

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

〈今月の月間・週間案内〉 消費者月間、児童福祉週間（5日～11日）、愛鳥週間（10日～16日）、こどもの日（5日）、沖縄復帰記念日（15日）、百人一首の日（27日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 講師 定員 費用 持ち物 ご注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

肺がん検診

▼受診日・受診方法 5月1日（火）～31日（木）に、下表の医療機関で直接受診してください。市内在住の25年3月末で40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。①現在、肺の疾

患で治療中の方②肺がん検診で精密検査を受けたことのある方、または疾病が発見されて経過観察中の方③問診・胸部レントゲン・喀痰（かくたん）検査（医師が必要と認めた場合）④レントゲンのみ1,500円、レントゲンと喀痰検査2,000円（受診医療機関の窓口でお支払いください）また、生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は検診費用は無料です。ただし、受給証

明書の提出または中国残留邦人等本人確認証の提示が必要になります。⑤喀痰の検体が提出されなかった場合でも、自己負担金は返却できません。あらかじめご了承ください。検診結果は7月上旬に郵送でお知らせします。なお、東日本大震災により、東久留米市に避難している方は、無料で受診できますので、健康課特定健診係☎477・0013へお問い合わせください。⑥同僚

「健診のご案内」を参照してください。また、職場の健康保険加入者や被扶養者は、6月から受診できます。詳細は広報6月1日号をご覧ください。なお、この変更に伴い、大腸がん検診の自己負担金を1,000円から500円に変更します。従来、特定健診などで同時実施していた「便潜血検査」は廃止します。⑦健康課特定健診係☎477・0013



肺がん検診実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
たきぐち内科クリニック	前沢3-8-12	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
大波外科胃腸科・内科小児科	下里7-6-2	473・7355

大腸がん検診（便潜血検査〈2日法〉）は例年5月に行われていましたが、今年度から特定健診・後期高齢者健診などと同時に受診できるようになりました。このため、5月に大腸がん検診は実施しませんので、ご注意ください。

東久留米市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、無保険者健康診査（生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付金受給者）該当者の方へは、受診月に合わせてご案内を送付します。受診月は、今号に折り込みの

「健診のご案内」を参照してください。また、職場の健康保険加入者や被扶養者は、6月から受診できます。詳細は広報6月1日号をご覧ください。なお、この変更に伴い、大腸がん検診の自己負担金を1,000円から500円に変更します。従来、特定健診などで同時実施していた「便潜血検査」は廃止します。⑦健康課特定健診係☎477・0013

食事相談・健康相談

⑧5月11日（金）が午後1時半～3時半、22日（火）が午前9時半～11時半。⑨わくわく健康プラザ⑩血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定⑪電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

- 休日診療所**（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）
- 【内科・小児科】※救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）
- 5月3日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）
 - 5月4日＝福山内科クリニック（新川町1-9-22、☎470・9177）
 - 5月5日、6日、13日
 - ＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）
- 【歯科】
- 5月3日・4日・5日・6日・13日
 - ＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）
- 夜間診療医療機関**（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）
- 5月3日・5日・13日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）
 - 5月4日・6日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
- 平日準夜間小児初期救急診療**
- 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）
 - ＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
 - 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）
 - ＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）
 - ▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
 - ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
 - わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115
 - 中央図書館 ☎475・4646（月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始）
 - 生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
 - スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）
 - 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
 - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
 - ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
 - ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
 - ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

ごみ

ゴールデンウィークにおける5月3日・4日のごみ収集は

5月3日は木曜日、4日は金曜日の休日ですが、平常通り該当地区についてごみの収集を行います。ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

東日本大震災
復興支援イベント

まろにえ祭り



昨年の復興支援イベントを、今年は「まろにえ祭り」として開催します。市内の作家・団体の皆さんによる「チャリティーマーケット」やプロの演奏家による「みんなのクラシックコン

サート」「アート体験コーナー」など、いろいろなイベントを初夏の風にのせてお届けします。ご家族そろってご来場ください。

5月20日(日) 午前10時～午後4時 生涯学習センター(まろにえホール) 無料(コンサートのみ要整理券) 出演は市内の作家・演奏家、団体、店舗など コンサートの整理券は生涯学習センター、市民プラザ、各地域センターで配布 生涯学習センター ☎473・7811

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象・資格 師 講師 定 定員 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

8面からつづく

小児マヒ(ポリオ)生ワクチンを投与

23年6月1日～11月30日に生まれた乳幼児または90カ月(7歳6カ月)未満で2回投与を受けていない方 場 下表参照。時間は午後1時半～2時15分。混雑が予想されますので、対象地域を指定しました。ご協力をお願いします。都合の悪い方は他の地域の実施日に直接会場へ(連絡は不要。車での来場はご遠慮ください) 持 予診票、母子健康手帳、スリッパ(学校、スポーツセンターを利用の方)。予診票は当日会場にも用意します 注 母子健康手帳を忘れずに持参してください ▼ 投与を受ける際のご注意 体温は投与前日と当日に測ってください。診察前にもう一度測ります。ポリオ投与前後30分は、おう吐を防ぐため飲食は控えてください。生ワクチンは41日以上空けて2回服用します。なお、同投与は春と

秋の2回実施しています。会場へは必ず保護者同伴で。保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要です ▼ 対象者で通知の届かない方または対象者以外の方 このワクチンは生後90カ月(7歳6カ月になる2日前)未満の方に無料で投与できます 申 当日直接会場へ 問 健康課予防係 ☎477・0030

骨粗しょう症予防教室【運動編】

健康運動指導士のもと、骨を丈夫にする運動と一緒に実践してみませんか。

5月8日(火) 午後2時～4時 場 わくわく健康プラザ 注 50歳～60歳代の女性 費 無料 申 5月1日(火)から電話で健康課 ☎477・0022へ

からだ改善！予防教室

脂質異常症・骨粗しょう症予防【講座】

脂質異常症が気になるけれど、何をして良いか分からない方や、骨粗しょう症を予防したいけれど、コレステロールや中性脂肪が気になって乳製品が摂(と)れないと矛盾を感じている方。

今こそ、からだ改善にチャレンジしてみませんか。食事や日常生活でのポイントを管理栄養士と保健師がお話しします。

5月21日(月) 午前10時～正午 場 わくわく健康プラザ 費 無料 持 筆記用具・健康手帳(お持ちの方) 注 2回コース。両日参加の方を優先。6月13日(水)には同テーマの【調理実習】を予定 申 5月1日(火)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

わくわくウオーク！

市内のおすすめポイントめぐり【春】

「これからウオーキングを始めたいので、効果的な歩き方を知りたい」「歩く仲間を作りたい」など考えている方。健康づくりの第一歩として、一緒に歩いてみませんか。

5月25日(金) 午前9時15分～正午、わくわく健康プラザに集合 注 初心者向け。約4kmの市内ウオーキング(さいかち窪コース) 持 タオル、飲み物、歩数計(お持ちの方) 注 小雨決行(天候により中止の場合あり)。歩きやすい服装と靴でご参加を 申 5月2日(水)～24日(木)に電話で健康課保健サービス係・健康づくり推進部 ☎477・0022へ

4カ月児健康診査・BCG予防接種

5月10日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け 場 わくわく健康プラザ 注 23年12月20日～24年1月10日生まれの乳児 申 当日直接会場へ 問 健康課保健サービス係 ☎477・0022

1歳6カ月児健康診査

5月17日(木) 午後零時半～1時半受け付け 場 わくわく健康プラザ 注 22年9月24日～10月13日生まれの幼児 申 当日直接会場へ 問 健康課保健サービス係 ☎477・0022

ぱくぱく幼児食

5月29日(火) 午後1時15分から 場 わくわく健康プラザ 注 簡単な調理と試食。野菜のレパートリーを増やしてみませんか 注 2・3歳児とその保護者 注 先着20組 持 試食用エプロン、飲み物 申 5月1日(火)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

育児相談

5月18日(金) 午前9時45分～午後2時15分 場 中央児童館 注 育児の相談、体重測定 注 乳幼児とその保護者 申 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

5月15日(火) 午後1時～2時半 場 わくわく健康プラザ 注 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、虫歯予防 注 満8カ月～10カ月児と保護者 注 先着15人 申 5月1日(火)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

2歳児歯科健診

5月9日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け 場 わくわく健康プラザ

注 歯科健診、ブラッシングなど 注 22年4月生まれの幼児 申 当日直接会場へ 問 健康課保健サービス係 ☎477・0022

子ども相談

5月8日(火)・30日(水)、いずれも午前9時半～午後3時 場 わくわく健康プラザ 注 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 注 幼児とその保護者 申 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

5月のプレ・パパママクラス

- ◎小児科医・助産師の話 = 5月8日(火) 午後1時～4時
- ◎プレママ・クッキング = 5月15日(火) 午前9時半～午後2時 注 妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか 費 500円(食材費)
- ◎妊婦疑似体験・もく浴実習 = 5月22日(火) 午後1時～4時
- ◎妊婦歯科健診 = 5月29日(火) 午後1時15分～3時 注 健診とブラッシングなど

場 わくわく健康プラザ 注 妊娠16週以降の方とその夫 他 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可 申 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

く め ぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆おはなしの日 = 5月1日・8日、いずれも火曜日午後4時から 注 素話、絵本の読み聞かせ、手遊び 注 小学生
☆囲碁の日 = 5月2日・9日、いずれも水曜日午後3時から 注 小・中学生 注 囲碁連盟。

☆すこやかタイム = 5月7日・14日、いずれも月曜日午前10時半から 注 体育遊び、手遊び、紙芝居 注 3・4歳児
☆オセロ大会 = 5月9日(水) 午後3時半から 注 トーナメント戦 注 小学生

☆幼児のつどい = 5月10日(木) 午前10時半から 注 電車ごっこ 注 幼児 他 協力は西武鉄道株式会社

中 央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆みんなでアート = 5月2日(水) 午後2時から 注 みんなで工作室の壁面飾りを作って飾ろう 注 小・中学生
☆卓球大会 = 5月2日(水) 午後3時から 注 小学3年～6年生 申 試合開始前に申し込みを

☆幼児のつどい = 5月10日(木) 午前10時半～11時半 注 しゃぼん玉遊び 注 幼児
☆子どもまつり準備会 = 5月2日(水)・9日(水)が午後3時半から、12日(土)が午後2時から 注 5月13日(日)の子どもまつりに向けてオープニングダンスの練習をします 注 小・中学生

小児マヒ(ポリオ)生ワクチンの投与会場

日程	会場	対象地域
5月14日(月)	スポーツセンター	上の原、神宝町、金山町、大門町、新川町、浅間町
5月15日(火)	市民プラザ	氷川台、東本町、本町、中央町一・二丁目
5月16日(水)	わくわく健康プラザ	小山、幸町、中央町五・六丁目、野火止、八幡町
5月17日(木)	第五小学校	学園町、ひばりが丘団地、中央町三・四丁目、南沢、南町
5月18日(金)	わくわく健康プラザ	前沢、滝山、下里、柳窪、弥生

いきいき健康家族

No.142 肺炎球菌ワクチンのススメ

肺炎は主に細菌やウイルスが肺に感染して炎症を起こす病気で、重症化すると生命に関わります。日本では年間10万人前後の方が肺炎で亡くなり、日本人の死亡原因の第4位を占めるといわれています。肺炎球菌は肺炎を起こす細菌の中では最も頻度が高いとされ、また、インフルエンザにかかった後の二次性肺炎の原因としても重要な細菌です。つまり、風邪をこじらせて肺炎になって、大変な目に遭ったというパターンの主役となる菌です。

肺炎で死亡する方の9割は65歳以上の高齢者といわれており、高齢者や慢性疾患(心不全、糖尿病など)、特に呼吸器系の病気(気管支喘(ぜん)息、慢性閉塞(そく)性肺疾患など)を持っている方は、健康な人に比べて肺炎にかかりやすく、治りにくい傾向があります。このような方は肺炎球菌ワクチンを接種することで肺炎の発症や重症化が予防できるため、日本呼吸器学会では65歳以上の方や基礎疾患を持っている患者

さんへの肺炎球菌ワクチン接種を推奨しています。

肺炎球菌ワクチンは安全性が高く、重篤(とく)な副作用はほとんどありません。以前は生涯に1回しか接種できないことから、接種を躊躇(ちゅうちよ)する方もいたのですが、2009年から、5年以上空ければ再接種が可能になりました。1回の接種で5年間以上は有効なので、インフルエンザワクチンのように、毎年接種する必要はなく、季節も関係ありません。例年、晩秋以降に接種を望まれる方が多く、昨年は一時的に需要が急増し、ワクチンの供給不足から接種の機会を逸した方も多いと伺います。季節に関係なく接種ができるので、接種を希望する方は、このどかな時期に早めに肺炎球菌ワクチンの接種を済ましてはいかがでしょうか。

なお、小児用肺炎球菌ワクチンは成人用とは異なるため、小児科の医師に相談して早めに接種しましょう。

(東久留米医師会)

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=日 5月1日・8日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生 滝山図書館絵本のコーナー 絵本の読み聞かせほか

☆幼児のつどい=日 10日(木) 午前10時半～11時15分 触れ合い遊び 2歳児

☆将棋教室=日 12日(土) 午前10時～11時50分 小学生～高校生 中井孝雄氏 初めての方もどうぞ

☆折り紙教室=日 15日(火) 午後3時～4時半 幼児～中学生 大泉光子氏

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日 5月1日・8日・15日、いずれも火曜日 午前11時～11時半 絵本の読み聞かせと手遊び 幼児 読みくりおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=日 2日が「わらべ歌で遊ぼう」(講師は赤神千恵美氏)、9日が助産師による体重測定・育児相談。いずれも水曜日 午前10時半～11時半 0歳児とその保護者

☆手芸WEEK=日 3日(祝)～6日(日) 毛糸でかわいい動物のワッペン作り 小学生

☆幼児のつどい=日 10日(木) 午前10時半～11時15分 親子触れ合い遊び。5月の誕生会 1・2歳児とその保護者

ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆お花の種まき=日 5月3日(祝) 午前10時半～11時 花まわりの種をプランターにまきます(雨天決行)。植物に興味があり、花の世話をすることができる小学生 先着10人 当日受け付け

☆ちぎり絵の日=日 5日(祝) 午前9時から 紙のぼりを作ろう 小学生 当日受け付け

☆幼児のつどい=日 10日(木) 午前10時半～11時10分 5月の誕生会、母の日のプレゼント作り 1歳1カ月～2歳6カ月児

☆ひばカフェ=日 11日(金) 午前10時半～11時20分 お茶を飲みながら気軽にお話ししましょう 乳幼児とその保護者

☆手芸の日=日 12日(土) 午前9時から 布でカーネーションを作ろう 小学生 先着20人 当日受け付け

○臨時閉館のお知らせ 5月9日(水)の午前中は職員研修のため、中央児童館・くぬぎ児童館は閉館します。午後は1時から開館します。

子育て

子ども家庭支援センター総合案内 子ども家庭支援センターは、0歳～18歳未満のお子さんと子育てをしている家庭の相談をお受けする窓口です。また、子育て中のお母さんの友達作り、情報交換、交流の場としてもご利用ください。

▼子育て総合案内＝一人で悩まず気軽に相談ください。相談専門電話番号471・0910 ▼子どもショートステイ＝保護者が出産、病気などで、お子さんの養育にお困りのときにご利用ください。対象は1歳6カ月～小学6年生。事前に手続きが必要です ▼交流スペース＝親子や友達と気軽に遊べる広

場です。赤ちゃん向けのおもちゃや畳のコーナー、授乳コーナーもあります ▼くつろぎスペース＝飲食できる専用のお部屋です。ミルクのお湯や離乳食の温めもできます(ポット、電子レンジあり) ▼地域活動室＝子育てグループや地域子育てボランティアなどの集まりにご利用ください。要予約。使用料無料

利用時間・手続きなど、詳しくは同センター ☎471・0910へ。

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=日 5月2日(水) 午前10時～11時半 6カ月未満児とその保護者 保育あり(先着3人。予約制) 当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=日 5月1日・15日、いずれも火曜日 午前10時～正午 乳幼児とその保護者 裁縫箱・はさみ 保育なし 受け付け中

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原♡赤ちゃん広場=日 5月1日(火) 午前10時～11時 ママ友達を作り、たくさんおしゃべりしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談も受けます 0歳児とその保護者 保育あり 当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座=日 5月10日(木) 午前10時～11時半 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 1・2歳児とその保護者 先着10組 保育あり 受け付け中

☆なかよし広場=日 5月8日が第六小学校、15日が第一小学校。いずれも火曜日 午前10時～11時半 0歳～5歳児とその保護者 育児の情報交換やしつけのお話をして、ボランティアと一緒に遊びましょう スリッパ 当日直接会場へ(徒歩か自転車でお越し)

図書館へ行こう

えんぴつ立てをつくろう！ ひばりが丘図書館恒例のワークショップを行います。オリジナルな「えんぴつ立て」作りにチャレンジしよう。

日 5月9日(水) 午後3時から 南部地域センター2階和室 3歳児以上 他駐車場はありませんので、車での来館はご遠慮ください ひばりが丘図書館 ☎463・3996

よもう！あそぼう！かがくの本テーマ「はらぺこアゲハ」

日 5月20日(日) 午前10時～11時 滝山児童館集会室(駐車場はありません) 無料 当日直接会場へ 滝山図書館 ☎471・7216

5月の図書館休館日

5月の図書館休館日は中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、4日(祝)、11日(金)、15日(火)、18日(金)、25日(金)です 中央図書館 ☎475・4646

イベント

薬湯の日「菖蒲(しょうぶ)湯」

日 5月5日(祝)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時 小学生以下は無料 産業振興課 労働商工係 ☎470・7743

幽玄の杜(ゆうげんのもり) 音楽会 榛名神社神楽殿で奏でるジャズとクラシックの調べ、幽玄の杜音楽会が5月26日(土)・27日(日)に開催されます。1400年の歴史を持ち、奇岩に囲まれた特殊な環境の中で、存在感のある建造物として高い価値が認められ、国指定重要文化財に指定されている神楽殿をステージにし



幻想的な雰囲気にもまれた音楽会を、夜の榛名神社でお楽しみください

て、幻想的な雰囲気に包まれた音楽会が行われます。26日(土)は弦楽とフルートによる爽やかなクラシックコンサート、27日(日)はジャズの白熱ライブを、両日とも昼と夜2回の2部構成で行わ

ます。 社会(しゃけ)町活性化委員会と榛名観光協会 榛名神社支部の主催で行なわれる同音楽会の詳細は、はるなび (http://harunabi.jp) をご覧ください。(高崎市榛名支所地域振興課)

れます。また、榛名神社の湧き水で作った門前そば御膳の食事が味わえるほか、会場では榛名湖温泉「ゆうすげ」無料入浴券のプレゼントがあります。山あいに響きわたる西洋の音楽と日本の古文化が融合する

お知らせ

「西部地域センターまつり」の実行委員を募集します

9月28日(金)～30日(日)に開催する「西部地域センターまつり」の実行委員を募集します。

日 5月20日(日)までに同センターで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、同センター管理事務室へ 第1回実行委員会は5月24日(木)に開催予定(申し込みをした方は実行委員会へ要出席) 同センター ☎471・7210 東久留米のボランティア人材・団体を登録

空いた時間で、誰かの役に立つ活動をしませんか。興味のある活動内容や空いている曜日を登録すると、希望の活動について随時お知らせ・紹介を行います。また、個人や団体の特技(披露したいものなど)を一覧にまとめて、市内の福祉施設や学校に情報発信します。ボランティアをしたい方、欲しい方のコーディネートをしています。あなたの手助けを待っている方がいます。ぜひ、ご登録ください。

個人(ボランティアしたい方)または団体(主に市内で活動する非営利団体で、ボランティア活動をしている〈これからしたい〉団体) ▼登録期間 25年3月31日まで(期間途中の登録・退会可) 社会福祉協議会ボランティアセンター窓口で申請書を配布中。相談も承ります。その他要件があります 同センター ☎475・0739

「水彩色えんぴつ画」ほか受講者募集 社会福祉協議会では、上記のほか太極拳・コーラス・フォークダンス・文学・書道の受講者を募集します。

日 6月～9月 55歳以上の方 1講座8回で6,000円 日程・応募方法などは、各地区センターにある案内をご覧ください 同協議会社協塾担当 ☎479・5550 (火曜日、祝日休み)

東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

地域で子育てを応援する有償の活動です。利用したい方、協力していただける方に対して説明会を実施します。

日 5月9日(水) 午前10時から、

わくわく健康プラザ協議会議室で②5月17日(木) 午後1時半から、生涯学習センター集会学習室2で 入会希望者(保護者)の顔写真 保育あり(土曜・日曜を除く3日前までに要予約) 同センター事務局 ☎475・3294

ガイド

青い鳥郵便葉書を無償配布します

重度の身体障がい者(1級または2級の方)、重度の知的障がい者(療育手帳に「A」または1度、2度と表記されている方) 青い鳥をデザインしたオリジナル封筒に納入した通常郵便はがき20枚 5月31日(木)までに、身体障害者手帳または療育手帳を郵便局または郵便事業株式会社の支店窓口で提示し、所定の申込書を提出してください(代理の方の提出、郵送での提出もできます) 郵便事業株式会社東久留米支店 ☎473・8141

都立小平霊園・樹林墓地案内会

都立小平霊園管理事務所では、都立霊園として初めて設置された樹林墓地の案内会を開催します。

日 5月13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)、

いずれも午後1時と3時の2回。各回1時間程度 小平霊園管理事務所樹林型埋蔵施設 5月7日(月)までに(必着)、はがきに希望日時・住所・氏名・年齢・性別・電話番号など連絡先を記入の上、〒189-0012、東村山市萩山町1-16-1、小平霊園管理事務所あて郵送またはファクス(042-341-0063)で送信を。応募者多数の場合は抽選(はがきで結果を通知します) 同事務所 ☎042・341・0050

アフリカへ毛布を送ってください

皆さんの毛布がアフリカの方の心と体を暖かく包む、かけがえのない贈り物となります。皆様のご協力をお願いします。

日 5月20日(日) 午前10時～午後3時 市役所1階屋内ひろば、西部地域センター前広場 環境・福祉をすすめる会 ☎042・306・0765

