障害者就労支援事業

市では、障害のある方の一般就労を促進するために、9月1日（水）から障害者就労支援事業を開始しました。

次の各就労支援室にて、求職活動や就労継続のために、就労面と生活面の支援を一体的に行います。相談は予約制です。

また、障害者雇用を検討している企業や事業所からの連絡もお待ちしています。

【開所時間】月曜～金曜日の午前9時～午後5時

【対象】市内在住・在勤で障害のある方

【利用料】無料

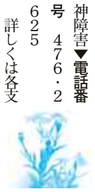
◆就労支援室「さいわい」

▼所在地　幸町3ノ9ノ28、さいわい福祉センター内▼**対象**　知的・身体障害▼**電話番号**　477・2711▼**ファクス番号**　477・2750

◆就労支援室「あおぞら」

▼所在地　本町2ノ3ノ1、ハイツ東久留米210、地域生活支援センターめぐるくまーる内▼**対象**　精神障害▼**電話番号**　476・2625

詳しくは各支援室または市障害福祉課地域支援係☎470・7747へ。



さいわい福祉センター
利用者を募集します

次の①②のいずれも、介護保険によるサービスを受けていない方が対象です。

申し込みと詳しくは電話（477・2711）。平日の午前9時～午後5時）またはファクス（477・2750）で、さいわい福祉センターへ。

①機能回復訓練＝対象　市内在住の15歳～64歳の方で、医療行為を終え症状が安定し、在宅で訓練を継続するための指導を希望する方▼**内容**　運動療法個別指導（家族も含む）▽補装具（車いす・下肢装具・つえなど）の製作および修理の相談、使用練習▽整形外科医師相談（月2回）▼**利用期間**　10月から6カ月間▼**定員**　若干名▼**募集期間**　9月1日（水）～7日（火）

②入浴サービス＝対象　家庭で入浴が困難な市内在住のおおむね64歳以下の方で、身体障害者手帳1・2級に該当し、一定の医療行為を終え症状が安定している方▼**利用回数**　月2回▼**費用**　1回600円▼**募集期間**　随時

第14回 聴覚障害者への理解を深める集い
市民手話まつり
～聞こえない方が住み良い町をめざして～

市民の皆さんに、聞こえない方たちのことを知って頂くことを目的に、今年で14回目の開催となります。

第一部では聞こえない方たちと楽しみながら交流体験ができる子どもコーナー、ミニ手話教室、聞こえない方たちに便利な福祉機器の体験コーナー、第二部では聞こえない方の生活をサポートする聴導犬の実演、聞こえない方と一緒に語り合うワークショップ（体験型講座）、毎年好評の聞こえない方たちによる和太鼓演奏、市役所1階屋外ひろばでは模擬店・バザー・ゲームコーナーなどを予定しています。共催は東久留米市ろうあ協会・市障害福祉課。後援は東久留米市社会福祉協議会。協賛は東久留米市手話サークル「フレンズ」

【日時】9月26日（日）午前10時～午後4時（第二部は午後零時半から）

【会場】市役所1階屋内・屋外ひろば、市民プラザホール

当日直接会場へ。

詳しくは東久留米市ろうあ協会・平山へファクス（468・8814）、または電話で東久留米市手話サークル・山木☎090・5546・9327、障害福祉課☎470・7747へ。

市民みんなのまつり 開催日程

【日時】11月13日（土）正午～午後4時▼14日（日）午前10時～午後4時

【会場】東久留米駅西口～市役所間の「まろにえ常士見通り」、市役所1階屋内・屋外ひろば、ほか

詳しくは同課☎470・7743へ。

「第31回東久留米市市民みんなのまつり」
ステージなどへの参加者を募集します

恒例の「東久留米市市民みんなのまつり」が開催されます。同まつり企画運営会議では、ステージや路上でのパフォーマンスを行う団体などを募集します。

参加を希望する方は、9月1日（水）～14日（火）に、産業振興課（市役所6階）に備え付けの申し込み用紙（ホームページからも取得できます）に企画内容を記入の上、同課へ提出してください。

なお、提出頂いた企画内容を企画運営会議で審査・選考し、参加者を決定します。応募者多数の場合は希望に添えない場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※提出書類は返却しません。

ステージや路上でのパフォーマンス（昨年の様子）

下水道デー「パネル展」

毎年9月10日は「下水道の日」。市では、普段あまり意識されることの少ない下水道について理解していただくことを目的に、「下水道デー」イベントを開催します。当日はイベントグッズも配布します。

【日時】9月10日（金）午前10時～午後3時

【会場】東久留米駅西口

詳しくは施設管理課下水道施設係☎470・7759へ。

第4回消費者講座
「知って得する！わかりやすいお葬式講座」

聞くに聞けないお葬式に関する疑問や不安。「葬式にはいくらかかるの？」「自分らしい葬儀にしたい」など、いざというときに備えて、一度じっくり考えてみませんか。終末期や死後について、自分の意向を書きとめる「マイ・エンディングノート」の紹介もします。

【日時】9月9日（木）午後2時～4時（1時半受付開始）

【会場】市民プラザホール

【講師】日本葬祭アカデミー教務研究室代表の二村怕輔氏

【定員】先着100人

【参加費】無料

当日直接会場へ。

詳しくは生活文化課☎470・7738へ。

都営交通機関の無料乗車券
書き換えを9月1日（水）から実施します

市では、下表の手帳をお持ちの方および手当などを受給している世帯に、「都営交通機関の無料乗車券」を発行しています。

9月30日（木）で期限の切れる乗車券をお持ちの方は、9月1日（水）から書き換えができます。該当する方は、①各手帳または各証書（下表参照）②旧券を持参し、障害福祉課（市役所1階）で手続きをしてください。

なお、この乗車券は、シルバーパスを所持している場合には発行することができませんので、ご注意ください。

詳しくは同課管理係☎470・7747へ。

対象および発行時に必要な手帳・証書など

対　象	発行時に必要な手帳・証書など
身体障害者	身体障害者手帳
知的障害者	愛の手帳
戦傷病者	戦傷病者手帳
原爆被爆者	被爆者健康手帳と厚生労働大臣の認定証または健康管理手当証書
生活保護受給世帯員	保護開始決定通知書
中国残留邦人等	支援給付決定通知書
被救護者	当該施設の長が発行する証明書
児童扶養手当受給世帯員	児童扶養手当証書または受給者証明書

東久留米市耐震改修促進計画を策定しました

この計画は、「建築物の耐震改修の促進に関する法律」に基づき、市内の住宅や建築物の耐震診断および耐震改修を図り、震災から市民の生命・財産を守ることを目的としています。

また、情報提供など必要な支援を行っていく予定ですが、耐震化には市民の皆さん自らの取り組みが不可欠です。

旧耐震基準（昭和56年5月31日以前）の建物については、早急に耐震診断を実施するなど耐震化を進めていただき、地震発生時の被害を最小限にとどめるように、ご協力をお願いします。

市では現在、木造住宅の耐震診断の支援策を検討中です。詳細は市ホームページをご覧ください。

詳しくは施設管理課建築営繕係☎470・7756へ。

会員募集

◆話し方の学習　東久留米話し方クラブ　毎月第2・第4火曜日の午後7時～9時。生涯学習センター会費月1500円。話し方の基本を学びませんか。初回は無料体験可。詳しくは土屋☎475・9923へ。

◆やさしい日本語（彩の会）　毎月第1土曜日の午前9時半～正午、生涯学習センターで。会費月2000円（材料費含む）。初歩から懇切丁寧に指導。詳しくは中島☎458・6470へ。

◆東久留米バードウォッチングの会　毎月1回。市内および近くの探鳥地へ日帰りで。会費年1200円。双眼の楽しみに、自然環境学習にも最適。初心者歓迎。詳しくは森☎475・9060へ。

◆ストレッチ・ラジオ体操など（なかよし体操会）　毎日午前10時10分～6時55分、スポーツセンター北側駐車場付近で。会費年12000円。無料体験あり。健康づくり、仲間づくりの場として。詳しくは小野木☎421・0439へ。

◆青葉太鼓会　月3回、日曜日の午後2時～8時半、第1・3日曜日の午後2時～8時半の間で調整。東村山老人ホーム敷地内緑生館（東村山市青葉町一丁目）で。入会金3000円、会費月2300円～4000円。中学生以上。未経験者歓迎。思い切り太鼓をたたけます。詳しくは出口（でぐち）☎475・6757へ。

◆少年野球ドリームセブン　毎週土曜・日曜日の午前、第七小学校校庭で。入会金1000円、会費月1500円。初心者歓迎。高い指導体制。詳しくは前原☎472・6488へ。

◆フルコンタクト空手（空手塾同志会）　月曜・土曜日の週3回、午後6時～7時半が幼児、8時半まで小・中学生、わくわく健康プラザまたは地域城センターほかで。会費は中学生までが月3000円。（世帯3人目から無料）。3歳児以上。親子で空手を。強く優しい子を育てる。詳しくは鈴木☎090・4172・8758へ。

◆中高年の健康ストライチ　毎週水曜日午前10時半～正午、主に生涯学習センターで。入会金1000円、会費月3000円。70歳くらいまでの方。初心者歓迎。詳しくは深尾☎453・3808へ。

◆ラジオ体操・中国健康体操・練功十八法（かめ）東久留米市ラジオ体操連盟　毎日午前6時10分から（会場により午前7時、9時からもあり）、滝山公園、向台広場・市民プラザ・小山・本村など市内8会場で。会費年1200円。初心者歓迎。体験入会あり。詳しくは對馬（つしま）☎477・5742へ。

◆俳句（屋根）東梅（くるめ）俳句会　毎月第3水曜日の午後1時～4時、成美教育文化会館で。会費月1500円。日々の句作が右脳を刺激、認知症の予防にも。初心者歓迎。見学あり。詳しくは尾形☎472・1002へ。

◆やさしい英会話を学ぼう「初級英会話勉強会」　毎週水曜日の午前9時45分～11時45分、中央児童地区センター。会費月4回で3000円。入講師が出講。中学で教える程度のやさしさで。詳しくは大谷☎474・6238（夜間のみ）へ。

◆ソフトテニス語同好会　毎週月曜日の午前10時～正午、西部地域センターまたはわくわく健康プラザで。会費月4500円～1100円。自由会話中心。スペイン語の基礎知識のある方歓迎。詳しくは☎山口46万・6022へ。

◆子ども新体操（ペM（エムツーエス）スポーツ新体操）　毎週金曜日が小学3年生以上、水曜日が小学4年生以上。西部地域センターまたはわくわく健康プラザで。会費月4500円。レッスン柔軟から新体操手具操作を楽しく。詳しくは黒澤☎475・3677へ。

◆ボランティア出前紙芝居（さつき会）　平日の午前または午後、高齢者施設、学童保育などで活動。1人か2人で活動できる方。紙芝居は図書館で（にいぼり）。詳しくは新堀（にいぼり）☎474・7207へ。

その他

スポーツ情報

市制施行40周年記念 第25回ファミリースポーツフェスティバル

▼日時　10月11日（祝）午前10時～午後3時▼**会場**　スポーツセンター、大門中学校ほか▼**内容**　各種スポーツ体験、スカットボール、ドッジボール、エアロビクス、ミニ運動会、ウオーキング（滝山公園や市役所出発コースなど。いずれも午前9時半集合、10時スタート予定、昔ながらの遊びコーナー、フリーマーケット、救急法体験など◆当日直接会場へ

※会場には駐車場がありませんので、当日は徒歩または自転車で来場ください。

詳しくは市体育協会事務局☎470・2722へ。

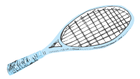
ニュースポーツデー
～体育指導委員会主催

▼日時　9月11日（土）午前10時～午後4時▼**会場**　スポーツセンター▼**種目**　ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼**費用**　100円（何種目でも可）▼**持ち物**　上履き◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

第76回ソフトテニス市民大会
～市ソフトテニス連盟主催

▼日時・会場・種目・参加費　①一般の部＝9月5日（日）、予備日は12日（日）。市立テニスコート。男子、女子、壮年（45歳以上の男子）の部。1チーム1000円②**中学生の部**＝9月11日（土）、予備日は18日（土）。市立テニスコート・滝山テニスコート。男子、女子の部。1チーム500円。①②のいずれも午前8時半開会▼**対象**　市内在住・在勤・在学・在テニスクラブの方◆申し込みは9月3日（金）までに（必着）。電話（475・8279）または、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を記入の上、〒203－0033、滝山1ノ6ノ13、井部誠二あて郵送を。



詳しくは井部へ。

誰でもエアロビクス教室
～市体育協会主催

▼日時　10回コース。10月1日～12月3日の毎週金曜日、午後7時半～8時半▼**会場**　市民プラザホール

【講師】反貧困ネットワーク代表の湯浅誠氏

【定員】先着100人

【参加費】2000円

②③の申し込みは9月2日（木）～30日（木）に、電話で同センターへ。

詳しくは同センターへ。

クライミング体験教室
～市体育協会主催

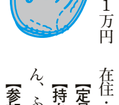
25年に東京国体が開催されます。クライミング競技の会場は、東久留米市スポーツセンターです。体験してみたい小・中学生を募集します。

▼日時　9月4日（土）、午後4時40分～6時半▼**対象**　小・中学生▼**会場**　スポーツセンター▼**指導**　市山岳連盟クライミング部▼**参加費**　無料◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

秋季ソフトボール大会
～市ソフトボール連盟主催

▼日時　9月12日（日）午前8時から▼**会場**　滝山球場▼**参加費**　1チーム1万円（保険料含む。抽選会の際に持参を）▼**抽選会**　9月4日（土）午後7時から中央図書館で。



※参加を希望する団体は、必ず抽選会に出席してください。

詳しくは同連盟・赤羽根☎474・7110（夜間）へ。

男女平等推進センター フィフティ2情報

①「家族絶賛！　あの地元名店の天ぷら料理に挑戦」

「素人でも楽しく学べて分かりやすい」「家庭でも無理なく実践できる」と好評の割烹料理屋「志乃」の若目那・多功敬氏を講師に、秋の味覚を楽しむ「天ぷら」料理に挑戦です。

企画運営はパクラブ@ひがしくるめ。

【日時】9月25日（土）午前10時～午後1時

【会場】生涯学習センター料理室

【講師】割烹料理屋「志乃」の多功敬氏

【対象】市内および近隣市に在住・在勤のパパ

【定員】先着20人

【持ち物】エプロン、三角きん、ふきん、タオル

【参加費】500円（材料費）

①の申し込みは9月16日（木）までに、氏名（ふりがな）・電話番号（ファクス番号）、保育（2歳～未就学児）が必要な方は、お子さんの氏名（ふりがな）と年齢を記入の上、電話（472・0061）またはファクス（472・0053）で、男女平等推進センター（火曜日休館）へ。

②市民企画講座
徳川時代は女性にとって暗黒時代だったか？
「上州の縁切寺・満徳寺に学ぶ人間模様」

縁切寺は、夫の不法に泣く女性を救済し離婚を達成できたことから「差別撤廃の原点」と言われています。鎌倉の東慶寺と並び、世界に二つしかない縁切寺の一つ満徳寺の歴史から、女性のたくましい生き方を学びませんか。

企画運営はポラリスの会

【日時】10月2日（土）午後2時～4時

【会場】男女平等推進センター会議室

【講師】専修大学教授で満徳寺資料館館長の高木侃氏

【定員】先着24人

【参加費】無料

③湯浅誠氏講演会
「「格差と貧困」をなくすために」
～働き方について考える会

「シッカリ」共催

誰もが人間らしく生きることができる社会、子供たちに希望ある未来を築くためにはどうあるべきか。

貧困問題の現場で活動する湯浅誠氏に、現状と将来的展望についてお話し頂きます。

【日時】10月10日（日）午後2時～4時

【会場】市民プラザホール

【講師】反貧困ネットワーク代表の湯浅誠氏

【定員】先着100人

【参加費】2000円

②③の申し込みは9月2日（木）～30日（木）に、電話で同センターへ。

詳しくは同センターへ。

愛のひと声運動入選標語
22年度優秀賞が決定しました

愛のひと声運動実施委員会では、愛のひと声運動のシンボルとなる標語募集を6月に行いました。市内在住・在学の小学5・6年生、中学生から1671作品もの応募を頂き、その中から下記の35の優秀作品を選出しました。

この優秀作品の中から1作品を選び、愛のひと声運動の立て看板に使用しています。これら優秀作品は、必要に応じてポスターなどにも使用し、青少年の健全育成を呼び掛けていきます。

詳しくは子育て支援課子育て支援係☎470・7735へ。

「愛のひと声運動健全育成標語」入選者の皆さん

ありがとう　言葉を交わせば　ほら笑顔
いつだって　頼れる仲間は　側にいる
その笑顔　人の心を　つなぐ糸
あいさつは　心をつなぐ　瞬間だ
作ろうよ　笑顔があふれる　この地球
こんにちは　えがおでつながる　心のわ
あいさつは　心の花を　咲かす水
あいさつは　心をかよわす　通り道
毎日が　えがおになれる　こんにちは
こんにちは　その一言で　ともだちに
ひと声が　明るい未来の　第一歩
あなたの言葉で心がつながる
　あなたの勇気で地域がつながる
あいさつを　すれば深まる　きずなと笑顔
大丈夫？　その一言で　救われる
あいさつは　声かけ　気にかけ　心がけ
ありがとう　感謝の気持ちが　つくる街
忘れるな　君がひとりじゃ　ないことを
あいさつは　心がつながる　第一歩
あいさつは　人を笑顔に　する魔法
見ているよ　その悪い事も　良いことも
挨拶で　つなぐ人の和　地域の輪
みまもるよ　きみもみんなの　たからもの
ひと声で　心に残る　あの笑顔
あいさつは　元気になれる　あい言葉
しかるこえ　厳しいやさしさ　あふれてる
愛の声　みんなでかけあい　たすけあう
あいさつで　街にひろがる　心の輪
思いやり　人と人との　心の輪
笑がおはね　みんなもってる　たからもの
あいさつで　ふかまる絆　大切に
うれしいな　笑顔いっぱい　みんなのまち
大丈夫？　かける言葉と　差し出す手
街中に　やさしい心と　いいえがお
勇気を出したあいさつが　町を明るく照らし出す
ひろがるよ　みんなにほほえみ　愛の声

久留米中学校	石塚　麻菜
第三小学校	篠宮　遥佳
第三小学校	神藤　優太
小山小学校	有木　彩華
本村小学校	今村　南穂
東中学校	金子　さくら
東中学校	河合　航平
第四小学校	山田　泰輝
第六小学校	磯部　智穂
第六小学校	若山　夢未
西中学校	細川　超矢
西中学校	渡辺　彬
第七小学校	栃倉　乃杜香
第七小学校	中田　樹
第九小学校	宍戸　瑶夜
南中学校	上條　七海
南中学校	阿部　小花
第五小学校	仲野　雄貴
第五小学校	山田　紗希
南町小学校	北尾　駿
大門中学校	長谷川　悠香
第二小学校	大濱　優
第二小学校	富田　武蔵
神宝小学校	古川　風菜
神宝小学校	亀井　菜月
下里小学校	川越　美穂
下里小学校	黒川　皐月
下里小学校	惠　友里乃
下里小学校	湯澤　美空
下里小学校	江川　史唯
中央中学校	今井　健太
中央中学校	早川　莉央
第一小学校	田中　楓香
第一小学校	有山　彩
第一小学校	森　和果菜

「市民伝言板」　9月1日（水）から後期掲載分を受け付けます

広報ひがしくるめ「市民伝言板」の後期分（10月15日号～23年4月1日号掲載分）の受け付けは、9月1日（水）午前8時半から企画調整課秘書広報担当（市役所4階）で行います。

詳しくは同担当☎470・7708へ。

市民伝言板

会員募集

◆東久留米「九条の会」米話し方クラブ　毎月第2・第4火曜日の午後7時～9時。生涯学習センター会費月1500円。話し方の基本を学びませんか。初回は無料体験可。詳しくは土屋☎475・9923へ。

◆やさしい日本語（彩の会）　毎月第1土曜日の午前9時半～正午、生涯学習センターで。会費月2000円（材料費含む）。初歩から懇切丁寧に指導。詳しくは中島☎458・6470へ。

◆東久留米バードウォッチングの会　毎月1回。市内および近くの探鳥地へ日帰りで。会費年1200円。双眼の楽しみに、自然環境学習にも最適。初心者歓迎。詳しくは森☎475・9060へ。

◆ストレッチ・ラジオ体操など（なかよし体操会）　毎日午前10時10分～6時55分、スポーツセンター北側駐車場付近で。会費年12000円。無料体験あり。健康づくり、仲間づくりの場として。詳しくは小野木☎421・0439へ。

◆青葉太鼓会　月3回、日曜日の午後2時～8時半、第1・3日曜日の午後2時～8時半の間で調整。東村山老人ホーム敷地内緑生館（東村山市青葉町一丁目）で。入会金3000円、会費月2300円～4000円。中学生以上。未経験者歓迎。思い切り太鼓をたたけます。詳しくは出口（でぐち）☎475・6757へ。

◆少年野球ドリームセブン　毎週土曜・日曜日の午前、第七小学校校庭で。入会金1000円、会費月1500円。初心者歓迎。高い指導体制。詳しくは前原☎472・6488へ。

◆フルコンタクト空手（空手塾同志会）　月曜・土曜日の週3回、午後6時～7時半が幼児、8時半まで小・中学生、わくわく健康プラザまたは地域城センターほかで。会費は中学生までが月3000円。（世帯3人目から無料）。3歳児以上。親子で空手を。強く優しい子を育てる。詳しくは鈴木☎090・4172・8758へ。

◆中高年の健康ストライチ　毎週水曜日午前10時半～正午、主に生涯学習センターで。入会金1000円、会費月3000円。70歳くらいまでの方。初心者歓迎。詳しくは深尾☎453・3808へ。

◆ラジオ体操・中国健康体操・練功十八法（かめ）東久留米市ラジオ体操連盟　毎日午前6時10分から（会場により午前7時、9時からもあり）、滝山公園、向台広場・市民プラザ・小山・本村など市内8会場で。会費年1200円。初心者歓迎。体験入会あり。詳しくは對馬（つしま）☎477・5742へ。

◆俳句（屋根）東梅（くるめ）俳句会　毎月第3水曜日の午後1時～4時、成美教育文化会館で。会費月1500円。日々の句作が右脳を刺激、認知症の予防にも。初心者歓迎。見学あり。詳しくは尾形☎472・1002へ。

◆やさしい英会話を学ぼう「初級英会話勉強会」　毎週水曜日の午前9時45分～11時45分、中央児童地区センター。会費月4回で3000円。入講師が出講。中学で教える程度のやさしさで。詳しくは大谷☎474・6238（夜間のみ）へ。

◆ソフトテニス語同好会　毎週月曜日の午前10時～正午、西部地域センターまたはわくわく健康プラザで。会費月4500円～1100円。自由会話中心。スペイン語の基礎知識のある方歓迎。詳しくは☎山口46万・6022へ。

◆子ども新体操（ペM（エムツーエス）スポーツ新体操）　毎週金曜日が小学3年生以上、水曜日が小学4年生以上。西部地域センターまたはわくわく健康プラザで。会費月4500円。レッスン柔軟から新体操手具操作を楽しく。詳しくは黒澤☎475・3677へ。

◆ボランティア出前紙芝居（さつき会）　平日の午前または午後、高齢者施設、学童保育などで活動。1人か2人で活動できる方。紙芝居は図書館で（にいぼり）。詳しくは新堀（にいぼり）☎474・7207へ。

◆話し方の学習　東久留米話し方クラブ　毎月第2・第4火曜日の午後7時～9時。生涯学習センター会費月1500円。話し方の基本を学びませんか。初回は無料体験可。詳しくは土屋☎475・9923へ。

◆やさしい日本語（彩の会）　毎月第1土曜日の午前9時半～正午、生涯学習センターで。会費月2000円（材料費含む）。初歩から懇切丁寧に指導。詳しくは中島☎458・6470へ。

◆東久留米バードウォッチングの会　毎月1回。市内および近くの探鳥地へ日帰りで。会費年1200円。双眼の楽しみに、自然環境学習にも最適。初心者歓迎。詳しくは森☎475・9060へ。

◆ストレッチ・ラジオ体操など（なかよし体操会）　毎日午前10時10分～6時55分、スポーツセンター北側駐車場付近で。会費年12000円。無料体験あり。健康づくり、仲間づくりの場として。詳しくは小野木☎421・0439へ。

◆青葉太鼓会　月3回、日曜日の午後2時～8時半、第1・3日曜日の午後2時～8時半の間で調整。東村山老人ホーム敷地内緑生館（東村山市青葉町一丁目）で。入会金3000円、会費月2300円～4000円。中学生以上。未経験者歓迎。思い切り太鼓をたたけます。詳しくは出口（でぐち）☎475・6757へ。

◆少年野球ドリームセブン　毎週土曜・日曜日の午前、第七小学校校庭で。入会金1000円、会費月1500円。初心者歓迎。高い指導体制。詳しくは前原☎472・6488へ。

◆フルコンタクト空手（空手塾同志会）　月曜・土曜日の週3回、午後6時～7時半が幼児、8時半まで小・中学生、わくわく健康プラザまたは地域城センターほかで。会費は中学生までが月3000円。（世帯3人目から無料）。3歳児以上。親子で空手を。強く優しい子を育てる。詳しくは鈴木☎090・4172・8758へ。

◆中高年の健康ストライチ　毎週水曜日午前10時半～正午、主に生涯学習センターで。入会金1000円、会費月3000円。70歳くらいまでの方。初心者歓迎。詳しくは深尾☎453・3808へ。

◆ラジオ体操・中国健康体操・練功十八法（かめ）東久留米市ラジオ体操連盟　毎日午前6時10分から（会場により午前7時、9時からもあり）、滝山公園、向台広場・市民プラザ・小山・本村など市内8会場で。会費年1200円。初心者歓迎。体験入会あり。詳しくは對馬（つしま）☎477・5742へ。

◆俳句（屋根）東梅（くるめ）俳句会　毎月第3水曜日の午後1時～4時、成美教育文化会館で。会費月1500円。日々の句作が右脳を刺激、認知症の予防にも。初心者歓迎。見学あり。詳しくは尾形☎472・1002へ。

◆やさしい英会話を学ぼう「初級英会話勉強会」　毎週水曜日の午前9時45分～11時45分、中央児童地区センター。会費月4回で3000円。入講師が出講。中学で教える程度のやさしさで。詳しくは大谷☎474・6238（夜間のみ）へ。

◆ソフトテニス語同好会　毎週月曜日の午前10時～正午、西部地域センターまたはわくわく健康プラザで。会費月4500円～1100円。自由会話中心。スペイン語の基礎知識のある方歓迎。詳しくは☎山口46万・6022へ。

◆子ども新体操（ペM（エムツーエス）スポーツ新体操）　毎週金曜日が小学3年生以上、水曜日が小学4年生以上。西部地域センターまたはわくわく健康プラザで。会費月4500円。レッスン柔軟から新体操手具操作を楽しく。詳しくは黒澤☎475・3677へ。

◆ボランティア出前紙芝居（さつき会）　平日の午前または午後、高齢者施設、学童保育などで活動。1人か2人で活動できる方。紙芝居は図書館で（にいぼり）。詳しくは新堀（にいぼり）☎474・7207へ。

◆東久留米「九条の会」九条の会（東久留米九条の会）　9月25日（土）午後2時開会（1時半開場）。生涯学習センターホールで。協力券500円（高校生以下無料）。講演「戦争・人間・そして憲法9条」経済同友会終身幹事の品川正治氏。問合同会事務局・鈴木☎473・9489へ。

◆映画「アンダンテ・稲の旋律」の上映（映画上映実行委員会）　9月26日（日）午前10時から午後2時から、生涯学習センターホールで。入場料は一般1200円、シニア（60歳以上）、小・中学生、障害者は1000円。当日券は余暇の楽しみに。1000円。詳しくは塩田☎474・8024へ。

◆おいしいレンズ（多摩クラシックカメラ同好会）　9月12日（日）午前9時半～正午、東久留米市民プラザ会議室で。参加費300円。各種機材、プリントなどをお持ちください。詳しくは吉田☎476・0796へ。

◆スリング講習会（ひがしくるめ助産師会）　9月29日（水）午前10時～11時半、スペース105で。参加費1500円。「夫婦で参加の場合は2000円」布製の抱っこひも「スリング」を使ってみたい方。詳しくは永野☎050・3704・3634へ。

◆公開講座と相談会（東久留米市行政書士之会）　9月24日が「遺言書」、10月22日が「成年後見」。いずれも金曜日午後1時～5時、スペース105で。入場料無料。定員先着25人。相談は要予約。基礎知識の解説。詳しくはいからし☎4750551へ。

◆秋空にひびく吹奏楽（慶應義塾東久留米三田会）　9月11日（土）午後1時半開演（1時開場）、生涯学習センターホールで。慶應ウインドアンサンブル in 東久留米。詳しくは篠田☎090・2663・4389へ。

◆泉の会ダンスバーティー（ダンスサークル泉の会）　9月25日（土）午後1時～4時半、スポーツセンター第1体育室で。前売券1500円（当日券1800円）。JCF・SB本チャンピオンの石原正三・渋谷逸子組のデモ。アテンダントあり。詳しくは小山☎474・3152へ。

◆秋の大バザー（イリアンソス後援会）　10月10日（日）午前10時～午後2時（雨天の場合は11日（祝））。滝山団地センター前広場で。参加費500円。詳しくはのぞみの家。詳しくはのぞみの家・長谷川☎473・9027へ。

◆江之元ひさお&仲間たち写真展（くるめ写真教室）　9月1日（水）～5日（日）午前9時～午後6時（5日は午後5時まで）、スペース105で。後援は日本富士山写真家協会。詳しくは江之元作家協会。詳しくは江之元☎473・1961へ。

◆フリーマーケット（西部地域センターまつり実行委員会）　9月25日（土）午前10時～午後3時（雨天順延）、西部地域センター前広場で。参加費500円。詳しくは受け付けは9月1日（水）～20日（祝）。詳しくは西部地域センター☎474

◆第4回定期演奏会（ウィンド・アンサンブルSORAMO（そらも））　9月23日（祝）午後2時開演（1時半開場）、生涯学習センターホールで。入場料無料。曲目はシューマン「交響曲第4番第4楽章」、アンバンマン・マーチほか。詳しくは山本☎475・6990（夕方以降）へ

その他