国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方へ
ご利用ください 特約保養施設・元気回復施設

特約保養施設

市では、国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している被保険者の皆さんの健康の保持、増進のために、関東近辺のホテルや旅館などと年間を通じて特約保養施設（左表参照）の契約を結び、宿泊利用料の一部を補助しています。

申し込みは直接各施設へ予約をした後、被保険者証を持参して保険年金課（市役所1階）で手続きをしてください。

※平日と休前日などでは料金が異なる場合があります。

【宿泊補助額】大人が2000円、子どもが1000円（年1泊まで）。また「レークサイドゆうすげ」と「ゆうすげ元湯」を利用する方には、市の助成が別にあります

元気回復施設

市内の銭湯（源の湯、第二喜多の湯）と契約を結び、利用料金の一部（年5回を限度）を補助しています。

利用券交付の手続きは、被保険者証を持参して保険年金課でしてください。

詳しくは、国民健康保険に加入している方は同課国民健康保険係☎470・7733、後期高齢者医療制度に加入している方は同課高齢者医療係☎470・7846へ。

国民健康保険・後期高齢者医療制度　特約保養施設一覧

平成23年4月1日現在

施設名	所在地	電話番号	協定料金（1泊2食付）
青磯（せいらん）荘	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上679番地	☎0465・63・3111	大人 13,800円から 5歳～12歳 9,555円から
真鶴半島　一望閣	神奈川県足柄下郡真鶴町真鶴1372番地	☎0465・68・1251	大人 10,500円から 5歳～12歳 7,350円から
みのや旅館	静岡県熱海市和田浜南町7丁目47番地	☎0557・81・8291	大人 9,600円から 5歳～12歳 5,760円から
ホテル　銀水	群馬県渋川市伊香保町伊香保557番地23	☎0279・72・3711	大人 8,400円から 5歳～12歳 5,880円から 75歳以上 7,350円から
辰　巳　館	群馬県利根郡みなかみ町上牧2052番地	☎0278・72・3055	大人 10,650円から 5歳～12歳 7,350円から
HOTEL シャーレゆざわ銀水	新潟県南魚沼郡湯沢町大字土樽6301番地7	☎025・787・4141	大人 9,450円から 5歳～12歳 6,615円から 75歳以上 8,400円から
リゾートインヴィヴァルディVIVALDI	長野県北安曇郡白馬村落倉高原14718－220	☎0261・72・7255	大人 8,505円から 5歳～12歳 7,560円から
レークサイドゆうすげ	群馬県高崎市榛名湖町845－1	☎027・374・9131	大人 7,185円から 5歳～12歳 6,195円から
ゆうすげ元湯	群馬県高崎市榛名湖町846－3	☎027・374・9211	大人 7,335円から 5歳～12歳 6,450円から
ニュー・グリーンピア津南	新潟県中魚沼郡津南町秋成12300	☎025・765・4611	大人 8,550円から 5歳～12歳 5,985円から
おくたま路	東京都青梅市二俣尾2－371	☎0428・78・9711	大人 9,800円から 5歳～12歳 7,000円から
ホテル エミオン東京ベイ	千葉県浦安市日の出1－1－1	☎047・304・2727	1泊朝食付 6,300円から （小学生以上同料金）

※協定料金は税込みです。
※平日と休前日などでは料金が異なる場合がありますので、予約申し込み時にご確認ください。
※施設によっては契約利用料金で宿泊できない期間を設けている場合もありますので、予約申し込み時にご確認ください。
※「レークサイドゆうすげ」「ゆうすげ元湯」をご利用の場合は、1泊に限り市の助成が別にあります。

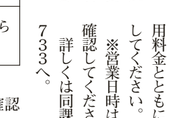
国民健康保険に加入の方へ
ご利用ください 国民健康保険温泉センターの割引利用券

【利用資格】国民健康保険に加入している方

【利用方法】国民健康保険被保険者証を持参して保険年金課（市役所1階、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所で「国保温泉センター割引利用券」を受け取り、同センターを利用の際に、利用料金とともに利用券を提出してください。

※営業日時は、直接施設に確認してください。

詳しくは同課☎470・7733へ。



国民健康保険温泉センター一覧

施設名	所在地・電話番号	利用料金（割引後）
檜原温泉センター数馬の湯	西多摩郡檜原村2430 ☎042・598・6789	大人400円、小学生200円 ※別途入湯税50円がかかります。
奥多摩温泉もえぎの湯	西多摩郡奥多摩町氷川119－1 ☎0428・82・7770	大人400円、小学生200円 ※別途入湯税50円がかかります。
秋川渓谷瀬音の湯	あきる野市乙津565 ☎042・595・2614	大人600円、小学生200円
つるつる温泉	西多摩郡日の出町大久野4718 ☎042・597・1126	大人600円、小学生200円

万一に備え、加入しませんか
交通災害共済「ちょこっと共済」

万一の交通事故に備えて、「東京都市町村民交通災害共済（ちょこっと共済）」に加入しませんか。この共済は、東京都の39市町村が共同で実施する共済制度で、会員が交通事故のけがにより治療を受けた場合、会員の皆さんが出し合った会費から、見舞金をお支払いする事業です。

現在、23年度の加入申し込みを受け付けています（共済期間は加入日の翌日～24年3月31日）。

【加入資格】市内に住民登録または外国人登録のある方、または会員と生計が同一で就学のため都の市町村外にお住まいの方

【会費】Aコースが1000円、Bコースが500円（コースによって見舞金の額が異なります）

加入申し込みは都市計画課（市役所5階、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、市内の金融機関（ゆうちょ銀行を除く）で受け付けています。

詳しくは同課街路交通計画係☎470・7768へ。

団塊の世代地域デビュー支援事業
東久留米うどんの楽校（がっこう）受講生を募集します

市内には多くの自然があり、その多くは農地が支えています。地域産業振興の推進のために設置されている「地域産業推進協議会農業推進事業部」では、団塊の世代の方を対象に、農と地域の世代の方を対象に、農と地域の世代の方を対象に、農と地域