

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯<平成24年8月1日現在> 人口115,955人(うち外国人1,562人) 世帯数51,988
 男57,129人 女58,826人 ※7月9日の住基法改正により外国人住民を含む。

【表記の凡例】日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師
 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

秋の胃がん検診

☎9月24日(月)・25日(火)・26日(水)・28日(金)、10月1日(月)・2日(火)・12日(金)・17日(水)・19日(金)・23日(火)・26日(金)・29日(月)・30日(火)・31日(水)、いずれも午前中☎わくわく健康プラザ☎問診と胃レントゲン検査(バリウム)☎市内在住で25年3月末までに40歳以上となる方。ただし、次の方はご遠慮ください。

- ①春の胃がん検診を受けた方②自力で検診車に登れない方③過去に胃・十二指腸・肺の手術を受けたことがある方④最近、6カ月以内に胃の検査を受けて異常があると診断された方や現在治療中の方⑤腸閉塞の既往がある方⑥誤嚥を起こしたことがある方⑦以前にバリウムを使用した検査で過敏症があった方。なお、神経内科に受診している方、朝に必ず飲まなければならない薬がある方は事前にご相談ください☎各日50人☎

500円(生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は無料。ただし、生活保護受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認証の提示が必要です)☎8月24日(金)までに(消印有効)、一人1枚の往復はがきの往信面の裏に(封筒も可。ただし、切手を貼った返信用のはがきまたは封筒も必要)、①「胃がん検診希望」②住所③氏名(ふりがな)④生年月日⑤年齢⑥性別⑦電話番号⑧第1～第3希望日(いずれの日でもよい場合はその旨)を記入の上(返信面の表に住所・氏名を書いて)、〒203-0033、滝山4-3-14、



わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係あてに郵送してください。※8月15日(水)午前8時半からは電子申請でも受け付けます。なお、希望する日の申込者が多数の場合は、受診できない場合もありますので、ご了承ください。例年、9月に応募が集中する傾向にあります。なお、東日本大震災により、東久留米市に避難されている方は、無料で受診できますので、問い合わせてください。☎健康課特定健診係☎477・0013

9月1日から不活化ポリオワクチンの定期接種を開始します

9月1日以降、生ワクチンから不活化ワクチンに一律に切り替わります。これに伴い秋の集団接種は中止となります。なお、既に生ワクチンを2回受けている方は不活化ワクチンの接種は不要です。

▼対象年齢 生後3カ月～7歳6カ月になる2日前 ※22年12月1日以降に生まれて接種が終わっていない方には通知を発送します。詳細は市ホームページをご覧ください。☎健康課予防係☎477・0030

足腰らくらく体操教室

～実践!自宅のできるお手軽トレーニング～

高齢者が早く歩けることは、元気で長生きにつながると言われています。そこで今回、足腰を鍛えるために、ゴムバンドを使った簡単な体操をご紹介します。「最近、足腰が弱ったかな」と気になっている方、ぜひご参加を。体操を覚えて、らくらく歩けるようになります。各コースとも3日間を通しての参加となります。

☎①Aコース=9月5日・12日・26日、いずれも水曜日の午前9時半～11時半、市役所7階703会議室ほかで②Bコース=9月11日・18日・25日、いずれも火曜日の午後2時～4時、西部

地域センター講習室2・3ほかで☎ゴムバンドを使った体操、ストレッチ。自宅でも一人でもできる体操です。10月29日(月)に「おさらい教室」もあります☎市内在住で65歳以上の方。ただし、次の方は参加できません▼心臓病、血圧が高い、足腰の痛みなどで運動が困難な状態の方▼要介護・要支援認定を受けている方▼医師から運動を止められている方☎Aコース20人、Bコース15人 ※先着順。初めての方を優先。☎無料☎運動靴(バレエシューズなどは不可)、飲み物、筆記用具、タオル ※運動のできる服装で。☎☎8月15日(水)～24日(金)に電話で介護福祉課地域ケア係☎470・7750へ

食事相談・健康相談

☎8月21日(火)午前9時半～11時半☎わくわく健康プラザ☎血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定☎☎電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

4カ月児健康診査・BCG予防接種

☎8月30日(木)午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け☎わくわく健康プラザ☎24年4月3日～4月30日生まれの乳児☎当日直接会場へ☎健康課保健サービス係☎477・0022



3歳児健康診査

☎8月23日(木)午後零時半～1時半受け付け☎わくわく健康プラザ☎21年7月17日～8月10日生まれの幼児☎当日直接会場へ☎健康課保健サービス係☎477・0022

子ども相談

☎8月29日(水)午前9時半～午後3時☎わくわく健康プラザ☎お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします☎幼児とその保護者☎☎電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

8月19日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

8月26日
=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473-3663)

【歯科】
8月19日・26日
=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474-5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

8月19日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

8月26日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療
月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646(月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

ごみ

☎ごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】前沢、南町、滝山

【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

「平和の千羽鶴」の作製にご協力ありがとうございました

2012 東久留米市平和事業「平和の千羽鶴」作製に多くの市民の皆さんにご協力頂き、ありがとうございました。皆さんの平和への願いを込めた折り鶴を千羽鶴にして、市長のメッセージとともに、原爆被爆地である広島市と長崎市に届けました。来年度も実施予定です。ぜひご参加ください。

企画経営室総務課庶務担当 ☎470・7714



市役所ロビーに飾られた「平和の千羽鶴」

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆えんにち・スリラー館=日8月18日(土)・19日(日)、いずれも午後1時半～4時おぼけ屋敷、ゲーム、お店屋さんなど幼児～小学生定300人無料8月16日(木)・17日(金)は準備のため、遊戯室・育成室は使えません参加整理券配布中

☆おはなし会=日21日・28日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生絵本の読み聞かせ ☆環境整備の日=日30日(木)午後4時からみんなで児童館をきれいにしましょう小・中学生

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆囲碁の日=日8月15日・29日のいずれも水曜日、午後3時から小・中学生囲碁連盟

☆おはなしの日=日21日・28日のいずれも火曜日、午後4時から素話、

絵本の読み聞かせ、手遊び小 交通安全・防犯指導の日=日30日(木)午後3時半～4時50分交通安全と防犯についてみんなで学びましょう小・中学生

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆将棋教室=日8月22日(水)午後3時から小・中学生東久留米将棋研究会

☆子ども会議=日27日(月)午後2時から中央児童館の運営や企画に関して子どもたちの意見や要望を聞き、話し合いをします。会議の前に介護福祉課の職員から認知症についての講習があります(20～30分)小・中学生

☆みんなでアート=日29日(水)午後2時から児童館の壁面をみんなで作りましょう小・中学生

☆夏休みカレーパーティー=日30日(木)小・中学生ご飯、スプーン、カレー用容器(空の弁当箱など)①

カレー作り参加希望者(4年生以上、10人)は午前9時半集合②カレーを食べる人(人数制限なし)は11時集合日8月13日(月)午前9時から申



申し込み受け付け ☆自然体験教室=日9月1日(土)午後1時半～4時15分(予定)小・中学生定15人東久留米川クラブぬれてもよい靴、着替え、タオル、帽子、飲み物、自転車用ヘルメット日8月23日(木)・24日(金)のいずれも午後3時から準備会があります。いずれか1日は必ず参加を雨天の場合は9月8日(土)に変更受け付け中。本人か家族が直接申し込みを

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆たのしくつくろう=日8月20日(月)午前10時から牛乳パックで電車作り幼児

☆伝承あそび=日20日(月)午後2時半から日本の昔遊びを楽しもう小学生以上師中井啓子氏

☆将棋の日=日22日(水)午後3時から小学生以上師五角探究会

☆小学生クッキングの日=日25日(土)午後1時半～3時半クリーム白玉あんみつ作り小学生定18人持エプロン・三角巾・手拭きタオル日8月

15日(水)午後1時から受け付け(電話不可)

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆卓球大会=日8月24日(金)午後3時半からトーナメント戦小学3年～6年生定先着16人日8月17日(金)午前9時から受け付け

☆N-1グランプリ=日25日(土)午後3時から中学・高校生のパフォーマンス大会定先着60人無料チケット配布中日午後1時～6時の間、通常利用はできません他地域の方はどなたでも見学できます

☆児童館でランチ=日26日(日)午後零時～1時児童館で昼ご飯を食べます小学生定先着10人持弁当、水筒日8月19日(日)午前9時から受け付け

☆環境整備の日=日30日(木)午後3時半からみんなで児童館をきれいにしましょう日4歳児～中学・高校生年代(未就学児は保護者同伴)当日受け付け

図書館へ行こう

夏休みは図書館で科学!

○かがくあそび「ふしぎなえ～目のさっかく」毎年、小学生向けに開催しているかがくあそび。今年は目の錯覚について体験します。

日場8月27日(月)午後2時からが中央図書館視聴覚ホール、28日(火)午前10時半からが滝山児童館集会所、29日(水)午後2時からが南部地域センター2階講習室、30日(木)午前10時半からが東部地域センター1階講習室小学生無料中央図書館以外には駐車場がありません。車での来館はご遠慮ください当日直接会場へ

○ポスターセッション (ポスター発表)

中学・高校生向けに科学ポスターセッション「図書館DEサイエンス」を募集中です。自分たちの感じている科学について発表してみませんか。

学習室をご利用ください

中央図書館では、9月2日(日)まで同館2階の集会所(大)を学習室として開放しています。利用時間は午前10時から、土曜・日曜日が午後5時まで、月曜・火曜日が午後6時まで、水曜・木曜日が午後8時までです。

中央図書館 ☎475・4646

スポーツ

市民体力テスト

～スポーツ推進委員会

健康づくりや体力づくりの目安に、成人を対象とした「体力テスト」を受けてみませんか。日頃の運動不足を実

感したり、実年齢よりも体力年齢が若かったりときまぎます。

日9月8日(土)午前10時から(受け付けは9時15分～35分。受け付け終了後は参加できません)場スポーツセンター 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン市内在住・在学・在勤の20歳～64歳で、運動制限を受けていない方室内運動靴、タオル運動のできる服装でご参加を日9月7日(金)までに電話で同センター ☎470・7900へ

ジュニアクライミング体験教室 ～市体育協会主催

25年に東京国体が開催されます。東久留米市はクライミング競技の会場となります。一度、体験してみませんか。

日9月1日(土)午後4時半～6時20分場スポーツセンター 小・中学生市山岳連盟クライミング部無料当日直接会場へ同協会事務局 ☎470・2722



第80回ソフトテニス市民大会 ～市ソフトテニス連盟主催

日①一般の部=9月9日(日)(予備日は9月23日<日>)②中学生の部=9月8日(土)(予備日は9月29日<土>)。①②のいずれも午前8時半開会場①が市立テニスコート、②が市立、滝山テニスコート内①が男子の部、女子の部、壮年の部(45歳以上の男子)②が男子の部、女子の部市内在住・在勤・在学・在テニスクラブの方①が1チーム1,000円、②が1チーム500円日9月1日(土)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を記入の上、〒203-0033、滝山1-6-13、井部誠二あて郵送を日井部 ☎475・8279

Q & A

消費生活の正しい知識

プロパンガスの取引をめぐるトラブル

Q. 知らないプロパンガス業者から「うちの方が安いから販売店を変更しないか」という勧誘を受けました。プロパンガス料金は販売店によって違うというのは本当ですか。自由に販売店を変えることができるのですか。

A. プロパンガスなどLPガス料金は、認可料金制の都市ガスとは違って、事業者が自由に料金を決めることができます。従って地域や販売店によって料金は違いますし、基本的には自由に販売店を変えることができます。しかし、事業者の変更をめぐってさまざまなトラブルが発生しているので、次の点に気を付けてください。

一つは、料金に関するトラブルです。多くの事業者は「基本料金」と「従量料金」の二部料金制を採っています。保安対策や設備、サービスの差も料金に反映されます。料金を単純に比較することはできません。サービスの内容が悪くなったり、安く

らと思って事業者を変えたのに、契約後に値上げされたというケースもあります。

もう一つは、屋内配管設備の所有権と費用負担に関するトラブルです。自分が所有する戸建住宅でも配管設備の所有権がガス事業者にある場合があります。その場合、中途解約の清算が必要になります。他の業者が勝手に撤去するとトラブルの原因になるので注意が必要です。契約前に、現在契約している販売店に「取引をやめたい」と連絡し、契約関係を確認しておくといでしょう。なお、賃貸住宅の場合は、借主が勝手に事業者を変更することはできません。

契約に当たっては、料金や設備の所有関係などを記した書面が交付されることになっています。慎重に検討した上で決めましょう。訪問販売の場合、8日間はクーリングオフが可能です。その他、分からないことがあったら「LPガスお客様相談所」(☎0120・388・327)に相談してみるのが良いでしょう。近所に比べて料金が高いときには、現在契約中の事業者と直接値下げ交渉をしてみるのも一つの方法です。

《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎0570・064370

地域センターまつり

- 第12回東部地域センターまつり
 - 日 8月31日(金) 午後5時から
 - オープニング、縁日・盆踊り。9月1日(土)・2日(日)の午前9時からが作品展、演舞、フリーマーケット、模擬店、子どもイベントなど
 - 場 東部地域センター 詳細詳しいプログラムは同センターで配布中 同センター ☎470・8020
- 第12回西部地域センターまつり

教室・講座等

保育付き家庭教育講座

「親子で育つ心がつながるコミュニケーション」

5つのテーマ「子どもの話を上手に聴ける」「悩みの解決が上手な親に」「人の心はどうなっている」「親子の信頼を保つコミュニケーション」「アートセラピー」で自分を再発見してみませんか。

日 全5回。9月13日・20日・27日、10月4日・11日のいずれも木曜日、午前10時～正午 生涯学習センター 市内在住で子育て中の方および関心のある方 先着30人 精神保健福祉士の矢森裕章氏 無料 満2歳～未就学児の保育あり、先着10人。8月31日(金)までに予約を 同 8月15日(水)から電話またはファクスで市文化協会 ☎477・4700 (ファクス同。電話受け付けは第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)へ、講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無(ありの場合はお子さんの氏名・年齢)をお知らせください

イベント

地域の子どもたち、みんなあつまれ！「お日さまサンサン フェスティバル」8月24日(金)開催

障害のある子どもたちが、ボランティアの方々と一緒に楽しい一日を過ごす集いです。生涯学習センター全館を利用して、さまざまな団体が遊びのコーナーを作ってみなを待っています。

日 8月24日(金) 午前10時～午後2時15分 生涯学習センター 申込・水筒・敷物 主催は教育委員会。主管は市文化協会 同 協会事務局 ☎477・4700 (電話受け付けは平日の午前9時～午後5時)

ご参加ください 親子で農業体験を！

市内の農業者で組織される東久留米市農業経営者クラブでは、昨年に続き「親子農業体験」を実施します。市内の親子を対象に、農業体験を通して、農作業の大変さや収穫の喜びを知っていただくことを目的としています。また、都市に残る農地・緑の必要性を感じて、農業の大切さを考えるきっかけにしてほしいという願いを込めて実施しています。今回はダイコン、キャベツ、ブロッコリーの種まき(苗植え)と収穫の農作業を合計2回体験します。収穫物は持ち帰ることができます。ぜひ

日 9月28日(金)～30日(日)。オープニング、舞踊祭、音楽祭、展示、子ども絵画展・映画祭、体験コーナー、フリーマーケット(申し込みは9月1日(土)～20日(木)、参加費500円)など 同センター ☎471・7210

○第12回南部地域センターまつり
日 9月7日(金)～10日(月)。音楽の集い、青空市、体験、展示など 同テーマは「つながろう日本、もりあげよう地域」 同センター ☎451・2021

市民プラザ・ロビーコンサート～グラスハープコンサート・涼の調べ～

お父さんも一緒にどうぞ。
日 8月18日(土) 午後2時～3時 市役所1階屋内ひろば 出演=田村治美・溝田萌里・比護篤子・村木淑美の各氏。主な曲目=オペラ座の怪人/G線上のアリア/民話(怪談「子育て幽霊」)ほか 無料 当日直接会場へ 同市民プラザ ☎470・7813

お知らせ

第2回東久留米市チャリティー寄席三遊亭京楽

三遊亭円楽に入門し、1992年には真打ちにスピード昇進。古典落語を得意とするほか、社会テーマを盛り込んだ防災落語、福祉落語、環境ミュージカル落語などの新分野を開拓、新作にも精力的に取り組む三



遊亭京楽師匠をお迎えし、防災落語、爆走古典落語を披露していただきます。また、三味線演奏・児童合唱・落語入門講座ミニ発表も開催します。

日 9月1日(土) 午後1時半開演(開場は午後1時) 場 市民プラザホール 前売り券500円、当日券600円(全席自由席) 入場券は市文化協会事務局、市民プラザや各地域センターなどで頒布中 同協会 ☎477・4700 (ファクス同。電話受け付けは第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)

日本語ボランティアの募集

次の各教室では外国人と一緒に日本語を勉強するボランティアを募集しています。外国語力は問いません。日本語で日本語を教えます。テキストもあ

ひ、この機会に農家の方と触れ合い、東久留米の農業の現状や野菜の成長などについて親子で話し合う場にしてください。

日 9月15日(土) が開会式・種まきなど(雨天の場合は9月16日(日)に延期)。11月24日(土)が収穫・清掃など(雨天の場合は11月25日(日)に延期)。2日間のいずれも午前9時50分集合、10時作業開始。終了は正午ごろを予定 場 八幡町三丁目9番先(徒歩または自転車でも来場を) 市内在住の小学生とその保護者 先着30組 費 1組500円(保険代など) 持手、タオル、長靴、帽子 作業しやすい服装でご参加を 同 8月15日(水) 午前8時半から電話で産業振興課 ☎470・7743へ

ります。
①東久留米国際友好クラブ(HIF)
外国人との親善・交流を深めることを目的とするボランティア組織です(年会費有)。活動の主軸として日本語教室がありますが、他にも多くの催しを企画・運営しています。9月4日(火)・13日(木)のいずれも午後1時半から生涯学習センターで説明会を開催します。



②東久留米にほんごクラス
昼間仕事をしている方や学生にも使いやすい夜間の教室です。日本語学習の他に、ひな祭り、お花見、端午の節句、七夕、琴演奏、伝統的な茶道などの体験学習も行っています。

また、外国人に日本語を教えるための指導法を学ぶ「日本語ボランティア入門講座」が9月から始まりますので、関心のある方はぜひご参加ください。

同生活文化課市民協働係 ☎470・7738

まろにえホール 夏休み！ミュージカルワークショップ ちいさな発表会&トーク

ミュージカルワークショップを体験した子どもたちが元気いっぱいダンスを披露します。指導はミュージカルの本場ロンドンを中心に世界のステージで活躍したプロダンサー福田真紀子さん。

日 8月19日(日) 午後3時開演(2時半開場) 場 生涯学習センター 無料(全席自由) 出演はミュージカルワークショップに参加した子どもたち 要事前申し込み 同センター ☎473・7811

第2回赤い羽根共同募金にこにこ募金箱コンテスト

社会福祉協議会では、次代を担う子どもたちに、手づくり募金箱の作成をきっかけとして、地域のひととひとのつながりを体感してもらい、共同募金運動への参加を促進することを目的に、手づくり募金箱コンテストを実施します。

夏休みに、自由な発想で赤い羽根募金箱を作って、地域を応援しよう。

同市内在住の小学4年～6年生 11月中旬に入賞作品の発表と表彰を行います。応募された募金箱は、10月1日～31日の間、氏名と学校名、学年などを表示し、市内の各施設窓口で実際に募金箱として活用します。また、年内開催のイベント会場で展示する予定です 日 9月7日(金)までに、応募用紙と一緒に同協議会窓口(わくわく健康プラザ内)に提出。作品の規格などの条件や応募方法の詳細は、募集ちらしまたは社協ホームページ(http://www.higashikurume-shakyo.or.jp)をご確認ください 同協議会地域福祉係 ☎475・0739

ご存じですか ミニデイホーム・子育てサロン

ミニデイホーム・子育てサロンは、市民が主体となり、日中孤立しがちな一人暮らし高齢者や乳幼児を抱える親などを対象に、趣味・健康・交流活動を通じて顔の見える関係をつくり、お互いの思いやりが循環する「地域に開かれた継続的な集いの場」です。社会福祉協



議会では、さまざまな方法でこれらの活動を側面的に支援しています。参加してみたい方、自分たちで運営してみたい方は、同協議会地域福祉係 ☎475・0739へ問い合わせてください。また、既に活動している方は、同協議会へ情報をお寄せください 同係

地域の防災力を高めよう

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」です。9月1日は、今から89年前の大正12年に関東大震災が発生した日です。そこで、毎年「防災週間」には全国で防災に関するさまざまな行事が開催されます。

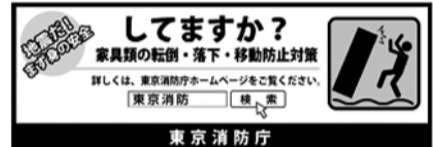
家具類の転倒・落下・移動防止をしよう

近年発生した地震によりけがをした方の3割～5割は、家具類の転倒・落下・移動によるものです。東日本大震災の際、都内でも家具類が転倒、落下、移動したことにより、けがをした方が多数発生しました。東京でも大地震発生の危険性が指摘されています。

まず、ご自身が身を守り、けがをしないこと。けがをしてしまうと、家族や近所の方を助けることができません。

また、身近な震災対策として、家庭や職場で使用する家具類を、器具により固定するとともに、重い物は上に置かないようにしましょう。

同東久留米消防署予防課防火査察係 ☎471・0119



普通救命講習にご参加ください

東久留米消防署では、AEDの取り扱い要領および心肺蘇生法の講習会を次の通り開催します。ご参加ください。

日 9月15日(土) 午前9時～正午 場 東久留米消防署3階会議室 小学校高学年以上の市内在住、在勤、在学の方 40人 費 1,400円(テキスト、マウスピース代) 同署警防課救急係 ☎471・0119

ガイド

公立昭和病院「第8回市民公開講座」

今回のテーマは、がん化学療法看護認定看護師と、がん化学療法認定薬剤師による「がんの化学療法について」です。気軽にご参加ください。

日 9月1日(土) 午後2時～3時半 場 公立昭和病院内講堂 当日直接会場へ 同病院医事課医事係 ☎461・0052 (内線2170)

水道の使用などの問い合わせは 水道局多摩お客さまセンターへ

水道使用の開始・中止など、各種お問い合わせは「水道局多摩お客さまセンター」にご連絡ください。

▼受付時間 日曜日、祝日を除く午前8時半～午後8時 ※漏水事故など緊急の要件については、24時間365日ご案内しています。

◎引越しや契約の変更は ☎0570・091・100 (ナビダイヤル)

◎料金、漏水修繕、その他は ☎0570・091・101 (ナビダイヤル)

※PHSなどナビダイヤルをご利用できない場合は ☎042・548・5110へ

※今号の「ハロー！来芽ちゃん」は休載します。