

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

〈今月の月間・週間案内〉 大気汚染防止推進月間、地球温暖化防止月間、障害者週間（3日～9日）、人権週間（4日～10日）、鱈（ぶり）の日（20日）、身体検査の日（28日）

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## ↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

## けんこう

### あなたの健康サポート 健康づくりクッキング

楽しく作って、おいしく食べて、高血圧予防適塩クッキング。血圧が気になる方、家族で予防したい方、実際の調理で適塩を実感してみませんか。

▼日時 12月14日（火）午前9時15分～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼持ち物 エプロン・三角きん・ふきん・台ふきん・筆記用具・健康手帳（お持ちの方）▼費用 500円程度 ※11月17日に開催した「知っ得セミナー高血圧予防」の実践編です。◆申し込みと詳しくは12月1日（水）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### あなたの町に伺います 出張健康講座③

血管の老化度を「加速度脈波測定システム」で測ってみませんか（予約制）。自分の体を知って加齢対策をたてましょう。

▼日時 12月6日（月）午後2時～4時▼会場 東部地域センター▼内容 ①血管老化度チェック（要予約・定員100人）②足指力測定③血管年齢を下げの食事・運動のアドバイスなど④運動指導士による実践指導（午後2時からと3時から各30分）⑤希望者には唾液試験紙によるタール濃度チェック ※その場で脱げる靴下などでご来場ください。②～⑤は予約不要（当日直接会場へ）。◆「①血管老化度測定」の申し込みは12月1日（水）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 12月16日（木）午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 22年8月1日～8月25日生まれの乳児◆当

日直接会場へ  
詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 3歳児健康診査

▼日時 12月9日（木）午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 19年11月14日～12月7日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 2歳児歯科健診

▼日時 12月8日（水）午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど▼対象 20年11月生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### らくらく離乳食

▼日時 12月21日（火）午後1時半～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 生後6カ月～12カ月児の保護者▼定員 先着20人。保育あり▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふきん、保育に必要なもの◆申し込みと詳しくは12月1日（水）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 親子でLet'sクッキング

▼日時 12月22日（水）午後1時～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 親子で一緒に料理します▼対象 4歳～未就学児とその保護者▼定員 先着20組。保育あり▼持ち物 エプロン（親子）、三角きん（親子）、ふきん2枚、台ふきん、筆記用具◆申し込みと詳しくは12月1日（水）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 食事相談・健康相談

▼日時 12月10日（金）午後1時半～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定◆申し込みと詳しくは電話で

健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 育児相談

▼日時 12月17日（金）午前9時半～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 子ども相談

▼日時 12月7日（火）・15日（水）、いずれも午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

ひばり（ひばりが丘団地8-11）  
電話464・9300

☆すくすく広場＝12月1日（水）午前10時半～11時半。ひばり保育園栄養士による



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】

12月5日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

12月12日＝いくせ医院（新川町1-4-18、☎471・2304）

【歯科】

12月5日・12日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所

（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

12月5日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

12月12日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

## 【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半）

○市民プラザ ☎470・7813▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100／0570・091101

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

## ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

23年度に入学される児童・生徒のご家庭の方へ

### 入学通知を発送します

教育委員会では、23年4月に市立小・中学校に入学する児童・生徒のご家庭へ、入学校名や入学日時などを記載した入学通知書を、12月中旬に発送します。

この通知は、22年12月1日現在の住民基本台帳

を基に作成していますので、その日以降に転入した方には入学通知書が届かないことがあります。23年1月11日(火)までに入学通知書が届かない場合は学務課学事係☎470・7779へ、ご連絡ください。

○次の方も学務課学事係へご連絡ください

- ▼就学時健康診断を受けていない方
  - ▼国立・都立・私立の学校へ入学する方
  - ▼住所の変更を予定している方
- 詳しくは同係へ。

### 8面からつづく

#### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=12月2日(木) 午前10時半~11時半。クリスマス会の練習。3・4歳児。

☆おはなし会=7日・14日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆幼児のつどい「クリスマス会」=9日(木) 午前10時半~11時45分。歌、体操、各年齢の出し物。2歳~4歳児。

☆将棋大会=11日(土) 午前10時~11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

☆クリスマスおたのしみ会=18日(土) 午後1時45分~3時。ダンス、ハンドベル、劇、合奏、得意技など。幼児(4歳児以上・保護者同伴)~中学生、150人。※クリスマス会入場整理券(無料)配布中。

#### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆囲碁の日=12月1日・8日のいずれも水曜日午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆幼児のつどい=2日が「クリスマス会」に向けて・9日が「クリスマス会」。いずれも木曜日の午前10時半から。幼児。

☆ハッピータイム=3日(金) 午前10時半から。ベピーマッサージ。零歳児(ハイハイ前)とその保護者、7組。講師は小山那智氏。申し込み受け付け中。

☆クリスマス会=11日(土) 午後2時から。人形劇(おはなしくぬぎ)、ダンス、ハンドベル、マジックなど。小学生100人。※参加整理券(無料)を配布中。

☆幼児室(2階)閉館のお知らせ=8日(水) 正午~11日(土)は、幼児・小学生の各クリスマス会会場準備とリハーサルのため遊ばせん。

#### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなしの日=12月1日(水) 午前11時~11時半。手遊びや絵本の読み聞かせ。幼児。

☆幼児のつどい=2日が「クリスマス会練習③」、9日が「クリスマス会」。いずれも木曜日の午前10時半~11時半。幼児。

☆クリスマス会=11日(土) 午後1時半

から。マジック、ダンスなど(予定)。内容は小学生向け。幼児(4歳児以上・保護者同伴)~中学生、200人。※クリスマス会参加整理券(無料)配布中。

☆トランポリンの日=15日(水) 午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で。

#### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃんひろば=12月1日が「わらべ歌遊び」、8日が「助産師さんによる体重測定・育児相談」、15日が「みんなで楽しく交流しましょう」。いずれも水曜日の午前10時~正午。零歳児とその保護者。

☆幼児のつどい=2日が「クリスマス会の練習」、9日が「クリスマス会」(1・2歳児、3・4歳児合同)。いずれも木曜日の午前10時半~11時半。保護者の皆さんも、一緒に楽しみましょう。

☆クリスマス会=11日(土)、午後1時半~3時。ダンス、ハンドベル、大門中吹奏楽部演奏など、みんなで楽しみましょう。幼児(4歳児以上・保護者同伴)~中学生、200人。※当日の午前中は準備のため、閉館します。

☆工作の日=13日(月)~15日(水) 午後2時半~4時。キャンドル作り。小・中学生、各日15人。

☆オセロ大会=15日(水) 午後3時半から。トーナメント戦。小学生。当日参加申し込み。

●5児童館合同新年お楽しみ会

▼日時 23年1月8日(土) 午後2時~3時50分(1時半開場) ▼会場 生涯学習センターホール ▼内容 イリュージョン・マジックショー ▼出演 有限会社マジックファクトリー ▼対象 幼児(4歳児以上・保護者同伴)~中学生 ▼定員 500人 ◆入場整理券(無料)は12月4日(土) 午前9時半から、各児童館で配布します ※23年1月8日(土)の各児童館は、平常通り閉館します。

### 子育て

#### 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=12月1日(水) 午前10時~11時半、子ど

東京都農業祭で市内の農業を営む方が多数入賞しました



在任)のピオラが選ばれました。受賞した皆さんは、日ごろからそれぞれの持ち味を生かした農業経営を積極的に展開しています。これからは消費者に喜ばれる花や安全・安心の野菜などの供給のために、ますますの活躍が期待されます。受賞者は次の通りです(敬称略)。

▽農林水産大臣賞 海老沢市郎(南沢在住)・ピオラ

▽東京都知事賞 原喜孝(下里在住)・ホウレンソウ

▽関東農政局長賞 栗原弘明(南沢在住)・ハポタン

特に、最高の栄誉である「農林水産大臣賞」は、都で3人が受賞。そのうちの1人に海老沢市郎氏(南沢70・7743)へ。

10日(金)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・29日(水)・30日(木)・31日(金)です。なお、年末は28日(火)まで通常通り開催します。詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

### スポーツ

#### ニュースポーツデー

~体育指導委員会

▼日時 12月11日(土) 午前10時~午後4時 ▼会場 スポーツセンター ▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール ▼費用 100円(何種目でも可) ▼持ち物 上履き ◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

### イベント

#### 22年度明るい選挙啓発ポスターコンクール作品展示

明るい選挙、きれいな政治を目指して、市内の小・中学生から明るい選挙啓発ポスターを募集したところ、多数の応募がありました。入選作品を含む全応募作品を展示します。

▼展示期間 12月7日(火)~9日(木) ▼会場 市役所1階屋内ひろば

詳しくは選挙管理委員会事務局☎470・7790へ。

#### 薬湯の日「ショウガの湯」

▼期日・時間・会場 12月5日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時~11時

▼備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

#### 第19回「にぎやかカーニバル」

~輝け! この瞬間(とき)、笑顔の花を咲かせよう~

「にぎやかカーニバル」は「国連障害者の十年」を記念し、平成4年に開催して以来、今年で19回目を迎えます。この街で、障害のある方もない方も、皆さんが主人公になり、一緒に楽しむ集いです。参加団体の皆さんの発表のほか、今年は「楽しくなるピアノ」をテーマに広く活動されているピアノ講師の渡辺美音さん、音楽療法士の加藤真由美さんによる連弾デュオ「CANDY FLOSS」さんをお招きします。また、当日参加した皆さんに、ステージが上がっていただく場も用意しています。お誘い合わせの上、来場ください。

▼日時 12月11日(土) 午後1時半開演(1時開場) ▼会場 生涯学習センター

▼内容 うた・ダンス・演奏・みんなで作る舞台ほか ▼出演 各福祉団体・民間団体・「CANDY FLOSS」 ▼主催 障害児・者と共に楽しむつどい実行委員会 ▼後援 東久留米市社会福祉協議会、東久留米市

詳しくは同委員会・下田☎477・6492(かるがも)へ。

### 図書館へ行こう

#### 図書館ホームページから貸出資料の期限延長などができます

図書館ホームページの蔵書検索予約システムに便利な機能が追加され、予約資料の取り消しと貸出期間の延長の手続きが可能になりました(延長できない資料もあります)。これらの手続きにはパスワードが必要です。申請は各図書館窓口へ来館ください。詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

#### よもう! あそぼう! かがくの本テーマ「にじのひみつ」

▼日時 12月12日(日) 午前10時~11時 ▼会場 東部地域センター講習室(駐車場はありません) ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ

詳しくは東部図書館☎470・8022へ。

#### 冬のお楽しみ会

もうすぐ冬休み。ひばりが丘図書館では、お楽しみ会を開催します。人形劇やペープサートなど、お楽しみがいっぱいです。

▼日時 12月15日(水) ①幼児向けが午前11時から ②小学生向けが午後3時半から ▼会場 南部地域センター2階講習室 ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ ※会場には駐車場がありません。

詳しくはひばりが丘図書館☎463・3996へ。

#### 12月の図書館休館日

12月の図書館の休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、3日(金)・



多摩六都フェア

「第23回圏域美術家展」

多摩北部都市広域行政圏協議会（東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市）では、多摩六都フェアを実施しています。その一環として、各方面で活躍し、圏域5市を代表する著名な美術家の作品（絵画）の展示会を開催します。ぜひ鑑賞ください。

▼日時 12月21日（火）～26日（日）午前10時～午後6時（26日は午後5時まで）▼会場 ルネこだいら2階展示室（小平市美園町1-8-5）▼交通 西武新宿線小平駅南口から徒歩3分▼入場料 無料▼主催 多摩北部都市広域行政圏協議会▼企画 圏域美術家展実行委員会 詳しくは小平市企画政策部政策課 ☎042・346・9503へ。

多摩六都科学館

中川達夫写真展「地球が宇宙にとけこむとき」～北アルプス剱岳の星空～

月明かりや星明かりの中での、さまざまな夜空の風景写真を展示します。▼日時 12月7日（火）～26日（日）午前10時～午後5時▼会場 多摩六都科学館 イベントホール▼料金 展示券＝大人500円、小人（4歳～高校生）200円 詳しくは同科学館 ☎469・6100へ。

お知らせ

AED(自動体外式除細動器)をお貸しします

救命体制の充実を図るため、12月1日（水）から、市内で開催する市民対象のイベントに対しAED（自動体外式除細動器）の貸し出しを行います。▼貸出回数 1台 ▼貸出期間 3日間 ◆申し込みは所定の申請書に必要事項を記入の上、生涯学習課（市役所6階）へ提出してください 詳しくは同課 ☎470・7784へ。

成人の日のつどい

23年1月10日（祝）に生涯学習センターで、「成人の日のつどい」を開催します。対象は、平成2年4月2日～3年4月1日に生まれた方です。案内状は、12月1日現在、住民基本台帳・外国人登録に記録されている方に、12月上旬に送付します。なお、会場の都合により、中学校の学区ごとに2回に分けて行います。

【1回目＝午前11時から】久留米中学校・西中学校・下里中学校の学区の方 【2回目＝午後2時から】東中学校・南中学校・大門中学校・中央中学校の学区の方 ※車での来場はご遠慮ください。詳しくは生涯学習課生涯学習係 ☎470・7784へ。

児童扶養手当を振り込みます

22年8月～11月分の児童扶養手当を12月13日（月）に指定預金口座に振り込みます。利用金融機関によっては入金が遅れる場合

がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは子育て支援課助成係 ☎470・7736へ。

学校給食費の納め忘れはありませんか

小・中学校では、保護者の皆さんから納入される給食費で安全な食材を購入し、衛生的な調理を行い、児童・生徒へ栄養バランスのとれた学校給食を提供しています。学校給食費は、納め忘れがないよう、納入にご協力をお願いします。

なお、事情で納入が困難な場合には、在学する各小・中学校の校長または副校長、担任教師、栄養士（中学校は学務課内栄養士）へご相談ください。

災害時、お一人での避難が困難な方の申請を受け付けます

市では、地震や火災・洪水などの災害が発生したときに、自力での避難が困難な方を対象に、迅速・的確に安否確認や避難の介助を行う「災害時要援護者登録・支援制度」実施のため、要援護者登録の申請受け付けを随時行っています。

申請書の配布および受け付けは、防災防犯課（市役所2階）・障害福祉課・介護福祉課（いずれも市役所1階）の各課で、平日の午前8時半～午後5時（正午～午後1時を除く）に行います。なお、記入した情報を、目的以外に使用することはありません。

今回は登録者を募集するもので、安否確認および支援の仕組みは、現在、災害時要援護者支援計画策定検討委員会を設置し、今後計画案を策定する予定です。ご理解をお願いします。

※すでに申請している方は、内容に変更がない限り、申請は不要です。

▼対象 次のいずれかに該当する在宅の方が目安となります。①75歳以上の高齢者のみの世帯の方で、自力での避難が困難な方②介護保険において要介護度3以上の方③身体障害者手帳1～3級の方④愛の手帳1～3度の方⑤精神障害者保健福祉手帳1級の方

詳しくは防災防犯課または障害福祉課、介護福祉課 ☎470・7777（代表）へ。

11月1日～23年1月31日は寄附禁止強化期間です

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。有権者が寄附を求めることも禁止されています。これに違反すると処罰されます。

政治家は有権者に寄附を「贈らない!」、有権者は政治家に寄附を「求めない!」、政治家から有権者への寄附は「受け取らない!」の「三ない運動」を皆さんで徹底し、明るい選挙を実現しましょう。

※ここでいう「政治家」とは、現に公職にある人に加え、候補者や候補者になろうとしている人も含まれます。

詳しくは選挙管理委員会事務局 ☎470・7790へ。



幻想的に彩られた榛名湖(昨年の様子)

榛名湖の澄んだ夜空を明るく照らす「榛名湖イルミネーション」が12月10日（高崎市榛名支所地域振興課）からスタート。抽選による宿泊券プレゼントなど、盛りだくさんのイベントでお待ちしています。暖かい服装でご来場ください。幻想的な光に包まれながら、穏やかなひとときを家族やお友達と過ごしてみませんか。詳しくは高崎市榛名支所産業観光課 ☎027・374・5111へ。

榛名湖イルミネーション フェスタ2010



日（金）～26日（日）の期間、榛名湖ほとりのビジターセンター前で開催されます。今年は40万球の光のオブジェにレーザーショーが加わり、さらに榛名湖を幻想的で、ロマンチックに彩ります。期間中、毎日運行されるロープウェイで榛名山頂へ登れば、夜景もイルミネーションも格別です。会場では、シャボン玉の演出やサンタクロースからのクリスマスプレゼント、抽選による宿泊券プレゼントなど、盛りだくさんのイベントでお待ちしています。暖かい服装でご来場ください。

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

地域で子育てを応援する有償の活動。協力して下さる方、利用したい方への説明会です。

▼会場・日時 ①12月13日（月）午後1時から、生涯学習センター集会学習室4で②16日（木）午前10時から、わくわく健康プラザ協議会議室で▼持ち物 入会希望者（保護者）の顔写真 ※保育あり。土曜・日曜を除く3日前までに要予約。

12月歳末たすけあい運動 「地域支え合い募金」にご協力

寄せられた募金は、市内の福祉課題への取り組みに活用されるほか、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方や支援を必要とする世帯への見舞金などに使われます。

▼運動期間 12月1日（水）～31日（金）▼募金受け付け窓口 社会福祉協議会事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所▼募金方法 ①自治会へ＝回覧募金、自治会費などからの一括募金②街頭募金＝12月1日（水）・5日（日）の午後1時から東久留米駅、イトーヨーカドー東久留米店、東久留米ショッピングセンタークルネなどで実施③募金箱＝公共施設や金融機関窓口を設置します

○精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ歳末見舞金を贈ります

▼受付期間 12月1日（水）～10日（金）午前9時～午後4時▼受け付け窓口 社会福祉協議会事務局（土曜・日曜日は除く）、中央町地区センター（火曜日は除く）▼持ち物 精神障害者保健福祉手帳、金融機関の振り込み先が分かるもの（通帳など） ※家族など代理人による申請もできます。生活保護世帯は対象外です。

詳しくは同協議会地域福祉係 ☎475・0739へ。

○歳末たすけあいチャリティーイベント2010～私たちのまち！LOVEキャンペーン～

社会福祉協議会では、歳末たすけあい運動を市民の皆さんに知っていただくため、チャリティーイベントを開催します。ぜひご家族で来場ください。

▼日時 12月19日（日）午前10時半開演（10時開場）～午後4時半終演予定▼会場 生涯学習センターホール・ロビー▼入場料 無料▼内容 カラオケ・コーラス、演芸、キッズによる出し物、抽選会など 詳しくは同協議会地域福祉係 ☎475・0739へ。

シルバー人材センター会員募集

市内在住の、おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会でき

ます。まずは、入会説明会にご来場ください。

▼日時 12月15日（水）午後1時半から▼会場 シルバー人材センター2階会議室（下里4-1-44）▼持ち物 年会費2000円、顔写真1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印 詳しくは同センター ☎475・0738へ。

ガイド

夜間人権ホットライン

弁護士による法律相談を、夜間に電話（ホットライン）でお受けします。お困りごとがありましたら、気軽にご相談ください。個人の秘密は厳守します。▼日時 12月6日（月）午後5時～8時▼相談電話番号（ホットライン） ☎03・5824・0841または0842▼相談時間 10分程度▼費用 無料 詳しくは財団法人東京都人権啓発センター ☎03・3871・0212または ☎03・3876・5373へ。

届け出を忘れずに

法律の規定により、次の免許取得者は12月31日現在の届け出が必要です。①医師・歯科医師・薬剤師・保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士および歯科技工士の届け出 届け出用紙は都内各保健所で配布します。届け出は23年1月17日（月）までに保健所へ。詳しくは都福祉保健局医療人材課 ☎03・5320・4434（薬剤師については都福祉保健局業務課 ☎03・5320・4503）へ。②調理師業務従事者届 都内在勤の調理師免許取得者は届け出用紙を都内各保健所または下記のホームページで取得し、23年1月15日（土）までに提出してください。詳しくは都福祉保健局健康安全課 ☎03・5320・4358へ。

◆都福祉保健局ホームページアドレス http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/

回収します！ あなたの家の古い電話帳

N T T東日本では地球環境保護・資源の有効活用のため、「古い電話帳から新しい電話帳へ」の考えの下、古い電話帳のリサイクルを積極的に推進しています。新しい電話帳を各ご家庭に12月中にお届けしますので、その際古い電話帳を配達員へお渡しください。ご不在などで、古い電話帳を回収できなかった場合は、タウンページセンター ☎0120・506・309へご連絡ください。改めて回収に伺います。詳しくは同センターへ。

まの話題 消防功労者の表彰を受けました 8月30日（月）、埼玉県新座市内で発生した住宅火災で初期消火活動を行ったとして、東久留米市消防団第1分団分団長の並木隆氏が新座消防署から消防功労者に表彰されました。並木隆氏は現場付近で解体作業をしていましたが、近所の家屋から煙が出ているのに気が付き、水道用ホースで消火し



表彰を受けた並木隆氏（右から2人目）であった方のホースの持ち手を交代するなど、協力して火災を鎮圧しました。この迅速かつ的確な行動がなければ、被害は拡大したと思われる。長年の消防団員としての経験を活かした冷静で勇気ある行動が、評価されました。