

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯 人口114,355人(男56,492人 女57,863人) 世帯数50,691<平成24年4月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,643人<平成24年4月1日現在>

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 講師 定員 費用 持ち物 注意 その他 申込み 問い合わせ

6面～8面の表記が変わります

身近な暮らしに関する情報をお届けする6面～8面の表記が、今号から次のように変わります。

「日時」「会場」「対象」などについて、従来は「▼日時」「▼会場」「▼対象」と表記していましたが、今号から「日時」は日、「会場」は場、「対象」は対と表記します。表記例は上記の【表記の凡例】をご参照ください。

詳しくは企画経営室秘書広報担当☎470・7708へ。

けんこう

献血にご協力ください

次の日程で献血を実施しますので、ぜひ、ご協力をお願いします。なお、本人確認を実施していますので、本人確認のできる物を持参してください。

日4月26日(木) 午前10時～午後4時(正午～午後1時半を除く) 場市民プラザホール 健康課予防係☎477・0030

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日4月19日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け 場わくわく健康プラザ 日23年12月1日～12月19日生まれの乳児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係☎477・0022

3歳児健康診査

日4月26日(木) 午後零時半～1時

半受け付け 場わくわく健康プラザ 日21年3月20日～4月11日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係☎477・0022

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

- ☆折り紙教室=日4月17日(火) 午後3時～4時半 季節の折り紙を楽しもう 幼児～中学生 師大泉光子氏
- ☆幼児のつどい=日 日19日(木) 午前10時半～11時15分が「オリエンテーション」。2歳児。26日(木) 午前10時半～11時半が「ゆったり触れ合い遊び」。3・4歳児
- ☆絵本大好き=日20日(金) 午前11時～11時20分 絵本の読み聞かせなど 3歳前後の幼児 師渡辺和子氏、中林のり子氏
- ☆ひよこタイム=日24日(火) 午前11時～11時20分 絵本の読み聞かせなど 0歳～2歳児とその保護者
- ☆入学・進級おめでとう わいわいストリート=日28日(土) 午後1時半～4時 ゲームコーナー、スライム、工作など。みんなで入学・進級を祝おう 4歳児～小学生 定先着150人 日4月15日(日) 午前9時から参加整理券(無料)を配布 日28日(土) 午前中は準備のため閉館します。午後5時以降は通常開館(中学・高校生年代のみ) します

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

- ☆おはなしタイム=日4月16日(月) 午前10時半～11時半 絵本の読み聞かせ

- せ、手袋人形、手遊び 日3歳児
- ☆おはなしの日=日17日・24日のいずれも火曜日、午後4時から 素話、絵本の読み聞かせ、手遊び 日小学生
- ☆ぼかぼかタイム=日 日18日(水) 午前10時半からが0歳児、11時からが1歳児 日わらべ歌遊び 師原悠子氏
- ☆囲碁の日=日18日・25日のいずれも水曜日、午後3時から 日小・中学生 師囲碁連盟
- ☆幼児のつどい=日 日19日(木) 午前10時半からが「しゃぼん玉遊び」。26日(木) 午前10時半からが「こいのぼり作り」 日幼児
- けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653
- ☆伝承遊び=日4月16日(月) 午後2時半から 日日本の昔遊びを楽しもう 日小学生 師中井啓子氏
- ☆おはなしの日=日17日・24日のいずれも火曜日、午前11時～11時半 日絵

- 本の読み聞かせ、手遊び 日幼児
- ☆赤ちゃんひろば=日 日18日(水) 午前10時半～正午が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。0歳児とその保護者。指導は炭田契恵子氏。飲み物を持参。25日(水) 午前10時半～正午が「ベビーマッサージ」。0歳児とその保護者。指導は渡辺直子氏。先着25組。当日オイル代200円、バスタオル・オムツ・飲み物を持参 日4月18日(水) 午前9時から。電話可
- ☆幼児のつどい=日 日19日(木) 午前10時半からが、オリエンテーション「登録・出席カード作り・体操など」。1・2歳児。26日(木) 午前10時半からが、楽しく遊ぼう「親子の触れ合い遊び」。3・4歳児
- ☆将棋の日=日25日(水) 午後3時から 日小学生以上 師五角探求会



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

- 休日診療所** (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
- 【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
- 4月15日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
 - 4月22日 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
 - 4月29日=おざき内科循環器科クリニック(幸町4-2-1、☎477・0555)
 - 4月30日=たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)
- 【歯科】
- 4月15日・22日・29日・30日 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
- 夜間診療医療機関**(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
- 4月15日・29日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
 - 4月22日・30日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
- 平日準夜間小児初期救急診療**
- 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分) =佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 - 月曜～金曜日(午後7時半～10時半) =多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
 - ▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 - ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
 - わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
 - 中央図書館 ☎475・4646(月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)
 - 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
 - スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
 - 市民プラザ ☎470・7813
 - ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119
 - ▼田無警察署 ☎467・0110
 - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
 - ▼シルバー人材センター ☎475・0738
 - ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
 - ▼多摩六都科学館 ☎469・6100
 - ▼柳聖園組合 ☎470・1555
 - ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

4月30日(振り替え休日)のごみ収集は

4月30日は月曜日の休日ですが、通常通り該地区についてごみの収集を行います 日ごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118) ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

春季市民バドミントン大会

～市バドミントン連盟主催
日5月6日(日)午前9時半集合場
スポーツセンター 個人ダブルス戦
(男女とも1～3部) 16歳以上で、
市内在住・在勤・在学の方 1チーム
2,400円 4月25日(水)までに(必
着)、はがきに住所・氏名・電話番号・
希望の部(男女の区別)を記入の上、
〒203-0051、小山5-5-9、福田
行高あて郵送を同連盟・山口 473・
2162

会長杯ソフトボール大会

～市ソフトボール連盟主催
日5月13日(日)午前8時から滝山
山球場 同連盟に登録し市内在住・在
勤者で構成するチーム 1チーム1万
円(保険料含む。抽選会に持参してく
ださい) 抽選会は4月28日(土)午
後7時から中央図書館2階で行いま
す 同連盟・赤羽根 474・7110(夜間)

お知らせ

6月1日(金)～7日(木)
非常用電源設備更新工事のため
西部地域センターを一時閉鎖します

西部地域センターを安全に利用して
いただくため、非常用電源設備の更新
工事を行います。この間、同センターは、
管理事務室と滝山連絡所を除く各施設
(地域センター、地区センター、図書館、
児童館)を休館します。ご不便をおか
けしますが、ご理解とご協力をお願い
します 生活文化課 470・7738

下里コミュニティ図書室

実務担当者を募集します
勤務日時など 火曜～金曜日の午
後1時～5時。土曜・日曜日、夏休み
期間は午前10時～午後5時。土曜・日
曜日を含む週3日、ローテーション制。
6月1日以降の採用を予定 市内在住
で、運営委員会と選定部会に参加協力
できる45歳くらいまでの方 1人 5
月15日(火)までに(必着)、履歴書
(写真添付)を、〒203-0044、柳窪
5-1-25、下里コミュニティ図書室
あて郵送を同図書室 473・8839
男女共同参画情報誌「ときめき」
第48号を発行しました

発行日 3月30日 主な内容 特
集「男女共同参画社会の形成をめざす
東久留米市第2次男女平等推進プラン」
の策定に伴う樋口恵子氏講演会「一人
ひとりに居場所と出番を」/パネル
ディスカッション「男女共同参画社会
の形成をめざして」▽トピックインタ
ビュー(いろいろな「梓」を超え、人は
もっと輝ける!～心をシンクロさせ、
愛される店に～)▽情報ホットライン
(男女平等推進センター所蔵図書の本
籍紹介と主催講座レポート)▽パソク
ラブ@ひがしくるめ▽同センターの利
用・相談案内▽配付場所 市民プラザ、
男女平等推進センター、生活文化課(市
役所2階)、市内各公共施設など 生活
文化課 470・7738

さいわい福祉センター
利用者を募集します

機能回復訓練
次の①②いずれにも該当する方。
①市内在住の15歳～64歳で、医療行為
を終えて症状が安定し、在宅で訓練を
継続するための指導を希望する方②介
護保険によるサービスを受けていない
方 運動療法個別指導(家族も含む)
▽補装具(車いす、下肢装具、つえな
ど)の製作・修理の相談、使用練習▽

整形外科医師相談(月2回) 利用期
間 4月から6カ月間 若干名 4月
16日(月)～20日(金)の平日午前9
時～午後5時に、さいわい福祉センタ
ー 477・2711(ファクス477・2750)
へ 同センター

東久留米のふれあい情報サイト
「くるくる」が5周年を迎えました

東久留米のふれあい情報サイト「く
るくる」が、開設から5周年を迎える
ことができました。おかげさまでアク
セス数は20万ア
クセスを超え、
登録団体も400
団体を超えまし
た。

登録団体の皆
さんから寄せら
れる数多くの活
動紹介・イベン
ト紹介などの情
報が柱となり、「
くるくる」は市
民の皆さんに喜
んでいただける
サイトへと成長
を続けることが
できました。昨
年12月のサイト
リニューアルとマ
スコットキャラク
ターの誕生によ
って、より一層
親しみやすい「
くるくる」にな
ったと好評です。
また、「市民レポ
ーター」では市
民の皆さんにレ
ポーターとなっ
ていただき、自
然豊かな東久留
米の歴史や四季
折々の様子など
を紹介していただ
きました。これ
からも、旬の情
報をお届けして
いきますので、
ぜひサイトにア
クセスしてくだ
さい。

◆東久留米のふれあい情報サイト「く
るくる」(http://kuru2.genki365.net/)
同東久留米市コミュニティサイト運営
委員会事務局 439・6033

避難所運営訓練などの共催団体を
募集します

地域の困りごとに、ボランティア団
体や市民活動団体とボランティアセン
ターとが一緒に取り組む企画やアイ
デアを募集します。一つの団体だけでは
やりきれない課題を一緒に考え、講座
やイベント、調査研究などについて、
役割分担をして取り組みます。

今年重点事業は、複数の自治会・
自主防災組織で実施する「避難所運営
訓練」などの災害に備える事業です(昨
年度は、学芸大学附属特別支援学校合
同防災訓練、第七小避難所合同防災訓
練を実施)。特に初めての団体を応援し
ます。また、地域福祉の新しい課題に
取り組む事業も募集しています。

市内で活動する非営利の市民活動
団体(自治会の場合は複数の会から成
る実行委員会を予定していること)
助成額 1事業上限5万円(2事業を
実施予定)
期間 25年3月までに事業
が終了するもの 社会福祉協議会地
域福祉係へ相談・打ち合わせの上、申
請書類を提出してください 同係 475・0739

お好みのボランティア・イベント
情報を携帯電話へお届けします

ボランティアの募集やイベント情報
を、お手元の携帯電話(パソコンも可)
に配信します。あらかじめ興味のある
分野(高齢者、子育て、障がい児者、
芸術・文化・教育、環境、国際、災害
救援、その他、社会福祉協議会から
のお知らせ)を登録することで、外出
時などでもお好
みの情報を受け
取ることができます。
サービスのご利



用は、同協議会ホームページ(QRコー
ド)から「お好みメールサービス」を
クリックし、ユーザー名やアドレス、
パスワードを登録してください。登録
後、「認証(本登録確認用)メール」が
届きますので、必ずご確認ください。
◆社会福祉協議会「携帯版」ホーム
ページアドレス(http://www.higashikuru
me-shakyo.or.jp/mobile/index.html) 同
協議会総務係 471・0294

ガイド

元気な「ちびっこ力士」集まれ!
わんぱく相撲・東久留米場所

今年で8回目を迎える小学生による
男女別・学年別相撲トーナメント「わ
んぱく相撲・東久留米場所」の参加者
を募集します。

日5月26日(土)午前10
時半～午後4
時(受け付け
は9時半から)
第二小
学校体育館
※車での来場
はご遠慮ください。
市内在学・在住
の小学生 無料 体育着、上履き、昼食、
敷物 5月7日(月)までに申込書付
属のはがきを同東久留米青年会議所・
山下 090・5516・4666



ちょっぴりシュワッな梅うふふ
ゼリー 4月15日(日)新発売!
東久留米酒販組合では、昨年6月に
新発売した「東久留米の梅酒さんゼ
リー」に引き続き、ゼリー第二弾として、
微発泡梅ワイン「ちょっぴりシュワッ
な梅うふふ」を使用したゼリーを開発
し、同組合加盟取扱店で新発売します。
ぜひお試しください。※ゼリーには
炭酸は含まれません。アルコール2%
未満が含まれます。



微発泡梅ワインを使用したゼリーが新発売

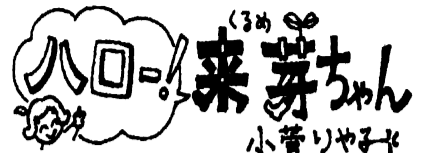
価格など 1個(120ml)、210円(税
込み) 同組合 473・0952または同ホ
ームページ(http://higashikurume-
syuhan.com/)

自衛官を募集します

技術海上・技術航空幹部
大卒で38歳未満の男女(専攻学科
の指定・技術の業務経験年数有り)
受付期間 4月27日(金)～5月18日
(金) 試験日 7月2日(月)
技術海曹・空曹(免許の部)
20歳以上で国家免許などを有する
男女(国家資格免許の指定有り)
受付期間 4月27日(金)～5月18日(金)
試験日 6月29日(金)
試験内容・受験資格など、詳細は
防衛省国分寺募集案内所 042・324・
1010

防火防災教育を実施しましょう

幼年に対する防火防災教育
23年中、東京消防庁管内で子ども(12
歳以下)の火遊びに起因した火災が41
件発生し、20人の負傷者が出ました。
また、18年～23年の5年間に、火遊び



による火災で7人の子どもが亡くなり、
いずれも住宅内でライターを使用して
いました。

このことから、入園・入学、新学期
のこの時期をとらえ、子どもたちに火
遊びの恐ろしさや火の大切さを教え
ましょう。

火遊びを防ぐには、①ライターなど
は子どもの目に触れない、手の届か
ない場所に厳重に管理する②子ども
だけを残しての外出は避け、在宅中は
子どもに常に注意を払う③子どもに
は幼児期から、火災の怖さや火遊び
の危険性を教える④子どもの安全を
守るため、子どもが簡単に操作でき
ないチャイルド・レジスタンス・ライ
ター(CRライター)を使用する⑤公園
など屋外で子どもが火遊びをしてい
るところを見たら、その場で注意して
やめさせるなど、地域全体で火遊び
を防ぐ



○新入社員を重点とした防火防災教育

4月は、社会人としてスタートする
方、人事異動で新任地に就く方、第二
の職場で再スタートする方など、職場
の人事配置が大きく変わる時期です。
いざという時に職場からの119番通
報や初期消火、避難誘導などがスムーズ
にできるように防火防災教育を実施
しましょう。

防火防災教育の実施にあたっては、
各事業所の消防計画を基本に、事業所
の用途や建物の規模・構造などの特性
を踏まえ、従業員の防火防災上の役割
などを具体的かつ十分に認識させる
ことが必要です。

この時期をとらえて、新たな職場で
働く従業員に防火防災教育を徹底する
ことが大切です。

防火防災についての講義や、事業所
の防火防災教育(自衛消防訓練)の相
談は東久留米消防署 471・0119へ。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

毎月第1・第3土曜日の午後 青空市を開催!

「地産地消。安全で新鮮な地元の野菜・花を見直そう」を合言葉に、東久留米市地場産交流組合では、毎月第1・第3土曜日の午後1時から、市役所1階屋外ひろばで「青

空市」を開催しています。ぜひ、ご来場ください。 ※天候などにより、中止する場合があります。 圃産業振興課農政係 ☎470・7743



【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 講師 定員 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆トランポリンの日=日18日(水) 午後2時から対小・中学生 跳びやすい服装で

☆幼児のつどい=日19日(木) 午前10時半~11時半が「みんなで遊ぼう。26日(木) 午前10時半~11時半が「遊びランド」対幼児

☆きらら=日20日(金) 午前10時半から対幼児のつどいの参加シールを作りながら子育ての情報交換対幼児とその保護者

☆おはなしの日=日25日(水) 午前11時~11時半 手遊び、絵本の読み聞かせ対幼児

☆将棋教室=日25日(水) 午後3時から対小・中学生 東久留米市将棋研究会

ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆ぴよぴよママの会=日4月18日(水) 午前10時~11時半 助産師による体重測定、育児相談など 対零歳児とその保護者

☆おはなしの日=日18日(水) 午後3時半~4時 対小学生 水曜おはなし会 当日受け付け

☆幼児のつどい=日19日(木) 午前10時半~11時10分が「参加手続きの説明、4月のお誕生会」。うさぎ(1歳1カ月~2歳6カ月児)。26日(木) 午前10時半~11時15分が「こいのぼりを作ろう、4月のお誕生会」。あひる(2歳6カ月~4歳児)

☆折り紙の日=日21日(土) 折り紙で桜を作ろう 対小学生 当日受け付け

☆すくすく広場=日24日(火) 午前10時半~11時半 対ベビーマッサージ 対零歳~1歳3カ月児 師渡辺直子氏 定20組 費当日オイル代200円 持バスタオル・オムツ 日4月17日(火) 午前9時から。電話可

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=日4月25日(水) 午前10時~11時半 対6カ月~12カ月児とその保護者 持タオル 他保育あり(先着3人。予約制) 当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=日4月17日(火) 午前10時~正午 対布で名札を作ります 対乳幼児とその保護者 持裁縫

しかねます。業者が到着したら、現場を見てもらい、まずは見積もり金額を出してもらいましょう。この時に断ることも可能ですが、出張料金だけは請求されることがあります。事業者は24時間体制で現場に出張できるように人員体制を整えていることから、作業をしなくても出張費用を請求することを直ちに不当とは言えませんので注意しましょう。

電話で訪問を依頼するときには、現状を詳しく説明し、出張費、特別料金、修理代など、必要と思われる料金について前もって確認しましょう。この際、一社だけでなく複数の業者に問い合わせしてみるのも良いでしょう。集合住宅の場合には、決まった事業者と契約していることもあるため、まずは、管理組合などに問い合わせてみましょう。また、市内の指定下水道工事店でも、水回りの修理をしてもらえます。市ホームページにリストを掲載していますので、参考にしてください。ホームページが見られない方は、施設管理課下水道施設係 ☎470・7759に問い合わせてください。

《消費者相談》

●平日の午前10時~午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時~午後4時=消費者ホットライン ☎0570・064370

Q&A

消費生活の正しい知識

トイレの詰まりで 高額の修理代を請求された

Q.トイレにペーパーを詰まらせてしまいました。困って、ポストに投函されていたマグネット式の広告の出張サービス業者に来てもらいました。修理してもらったものの、高額の修理代を請求されています。知人に話したら「それは高すぎる」と言われました。払わなければならないのでしょうか。

A. 水漏れやトイレの詰まりなど、水回りの故障は慌ててしまうものです。夜間や休日でもすぐに来てくれる24時間対応の出張サービスは便利ですが、料金について次のようなトラブルがよくあります。①出張料金を請求される②夜間や休日などの特別料金がかかる③修理の場で見積もり金額を言われても、高いか安いかわかりにくい、など。

トラブルを防ぐためには、依頼する前に修理の内容と料金をきちんと確認することが必要です。業界団体などで基準になるような価格は発表されておらず、後で「高すぎる」と言うのは難しい場合があります。消費者センターでも価格の多寡は判断

箱・はさみ 他保育なし 日4月16日(月) までに同センターへ

☆なかよし広場=日4月20日(金) 午前10時~11時半 対第十小学校 対気軽い育児の情報交換をし、地域のボランティアと一緒に遊びましょう 対零歳~5歳児とその保護者 持スリッパ 対徒歩か自転車で来場を 当日直接会場へ

☆子育て講演会=「親子でエアロビクス」日5月14日(月) 午前10時~11時半 対市民プラザホール 対親子でいい汗かいてリフレッシュしましょう 対1歳~3歳児とその保護者 師O K J エアロビクスファミリーの岡田陽子氏 定先着30組 日4月16日(月) から同センターへ

センター上原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=日4月17日(火) 午前10時~11時半が、第一小学校。24日(火) 午前10時~11時半が、第六小学校 対育児の情報交換やしつけの話をし、地域のボランティアと一緒に遊びましょう 対零歳~5歳児とその保護者 持スリッパ 対徒歩か自転車で来場を 当日直接会場へ

図書館へ行こう

ゴールデンウィークも図書館へ

図書館は、金曜日を除いて、祝日も開館しています。連休中も平常通り開館していますので、どうぞご利用ください。なお、土曜・日曜日、祝日の開館時間は、全館午前10時~午後5時です。

また、土曜・日曜日、祝日は、午後1時から中央図書館2階の集会室を学習室として利用できます 圃同館 ☎475・4646

こどもの読書週間

4月23日(月)~5月12日(土)は「こどもの読書週間」です。中央図書館2階の展示コーナーでは、4月18日(水)~5月14日(月)の期間、国語の教科書に出てくる「おはなしの本」を楽しく展示します 圃同館 ☎475・4646

スポーツ

第13回オープン女子ダブルス卓球大会

~市卓球連盟主催

日6月2日(土) 午前9時開場 対スポーツセンター 対女子ダブルス ▼競技方法 3組または4組によるリーグ戦後、トーナメント戦 費1組2,000円 日5月17日(木) までに(必着)、参加費(現金書留または郵便定額小為替で)と、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、〒203-8799、東久留米郵便局留、山田弘子あて郵送を 圃電話や当日の申し込みは受け付けません。申し込み後の参加費の返金はできません 圃同連盟・木村めぐみ ☎474・8448または平井千民 ☎477・2300



第78回市民テニス大会 ~市テニス連盟主催

▼種目・日程 ①男子ダブルス1・2部、女子ダブルス1・2部=5月13日(日)(予備日は20日<日>) ②壮年ダブルス(男子50歳以上、女子40歳以上)=5月20日(日)(予備日は27日<日>) 圃市内各テニスコート 圃市内在住・在学・在勤・在テニススクールの高生以上の方 費1ペア2,000円 日4月24日(火) までに、郵便振替(00190-2-632369、加入者名は東久留米市テニス連盟)で、通信欄に郵便番号、住所、氏名、参加種目、在学・在勤・在テニススクールの場合には学校名、勤務先、スクール名を記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます 圃試合時間・会場などは後日郵送するドロー表でお知らせします。エントリー後のメンバー変更や参加費の返金はできません 圃同連盟・佐々木 ☎473・0079(夜間)



市民ハイキング「高倉山」 新緑の里山を一緒に歩かせませんか ~市山岳連盟主催

日5月12日(土) 午前7時40分東久留米駅2階改札前集合(雨天中止。中止の場合は前日午後6時頃までに連絡) 圃行き先は中央線沿線の高倉山(378m) ▼コース 東久留米駅一(電車)一藤野駅一高倉山一藤野駅(電車)一東久留米駅 ▼歩行時間 約4時間半 圃中学生以上 費参加費800円(保険料含む)と交通費(約1,800円) 圃弁当、飲み物、雨具、帽子、手袋など 圃山道に適した底の厚い靴で 圃圃月曜日除く、4月21日(土) までに電話で同連盟・岩田 ☎476・1028(午後7時~8時)へ

ジョイフルスローピッチ ソフトボール教室

タッチプレーがなく、打者用・ランナー用に2つあるホームベースや柔らかく大きいボールで、危険性を極力減らし楽しさを追求した、誰でも気軽にプレーできるソフトボールの教室です。

日全3回。5月11日・18日・25日(予備日は6月1日)、いずれも金曜日の午後1時半~3時半 圃南町運動広場(南町1-8) 圃市内在住・在勤で健康な方(年齢性別不問) 定30人(応募者多数の場合は抽選) 費500円(保険料など) 圃運動しやすい服装・靴で。道具のある方は持参を(野球用グローブ可) 日5月1日(火) までに(必着)、往復はがきに「ジョイフルソフトボール教室参加希望」、住所・氏名・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名を書いて)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を 圃同協会事務局 ☎470・2722