

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所  
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131

◎ホームページのご意見箱  
http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html

〈今月の月間・週間案内〉河川愛護月間、全国安全週間（1日～7日）、国土建設週間（10日～16日）、七夕（7日）、駅弁記念日（16日）、文月ふみの日（23日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 師講師 定定員 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

## けんこう

### 「愛の献血助け合い運動」実施中

7月1日（日）～31日（火）の1カ月間は「愛の献血助け合い運動」月間として、献血全国運動を実施しています。ぜひ、ご協力をお願いします。健康課☎477・0030

### 「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」

7月の受診対象は、7・8・9月生まれの方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容・実施医療機関などを記載した個別通知を6月下旬に発送しますので、ご確認ください。

①特定健診＝東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳（昭和13年～47年生まれ）の方  
②後期高齢者健診＝後期高齢者医療被保険者24年4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、東日本大震災により市内に避難している方は、健康課特定健診係☎477・0013へ問い合わせてください。関係

### 親子でLet'sクッキング

7月30日（月）午後零時45分～3時半 わくわく健康プラザ 親子と一緒に料理をします。4歳～未就学児とその保護者先着20組。6カ月児以上の保育あり（年齢が下の子のみ対象）

### 4カ月児健康診査・BCG予防接種

7月12日（木）午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け。わくわく健康プラザ24

年2月22日～3月12日生まれの乳児  
当日直接会場へ健康課保健サービス係☎477・0022

### 3歳児健康診査

7月5日（木）午後零時半～1時半受け付け。わくわく健康プラザ21年6月1日～23日生まれの幼児。当日直接会場へ健康課保健サービス係☎477・0022

### はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

7月17日（火）午後1時～2時半 わくわく健康プラザ 赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、虫歯予防。満8カ月～10カ月児とその保護者先着15組。7月2日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 親と子の歯っぴーライフ

食事や生活リズム、歯磨きなどの普段の生活を、お子さんも楽しめる劇を通して振り返ってみませんか。歯科医師の話も聞けます。

7月25日（水）午後2時～3時半（1時45分から受け付け） わくわく健康プラザ1階講堂 健康劇「くるめちゃんの1日」、歯科医師による話、噛み比べの体験。3歳～未就学児とその保護者先着30組。無料。7月2日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### らくらく離乳食

7月11日（水）午後1時半～3時半 わくわく健康プラザ 調理実習。生後6カ月～12カ月児の保護者先着20人。対象児の保育あり。エプロン、三角巾、布巾2枚、台布巾、保育に必要なもの。7月2日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 子ども相談

7月10日（火）・18日（水）午前9時半～午後3時 わくわく健康プラザ お子さんの成長や発達、言葉、接し方、

## ごみ

ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

市役所へのお問い合わせの際、電話番号の押し間違いに、ご注意ください

市役所の代表番号は470・7777です

育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。幼児とその保護者。電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 育児相談

7月20日（金）午前9時半～午後2時 わくわく健康プラザ 育児の相談、体重測定。乳幼児とその保護者。電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

### 7月のプレ・パパマクラス

7月28日は土曜日の開催です。ご夫婦で参加してみませんか。

妊娠16週以降の方とその夫。わくわく健康プラザ4回で1コース。ただし1日のみの参加も可。電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

◎小児科医・助産師の話＝9日（月）午後1時～4時

◎プレママ・クッキング＝18日（水）午前9時半～午後2時 妊娠中の栄養やバランスの良い食事を調理しながら学びませんか。500円（食材費）

◎妊婦疑似体験・もく浴実習＝28日（土）午後1時～4時

◎妊婦歯科健診＝31日（火）午後1時15分～3時 健診とブラッシングなど

### 食事相談・健康相談

7月6日（金）午後1時半～3時半 わくわく健康プラザ 血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定。電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

### 休日診療所

（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

- 7月1日 = わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）
- 7月8日 = いくせ医院（新川町1-4-18、☎471・2304）

### 【歯科】

- 7月1日・8日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

### 夜間診療医療機関

（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

- 7月1日 = 滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）
- 7月8日 = 前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

### 平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分） = 佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）
- 月曜～金曜日（午後7時半～10時半） = 多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

## 【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

- 東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）
- ▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）
- ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出）☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646（月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始）
- 生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）
- スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）
- 市民プラザ ☎470・7813
- ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119
- ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738
- ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100
- ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 夏休み短期水泳教室

5日間の集中レッスンで、効果的な泳力向上を目指します。

第1期=8月6日(月)~10日(金)  
第2期=8月20日(月)~24日(金)。時間はいずれも午前7時45分~9時小学生各期30人(応募者多数の場合は抽選) 費3,150円と施設利用料5日分 7月13日



(金)まで(消印有効)に、往復はがきに当教室名・希望期・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・保護者氏名・スポーツセンタースイミング教室参加経験者はそのときの認定級を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンターあて郵送を詳しくは同センター ☎470・7900へ。

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 師講師 定定員 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

### 児童館で遊ぼう

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆0(ゼロ)ちゃんTime=7月2日(月)午前10時半~11時半内助産師による育児相談と親子の触れ合い乳児とその保護者

☆滝山子ども音楽会=14日(土)午後1時45分~3時15分場西部地域センター3階ホール内ハンドベル、ダンス、合奏4歳児~高校生(未就学児は保護者同伴で)定先着150人参加整理券(無料)を配布中

☆幼児のつどい=5日(木)午前10時半~11時15分が「七夕工作」。2歳児。12日(木)午前10時半~11時45分が「合同縁日」。2歳~4歳児。

☆絵本だいすき=13日(金)午前11時から絵本の読み聞かせ、手遊びなど3歳前後の幼児とその保護者師中林のり子氏、渡辺和子氏

☆臨時閉館のお知らせ=7月14日(土)は滝山子ども音楽会のため、午後5時まで閉館します。5時以降は通常通り開館します

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆幼児のつどい=7月5日(木)が「じゃがいも掘り」。費用150円。要申し込み(電話不可)。雨天時は6日(金)に順延し、5日のつどいは中止します。12日(木)が「色水遊び」。いずれも午前10時半~11時半幼児

☆マーミーズコットン=6日(金)

午前10時~11時50分内布おもちゃ作り 対0歳児(ハイハイ前)とその保護者 定8組申受け付け中

☆ぼかぼかタイム=18日(水)午前10時半からが0歳児、11時からが1歳児内わらべ歌遊び師原悠子氏

☆くぬぎ縁日=14日(土)午後1時半~3時半内オープニングダンス、おぼけ屋敷、ゲーム、食べ物コーナー 対4歳児~中学生定150人申参加券(100円)を頒布中(払い戻しはできません)

☆ハッピータイム=20日(金)午前10時半~11時半内親子ヨガ対0歳児とその保護者師中島まみ氏持ヨガマット(または大判バスタオル)、飲み物申7月6日(金)午前9時半から受け付け

☆臨時閉館のお知らせ=13日(金)は2階全部屋、14日(土)の午前中は、縁日準備のため遊べません

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=7月5日が「七夕飾り作り」、12日が「縁日ごっこ」。いずれも木曜日午前10時半~11時半幼児

☆夏まつり=7日(土)午後零時45分~3時内小・中学生によるお店、ゲーム、食べ物内小・中学生他夏まつりに向けて、夏まつり実行委員会を7月4日(水)午後3時半からと6日(金)午後4時から行います申参加券(100円)を頒布中(売り切れ次第終了。払い戻しはできません)

☆おはなしの日=11日(水)午前11時~11時半内手遊び、絵本の読み聞



かせ対幼児

☆トランポリンの日=11日(水)午後2時から対小・中学生他跳びやすい服装で

☆粘土工作=8月2日(木)午後1時半~3時半内ネームプレート作り 対小・中学生師小林みゆき氏定20人申7月14日(土)午前9時から本人が直接申し込みを(電話不可)

☆臨時閉館のお知らせ=7日(土)午前中は、夏まつり準備のため遊べません

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=7月3日・10日、いずれも火曜日午前11時~11時半内絵本の読み聞かせ、手遊び対幼児

☆妊婦さんのためのわらべ歌遊び=4日(水)午前10時~10時半内わらべ歌でお腹の赤ちゃんと遊びましょう 対妊婦師赤神千恵美氏

☆赤ちゃんひろば=4日(水)が「わらべ歌で遊ぼう」、11日が「助産師による体重測定・育児相談」。いずれも水曜日午前10時半~11時半内0歳児とその保護者師赤神千恵美氏

☆幼児のつどい=5日(木)が「七夕飾り工作&7・8月お誕生日会」。1・2歳児。12日が「体を動かして楽しく遊ぼう&7・8月お誕生日会」。3・4歳児。いずれも木曜日午前10時半から

☆夏まつり=7日(土)午後1時半受け付け開始内おぼけ屋敷、ゲームコーナー、食べ物コーナー 対4歳児~高校生年代(未就学児は保護者同伴)

### 子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆手作り布おもちゃの会=7月3日(火)午前10時~正午内布でおもちゃを作ります対乳幼児とその保護者持裁縫箱(針・はさみ) 定保育はありません申7月2日(月)までに同センターへ



☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=4日(水)午前10時~11時半 対6カ月未満児とその保護者持バスタオル他保育あり(先着3人、予約制) 申当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆赤ちゃん広場=7月5日(木)午前10時~11時内スタッフが体重測定や育児相談を受けます。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレス解消しましょう 対0歳児とその保護者持バスタオル申当日直接会場へ

☆なかよし広場=10日(火)午前10時~11時半場第六小学校内お子さんと遊びながら育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 対

持靴袋他参加券頒布中(150円、200枚。当日券(枚数は僅少)あり)

☆臨時閉館のお知らせ=7月7日(土)午前中は、夏まつり準備のため遊べません

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆びよびよママの会=7月11日(水)午前10時~11時半内助産師による体重測定・育児相談など 対0歳児とその保護者他兄弟姉妹の保育が必要な方は1週間前~前日に申し込みを(先着3人)

☆幼児のつどい=5日(木)午前10時半~11時10分が「七夕工作」。うさぎ(1歳1カ月~2歳6カ月児)。12日(木)午前10時半~11時15分が「けやき座による人形劇」「7月のお誕生日会」。合同

☆すくすく広場=11日(水)午前10時半~11時半内歯科衛生士による赤ちゃんのお口ケア 対1歳~3歳児とその保護者定10組持タオル、歯ブラシ申7月4日(水)午前9時から受け付け(電話可)

☆ハンドベルの日=14日(土)午後3時半から対小学生定先着10人他初心者、経験者歓迎申7月7日(土)午前9時から受け付け

☆ひばりCafe=13日(金)午前10時半~11時20分内お茶を飲みながら気軽にお話をしましょう。デザート(フルーツミルク寒天)あり 対乳幼児とその保護者

0歳~5歳児とその保護者持スリッパ 申当日直接会場へ(徒歩か自転車でも来場を)

☆ちびっこ育児講座=12日(木)午前10時~11時半内遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 対1・2歳児とその保護者定先着10組他保育あり(要予約) 申7月2日(月)から同センターへ

☆水あそび=7月23日(月)~8月31日(金)内テラスで水遊びができます 持着替え、タオル、水遊び用紙パンツ他おもちゃはセンターで用意します

### 図書館へ行こう

#### 7月の図書館休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館の休館日は、7月6日(金)・13日(金)・17日(火)・20日(金)・27日(金)です 申中央図書館 ☎475・4646 よもう! あそぼう! かがくの本 テーマ「はらぺこアゲハ」

7月8日(日)午前10時~11時場 東部地域センター1階講習室(駐車場なし) 費無料申当日直接会場へ 申東部図書館 ☎470・8022

## いきいき健康家族

No.143 溶連菌感染症~単なるのど風邪ではない~

溶連菌はA群β溶血性連鎖球菌の略称です。

主な感染経路には飛沫感染と皮膚からの接触感染があります。代表的疾患として、咽頭炎や伝染性膿痂疹(とびひ)があります。

3歳~10歳頃の小児に多く見られ、保育園、幼稚園、学校などで、飛沫感染し流行します。子供からの家庭内感染により、兄弟、両親も発症することがあります。溶連菌は感染力が非常に強く、しばしば流行を起こします。また抗原性が異なる蛋白が多数あるため、くり返しかかることがあります。

溶連菌性咽頭炎は、2~5日の潜伏期を経て、突然の発熱と全身倦怠感、咽頭痛によって発症します。しばしば、おう吐や腹痛などの消化器症状を伴います。診断は、迅速診断キットや咽頭培養検査などを行います。

溶連菌はペニシリン系抗生物質が非常に良く効き、治療は通常7~10日程内服を継続します。内服後1~3日で発熱、咽頭痛などは治まることが多いですが、途中で内服を中止してしまうと、再燃することがあります。またリウマチ熱や急性糸球体腎炎などの合併症予防のためにも、指定された期間は内服をしっかり継続してください。

感染力も強く、さまざまな合併症のある疾患なので、発熱や咽頭痛などがある場合、特に流行期などは十分注意してください。

「のど風邪」と言われ、出された抗生剤を飲むと数日で症状がすぐ良くなるが、短期間でまた咽頭痛が生じるときなど、ひょっとしたら溶連菌が悪さをしているかもしれません(風邪に抗生剤は無効です)。

(東久留米市医師会)

### 地場産野菜の夕市

7月14日(土)午後4時から開催

市民の皆さんに東久留米の農産物を知っていただくため、東久留米市認定農業者の会による「地場産農産物の夕市」を開催します。

市内農家で生産された新鮮で安心・安全な朝採り野菜を販売します。ぜひご来場ください。

7月14日(土)午後4時から(雨天決行、野菜が無くなり次第終了) 東和銀行東久留米中央支店駐車場(市役所向かい) 産業振興課農政係 ☎470・7743

### ひばりが丘図書館「人形劇」

毎年7月に、ひばりが丘図書館の開館記念として人形劇を上演しています。長年、図書館のおはなし会で読み聞かせをしていただいている「水曜おはなしの会」の皆さんと図書館の職員が一緒になって、楽しい人形劇を上演します。

7月18日(水) 1回目が午前11時～正午、2回目が午後3時半～4時半 南部地域センター2階講習室 人形劇「三びきのこぶた」ほか 無料 駐車場がありませんので、車での来場はご遠慮ください 当日直接会場へ ひばりが丘図書館 ☎463・3996

### スポーツ

#### 楽しいジュニアテニス(硬式)教室～市テニス連盟

7月30日(月)～8月2日(木)の4日間(予備日8月3日)、午前10時～正午(9時45分集合) 小山テニスコート 市内在住の小学5年生～中学3年生でテニスに興味のある方(初心者可。初心者と経験者とはクラス分けします) 定40人(応募者多数の場合は抽選) 無料 タオル・帽子・飲み物 7月19日(木)までに(当日消印有効)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を(電話申し込み不可) 同協会事務局 ☎470・2722

#### ニュースポーツデー～スポーツ推進委員会

7月7日(土)午前10時～午後4時 スポーツセンター クライミング体験(午前10時～正午)、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 100円 上履き 当日直接会場へ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

### イベント

#### 市民プラザ・ロビーコンサート～七夕・ハワイアンコンサート～

7月7日(土)午後2時～3時 市役所1階屋内ひろば 主な曲目は「パーリーシェル」「ナレイオハワイ」「ハワイの夜」ほか 無料 出演はジョイアロハ 当日直接会場へ 市民プラザ ☎470・7813



出演のジョイアロハの皆さん

#### 薬湯の日“桃の葉湯”

7月1日(日)、源の湯(東本

町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～11時 小学生以下は無料 産業振興課農政係 ☎470・7743

### お知らせ

#### 6月1日～8月31日は寄附禁止強化期間です

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。有権者が寄附を求めることも禁止されています。これに違反すると処罰されます。

政治家は有権者に寄附を「贈らない!」、有権者は政治家に寄附を「求めない!」、政治家から有権者への寄附は「受け取らない!」の「三ない運動」を徹底し、明るい選挙を実現しましょう。なお、ここでいう「政治家」とは、現に公職にある方に加え、候補者や候補者になろうとしている方も含まれます 選挙管理委員会事務局 ☎470・7790

#### 認知症介護者家族会

認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配ごとなどを気軽に話ませんか。次の対象地域を確認の上、担当の地域包括支援センターに申し込みをして、ご参加ください。参加費は100円(茶菓子代など)です。

#### ◎東部地域に居住の方

上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町 7月19日(木)午後1時15分～2時45分 東部地域センター会議室2 東部地域包括支援センター ☎473・9996

#### ◎中部地域に居住の方

本町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一～三丁目 7月9日(月)午後1時～2時半 中央町地区センター第3会議室 中部地域包括支援センター ☎470・8186

#### ◎西部地域に居住の方

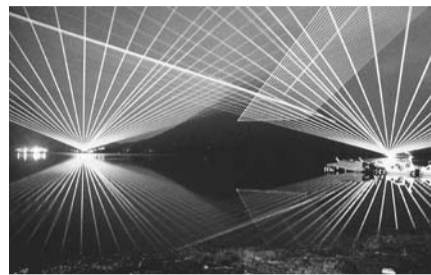
前沢四・五丁目、滝山・野火止・八幡町・柳窪・弥生・下里 7月23日(月)午後1時15分～2時半 西部地域センター講習室2 西部地域包括支援センター ☎472・0661

#### かけこみハウスにご協力ください～子どもの安全を地域で守ろう

市では、各中学校地区かけこみハウス実施委員会(構成員はPTA、学校、自治会、商店会、地区青少年健全育成協議会など)と協力して、子どもが身の危険を感じたときに一時的に避難できる協力家庭などを、「かけこみハウス」として登録しています。

現在、市内全域に約2,200件の登録があり、目印として「かけこみハウス」のステッカーや標識を表示しています。協力家庭の募集は随時行っています。ご協力いただける方は子育て支援課 ☎

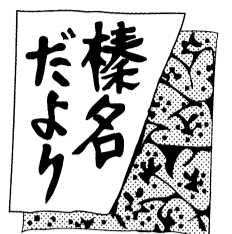
椋名湖の夜空を彩るレーザーシステムと音楽によるショー「はるな湖天空ファンタジア」が、7月7日～22日の毎週土曜・日曜日と16日(祝)の午後7時半～8時に、椋名湖オカミ神社前を会場に開催されます。国内最大級のレーザーシステム



夜の椋名湖を照らす赤・青・緑のレーザー光線

夏の夜の思い出に、お出掛けになつてみてはいかがでしょうか。詳しくは椋名観光協会(高崎市椋名) 4・5111へ。支所地域振興課 ☎

はるな湖 天空ファンタジア 椋名湖の夜空を彩るレーザーシステムと音楽によるショー「はるな湖天空ファンタジア」が、7月7日～22日の毎週土曜・日曜日と16日(祝)の午後7時半～8時に、椋名湖オカミ神社前を会場に開催されます。国内最大級のレーザーシステム



ザシステムを操作し、静寂に包まれていく暗闇の椋名富士をスクリーンに投影される迫力あるアニメーションや、音楽に合わせて赤・青・緑のレーザー光線が照射角度を変えたり扇形に広げるなど、湖面も鮮やかに彩り、幻想的な世界を創り出し観客を魅了します。また、椋名湖畔の草花の話や聞きながら、夕方咲き始める「ゆうすげの花」の観賞を楽しむ「ゆうすげ夕涼みツアー」が、7月28日(土)に開催されます。

470・7735へご連絡ください 同課子育て支援係

#### 東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会～地域で子育てを応援する有償の活動です

7月10日(火)午前10時から、生涯学習センター集学学習室5 7月18日(水)午後1時半から、わくわく健康プラザ協議室 入会希望者(保護者)の顔写真 保育あり(土曜・日曜を除く3日前までに要予約) 同センター事務局 ☎475・3294

#### 多摩六都科学館「夏休み天体観望会」～天体望遠鏡で夏の星を観察しよう

7月27日(金)「月と見ごろの土星を見てみよう」 8月24日(金)「月と夏の星を見てみよう」。午後7時～8時半 各日50人 無料 ①は7月17日(火)、②は8月14日(火)までに(必着)、往復はがきの往信面に郵便番号・住所・同一世帯内の参加希望者全員の氏名・年齢・電話番号、中学生以下の方は保護者の氏名を記入の上(返信面は未記入で可)、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館あて郵送を 同館 ☎469・6100

### ガイド

#### 自治体ホームページに対するアンケートにご協力をお願いします

国立市・東大和市・狛江市・武蔵村山市が共同で立ち上げた「自治体ホームページ向上研究会」では、多摩地域にお住まいの皆さんが災害時に自治体ホームページに求める情報や内容をアンケート形式で伺います。ご協力をお願いします。

▼回答方法 次の狛江市ホームページ専用フォームからお答えください (http://www.city.komae.tokyo.jp/news/index.cfm/detail.4.47085.html)

▼期間 7月1日(日)～31日(火) 自治体ホームページ向上研究会事務局(狛江市秘書広報室広報聴取担当) ☎03・3430・1111

#### 思春期(ひきこもり問題を中心とした)講演会

8月3日(金)午後1時半～4時半 多摩小平保健所講堂 ひきこもりなどの問題を抱える若者のご家族の心身の負担を軽減し、本人への望ましい接し方について学びます。講演会後、ご家族や関係者により情報や意見の交

換を行う予定です ひきこもっている若者のご家族、本問題に関心のある市民、関係者 中村心理療法研究室の中村伸一氏 7月27日(金)までにファクス(450-3261)または電話(450-3111(内線292・293))で多摩小平保健所保健対策課地域保健係へ

#### 第17回シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO参加者募集

都内在住で59歳以上の方を対象としたスポーツ大会です。日程・会場は各種目により異なります。

10月3日(水)～31日(水) 種目はラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、マラソン、弓道、剣道の9種目 昭和29年4月1日以前に生まれた方 1,000円 7月2日(月)から福祉総務課(市役所1階)または社会福祉協議会で申込用紙を配布 7月31日(火)までに(消印有効)、財団法人東京都福祉保健財団事業担当(シニア健康スポーツフェスティバルTOKYO係)あて郵送 同担当 ☎03・5206・8732

#### 都立久留米特別支援学校「久留米夏祭り」

7月21日(土)午後3時～5時 都立久留米特別支援学校(野火止2-1-11) 模擬店、プレイコーナー、アトラクション 同校関係者、障害者団体、地域にお住まいの方 同校久留米夏祭り委員長・齋藤 ☎471・0502

#### 多摩の物産&輸入品商談会'12～多摩信用金庫・青梅信用金庫主催。東久留米市、多摩地域および周辺地域の各市町村ほか後援

多摩地域とその周辺地域の食品・雑貨・輸入品などの産業振興のため、事業者・消費者・地域関係団体が一体となって、地産地消の促進、新しい流通の構築、新しい物産の創造を目指します。ぜひご来場ください。

7月2日(月)午前11時～午後5時(バイヤーのみ入場可)、3日(火)午前9時～午後5時(一般も入場可) パレスホテル立川(立川市曙町2-40-15) 食品(加工食品、酒類、飲料、惣菜、菓子、農畜水産品など食品全般)、雑貨(雑貨、専門品、衣料品、アクセサリ、インテリアなど生活雑貨全般)、多摩の物産や輸入品に関わるもの 無料 ▼開催規模 100ブース 多摩信用金庫価値創造事業部 ☎042・526・7739(たましん法人テレフォンセンター)、青梅信用金庫営業推進部商談会担当 ☎0428・24・1116