

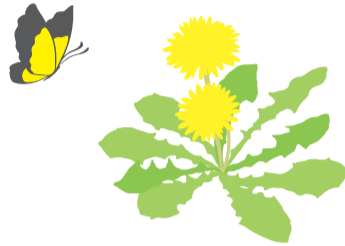
自殺防止!東京キャンペーンを実施します

「気づいてください! 体と心の限界サイン」

都では、3月と9月を自殺対策強化月間として、「自殺防止!東京キャンペーン」を実施しています。

この機会に、心の重荷を誰かに話してみませんか。

詳しくは都福祉保健局保健政策課自殺総合対策担当☎03・5320・4310へ。



平成16~20年(5年間分)東久留米市内における主要死因別死亡順位(その他を除く)

東久留米市では、10歳~30歳代の死因の第1位は自殺です。失われなくてもよかった命が、たくさんありました。(カッコ)内は人数。 *人口動態統計より

年齢	第1位	第2位	第3位	第4位	第5位	備考
10代	自殺(5)	悪性新生物(5)	不慮の事故(2)	心疾患(1)	脳血管疾患(1)	
20代	自殺(14)	不慮の事故(5)	悪性新生物(2)	脳血管疾患(1)		
30代	自殺(25)	悪性新生物(12)	不慮の事故(4)	心疾患(3)	脳血管疾患(2)	
40代	悪性新生物(41)	自殺(15)	心疾患(10)	脳血管疾患(9)	肝疾患(4)	
50代	悪性新生物(136)	心疾患(30)	脳血管疾患(25)	自殺(19)	不慮の事故(9)	
60代	悪性新生物(316)	心疾患(74)	脳血管疾患(57)	自殺(24)	肺炎(15)	
70代	悪性新生物(479)	心疾患(140)	脳血管疾患(128)	肺炎(76)	糖尿病(13)	自殺(12)
80代	悪性新生物(313)	心疾患(190)	脳血管疾患(148)	肺炎(113)	老衰(27)	自殺(6)
90代~	心疾患(114)	老衰(106)	悪性新生物(105)	肺炎(97)	脳血管疾患(80)	自殺(0)

特別相談を実施します

- 東京都自殺相談ダイヤル~こころといのちのほっとライン~
3月5日(月)~9日(金)の24時間
☎0570・087478
- 自殺予防のちの電話
3月10日(土)午前8時~翌朝8時
☎0120・738・556(毎月10日、フリーダイヤル)
- 48時間特別相談
3月10日(土)・11日(日)午前6時~翌朝6時
☎03・5286・9090(東京自殺防止センター)
- 自死遺族のための電話相談
3月5日(月)~7日(水)午前10時~午後10時
☎03・5988・7778(全国自死遺族総合支援センター)
3月8日(木)~11日(日)午前10時~午後10時
☎03・3796・5453(グリーンケア・サポートプラザ)
- 多重債務110番
3月5日(月)・6日(火)午前9時~午後4時
☎03・3235・1155(東京都消費生活総合センター)

相談会を実施します

- 東京都こころといのちの総合相談会
3月12日(月)新宿スバルビル会議室(新宿駅西口直結)
13日(火)アレアホール
(立川駅南口直結/「アレア2」6階)
※時間は、いずれも午後4時~8時(受け付けは7時まで)。



22年3月にスポーツセンターで開催された「全日本ユースクライング選手権大会」の様子



スポーツ祭東京2013 マスコットキャラクターの「ゆりーと」

このほかにも会場内では、多摩物産展やステージパフォーマンスなど、楽しいイベントが盛りだくさんです。主催は東京都、社団法人東

【参加費】無料
詳しくは「ニユースポーツEXPO2012 in 多摩」運営事務局☎03・5771・2368(平日午前10時~午後6時)へ。

「少年少女スポーツクライミング」と「視覚障害者クライミング」は、スポーツ祭東京2013のデモスポ行事で、東久留米市で行われる予定です。この機会に、ぜひ体験してみてください。

【開催日時】3月18日(日)午前9時~午後5時
【会場】味の素スタジアム(調布市西町376番地3)
および都調布庁舎体育室ほか
【内容】①ニユースポーツ体験コーナー②20種類以上のニユースポーツのコーナーをスタンラリー方式で体験できます③多摩物産展④多摩地域の特産品や「スポーツ祭東京2013」のグッズも販売します⑤ステージパフォーマンス⑥特別ゲストによるトークショーなど

誰もが気軽に楽しめる参加体験型のスポーツイベント「ニユースポーツEXPO」が、スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)のメイン会場となる味の素スタジアムを中心に開催されます。このイベントでは、スポーツ祭東京2013で実施される「デモンストレーション」としての「スポーツ行事」(以下、デモスポ行事)を中心に、さまざまなニユースポーツを体験することが出来ます。

【ニュースポーツEXPO 2012 in 多摩】が開催されます。スポーツ祭東京2013の開催を成功させよう! 京都レクリエーション協会、株式会社東京スタジアム。共催は東京新聞・東京中日スポーツ、スポーツ祭東京2013実行委員会。

《今号の主な内容》
・市民税・都民税、所得税の申告はお済みですか
・証明書自動発行機で「戸籍に関する証明書」が発行できるようになります
・「環境シンポジウム」を3月18日(日)に開催します
6面 3面 2面

自然 つながり 活力あるまち

ガイドマップ 東久留米

有料(一部150円)
生活文化課(市役所2階)で販売

ガイドマップ東久留米は、年1回改訂され、3月から新しくなります。
新たに市内に転入した方に無料で配布するほか、希望する方には、生活文化課(市役所2階)で一部150円で販売しています。
表面のイラストマップには市内地域に点在する公園や緑地、ぶらりスポットや東久留米歳時記などが載っています。
裏面は東久留米全図のほか、東久留米駅発着のバス路線やバス停も表示しています。
詳しくは企画調整課秘書広報担当☎470・7708へ。

市ホームページに掲載する「バナー広告」募集しています

月に約5万7000件のアクセスがある市のホームページに、広告(バナー)を掲載してみませんか。
【基準】公共性と品位を損なわないもの。政治・宗教活動、意見広告と個人宣伝などは除きます。
【規格】縦60ピクセル、横150ピクセル。4キロバイト以内。GIF形式「トップページ」に表示します。
0・7708へ。
※申し込みは市ホームページからも取得できます。詳しくは担当☎470・7708へ。

※広告デザインは広告主で作成していただきます。
【掲載期間】5月から、1カ月単位で最長12カ月
【掲載料】1枠当たり月2万円
申し込みは3月30日(金)までに(消印有効、所定の申込書(企画調整課秘書広報担当<市役所4階>で配布中)に必要事項を記入の上、〒203-8555、市役所企画調整課秘書広報担当へ郵送、または電子メール(hishohoho@city.higashikurume.lg.jp)、ファクス(470・7804)、直接同担当へ持参してください。