

地域包括支援センターを
ご利用ください

地域包括支援センターは、市内在住の高齢者の皆さんが地域でいつまでも元気で暮らしていただけるよう、市が委託している相談機関です。「介護の相談」から「老老予防」まで、保健福祉の専門職が高齢者のさまざまな相談をお受けしています。

●東部地域包括支援センター
〒470-1195 幸町一丁目アパート5号棟1階、幸町デイサービスセンター内

高齢者あんしん
生活調査

～地域包括支援センター職員が伺います～

生活に困っている方に対する
介護保険サービスの
利用者負担の軽減について

低所得で、特に生計が困難な方および生活保護受給者に対しては、申請をして承認を受けて、介護サービスの利用者負担が軽減される制度があります。ただし、都および市町村に申し出た事業者が提供するサービスに限り、利用できることがございます。

子ども体験塾
舞台芸術で感動体験！
たまろく
演劇フェスティバル

多摩六都 東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市 などは8月10日(金)～19日(日)に、さまざまなジャンルの舞台芸術の観劇とプロの演者や舞合せるワークショップを開催します。

【内容/日時など】次の通り
●公演「魔法のような中国影絵」西遊記 8月12日(日)午後2時から。定員480人。10日(金)午前10時半からワークショップ「珍しい中国影絵の世界を体験しよう！」(定員30人)を開催(イベント番号④)

自立支援医療
(精神通院)
を受給している方へ

更新手続きは、有効期間の3カ月前から障害福祉課(市役所1階)で行うことができます。

更新手続きは、有効期間の3カ月前から障害福祉課(市役所1階)で行うことができます。詳しくは同課課長 470-7777(内線2501)までお問い合わせください。

奨学資金制度を
ご利用ください

高等学校に在学している方を対象とし、給付金額は都立高校が月額50,000円、私立高校(専修学校を含む)が月額1万円です。

多摩六都科学館
7月7日(土)
プラネタリウムが
リニューアルオープンします

昨年11月から大規模改修工事を行ったプラネタリウムが、7月7日(土)にリニューアルオープンします。

【観覧日時】次の通り
●7月7日(土) 20日(金) プラネタリウム 午前10時から、午後10時から

【男女平等推進センター】
「21年(フイフイ)情報」
市立保育園のパート・臨時保育士
市立保育園では、朝夕のパート保育士と、産休育休病休などの代替としての臨時保育士を随時募集しています。

所得区分の変更

保険証の世帯が変更になった、または前年度と課税状況が変わったなどの場合、有効期間の途中でも所得区分変更の手続きができます。

更新手続きは、有効期間の3カ月前から障害福祉課(市役所1階)で行うことができます。詳しくは同課課長 470-7777(内線2501)までお問い合わせください。

25年秋
スポーツ祭東京2013
(第68回国民体育大会)

東久留米市で行われるのは「山岳競技(クライミング)」
25年9月28日(土)～10月8日(火)にかけて、第68回国民体育大会(国体)が東京都で開催されます。

【貸出方法】
●貸出方法
予約受付は、月曜～金曜日(祝日を除く)の午前8時～午後5時(市役所5階)または電話(470-7753)で予約の申し込みをさせていただきます。

24年度
明るい選挙
啓発ポスター
作品を募集します

市選挙管理委員会では、投票率の向上と街頭防犯のPRと能力を發揮できる「男女共同参画社会」の実現に向けて、11月6日(土)に「男女共同参画社会基本法」が公布・施行されました。

【募集】小学生・高校生
【画材】大きな描画材料は自由(紙や布など絵の具材料だけに限りません。画用紙の四つ切(542mm×382mm)、八つ切(382mm×271mm)またはそれに準ずる大きさ。
【注意】作品の裏右下に市名、学校名、学年・氏名を必ず記入してください。

市民伝言板

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

市民伝言板

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

市民伝言板

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

市民伝言板

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

市民伝言板

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

市民伝言板

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル

◆混浴風呂のリース月
3回、木曜日午後1時～3時、東部地域センターほか
◆産後エクササイズへ
そこのサクル 第2第4月曜日午後10時半～正午、スポーツセンターで、会費1000円(市役所向かい)、入場料2000円、バスパスホル