

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーフックス
 ☎472・1131
 ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

〈今月の月間・週間案内〉 食品衛生月間、水の週間（1日～7日）、道路防災週間（25日～31日）、はちみつの日（3日）、終戦記念日（15日）、NHK創立記念日（20日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

大腸がん検診

6月1日から大腸がん検診を実施しています。

東久留米市国民健康保険加入者、後期高齢者医療被保険者、生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付金受給者の方は、誕生月ごとに受診月が決まっています。詳細は特定健診などのご案内を個別通知しますので、確認してください（すでに個別通知を受け取って

いて、期限内に受診できなかった方は、10月1日号の広報紙でご案内します）。なお、被用者保険などに加入する方には、個別通知は実施していません。下記の内容をお読みいただき、10月31日（水）までに受診してください。



▼受診方法 左表の医療機関で直接受診してください。①便潜血検査（2日法）②市内在住の24年3月末で40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。①現在、大腸およびそのほかの腸の疾患で治療中の方②大腸がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方③生理中の方④500円（受診医療機関の窓口でお支払いください）⑤検診結果は医療機関で直接お聞きください（結果を聞きに行く日時は、検診受診医療機関に問い合わせてください）。検体が提出されなかった場合でも、自己負担金はお返しできません。あらかじめご了承ください。東日本大震災により、東

久留米市に避難されている方は、無料で受診できますので、お問い合わせください。健康課特定健診係 ☎477・0013

「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」

8月の受診対象は10・11月生まれの方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、7月下旬に個別通知していますので、ご確認ください。



⑤「特定健診」＝東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳（昭和12年～昭和47年生まれ）の方▼「後期高齢者健診」＝後期高齢者医療被保険者の方⑥24年4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方は問い合わせてください。健康課特定健診係 ☎477・0013



大腸がん検診実施医療機関一覧

医療機関名	住所	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おぎき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科（注）	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355

注…石垣整形外科では、特定健診は実施していません。

ごみ

ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

8月5日・12日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

8月5日・12日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

8月5日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

8月12日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030

特定健診係 ☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸出） ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646（月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29



出演の三遊亭円楽さん

まろにえホール

五代目三遊亭円楽一門会

笑点でもおなじみ、六代目「三遊亭円楽」率いる「円楽一門会」が東久留米に賑やかな笑いを届けます。

10月13日(土)午後2時開演(1時半開場)場生涯学習センターホール 出演は三遊亭円楽、三遊亭楽生、三遊亭玉楽ほかの各氏 入場券は8月1日(水)午前10時から発売開始 前売り3,500円(全席指定。当日3,800円) 同センター ☎473・7811

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづ

麻しん、風しんの予防接種 お子さんはお済みですか

麻しん、風しんのまん延を予防するために、18年度から麻しん風しん混合ワクチンによる2回接種(1期は1歳児、2期は幼稚園・保育園などの年長児)に変わりました。20年4月1日からは、5年間の期限付きで3期・4期に拡充されました。なお、今年度までの実施となります。

近年、麻しん(はしか)の流行がみられ、早期の免疫獲得が必要です。対象者には個別に通知していますので、未接種の方は早めに接種することをお勧めします。なお対象者で通知の届かない方は健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせてください。

24年度の3期・4期の対象は次の通りです。▼3期=中学1年生に相当する年齢(11年4月2日~12年4月1日生まれ) ▼4期=高校3年生に相当する年齢(6年4月2日~7年4月1日生まれ) ▼接種期間=4月1日~25年3月31日 同係

子ども相談

8月7日(火)午前9時半~午後3時 場 わくわく健康プラザ 内容 お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象 幼児とその保護者 申込 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

1歳6カ月児健康診査

8月9日(木)午後零時半~1時半 受け付け 場 わくわく健康プラザ 内容 22年12月24日~23年1月17日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆えんにちスリラー館=8月18日(土)・19日(日)のいずれも午後1時半~4時 内容 お化け屋敷、ゲーム、お部屋さんなど 対象 幼児~小学生 定員 300人 注意 8月16日(木)・17日(金)は準備のため、遊戯室と育成室は利用できません 申込 8月1日(水)午前9時から参加整理券を配布(無料)

☆オセロ大会=8月4日(土)午後3時半から 内容 トーナメント戦 定員 先着16人 申込 7月28日(土)から受け付け

☆おはなし会=8月7日・14日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生 内容 絵本の読み聞かせ

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆囲碁の日=8月1日・8日のいずれも水曜日、午後3時から 内容 囲碁に挑戦してみよう 対象 囲碁連盟 幼児・中学生

☆おはなしの日=8月7日・14日のいずれも火曜日、午後4時から 内容 素話、絵本の読み聞かせ、手遊び 対象 小学生

☆卓球大会=8月8日(水)午後3時半から 内容 トーナメント戦 対象 小学生

☆七宝焼教室=8月13日(月)午前9時半からと午後1時半から 内容 ミニ額絵を作ろう 対象 小・中学生 定員 各回10人 申込 堀美江子氏 申込 受け付け中(電話不可)

☆わくわくクッキング=8月22日(水)午後1時半から 内容 わらび餅ほか 対象 小・中学生 定員 各日15人 申込 武蔵野友の会 申込 8月8日(水)午前9時半から受け付け(電話不可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆みんなでアート=8月1日(水)午後2時から 内容 8月の壁面飾りをみんなで作ろう 対象 小・中学生

☆バスケットボール教室=8月25日(土)午後2時~3時が小学1年~3年生、3時15分~4時15分が小学4年~6年生、4時15分~4時50分が中学生 内容 バスケットボールの基本を講師から教えてもらおう 定員 各10人 申込 8月2日(木)午前9時から受け付け(本人または家族の方が直接申し込みを)

☆自然体験教室=8月9日(土)午後1時半~4時15分(予定) 内容 落合川に行き遊ぼう(川遊びのマナー、水草の説明など) 対象 小・中学生 定員 15人 申込 東久留米川クラブ 注意 雨天の場合は8日(土)に変更します 他 8月23日(木)または24日(金)に実施する準備会(いずれも午後3時から)に参加してください 申込 8月11日(土)午前9時から受け付け(本人または家族の方が直接申し込みを)

☆工作の日=8月15日(水)・16日(木)いずれも午後2時から 内容 プラ板フィギュアを作ろう 対象 小・中学生 申込 当日午後4時まで受け付け

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆親子の絆づくりプログラム~はじめてママ&子の会=8月4回連続講座。9月7日(金)・14日(金)・21日(金)・30日(日)のいずれも午前10時~正午 内容 子育て仲間作り、情報交換、赤ちゃんとの触れ合い遊びなど 対象 24年6月生まれのお子さんとお母さん(4回目は夫婦で参加) 定員 12組 費用 各回300円 他 主催はNPO法人ウィズアイ 申込 8月1日(水)午前9時半から受け付け(電話可)

☆カレー!カレー!CURRY!!=8月10日(金)午前10時半から 内容 材料を持ち寄ってカレーを作ります 対象 小学生 定員 先着25人 他 申し込み時に持ち寄り材料の説明があります 申込 8月1日(水)午後1時から受け付け

☆中高卓球大会=8月11日(土)午後5時半から 内容 中学・高校生年代 申込 当日受け付け

☆オセロ大会=8月15日(水)午後3

時から 対象 小学生以上 申込 当日受け付け

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆どうぶつ将棋大会=8月1日(水)午後3時半から 内容 トーナメント戦 対象 小学生 定員 先着8人 申込 受け付け中(電話不可)

☆工作の日=8月11日(土)午前9時~午後4時 内容 箱の中に迷路を作って遊ぼう 対象 小学生 定員 先着30人 申込 当日受け付け

☆おりがみの日=8月14日(火)午前9時~午後4時 内容 海の生物を折り紙で作ります 対象 小学生 申込 当日受け付け

☆早朝児童館=8月16日(木)・18日(土)のいずれも午前7時半~9時 内容 ラジオ体操や朝ごはん(予定) 対象 小学生 定員 各回先着10人 申込 8月9日(木)午前9時から受け付け(電話不可)

子育て

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆育児講座「NP講座」=全6回。9月5日~10月10日の毎週水曜日、午前10時~正午 場 生涯学習センター集會学習室4 内容 「Nobody's perfect~完璧な親なんていない!」。そこからスタートする講座です。初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。お互いの悩みや育児に関することについてみんなで話し合い、自分にあった子育ての仕方を学びあい、一人で悩まずママ友達を作って楽しい子育てをしましょう 対象 中部地域在住で乳幼児を子育て中の専業主婦 定員 15組 他 保育あり(無料) 申込 8月6日(月)から同センターへ

図書館へ行こう

8月の図書館休館日

8月の図書館の休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各館とも、8月3日(金)・10日(金)・17日(金)・21日(火)・24日(金)・31日(金)です。

市役所本庁舎の停電に伴い、中央図書館1階開架室、滝山・ひばりが丘・東部の各図書館は、8月4日(土)正午で臨時閉館します。中央図書館2階参考室・学習室(大集会室)は平常通り午後5時まで開館しますが、蔵書検索や資料の貸し出し・返却はできませんので、ご注意ください。視聴覚ホールと小集会室は、平常通り午後9時ま

で利用できます 中央図書館 ☎475・4646

スポーツ

ジョイフルスローピッチソフトボール教室

誰でも気軽にプレーできる「ジョイフルスローピッチソフトボール」教室に参加しませんか。タッチプレーがなく、打者用・ランナー用に2つあるホームベース、柔らかく大きいボール、危険性を極力減らして楽しさを追求したソフトボールの教室です。

3回コース。9月13日・20日・27日のいずれも木曜日、午後1時半~3時半。予備日は10月5日(金) 場 南町運動広場(南町1-8) 対象 市内在住・在勤で健康な方(年齢性別不問) 定員 30人(応募者多数の場合は抽選) 費用 500円(保険料など) 持道具のある方は持参を(野球用グローブ可)

運動しやすい服装・靴でご参加を 8月27日(月)までに(必着)、往復はがきに「ジョイフルソフトボール教室参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局あて郵送を 同協会事務局 ☎470・2722

アクアフィットネス教室

水の中で歩いたり、音楽に合わせて体操し、楽しみながら体力づくりをしませんか。

9月5日・12日・19日、10月3日の水曜日、Aコースが午前10時~11時、Bコースが11時~正午のいずれも4回コース 場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 費用 1,800円(施設使用料、保険代など) 申込 8月22日(水)までに(消印有効)、往復はがきに当教室名、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の場合は勤務先を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会あて郵送を 同協会事務局 ☎470・2722

第41回市民剣道大会

~東久留米剣道連盟主催

9月22日(祝)午前9時半開始 場 スポーツセンター 対象 市内在住・在勤・在学で小学生以上の方 内容 ①小・中学生個人戦・団体戦 ②一般(高校生以上)個人戦・団体戦 申込 8月17日(金)までに、参加種目・住所・氏名・年齢・段級位、学生の方は学校名・学年、在勤の方は勤務先を記入の上、ファクス(474・8299)で大会事務局・三浦茂へ送信を。個人戦は大会当日も受け付けます 同大会事務局・三浦 ☎474・8299



