

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

〈今月の月間・週間案内〉 河川美化月間、インテリア月間、春の新聞週間（6日～12日）、郵便週間（20日～26日）、ガッツポーズの日（11日）、植物学の日（24日）

けんこう

23年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・場所で受ける

集団接種（ポリオ・BCG接種）と各自で市が指定する医療機関（下表参照）で受ける個別接種（次の4種類）があります。いずれの予防接種も、対象年齢期間の費用は無料。持ち物は母子健康手帳・予診票です。

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。
★三種混合（百日ぜき・ジフテリア・破傷風）

1期（初回）＝生後3カ月目に個別に通

予防接種（個別接種）実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号 (局番は042)	実施種目			
			三種混合	麻しん・風しん、麻しん風しん混合	二種混合	日本脳炎
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628	○	○	○	○
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431	○	○	○	○
有地内科・胃腸科・外科	大門町2-6-2	471・0216	○	○	○	
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055		△		
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177	○	○	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304	○	○	○	○
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138	○	○	○	
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056	○	○	○	○
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291	○	○	○	○
あだち医院	本町3-11-15	420・5661		○	○	○
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386		△	○	
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676	○	○	○	○
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121		△		
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118		△		
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502	○	○	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967	○	○	○	○
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531	○	○	○	○
大波外科胃腸科内科小児科	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○

※実施種目の○印は各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。△印は麻しん風しん混合第3期・第4期のみの取り扱いとなります。

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

知しますので、20日～56日間の間隔を空けて3回接種してください（生後3カ月～12カ月が標準）。※20日～56日以外の間隔の場合、任意接種の取り扱いとなります。ただし、7歳6カ月になる2日前までの接種費用は、公費負担（無料）です。

1期（追加）＝1期初回の3回目終了後、1年経過してから7歳6カ月になる2日前までの間に、1回接種してください（初回接種終了後1年～1年6カ月が標準）。

★麻しん・風しん混合

1期＝生後12カ月目に個別に通知しますので、2歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。

2期＝5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある方（17年4月2日～18年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、24年3月31日までに1回接種してください。



3期＝中学1年生に相当する年齢の方（10年4月2日～11年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、24年3月31日までに1回接種してください。

4期＝高校3年生に相当する年齢の方（5年4月2日～6年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、24年3月31日までに1回接種してください。

※3期・4期については、20年4月より追加となりました。24年度までの実施です。なお、過去に麻しん（はしか）、風しんにかかったことがある方は、かかっていないほうのワクチンまたは麻しん・風しん混合のワクチンの接種になります。麻しんと風しんの両方かかったことがある方は接種不要です。

★二種混合（6年生ジフテリア・破傷風）

小学6年生（11年4月2日～12年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、13歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。11歳～13歳の誕生日2日前まで、未接種の方も接種できます。

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

4月3日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

4月10日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

4月3日・10日＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所

（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

4月3日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

4月10日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

（午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

「東久留米市暮らしの便利帳」 を全戸配布しています

市の行政サービスや市役所で行う手続き、各公共施設などのご案内、毎日の生活に役立つ情報について掲載した「東久留米市暮らしの便利帳」を作成しました。現在、市内の全世帯に配布を行っています。ぜひ、ご活用ください。
なお、4月26日(火)を過ぎても届かない場合は、企画調整課秘書広報担当☎470・7708へご連絡ください。
詳しくは同担当へ。



4月1日(金)から
夕焼けチャイムの
放送時間が
午後4時半から
5時半に変わります

8面からつづく

23年度予防接種(続き)

★日本脳炎

1期=3歳児健康診査の通知に同封しますので、6日~28日間の間隔を空けて2回接種してください。※6日~28日以外の間隔の場合、任意接種の取り扱いとなります。ただし7歳6カ月になる2日前までの接種費用は公費負担(無料)です。

1期(追加)=1期初回の2回目終了後、1年経過してから7歳6カ月になる2日前までの間に、1回接種してください(初回接種終了後、約1年後が標準)。1期の3回接種が完了していない9歳~13歳の誕生日の2日前までの方は、未接種分を接種できるようにになりました。この経過措置は国の方針により随時変更もありますので、詳しくは健康課に問い合わせください。

2期=9歳~13歳の誕生日の2日前までの方で、1期の3回接種が完了している方は接種できます。予診票は健康課または市内の実施医療機関で発行しています。

《接種を受ける方へ》

①対象者で未接種の方や通知が届かない方は、健康課予防係☎477・0030、または実施医療機関へ問い合わせください②個別接種も保護者同伴となります。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です

詳しくは同係へ。

春の胃がん検診

▼日程 5月16日(月)・17日(火)・24日(火)・25日(水)・27日(金)・30日(月)・31日(火)、6月1日(水)・3日(金)・6日(月)・7日(火)・10日(金)・13日(月)・14日(火)のいずれも午前中▼対象

市内在住で24年3月末までに40歳以上となる方。ただし次の方はご遠慮ください。

- ①過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方②最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方。または現在治療中の方。なお、朝必ず飲まなければならない薬がある方は事前に相談ください▼会場 わくわく健康プラザ▼定員 各日50人▼検診内容 問診と胃部レントゲン検査(バリウム)▼費用 500円(生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は無料。ただし受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認証の提示が必要)◆申し込みは4月10日(日)までに(消印有効)、一人1枚の往復はがきに(封筒も可、ただし切手を張った返信分も必要)①「胃がん検診希望」

②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧第1~第3希望日(いずれの日でもよい場合はその旨)を記入の上(返信面に住所・氏名を書いて)、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係あてに郵送してください。※4月1日(金)からは電

子申請でも受け付けます。なお、希望する日の申込者が多数の場合は、受診できない場合もありますので、ご了承ください。例年、最初の4日間に応募が集中する傾向にあります。

詳しくは同係☎477・0013へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 4月7日(木)午後零時半~1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 21年9月1日~9月18日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 4月14日(木)午後零時半~1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 20年3月1日~3月22日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

2歳児歯科健診

▼日時 4月13日(水)午前9時15分~10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど▼対象 21年3月生まれ幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

子ども相談

▼日時 4月12日(火)午前9時半~午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児と保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

育児相談

▼日時 4月15日(金)午前9時半~午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

▼日時 4月19日(火)午後1時~2時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯予防について▼対象 満8カ月~10カ月児とその保護者▼定員 先着15組◆申し込みと詳しくは4月1日(金)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

らくらく離乳食

▼日時 4月26日(火)午後1時半~3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 生後6カ月~12カ月児の保護者▼内容 調理実習▼定員 先着20人。対象児の保育あり▼持ち物 エプロン、三角きん、ふきん2枚、台ふきん、保育に必要なもの◆申し込みと詳しくは4月1日(金)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談

▼日時 4月19日(火)午前9時半~11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児~高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定◆申し込みと詳しくは電話で

健康課保健サービス係☎477・0022へ



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=4月5日・12日のいずれも火曜日午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆将棋教室=9日(土)午前10時~11時50分。初めての方もどうぞ。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

☆オセロ大会=13日(水)午後3時半から(3時15分集合)。トーナメント戦。小学生。

☆幼児のつどい=14日(木)午前10時半から。歌や体操、オリエンテーション。3・4歳児。

☆入学・進級おめでとう(わいわいストリート)=20日(水)午後3時~4時半。遊びのコーナー、スライム、クレープなど。4歳児~小学生、150人。※6日(水)午前9時から参加整理券を配布します。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆桜まつり=4月2日(土)午前11時半~午後1時。みんなでお花見を楽しみましょう。幼児~中学生、100人。おにぎり、飲み物、おわん、はしを持参。※2日(土)午後2時までは準備・片づけのため閉館します(2時から開館)。

☆入学・進級お祝い会=13日(水)午後3時半~4時半。みんなでお祝いをしよう。小・中学生。新1年生大歓迎。

☆交通安全・防犯指導の日=13日(水)午後4時半~4時50分。交通安全や防犯についての話をします。小・中学生。

☆ハッピータイム=13日(水)午前10時半~11時半。ベビーマッサージ。ハイハイ前の零歳児。講師は小山那智氏。申し込み受け付け中。

☆幼児のつどい=14日(木)午前10時半~11時半。体操・手遊び・オリエンテーション。幼児。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆工作の日=4月8日(金)午後2時からと9日(土)午後1時半から。ホイル絵を作ろう。小・中学生。

☆おはなしの日=13日(水)午前11時~11時半。手遊びと絵本の読み聞かせ。幼児。

☆交通安全・防犯教育の日=13日(水)午後4時から。交通安全や防犯の話をします。小・中学生。

☆幼児のつどい=14日(木)が「はじめまして」(参加手続き)、21日(木)が「みんなで遊ぼう」。いずれも午前10時半~11時半。幼児。

☆きらら=15日(金)午前10時半から。幼児のつどいの参加シールを作ります。幼児。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆入学・進級おめでとう会=4月7日

(木)午後2時半から。みんなで入学・進級をお祝いして、すいとんを食べよう。小・中学生。おわん、はしを持参。

☆おはなし会=11日(月)午後3時から。素話、絵本の読み聞かせなど。小学生。

☆おはなしの日=12日(火)午前11時から。手遊び、絵本。乳幼児とその保護者。

☆赤ちゃんひろば=13日(水)午前10時から。楽しく交流しませんか。零歳児とその保護者。助産師による体重測定、育児相談を行います。

☆幼児のつどい=14日(木)午前10時半~11時半。オリエンテーション、登録・出席カード作り、体操など。3・4歳児とその保護者。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆工作の日=4月2日(土)。和風ストラップを作ろう。小学生。

☆すくすく広場=6日(水)午前10時半~11時半。歯科衛生士による赤ちゃんのお口のケア。歯が生え始めくらい~3歳児とその保護者。先着15組。申し込み受け付け中。

☆おはなしわらべうた=11日(月)午前11時から。紙芝居、絵本、親子でわらべ歌。乳幼児とその保護者。今年度も第2・第4月曜日の定例行事になります。

☆卓球大会=13日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学3年生以上。先着16人。※4月6日(水)から受け付け。電話申し込み不可。

☆幼児のつどい=14日(木)午前10時からがうさぎ(満1歳・2歳の幼児)、11時からがあひる(満3歳・4歳の幼児)。参加手続きの仕方、体操、歌など。



子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0920

赤ちゃん連れて遊びに来てください。いつでも遊べます(月曜~土曜日の午前10時~午後4時半)。

☆わくわく赤ちゃん広場=「ねんねの会」が4月6日(水)。6カ月未満児とその保護者。午前10時~11時半。子ども家庭支援センターで。バスタオル持参。当日直接会場へ。※兄弟の保育あり(先着3人、予約制)。

☆手作り布おもちゃの会=5日(火)午前10時~正午。子ども家庭支援センターで。布でオリジナルの手作りおもちゃ作り。乳幼児の保護者。裁縫箱、はさみ持参。※保育はありません。◆申し込みは同センターへ

☆10小なかよし広場=15日(金)午前10時~11時半。第十小学校で。零歳~5歳児とその保護者。地域のボランティアと一緒に遊びましょう。おもちゃがあります。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を。



センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

月曜～金曜日の午前9時半～午後4時まで、いつでも遊べます。子育て相談も気軽にご利用ください。

☆上の原 赤ちゃん広場＝4月7日(木) 午前10時～11時、センター上の原乳児室で。ママ友達を作りましょう。たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます。零歳児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座＝14日(木) 午前10時～11時半。センター上の原で。1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。ひとりで悩まず一緒に考えましょう。1・2歳児とその保護者。先着10組(要予約)。保育あり。申し込みは4月4日(月)から同センターへ。

スポーツ

ジョイフルスローピッチソフトボール教室

タッチプレーがなく、ホームベースが打者用・ランナー用に2つあり、柔らかく大きいボールを使用して危険性を極力減らし、楽しさを追求したソフトボールの教室です。

▼日時 3回コース。5月6日・13日・20日のいずれも金曜日、午後1時半～3時半。予備日は5月27日(金) ▼会場 南町運動広場(南町一丁目) ▼参加費 500円(保険料など) ▼対象 市内在住・在勤で健康な方(年齢性別不問) ▼募集人数 30人(応募者多数の場合は抽選) ▼持ち物・服装 運動しやすい服装・靴で。道具のある方は持参を(野球用グローブ可) ◆申し込みは4月15日(金)までに(必着)、往復はがきに「ジョイフルソフトボール教室参加希望」、住所、氏名、年齢、電話番号を記入の上(返信用にも住所、氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同協会事務局 ☎470・2722へ。

春季バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

▼日時 5月8日(日)・21日(土)のいずれも午前9時～午後6時50分 ▼会場 スポーツセンター ▼対象 市内在住・在学・在勤の18歳以上の方で編成したチーム(高校生不可) ▼参加費 1チーム登録費3,000円、参加費5,000円 ▼抽選会 4月16日(土)午後6時～8時にスポーツセンター3階で実施 ◆申し込みと詳しくは同連盟事務局・貫井清三 ☎474・1111へ

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

▼日時 4月9日(土) 午前10時～午後4時 ▼会場 スポーツセンター ▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール ▼費用 100円(何種目でも可) ▼持ち物 上履き ◆当日直接会場へ 詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

図書館へ行こう

新生活のサポートは図書館で

新たに市民になった方には東久留米市の情報を、新1年生には楽しい本を、新社会人にはビジネス書を、図書館は皆さんに役立つ本棚です。調べ方案内第2号「気になる病気を調べる」も配布中です。どうぞご利用ください。詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

東北地方太平洋沖地震に伴う災害関連情報のご案内

○計画停電について

東久留米市は「第1グループ(C)」[第3グループ(B)]に一部地域が該当しますが、当面、市内すべての地域が計画停電の対象外となっています。

ただし、今後電力需給が逼迫した場合、変更になることがあります。

市民の皆さんにおかれましては、引き続き節電にご協力ください。

※東京電力管内の電気事情により、停電エリアが変更になる場合もあります。

※計画停電の開始・終了時間は、多少前後する可能性があります。

詳しくは東京電力計画停電ご案内専用ダイヤル ☎0120・925・433または東京電力お客様センター ☎0120・995・662へ。

○ガス機器の使用に関する注意点

ガス機器の中には、100ボルト電源などを使用している機器もあることから、停電によりご使用いただけない機器があります。

(例) ガス風呂給湯器、ガスコンロ・ガスファンヒーターなど

計画停電中は、換気扇が作動しない場合や、夜間はガス機器がよく見えず操作を誤る場合などがありますので、使用については十分ご注意ください。やむを得ず使用する場合は、必ず換気が確保されるようにしてください。小型給湯機や暖房機器、業務用機器を使用する場合は、特にご注意ください。

詳しくは東京ガスお客さまセンター ☎0570・002211または ☎042・463・0111へ。

○生活排水の減量にご協力を

住宅や事業所から排水される下水の処理

には、大量の電力が必要とされます。計画停電が実施された場合に備え、節水のご協力をお願いします。計画停電が実施された場合、汚水の排水量を減らさなくてはポンプ施設の箇所汚水があふれるおそれがあります。極力、台所やお風呂などの生活排水を減らしていただくよう、お願いします。

○水道の断水、減水および濁水の可能性について

東京電力の計画停電が行われた場合、市内の一部の地域において、水道の断水や減水、濁水が発生する場合があります。

濁水は、水圧や水の流れの方向が急激に変化することにより発生するもので、計画停電地域内外で発生し、長期間に及ぶ可能性があります。

事前に飲み水の汲み置きなどを行うとともに、節水にご協力いただきますよう、お願いします。

詳しくは都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091100または ☎042・548・5110へ。

○放射線量の測定について

都では、新宿区内で環境中の放射線量を1時間ごとに測定し、公表しています。都健康安全研究センターのホームページ「都内の環境放射線測定結果」をご覧ください。

○市役所の業務などについて

電力の需給状況に対応するため、市では省エネ・節電の一層の徹底に努めています。

市役所本庁舎および市民プラザ、屋内ひろばは庁舎の安全管理上の点から、当分の間、午後5時半に閉館します。また、土曜日曜日、祝日は休館します。

※ただし、東京都知事選挙、市議会議員

選挙の期日前投票においでの方は、正面入口からお入りください。

※ほかの公共施設でも利用時間や事業に変更がでている施設があります。詳しくは各施設にお問い合わせください。

○義援金の募集について

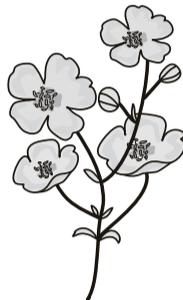
東京都市長会では、今回の東北地方太平洋沖地震で被災された皆さまに義援金(目標額8億円)を送ることを決定しました。

現在、下記の場所に募金箱を設置しています。市民の皆さまからの温かいご支援をお願いします。

皆さまからお預かりした義援金は、日本赤十字社を通じて、被災地の各市町村にお届けします。

【募金箱設置場所】市役所本庁舎＝総合案内・福祉総務課・市民課(市役所1階)、生活文化課・防災防犯課(市役所2階)、職員課(市役所4階)、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、東部・南部・西部の各地域センター、浅間町・野火止・八幡町・南町・中央町の各地区センター、わくわく健康プラザ、東部・中部・西部の各地域包括支援センター、生涯学習センター、スポーツセンター、中央・ひばりが丘・滝山・東部の各図書館

※各自治会にもお願いしています。詳しくは福祉総務課 ☎470・7741へ。



よもう!あそぼう!かがくの本 テーマ「マープリングのひみつ」

▼日時 4月10日(日) 午前10時～11時

▼会場 東部地域センター講習室(駐車場はありません) ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ

○ボランティアを募集しています

「よもう!あそぼう!かがくの本」をお手伝いして下さるボランティアを募集しています。中学・高校生年代の方も歓迎です。お子さんと一緒に、お父さん・お母さんもご一緒にどうぞ。

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

4月の図書館休館日

4月の図書館の休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部の各館とも、1日(金)、8日(金)、15日(金)、19日(火)、22日(金)、29日(金)です。祝日が金曜日の場合は休館となります。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

お知らせ

あなたの意志を伝える「パープルリボン・パッチワークキルトづくり」

～男女平等推進センター主催

パープルリボンをモチーフにしたパッチワークキルト作りの基本を学びます。パープルリボンは、配偶者暴力、ストーカー、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力防止の意志を伝えます。

▼日時 4月21日(木) 午前10時～正午と28日(木) 午後零時半～2時半の2回 ▼会場 男女平等推進センター会議室 ▼講師 キルトサークル「わがままな奥様」 ▼定員 先着16人 ※2歳～未就学児の保育あ

り。4月4日(月)～14日(木)までに要予約。▼持ち物 キルト糸(生成り)・しつけ糸・洋裁道具 ▼参加費 約500円(材料費) ◆申し込みは4月4日(月)～18日(月)に氏名・電話番号、保育が必要な方はお子さんの氏名・年齢を、電話または直接同センター ☎472・0061へ(火曜日休館)

詳しくは同センターへ。

シルバー人材センター会員募集

～あなたの知識・技能・経験を活かしませんか～

働くことで健康を維持し、喜びを味わい、仲間を作ってみませんか。まずは入会説明会にご来場ください。

▼資格 おおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方 ▼入会説明会 4月20日(水) 午後1時半から2時間程度、同センター(下里四丁目) 2階会議室で実施 ※毎月開催しています。▼持ち物 年会費2000円、顔写真(4cm×3cm)1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印。

詳しくは同センター ☎475・0738へ。

市社会福祉協議会

23年度「ボランティア保険」加入手続きのご案内

「ボランティア保険」は、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。社会福祉協議会または中央町地区センターで手続きができます。22年度に加入したボランティア保険は、22年3月31日にて補償期間が終了しました。そのほか、市民活動団体が主催する「行事保険」などもあります。

詳しくは同協議会ボランティアセンター ☎475・0739へ。

イベント

薬湯の日をご利用ください

4月3日(日)は「ヨモギの湯」市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。

▼薬湯名・実施日程 下表のとおり ▼実施浴場・実施時間 源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時

Table with 2 columns: 実施日, 薬湯名. Rows include 4月3日(日) ヨモギの湯, 5月5日(祝) 子どもの日 菖蒲(しょうぶ)湯, 6月5日(日) 枇杷の葉湯, 7月3日(日) 桃の葉湯, 8月7日(日) ハッカの湯, 9月19日(祝) スギナの腰湯 敬老の日

詳しくは産業振興課労働政商工係 ☎470・7743へ。

Table with 2 columns: 実施日, 薬湯名. Rows include 4月3日(日) ヨモギの湯, 5月5日(祝) 子どもの日 菖蒲(しょうぶ)湯, 6月5日(日) 枇杷の葉湯, 7月3日(日) 桃の葉湯, 8月7日(日) ハッカの湯, 9月19日(祝) スギナの腰湯 敬老の日

詳しくは産業振興課労働政商工係 ☎470・7743へ。

ガイド

公立昭和病院 「第4回市民公開講座」

今回のテーマは、看護師による闘病中の患者さん・ご家族に向けた日々の生活に役立つポイントの紹介、「緩和ケア」についてお話しします。気軽にご参加ください。

▼日時 4月16日(土) 午後2時～3時半 ▼会場 公立昭和病院内講堂

詳しくは同病院医事課医事係 ☎461・0052(内線2170)へ。