

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱  
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

〈今月の月間・週間案内〉 地球温暖化防止月間、人権週間（4日～10日）、年末年始無災害運動（15日～24年1月15日）、奇術の日（3日）、南極の日（14日）、大みそか（31日）

## けんこう

### あなたの町に伺います！出張健康講座(東部地域センター)

自分の健康度を測定して、これからの健康づくりに生かしましょう。

▼日時 12月12日(月) 午後2時～4時  
▼会場 東部地域センター講習室▼内容

①血管老化度測定=血管がどれくらい老化しているかを測定できます。要予約。定員は午後2時からが30人、2時半からが30人、3時からが40人②足指力測定=下肢の筋力がわかります。測定結果から筋力アップのトレーニング方法をお伝えします ※素足になれるよう、脱ぎ着しやすい靴下などで来場ください。③血圧測定=きちんと血圧を測っていますか。自己測定方法をお伝えします④握力測定=物を握りつぶす力を測定します。全身の筋力の指標にもなります⑤運動指導士による実践指導=午後2時15分、2時45分、3時15分の各回⑥保健師、管理栄養士による食事・運動のアドバイス◆①のみ12月1日(木)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ申し込みを(初めて申し込みの方優先で予約を受けます)。②～⑥は予約不要、当日直接会場へ

詳しくは同係へ。

### 健康づくりクッキング(高血圧予防)～あなたの健康サポート～

血圧が高い方やそのご家族など、「減塩なんて無理」とあきらめていたり、「わが家は薄味だから大丈夫」と安心してしまいませんか。調理実習でちょっとした工夫やポイントでできる「適塩」を体験してみましょう。ご家庭の汁ものの塩分を塩分計で測ることもできます。なお、今回は11月実施

詳しくは同係へ。

### ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。  
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

の知っ得セミナー(高血圧予防)の実践編となっています。

▼日時 12月16日(金) 午前9時15分～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ1階▼内容 高血圧予防のための調理実習とミニ講話▼費用 500円▼持ち物 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)、ご家庭のみそ汁やスープ◆申し込みは12月1日(木)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 12月8日(木) 午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 22年5月7日～6月2日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 12月15日(木) 午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 20年11月10日～12月3日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

ぱくぱく幼児食

▼日時 12月14日(水) 午後1時15分から▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 おいしい野菜料理のレパートリーを増やしてみませんか。簡単な調理と試食▼対象 2・3歳児とその保護者▼定員 先着20組▼持ち物 お子さんのエプロン、飲み物◆申し込みと詳しくは12月1日(木)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

親子でLet'sクッキング

▼日時 12月21日(水) 午後零時45分～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 親子で一緒に料理します▼対象 4歳～未就学児とその保護者▼定員 先着20組。保育あり▼持ち物 エプロン(親子)、三角



巾(親子)、布巾2枚、台布巾、筆記用具◆申し込みと詳しくは12月1日(木)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

▼日時 12月9日(金) 午後1時半～3時半、20日(火) 午前9時半～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン“ステップアップクラス”

▼日時 12月13日(火) 午後1時からと2時から▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯磨きの実際、虫歯予防について、親子遊びなど▼対象 満1歳～1歳3カ月児とその保護者▼定員 各先着12組◆申し込みと詳しくは12月1日(木)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

2歳児歯科健診

▼日時 12月7日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど

▼対象 21年11月生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

子ども相談

▼日時 12月6日(火)・14日(水)、いずれも午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

育児相談

▼日時 12月16日(金) 午前9時半～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 育児の相談・体重測定▼対象 乳幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】救急診療に限り(薬の処方も最低限の日数となります)

12月4日=おぎざ内科循環器科クリニック(幸町4-2-1、☎477・0555)

12月11日 =わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

12月4日・11日 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

12月4日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

12月11日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646

(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

## 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生

[木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

[土曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

## 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

# TOKYO交通安全キャンペーン

## 12月1日(木)～7日(水)

12月1日(木)～7日(水)は「TOKYO交通安全キャンペーン」期間です。

このキャンペーンは、「交通事故と渋滞のない東京」を目指して、都民一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践することにより、年末における交通

事故防止および渋滞防止を図ることを目的としています。

キャンペーンの重点項目は次の通りです。

- ①高齢者の交通事故防止②二輪車の交通事故防止③自転車の安全利用の推進④飲酒運転の根絶⑤違法駐車対策の推進

近年、自転車の信号無視や無灯火など、危険な走行が目立っています。交通ルールを守り、事故の防止に努めましょう。

詳しくは田無警察署 ☎467・0110 または市都市計画課街路交通計画係 ☎470・7768 へ。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8面からつづく

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へお問い合わせを。

### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=12月1日が「クリスマス会の練習」。3・4歳児。8日が「クリスマス会」。2～4歳児合同。いずれも木曜日午前10時半～11時半。

☆クリスマスお楽しみ会=17日(土)午後1時45分～3時15分。ダンス、ハンドベル、合奏、手品など。4歳児(幼児は保護者同伴)～高校生年代、150人。12月3日(土)午前9時から参加整理券(無料)配布。※17日(土)はクリスマスお楽しみ会のため、午後5時まで閉館します。5時以降は中学・高校生年代のみ利用できます。

☆おはなし会=6日・13日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆将棋大会=10日(土)午前10時～11時50分。小・中学生。指導は中井孝雄氏。

### くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆幼児のつどい=12月1日が「クリスマス会に向けて」、8日が「クリスマス会」。いずれも木曜日午前10時半から。

☆クリスマス会=10日(土)午後2時から。人形劇(おはなしくぬぎ)、ダンス、ハンドベル、マジックなど。小学生100人。



※参加整理券(無料)配布中。

☆幼児室(2階)臨時閉館のお知らせ=7日(水)正午～10日(土)はクリスマス会の会場準備とリハーサルのため、通常利用はできません。

☆ぼかぼかタイム=14日(水)午前10時半からが零歳児、11時からが1歳児。「わらべ歌遊び」。講師は原悠子氏。

☆卓球大会=14日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=12月1日が「クリスマス会練習②」、8日が「クリスマス会」。いずれも木曜日午前10時半～11時半。幼児。

☆クリスマス会=10日(土)午後1時半～3時半。マジック、ダンスなど(予定)。内容は小学生向け。4歳児(幼児は保護者同伴)～中学生、200人。※クリスマス会参加整理券(無料)配布中。当日の午前中は準備のため閉館します。

☆おはなしの日=14日(水)午前11時～11時半。手遊びや絵本の読み聞かせ。幼児。

☆トランポリンの日=14日(水)午後2時から。小・中学生。※跳びやすい服装で。

☆工作の日=15日(木)・16日(金)午後2時から。クリスマスキャンドルを作ろう。小・中学生。申し込みは当日午後4時まで。

### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆幼児のつどい=12月1日午前10時15分から「クリスマス会練習(1・2歳児)」、8日午前10時半から「クリスマス会(1・2歳児、3・4歳児合同)」。いずれも木曜日。

☆おはなしの日=6日・13日のいずれも火曜日、午前11時から。手遊びや絵本の読み聞かせ。幼児。

☆赤ちゃんひろば=7日が「わらべ歌で遊ぼう」、14日が助産師による体重測定、育児相談。いずれも水曜日午前10時半から。零歳児とその保護者。

☆クリスマス会=10日(土)午後2時～3時半。合奏、手品、お楽しみ出し物など。4歳児(保護者同伴)～高校生年代、150人。無料チケット配布中。※当日の午前中は準備のため閉館します。出演者は12月3日(土)・7日(水)・9日(金)のいずれも午後3時から開催の準備会に必ず参加を。

### ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=12月1日(木)が「クリスマス会準備、誕生日会」。うさぎ(1・2歳児)が午前10時から、あひる(3・4歳児)が11時から。8日(木)が「クリスマス会(合同)」午前10時半から。

☆中高生クリスマス会=17日(土)午後5時～7時。パフォーマンス出演者募集中。

☆ひばりCLUB=3日(土)午前10時半～11時半。にわとりと玉子の軍手人形作り。園児とその保護者、先着15人。材料費300円。指導はおはなしスマイルズの石竹智子氏。※申し込み受け付け中(電話可)。

☆クリスマス会=11日(日)午後2時～3時半。小学生、先着100人。ゲーム・キャンドルサービスなど。※参加整理券配布中。同券がないと入れません。

☆すくすく広場=15日(木)午前10時半から。ママと赤ちゃんのミュージックベルコンサート。演奏はアプロディテ・ベルクワイヤー。乳幼児とその保護者、50組。※12月1日(木)午前9時から申し込み受け付け(電話可)。

☆臨時閉館のお知らせ=10日(土)午後と11日(日)は行事および準備のため、通常利用はできません。

◎5児童館合同新年お楽しみ会  
▼日時 24年1月14日(土)午後2時～3時45分(1時半開場) ▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)ホール ▼内容 ミュージカル「あらしのよるに」 ▼出演 劇団俳協 ▼対象 4歳児(幼児は保護者同伴)～中学生 ▼定員 500人 ▼入場料 無料 ◆入場整理券は12月3日(土)午前9時から各児童館で配布します。24年1月14日(土)の各児童館は平常通り開館します。

### 子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910  
☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=12月7日(水)午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月未満児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場



### 子ども家庭支援センター

☆保育あり(先着3人。予約制)。  
☆手作り布おもちゃの会=12月6日(火)午前10時～正午、子ども家庭支援センターで。乳幼児とその保護者。裁縫箱・はさみ持参。※保育はありません。申し込みは前日までに同センターへ。

☆育児講座[NP講座]=「Nobody's Perfect～完璧な親なんていない!」。そこからスタートする講座です。子どもの発達やしつけ、安全など、テキストを使って話し合います。日ごろの子育てのアイデアを互いに学び合い、自分らしい子育てを見つめます。一人で悩まず、ママ友達を作り、一緒に考えましょう。

▼日時 全6回。1月17日～2月14日の毎週火曜日と2月23日(木)のいずれも午前10時～正午 ▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)集会学習室4 ▼対象・定員 中部地域在住で乳幼児を子育て中の専業主婦、先着15組 ※保育あり(無料)。

申し込みと詳しくは12月12日(月)から同センターへ。

☆上の原赤ちゃん広場=12月1日(木)午前10時～11時、センター上の原乳児室で。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます。零歳児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場へ。

☆なかよし広場=12月13日(火)午前10時～11時半、第六小学校で。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話をして、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車でお越しください。

☆ちびっこ育児講座=12月8日(木)午前10時～11時半、センター上の原で。1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう。1・2歳児とその保護者、先着10組(要予約)。保育あり。申し込みは12月1日(木)から同センターへ。

▼日時 12月21日(水)午前11時からと午後3時から ▼会場 南部地域センター2階講習室 ▼内容 「あんぱん じゃむぱん くりーむぱん」 ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ(駐車場はありません) 詳しくは同館 ☎463・3996 へ。

よもう! あそぼう! かがくの本テーマ「うごく絵」  
▼日時 12月18日(日)午前10時～11時 ▼会場 東部地域センター講習室 ▼入場料

無料 ◆当日直接会場へ(駐車場はありません) 詳しくは同館 ☎463・3996 へ。

### センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原赤ちゃん広場=12月1日(木)午前10時～11時、センター上の原乳児室で。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます。零歳児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場へ。

☆なかよし広場=12月13日(火)午前10時～11時半、第六小学校で。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話をして、地域のボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ徒歩か自転車でお越しください。

☆ちびっこ育児講座=12月8日(木)午前10時～11時半、センター上の原で。1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう。1・2歳児とその保護者、先着10組(要予約)。保育あり。申し込みは12月1日(木)から同センターへ。

▼日時 12月21日(水)午前11時からと午後3時から ▼会場 南部地域センター2階講習室 ▼内容 「あんぱん じゃむぱん くりーむぱん」 ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ(駐車場はありません) 詳しくは同館 ☎463・3996 へ。

よもう! あそぼう! かがくの本テーマ「うごく絵」  
▼日時 12月18日(日)午前10時～11時 ▼会場 東部地域センター講習室 ▼入場料

無料 ◆当日直接会場へ(駐車場はありません) 詳しくは同館 ☎463・3996 へ。

## 図書館へ行こう

ひばりが丘図書館「冬のお楽しみ会」  
もうすぐ冬休み。お楽しみ会では楽しい人形劇やパネルシアターを行います。ぜひご来場ください。  
▼日時 12月21日(水)午前11時からと午後3時から ▼会場 南部地域センター2階講習室 ▼内容 「あんぱん じゃむぱん くりーむぱん」 ▼入場料 無料 ◆当日直接会場へ(駐車場はありません) 詳しくは同館 ☎463・3996 へ。

よもう! あそぼう! かがくの本テーマ「うごく絵」  
▼日時 12月18日(日)午前10時～11時 ▼会場 東部地域センター講習室 ▼入場料

無料 ◆当日直接会場へ(駐車場はありません) 詳しくは同館 ☎463・3996 へ。

よもう! あそぼう! かがくの本テーマ「うごく絵」  
▼日時 12月18日(日)午前10時～11時 ▼会場 東部地域センター講習室 ▼入場料

無料 ◆当日直接会場へ(駐車場はありません) 詳しくは同館 ☎463・3996 へ。

無料 ◆当日直接会場へ(駐車場はありません)

### ボランティアを募集中

お手伝いしてくださるボランティアを募集しています。お子さんと一緒に、お父さん、お母さんご参加ください。中学・高校生年代の皆さんも歓迎です。

詳しくは東部図書館 ☎470・8022 へ。

## スポーツ

### 秋季市民バドミントン大会

～市バドミントン連盟主催

▼日時 12月18日(日)午前9時半～午後4時 ▼会場 スポーツセンター ▼対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ▼種目 男子、女子とも個人ダブルス戦1～3部 ▼参加費 1チーム2500円 ◆申し込みは12月9日(金)までに(必着)、はがきに住所・氏名・電話番号・種目を記入の上、〒203-0051、小山5-5-9、福田行高あて郵送を

詳しくは同連盟・小林 ☎495・3495 へ。

詳しくは同連盟・小林 ☎495・3495 へ。

### ニュースポーツデー

～体育指導委員会  
▼日時 12月10日(土)午前10時～午後4時 ▼会場 スポーツセンター ▼種目 クライミング体験(午後2時～4時)、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール ▼費用 100円 ▼持ち物 上履き ◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784 へ。

### ジュニアクライミング体験教室

～市山岳連盟  
▼日時 12月3日(土)午後4時半～6時半 ▼会場 スポーツセンター ▼対象 小・中学生 ▼費用 無料 ▼定員 先着30人程度 ▼持ち物 種目に適した服装 ◆当日直接会場へ

詳しくは市体育協会 ☎470・2722 へ。

### イベント

### 薬湯の日「ショウガの湯」

▼期日・時間・会場 12月4日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時 ▼備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労働商工係 ☎470・7743 へ。

### 23年度「明るい選挙啓発ポスター」コンクール作品展示

明るい選挙、きれいな政治を目指して、市内の小・中学生から「明るい選挙啓発ポスター」を募集し、多数の応募を頂きました。

入選作品を含む全応募作品を、市役所1階ロビーに展示します。

▼展示期間 ①小学生の作品展示=12月5日(月)・6日(火) ②中学生の作品展示=12月7日(水)・8日(木)

詳しくは選挙管理委員会 ☎470・7790 へ。

災害時、お一人での避難が困難な方の申請を受け付けます

(災害時要援護者登録・支援制度)

市では、地震や火災・洪水などの災害が発生したときに、自力での避難が困難な方を対象に迅速・的確に安否確認や避難の介助を行う「災害時要援護者登録・支援制度」実施のため、要援護者登録の申請受け付けを随時行っています。

【申請書配布および受付窓口など】防災防犯課(市役所2階)・障害福祉課・介護福祉課(市役所1階)の各課で、正午～午後1時を除く平日の午前8時半～午後5時に配布・受け付けを行います。

※記入していただいた情報を目的以外に使用することはありません。なお、今

回はあらかじめ登録者を募集するもので、安否確認および支援の仕組みについては、現在、災害時要援護者支援計画策定検討委員会を設置し、今後計画案を策定する予定です。

※既に申請した方は、内容に変更がない限り申請は不要です。

【申請対象の方】次のいずれかに該当する在宅の方(以下の基準は目安です)

- ①75歳以上の高齢者のみの世帯で自力での避難が困難な方②介護保険において要介護度3以上の方③身体障害者手帳1～3級の方④愛の手帳1～3度の方⑤精神障害者保健福祉手帳1級の方

上記の対象とならない方も、自分で避難所に行くのが困難と思われる方は、防災防犯課、障害福祉課、介護福祉課(☎470・7777)へご相談ください。

市民プラザ・クリスマスロビーコンサートwithステンドグラス～被災地におくる、ご冥(めい)福と復興への祈り～

▼日時 12月17日(土)午後2時～3時
▼会場 市役所1階屋内ひろば▼出演 給田俊哉(バイオリン)・秋葉三佐子(ピアノ)・望月ひろ子(ピアノ&ステンドグラス)・宮下京子(フルート)・万年賢(声楽)
▼演奏予定曲 アベマリア/コスモス/見上げてごらん夜の星を/情熱大陸/誰も寝てはならぬ、ほか▼入場料 無料◆当日直接会場へ

詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。
第20回「にぎやかカーニバル」
テーマ「ありがとう」
～障害児・者と共に楽しむつどい実行委員会主催、東久留米市社会福祉協議会・東久留米市後援

「にぎやかカーニバル」は「国連障害者の十年」を記念し、平成4年に開催して以来、今年で20回目を迎えます。この街で、障害のある方もない方も、皆さんが主人公になり、一緒に楽しむ集いです。参加団体の皆さんの発表のほか、今年は、働く人たちが作り出した民族芸能を伝えている「荒馬座」をお招きして、太鼓や踊りの強さ、明るさを肌で感じていただける楽しいステージをお届けします。また、当日参加の皆さんに、ステージに上がっていただく場も用意しています。お問い合わせの上、来場ください。

▼日時 12月10日(土)午後1時半開演

(1時開場)▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)▼内容 うた・ダンス・演奏・みんなで作る舞台ほか▼出演 各福祉団体、民間団体、「荒馬座」

詳しくは同委員会・下田☎477・6492(NPO法人かるがも花々会)へ。

お知らせ

まろにえクリスマスコンサート～クリスマスを彩る素敵な音色たち～

市民の皆さんが、子どもから大人まで楽しめるクリスマスの曲を奏でます。すてきな演奏でクリスマスを楽しんでみませんか。大好評につき今年も開催します。零歳から入場可能です。

▼日時 12月25日(日)午後1時開演(零時半開場)▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)ホール▼入場料 無料(要整理券) ※整理券は、まろにえホール窓口、市民プラザ、各地域センターで配布中。▼出演 市内または近郊で活動している個人、団体、サークルの皆さん。

詳しくは同ホール☎473・7811へ。
児童扶養手当を振り込みます

23年8月～11月分の児童扶養手当を12月12日(月)に指定預金口座に振り込みます。利用金融機関によっては入金が遅れる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

詳しくは子育て支援課助成係☎470・7736へ。

第21回いきいき高齢者作品展の作品を募集します

高齢者の皆さん、日ごろのさまざまな趣味活動で創作した作品を展示してみませんか。

▼対象 60歳以上で市内在住の方▼展示期間 24年1月27日(金)～30日(月)午後1時 ※搬入は26日(木)午後1時～4時。▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)集会学習室1～3▼募集作品・規格など 下表の通り(一人1点限り) ※応募者多数の場合は抽選。展

示位置は主催者が指定します。電源は使用できません。◆申し込みは12月17日(土)までに(消印有効)、往復はがきに「高齢者作品展参加」と明記し、作品の内容と大きさ(縦・横・高さをメートルで記入)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒203-0014、東本町16-2、生きがい健康づくり市民会議事務局・山本喜一郎あて郵送を

詳しくは・山本☎471・1363へ。

第21回いきいき高齢者作品展規格

Table with 2 columns: 種目 (Category) and 内容 (Content). Categories include 手工芸 (Handmade Crafts), 陶芸 (Ceramics), 彫刻 (Sculpture), 美術 (Art), 写真 (Photography), 書道・ペン習字 (Calligraphy/Penmanship), 短歌・俳句・俳画 (Haikai/Haiku/Haiga), and その他 (Others).

「榛名湖イルミネーション」が12月9日(金)～27日(火)、榛名湖ほとりのビクターセンター前で開催されます。1000以上の光のトンネルや湖面に浮かぶ光の水の中ツリーなど、40万球の電飾が、毎日午後5時のカウントダウンで、一瞬



色鮮やかにきらめくイルミネーションは必見です

にして榛名湖を美しくきらめかせます。また、進化したレーザーショーも加わり、訪れた人を幻想的でロマンチックな世界へと誘います。

会場では、イルミネーションの中をゴーカート(高崎市榛名支所地域振興課☎374・5111)へ。
冬風の物詩としてにぎわいを見せる榛名湖に、ぜひお出掛けください。
※暖かい服装でご来場ください。
詳しくは高崎市榛名支所産業観光課☎027・374・5111へ。

シネマdeおしゃべり 上映映画「レオニー」

～男女平等推進センター主催

▼映画紹介 彫刻家イサム・ノグチの母レオニー・ギルモアの波乱に満ちた生涯を描いた松井久子監督作品。2010年、日本・アメリカ合作映画▼日時 12月17日(土)午前10時～午後1時▼会場 市役所7階701会議室▼定員 先着100人 ※2歳～未就学児の保育あり。12月2日(金)～7日(水)に要予約。▼参加費 無料◆申し込みは12月2日(金)～15日(木)に、氏名・電話番号、保育が必要な方はお子さんの氏名と年齢を電話(472・0061)または直接男女平等推進センターへ(火曜日休館) 詳しくは同センターへ。

法人認可40周年記念表彰式を開催します(公式マスコットキャラクターも併せて発表)

市社会福祉協議会は、昭和46年11月13日に社会福祉法人として認可され、今年で40年となりました。この間、地域福祉の推進を図る団体として、多くの市民・団体の皆さんに支えられて事業を運営することができました。

このたび、記念表彰式を12月17日(土)午前9時半から、まろにえホールで開催します。表彰式では、13年4月1日～23年10月1日の期間に同協議会の事業運営にご支援・ご協力をいただいた53人と91団体に記念表彰状を、11人と11団体に感謝状を贈呈します。

詳しくは同協議会☎471・0294へ。

歳末たすけあい チャリティーイベント2011

～笑顔のビタミン連鎖!キャンペーン～

▼日時 12月17日(土)午前11時20分開演(11時開場)、4時半終演予定▼会場 まろにえホール(生涯学習センター)▼入場料 無料▼内容 ステージにてカラオケ・コーラス、演芸、楽器演奏、表彰式。ロビーにて「第1回赤い羽根共同募金にこにこ募金箱コンテスト」の出展作品、「チャレンジボランティア感想文コンクール」の感想文を展示 詳しくは同協議会地域福祉係☎475・0739へ。

12月歳末たすけあい運動 「地域支え合い募金」にご協力をお願いします

寄せられた募金は、市内の福祉課題への取り組みに活用されるほか、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方や支援を必要とする世

帯への見舞金に使われます。

▼運動期間 12月1日(木)～31日(土)

▼募金受付窓口 社会福祉協議会事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所▼募金方法 ①自治会で=回覧募金、自治会費などからの一括募金②街頭募金=12月1日(木)・4日(日)午後1時から東久留米駅、イトーヨーカドー東久留米店などで実施③募金箱=公共施設や金融機関窓口を設置

○精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ歳末見舞金を贈ります

▼受付期間 12月1日(木)～9日(金)

▼受付窓口 同協議会事務局(土曜・日曜日を除く)、中央町地区センター(火曜日を除く)▼持ち物 精神障害者保健福祉手帳、金融機関の振込先が分かるもの(通帳など) ※家族など代理人による申請も可。生活保護世帯は対象外です。

詳しくは同協議会地域福祉係☎475・0739へ。
東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

▼会場・日時 ①12月13日(火)午前10時から、わくわく健康プラザ社協議会議室で②12月19日(月)午後1時から、まろにえホール(生涯学習センター)集会学習室2で▼持ち物 入会希望者(保護者)の顔写真 ※保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約)。

詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。

ガイド

柳泉園組合競争入札参加資格審査申請(24年度以降)を受け付けます

▼受付期間 一次受付=12月1日(木)～15日(木) 二次受付=24年4月2日以降随時

申請方法など詳しくは同組合ホームページ(http://www.ryusen.or.jp)または同組合総務課企画財務係☎470・1546へ。

マンション耐震化セミナー

▼日時 24年1月14日(土)午後1時半～5時▼会場 都議会議事堂1階「都民ホール」(新宿区西新宿2-8-1)▼対象 マンション管理組合・区分所有者など▼定員 250人(要予約)▼参加料 無料◆申し込みは電話で特定非営利活動法人耐震総合安全機構☎03・6912・0772へ

詳しくは都都市整備局マンション課☎03・5320・4944へ。