# 23年度市営自転車等駐車場の利用登録

## 受付期間は12月13日(月)～23年1月11日(火)

～申請は郵送または電子申請で～

通勤・通学などで東久留米駅周辺の市営自転車等駐車場を常時利用する方を対象に、利用登録を受け付けます。現在登録されている方も、新たに手続きが必要です

【ご注意】東久留米駅から直線にして700㍍以内の自宅・通勤・通学先の方は申し込みができません

### 登録申請書と要項の配布

次の場所で12月13日（月）から配布を開始しました。

①市役所（1階南側出入口横・5階施設管理課）

②上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

③西第9・時自転車等駐車場および東第2自転車等駐車場

【配布時間】①②は祝日と年末年始を除く平日の午前8時半～午後5時、③は年末年始を除く毎日午前7時～午後8時半

### 申請方法

登録要項に従って12月13日（月）～23年1月11日（火）に（必着、〒203-8555）、市役所施設管理課管理調整担当あて郵送または電子申請で申し込んでください。なお、電子申請は23年1月11日（火）午後5時まで受け付けます。

※封筒には登録者本人の郵便番号・住所・氏名を記入の上、80円切手を張った返信用封筒を同封してください。

電子申請の方は電子結果通知により、返信用封筒を郵送してください。

### 利用登録決定

希望する駐車場が登録可能台数を超えた場合は、抽選で決定します。登録決定後の手続きは、決定通知をご覧ください。

申請方法など、詳細は「平成23年度自転車等駐車場利用登録申請要項」を参照してください。

### 買い物などで時々駐車場ご利用の方

西第9・東第9一時駐車場および西武鉄道などの民間の一時利用駐車場をご利用ください（上図参照）。

利用料金は、西第9一時は自転車が一般100円・学生等50円、原付バイクが一般200円・学生等100円です。なお、東第9は機械化代のため、自転車100円・原付200円で、学割がありません。また、西武鉄道などの民間一時利用駐車場は学割がないほか、各駐車場によって時間ごとの利用料金や、駐車可能な車種が異なりますので、ご注意ください。

【ご注意】東久留米駅周辺は、自転車等放置禁止区域に指定されています（上図参照）。自転車等駐車場か徒歩、バスなどの利用にご協力お願いします

詳しくは同担当☎470・7764へ。

### 市営自転車等駐車場使用料

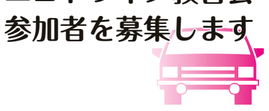
| 種別 | 1年間（4/1～3/31） | | 6カ月間（4/1～9/30） | |
|---|---|---|---|---|
| | 一般 | 学生等 | 一般 | 学生等 |
| 自転車 | 20,400円 | 12,240円 | 10,200円 | 6,120円 |
| 原動機付自転車 | 25,200円 | 15,120円 | 12,600円 | 7,560円 |

### （参考用）22年度における第1希望の利用登録申請状況

| 区分 | 収納可能台数 | | 申請件数 | |
|---|---|---|---|---|
| | 自転車 | 原動機付自転車 | 自転車 | 原動機付自転車 |
| 東第2（2階建） | 702台 | 81台 | 334台 | 54台 |
| 東第6 | 328台 | 20台 | 547台 | 38台 |
| 西第4 | 602台 | 61台 | 332台 | 86台 |
| 西第8 | 376台 | — | 715台 | — |
| 西第9 | 622台 | — | 796台 | — |
| 西第10 | 384台 | 71台 | 8台 | 13台 |

## エコで安全な運転を

# エコドライブ教習会参加者を募集します



市では都と連携し、地球温暖化対策の一環として自動車から排出される二酸化炭素を削減するため、エコドライブ教習会を実施します。エコな運転は安全運転にもつながります。気軽にご参加ください。

【日時】①23年1月12日（水）午前9時～正午②同日午後2時～5時③1月16日（日）午後2時～5時（終了時刻は予定）

【募集人員】①②が各9人、③が6人（応募者多数の場合は抽選）

【会場】東久留米自動車教習所（本町1ノ16ノ45）

【対象】次の要件をすべて満たす方

①市内に在住・在勤の方②普通自動車運転免許取得後3年以上の方③日常運転をしている方

【受講料】無料

【内容】講義、エコドライブ技能講習など

【ご注意】①運転実習はAT車で行います②運転練習を目的とするものではありません③修了者には交通エコロジー・モビリティ財団認定のエコドライブ講習修了証が授与されます

申し込みは12月24日（金）までに（必着）、はがきまたは電子メールで、件名を「エコドライブ受講希望」と明記して、受講希望日時・氏名・住所・電話番号・運転年数・電子メールアドレス（ある方のみ）を記入の上、〒203-8555、市役所環境政策課あて郵送（来信）してください。

詳しくは同課☎470・7753へ。

◆環境政策課メールアドレス
kankyoseisaku@city.higashikurume.lg.jp



# わくわく健康プラン東くるめ（中間）実態調査報告がまとまりました

市では、17年度に市民・地域・行政が協働して健康づくりに取り組む指針として健康増進計画「わくわく健康プラン東くるめ（18年度～27年度）」を策定し、健康づくり推進に取り組んでいます。

このたび同計画の推進に向けて、5年目の中間時点におけるまでの推進活動について分析を行い、今後の効果的な取り組み方法について検討を図るため、アンケート調査を行いました（回答数1282人、回収率68.2％）。

アンケート調査結果の一部は、下表をご覧ください（全調査結果は市ホームページをご覧ください）。調査にご協力頂きまして、ありがとうございました。

## 健康づくりに向けた主な取り組み

◎高齢期

前回のアンケート結果より、心身の健康を維持し、閉じこもりの予防が必要ということが課題に上がり、〝まずは一歩を踏み出そう!〟「わくわく健康サロン」を実施しました。サロンでは、輪投げや民謡を楽しんでもらい、サークル情報をお伝えしています。「新しいことに挑戦したい方」「地域の活動に参加している方」が増えるように市内各所で活動しています。

◎青・壮年期

健診は明るい未来の応援団として「わくわく健診応援隊」の活動を実施しました。

健康づくり推進員が、市の実施しているがん検診をポスターやチラシでPRしています。また、秋の女性のがん検診実施時には、ピンクリボンキャンペーンとして、市内各所で広報活動を行ってきました。

◎学童・思春期

「たばこを吸わない・吸わせない」をテーマに、「禁煙キャラバンわくわく」として防煙教育に取り組んでいます。具体的には、市内の児童館で幼児と保護者を対象に紙芝居をしたり、小学校では紙芝居とグループワークを実施しています。

小学生からは「自分は吸わない」「親にたばこをやめてもらいたい」「体に悪いたばこがどうしてあるの?」など、たくさんの意見が聞かれます。禁煙キャラバンわくわくでは「たばこの害」をより分かりやすくこれからも伝えていきます。

今後も健康づくり推進部会では、各世代の市民の健康推進に向けての活動を行っていきます。

詳しくは健康課☎477・0022へ。

### わくわく健康プラン東くるめ（中間）実態調査結果の一部

①高齢期

| 項目 | 指標 | 18年度 | 22年度 |
|---|---|---|---|
| 食事 | 毎日朝食を食べている | 男91.6% 女95.0% | 男94.6% 女95.3% |
| 運動 | 一緒に運動をする人がいる | 男37.0% 女36.7% | 男45.4% 女45.3% |
| 社会参加 | 新いことに挑戦したい | 男49.6% 女59.0% | 男50.7% 女53.2% |
| | 地域の活動に参加している | 男24.3% 女33.1% | 男29.2% 女42.2% |

②青・壮年期（20歳～64歳）

| 項目 | 指標 | 18年度 | 22年度 |
|---|---|---|---|
| 食事 | 主食・主菜・副菜をそろえた食事をしている | 男 6.2% 女 8.3% | 男 7.1% 女 8.2% |
| 運動 | 一日30分以上で週2回以上ウオーキング（運動）している | 男37.7% 女33.8% | 男41.5% 女39.0% |
| 健康管理 | 年1回健診を受けている | 男68.5% 女47.9% | 男78.8% 女72.3% |
| | 検診を受けるように家族や周囲の人が勧めたり協力したりする | 男49.2% 女45.6% | 男50.4% 女43.4% |

③学童・思春期

| 項目 | 指標 | 18年度 | 22年度 |
|---|---|---|---|
| 食事 | 地域で食について学習する機会がある子の割合（小親・中・思春） | 小親：男19.9% 女20.5%<br>中 ：男 5.8% 女 2.7%<br>思春：男 5.6% 女 2.2% | 小親：男32.1% 女31.4%<br>中 ：男 6.7% 女 3.5%<br>思春：男 0.0% 女 0.0% |
| 運動 | 夢中になってできるものがある子の割合（小・中・思春） | 小 ：男94.7% 女97.0%<br>中 ：男86.8% 女97.2%<br>思春：男85.2% 女76.0% | 小 ：男96.8% 女96.1%<br>中 ：男85.0% 女92.2%<br>思春：男90.0% 女85.7% |
| たばこ | たばこ・酒は体によくないことを知っている子の割合（小・中） | 小 ：男95.3% 女96.5%<br>中 ：男76.9% 女92.7% | 小 ：男94.6% 女94.1%<br>中 ：男70.0% 女90.4% |
| | たばこは体によくないことを知っている子の割合（思春） | 思春：男94.4% 女95.7% | 思春：男97.5% 女98.0% |

※小親＝小学5年生の親、小＝小学5年生、中＝中学校2年生、思春＝16歳～19歳

## ●身近な地域福祉の相談役●

# 民生・児童委員55人が委嘱されました

12月1日に民生・児童委員の一斉改選が行われ、55人の方が厚生労働大臣から委嘱されました。

民生委員は高齢者世帯や障害者世帯、子育て世帯などの福祉に関する相談に応じ、必要によって福祉事務所や児童相談所などの関係行政機関へ橋渡しを行っています。民生委員は児童委員も兼ね、その内、児童福祉を専門に担当している主任児童委員がいます。

高齢者の介護や障害者の自立、子どもへのいじめや虐待など、福祉ニーズは量的にも質的にも変化し、援助を必要とする方は年々増加しています。また、福祉サービスも利用者自らが選択、利用する仕組みに転換しています。ニーズに合った福祉サービスを選択・利用できるよう市民の相談に応じ、必要な情報を提供し援助することも、民生・児童委員の職務の一つです。

民生・児童委員は、「民生委員法」により守秘義務が課せられています。相談内容や個人情報が漏れることはありません。安心してご相談ください。

### お疲れさまでした

長年にわたり地域福祉の向上にご尽力いただいた次の方が退任されました。

【退任された委員（敬称略）】

玉木トミ子（金山町）、本間加代子（氷川台）、山本和子（東本町）、大谷益美（大門町）、山本まさ子（大門町）、福田惺子（浅間町）、佐野陽子（浅間町）、兵藤美佐子（浅間町）、伊藤哲行（本町）、小山典子（小山）、守谷淑子（小山）、當麻イセ子（幸町）、當麻美代子（幸町）、野村とし子（幸町）、白山サチ（中央町）、原佳子（前沢）、中山君子（前沢）、堀内優（南沢）、杉井ヤヨイ（野火止）、濱中和子（下里）、原ふじ子（下里）、杉山由紀子（滝山）、仲俣泰子（滝山）、木子律子（滝山）、宮里博美（滝山）、関紀子（滝山）、平山桂子（滝山）、奥住喜美子（柳窪）

詳しくは福祉総務課☎470・7741へ。

民生・児童委員担当区域（22年12月1日現在）

| | 氏名 | 担当区域 |
|---|---|---|
| 東部地区協議会 | 欠員 | 上の原一丁目1～3号棟 |
| | 欠員 | 上の原一丁目4～5号棟 |
| | 福地三郎 | 上の原一丁目6～10号棟 |
| | 鈴木しげ子 | 上の原二丁目全域 |
| | 堀和子 | 神宝町一丁目の全域 |
| | 堀部規矩子 | 神宝町二丁目の全域 |
| | 西山久美子 | 金山町一丁目の全域 |
| | 岡野美智子 | 金山町二丁目の全域 |
| | 松本隆子 | 氷川台一丁目の全域 |
| | 島崎幸子 | 氷川台二丁目の全域 |
| | 深海和子 | 東本町の全域 |
| | 後藤千賀子 | 大門町一丁目の全域、大門町二丁目1～8番 |
| | 欠員 | 大門町二丁目9～14番 |
| | 世木澤久美子 | 新川町一～二丁目の全域 |
| | 欠員 | 浅間町一丁目の全域 |
| | 加藤敬子 | 浅間町二丁目の全域 |
| | 欠員 | 浅間町三丁目1～14番 |
| | 武山千鶴 | 浅間町三丁目15～30番 |
| | 内田泉 | 主任児童委員 |
| | 大矢由紀子 | 主任児童委員 |
| 中部地区協議会 | 篠宮勇 | 学園町一丁目の全域 |
| | 欠員 | 学園町二丁目の全域 |
| | 松崎洋子 | 本町一丁目の全域 |
| | 多功美千代 | 本町二丁目の全域 |
| | 内田シゲ | 本町三丁目の全域 |
| | 林敏之 | 本町四丁目の全域 |
| | 西村より子 | 小山一丁目の全域 |
| | 小山扶美子 | 小山二～三丁目の全域 |
| | 大栗泰行 | 小山四～五丁目の全域 |
| | 欠員 | 幸町一丁目の全域 |
| | 横山正弘 | 幸町二丁目、五丁目の全域 |
| | 欠員 | 幸町三丁目の全域 |
| | 欠員 | 幸町四丁目の全域、中央町六丁目の全域 |
| | 中村正明 | 中央町一丁目の全域 |
| | 欠員 | 中央町二丁目の全域 |
| | 宮田敏子 | 中央町三丁目の全域 |
| | 渡邊淳子 | 中央町四丁目の全域 |
| | 林忠男 | 中央町五丁目の全域、前沢一丁目の全域 |
| | 欠員 | 前沢二丁目の全域 |
| | 渡邊和子 | 前沢三丁目の全域 |
| 中部地区協議会 | 鈴木久佐子 | 南沢一丁目の全域 |
| | 欠員 | 南沢二丁目の全域 |
| | 欠員 | 南沢三丁目の全域 |
| | 池田美智子 | 南沢四～五丁目の全域 |
| | 村上恵子 | 南町一丁目の全域 |
| | 篠宮松美 | 南町二～四丁目の全域 |
| | 加藤啓子 | ひばりが丘団地6－1号～7号、8－2号～4号、185号 |
| | 欠員 | ひばりが丘団地9～51号、171～173号 |
| | 田中直子 | 主任児童委員 |
| | 岸由利子 | 主任児童委員 |
| 西部地区協議会 | 欠員 | 前沢四丁目の全域 |
| | 白築純子 | 前沢五丁目1～19番 |
| | 中道芳子 | 前沢五丁目20～34番 |
| | 内田克彦 | 弥生一～二丁目の全域 |
| | 欠員 | 八幡町一丁目1～6番 |
| | 樋沢勝代 | 八幡町一丁目7～9番 |
| | 欠員 | 八幡町二丁目の全域 |
| | 對馬みつ子 | 八幡町三丁目の全域 |
| | 島崎勝世 | 野火止一丁目の全域、下里一丁目の全域 |
| | 菅原真弓 | 野火止二丁目の全域 |
| | 欠員 | 野火止三丁目の全域 |
| | 欠員 | 下里二丁目の全域 |
| | 兒山きよ | 下里三丁目の全域 |
| | 赤樫冨美子 | 下里四丁目1番1～15号、2～4番 |
| | 江刈内史 | 下里四丁目1番16～29号 |
| | 欠員 | 下里四丁目1番30～41号 |
| | 欠員 | 下里五～六丁目の全域 |
| | 戸張惠子 | 下里七丁目の全域 |
| | 欠員 | 滝山一～二丁目の全域 |
| | 欠員 | 滝山三～四丁目の全域 |
| | 鯨岡幸子 | 滝山五丁目の全域 |
| | 欠員 | 滝山六丁目1番 |
| | 佐々木由美子 | 滝山六丁目2番 |
| | 大屋陸司 | 滝山六丁目3番 |
| | 欠員 | 滝山七丁目の全域 |
| | 佐藤清子 | 柳窪一丁目の全域、柳窪二丁目8～16番 |
| | 奥住章子 | 柳窪二丁目1～7番、柳窪三丁目の全域 |
| | 奥住弘子 | 柳窪四～五丁目の全域 |
| | 田中美恵子 | 主任児童委員 |
| | 佐光攝子 | 主任児童委員 |

※欠員区域については福祉総務課福祉政策係☎470・7741へお問い合わせください。

# 式典や消防車両のパレード 消防出初式を行います

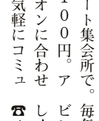
毎年恒例の消防出初式を二部構成で行います。

【日時など】23年1月7日（金）。第一部（式典）は午前10時から、第二部は午前11時ごろから消防基本操法など、正午ごろから消防車両のパレード（進行状況により、時間は多少前後します）

【会場】生涯学習センター

【内容】第一部（式典）＝市民の生命財産を災害から守るために、職業を持ちながら日夜活動している消防団員の永年勤続表彰と退団者への感謝状が贈呈されます▼第二部（消防基本操法・消防車両のパレード）＝午前11時ごろから生涯学習センター前の道路において、消防基本操法やポンプ車点検などを行います。また、正午ごろから生涯学習センター～東久留米駅西口の区間で消防車両のパレードを行います。ぜひご覧ください。なお、パレードは交通規制・規則に従って行います。

【ご注意】出初式の当日は、午前7時に開催を告げるサイレンが市内一斉に鳴ります。火災ではありませんので、ご注意ください。



詳しくは防災防犯課（内線2225）へ。

《おわびと訂正》

広報22年12月1日号4面でお知らせしました22年度上半期（4月～9月）における市の財政状況で、市有財産の状況（現在高）の表中、「物品（自動車や地域防災無線など）」の22年9月末が686点と表記しましたが、正しくは696点でした。

おわびして訂正します。



## 会員募集

◆水泳・水中ウオーキング（東久留米市水泳連盟）毎週①月曜～水曜日と金曜日が柳泉園グランドパーク②月曜・木曜・金曜日がスポーツセンターで。会費1回750円と連盟会費月100円を年3回に分けて納入。16歳～70歳の方。詳しくは山下☎478・8439（午前9時～午後6時）へ。

◆琴伝流大正琴 和（なごみ）会 月2回。第1・第3月曜日が中央町地区センター、第2・第4木曜日が八幡町地区センター。いずれも午前10時～正午。会費月3000円。初心者歓迎。詳しくは安中（あんなか）☎472・5243へ。

◆居合道（正剣會（せいけんかい））土曜・日曜日の午後4時半～6時半、スポーツセンターほかで。入会金1000円。会費月1500円。18歳以上で長期続けられる方。初心者歓迎。詳しくは早乙女（さおとめ）☎471・4520へ。

◆俳句会（繪（え）硝子俳句会）毎月第1水曜・第3金曜日（第4土曜日は初心者）、成美教育文化会館で。会費1回1000円。経験不要。詳しくは吉田☎473・4081へ。

◆水墨画教室（くるめ水墨画）毎月第1・第3木曜日の午前10時～正午、中央町地区センターで。会費月1500円。日本水墨画協会会員講師による指導。初心者歓迎。詳しくは朝倉☎471・0334へ。

◆女子ソフトボール（ウイングス）毎週火曜・金曜日の午前10時～正午、滝山球場、南町運動広場で。会費月600円。詳しくは金子☎090・9858・3373へ。

◆懐かしの歌とお喋（しゃべり）り会 毎月第3水曜日の午後2時～4時、都営大門二丁目アパート集会所で。会費月100円。アコーディオンに合わせて歌い、気軽にコミュニケーションを。詳しくは一政（いちまさ）☎477・8321（夜間）へ。

◆カラオケ（さつき会）月3回。金曜日午後4時～7時、生涯学習センターで。入会金1000円。会費月1000円。見学自由。詳しくは金子☎477・6866へ。

◆手作り男料理教室（アライグマの会）月1回。午前9時半～午後2時ごろ、生涯学習センターで。入会金1000円。会費月7000円。65歳以上の方。初心者歓迎。詳しくは鎗田（やりた）☎473・1302へ。

## 催し

◆第15周年記念あじさい公園新春の集い（あじさい公園手づくり盆踊りの会）23年1月9日（日）午前10時～午後零時半、あじさい公園（滝山三丁目）で。参加費無料。新春を祝い、虎舞（とらまい）や餅つき音頭を踊って地域親交を図ります。詳しくは室井☎471・3726へ。

◆みんなのうたごえ喫茶（うたの広場の会）23年1月10日（祝）午後2時～4時、市役所1階屋内ひろば で。参加費300円（ケーキ、紅茶、貸し出し歌集代）。定員100人。詳しくは小坂☎477・4771へ。

◆パソコン勉強会（NPO法人東久留米ふれあいの街）12月18日・25日のいずれも土曜日午前10時から、ふれあい交流センター（滝山中央通り沿い）で。参加費1回65歳以上2000円、80歳以上1500円。別途資料代など3000円（初回のみ）。テーマは「すぐできる年賀状作り」。高齢者歓迎。要予約。詳しくは伊藤☎478・3774へ。

◆うたごえ（うたごえ広場）12月24日（金）午後7時から、市役所1階屋内ひろば で。参加費200円（歌集・飲み物付き）。毎年恒例の地元野菜の会費月100円。アコーディオンを行います。詳しくは椙山（すぎやま）☎472・5469へ。

## 「市民伝言板」利用案内

### 22年度下半期分（23年4月1日号までの掲載分）を受け付け中

★所定の用紙（企画調整課秘書広報担当〈市役所4階で配布〉に必要事項を記入の上、同担当窓口で申し込みをしてください

★締め切りは、発行日の20日前（閉庁日に当たる場合は次の開庁日）です

★「会員募集」は毎号18件まで、「催し」は毎号12件まで、先着順で受け付けます

★掲載回数は、1団体につき「会員募集」「催し」を合わせて1年度に4回までです

★同一団体の掲載は「会員募集」「催し」の別に関係なく、同一年度において広報紙3号以上間隔を空けてください

★原則として市内で活動する団体で、連絡先の方が市内在住の場合に掲載します。野外活動中心の場合を除き、市外で活動する団体の会員募集はできません

★講師や指導者による生徒募集は掲載できません

【ご注意】12月9日現在、23年1月7日号掲載予定の「催し」は、掲載件数（12件）に達したため受け付けを終了しています

詳しくは同担当☎470・7708へ。