

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯 人口114,413人(男56,507人 女57,906人) 世帯数50,624<平成23年10月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,704人<平成23年10月1日現在>

## けんこう

### 高齢者に対するインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づきインフルエンザ予防接種(本人負担あり)を実施します。ただし、接種を受けることは義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種を行います。

ます。接種を受ける際は、年齢・住所が確認できる健康保険証などを持参の上、実施医療機関(下表参照)に置いてある説明書を必ず読んでから接種してください。

▼対象 市内在住の方で、接種日に①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度の障害を有する方で手帳の写しが必要) ▼実施期間 日曜

日、祝日、医療機関の休診日を除く10月15日(土)～24年1月31日(火) ※実施期間は前記の通りですが、効果の面からは年内に接種すべきと考えられています。▼費用 2,200円(一人1回のみ) ※生活保護受給者などは無料ですが、受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認証の提示が必要です。▼実施医療機関 左表の通り ※近隣市(小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)に限り、協定により市内の医療機関と同様に取り扱います(12月28日(水)まで。ただし、西東京市は24年1月31日(火)まで)。近隣市で接種を受ける際は東久留米市の予診票が必要です。予診票は市内の委託医療機関窓口のほか、市役所1階総合案内窓口、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、わくわく健康プラザ内健康課予防係に置いてあります

ためにお酒を飲んでいませんか。しかし、アルコールには反対の働きがあることをご存じでしょうか。今回は専門医師を迎え、知っているようで知らないアルコールと心の健康の深い関係について学びます。

▼日時 10月31日(月)午後2時～4時 ▼会場 市民プラザホール ▼講師 国立精神・神経医療研究センター自殺予防対策センター副センター長の松本俊彦氏 ▼定員 100人 ◆申し込みは10月17日(月)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ。



### 子ども相談

▼日時 10月19日(水)午前9時半～午後3時 ▼会場 わくわく健康プラザ ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします ▼対象 幼児とその保護者 ◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 高齢者に対するインフルエンザ予防接種の実施医療機関

医 院 名	住 所	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431
二本皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040
松岡レディスクリニック	東本町1-3	479・5656
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科・内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おぎき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
島田整形外科	前沢5-24-23	470・9511
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355

### 心の健康づくり事業講演会「アルコールと心の健康」

アルコールは、うつうつとした気持ちを紛らわすのに役に立ちます。また、「飲めば元気になれる」「飲めば眠れる」と、頑張る



### 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半) 【内科・小児科】救急診療に限り(薬の処方も最低限の日数となります)

10月16日・30日=わくわく健康プラザ内休日内科診療所 (滝山4-3-14、☎473・3663)

10月23日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎470・9177)

#### 【歯科】

10月16日・23日・30日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所 (滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

10月16日・30日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

10月23日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

#### 平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

### 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

#### 《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

## ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

※電話番号をお確かめの上、おかけ願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙 類

週1回、回収します。

【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】前沢、南町、滝山

【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資 源 ご み

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

# 第1回地域交流コンサート「南沢音楽祭」

市内および近隣地域に在住の皆さんによる、地域の交流を深めるためのコンサートです。

▼日時 10月23日(日)午後1時半開演(1時開場) ▼会場 自由学園記念講堂(学園町1-8-15) ▼入場料 500円(全席自由、高校生以下無料) ▼出演 アネモス弦楽四重奏団、自由学園男子部高等科合唱、自由学園ウィンドオーケストラ、西東京ジュニアオーケストラ ◆入場券は東部・南部・西部の各地域センター、市民プラザなどで頒布中

詳しくは南部地域センター ☎451・2021 または自由学園事務室 ☎422・3111 へ。



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## 8面からつづく

### 特定健康診査、後期高齢者健康診査を受けていない方へ

主に生活習慣病予防(メタボリックシンドロームの予防)のための健診を6~10月に実施しています。このたび、まだ健診を受けていない、以下に該当する方を対象として、11月に市内指定医療機関で健診を実施します。

▼対象 ①すでに市から受診券が送付されたが該当月に受診できなかった方(以前送付された受診券は使用できませんので、ご注意ください) ②23年4月1日~8月31日に新たに東久留米市国民健康保険に加入した方(昭和11年11月~47年3月に生まれた方)および後期高齢者医療被保険者で他市から転入した方 ◆申し込みは10月21日(金)までに電話(477・0013)またはファクス(477・0033)で住所・氏名・生年月日・電話番号を健康課特定健診係へお知らせください。

#### 1歳6カ月児健康診査

▼日時 10月20日(木)午後零時半~1時半受け付け ▼会場 わくわく健康プラザ ▼対象 22年3月16日~4月10日生まれの幼児 ◆当日直接会場へ 詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ。

#### 3歳児健康診査

▼日時 10月27日(木)午後零時半~1時半受け付け ▼会場 わくわく健康プラザ ▼対象 20年9月22日~10月15日生まれの幼児 ◆当日直接会場へ 詳しくは健康課保健サービス係 ☎477・0022 へ。

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆折り紙教室=18日(火)午後3時~4時半。折り紙を楽しもう。幼児~中学生。指導は大泉光子氏。

☆幼児のつどい=20日(木)午前10時半~11時15分が「新聞紙遊び」。2歳児。27日(木)午前10時半~11時半が「どんぐり遊び」。3・4歳児。

☆絵本大好き=21日(金)午前11時~11時20分。絵本の読み聞かせほか。3歳前後の幼児とその保護者。指導は渡辺和子氏、中林のり子氏。

☆ハロウィーンパーティー=30日(日)午前10時~11時45分。ファッションショーなど。小学生とその保護者、150人。10月11日(火)午前9時から申し込み受け付け。30日午前は同パーティーのため閉館します。

### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆おはなしタイム=10月17日(月)午前10時半から。絵本の読み聞かせ、手遊び、手袋人形。3歳児。

☆おはなしの日=18日・25日のいずれも火曜日、午後4時から。素話、絵本の読み

聞かせ、手遊び。小学生。

☆囲碁の日=19日・26日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は東久留米市囲碁連盟。

☆幼児のつどい=20日が「お芋掘り」(参加費100円)、27日が「ミニシアター」。いずれも木曜日午前10時半から。幼児。 ※芋掘りの申し込み受け付け中(電話不可)。

☆ハッピータイム=11月2日(水)午前10時半から。ベビーマッサージ。ハイハイ前の零歳児とその保護者、7組。指導は小山那智氏。 ※10月19日(水)午前9時半から申し込み受け付け(電話可)。

### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆工作の日=10月18日(火)・19日(水)午後2時から。ペットボトルで万華鏡を作ろう。小・中学生。 ※当日午後4時までに受け付け。

☆幼児のつどい=20日が「マット遊び」、27日が「ハロウィーンごっこ」。いずれも木曜日午前10時半~11時半。幼児。 ※マット遊びは動きやすい服装で。

☆赤ちゃんニコニコタイム=21日(金)午前10時半~11時。絵本の読み聞かせやわらべ歌、子育ての情報交換など。零歳児とその保護者。

☆おはなしの日=26日(水)午前11時~11時半。手遊びと絵本の読み聞かせ。幼児。 ☆将棋教室=26日(水)午後3時から。小・中学生。指導は東久留米将棋研究会。

### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆伝承あそび=10月17日(月)午後2時半から。日本の昔遊びを楽しもう。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

☆おはなしの日=18日・25日のいずれも火曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊び。乳幼児とその保護者。

☆赤ちゃんひろば=19日が「親子とコミュニケーションワーク」とティータイム。講師は炭田契恵子氏。26日が「ベビーマッサージ」。先着20人。オイル代200円。講師は渡辺直子氏。いずれも水曜日午前10時半~11時半。ベビーマッサージの申し込みは19日(水)午前9時から(電話可)。

☆幼児のつどい=20日午前10時15分から「ミニシアター」。1・2歳児。27日午前10時半から「紙芝居コンサート・合同」。幼児。いずれも木曜日。協力は更生保護女性会。

☆お父さんと遊ぼう「さつまいも掘り」=29日(土)午前10時半から。 ※雨天時は30日(日)。1歳以上の幼児とその保護者、50組。会場は並木農園(神宝町)。参加費は親子1組200円。10月10日(祝)~23日(日)に申し込みを。

### ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆オセロ大会=10月16日(日)午後2時から。小学生、先着8人。 ※10月9日(日)から受け付け。

☆ぴよぴよママの会=19日(水)午前10時~11時半。助産師さんによる体重測定・育児相談など。零歳児とその保護者。バス

## 秋は図書館に行こう!

下記のイベント期間中、市立図書館では児童向けに読書チャンピオン・キャンペーンを行います。図書館で用意したりストの本を読みクイズに挑戦、チャンピオンを目指そう。また、中央図書館2階で楽しい展示もしています。中央図書館に来館の際は、2階もご覧ください。

#### ①東久留米市子ども読書週間

10月24日(月)~11月6日(日)

読書の秋です。市の図書館では子ども読書週間として、いろいろな催しを開催します。お近くの図書館へ、興味のある催しへ、ご来館ください。本との楽しい出会いが待っています。

#### ②子ども向け行事

いずれも参加費は無料。当日直接会場へ。

##### ◎工作会

▼日時 10月26日(水)午後3時から ▼会場 南部地域センター和室

##### ◎季節のおはなし会

▼日時 10月30日(日)午後2時と午後2時40分 ▼会場 中央図書館おはなし室

##### ◎紙芝居劇場

▼日時・対象 11月2日(水)午前11時からが幼児、午後3時半からが小学生 ▼会場 滝山児童館

タオル、母子手帳を持参。 ※保育が必要な方は前日までにご相談を。

☆おはなしの日=19日(水)午後3時半から。小学生。当日受け付け。

☆幼児のつどい=20日(木)午前10時半からが「合同お芋掘り」。参加費150円。南町の畑で。 ※雨天の場合は27日(木)のつどいと入れ替え。27日(木)が「ハロウィーン工作」。午前10時からがうさぎ(1・2歳児)、午前11時からがあひる(3・4歳児)。 ※芋掘りの申し込みを受け付け中(電話不可)。

☆お話わらべうた=24日(月)午前11時から。紙芝居、絵本など、親子でわらべ歌。幼児。

## 子育て

### 養育家庭体験発表会

ほっとファミリーになりませんか

都では、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間(1カ月以上)家庭に迎えて、家族と一緒に暮らし、養育を推進しています。市では、より多くの市民の皆さんにこの制度を知っていただくため、都との共催で養育家庭体験発表会を開催します。地域での子育てや福祉・教育に関心のある方の参加をお待ちしています。

▼日時 11月10日(木)午前10時~正午 ▼会場 市民プラザホール ▼定員 40人 ▼参加費 無料 ◆申し込みと詳しくは子ども家庭支援センター ☎471・0910 へ。

### ③大人を対象とした、子どもと読書に関する講座

いずれも会場は中央図書館、参加費は無料です。

#### ◎紙芝居連続講座

▼日時 10月20日(木)・27日(木)のいずれも午前10時~正午 ▼対象 2回とも出席できる方 ▼参加費 無料 ◆申し込みは10月11日(火)から電話で中央図書館児童担当 ☎475・4646、または直接同館カウンターへ

#### ◎絵本入門講座

「子どもや孫に絵本を読んであげたい」「名作絵本や最近の話題の絵本を知りたい」。そのような方に図書館員が絵本を紹介しします。

▼日時 10月25日(火)午前10時~11時半 ▼参加費 無料 ◆当日直接会場へ

#### ◎すばなし入門講座

「昔、炉辺(ろべた)でおばあさんが昔話をしてくれたように、自分も子どもたちにお話をしてあげたい。でも、どうやればよいのだろう」。図書館員が、すばなし(ストーリーテリング)のコツをお教えます。

▼日時 11月1日(火)午前10時~11時半 ▼参加費 無料 ◆当日直接会場へ 詳しくは最寄りの図書館(中央図書館 ☎475・4646、滝山図書館 ☎471・7216、ひばりが丘図書館 ☎463・3996、東部図書館 ☎470・8022) へ。

### 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=10月26日(水)午前10時~11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月~12カ月児とその保護者。タオル持参。当日直接会場へ。 ※保育あり(先着3人。予約制)。

☆手作り布おもちゃの会=10月18日(火)午前10時~正午。子ども家庭支援センターで。布でおもちゃを作ります。乳幼児とその保護者。 ※保育はありません。裁縫箱はさみ持参。申し込みは同センターへ。

☆なかよし広場=10月21日(金)午前10時~11時半。第十小学校で。零歳~5歳児とその保護者。お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換を行い、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車か来場を。

### センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=10月18日(火)が第一小学校、25日(火)が第六小学校で。いずれも午前10時~11時半。零歳~5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車か来場を。

☆子育て講演会=11月7日(月)午前10時~11時、東部地域センター講習室で。零歳・1歳児とその保護者、先着15組。親子で触れ合い、わらべ歌で遊びながらの講演。講師は幼児教育者で、むかしばなし語り部の藤田浩子氏。申し込みは10月17日(月)からセンター上の原へ。

スポーツ

ジュニア育成ソフトテニス 中級者教室

～25年東京国体の選手を目指して～
～主催：NPO法人東久留米市体育協会・財団法人東京都体育協会・東京都主催。主管：東久留米市ソフトテニス連盟

▼日時 11月12日(土) 午前8時～午後4時。予備日は11月26日(土) ▼会場 市立テニスコート ▼対象 市内在住・在学の小学5年生～高校生で、テニスシューズ、ラケットを持っている方 ▼募集人数 100人(小学生15人、中学・高校生85人。応募者多数の場合は抽選) ▼参加費 無料 ▼持ち物 タオル・帽子・飲み物 ◆申し込みは11月7日(月)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を

市民オープンソフトテニス大会 ～市ソフトテニス連盟主催

初心者から上級者まで楽しめる団体戦を行います。気軽にご参加ください。

▼日時 11月6日(日) 午前8時半開会。予備日は11月13日(日) ▼会場 市立テニスコート ▼参加方法 1人単位で申し込みを。初心者から上級者まで受け付けます ▼参加費 1人500円 ◆申し込みと詳しくは10月30日(日)までに同連盟・有田 ☎477・3027へ

お知らせ

ご存じですか「行政相談週間」

10月17日(月)～23日(日)は「行政相談週間」です。この週間は、広く国民の皆さんに行政相談(委員)制度を利用していただくために設けています(今年は同制度発足50周年に当たります)。

市でも、行政相談委員が次の通り行政相談所を開設します。国の仕事などについて、「説明に納得できない」「処理が間違っている」などの苦情や要望を受け付けます。

▼日時 10月21日(金) 午後1時半～4時 ▼会場 市役所1階屋内ひろば ▼相談内容 年金、保険、福祉、道路、郵便、旅客運輸関係など

○その他の常設相談所

①市の行政相談＝奇数月の第2水曜日午後1時から、生活文化課(市役所2階)で。また、行政相談委員(内田國夫氏 ☎462・7265、篠宮松美氏 ☎465・1839、岡部佳子氏 ☎474・0379)は電話での相談も受け付けますので、ご利用ください

②総務省東京行政評価事務所「行政苦情110番」＝電話(0570・090110)またはファクス(03・5331・1761)により相談を受け付けています

詳しくは生活文化課人権・市民相談担当 ☎470・7777へ。

クラシックコンサート新人演奏家・出演者を募集します

～まろにえホール(生涯学習センター)主催 「みんなのクラシックコンサート」において、将来プロの演奏家を目指す若手演奏家の出演者を募集します。

▼公演日 24年3月18日(日) ▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)ホール ▼部門 ピアノ・声楽・管弦打楽器 ▼応募資格 東久留米市近郊に在住で30歳以下の方(声楽は35歳以下)、音楽大学・教育大学

などの音楽科の学生・卒業生または同等の技量を持つ方。ピアノ・管弦打楽器は中学・高校生でも可(ただし、コンクール受賞歴など、実績のある方のみ) ▼参加費 無料 ◆同ホールで配布中の応募要項をご覧の上、11月10日(木)までに(必着)申し込みを詳しくは同ホール ☎473・7811へ。

天満敦子ヴァイオリンリサイタル

～まろにえホール(生涯学習センター)主催 ヴァイオリニスト天満敦子が、魂を揺さぶる不朽の名作「望郷のバラード」を始めとするクラシックの名曲の数々を、ストラディヴァリウスで皆さんの心に響かせます。

▼日時 12月3日(土) 午後2時開演(1時半開場) ▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)ホール ▼出演 天満敦子(無伴奏・ヴァイオリン) ▼曲目 望郷のバラード、タイスの瞑(めい) 想曲、ねむの木の子守歌ほか ▼入場券 全席指定。一般3,000円、大学生以下2,000円 ※現在、頒布中。 ▼ご注意 未就学児の入場はできません ◆申し込みと詳しくは同ホール ☎473・7811へ



出演の天満敦子氏

男女平等推進センター情報

①「ブックる ぶっく」読書会 ～はじめまして! おすすめの本ってなんですか?～

「ブックる ぶっく」という名の、本が好きな人のための講座を開催します。大好きな本を通して、自分の思いや考えを人に伝えてみましょう。第1回目の今回は、市内の図書館職員によるブックトーク「出会いの本」を予定しています。あなたのお薦めしたい本を持ち寄ってみませんか。

▼日時 10月19日(水) 午後7時～8時半 ▼会場 男女平等推進センター会議室 ▼定員 先着10人 ▼参加費 無料 ▼持ち物 お薦めの本2冊(ジャンルは問いません) ※同センター所蔵図書も貸し出しています(一人2冊まで)。 ◆申し込みは10月19日(水) 午後3時までに氏名・電話番号を電話(472・0061)または直接、同センター(火曜日休館)へお知らせください

②男女共同参画情報誌 「ときめき」第47号を発行しました

▼発行日 9月30日 ▼主な内容 ①特集「防災座談会」(わが家わが町～地域のつながりを大切に～) ②トップインタビュー(しなやかに年輪を重ねて～茶の湯でふれあう心と心～) ③「フィフティな川柳」入賞作品発表 ④情報ホットライン(男女平等推進センター所蔵図書の書籍紹介と主催講座レポート) ⑤パープルリボン・キルト・タペストリー～女性に対する暴力防止の願いを込めて!～ ▼配布場所 市民プラザ窓口、男女平等推進センター、市内各公共施設など

詳しくは生活文化課 ☎470・7738へ。

③「心もほっとに編み上げる～パープルリボン小物づくり～」

配偶者暴力やストーカー、セクシュアル・ハラスメントなど、女性に対する暴力は人権侵害行為です。パープルリボンは暴力防止の意思を伝えます。

このパープルリボンをあしらった、素敵な小物入れを編み上げます。

▼日時 11月16日(水) 午後1時～4時 ▼会場 男女平等推進センター会議室 ▼講師 パープルリボン手芸会 ▼定員 先着20人 ※2歳～未就学児の保育あり。10月17日(月)～11月4日(金)までに要予約。 ▼参加費 150円(材料費) ▼持ち物 かぎ

針2または3号、はさみ ◆申し込みは10月17日(月)～11月11日(金)に氏名・電話番号・保育が必要な方はお子さんの氏名・年齢を電話(472・0061)または直接、同センター(火曜休館)へお知らせください

東久留米のふれあい情報サイト 「くるくる」情報

①キャラクターネーミングを募集します 東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」では、開設5周年を記念してサイトのキャラクターを作りました。そこで、まだ名前のない二人のキャラクターの名前を募集しています。気軽にご応募ください。



この二人のキャラクターに名前を付けてください

◆申し込みは11月13日(日)までに次の方法で。①応募用紙で＝生活文化課(市役所2階)に応募用紙と応募箱を設置しています ②電子メールで＝東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」をご覧ください (http://kuru2.genki365.net/)

②市民レポーターを募集します

「くるくる」では、市内の出来事、市内の風景、コミュニティサイトに掲載されているイベントに参加した感想など、市内や近隣地域に関わる情報を掲載する「市民レポーター」を募集します。

詳しくは東久留米市コミュニティサイト運営委員会事務局 ☎439・6033または生活文化課市民協働係 ☎470・7738へ。

チャレンジボランティア講座 ～ボランティアのための「高齢者福祉施設の見学+介護に役立つ技術」～

ボランティアに興味のある方のため的高齢者福祉施設の見学会です。高齢者福祉施設以外のボランティア活動も紹介します。

◎けんちの里(下里四丁目)

▼日時 10月26日(水) 午後2時～4時 ▼会場 社会福祉法人竹恵会・特別養護老人ホーム「けんちの里」地下1階地域交流室

◎マザアス氷川台(氷川台二丁目)

▼日時 11月2日(水) 午前10時～正午 ▼会場 社会福祉法人マザアス・特別養護老人ホーム「マザアス東久留米」3階地域交流ロビー

◎共通事項

▼対象 小学4年生以上の方、主婦や定年退職者など地域でボランティア活動してみたい方 ▼定員 各会場とも先着10人 ▼参加費 200円(資料代) ◆申し込みは10月17日(月)から社会福祉協議会ボランティアセンター ☎475・0739へ。

ガイド

司法書士・税理士による 無料法律相談会

皆さんの抱えるいろいろな法的問題については司法書士が、関連する税務については税理士がお答えします。気軽にご相談ください。予約は不要です。主催は東京司法書士会田無支部、東京税理士会東村山支部。

▼日時 10月22日(土) 午前10時～午後4時 ▼会場 南部および西部の各地域センター ▼相談内容 ①司法書士＝相談・遺言・成年後見・不動産登記・クレジット・サラ金など ②税理士＝相続・贈与・売買など司法書士への相談に関連する税務相談 ◆当日直接会場へ

詳しくは司法書士・下村 ☎461・9134へ。

八回! 来芽ちゃん 小菅りや子



「油・断・快適! 下水道～下水道に油を流さないで～」キャンペーン

キッチンから流れた油は、下水道管のつまりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油汚れは、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良い水環境につながります。

詳しくは都下水道局流域下水道本部 ☎042・527・4828へ。

青年農家の皆さんとの「ふれあい交流会」 女性参加者を募集します

魅力ある都市農業を担う青年農家の皆さんとの出会い、親睦を深める交流会に参加してみませんか。主催はJA東京みらい青壮年部。

▼日時 11月26日(土) 午前11時～午後4時(受け付けは10時半から) ▼会場 西武園ゆうえんち中央口集合(西武山口線西武遊園地駅前) ▼対象 20歳～40歳前後の独身女性 ▼定員 先着25人 ▼参加費 1,000円(入場料、昼食代含む) ▼内容 レストランでのパーティーや遊園地のアトラクションほか

詳しくはJA東京みらい指導課・岡田 ☎477・0037へ。

江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2011

中小企業を経営する皆さんへの支援の取り組みとして、5回目となる東京信用保証協会主催ビジネスフェアが開催されます。新技術や新商品の情報収集の場として、またビジネスパートナーとの出会いの場として、ぜひご利用ください。

▼日時 11月2日(水) 午前10時～午後5時 ▼会場 東京国際フォーラム展示ホール(千代田区丸の内3-5-1) ▼内容 274企業によるブース展示、著名講師陣による講演会ほか ▼入場料 無料

詳しくは同協会ビジネスフェア事務局 ☎03・3272・2070へ。

