名・人数・職業・住所・電話番号を特定非営利活動法人耐震総合安全機構へファクス(☎03-6912-0773)で送信を

詳しくは同機構 ☎03・6912・0772 または都都市整備局マンション課 ☎03・5320・4944(同局ホームページでは耐震化のための助成制度や相談窓口についても紹介しています) へ。

◆東京都都市整備局ホームページアドレス <http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/>

食育実践者講習会

▼日時 9月8日(水) 午後2時~4時半▼会場 ルネこだいら(小平市美園町1-8-5)▼内容 講演「朝ごはんを食べよう!~生体リズムと栄養~」と東久留米市の取り組みについての事例発表▼対象 保育園や学校などの栄養士、調理員、教職員や食育に取り組んでいる方またはこれから食育に取り組む意欲のある方▼講師 首都大学東京人間健康科学専攻教授の篠田

粧子氏ほか▼受講料 無料◆申し込みと詳しくは8月31日(火)までに多摩小平保健所生活環境安全課保健栄養係 ☎042・450・3111 へ

「正社員を目指す7日間のセミナー」▼日時 全7日間。9月2日(木)~10日(金)

ガイド

自衛官募集

○一般曹候補生

▼資格 18歳以上27歳未満の方▼受付期間 8月1日(日)~9月10日(金)▼試験日 9月18日(土)

○自衛官候補生

▼資格 18歳以上27歳未満の方▼受付期間 男子=年間を通じて随時 女子=8月1日(日)~9月10日(金)▼試験日 男子=受付時にお知らせします。女子=9月26日(日)~29日(水)の指定された日

○航空学生(パイロット養成コース)

▼資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の方▼受付期間

8月1日(日)~9月10日(金)▼試験日 9月23日(祝)

○看護学生(看護師養成コース)

▼資格 高卒(見込み含む)で24歳未満の方▼受付期間 9月6日(月)~10月1日(金)▼試験日 10月23日(土)

詳しくは防衛省自衛隊東京地方協力本部



まわりの話題

NBCテロ対応訓練を実施しました

7月9日(金)に警視庁田無警察署、東京消防庁東久留米消防署、東久留米市消防団および市役所が連携して、西武バス株式会社滝山営業所から訓練に使用するバスのご協力を頂き、市役所東側道路においてバス車内でサリンが撒(ま)かれたことにより乗客が負傷するという想定で、NBC(※1)テロ対応訓練を実施しました。訓練は、警察機関から警視庁公安機動捜査隊、消防機関から東村山消防署の化学機動中隊のほか、公立昭和病院の医師、看護師が東京DMAT(※2)として出動するなど、専門部隊が参加し、実戦さながらの訓練を行いました。

このような訓練はほかの自治体でも実



バスから負傷者を運び出す訓練の様子