

くらしの情報の情報

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます
 人口と世帯 人口114,435人(男56,523人 女57,912人) 世帯数50,826<平成24年5月1日現在住民基本台帳による> 外国人登録数1,649人<平成24年5月1日現在>

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 講師 定員 費用 持ち物 注意 その他 申込み 問い合わせ

けんこう

こころの健康づくり講座

～いのちを支える絆づくり～地域で取り組む自殺予防について～
 東日本大震災後、地域での命の絆づくりの大切さが言われています。命を支えて守る自殺対策についての講演会を東久留米医師会との共催で行います。

日6月13日(水)午後2時～4時 場市民プラザホール 師東久留米医師会副会長の石橋幸滋氏 先着100人 無料 日5月15日(火)から電話で健康課 ☎477・0022へ

脳の健康教室

簡単な読み書き計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。
 日祝日を除く6月11日～12月10日のいずれも月曜日、午前中に1時間程度 場中央町地区センター 内ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など 日65歳以上で1人で会場に通うことができる方 先着30人 無料 日5月15日(火)午前9時から電話で、介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777(内線2501、2502)へ

あなたの町に伺います 出張健康講座(わくわく健康プラザ)

自分の健康度を測定して、これからの健康づくりに生かしましょう。

日5月30日(水)午前10時～正午(入場は11時半まで) 場わくわく健康プラザ講堂 ①血管老化度測定=要予約。定員は午前10時からが30人、10時半からが30人、11時からが40人。 ※血管老化度測定は、予約時間になるまで会場に入れません。 ②足指力測定=下肢の筋力が分かります。測定結果から筋力アップのトレーニング方法をお伝えします。 ※素足になれるよう、脱ぎ着しやすい靴下などでご来場ください。 ③

血圧測定=自己測定方法をお伝えします ④握力測定=全身の筋力の指標にもなります ⑤運動指導士による実践指導=午前10時15分、10時45分、11時15分の3回 ⑥保健師、管理栄養士による食事・運動のアドバイス 日問①は5月15日(火)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。②～⑥は当日直接会場へ



食事相談・健康相談 日5月22日(火)午前9時半～11時半、6月1日(金)午後1時半～3時半 場わくわく健康プラザ 内血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 日問電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日5月31日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け 場わくわく健康プラザ 日24年1月11日～1月31日生まれの乳児 日当日直接会場へ 日健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健康診査

日5月24日(木)午後零時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 日21年4月12日～5月8日生まれの幼児 日当日直接会場へ 日健康課保健サービス係 ☎477・0022

子ども相談

日5月30日(水)午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 日幼児とその保護者 日問電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆卓球大会=日5月16日(水)午後3時半から(集合は3時15分) 内トーナメント戦 日小学3年～6年生

☆幼児のつどい=日問日17日(木)午前10時半～11時半が「わんぱく遊び」。3・4歳児。24日(木)午前10時半～午後零時半が「合同遠足～滝山公園」。弁当、水筒、敷物を持参。2歳～4歳児。 ※雨天の場合は児童館でつどいを行います。

☆ひよこタイム=日問24日(木)午前11時～11時20分が「手遊び、わらべ歌、絵本など」。11時20分～正午が「触れ合いタイム」 日零歳～2歳児

☆おはなし会=日問22日・29日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、

4時からが小学生 場滝山図書館絵本のコーナー 内絵本の読み聞かせ

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆ぼかぼかタイム=日問5月16日(水)午前10時半からが零歳児、11時からが1歳児 内わらべ歌遊び 日原悠子氏

☆囲碁の日=日16日・23日・30日のいずれも水曜日、午後3時から 日小・中学生 日囲碁連盟

☆幼児のつどい=日問17日が「春の遠足」。弁当、水筒、敷物を持参。24日が「ミニシアター」。いずれも木曜日、午前10時半から 日幼児

☆防災訓練の日=日18日(金)午後4時半から 内地震時の訓練 日全利用者
 ☆革工作=日6月6日(水)～9日(土)午後1時半から 内キーホルダー作り 日小学生 日各日10人 日5月23日(水)午後3時半から。電話不可



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
 【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
 5月20日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
 5月27日
 =わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
 【歯科】
 5月20日・27日
 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 5月20日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
 5月27日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療
 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
 =佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
 =多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

ごみ

詳しくはごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118) へ。
 ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
 【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 【水曜日】上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 【火曜日】前沢、南町、滝山
 【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生
 【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
 ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
 ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777 (代) (受付は平日の午前8時半～午後5時)
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)
 ▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、 予防係 ☎477・0030 特定健診係 ☎477・0013
 - わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
 - 中央図書館 ☎475・4646(月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)
 - 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
 - スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
 - 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
 - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
 - ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
 - ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
 - ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

カラス被害の予防について

6月前後はカラスの繁殖期です。カラスの多くは、卵やひなを守るために、巣やひなに近づくと威嚇などをします。また、多くのカラスは、餌の捕れる周辺に生息します。餌となりやすい生ごみを少なくするなど、ごみの出し方を工夫することが大切です。

カラスに威嚇などされないために、次のような予防対策をしましょう。

- カラスを刺激しない
 - 巣やひなに近づかない
 - 帽子や日傘で身を守る
- 詳しくは環境政策課 ☎470・7753へ。



【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 講師 定員 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆おはなしの日=日5月16日・23日のいずれも水曜日、午前11時～11時半
 手遊びと絵本の読み聞かせ 幼児
 ☆幼児のつどい=日17日(木)が「遠足(南沢水辺公園)」。午前10時半集合、午後零時15分散散予定。弁当、水筒、おやつ、敷物を持参。雨天の場合は室内遊び。24日(木)が「かんたん工作」。午前10時半～11時半 幼児
 ☆工作の日=日18日(金)が午後2時から、19日(土)が午後1時半から プラ板を作ります 小・中学生
 ☆将棋教室=日23日(水)午後3時から 小・中学生 師東久留米市将棋研究会
 ☆赤ちゃんニコニコタイム=日25日(金)午前10時半～11時 絵本の読み聞かせ、わらべ歌、子育ての情報交換 零歳児とその保護者

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃんひろば=日16日(水)午前10時半～11時半が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。零歳児とその保護者。講師は炭田契恵子氏。飲み物を持参。23日(水)午前10時半～11時半が「ベビーマッサ

ージ」。零歳児とその保護者。講師は渡辺直子氏。先着25組。当日オイル代200円、バスタオル、オムツ、飲み物を持参 日5月16日(水)午前9時から。電話可
 ☆幼児のつどい=日17日(木)が「合同遠足(遺跡公園)」。午前10時半現地集合、11時半現地解散。1歳～4歳児。解散後現地で昼食可。雨天の場合は通常のつどい。24日(木)が「ミニシアター&お誕生日会」。午前10時半～11時半。3・4歳児
 ☆伝承あそび=日21日(月)午後2時半から 日本のお遊びを楽しもう。協力は中井啓子氏 小学生
 ☆お母さんと絵本=日22日(火)午前10時半～11時15分 絵本の読み聞かせ、素話、手遊びなど。協力は東部図書館 幼児
 ☆将棋の日=日23日(水)午後3時から 小学生 五角探求会

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆ぴよぴよママの会=日5月16日(水)午前10時～11時半 助産師による体重測定、育児相談など 零歳児とその保護者
 ☆おはなしの日=日16日(水)午後3時半～4時 小学生 水曜おはなし会 当日受け付け
 ☆幼児のつどい=日17日(木)が

リケーションなど、さまざまなデータが入ります。機種によってはデータの容量が少ないものもあるので、拡張性を考慮して商品を選択しましょう。

このように、スマートフォンの選び方は、使い方によって違ってくると思えましょう。トラブルの多くは思っていた物と違うというのですが、一度契約すると2年以内での解約は解約料がかかるため、購入する際は慎重に選ぶことが重要です。

【スマートフォンを安全に使う工夫】・セキュリティー対策

スマートフォンもパソコンと同様に、常にウイルス感染の脅威にさらされています。基本ソフトのアップデートやセキュリティー対策などが必要になります。また、アプリケーションをインストールするときは、信頼できるところから入手するよう、注意が必要です。

・架空請求に注意
 スマートフォンを利用した架空請求の被害も増加しています。「おかしいな」と思ったら、消費者センターへご相談ください。

《消費者相談》

- 平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
- 平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎0570・064370

「合同春の遠足(いこいの森公園)」。午前10時半現地集合、11時半現地解散。24日(木)が「運動遊び、5月のお誕生会」。午前10時半～11時15分 あひる(3・4歳児) 他17日が雨天の場合は24日の予定と入れ替えます
 ☆ネイチャーゲーム=日19日(土)午後1時20分～3時45分 落合川で魚捕りや川観察 小学生 先着15人 汚れてもよい靴、タオル、飲み物、帽子 受け付け中
 ☆すくすく広場=日30日(水)午前10時半～11時半 わらべ歌で子育て 零歳児とその保護者 師原悠子氏 先着15人 日5月23日(水)午前9時から。電話可

子育て

○地域子ども家庭支援センター上の原のご案内

センター上の原は、乳幼児とその保護者が安心して楽しく遊べる場です。ママ友作りのお手伝いもしています。子育て家庭の親子の交流の場、相談、子育て事情が聞ける場、学びの場としてご利用ください。

【開館日】月曜～金曜日(土曜・日曜日、祝日、年末年始は休館)

【施設案内】乳児室=授乳コーナーや、赤ちゃんが安心して遊べる畳の赤ちゃんコーナーがあります▼幼児室=ままごと・絵本・積木・ブロックなどのコーナーがあります ※乳児室・幼児室の利用時間は、午前9時半～午後4時です。▼地域活動室=子育てグループ作り、サークル活動に午前・午後各2時間、無料で貸し出します(要予約)▼飲食室=昼食、おやつにご利用ください。ポット、電子レンジがあります。◎赤ちゃん・ふらっと(東京都内の授乳室・おむつ替えスペース)に登録されています。授乳・おむつ替えにご利用ください(午前8時半～午後5時)

【事業案内】赤ちゃん広場=第1木曜日▼ちびっこ育児講座=第2木曜日▼なかよし広場=第一小学校が第3火曜日。第六小学校が第2・第4火曜日 ※8月の各種事業はお休みです。

☎センター上の原 ☎420・9011
 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910
 ☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=日5月23日(水)午前10時～11時半 6カ月～12カ月児とその保護者 タオル 他保育あり(先着3人。予約制) 当日直接会場へ

☆なかよし広場=日5月18日(金)午前10時～11時半 第十小学校 気軽な育児の情報交換をし、ボランティアと一緒に遊ぼう 零歳～5歳児とその保護者 スリッパ 徒歩か自転車

車で来場を 当日直接会場へ
 ☆なかよし広場=日5月22日(火)

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011
 ☆なかよし広場=日5月22日(火)

午前10時～11時半 第六小学校 育児の情報交換やしつけの話をし、ボランティアと一緒に遊ぼう 零歳～5歳児とその保護者 スリッパ 徒歩か自転車

で来場を 当日直接会場へ
 ☆子育て講演会②「子どもの思いを受け止めて」=日6月18日(月)午前10時～11時半 生涯学習センター 集会学習室 4 子どもを深く理解するための講座です 市内在住で子育て中の方 師東洋大学教授の清水玲子氏 20人 無料 他保育あり 日5月17日(木)から、同センターへ

☆休館日のお知らせ=5月17日(木)は館内整備のため、休館します

スポーツ

子どもの体力運動能力向上事業

子どもたちが継続的に運動をするきっかけとなるよう、各種スポーツ教室を実施します。

◎アクアフィットネス教室

日全8回。5月27日～7月15日のいずれも日曜日、午前10時～11時 スポーツセンター 水に対する恐怖心の克服を目指します 市内在住・在学で水泳に不慣れな小学生 先着20人 無料 日5月15日(火)午後1時からスポーツセンター窓口へ。電話可

◎9月以降も次の各教室を実施予定

詳細はスポーツセンター館内の掲示をご覧ください。

▼フィットネス教室=9・10月の水曜日を予定▼初心者バレーボール教室=10・11月の木曜日を予定▼初心者バスケットボール教室=11月～25年1月の木曜日を予定▼初心者ティーボール教室=2・3月の木曜日を予定 同センター ☎470・7900

ジュニアクライミング体験教室

～市体育協会主催
 25年に東京国体が開催されます。クライミング競技の会場は、スポーツセンターです。一度、体験してみませんか。

日5月26日(土)午後4時40分～6時半 スポーツセンター 小・中学生 師市山岳連盟クライミング部 無料 当日直接会場へ 同協会事務局 ☎470・2722

夏季市民オープンバスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催
 日6月17日・24日のいずれも日曜日、午前9時～午後6時50分

スポーツセンター 市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生は不可)で編成されたチーム 1チーム5,000円。新規登録チームは別途3,000円 抽選会は6月2日(土)午後6時～8時、スポーツセンター3階会議室で 同連盟事務局・貫井清三 ☎474・1111へ



Q&A

消費生活の正しい知識

スマートフォン(高性能携帯電話)の注意点

Q.スマートフォン(スマホ)を購入したいと思っているのですが、どのようなことに気を付けたら良いですか。

A.パソコンに近い機能を持つスマートフォンが普及し始め、従来の携帯電話からスマートフォンに買い替える方が多くなっています。

スマートフォンは携帯電話の機能に加えて、画面に触れることで簡単に操作できるのが特徴です。また、アプリケーション(アプリ)をインストールすることで、さまざまな機能を付けることが可能です。一方で、携帯電話との違いから、購入する上で注意すべきポイントがあります。

・パケット通信料は定額制に

スマホは携帯電話より多くのデータ通信を行います。パケット通信料が高額になるので、定額制にした方が良いでしょう。料金プランの仕組みや特徴などを理解し、分からないことは事前に聞いておきましょう。

・データの容量を確認して

スマートフォンには、写真やアプ

図書館へ行こう

絵本講座

～絵本を楽しむ～

学校や地域で絵本の読み聞かせをしている方、特にボランティアはしていないけれど絵本が好きな方。そのような方に、これからの季節にお勧めの絵本や最近話題の絵本を、図書館職員が紹介します。

日 5月22日(火) 午前10時半～正午
場 中央図書館2階集会室大費無料
日 直接会場へ同館 ☎475・4646

大人のためのおはなし会

いつもは、子どもたちが参加しているおはなし会を、大人の方も楽しんでみませんか。中央図書館で行うおはなし会のボランティアや職員が、大人のために楽しいおはなし会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日 5月29日(火) 午前10時半～正午
場 中央図書館2階集会室大費無料
小 さなお子さんは参加できません。保育なし
日 直接会場へ同館 ☎475・4646

イベント

感動を感じよう!

東久留米ドキュメンタリー映画祭

日 場 6月30日(土) ①東部地域センターで。午前10時から「うまれる」。ママさんタイム②西部地域センターで。午後2時から「祝の島」。午後6時から「うまれる」▼7月1日(日) ①南部地域センターで。午前10時半から「ちづる」②市民プラザで。午後2時から「月あかりの下で」。上映後に太鼓集団「響」の太鼓演奏と、監督・出演者によるあいさつあり
入 場 券 = 1本1,000円、2本セット1,800円、4本セット3,400円
各 会 場 30分前に開場。保育あり
市 民 プ ラ ザ ☎470・7813、東部地域センター ☎470・8020、西部地域センター ☎471・7210、南部地域センター ☎451・2021

薬湯の日“枇杷(ビワ)の葉湯”

日 場 6月3日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時
小 学 生 以 下 は 無 料
産 業 振 興 課 労 政 商 工 係 ☎470・7743

お知らせ

ちょこっとサイズの確かな安心 交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を!

「ちょこっと共済」は、東京都の39市町村が共同で運営する共済制度で、会員が交通事故でけがなどを負った場合に、会員の皆さんが出し合った会費から、見舞金が受けられる制度です。

現在、24年度の加入申し込みを受け付けています(共済期間は加入日の翌日～25年3月31日)。

市内に住居登録または外国人登録のある方、または会員と生計が同一で就学のため都の市町村外にお住まいの方
A コースが1,000円、Bコースが500円(コースによって見舞金の額が異なります) 申 部



市計画課(市役所5階)、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、市内の金融機関(ゆうちょ銀行を除く)へ
同 課 街 路 交 通 計 画 係 ☎470・7768

「第42回市民文化祭」実行委員会にご参加ください

恒例の秋の文化の祭典「市民文化祭」が開催されます。この催しは、NPO法人東久留米市文化協会と参加する皆さんで実行委員会を組織し、企画・運営を行います。

文化祭の準備を進めるために、実行委員会を次の通り開催します。展示・舞台部門などに参加を希望する方で、実行委員として協力を頂ける方は、ご出席ください。

日 6月23日(土) 午前10時から
場 生涯学習センター集会学習室1・2
日 直接会場へ同協会事務局 ☎477・4700(月曜～金曜日、午前9時～午後5時)

わかくさ学園発達相談室

「乳幼児の発達相談」

子どもの発達の問題に関すること、言葉や運動発達、栄養、保健相談のほか、親子グループ保育、外来機能訓練なども行っています。また、保育園・幼稚園への訪問相談、学齢児の相談も行っています。

▼相談受け付け 月曜～金曜日の午前9時～午後5時
同 発 達 相 談 室 ☎462・4669または、わかくさ学園 ☎467・3275へ

市民企画講座「ライター入門講座～エッセイに挑戦しよう!」

～男女平等推進センター主催

日常の取材を通して感じたことを「きりり」と光る文章に。プロのライターから上手な文章の書き方など、伝わる・伝える文章のコツを学びます。企画・運営はライターナビ。

日 6月15日・22日のいずれも金曜日、午後1時半～3時半
場 男女平等推進センター会議室
2 日 間 参 加 で き る 方 同 企 画 ・ フ リ ー 編 集 者 の 石 井 栄 子 氏 先 着 20 人 無 料
2 歳 ～ 未 就 学 児 の 保 育 有 り。5月16日(水)～6月1日(金)に要予約
5 月 16 日 (水) ～ 6 月 11 日 (月) に、氏 名 ・ 電 話 番 号 ・ 保 育 が 必 要 な 方 は お 子 さ ん の 氏 名 ・ 年 齢 を、電 話 (472・0061) または 直 接 同 セ ン タ ー (火 曜 日 休 館) へ

つくってあそぼう!

紙飛行機や紙鉄砲、紙とんぼなど、昔ながらの遊びを「つくる」から「あそぶ」まで、一緒に楽しみましょう。

日 6月9日(土) 午前10時～正午
場 生涯学習センター集会学習室1・2
市 内 在 住 ・ 在 学 で 小 学 2 年 生 以 下 の お 子 さ ん (未 就 学 児 は 保 護 者 同 伴 で) 先 着 30 人 100 円 (保 険 代 ・ 材 料 費。同 伴 者 も 同 額) 5 月 15 日 (火) から 電 話 で 市 文 化 協 会 事 務 局 ☎477・4700(月 曜 ～ 金 曜 日、午 前 9 時 ～ 午 後 5 時) へ
防 犯 ボ ラ ン テ ィ ア 団 体 ・ わ ん わ ん パ ト ロ ー ル 隊 員 を 募 集 し ま す

市では、17年4月に「東久留米市安全・安心まちづくり条例」を施行し、自主防犯活動を推進しています。

安全で安心して暮らすことのできる住みよいまちづくりを目的に「自分たちのまちは、自分たちで守ろう」と考えている団体・事業者など、また愛犬の散歩をしながら地域や子どもの安全を見守り、不審者をチェックするボランティアを随時募集・登録しています。

◎防犯ボランティア団体などに防犯用品をお貸しします

登録していただいた「防犯ボランテ

ィア団体」「わんわんパトロール隊員」の方に防犯用品をお貸ししています。

○お貸しできる防犯用品

▼防犯ボランティア団体 腕章▽誘導灯(合図灯)▽パトロールベスト▽自動車用マグネットシート▽防犯パトロールたすき▽防犯ステッカー(9cm×9cm)

▼わんわんパトロール隊 わんわんパトロール腕章▽わんわんパトロールリード標▽防犯パトロールたすき▽わんわんパトバスター▽わんわんパトスウィングボーン▽パトロールベスト▽誘導灯(合図灯)▽防犯ステッカー(9cm×9cm) 同 ボ ラ ン テ ィ ア 登 録、防 犯 用 品 貸 与 の 申 請 な ど、詳 し く は 防 災 防 犯 課 防 災 防 犯 係 ☎470・7769へ

市社会福祉協議会

○災害啓発講演会「災害に備えたお互いさまの地域活動」

あの震災を風化させないために、今だからこそ一緒に考えて取り組む地域の「つながり」づくり。

原子力災害の影響で全村避難をしていた福島県川内村、甚大な津波被害のあった岩手県陸前高田市の事例から、私たちが今すべき、地域の絆とつながりづくりのための活動を改めて考える講演会です。主催は、市と同協議会。

日 6月3日(日) 午前9時半～正午
場 市民プラザホール
福 島 県 川 内 村 社 会 福 祉 協 議 会 の 古 内 伸 一 氏、岩 手 県 陸 前 高 田 市 社 会 福 祉 協 議 会 の 安 田 留 美 氏 先 着 90 人 5 月 15 日 (火) から 電 話

(475・0739) またはファクス(476・4545)で、①氏名②住所③電話番号、手話通訳が必要な方はその旨をお知らせください
同 協 議 会 ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー ☎475・0739

○会員増強運動が始まります

同協議会では、市民の皆さんが住み慣れた家やまちで、安心して心豊かな地域生活が送れるように、地域に根ざした福祉事業を展開し、地域福祉の推進に努めています。

今年も多くの皆さんに協議会の趣旨や事業にご賛同いただき、会員になっていただけるよう、5月20日(日)～7月31日(火)を会員増強運動期間としています。一人ひとりの参加から「福祉のまちづくり」が始まります。ご理解とご協力をお願いします。

▼会員区分と会費額 正会員1,000円以上▽特別会員5,000円以上
同 協 議 会 ☎471・0294

ガイド

5月31日(木)は自動車税の納期です

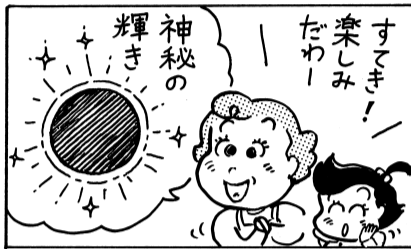
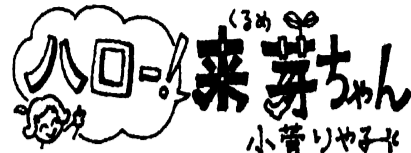
自動車税は、毎年4月1日現在車検証に記載されている所有者に課税されます。24年度の自動車税納税通知書は、5月1日に発送済みです。31日(木)までにご納付ください。

都の自動車税は、金融機関や郵便局などの窓口のほか、指定のコンビニエンスストア、ペイジー対応のATM、パソコン・携帯電話からのインターネット(モバイル)バンキングやクレジットカードでも納付できます。詳しくは主税局ホームページ(<http://www.tax.metro.tokyo.jp/>)をご覧ください
同 立 川 都 税 事 務 所 ☎042・523・3171(代)

東京マガジンバンク講演会

「椎名誠講演会～世界で見てきた自然と人間」

SF、旅・冒険、映画といった、さまざまなジャンルで小説やエッセイ、



ルポなどを精力的に書き続けている椎名誠さんの講演会です。世界各地の風の匂いが感じられる、そんなひとときをお過ごしください。

日 6月3日(日) 午後2時～4時
場 東京都多摩教育センターホール(立川市錦町6-3-1)
都 民 定 400 人



(応募者多数の場合は抽選) 5月23日(水)までに(消印有効)、往復はがきに、講演会名、住所・氏名・電話番号を記入の上、〒190-8543、立川市錦町6-3-1、都立多摩図書館あて郵送。または東京都立図書館ホームページ(<http://www.library.metro.tokyo.jp/>)の申し込みフォームから
同 都 立 多 摩 図 書 館 ☎042・524・7186

学校公開を行います

○都立久留米特別支援学校(病弱特別支援学校)

日 6月22日(金) 午前9時半～午後零時半
場 都立久留米特別支援学校(野火止2-1-11)
授 業 公 開 と 学 校 施 設 見 学 同 小 ・ 中 学 校、高 等 学 校 の 児 童 ・ 生 徒 ・ 保 護 者、関 係 機 関 の 方、そ の 他 病 弱 特 別 支 援 学 校 に 関 心 の あ る 方 同 同 校 ・ 副 校 長 ☎471・0502へ

○東京学芸大学附属特別支援学校

日 ①6月7日(木) ②7月11日(水) ③9月6日(木) は 入 学 選 考 公 示 日 ・ 募 集 要 項 配 布 日 ④9月12日(水) ⑤10月1日(月) ⑥10月22日(月) は 募 集 要 項 配 布 終 了 日 ⑦25年2月4日(月)。い ず れ も 午 前 10 時 ～ 11 時 50 分
場 東 京 学 芸 大 学 附 属 特 別 支 援 学 校 (氷 川 台 1-6-1) ①③⑤は 中 学 部、②④は 高 等 部 の 教 育 に つ い て 説 明、幼 児 部 の 教 育 に つ い て は 随 時 同 同 校 ・ 副 校 長 ま た は 教 務 主 任 ☎471・5274へ

○都立八王子盲学校

日 6月23日(土) 午前9時～午後零時25分
場 都立八王子盲学校(八王子市台町3-19-22) 同 同 校 ・ 副 校 長 ☎042・623・3278へ