

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯 人口114,483人(男56,524人 女57,959人) 世帯数50,691<平成23年11月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,724人<平成23年11月1日現在>

## けんこう

### 高齢者に対するインフルエンザ予防接種

▼対象 市内在住で、接種日に①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が

極度に制限される程度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度の障害を有する方で手帳の写しが必要)。ただし、接種を受けることは義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種を行います。接種を受ける際は、年齢・住所が確認できる健康保険証などを持参し、実施医療機関に置いてある説明書を必ずお読みになってから接種してください▼実施期間 日曜日、祝日および

#### 高齢者に対するインフルエンザ予防接種の実施医療機関

医 院 名	住 所	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431
二本皮膚科医院	金山町2-19-8	473・2040
松岡レディスクリニック	東本町1-3	479・5656
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科・内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おぎき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
島田整形外科	前沢5-24-23	470・9511
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355

び医療機関の休診日を除いた24年1月31日(火)まで。 ※実施期間は前記の通りですが、効果の面からは年内に接種すべきと考えられています。▼費用 2,200円(一人1回のみ) ※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は無料ですが、受給証明書の提出などが必要です。▼実施医療機関 左表参照 ※近隣市(西東京市・小平市・東村山市・清瀬市)に限り、協定により市内の医療機関と同様に扱います(実施期間は12月28日(水)まで。西東京市は24年1月31日(火)まで)。ただし、東久留米市の予診票が必要です。予診票は、市内の委託医療機関窓口、市役所1階総合案内窓口、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、わくわく健康プラザ内健康課予防係に置いてあります。

詳しくは健康課予防係☎477・0030へ。

### 骨粗しょう症予防講演会

～私の骨は大丈夫?～

骨粗しょう症は、実は症状を自覚しにくい病気です。骨がもろくなり、「骨折しやすくなる」「背中が丸くなる」「背が縮む」といった症状が徐々に進んでいきます。この病気は加齢のほか、生活習慣や女性ホルモ

ンの働きなどが大きく関わっています。いつまでも、はつらつとした生活を送るために、骨の健康を意識する生活を始めてみませんか。

▼日時 12月2日(金) 午後2時～4時(受け付けは1時半から) ▼会場 わくわく健康プラザ講堂 ▼講師 赤澤クリニック院長の赤澤憲治氏 ▼定員 先着100人 ▼費用 無料 ◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 12月1日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分に受け付け ▼会場 わくわく健康プラザ ▼対象 23年7月12日～8月1日生まれの乳児 ◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。



7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】 救急診療に限り(薬の処方も最低限の日数となります)

11月20日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

11月23日・27日=わくわく健康プラザ内休日医師診療所

(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

11月20日・23日・27日=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所

(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

11月20日・27日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

11月23日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、

祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、

東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

## ごみ

### 11月23日(勤労感謝の日)のごみ収集は

11月23日は水曜日の祝日ですが、通常通り当該地区についてごみの収集を行います。

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 11月23日(祝)は終日市役所本庁舎を閉館します

11月23日(祝)は、市役所本庁舎内における電気設備の定期点検を行うため、終日停電となります。これに伴い、同庁舎を終日閉館します。当日は市役所1階の屋内ひろばを始め、市民プラザ、証明書自動発行機、金融機関ATM、地下駐車場などご利用になることができません。皆さまにはご不便をおかけしますが、ご協力をお願い致します。詳しくは管財課管財係☎470・7718へ。



#### 8面からつづく

#### 3歳児健康診査

▼日時 11月24日(木)午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 20年10月16日～11月9日生まれの幼児◆当日直接会場へ詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

#### お子さんの麻しん風しんの予防接種はお済みですか

麻しん風しんのまん延を予防するために、18年度から麻しん風しん混合ワクチンによる2回接種(1期が1歳児、2期が幼稚園・保育園などの年長児)に変わりました。20年4月1日からは、5年間の期限付きで3期・4期に拡充されました。近年、麻しん(はしか)の流行がみられ、早期の免疫獲得が必要です。対象となる方には個別に通知していますので、未接種の方は早めに接種することをお勧めします。なお通知の届かない方は健康課予防係☎477・0030へ問い合わせてください。

23年度における3期・4期の対象は次の通りです。

- ▼3期・4期の対象 ①3期＝中学1年生に相当する年齢(10年4月2日～11年4月1日生まれ) ②4期＝高校3年生に相当する年齢(5年4月2日～6年4月1日生まれ) ▼接種期間 24年3月31日まで

詳しくは同係へ。



#### 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

#### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆将棋教室＝11月16日(水)午後3時から。小・中学生。指導は東久留米市将棋研究会。

☆幼児のつどい＝17日が「クリスマス工作」、24日が「クリスマス会の練習」。いずれも木曜日午前10時半～11時半。幼児。

☆工作の日＝18日(金)・19日(土)のいずれも午後2時から。動くおもちゃを作ろう。小・中学生。

☆赤ちゃんとニコニコタイム＝25日(金)午前10時半～11時。絵本の読み聞かせとわらべ歌、子育ての情報交換など。零歳児とその保護者。

☆クリスマス会＝12月10日(土)午後1時半から。マジックやダンスなど、子どもたちが出し物を考えます(内容は小学生向け)。幼児(4歳以上)～中学生、200人(幼児は保護者同伴で)。※11月26日(土)午前9時からクリスマス会の参加整理券(無料)を配布。※整理券のない方も当日入場できますが、プレゼントをもらえない

あたりの年間保険料は、非木造の場合は1万6,900円、木造の場合は3万1,300円です。

#### ○保険金の支払い

地震保険では、保険の対象である建物・家財が全損・半損・一部損となったときに保険金が支払われます。全損は契約金額の100%、半損は50%、一部損は5%となります。損害が少なく一部損に至らない場合には、保険金は支払われません。

#### ○共済の地震保険

都民共済・JA共済・全労災などには、地震保険はありませんが、火災共済や建物更生共済の中で見舞共済金や地震損害の保障が支払われます。掛け金が安い分、保障も少なくなります。また、地震保険とは名称や基準、支払われ方も異なります。

#### ○加入にあたって

地震保険には、保険料の控除や免震・耐震性能に応じた割引制度もあります。また、地震保険の保険金だけでは、家を建て替えたり、元通りに修理することはできません。被災後の生活再建の足がかりになるものと考えた方が良いでしょう。現在の自分や家族の状況などを考慮し、地震災害に対してどう備えをするのかも踏まえて、検討しましょう。

#### 《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン ☎0570・064370

#### 「野火止用水6市共同クリーンデー」への参加者を募集します

～東久留米市・東大和市・立川市・小平市・東村山市・清瀬市・東京都主催～

東京の北西部を流れる野火止用水の沿川6市と都が、野火止用水6市共同クリーンデーを開催します。当日は6市の各拠点から出発し、ゴミ拾いなどの作業を行います。

野火止用水に興味のある方、一緒にひと汗かきませんか。

▼日時 12月3日(土)午前9時半集

場合があります。

☆臨時閉館のお知らせ＝12月10日(土)午前はクリスマス会準備のため、閉館になります。

#### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆サロンフレンズ＝11月16日(水)午前10時半～11時40分。高齢者と幼児の触れ合いサロン。幼児。飲み物持参。

☆幼児のつどい＝17日(木)午前10時半～11時半が「楽器を作ろう」。3・4歳児。24日(木)午前10時半～11時15分が「クリスマス会の練習」。2歳児。

☆絵本だいすき＝18日(金)午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせなど。3歳前後の幼児。指導は中林のり子氏、渡辺和子氏。

☆おはなし会＝22日・29日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。

☆ねんど工作教室＝27日(日)午前10時～11時半。まつぼっくりツリーを作ります。小学生、先着25人。指導は小林みゆき氏。11月16日(水)午後3時から申し込み受け付け(本人か家族の方が直接申し込みを)。

#### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆囲碁の日＝11月16日(水)午後3時から。囲碁に挑戦しよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆卓球大会＝16日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆幼児のつどい＝17日が「クリスマス工作」、24日が「楽器あそび」。いずれも木曜日の午前10時半から。幼児。

☆おはなしタイム＝21日(月)午前10時半から。絵本の読み聞かせ、手袋人形、手遊びなど。3・4歳児。

☆ハッピータイム＝12月7日(水)午前10時半から。ベビーマッサージ。講師は小山那智氏。ハイハイ前の零歳児とその保護者、7組。11月22日(火)午前9時半から申し込み受け付け(電話可)。

#### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃんひろば＝11月16日(水)午前10時半～11時半。親子のコミュニケーションワークとティータイム。零歳児とその保護者。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参。

☆幼児のつどい＝17日(木)午前10時15分からが「クリスマス工作」。1・2歳児。24日(木)午前10時半からが「クリスマス

合、正午ごろ作業終了・解散 ▼対象 市内在住・在勤の方▼集合場所 野火止遊園(野火止二丁目11番) ▼持ち物 軍手 ※汚れてもよい服装でご参加ください。◆申し込みは11月25日(金)までに電話で環境政策課みどり公園担当☎470・7753へ

詳しくは同担当へ。

会練習」。3・4歳児。

☆伝承あそび＝21日(月)午後2時半から。日本の昔遊びを楽しもう。小学生。指導は岡野ウメ子氏。

☆おはなしの日＝22日(火)午前11時からが「手遊び、絵本」。29日(火)午前10時半からが「お母さんと絵本」。いずれも東部図書館職員によるお話。

☆おはなし会＝28日(月)午後3時から。絵本、手遊びなど。東部図書館職員によるお話。小学生。

#### ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ぴよぴよママの会＝11月16日(水)午前10時～11時半。零歳児とその保護者。助産師さんによる体重測定、子育て相談など。バスタオル、母子手帳持参。※兄弟姉妹の保育あり(前日までに要予約、先着3人)。

☆幼児のつどい＝17日(木)が「リズム遊び」、24日(木)が「クリスマス工作」。いずれも、うさぎ(1・2歳児)が午前10時～10時40分、あひる(3・4歳児)が午前11時～11時45分。

☆工作の日＝20日(日)午後1時半からと2時半から。木のてっぽう作り。小学生。各回先着10人。講師は岡澤良一氏。プラスドライバー・大きい洗たくバサミ持参。

☆中高生バドミントン大会＝26日(土)午後5時から。誰でも参加可。先着16人。中学・高校生。

☆おはなしわらべうた＝28日(月)午前11時から。紙芝居、絵本の読み聞かせ、親子でわらべ歌。乳幼児とその保護者。



#### 子育て

#### 子育て支援者講座Ⅱ

「子どもってどんなふう成長するの～子ども理解を深めるために～」

地域で子育て中のお父さん・お母さん。子どもが見せるいろいろな姿に戸惑い、悩んだことがありませんか。子どもを深く理解するための講座です。ぜひご参加ください。

▼日時 12月12日(月)午前10時～11時半▼会場 まろにえホール(生涯学習センター) 集会学習室4▼講師 東洋大学教授の清水玲子氏▼対象・定員 市内在住で子育て中の方、20人 ※保育あり(先着10人)▼参加費 無料◆申し込みと詳しくは11月16日(水)から地域子ども家庭支援センター上の原☎420・9011へ



#### 消費生活の正しい知識

#### 地震保険について教えてください

Q. 地震保険に入ることを検討しています。地震保険について教えてください。

A. 東日本大震災を境に地震保険について検討する人が増えています。地震保険は、損害保険会社が扱っていて、地震、噴火、津波で受けた災害に対して補償するものです。単独では入れず、火災保険にセットして契約する必要があります。被災者の生活ができるだけ早く安定するよう、地震保険は政府と損害保険会社が共同で運営しているため、補償内容や保険料はどこの損害保険会社でも同じです。既に火災保険に加入している場合は、契約期間の途中で地震保険を契約することができます。

#### ○地震保険の補償内容

地震保険の対象となるのは居住用建物やそれに収容されている家財です。自動車や、有価証券、30万円を超える貴金属などは含まれません。保険金額は、火災保険の保険金額の30～50%の範囲内で契約者が任意で設定できますが、建物は5,000万円、家財は1,000万円が限度です。

#### ○地震保険の保険料

地震保険の保険料は、保険対象である建物の構造と所在地によって決まります。例えば、都内の建物の契約金額1,000万円

騙(だま)されないでください!

# 振り込め詐欺(オレオレ詐欺) 被害が東久留米市内で急増中!!

～10月時点で昨年の3倍の被害額です～

22年中に東久留米市内で発生した振り込め詐欺の件数は17件で、約2400万円の被害がありました。今年に入ってから、既に31件(10月31日現在)の被害となっています。最近の手口としては口座への振り込み以外に、犯人やその仲間が被害者宅などで直接現金を受け取る方法での被害も発生しています。

- 次のような電話は振り込め詐欺です。
- ▼(犯人が息子や孫の名前をかたって)携帯電話の番号が変わった
- ▼インフルエンザ・風邪で声が変わっている
- ▼かばんをなくし、今すぐお金が必要だ
- ▼警察署の者ですが、振り込め詐欺の犯人を検挙したら、あなたの口座が使われていました。金融機関の者がキャッシュカードを取りに行くので渡してください

このような不審な電話を受けた場合は、すぐに110番通報をお願いします。

## 田無警察署管内(東久留米市、西東京市)における振り込め詐欺の発生状況(22年)

◎被害者の多くは60歳以上の方(田無警察署管内の被害者の約82.9%)で、女性の方が多く被害に遭っています(同

署管内の被害者の69.7%)

◎主な手口の内訳は、息子や孫などを装った「オレオレ詐欺」が92.6%、インターネットでの有料サイトにおける利用料・滞納料・個人情報の削除料の名目などでの「架空請求詐欺」が7.4%となっています

◎被害は田無警察署管内で金融機関のATM・窓口利用による振り込みが22件で、そのほか犯人への手渡しが19件ありました。

振り込め詐欺の被害者は、「振り込め詐欺については知っていたが、まさか自分が被害に遭うとは思っていなかった」と話しています。不審に思ったり不安になったら、すぐ110番し、警察に相談してください。また、身内の方が振り込め詐欺の被害に遭わないためにも、「振り込め詐欺を許さない環境作り」が大切です。「そういう人は、最近あまり話をしていない」という方には連絡を取り、近況だけでなく振り込め詐欺の手口を話して、被害に遭わないように注意を呼び掛けてください。

詳しくは同署生活安全課防犯係 ☎467・0110(内線2612) または市防災防犯課防犯係 ☎470・7777(内線2223) へ。

## 子ども家庭支援センター

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=11月30日(水)午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月～12カ月児とその保護者。タオル持参。当日直接会場へ。※保育あり(先着3人、要予約)。

☆なかよし広場=11月18日(金)午前10時～11時半、第十小学校で。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換を行い、お子さんと一緒に地域のボランティアと遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を。

## センター上の原

☆なかよし広場=11月22日(火)午前10時～11時半、第六小学校で。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話をして、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を。

☆休館のお知らせ=館内整備のため、11月17日(木)は休館します。

## スポーツ

スポーツセンターでおなじみの「ニュースポーツデー」のミニバージョンを、わくわく健康プラザ体育室で実施します。気軽にご参加ください。

▼日時 11月26日(土)午前9時半～午後零時半▼会場 わくわく健康プラザ体育室▼種目 ミニテニス、ネオテニス、ユニカール▼費用 100円(保険料ほか)▼持ち物 タオルなど ※運動のできる服装、室内運動靴で。◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

## イベント

### まろにえホール(生涯学習センター)中島啓江コンサート

中島啓江さんの躍動感ある歌声と歌唱力で心に響くステージです。東久留米のアマチュア合唱団「まいこの会」「ライツ」との共演コーナーもお楽しみください。



出演の中島啓江氏

▼日時 24年1月28日(土)午後3時開演(2時半開場)▼会場 まろにえホール▼出演 中島啓江氏、まいこの会、ライツ▼曲目 「故郷」「千の風になって」「涙そうそう」ほか▼入場料 全席指定。4,000円 ※未就学児の入場はできません。入場券の頒布など、詳しくは生涯学習センター ☎473・7811へ。

## お知らせ

### さいわい福祉センターのご利用を

①24年度通所訓練生を募集  
○地域活動支援センター事業(知的障害者通所訓練)

▼対象 原則18歳以上で知的障害のある方▼募集人員 若干名▼利用期間 24年4月1日から最長3年間▼活動内容 日常生活の自立訓練、作業訓練など◆申し込みは12月1日(木)～9日(金)に、さいわい

福祉センターに備え付けの申込用紙に記入の上、同センターへ提出を

### ○就労移行支援事業

▼対象 原則18歳以上の知的障害のある方で、企業などでの就労を希望し、採用が見込まれる方(障害福祉サービスの訓練等給付の支給決定を受けた方)▼募集人員 若干名▼利用期間 訓練等給付の支給期間▼活動内容 就労に向けた訓練および支援◆申し込みは障害者自立支援法に基づく手続きが必要となりますので、同センターへご相談ください

### ②入浴サービス

▼対象 身体障害者手帳1・2級で家庭での入浴が困難な方。なお、一定の医療行為が終了し症状が安定している、介護保険サービスを受けていない64歳以下の方に限ります▼利用回数 月2回◆申し込みは随時、同センターで受け付けます

詳しくはさいわい福祉センター ☎477・2711(ファクス477・2750) へ。

### 東久留米市地域活性伝統文化事業

東久留米市にある豊かな文化遺産・伝統文化を活用し、伝統行事・芸能の普及および後継者育成などで、地域活性を目指します。気軽にご参加ください。

### ○年越行事体験教室

▼日時 12月26日(月)と24年1月3日(火)の2日間。いずれも午前10時～午後3時▼会場 創美流華道會館(前沢五丁目)▼対象 小学生～大学生▼定員 16人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 2,000円(花・菓子・紙代など)▼持ち物 腰ひも、白い靴下、布巾、弁当、水筒、筆記用具◆申し込みは12月20日(火)までに、ファクス(471-1616)または電子メールで創美流華道會館(soubi@car.ocn.ne.jp)へ  
詳しくは渡辺 ☎471・4022(代)または市生涯学習課 ☎470・7784へ。

### 23年度東京都消防褒賞を 市内の消防団員が受賞しました

10月20日、都庁にて「平成23年度東京都消防褒賞」の贈呈式が行われました。東久留米市消防団からは、第1分団団員の玉木誠一氏と第5分団団員の吉田敏夫氏が受賞しました。両氏は市消防団員を拝命して以来、長年に渡って数多くの災害現場へ出場し、市民の生命や財産を守ってきた功労と、また訓練や警戒などにも積極的に参加をしていたため、今回受賞の運びとなりました。

市民の安全のため、今後ますますの活躍が期待されます。詳しくは防災防犯課(内線2225)へ。



受賞した玉木誠一氏(写真左)と吉田敏夫氏(同右)

### くるくる親睦会と フォトコンテスト表彰式

東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」(http://kuru2.genki365.net/)では、コミュニティサイトの登録団体と市民レポーター、協賛企業の皆さんをお呼びして、親睦会を開催します。併せて今年度実施した第4回フォトコンテストの入選作品の表彰を行います。

団体間の交流やお互いの活動の様子を知る良い機会ですので、ぜひご参加ください。

▼日時 12月4日(日)午後2時～4時▼会場 市役所1階屋内ひろば  
詳しくは市コミュニティサイト運営委員会事務局 ☎439・6033または生活文化課 ☎470・7738へ。

## 八回=来芽ちゃん 小菅りや子



## ガイド

### 医療安全推進講演会

「患者塾～信頼できる医者を選び方、納得できる医者のかかり方～」

▼日時 12月8日(木)午後2時～4時▼会場 多摩小平保健所1階講堂▼講師 NPO法人ささあひ医療人権センターCOML理事長の山口育子氏◆申し込みと詳しくは同保健所保健医療係・山崎、杓谷 ☎450・3111へ。

### 東京都看護職員地域就業支援病院研修

現場復帰をお考えの看護職の方へ、再就業を支援します。研修終了後、東京都ナースプラザの職員が就職相談に応じます。ぜひご参加ください。この事業は東京都看護協会が東京都からの委託を受けて実施しています。

▼コース・日時 ①第2クール=12月7日(水)～15日(木) ②第3クール=24年2月20日(月)～28日(火)。いずれも土曜・日曜を除く最長7日間(プログラムによる)。時間は午前9時半～午後4時▼会場 バトレヘムの園病院(清瀬市榎園三丁目)▼内容 講義、演習、病棟実習、就業相談▼対象 保健師、助産師、看護師、准看護師のいずれかの資格を有し、就業をお考えの方▼定員 各クール先着10人▼費用 無料◆申し込みは各クールの開始6日前までに電話で同病院 ☎491・2525(午前9時～午後5時)へ  
詳しくは同病院へ。

### 自衛官募集

▼募集種目 陸上自衛隊高等工学校生徒(一般・推薦)▼応募資格 15歳以上17歳未満の男子▼受付期間 ①一般=24年1月6日(金)まで②推薦=12月16日(金)まで▼試験日 ①一般(一次試験)=24年1月14日(土)②推薦=24年1月7日(土)～9日(祝)の指定する1日  
詳しくは防衛省自衛隊東京地方協力本部国分寺募集案内所 ☎042・324・1010へ。