

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | | | | | | |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30 | 31 | | | | | |

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯<平成24年9月1日現在> 人口115,849人(うち外国人1,551人) / 前月比106減
男57,068人 / 前月比61減 女58,781人 / 前月比45減 世帯数51,325 / 前月比53減

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師
費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

24年度予防接種

予防接種は、乳幼児期から免疫を付け、死亡率の高い感染症からお子さんを守るために行われます。通知が届きましたら、体調の良い日に接種を受けてください。接種には市が指定する日

時・会場で受ける「集団接種(BCG接種)」と、各自で市が指定する医療機関(下表参照)で受ける「個別接種(次の4種類とポリオワクチン)」があります。

いずれの予防接種も、対象年齢期間の費用は無料で、持ち物は母子健康手帳・予診票です。

詳しくは健康課予防係 ☎477・0030 へ。

24年度の東久留米市予防接種実施医療機関一覧

| 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 (局番は042) | 実施種目 | | | | |
|------------------|---------------|------------------|------|--------|-----------|------|------|
| | | | 三種混合 | 不活化ポリオ | 麻しん・風しん混合 | 二種混合 | 日本脳炎 |
| 東久留米団地診療所 | 上の原1-4-28-113 | 471・2628 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 篠原医院 | 金山町2-6-14 | 471・1431 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 細井医院 | 東本町4-3 | 471・0130 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| おかの内科クリニック | 東本町6-15 | 477・0055 | | | △ | | |
| 石橋クリニック | 東本町8-9 | 477・5566 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| いくせ医院 | 新川町1-4-18 | 471・2304 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 福山内科クリニック | 新川町1-9-22 | 470・9177 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 尾崎医院 | 浅間町2-26-19 | 421・8138 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 小笠原医院 | 本町1-2-3 | 471・0056 | ○ | | ○ | ○ | |
| 大塚小児科アレルギー科クリニック | 本町3-1-23 | 479・7300 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 富士見通り診療所 | 本町3-3-23 | 471・2291 | ○ | | ○ | ○ | ○ |
| あだち医院 | 本町3-11-15 | 420・5661 | | | ○ | ○ | ○ |
| 山口内科・呼吸器科クリニック | 本町3-12-2 | 472・2386 | | | △ | ○ | |
| さいわい町診療所 | 幸町5-7-1 | 470・7676 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 高月内科クリニック | 学園町1-14-32 | 421・2121 | | | △ | | |
| ひばりが丘診療所 | 学園町2-11-14 | 421・0973 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 前沢医院 | 前沢2-10-9 | 471・0154 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| たきぐち内科クリニック | 前沢4-31-4 | 470・9118 | | | △ | | |
| 鹿島医院 | 南沢4-3-2 | 461・2967 | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 鈴木クリニック | 南沢5-18-50 | 460・8502 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 尾町内科クリニック | 南町1-6-11 | 460・0531 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 長生医院 | 滝山7-3-17 | 473・1117 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 大波クリニック | 下里7-6-2 | 473・7355 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

※○印は、各医療機関の取り扱う予防接種を表示しています。△印は、麻しん風しん混合第3期・第4期のみの取り扱いとなります。西東京市・小平市・東村山市・清瀬市の指定医療機関は協定により、個別接種に限り市内の医療機関と同様に取り扱いますので、医療機関に問い合わせの上、東久留米市の予診票を必ず持参してください。

ごみ

9月17日(敬老の日)のごみ収集は

9月17日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います。ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

世帯数訂正のお知らせ

8月1日現在の世帯数の集計に誤りがありました。正しくは51,378世帯です。おわびして訂正します。市民課 ☎470・7722

★二種混合(6年生ジフテリア・破傷風)

小学6年生(12年4月2日~13年4月1日の出生者)に個別に通知しましたので、13歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。11歳~13歳の誕生日2日前まで未接種の方も接種できます。

★麻しん・風しん混合

1期=生後12カ月目に個別に通知しますので、1歳~2歳の誕生日の2日前までに1回接種してください。

2期=5歳~7歳未満で小学校就学前1年間にいる方(18年4月2日~19年4月1日の出生者)に個別に通知しましたので、25年3月31日までに1回接種してください。

3期=中学1年生に相当する年齢の方(11年4月2日~12年4月1日の出

生者)に個別に通知しましたので、25年3月31日までに1回接種してください。

4期=高校3年生に相当する年齢の方(6年4月2日~7年4月1日の出生者)に個別に通知しましたので、25年3月31日までに1回接種してください。

3期・4期については、20年4月から追加となりました(ただし、今年度までの実施です)。なお、過去に麻しん(はしか)、風しんにかかったことがある方は、かかっていない方のワクチンまたは麻しん・風しん混合ワクチンの接種になります。麻しんと風しんの両方にかかったことがある方は、接種不要です。



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

9月16日・17日・30日

=わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

9月22日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)

9月23日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎470・9177)

【歯科】

9月16日・17日・22日・23日・30日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

9月16日・22日・30日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

9月17日・23日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜~金曜日(午後7時半~10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646(月曜・火曜日が午前10時~午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時~午後9時半)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | | | 1 |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | | |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

市民プラザ・ロビーコンサート ～バイオリンによる秋の調べ～

日9月22日(土) 午後2時～3時 場市役所1階屋内ひろば 出演は佐々木梨花(バイオリン)、齊藤芹香(ピアノ)の各氏。主

な曲目は愛のあいさつ(エルガー)／月の光(ドビュッシー)／ルーマニア民族舞曲(バルトーク)／チャルダッシュ(モンティ)ほか 費無料 申当日直接会場へ 市民プラザ ☎470・7813



佐々木梨花氏

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

★三種混合(百日ぜき・ジフテリア・破傷風)

1期(初回)＝生後3カ月目に個別に通知しますので、20日～56日間の間隔を空けて3回接種してください(生後3カ月～12カ月が標準)。※20日～56日以外の間隔の場合、任意接種の取り扱いとなります。ただし、7歳6カ月になる2日前までの接種費用は、公費負担(無料)です。

1期(追加)＝1期初回の3回目終了後、1年経過してから7歳6カ月になる2日前までの間に、1回接種してください(初回接種終了後1年～1年6カ月が標準)。

★日本脳炎

3歳になる誕生月に、3歳児健診のお知らせと一緒に通知しています。第1期法定年齢内の生後6カ月～生後90カ月(7歳6カ月)未満児についても、希望があれば接種できます。

なお、中止になっていた第2期(9歳～13歳未満)の予防接種が22年8月27日から再開となりました。また、23年5月20日から、接種勧奨を控えていたことによる特例措置として、7年6月1日～19年4月1日生まれの方は、第1期を20歳未満、第2期を9歳～20歳未満の間、無料で接種できるようになりました。

24年度は国の方針により、8歳・9歳の誕生月に第1期不足分の通知をしています。通知が届かない方も対象年齢内であれば接種できます。市内指定医療機関で予約票を配布していますので、直接医療機関に予約してください。市外で接種希望の方は健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせしてください。

◎接種を受ける方へ

①対象者で未接種の方や通知が届かない方は、健康課予防係に問い合わせてください②個別接種も保護者同伴となります。保護者が同伴できない場合は、委任状が必要です

ポリオ予防接種が変わります

9月1日以降、生ワクチンから不活化ワクチンへ一斉に切り替わり、接種方法や接種回数が変わりました。なお、秋の生ワクチン集団投与は中止となります。

▼対象年齢 生後3カ月～7歳6カ月になる2日前 ▼接種回数・間隔 初回接種＝20日以上の間隔をおいて3回。なお、追加接種は、現時点では定期予防接種ではありません。有効性・安全性が確立され次第、定期接種として導入される予定です。受ける場合は任意接種(自己負担)となります ▼実施医療機関 8面の一覧表参照 ▼8月以前に接種を受けている方 ①すでに生ワクチンを2回受けている方＝接種完了ですので、追加接種は不要です②すでに生ワクチンを1回受けている方＝残り3回、不活化ワクチンの接種が必要

です③任意で不活化ワクチンを受けている方＝残りの回数を公費で接種できます ▼その他 国では三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンを合わせた四種混合ワクチンの導入をすすめています、11月開始を予定しています

詳細は市ホームページをご覧ください 健康課予防係 ☎477・0030

あなたの町に伺います 出張健康講座(市民プラザ)

自分の健康度を測定して、これからの健康づくりに生かしましょう。

日9月26日(水) 午後2時～4時(受け付けは3時半まで) 場市民プラザホール 内①血管老化度測定＝血管がどのくらい老化しているかを測定。要予約。定員は午後2時からが30人、2時半からが30人、3時からが40人

※血管老化度測定は、予約時間になるまで会場に入れません。②足指力測定＝下肢の筋力が分かります。測定結果から筋力アップのトレーニング方法をお伝えします ※素足になれるよう、脱ぎ着しやすい靴下などでご来場ください。③血圧測定＝きちんと血圧を測っていますか。自己測定方法をお伝えします④握力測定＝物を握る力を測定。全身の筋力の指標にもなります⑤健康



運動指導士による実践講座⑥保健師、管理栄養士による食事・運動のアドバイスなど 日①は9月18日(火)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。②～⑥は当日直接会場へ 同係

特定保健指導を行います 特定保健指導とは、特定健診の結果から、主にメタボリックシンドロームおよび予備群の方を対象に、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などの予防を目的に、生活習慣の改善を専門スタッフが支援するプログラムです。ぜひ、この機会に特定保健指導を受け、日頃の生活習慣を見直してみませんか。

日24年度特定健診の結果、主にメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)と判定された方 ※対象となる方には健診受診後、約3カ月後に「特定保健指導利用券」を案内通知とともに郵送します。注すでに「高血圧」「糖尿病」「脂質異常」などで、服薬治療を受けている方は対象になりません 健康課特定健診係 ☎477・0013

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日9月20日(木) 午後零時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け 場わくわく健康プラザ 日24年5月1日～5月20日生まれの乳児 日当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022



1歳6カ月児健康診査

日9月27日(木) 午後零時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 日23年2月4日～2月28日生まれの幼児 日当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健康診査

日10月4日(木) 午後零時半～1時半受け付け 場わくわく健康プラザ 日21年9月1日～24日生まれの幼児 日当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

2歳児歯科健診

日10月3日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け 場わくわく健康プラザ 内歯科健診、ブラッシングなど 日22年9月生まれの幼児 日当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は飼いだした日から30日以内に登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています

市獣医師会に加入している下表の動物病院では、新規登録や予防注射、注射済票の交付を受けることができます。

注新規登録3,000円 ▼鑑札再登録1,600円 ▼予防注射3,000円 ▼注射済票交付550円 健康課 ☎477・0030

注射、済票交付、新規登録ができる動物病院

| 病院名 | 所在地 | 電話番号 |
|----------|-----------|----------|
| いそべ動物病院 | 中央町4-8-10 | 471・0031 |
| かざま動物病院 | 中央町2-6-50 | 453・8111 |
| 田中動物病院 | 東本町4-9 | 474・0533 |
| トオヤ動物病院 | 中央町1-1-49 | 473・7078 |
| 山村獣医科 | 中央町1-3-1 | 471・6306 |
| くるめ動物病院 | 八幡町3-3-12 | 477・3443 |
| どんぐり動物病院 | 下里5-9-15 | 475・5562 |

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆折り紙教室＝日9月18日(火) 午後3時～4時半 日幼児～中学生 師大泉光子氏

☆おはなし会＝日18日・25日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児。4時からが小学生 日18日が児童館の児童室、25日が図書館の絵本コーナー 日絵本の読み聞かせ

☆ひよこタイム＝日25日(火) 午前11時～11時20分 日0歳～2歳児向け絵本の読み聞かせ 日0歳～2歳児とその保護者

☆幼児のつどい＝日20日(木) 午

前10時半～11時15分が2歳児。27日(木) 午前10時半～11時半が3・4歳児 日いずれも10月11日(木)の児童館合同運動会に向けての練習

☆西部地域センター祭り＝日29日(土) 午前10時45分からがわらべ歌遊び、午後1時半から映画。30日(日) 午後1時半からが体験コーナー。

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆たのしくつくろう＝日9月17日(祝) 午前10時から 日傘袋でイモムシを作ろう 日幼児

☆おはなしの日＝日18日・25日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分 日絵本の読み聞かせ、手遊び 日幼児 師みくりおはなしの会

☆中高バドミントン大会＝日19日(水) 午後5時半から 日中学・高校生

☆赤ちゃんひろば＝日19日(水) が親子のコミュニケーションワークとティータイム。飲み物持参 日26日(水) がベビーマッサージ。飲み物・バスタオル・オムツ持参。いずれも午前10時半～11時半 日①が炭田契恵子氏、②が渡辺直子氏 日先着25組 日①が無料、②がオイル代200円 日9月19日(水) 午前9時から受け付け(電話可)

☆幼児のつどい＝日20日(木) が9月のお誕生会と運動会練習。1・2歳児。27日(木) が運動会練習。3・4歳児。いずれも午前10時半から。10月11日(木) 開催の児童館合同運動会に向けた練習。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆びよびよママの会＝日9月19日(水) 午前10時～11時半 日助産師による体重測定、育児相談など 日0歳児とその保護者 日兄弟姉妹の保育あり(1週間前～前日に要予約。先着3人)

☆幼児のつどい＝日20日(木) 午前10時半～11時10分がうさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月児)、27日(木) 午前10時半～11時15分があひる(2歳6カ月～4歳児) 日いずれも運動遊びと9月のお誕生会

☆ひばり CAFE＝日21日(金) 午前10時半～11時20分 日お茶を飲みながら気軽にお話ししましょう。デザート(サツマ芋の茶巾絞り)あり 日乳幼児とその保護者

☆ネイチャーゲーム＝日22日(祝) 午後1時20分～3時45分 日落合川で魚捕り、川観察 日小学生 日先着10人 日タオル、帽子、飲み物 ※汚れてもよい靴で。日9月8日(土) 午前9時～21日(金) 午後5時に受け付け

☆すくすく広場＝日10月3日(水) 午前10時半～11時半 日赤ちゃんとママの音のコミュニケーションワーク 日0歳児とその保護者 日10組 日炭田契恵子氏 日9月25日(火) 午前9時から受け付け(電話可)



中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆工作の日=9月18日(火)・20日(木)、いずれも午後2時から9時までのUFOを作ろう(マグネットを使った動くおもちゃです) 小・中学生 当日午後4時まで受け付け

☆幼児のつどい=9月20日・27日のいずれも木曜日、午前10時半～11時半 10月11日(木)開催の児童館合同運動会に向けた練習 幼児

☆きらら=9月21日(金)午前10時半から9時までの幼児のつどいの参加シールを作りながら、子育ての情報交換をします 幼児とその保護者

☆おはなしの日=9月26日(水)午前11時～11時半 手遊びと絵本の読み聞かせ 幼児

☆将棋大会=9月26日(水)午後3時から小学生 東久留米市将棋研究会

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆囲碁の日=9月19日(水)午後4時から 小・中学生

☆幼児のつどい=9月20日がサツマ芋掘り、27日が10月11日(木)開催の児童館合同運動会に向けた練習。いずれも木曜日午前10時半から9時までの幼児 参加費100円を添えて直接申し込みを(電話不可)

☆ぼかぼかタイム=9月21日(金)午前10時半から9時までの0歳児、午前11時から1歳児 歌遊び 原悠子氏

☆バースデーパーティー=9月26日(水)午後3時半から9月7月～9月生まれの友達をみんなでお祝いしましょう 小・中学生 7月～9月生まれの方は事前に申し込みを

☆ハッピータイム=9月10月5日(金)午前10時半から9時までの親子ヨガ 0歳児とその保護者 中島真美氏 9月21日

(金) 午前9時半から受け付け

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆手作り布おもちゃの会=9月18日・10月2日のいずれも火曜日、午前10時～正午 布で名札を作ります 乳幼児とその保護者 裁縫箱・はさみ 保育はありません 9月17日(祝)まで同センターへ

☆なかよし広場=9月21日(金)。午前10時～11時半 第十小学校 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆わくわく赤ちゃん広場=「はいはいの会」 9月26日(水)午前10時～11時半 6カ月～12カ月児とその保護者 タオル 保育あり(先着3人。予約制) 当日直接会場へ

センター上原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=9月18日(火)午前10時～11時半 第一小学校 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車で来場を

☆育児講座「NP講座」=全6回。10月31日(水)～12月5日(水)の毎週水曜日午前10時～正午 東部地域センター 「Nobody's perfect～完璧な親なんていない!」そこからスタートする講座です。お互いの悩みや育児に関することについてみんなで話し合い、

高い「保険料の割り増し」や一定期間の受取額が通常より少なくなる「保険金の削減」などの特別条件をつける契約があるのです。また、既往症がある方や傷病歴などがある方にも契約しやすい「引受基準緩和型」の生命保険もあります。ただし、このタイプは通常の保険に比べて保険料が高く保障内容が異なるので、内容を良く確認することが大切です。

告知のトラブルには、①営業職員に「そのくらいなら大丈夫」「書かなくても良い」と言われた②告知義務違反をしても2年経過すれば無条件で保険金が払われると思わされた③告知書の内容が分かりにくい、答えにくい④告知義務の重要性に気付きにくい⑤営業職員に口頭で伝えても書面に自署しなければ告知したことにならない、などがあります。告知書に記入する際、不明な点は自己流の解釈をせず、知らない言葉の意味はコールセンターなどに問い合わせましょう。

最近では通信販売で保険契約をする形態も多くなり、対面のときよりも注意が必要です。告知義務違反の通知を受けて納得できない場合は、消費者センターにご相談ください。《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) 473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン 0570・064370

自分に合った子育ての仕方を学び、一人で悩まずママ友達を作って楽しい子育てをしましょう 東部地域在住の乳幼児を子育て中の専業主婦 15組 保育あり(無料) 10月1日(月)から同センターへ

☆休館日のお知らせ=9月20日(木)は館内整備のため、休館します

お知らせ

民有地のハチ対策

市では、個人の住宅や管理者がいる集合住宅など、民有地にできたハチの巣の駆除は行っていません。ハチは特に手入れ不足の庭木などに多く巣づくりをしますので、手入れを充分にしてください。

▼ハチの巣を取り除くとき アシナガバチは攻撃性が少ないので、薬局などでハチ専用の駆除スプレーを購入し駆除が可能です。ただし、スズメバチは凶暴なため、専門の駆除業者への依頼をお勧めします

▼駆除業者の紹介 市と協定を結んだ市内の駆除業者を紹介し

駆除費用は自己負担です。依頼する場合は、複数の業者から見積もりを取り、ご検討ください 環境政策課 470・7753

お好みのボランティア・イベント情報を携帯電話へお届けします

ボランティアの募集やイベント情報をお手元の携帯電話(パソコンも可)に配信します。あらかじめ興味のある分野(高齢者、子育て、障がい児・者、芸術・文化・教育、環境、国際、災害救援、その他、社協からののお知らせ)を登録することで、外出時などでもお好みの情報を受け取ることができます。サービスの利用は、社会福祉協議会ホームページ(http://www.higashikurume-shakyo.or.jp/mobile/index.html)から「お好みメールサービス」をクリックし、ユーザー名やアドレス、パスワードを登録してください。※登録後、「認証(本登録確認用)メール」が届きますので、必ずご確認ください。 同協議会総務係 471・0294

ガイド

多摩小平保健所

次のいずれも 多摩小平保健所1階講堂(小平市花小金井1-31-24) 同保健所 450・3111へ

○ALS(筋萎縮性側索硬化症)の患者・家族向けの講演会

10月11日(木)午後2時半～4時半 ALSの病気の理解と生活について専門医からのアドバイス ALSの患者とその家族 都立神経病院医師の板東充秋氏

○小児救急講演会「知っておきたい!子どもの病気とパパ・ママがおうちでできるケア」

10月31日(水)午後1時半～3時半 子どもの病気と家庭でのケア 「知ろう!小児医療 守ろう!子ども達」の会代表阿真京子氏、同会協力医の佐山圭子氏

○発達障害児を理解するための講演会 10月30日(火)午前10時～正午 18

八回!来芽ちゃん 小菅りや子



歳未満の発達障害のお子さんを持つ家族、地域の関係者 三鷹キャラバン隊 モンブラン 保育あり(先着10人)

都立多摩図書館

○東京マガジンバンク企画展示 「雑誌でめぐる多摩と鉄道」

昨年度好評を博した「中央線が大好きだっ!」に続く、多摩と鉄道シリーズ第2弾。今回は中央線を除くJR各線や私鉄各線を取り上げ、「鉄道ジャーナル」「鉄道ファン」などの鉄道雑誌や「多摩ら・び」などの多摩地域雑誌、古い沿線地図や昔の時刻表などを展示します。

11月5日(月)まで 都立多摩図書館企画展示エリア(立川市錦町6-3-1) 無料 同図書館 042・524・7186

○バックヤードツアー開催

普段は入れない図書館の舞台裏へ、皆さんをご案内します。

9月30日(日)、10月14日(日)、11月17日(土)、25年3月10日(日)のいずれも午後2時～4時 都立多摩図書館(立川市錦町6-3-1) 各回先着20人程度 無料 同図書館 042・524・7186へ

東京法務局

「全国一斉!法務局休日相談所」

9月23日(日)午前10時～午後4時 東京法務局(千代田区九段南1-1-15、九段第2合同庁舎内)、八王子市学園都市センター(八王子市旭町9-1、東急スクエア内) ①相談=不動産・商業登記、供託、戸籍、国籍、成年後見、人権、遺言、土地の境界など ②講演会=「相続登記について」(午前10時～10時50分)、「成年後見について」(午後1時～1時50分) 無料 同東京法務局民事行政調査官室 03・5213・1319へ

Q&A

消費生活の正しい知識

生命保険契約の告知は慎重に

Q. 生命保険会社に入院・手術の給付金の申請をしましたが、告知義務違反があったとして契約を解除され、給付金も支払われません。告知義務違反とは何ですか。

A. 保険に加入したいと思う被保険者には、契約前に、現在の健康状態・過去の傷病歴・職業など、事実をありのまま告げる「告知義務」があります。保険は、加入者全員でお金を出し合い、誰かに万が一のことがあった場合に必要なお金を払うシステムです。告知は契約者間で保険料負担を公平にするため、とても重要なものなのです。もし健康状態や過去の傷病歴などについて事実を告げなかったり、事実と異なる告知をしたとなると「告知義務違反」となります。営業職員からそのように告知するよう勧められたときなどを除き、契約は解除されて、保険金や給付金が受け取れなくなることがあります。正直に告知をすると契約ができなくなると考える方もいますが、傷病歴などがあった場合、契約できる場合があります。払い込む保険料が通常より