

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

〈今月の月間・週間案内〉 河川美化月間、未成年者飲酒防止強調月間、春の全国交通安全運動（6日～15日）、郵便週間（20日～26日）、小笠原返還記念日（5日）、子ども読書の日（23日）

けんこう

24年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体

調の良い日を選んで接種を受けてください。接種には市が指定する日時・会場で受ける集団接種（ポリオ・BCG接種）と各自で市が指定する医療機関（下表参照）で受ける個別接種（次の4種類）があります。いずれの予防接種も、対象年齢期間の費用は無料、持ち物は母子健康手帳・予防票です。

予防接種（個別接種）実施医療機関

医療機関名	所在地	電話番号 (局番は042)	実施種目			
			三種混合	麻しん・風しん・麻しん風しん混合	二種混合	日本脳炎
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628	○	○	○	○
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431	○	○	○	○
細井医院	東本町4-3	471・0130	○	○	○	○
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055		△		
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566	○	○	○	○
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177	○	○	○	○
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304	○	○	○	○
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138	○	○	○	○
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056	○	○	○	○
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3-1-23	479・7300	○	○	○	○
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291	○	○	○	○
あだち医院	本町3-11-15	420・5661		○	○	○
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386		△	○	
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676	○	○	○	○
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121		△		
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973	○	○	○	○
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154	○	○	○	○
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118		△		
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502	○	○	○	○
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967	○	○	○	○
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531	○	○	○	○
大波外科胃腸科内科小児科	下里7-6-2	473・7355	○	○	○	○
長生医院	滝山7-3-17	473・1117	○	○	○	○

※実施種目の○印は各医療機関が取り扱う予防接種を表示しています。△印は麻しん・風しん混合3期・4期のみ取り扱いとなります。

ごみ

詳しくはごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）へ。

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

★三種混合（百日ぜき・ジフテリア・破傷風）

▼1期（初回）＝生後3カ月目に個別に通知しますので、20日～56日間の間隔を空けて3回接種してください（生後3カ月～12カ月が標準）。※20日～56日以外の間隔の場合は、任意接種の取り扱いとなります。ただし、7歳6カ月になる2日前までの接種費用は、公費負担（無料）です。

▼1期（追加）＝1期初回の3回目終了後、1年経過してから7歳6カ月になる2日前までの間に、1回接種してください（初回接種終了後1年～1年6カ月が標準）

★麻しん・風しん混合

▼1期＝生後12カ月目に個別に通知しますので、1歳～2歳の誕生日の2日前までに1回接種してください

▼2期＝5歳～7歳未満で小学校就学前1年間にある方（18年4月2日～19年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、25年3月31日までに1回接種してください



▼3期＝中学1年生に相当する年齢の方（11年4月2日～12年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、25年3月31日までに1回接種してください。

▼4期＝高校3年生に相当する年齢の方（6年4月2日～7年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、25年3月31日までに1回接種してください。

3期・4期については、20年4月から追加となりました（ただし、今年度まで実施）。なお、過去に麻しん（はしか）・風しんにかかったことがある方は、かかっていない方のワクチンまたは麻しん・風しん混合のワクチンの接種になります。麻しんと風しんの両方かかったことがある方は接種の必要はありません。

★二種混合（6年生ジフテリア・破傷風）

小学6年生（12年4月2日～13年4月1日の出生者）に個別に通知しますので、13歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。11歳～13歳の誕生日2日前まで未接種の方も接種できます。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

4月1日＝いくせ医院（新川町1-4-18、☎471・2304）

4月8日＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

4月15日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

【歯科】

4月1日・8日・15日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

4月1日・15日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

4月8日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646（月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

市民プラザ・ロビーコンサート

～津軽三味線の魅力を探ろう！～
【日時】 4月14日(土) 午後2時～3時
【会場】 市役所1階屋内ひろば
【出演】 小山貞慶(おやまみつよし) 氏ほか
【曲目】 津軽じょんから旧節、津軽じょんから節七段、津軽じょんから節新節、津軽民謡メドレーほか
【入場料】 無料
 当日直接会場へ
 詳しくは市民プラザ☎470・7813へ。



出演の小山貞慶氏

4月1日(日)から夕焼けチャイムの放送時間が午後4時20分から5時20分に変わります

8面からつづく

★日本脳炎

3歳になる誕生日に、3歳児健診のお知らせと一緒に通知しています。第1期法定年齢内の生後6カ月から生後90カ月(7歳6カ月)未満児についても、希望があれば接種できます。なお、中止になっていた第2期(9歳～13歳未満)の予防接種が22年8月27日から再開となりました。また昨年5月20日から、接種勧奨を控えていたことによる特例措置として、7年6月1日～19年4月1日生まれの方は、第1期を4歳～20歳未満、第2期を9歳～20歳未満の間、無料で接種できるようになりました。

24年度は、8歳・9歳になる誕生日に第1期不足分の通知をする予定です。通知が届かない方でも、対象年齢内であれば接種できます。市内指定医療機関で予防接種を配布していますので、直接医療機関に予約してください。市外で接種希望の方は、健康課予防係☎477・0030へお問い合わせください。

《接種を受ける方へ》

①対象者で未接種の方や通知が届かない方は、健康課予防係へお問い合わせください②個別接種も保護者同伴となります。保護者が同伴できない場合は委任状が必要です

詳しくは健康課予防係へ。

骨粗しょう症予防講演会

～骨のアンチエイジングしませんか～

骨粗しょう症は、最近では「骨の生活習慣病」とも言われ、日頃のちょっとした生活習慣で予防効果があります。

今回、骨粗しょう症の治療・予防について、ラジオ・テレビなどのメディアで分かりやすく伝えていただいている



東京都リハビリテーション病院院長の林泰史先生による講演会を行います。

▼日時 4月21日(土) 午後2時～4時
 ▼講師 東京都リハビリテーション病院院長の林泰史氏▼会場 市民プラザホール▼定員 先着100人▼費用 無料◆申し込みと詳しくは4月2日(月)から電話で健康課☎477・0022へ。

1歳6カ月児健康診査

▼日時 4月12日(木) 午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 22年9月1日～23日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

3歳児健康診査

▼日時 4月5日(木) 午後零時半～1時半受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 21年3月1日～19日生まれの幼児◆当日直接会場へ

詳しくは健康課保健サービス係☎477・0022へ。

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

▼日時 4月17日(火) 午後1時～2時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、むし歯

春の胃がん検診

▼日程 5月14日(月)～16日(水)・21日(月)～23日(水)・25日(金)、6月4日(月)・5日(火)・8日(金)・12日(火)・13日(水)・15日(金)、いずれも午前中▼対象 市内在住で25年3月末までに40歳以上となる方。ただし、次の方はご遠慮ください。①過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方②最近6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると言われた方、または現在治療中の方。※神経内科に受診している方、朝に必ず飲まなければならない薬がある方は事前にご相談ください▼会場 わくわく健康プラザ▼定員 各日50人▼検診内容 問診と胃部レントゲン検査(バリウム)▼費用 500円(生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は無料。ただし、受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認証の提示が必要です)◆

予防について▼対象 満8カ月～10カ月児とその保護者▼定員 先着15人◆申し込みと詳しくは4月2日(月)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

2歳児歯科検診

▼日時 4月11日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 歯科検診、ブラッシングなど▼対象 22年3月生まれの幼児◆当日直接会場へ

らくらく離乳食

▼日時 4月24日(火) 午後1時半～3時半▼会場 わくわく健康プラザ▼対象 生後6カ月～12カ月児の保護者▼内容 調理実習▼定員 先着20人。対象児の保育あり▼持ち物 エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、筆記用具、保育に必要なもの◆申し込みと詳しくは4月2日(月)から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

育児相談

▼日時 4月20日(金) 午前9時半～午後2時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 育児の相談、体重測定▼対象 乳幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

子ども相談

▼日時 4月10日(火)・18日(水)、いずれも午前9時半～午後3時▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします▼対象 幼児とその保護者◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談

▼日時 4月17日(火) 午前9時半～11時半▼会場 わくわく健康プラザ▼内容 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定◆申し込みと詳しくは電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

申し込みは4月10日(火)までに(消印有効)、一人1枚の往復はがきの往信面の裏に(封筒も可、ただし、切手を貼った返信用の封筒または、はがきも必要)、①「胃がん検診希望」②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧第1～第3希望日(いずれの日でもよい場合はその旨)を記入の上(返信面の表に住所・氏名を書いて)、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係あてに郵送してください。※4月1日(日)午前8時半からは電子申請でも受け付けます。なお、希望する日の申込者が多数の場合は、受診できない場合もありますので、ご了承ください。例年、5月(特に最初の3日間)に応募が集中する傾向にあります。なお、東日本大震災により、東久留米市に避難している方は、無料で受診できますので、問い合わせてください。

詳しくは同課特定健診係☎477・0013へ。



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へお問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=4月3日・10日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。絵本の読み聞かせ。

☆手芸の日=8日(日)午後1時～3時半。羊毛を使ってアートしよう。小学生、先着20人。4月1日(日)午前9時から申し込み受け付け。

☆幼児のつどい=12日(木)午前10時半～11時半。歌や体操、オリエンテーション。3・4歳児。

☆将棋教室=14日(土)午前10時～11時50分。初めての方もどうぞ。小学生～高校生。指導は中井孝雄氏。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆桜まつり=4月3日(火)午前11時半～午後1時。お花見を楽しみましょう。幼児～中学生、100人。

おにぎり、飲み物、おわん、はしを持参。※午後1時～2時は、後片付けのため閉館します(2時から開館)。

☆囲碁の日=4日(水)午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小・中学生。指導は囲碁連盟。

☆入学・進級お祝い会=11日(水)午後3時～4時15分。みんなでお祝いしよう。新1年生歓迎。小・中学生。新1年生は申し込みを。

☆交通安全・防犯指導の日=11日(水)午後4時15分～4時50分。交通安全や防犯についての話をします。小・中学生。

☆幼児のつどい=12日(木)午前10時半～11時半。体操、手遊び、オリエンテーシ

ョン。幼児。

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなしの日=4月11日(水)午前11時～11時半。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児。

☆入学・進級おめでとう会=11日(水)午後3時から。みんなでお祝いをして、マジックショー、交通安全や防犯の話をします。小・中学生。

☆幼児のつどい=12日(木)午前10時半～11時半。「はじめまして出席ノート」を作ります。幼児。

☆赤ちゃんニコニコタイム=13日(金)午前10時半～11時。絵本の読み聞かせ、わらべ歌、子育ての情報交換など。零歳児とその保護者。

☆工作の日=13日(金)・14日(土)のいずれも午後2時から。ホイル絵を作ろう。小・中学生。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆入学・進級おめでとう会=4月9日(月)午後2時半～4時。入学・進級をお祝いして、すいとんを食べよう。小学生。おわん、はし、ハンカチ、靴袋持参。

☆おはなしの日=10日(火)午前11時から。手遊び、絵本の読み聞かせ。乳幼児とその保護者。

☆赤ちゃんひろば=11日(水)午前10時半～11時半。助産師による体重測定、育児相談。零歳児とその保護者。

☆幼児のつどい=12日(木)午前10時半～11時半。オリエンテーション「登録・出席カード作り、体操など」。3・4歳児とその保護者。

☆よちよちひろば=13日(金)午前10時半～11時。体操、歌、親子触れ合い遊び(幼児のつどいプレ)。1歳児とその保護者。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆工作の日=4月7日(土)。時間割表作り。小学生。当日随時受け付け。

☆おはなしわらべうた=9日(月)午前11時から。紙芝居、絵本、親子でわらべ歌。乳幼児とその保護者。

☆卓球大会=11日(水)午後3時半から。トーナメント戦。小学3年～6年生、先着16人。4月4日(水)午前9時から受け付け(電話不可)。

☆幼児のつどい=12日(木)午前10時半～11時15分。参加手続きの仕方、体操、歌など。あひる(2歳半～4歳の幼児)。※今年度から隔週で実施。あひる、うさぎを交互に行います。

☆ひばりエコクラブ=22日(日)午前10時から。第3回「麦畑の草取りとおやつ作り」。小学生～高校生年代とその保護者、先着15人。南町小学校正門前集合。長靴、タオル、飲み物持参。※汚れてもよい服装で。4月1日(日)午前9時から受け付け。

◆24年度利用登録について

滝山・けやき・ひばりの各館は4月1日(日)から、くぬぎ・中央の各館は4月2日(月)から、利用登録の受け付けを開始します。各児童館で配布する用紙に必要事項を記入の上、ご利用ください。

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=4月4日(水)午前10時~11時半、子ども家庭支援センターで。6カ月未満児とその保護者。※保育あり(先着3人。予約制)。バスタオル持参。当日直接会場へ。

☆手作り布おもちゃの会=4月3日(火)午前10時~正午、同センターで。布で名札を作ります。乳幼児とその保護者。裁縫箱はさみ持参。※保育はありません。申し込みは4月2日(月)までに同センターへ。

☆育児講座「NP講座」=「Nobody's perfect~完璧な親なんていない!」、そこからスタートする講座です。子どもの発達やしつけ、安全など、テキストを使って話し合います。日頃の子育てのアイデアをお互い学び合い、自分らしい子育てを見つめます。一人で悩まず、ママ友達を作り、一緒に考え合ひましょう。

▼日時 全6回。5月17日~6月21日の毎週木曜日午前10時~正午▼会場 わくわく健康プラザ1階プレイルーム▼対象 西部地域在住の乳幼児を子育て中の専業主婦▼定員 15組 ※保育あり(無料)◆申し込みは4月9日(月)から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆赤ちゃん広場=4月5日(木)午前10時~11時、センター上の原乳児室で。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます。零歳児とその保護者。バスタオル持参。当日直接会場へ。

☆ちびっこ育児講座=4月12日(木)午前10時~11時半、センター上の原で。1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう。1・2歳児とその保護者、先着10組(要予約)。※保育あり。申し込みは4月2日(月)から同センターへ。

図書館へ行こう

よもう! あそぼう! かがくの本 テーマ「はらぺこアゲハ」

▼日時 4月8日(日)午前10時~11時▼会場 中央図書館視聴覚ホール▼入場料 無料◆当日直接会場へ ※「よもう! あそぼう! かがくの本」をお手伝いしていただけるボランティアを募集しています。中学生・高校生の皆さんも歓迎です。お子さんと一緒に、お父さんやお母さんも一緒にどうぞ。

詳しくは同館☎475・4646へ。

4月の図書館休館日

4月の図書館休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、6日(金)、13日(金)、17日(火)、20日(金)、27日(金)です。

詳しくは中央図書館☎475・4646へ。

スポーツ

ニュースポーツデー

~体育指導委員会

クライミング体験は、4月から午前10時~正午に実施します。

▼日時 4月14日(土)午前10時~午後4時▼会場 スポーツセンター▼種目 クライミング体験(午前10時~正午)、ミニテ

ニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール▼費用 100円▼持ち物 上履き◆当日直接会場へ

詳しくは生涯学習課スポーツ振興係☎470・7784へ。

イベント

第18回春の祭典2012

水と緑のまち~この道ひとすじに~

~NPO法人東久留米市文化協会

毎年、春に開催する文化祭です。ホールでの発表と展示、多彩な催し、長年交流を続けている高崎市文化協会榛名支部からの参加など、楽しい2日間の催しです。

▼日時 4月21日(土)・22日(日)、いずれも午前10時~午後5時の予定(展示部門は22日(日)午後4時まで)▼会場 生涯学習センターおよび中央図書館▼内容 ①式典=21日(土)午後1時から②発表部門=童謡・邦楽・吟剣詩舞道・舞踊・歌謡・太鼓・パレエ・くるめ連・ハワイアン・一芸③展示部門=華道・盆栽・パッチワーク・押し花絵・きりえ・絵てがみ・手あみ④催し部門=茶会・囲碁大会・将棋大会・朗読▼入場料 無料(茶会は有料) ※プログラムは市内各公共施設で配布します。

詳しくは同協会事務局☎477・4700(月曜~金曜日の午前9時~午後5時)へ。

薬湯の日をご利用ください

4月1日(日)は「ヨモギの湯」

東久留米市浴場組合では、毎月「薬湯の日」として、公衆浴場の入浴サービスを行います。小学生以下は無料です。24年度上半期の薬湯名・実施日程は下表の通りです。

24年度上半期の「薬湯の日」実施日程

実施予定日	薬湯名
4月1日(日)	ヨモギの湯
5月5日(祝)	菖蒲湯
6月3日(日)	枇杷(ビワ)の葉湯
7月1日(日)	桃の葉湯
8月5日(日)	ハッカの湯
9月17日(祝)	スギナの腰湯

※日程変更する場合があります。

▼実施浴場・実施時間 源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時~11時

詳しくは産業振興課労政工商係☎470・7743へ。

教室・講座等

手話講習会受講者募集

聴覚に障害を持つ方への理解を深め、手話通訳者を目指すことを目的に実施する手話講習会への受講者を募集します。

▼講習期間 ①入門(初級)②基礎(中級)=5月21日~25年2月の毎週月曜日③応用(上級)④実践(通訳養成クラス)=5月17日~25年2月の毎週木曜日。時間はいずれも午前10時~正午▼会場 市役所7階会議室など▼費用 無料。ただし、テキスト代などが必要な場合があります▼定員・対象 ①入門(50人)=市内在住・在勤の方②基礎(30人)=市内在住・在勤の方③応用(20人)=市内在住・手話学習2年以上の方④実践(15人)=市内在住・手話学習3年以上の方 ※入門・基礎は応募者多数の場合は抽選。応用・実践は試験により決定します。試験日は4月28日(土)の応用が午前、実践が午後実施します。

3月11日、榛名文化会館前広場をメイン会場に梅林内の特設コースで、「TAKASAKI CITY第21回はるな梅マラソン」が開催されました。昨年(2011年)は震災の影響のため中止となり、2年振りのはるな梅マラソンとなりましたが、今年も応募

開始後、申し込み締め切りを待たず募集定員の3000人を満たす人気ぶりです。県内はもとより、全国からランナーが参加しました。

咲き始めた梅の花のこいしを、ほのかな梅花の香りに包まれながら、参加選手は自己ベストに挑戦しました。

TAKASAKI CITY はるな梅マラソン



梅の花咲く中、はるな梅マラソンが今スタート!

戦したり完走を目指してマラソンを走り、さわやかな汗を流し、榛名の春を楽しんでいました。

◆申し込みは4月13日(金)までに(必着)、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望コース(一つのみ)・手話経験、在勤の方は勤務先住所を記入の上、〒203-8555、市役所障害福祉課「手話講習会募集係」あて郵送を。締め切り後の受け付けはできません。※昨年度の修了者で上のクラスを希望する場合も、必ず申し込みをしてください。

詳しくは同課福祉支援係☎470・7747へ。

お知らせ

ボランティア保険 24年度加入手続きのご案内

ボランティア保険は、ボランティア活動中の「傷害保険」と「賠償責任保険」をセットにした保険です。社会福祉協議会または中央町地区センターで手続きができます。23年度(23年4月1日~24年3月31日)に加入したボランティア保険は、今年3月末日で補償期間が終了しました。その他にも、市民活動団体が主催する行事にかかる「行事保険」などがあります。

詳しくは同協議会ボランティアセンター☎475・0739へ。

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

~地域で子育てを応援する有償の活動~ 利用したい方、協力して下さる方の説明会です。「保育園・学童のお迎えが間に合わない」「日中に子どもを預かってほしい」という方は、この機会にご相談ください。サポート会員は講習会を受けることで活動することができます。空いている時間を、地域の子育て活動にご提供ください。

▼日時・会場 ①4月9日(月)午前10時から、生涯学習センター集学学習室1で②4月17日(火)午後1時半から、わくわく健康プラザ協議会議室で▼持ち物 入会希望者(保護者)の顔写真 ※保育あり(土曜・日曜を除く3日前までに要予約)。詳しくは同センター事務局☎475・3294へ。

ガイド

公立昭和病院

「第7回市民公開講座」

今回のテーマは、内分泌・代謝内科医師の貴田岡正史氏による「甲状腺がんについて」と、泌尿器科医師の塚本哲郎氏による

「前立腺がんについて」です。気軽にご参加ください。

▼日時 4月7日(土)午後2時~3時半▼会場 公立昭和病院内講堂◆当日直接会場へ

詳しくは同病院医事課医事係☎461・0052(内線2170)へ。

多摩六都科学館サイエンス友の会 会員を募集します

会員になると多摩六都科学館の入館が無料になるほか、いろいろな特典が受けられます。なお、プラネタリウムドーム改修工事のため、プラネタリウムと大型映像は休止中で、7月7日(土)に上映を開始する予定です。また、12月~25年3月は改修工事のため、一部ご覧いただけない展示室があります。

▼年会費 子ども会員(4歳~18歳未満、高校生含む)1,000円、一般会員(18歳以上)2,500円、家族会員(同居の1家族4人まで)5,000円▼有効期限 会員証発行日から25年3月31日まで◆申し込みは4月1日(日)から多摩六都科学館インフォメーションに直接または現金書留で郵送を。申し込み用紙は同館ホームページ(<http://www.tamarokuto.or.jp>)からも取得できます

詳しくは同館☎469・6100へ。

しごとセンター多摩 就業支援セミナー

各セミナーの受講には事前に予約が必要で、先着順に受け付けます。実施会場は、いずれも「東京しごとセンター多摩」(国分寺市南町3-22-10、都労働相談情報センター国分寺事務所2階)です。

◎34歳以下対象

「実践!採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」

▼日時・内容 2日間。4月25日(水)が「応募書類対策講座」、26日(木)が「面接対策講座」。時間はいずれも午後1時半~4時半▼定員 各30人

◎30~54歳対象

「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」

▼日時 4月11日(水)午後1時~5時▼定員 50人

◎55歳以上対象

「自分を活かす!再就職対策講座」

▼日時 4月18日(水)午後1時半~4時半▼定員 50人

詳しくは同センター多摩☎042・329・4524へ。