

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken.htm>

人口と世帯 人口114,621人(男56,655人 女57,966人) 世帯数50,520<平成23年4月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,769人<平成23年4月1日現在>

けんこう

お子さんの麻しん風しんの予防接種はお済みですか

麻しん風しんのまん延を予防するために18年度から麻しん風しん混合ワクチンによる2回接種(対象は1期が1歳児、2期が幼稚園や保育園などの年長児)に変わりました20年4月1日からは、5年間の期限付きで3期4期に拡充されました。

23年度の3期、4期の対象は次の通りです。

▼3期=中学1年生に相当する年齢(10年4月2日~11年4月1日生まれ) ▼4期=高校3年生に相当する年齢(5年4月2日~6年4月1日生まれ)。

近年、麻しん(はしか)の流行がみられ、早期の免疫獲得が必要です。対象となる方には個別に通知をしています。未接種の方は早めに接種することをお勧めします。なお対象となる方で通知の届かない方は、健康課予防係☎477・0030へ問い合わせください。



【接種期間】24年3月31日まで

詳しくは同課同係へ。

献血にご協力ください

次の日程で献血を実施しますので、ぜひご協力をお願いします。なお、本人確認を実施していますので、本人確認のできるものを持参してください。

▼日時 4月26日(火) 午前10時~午後4時(正午~午後1時半を除く) ▼会場 市民プラザホール

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 4月21日(木) 午後零時半~1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防

「ヒブワクチン」「小児用肺炎球菌ワクチン」「子宮頸(けい)がん予防ワクチン」の接種について

○ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種

4月20日(水)から、接種費用の1割自己負担により実施します。

▼接種期間 4月20日~24年3月31日 ▼対象者 生後2か月~5歳未満(誕生日の2日前まで) ▼接種費用の自己負担額(1人1回当たり) ヒブワクチンが900円、小児用肺炎球菌ワクチンが1,200円 ※接種対象者うち、生活保護受給者と中国残留邦人等支援給付対象者は無料となりますので、接種

の際、受給証明書を医療機関に提出してください。▼接種回数 次の通り。なお、お子さんの月齢や年齢によって、接種回数は異なります

◆ヒブワクチン

①生後2か月~7か月未満=4回②生後7か月~12か月未満=3回③1歳~5歳未満=1回

◆小児用肺炎球菌ワクチン

①生後2か月~7か月未満=4回②生後7か月~12か月未満=3回③1歳~2歳未満=2回④2歳~5歳未満=1回

※接種間隔や市内の指定医療機関などの詳細は、4月15日(金)から市ホームページまたは「広報ひがしぐるめ5月1日号」をご覧ください。

○子宮頸がん予防ワクチン接種

接種費用の一部自己負担により実施する予定でしたが、ワクチンの供給不足が懸念されているため、実施を慎重に見合わせている状況です。国がワクチンの供給量の安定化を図った段階で、実施する予定となっています。

今後、ワクチン接種事業を実施する場合は、市ホームページや広報紙などでお知らせします。

詳しくは健康課☎477・0022へ。



接種のみの方は午後1時半~2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 22年12月1日~12月23日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 4月28日(木) 午後零時半~1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 20年3月23日~4月15日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

子ども相談

▼日時 4月20日(水) 午前9時半~午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児と保護者◆申し込みと

詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

- 4月17日=いっせ医院(新川町1-4-18 ☎471・2304)
- 4月24日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
- 4月29日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎470・9177)

【歯科】

4月17日・24日・29日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 4月17日・29日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
- 4月24日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
- 月曜~金曜日(午後7時半~10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市内局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)
 - ▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 - ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646(午前10時~午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)
- 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)
- 市民プラザ ☎470・7813
 - ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

- ▼東久留米消防署 ☎471・0119
- ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738
- ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100
- ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】前沢、南町、滝山、下里・三丁目、弥生
- 【水曜日】上記以外の地域

燃やせないごみ

- 週1回、袋で収集します。
- 【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】前沢、南町、滝山
- 【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

商店街モデル事業が始まります！

滝山中央名店会（滝山4丁目） ～ふるさと雇用再生特別基金事業～

市では、東久留米市の特長である「農」と地元
の「商店街」や「消費者」を結び付ける取り組み
を「商店街モデル事業」として23年度に実施する

ため、公募型プロポーザル方式により事業者を募集しました。その結果、応募のあった3事業者の中から商店街振興組合滝山中央名店会が受託者として決まりました。

滝山中央名店会では、この4月から1年間、地元の野菜を販売するほか、宅配サービスやオリジナル商品の開発、イベント物産展などを展開していきます。

詳しくは産業振興課労政商工係 ☎470・7743へ。

8面からつづく

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。
行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10） 電話471・7214

☆絵本だいすき＝4月15日（金）午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。3歳前後の幼児。指導は渡辺和子氏、中林のり子氏。

☆アムアムヌーヌー＝15日・22日のいずれも金曜日、午後2時半～4時半。手芸を楽しもう。小学2年～6年生。

☆折り紙教室＝19日（火）午後3時～4時。折り紙を楽しもう。幼児～中学生。指導は大泉光子氏。

☆おはなし会＝19日・26日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆幼児のつどい＝21日（木）午前10時半～11時15分。歌や体操、オリエンテーション。2歳児。

くぬぎ（前沢4-6-3） 電話473・7315

☆おはなしタイム＝4月18日（月）午前10時半から。絵本の読み聞かせ、手袋人形、手遊び。3歳児。

☆おはなしの日＝19日・26日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆ぼかぼかタイム＝20日（水）午前10時半からが零歳児、11時からが1歳児。わら

べ歌遊び。指導は原悠子氏。

☆囲碁の日＝20日・27日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆幼児のつどい＝21日（木）午前10時半から。みんなで鯉のぼりを作ろう。幼児。

中央（中央町1-10-11） 電話476・2161

☆きらら＝4月15日（金）午前10時半から。幼児のつどいの参加シールを作りながら、子育ての情報交換をしましょう。幼児。

☆トランポリンの

日＝20日（水）午後2

時から。小・中学生。

跳びやすい服装で。

☆赤ちゃんとニコ

ニコタイム＝22日

（金）午前10時半～11

時。絵本の読み聞かせやわらべ歌の後、情報交換をしましょう。零歳児とその保護者。

☆おはなしの日＝27日（水）午前11時～11時半。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

☆将棋教室＝27日（水）午後3時から。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

けやき（大門町2-10-5） 電話474・6653

☆おはなしの日＝4月19日・26日のいずれも火曜日、午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。

☆赤ちゃんひろば＝20日が「自己紹介」「情報交流」、27日が「ベビーマッサージ」。いずれも水曜日午前10時半から。ベビーマッサージの受け付けは4月20日（水）午前9時から。先着20組。電話可。オイル代200円。零歳児とその保護者。



☆オセロ大会＝20日（水）午後3時半から。小学生。トーナメント戦、当日申し込み。

☆幼児のつどい＝21日（木）午前10時15分～11時15分。「はじめまして（オリエンテーション）」。

☆将棋教室＝27日（水）午後3時から。将棋五角探求会による将棋教室。当日受け付け。小学生。

ひばり（ひばりが丘団地8-11） 電話464・9300

☆中高生バドミントン大会＝4月16日（土）午後5時から。トーナメント戦。中学・高校生年代。当日受け付け。

☆びよびよママの会＝20日（水）午前10時から。助産師による体重測定、育児相談など。

☆おはなしの日＝20日（水）午後3時半から。水曜おはなし会。小学生。当日受け付け。

☆幼児のつどい＝21日（木）午前10時～10時40分が「うさぎ」。親子遊び。午前11時～11時45分が「あひる」。作って遊ぼう。4月生まれ誕生会。

☆進級進学を祝う会＝27日（水）午後3時から。みんなでゲームをしたり、すいとんを食べてお祝いしよう。小学生。当日受け付け。

子育て

子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階） 電話471・0920

赤ちゃん連れで遊びに来てください。いつでも遊べます（月曜～土曜日の午前10時～午後4時半）。

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」＝4月27日（水）午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。

6カ月～12カ月児とその保護者。タオル持参。当日直接会場へ。※保育あり（先着3人、予約制）。

☆手作り布おもちゃの会＝4月19日（火）午前10時～正午、子ども家庭支援センターで。布でオリジナルの手作りおもちゃを作ります。乳幼児とその保護者。裁縫道具・はさみ持参。※保育はありません。◆申し込みは同センターへ。

☆なかよし広場＝4月19日が第一小学校、26日が第六小学校で。いずれも火曜日の午前10時～11時半。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話し、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を。

☆西部地域・NP講座「みんなで考えよう。自分に合った子育ての仕方」

NP講座は「Nobody, Perfect～完璧な親なんていない!」、そこからスタートする育児講座です。内容は子どもの発達やしつけや安全など、テキストで学び、皆さんで話し合い、子育てのアイデアをお互いに



簡単に解約できている消費者も多いのですが、それは違います。トラブルを避けるためにも、契約時に受け取った契約書（申込書）をしっかりと読み、きちんと保管しておくことが重要です。

なお、申し出がない限り、自動で期間が延長されるような契約の仕方では新聞を取っている方も多いのですが、その場合は通知すればいつでも解約できます。また、配達区間外に引越す場合、消費者からの解約申し出があれば、業界の自主基準で、販売店は応じなければならないとされています。

○訪問販売で新聞契約する場合の注意点
▼できるだけ、長期間の契約は結ばない（配達開始日が1年以上先の契約は避ける）。

▼署名、捺印は勧誘員にまかせず、自分で行う。

▼契約書の控えは契約終了まで保管する。

＜消費者相談＞

●平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内）☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン☎0570・064370

学び合います。そして自分らしい子育てを見つける講座です。

▼日時 5月26日、6月2日・9日・16日・23日・30日、いずれも木曜日の午前10時～正午▼会場 わくわく健康プラザ1階プレイルーム▼対象 市内の西部地域（前沢・南町・滝山・下里・柳窪・弥生）に在住し、全6回参加できる乳幼児を子育て中の専業主婦▼定員 15組 ※保育あり（無料）◆申し込みは4月18日（月）午前10時から子ども家庭支援センター☎471・0910へ

詳しくは同センターへ。

詳しくは同センターへ。

詳しくは同センターへ。

スポーツ

第12回オープン女子ダブルス卓球大会

～市卓球連盟主催

▼日時 6月5日（日）午前9時開場▼会場 スポーツセンター▼種目 女子ダブルス▼参加費 1組2,000円▼競技方法 3組または4組によるリーグ戦後、トーナメント戦◆申し込みは5月19日（木）までに（必着）、任意の用紙に住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、参加費（現金書留または郵便定額小為替で）を、〒203-8799、東久留米郵便局留、山田弘子あて郵送を。 ※電話または当日直接の申し込みは受け付けていません。申し込み後の参加費の返金はできません。

詳しくは同連盟・木村めぐみ☎474・8448または平井千民☎477・2300へ。

会長杯ソフトボール大会

～市ソフトボール連盟主催

▼日時 5月8日（日）午前8時から▼会場 滝山球場▼参加費 1チーム1万円（保険料含む。抽選会の際に持参してください）▼参加資格 連盟に登録し市内在住・在勤の方で構成するチーム▼抽選会 4月30日（土）午後7時から中央図書館2階で申し込みと詳しくは同連盟・赤羽根☎474・7110（夜間）へ。

第76回市民テニス大会

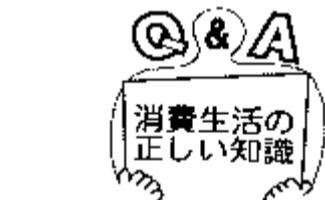
～市テニス連盟主催

▼種目・日程 ①男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部＝5月8日（日）。予備日は15日（日）②壮年ダブルス（男子50歳以上、女子40歳以上）＝5月15日（日）。予備日なし▼会場 市内各テニスコート▼参加資格 市内在住・在学・在勤・在テニススクールの高生以上の方▼参加費 1ペア2,000円◆申し込みは4月21日（木）までに（厳守）、郵便振替（00190-2-632369、加入者名は「東久留米市テニス連盟」）で、通信欄に郵便番号・住所・氏名・参加種目、在学・在勤・在テニススクールの場合は学校名・勤務先・スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。また、連盟役員への直接申し込みもできます。 ※試合時間・会場などは後日郵送するドロー表でお知らせします。 ※エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできませんので、ご注意ください。

詳しくは同連盟・佐々木☎473・0079（夜間）へ。

詳しくは同連盟・木村めぐみ☎474・8448または平井千民☎477・2300へ。

詳しくは同連盟・赤羽根☎474・7110（夜間）へ。



新聞の契約は慎重に！

Q. 昨年9月に今年の4月から6カ月間、新聞をとる契約をしました。景品がもらえると言うし、突然家にやって来て、少し強引だったこともあり契約してしまいましたが、高齢で目も悪く、もう読まないで解約を申し出たところ、解約できないと言われました。解約できないのはおかしいと思うのですが。

A. 新聞の契約に関する消費者トラブルは、消費者センターにも多く寄せられます。訪問販売で洗剤やビール券などの景品がもらえるため、つい先の契約をしてしまいがちですが、注意が必要です。

訪問販売の場合、契約をした日を含めて8日間は無条件解約（クーリング・オフ）ができるので、その期間であれば書面を通知することで解約できます。クーリング・オフ期間を過ぎてしまった場合は、原則として一方的な解約はできないと考えてください。相談者のように、読まないからという自己都合で、いつでも

市民ハイキング「大菩薩嶺 百名山より富士山を展望」

～市山岳連盟主催

▼日時 5月15日(日)午前5時10分集合(雨天中止の場合は、前日午後6時ごろまでに連絡)▼集合場所 東久留米駅2階改札口前▼行き先 中央線沿線「大菩薩嶺」(2057m)▼コース 東久留米→(電車)→甲斐大和→(バス)→上日川峠→大菩薩嶺→大菩薩峠→上日川峠→(バス)→甲斐大和→(電車)→東久留米▼歩行時間 約3時間半▼対象 中学生以上の方▼持ち物 山道に適した底の厚い靴、弁当、飲み物、雨具、帽子ほか▼参加費800円(保険料含む)および交通費実費(約5,000円)◆申し込みと詳しくは月曜日を除く4月17日(日)～28日(木)に岩田☎476・1028(午後7時～8時)へ。

春季市民バドミントン大会

～市バドミントン連盟主催

▼日時 5月5日(祝)午前9時半から▼会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方▼種目 個人ダブルス(男女別1・2・3部)▼参加費 1チーム2,400円◆申し込みは4月27日(水)までに(必着)、はがきに2人の住所・氏名・電話番号・種目を記入の上、〒203-0051、小山5-5-9、福田行高あて郵送を

詳しくは同連盟・森嶋☎459・0770へ。

初心者弓教室

日本に古くから伝えられる武道の和弓を通して、礼儀作法を学んでみませんか。

▼日時 全6回。6月1日(水)・4日(土)・8日(水)・11日(土)・15日(水)・18日(土)のいずれも午後7時～9時▼対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、全6回参加できる方▼参加費 2,520円(保険料、施設使用料含む)

◆申し込みは5月6日(金)までに(必着)、

往復はがきに「初心者弓教室参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の場合は勤務先・学校名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同事務局☎470・2722へ。

教室・講座等

家庭教育講座

「父子で作る地場野菜料理PART1」

地元で採れた野菜を使って、親子で料理をしてみませんか。

▼日時 5月15日(日)午前10時～午後1時半▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)料理室▼講師 白山サチ氏▼対象 市内在住・在学の小学生とのお父さん▼定員 先着10組▼費用 1家族1,000円(1人500円)▼持ち物 エプロン・三角きん・ハンドタオル◆申込みは4月18日(月)午前9時から電話でNPO法人東久留米市文化協会☎477・4700(受け付けは平日午前9時～午後5時)へ

生涯学習センター講座

春のふんわりシリーズ

○はじめての羊毛マスコット

羊毛フェルトをチクチク刺してかわいいマスコット「ひよこパフェ」をつくる講座です。

▼日時 5月15日(日)午後1時～3時▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)集会学習室1・2▼対象 小学4年生

以上▼定員 先着20人▼料金 1,000円(材料費込み)◆申し込みは4月16日(土)から電話で生涯学習センター☎473・7811へ

○親子ではじめてのお花アレンジメント

玄関に飾るかわいいドライフラワーのアレンジメントをつくりまします。

▼日時 5月14日(土)午前10時～正午▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)和室▼対象 小学生とその保護者(親子でご参加ください)▼定員 先着10組▼料金 1,000円(材料費込み)◆申し込みは4月16日(土)から電話で生涯学習センター☎473・7811へ

○はじめてのお花のリース

玄関に飾るおしゃれなドライフラワーのリース(飾り)をつくりまします。

▼日時 5月14日(土)午後2時～4時▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)集会学習室1・2▼対象 大人の女性限定▼定員 先着20人▼料金 参加費1,000円(材料費込)◆申し込みは4月16日(土)から電話で生涯学習センター☎473・7811へ。

イベント

多摩六都科学館 ゴールドウィーク特別企画展「ロクト・ロボットパーク2011」

ロボットをテーマにした企画展です。ロボットのデモンストレーションや操作体験、工作教室を通して、ロボットの仕組みや動く原理を楽しく学びましょう。

▼日時 4月29日(祝)～5月8日(日)午前10時～午後5時(入館は終了の1時間前まで) ※5月2日(月)・6日(金)は休館日です。▼入場料 展示室券大人500円、4歳～高校生200円 ※工作には別途材料費が必要です。◆当日直接会場へ

詳しくは多摩六都科学館☎469・6100へ。

お知らせ

「第18回東久留米市文化協会春の祭典2011」の開催を中止します

広報23年4月1日号でお知らせしました、4月23日(土)・24日(日)に開催予定の「第18回東久留米市文化協会春の祭典2011」(NPO法人東久留米市文化協会主催)は、地震の影響により全日程を中止とさせていただきます。

ご理解とご了承の程、お願いします。詳しくは同協会事務局☎477・4700(月曜～金曜日の午前9時～午後5時)へ。

シルバー人材センター 各種教室のご案内

○補習教室 ▼科目 英語、数学・算数▼対象 小学4年生～中学3年生▼会場 あゆみの里(中央町2-2-19)▼費用 1科目3,000円(入会金2,000円)▼開講日 毎週月曜～木曜日

○英語教室 ▼対象 小学生～中学生▼会場 あゆみの里、シルバー人材センター(下里4-1-44)▼費用 3,000円(このほかに入会金3,000円、教材費3,000円(年額))▼開講日 毎週月曜～木曜日

○書道教室 ▼対象 ①大人②子ども(小学生～中学生)▼会場 シルバー人材センター▼費用 ①が通常コース=3,000円(月2回コース=2,000円)、②が通常コース=3,600円(月2回コース=2,600円)。このほかに、①②のいずれも入会金2,000円▼開講日 ①が

毎週月曜日、②が毎週水曜日

各教室とも、申し込みと詳しくは東久留米市シルバー人材センター☎475・0738へ。

市社会福祉協議会

○お好みのボランティア・イベント情報を携帯電話へお届けします

ボランティアの募集やイベント情報をお手元の携帯電話に配信します(パソコンも可。登録無料。ただし、情報料に応じた通信料は有料)。あらかじめ関心のある分野(高齢者、子育て、障がい児者、芸術・文化・教育、環境、国際、災害救援、その他、社会福祉協議会からのお知らせ)

を登録することで、外出時などでもお好みの情報を受け取ることができます。

サービスのご利用は、社会福祉協議会ホームページ(QRコード)から「お好みメールサービス」をクリックし、ユーザー名やアドレス、パスワードを登録してください(登録後、「認証(本登録確認用)メール」が届きますので、必ず確認してください)。

詳しくは同協議会総務係☎471・0294へ。

◆社会福祉協議会「携帯版」ホームページアドレス <http://www.higashikurume-shakyo.or.jp/mobile/index.html>

○地域福祉活動補助金の説明会を開催します

歳末たすけあい運動で寄せられた募金を財源として、ボランティアグループや福祉団体、NPOなどによる地域の福祉課題への取り組みに対し、その経費の一部を支援する補助金制度の説明会を行います。

▼日時 4月28日(木)午後1時半～2時45分がミニデイホーム・子育てサロン活動、午後3時～4時15分がボランティアグループ、福祉団体、NPO法人などの活動▼会場 社協会議室(わくわく健康プラザ2階)▼補助金額 上限15万円。総事業費に対する補助率上限は3分の2

詳しくは同協議会☎475・0739へ。

○弁護士無料法律相談(第2日曜日実施)

社会福祉協議会では、無料法律相談を毎月第2日曜日に実施しています。成年後見制度・任意後見制度利用、遺言、相続、権利侵害、その他権利擁護に関することなどの心配ごとを相談してください。事前予約制(先着順)につき、希望する方は次の内容を確認の上、申し込みください。

▼対象 市内在住で次に該当する方。①65歳以上の方②知的・精神に障がいのある方③前記①②の親族および関係者など▼相談日 5月8日(日)午後2時から▼相談時間 1件40分・4件▼会場 中央町地区センター◆申し込みは4月15日(金)午前8時半から電話で同協議会地域福祉係☎479・0294へ

詳しくは同係へ。

「東久留米市暮らしの便利帳」の配布を行っています

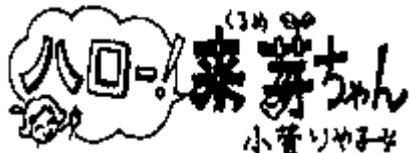
現在、市内の全世帯を対象に「東久留米市暮らしの便利帳」の配布を行っています。4月を過ぎても届かない場合は、企画調整課秘書広報担当☎470・7708へご連絡ください。

詳しくは同担当へ。

ガイド

多摩パブリック法律事務所 創立3周年記念無料法律相談会

多摩パブリック法律事務所は「市民の法的駆け込み寺」として、多摩地域の事業者



と市民の皆さんに法的サービスを広く提供することを目的に、立川に設立された公設法律事務所です。

この度、創立3周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。不動産相談、相続、離婚、成年後見、事業者向け法務、労働問題、債務整理など、気軽にご相談ください。

▼日時 5月14日(土)午前10時～午後3時(1人30分程度)▼会場 東村山市民ステーション「サンパルネ」(西武新宿線東村山駅西口から徒歩1分)▼定員 先着24人◆申し込みと詳しくは4月25日(月)から午前9時半～午後7時(土曜・日曜日、祝日は除く)に電話で同事務所☎042・548・2450へ

自衛官を募集します

○一般・技術幹部候補生 ▼資格 24年4月1日現在、22歳以上26歳未満で大学卒業程度の学力を有する方(卒業見込みを含む)

○歯科幹部候補生 ▼資格 24年4月1日現在、20歳以上30歳未満で、大学において正規の歯学課程を修めて卒業した方(卒業見込みを含む)

○薬剤科幹部候補生 ▼資格 24年4月1日現在、20歳以上28歳未満で、大学において正規の薬学課程を修めて卒業した方(卒業見込みを含む)

○一般曹候補生 ▼資格 24年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方

《共通事項》 ▼受付期間 5月6日(金)まで▼試験期日 募集種目により異なります

資料請求・試験期日など詳しくは国分寺募集案内所☎042・324・1010へ。

借金の返済でお悩みの方へ

一人で悩まず、お電話ください。個人の秘密は堅く守ります。相談など、詳しくは関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口☎03・5842・7475(平日午前9時～正午、午後1時～5時)へ。