

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯 人口114,414人(男56,487人 女57,927人) 世帯数50,627<平成24年1月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,653人<平成24年1月1日現在>

けんこう

あなたの健康サポート

知っ得セミナー「骨粗しょう症予防」

今こそチャンス。知って、得して骨粗しょう症予防。あなたの骨は大丈夫ですか。放っておくと骨はどんどん弱くなってしまいます。食事や日常生活でのポイントを栄養士と保健師がお話しします。今からできる予防を始めてみませんか。

▼日時 2月14日(火) 午前10時～正午
▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 骨粗しょう症予防のセミナー▼持ち物 筆記用具・健康手帳(お持ちの方) ※3月28日(水)には健康づくりクッキング(骨粗しょう症予防)も予定しています。◆申し込みは2月1日(水)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

4カ月児健康診査・BCG予防接種

▼日時 2月16日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 23年9月23日～10月14日生まれの乳児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 2月9日(木) 午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 22年6月24日～7月20日生まれの

幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

2歳児歯科健診

▼日時 2月8日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科健診、ブラッシングなど▼対象 22年1月生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

もぐもぐ幼児食

▼日時 2月28日(火) 午後1時15分から2時半からの2回▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 離乳食から幼児食への切り替え時期、一緒に幼児食を体験してみませんか。 ※試食のみ。▼対象 1歳児とその保護者▼定員 各20組▼持ち物 お子さんのエプロン、飲み物◆申し込みと詳しくは2月1日(水)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談

▼日時 ①2月10日(金) 午後1時半～3時半②2月21日(火) 午前9時半～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

子ども相談

▼日時 2月7日(火)・15日(水)のいずれも午前9時半～午後3時▼会場 わく

市役所へのお問い合わせの際、電話番号の押し間違いが多発しています。ご注意ください！
～市役所の代表電話は☎470・7777です～

わく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃんひろば=2月1日が「わらべ歌で遊ぼう」、8日が「助産師による体重測定・育児相談」、15日が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。いずれも水曜日午前10時～正午。零歳児とその保護

者。飲み物持参。
☆幼児のつどい=2日(木) 午前10時15分から「節分豆まき」、1・2歳児。9日(木) 午前10時半から「小麦粉粘土遊び」、3・4歳児。
☆子ども料理教室=4日(土) 午後2時から。豆どらやき作り。小学生、先着15人。エプロン、三角巾、手ふきタオルを持参。参加費無料。 ※申し込み受け付け中(電話不可)。協力は武蔵野友の会。
☆おはなしの日=7日・14日のいずれも火曜日午前11時から。絵本の読み聞かせ、手遊びほか。幼児。
☆スポフェス月間=13日(月)～24日(金)。スポーツフェスティバルに向けての練習月間。スポフェス参加予定の小学生。

7面へつづく

第56回市民のための医療講座「食事改善で健康な生活を！」

糖尿病や高血圧といった生活習慣病を予防したり改善させるためには、欧米型の食生活を見直し、日本人にあった食べ物を接種することが不可欠です。食生活の改善の理論を分かりやすく説明します。

▼日時 2月18日(土) 午後2時～4時▼会場 市役所7階701会議室▼司会 東久留米市薬剤師会理事の森美穂氏▼講師 東久留米市薬剤師会会長の平沼一郎氏▼定員 先着150人▼入場料 無料◆当日直接会場へ
詳しくは健康課☎477・0022へ。

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。
※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里・三丁目、弥生
- [水曜日] 上記以外の地域

燃やせないごみ

- 週1回、袋で収集します。
- [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- [火曜日] 前沢、南町、滝山
- [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
- [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

- 2月5日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
- 2月11日=いっせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)
- 2月12日=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

- 2月5日・11日・12日
=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 2月5日・12日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
- 2月11日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
- 月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646
(午前10時～午後5時。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始と特別整理期間)
- 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
- 市民プラザ ☎470・7813
▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119
- ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738
- ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100
- ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

防犯講演会

「不審者を近づけない攻める防犯」

東久留米市安全・安心まちづくり推進協議会では、東京未来大学で犯罪心理学を研究されている出口保行教授をお招きして、市内および全国の犯罪の現状や、犯罪者側の心理、ひたたくり・痴漢などの犯罪者への対策などについて講演していただきます。

現在、子供を狙った犯罪が多発しています。児

童、生徒の保護者や自治会など地域コミュニティの関係者、現在防犯ボランティアやわんわんパトロールで活動している方、またこれから活動をしたいとお考えの方は、この機会にぜひご参加ください。

▼日時 2月16日(木) 午後2時半～4時半
 ▼会場 市民プラザホール▼入場料 無料◆当日直接会場へ(会場が定員になり次第、締め切ります) 詳しくは防災防犯課防災防犯係 ☎470・7769へ。

8面からつづく

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=2月2日(木)が「節分遊び」、9日(木)が「お別れ会に向けての練習」。いずれも午前10時半～11時15分。2歳児。

☆将棋教室=4日(土)午前10時～11時50分。小学生～高校生。初めての方もどうぞ。指導は中井孝雄氏。

☆おはなし会=7日・14日のいずれも火曜日。午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆中高生クッキング=12日(日)午後1時半～3時半。パレンティンデークッキング。中学・高校生年代、20人。三角巾・ハンカチ・エプロンを持参。※2月1日(水)午後3時から申し込み受け付け。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆囲碁の日=2月1日・8日のいずれも水曜日午後3時から。囲碁に挑戦してみよ

う。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆幼児のつどい=2日が「節分ごっこ」、9日が「親子ふれあい遊び」。いずれも木曜日午前10時半から。幼児。

☆おはなしの日=7日・14日のいずれも火曜日午後4時から。素話、絵本の読み聞かせ、手遊び。小学生。

☆卓球大会=8日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学生。

☆紙芝居ミニコンサート=10日(金)午前10時半～11時半。紙芝居と音楽。幼児とその保護者、30組。講師は大須賀ひでき氏。※申し込み受け付け中。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=2月2日が「節分ごっこ」、9日が「親子リトミック」。いずれも木曜日午前10時半～11時半。幼児。※動きやすい服装で。

☆工作の日=2日(木)・3日(金)のいずれも午後2時から。折り紙を使ってかわいいバッグ型の入れ物を作ろう。小・中学生。※当日午後4時まで受け付け。

☆押し花教室=4日(土)午後1時半から。押し花を使って自分だけのキーホルダーを作ろう。小・中学生、先着20人。※申し込み受け付け中(電話不可)。

☆おはなしの日=8日(水)午前11時～11時半。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

☆トランポリンの日=8日(水)午後2時から。小・中学生。※跳びやすい服装で。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=2月2日(木)が「節分、豆まき遊び」。9日(木)が「リズムで遊ぼう」。午前10時からがうさぎ。午前11時からがあひる。

☆ひばりんカルチャー=10日(金)午前10時半～11時半。パレンティンデーに向けたフラワーアレンジメント。乳幼児とその保護者、10組。材料費500円。花ばさみ、紙袋を持参。講師は吉田裕子氏。※2月2日(木)午前9時から申し込み受け付け(電



話可)。

☆すくすく広場=14日(火)午前10時半から。赤ちゃんとママの音のコミュニケーションワーク。零歳児とその保護者、10組。講師は炭田契恵子氏。※2月6日(月)午前9時から申し込み受け付け(電話可)。

☆ぴよぴよママの会=15日(水)午前10時～11時半。助産師による体重測定、育児相談など。零歳児とその保護者。

☆おはなしの日=15日(水)午後3時半から。小学生。水曜おはなし会。※当日受け付け。

〇市立児童館合同 スポーツフェスティバル

▼日時 2月25日(土)午前9時半～午後3時▼会場 スポーツセンター▼内容 各館対抗スポーツ戦▼種目 ドッジボール、つなひき、大縄跳びなど▼対象・定員 小学生、各館40人◆申し込みは各児童館へ

〇臨時閉館のお知らせ

2月25日(土)は「市立児童館合同スポーツフェスティバル」のため、全児童館を閉館します。

スポーツ

アクアフィットネス教室

▼日時・コース 3月7日～28日の毎週水曜日。Aコースが午前10時～11時、Bコースが11時～正午のいずれも4回コース▼

会場 スポーツセンター▼対象 市内在住・在勤で18歳以上の方▼定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選)▼参加費 1,600円(施設使用料相当分)◆申し込みは2月21日(火)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同事務局 ☎470・2722へ。

テニス初・中級者講習会

～市テニス連盟主催

▼日時 2月26日、3月4日・11日・18日。いずれも日曜日午前9時～11時(8時50分集合) ※予備日は3月25日(日)▼会場 小山テニスコート▼参加費 2,000円(初日に集金)▼参加資格 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ※運動のできる服装で。テニスシューズ着用、ラケット持参。◆申し込みは2月22日(水)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・初級か中級の別を記入の上、〒203-0033、滝山7-11-4、佐々木道夫あて郵送を ※連盟役員への申し込みも可。申し込みをした方は全員参加できます。詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

日。いずれも日曜日午前9時～11時(8時50分集合) ※予備日は3月25日(日)▼会場 小山テニスコート▼参加費 2,000円(初日に集金)▼参加資格 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 ※運動のできる服装で。テニスシューズ着用、ラケット持参。◆申し込みは2月22日(水)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・初級か中級の別を記入の上、〒203-0033、滝山7-11-4、佐々木道夫あて郵送を ※連盟役員への申し込みも可。申し込みをした方は全員参加できます。詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

詳しくは同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)へ。

初心者弓教室

日本に古くから伝えられる武道の和弓を通して、礼儀作法を学んでみませんか。

▼日時 全6回。3月3日(土)・7日(水)・10日(土)・14日(水)・17日(土)・21日(水)。いずれも午後7時～9時▼会場 スポーツセンター3階弓道場▼対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上で、6回参加できる方▼参加費 2,520円(保険料、施設使用料を含む)◆申し込みは2月16日(木)までに(必着)、往復はがきに「初心者弓教室参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の場合は勤務先・学校名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、東久留米市体育協会事務局あて郵送を

詳しくは同事務局 ☎470・2722へ。

詳しくは同事務局 ☎470・2722へ。

詳しくは同事務局 ☎470・2722へ。

詳しくは同事務局 ☎470・2722へ。

詳しくは同事務局 ☎470・2722へ。

ダンスフェスティバル

▼日時 3月17日(土)正午～午後6時半▼会場 スポーツセンター▼対象 市内および近隣市で活動する中学生以下で編成されたダンスサークル▼定員 20組(応募多数の場合は市内で活動するサークルを優先し、他は抽選)▼参加費 無料▼演技 各サークル10分の持ち時間でのパフォーマンス◆申し込みと詳しくは2月5日(日)までに同センター ☎470・7900へ

詳しくは同センター ☎470・7900へ

詳しくは同センター ☎470・7900へ

第130回スキー教室

～市スキー連盟主催

▼日程 3月2日(金)午後8時集合、4日(日)午後7時帰着予定▼集合・出発

詳しくは同連盟・三ノ上へ。

詳しくは同連盟・三ノ上へ。

詳しくは同連盟・三ノ上へ。

詳しくは同連盟・三ノ上へ。

詳しくは同連盟・三ノ上へ。

詳しくは同連盟・三ノ上へ。

詳しくは同連盟・三ノ上へ。

詳しくは同連盟・三ノ上へ。

ニュースポーツデー

～体育指導委員会

▼日時 2月11日(祝)午前10時～午後4時▼会場 スポーツセンター▼種目 クライミング体験(午後2時～4時)、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼費用 100円▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784へ。

午前10時～11時、センター上の原乳児室で。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。体重測定や育児相談を実施。零歳児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場へ。

☆ちびっこ育児講座=9日(木)午前10時～11時半、センター上の原で。1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう。1・2歳児とその保護者、先着10組(要予約)。※保育あり。申し込みは2月1日(水)から同センターへ。

☆なかよし広場=14日(火)午前10時～11時半、第六小学校で。零歳～5歳児とその保護者。育児の情報交換やしつけの話のほか、ボランティアと一緒に遊びましょう。スリッパ持参。当日直接会場へ、徒歩または自転車でも来場を。

図書館へ行こう

よもう! あそぼう! かがくの本テーマ「木はいいなあ」

▼日時 2月12日(日)午前10時～11時▼会場 東部地域センター講習室 ※駐車場はありません。▼入場料 無料◆当日直接会場へ ※お手伝いをしていただけるボランティアを募集しています。中学・高校生の皆さんも歓迎です。お子さんと一緒に、お父さん、お母さんもご一緒にどうぞ。

詳しくは東部図書館 ☎470・8022へ。

特別整理休館日のお知らせ

図書館では、毎年1回、蔵書点検(棚卸)のため、特別整理休館日を設けています。各図書館の特別整理休館は、次の日程で行います。順次実施しますので、ほかの図書

館は平常開館しています。ご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

▼特別整理休館日

①滝山図書館=1月30日(月)～2月4日(土)

②ひばりが丘図書館=2月6日(月)～11日(祝) ③中央図書館=2月13日(月)～23日(木) ④東部図書館=2月27日(月)～3月3日(土)

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。

2月の図書館休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも上記でお知らせした特別整理休館日のほか、3日(金)、10日(金)、17日(金)、21日(火)、24日(金)です。

詳しくは中央図書館 ☎475・4646へ。



子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=2月1日(水)午前10時～11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月未満児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場へ。※保育あり(先着3人、予約制)。

☆手作り布おもちゃの会=7日(火)午前10時～正午、子ども家庭支援センターで。乳幼児とその保護者。裁縫箱・はさみ持参。※保育はありません。申し込みは2月6日(月)までに同センターへ。

詳しくは同センターへ。

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原赤ちゃん広場=2月2日(木)

23年度

東久留米市立小・中学校 連合作品展・書写展

市内小・中学校の児童・生徒による造形・絵画・書写が一同に会する作品展・書写展を開催します。力作を、ぜひご鑑

賞ください。

▼日時 2月10日(金)は午後5時～7時、11日(祝)・12日(日)は午前9時～午後4時▼会場 作品展は市民プラザホール、書写展は市民プラザ会議室 詳しくは指導室☎470・7781へ。

希望する方は2月29日(水)までに、電話で同協会へ。

詳しくは「かるがも」☎477・6492、福祉施設「このみ」☎473・9667へ。

手話通訳者登録試験

聴覚および言語に障害のある方が、家庭生活や社会生活を支障なく送れるよう「コミュニケーション支援事業(手話通訳)」を行っています。このたび、手話通訳者として登録していただける方に必要な登録試験を実施します。

▼試験日時 3月3日(土)午前9時から▼会場 市役所7階701会議室▼応募資格 手話技術(おおむね実践クラス以上)

を習得している20歳以上の市内在住の方で、手話通訳者として活動可能な方◆申し込みは2月1日(水)～10日(金)に認め印を持参の上、障害福祉課(市役所1階)へ 詳しくは同課福祉支援係☎470・7747へ。

防犯ボランティア団体・わんわんパトロール隊員を募集します

市では、17年4月に「東久留米市安全・安心まちづくり条例」を施行し、自主防犯活動を推進しています。

安全で安心して暮らすことのできる住みよいまちづくりを目的に「自分たちのまちは、自分たちで守ろう」と考えている団体・事業者のほか、愛犬の散歩をしながら地域や子どもの安全を見守り、不審者をチェックするボランティアを随時募集・登録しています。

防犯ボランティア団体などに 防犯用品をお貸しします

市では登録していただいた「防犯ボランティア団体」「わんわんパトロール隊員」の方に対して、防犯用品をお貸ししています。

お貸しできる防犯用品

▼防犯ボランティア団体＝腕章、誘導灯(合図灯)、パトロールベスト、自動車用マグネットシート、防犯パトロールたすき、防犯ステッカー(9cm×9cm)▼わんわんパトロール隊＝わんわんパトロール腕章、わんわんパトロールリード標、防犯パトロールたすき、わんパトバンドナ、わんパトスウィングポン、パトロールベスト、誘導灯(合図灯)、防犯ステッカー(9cm×9cm)

ボランティア登録、防犯用品貸与の申請など、詳しくは防災防犯課防災防犯係☎470・7769へ。

みんなの手で作ろう!

「東久留米子どもまつり」実行委員会への参加者を募集します

「東久留米子どもまつり」は、実行委員会の皆さんの手による企画・運営で行われています。39回を迎える今年は、5月13日(日)に第七小学校(予定)を会場に開催されます。

今回も皆さんのアイデアや力を結集した楽しいまつりを計画します。一緒に企画してみませんか。実行委員会に参加を希望する各種団体・サークル・自治会・NPO団体・協賛企業の皆さんの出席をお待ちしています。

▼実行委員会開催日時 2月17日(金)午後7時から▼会場 生涯学習センター(まろにえホール)集会学習室4



早春の香り「榛名梅林」

群馬県は古くから梅の生産地として有名で、その生産量は全国第2位となっています。なかでも高崎市の「榛名梅林」「箕郷(みさと)梅林」、安中市の「秋間梅林」は「群馬の3大梅林」といわれ、毎年、大勢の人が梅林巡りを楽しんでいきます。

「榛名梅林」は榛名山を見渡す丘陵地帯に約12万本の梅が植えられ、花は2月下旬ごろから咲き始め3月下旬まで楽しむことができます。3月18日(日)には「榛名の梅まつり」が開催され、梅ジュースや



早春の榛名梅林は、甘い香りに包まれます

梅うどんなど、梅つくしのおいしいものが味わえ、太鼓演奏やキャラクターショーなどの楽しいイベントで、お花見客をもてなします。早春の梅の花の甘い香りと一面真っ白な花に埋め尽くされた榛名梅林へ、ぜひお越しください。

(高崎市榛名支所地域振興課)

詳しくは土田☎090・1698・6128または生涯学習課☎470・7784へ。

知っていただきたい 「成年後見制度」

成年後見制度は、認知症、知的障がい、精神障がいなどにより、物事を判断する能力が十分ではない方が安心して生活が送れるよう、財産や権利を守る制度です。

制度説明会を開催します

▼日時・内容 2月18日(土)①午前9時半～正午が、今すぐ利用、検討したい「法定後見制度」②午後1時半～4時が、老後の生活に備えるため「任意後見制度」「遺言」▼会場 わくわく健康プラザ2階社協会議室▼講師 ①が社会福祉士、②が司法書士(いずれも後見人として豊富な実務経験をお持ちの方です)▼定員 先着30人▼参加費 無料◆当日直接会場へ

出前説明会を実施しています

自治会、老人クラブなどの団体へ説明に伺います。気軽にご利用ください。

制度について、詳細は東京家庭裁判所の「後見サイト」(http://www.courts.go.jp/tokyo-f/saiban/tetuzuki/koken/index.html)をご参照ください。

詳しくは成年後見制度推進機関☎479・0294へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

地域で子育てを応援する有償の活動です。利用したい方、協力して下さる方の説明会を開催します。「4月からライフスタイルが変わり、保育園や学童のお迎えが間に合わないかも」という方は、この機会にご相談ください。サポート会員は講習会を受けることで活動することができます。空いている時間を地域の子育て活動にご提供ください。サポート講習会は2月中旬に開催します。日程はお問い合わせを。

▼会場日時 ①2月2日(木)午前10時から②2月6日(月)午後1時から③2月24日(金)午前10時から▼会場 ①③がわくわく健康プラザ社協会議室、②が生涯学習センター(まろにえホール)集会学習室2▼持ち物 入会希望者(保護者)の顔写真 ※保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約)。

詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。

ガイド

全国一斉! 法務局休日相談所

相談会と講演会を開催します。気軽にご

来場ください。

▼内容 ①相談会＝法務局所管業務(不動産登記・法人登記・後見・戸籍・国籍・供託・人権)に関するご相談②講演会＝法務局職員による講演(成年後見、相続登記について)▼日時 2月12日(日)。①が午前10時～午後4時、②の「成年後見について」が午前10時～10時50分、「相続登記」についてが午後2時～2時50分▼会場 東京法務局本局(千代田区九段南1-1-15、九段第2合同庁舎)が「相談会」および「講演会」。東京法務局八王子支局(八王子市南大沢2-27、フレスコ南大沢11階)が「相談会」のみ▼費用 無料 ※予約可(当日受け付けも行います)。

申し込みと詳しくは東京法務局民事行政調査官室☎03・5213・1319へ。

都立久留米特別支援学校 「作品展展示会」

健康の回復改善を目指し、頑張っている子どもたちの作品、学習の様子をご覧ください。

▼日時 2月9日(木)・10日(金)午前9時45分～午後3時半▼会場 都立久留米特別支援学校(野火止2-1-11)▼内容 同校および寄宿舎生活で制作した児童・生徒、交流校、PTAの作品展

詳しくは同校☎471・0502へ。エンゼルパーティーに参加しませんか

東久留米市商工会青年部では、後継者育成を目的としてパーティーを開催します。

▼日時 2月26日(日)午後3時～8時▼会場 久米川ボウル(東村山市恩多町三丁目)▼対象・募集人員 20歳～40歳の独身女性、20人(応募者多数の場合は抽選)▼会費 3,000円◆申し込みは2月10日(金)までに電話で同会☎471・7577へ。詳しくは同会・関根へ。

自衛官募集

○幹部候補生(一般・技術・歯科・薬剤)▼受験資格 一般・技能＝22歳～26歳未満の男女▼歯科＝20歳～30歳未満の男女▼薬剤＝20歳～28歳未満の男女▼受付期間＝2月1日(水)～4月27日(金)▼試験日 1次が5月12日(土)、2次が6月12日(火)～15日(金)の一日

○予備自衛官補(一般・技能)一般公募▼受験資格 一般＝18歳～34歳未満の男女▼技能＝18歳～53歳未満の男女 ※技能は国家免許資格保有者。▼受付時間＝4月4日(水)まで▼試験日＝4月13日(金)～16日(月)の一日

詳しくは防衛省東京地方協力本部国分寺募集案内所☎042・324・1010へ。

イベント

薬湯の日「行者の湯」

▼期日・時間・会場 2月5日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時▼備考 小学生以下は無料

詳しくは産業振興課労政商工係☎470・7743へ。

「多摩六都フェア卒業団によるチャリティコンサート」代替公演

西東京市誕生10周年を記念するとともに、東日本大震災における被災者を応援するため、圏域市民による演奏を披露します。

今回は、昨年12月に予定していたコンサートの代替公演です。ぜひご来場ください。

▼日時 3月25日(日)午後3時開演(2時半開場)▼会場 保谷こもれびホール・メインホール(保谷市中町1-5-1)▼入場料 無料(要入場整理券) ※入場整理券は2月4日(土)午前9時から同ホールにて、配布(一人4枚まで)します。詳しくは同ホール☎421・1919へ。

多摩六都科学館 天文工作教室「天体望遠鏡を作ろう」

自分が作った天体望遠鏡(倍率15倍)で、月や惑星を観察してみませんか。プラネタリウム解説員が、望遠鏡の仕組みや作り方、使い方を教えます。

▼日時 2月5日・12日・19日のいずれも日曜日午後3時半～4時40分▼会場 多摩六都科学館▼対象 小学4年生以上▼定員 先着20人▼参加費 無料 ※入館には展示室券が必要です。◆当日直接会場へ(開館時からインフォメーションで参加券を配布) 詳しくは同館☎469・6100へ。

お知らせ

「ポカポカはるのつどい」障害のある子どもたちの参加を募集します

～ポカポカはるのつどい実行委員会主催 ぽかぽかはるのつどいは、障害のある子どもたちが地域の子どもたちやボランティアの皆さんと一緒に、いろいろな遊びを通じて交流し、楽しい春休みの1日を過ごす催しです。なお、障害のある子どもたちには、それぞれボランティアが付いてお世話します。

▼日時 3月28日(水)午前10時～午後2時15分▼会場 生涯学習センター(まろにえホール)

申し込みは東久留米市文化協会☎477・4700へ。

ボランティアを募集します

「ポカポカはるのつどい」には、多くのボランティアの協力が必要です。活動内容は障害のある子どもたちとペアになり、遊びのコーナーを利用して楽しい一日を過ごしていただくことです。障害のある子どもたちが生き生きと生活できる地域社会を作るために、ご協力をお願いします。