

平成の名水百選にも選ばれた「落合川と湧水群」をはじめとして、湧水を巡るツアーを開催します。この機会に市の貴重な財産である自然を見直してみませんか。

主催は東久留米市市民環境協会とみどり部会。
日時 10月14日(日) 午前10時～正午(午前9時45分に東久留米駅改札前集合)

野草園観察会
～秋の野草を観察しませんか～
日時 10月7日(日) 午前10時から。雨天中止
会場 野草園(案内図参照)
内容 野草園で見られる「つる植物」
参加費 無料
持ち物 筆記用具・当日直接会場へ



薬を使わない薬剤師による40歳からのココロとカラダ快適生活術の「自分らしくイキイキいきる」女性のための処方箋
ココロとカラダが変化を迎える40歳。自分らしい生き方って? ココロを解放して自分の考えや気持ちをもっとりかえてくると、本当に大切なことと見えてくる。知ってれば怖くない。薬を使わない薬剤師が、新しい一歩を踏み出す女性に調剤するココロのクスリとは。



を記人の上返信面にも住所氏名を書いて、〒203-8555、市役所環境政策課「湧水ツアー」あて送信してください。

市民自主企画講座

民家保存・活用の在り方
今和次郎「日本の民家」刊行90周年にやせて今和次郎は各地の民家を探訪し、大正11年に「日本の民家」を出版しました。保存の在り方を考えます。村野家の見学会も同時開催します。

市民自主企画講座
今和次郎「日本の民家」刊行90周年にやせて今和次郎は各地の民家を探訪し、大正11年に「日本の民家」を出版しました。保存の在り方を考えます。村野家の見学会も同時開催します。



10時半～午後零時半
会場 男女平等推進センター会議室
講師 薬剤師の真水純子氏
定員 先着24人
※2歳未満児の保育あり。9月19日(水)・10月3日(水)に要予約。

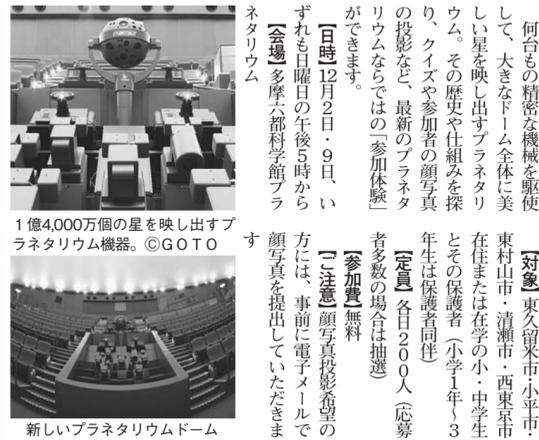
市民企画講座

湧水や河川を守るために
宅地内の雨水浸透ますの設置にご協力を
地表面のコンクリートやアスファルト化による雨水の地へ浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を地下へ戻し、地下水をかんようする効果があり、市内の豊かな水環境を保持するため皆さんの協力を願います。

市民伝言板
Mスポーツ新体操
4月4日 金曜日午後3時半～6時ほか、わいわ健康プラザほかで、入金金1000円。会費月4500円。留米団地 毎週土曜日 柔軟、バレエ、手操作作練習し、イベントや試合に練習します。詳しくは黒澤 090・1200・65

24年度多摩・島しょ子ども体験塾

「多摩六都科学館プラネタリウム探検隊2012」新しいプラネタリウムで感動体験!
何台もの精密な機械を駆使して、大きなドーム全体に美しい星を映し出すプラネタリウム。その歴史や仕組みを探り、クイズや参加者の顔写真の投影など、最新のプラネタリウムならではの参加体験ができます。



1億4,000万個の星を映し出すプラネタリウム機器。©GOTOプラネタリウム

対象 東久留米市小平市・東村山市・清瀬市・西東京市に在住または在学の小・中学生とその保護者(小学1年～3年生は保護者同伴)
定員 各日200人(応募者多数の場合は抽選)
参加費 無料
※注意 顔写真撮影希望の方は、事前に電子メールで顔写真を提出していただきます。

第16回聴覚障害者への理解を深める集い
「市民手話まつり」小さな思いやりに大きなつながりへ!
今年で16回目を迎える同集いは、市民の皆さんに聞こえない人たちのことを知っていただくことを目的に、毎年開催されています。

24年度表彰式典を開催
10月1日(月)生涯学習センターで
市では、毎年10月1日の市制施行記念日に、市の公益の増進に寄与し、市民の生活と文化の向上に特に功勞の方を表彰します。今年も午前10時から生涯学習センターで表彰式典を開催し、表彰状を47人の方と3団体に、感謝状を4人の方に贈呈します。受賞者は次の通りです。

表彰状 産業功勞=5人 技能功勞=7人 保健衛生功勞=4人 社会福祉功勞=9人 防災功勞=4人 行政功勞=3人 住民自治=1人 納税功勞=3人 善行=1人 公益の増進に關する功勞=1人 市民体育功勞=5人 文化功勞=2人と2団体 特別栄誉スポーツ功勞=1人 特別栄誉芸術功勞=1団体 自治功勞=1人
感謝状 土地の寄附=4人
詳しくは企画調整課秘書広報担当 ☎470・7712へ。

認知症介護者家族会を開催します

認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配事を気軽に話しに来ませんか。対象の地域を確認の上担当の地域包括支援センターに申し込みの上、ご参加ください。

東部地域に居住の方
対象 上原、金山町、神宝町、水川町、大門町、小山町、新川町、浅間町
日時 9月20日(水) 午後1時15分～2時45分
会場 東部地域センター
申し込み、問い合わせ先 ☎472・0661

西部地域に居住の方
対象 前沢四・五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里
日時 9月24日(日) 午後1時15分～2時半
会場 西部地域センター
申し込み、問い合わせ先 ☎472・0661

南町地区センター「第30回地域文化祭」
日時 10月20日(土) 午前9時午後5時、21日(日) 午前9時午後4時
会場 南町地区センター
内容 ①展示の部 ②手芸書道・絵画ほかの芸能の部 ③カラオケ・日舞・民謡・詩吟・フラダンス
申し込み、問い合わせ先 ☎476・1028 午後7時～8時へ。

24年度ジョイフルスローピッチソフボール大会
日時 10月14日(日) 午前8時半開会
会場 第七小学校
参加費 連盟登録費2400円、一般チーム3600円
抽選会 10月6日(土) 午後7時から中央図書館2階
申し込み、問い合わせ先 ☎473・0079 夜間へ。

25年秋スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会)シリーズ⑧

東久留米市で行われるのは「山岳競技(クライミング)」
な戦いが繰り広げられました。またボルダリング競技では、高度なテクニックを持ち合わせた選手たちが難易度の高い課題を順調にクリアしていく姿に、観客から大きな歓声が上がっていました。



スポーツ祭東京2013「ゆりーと」

25年6月1日(土)・2日(日)、スポーツセンターで開催されます。
本大会開催が無事に成功できるよう、リハール大会に向けても、具体的な準備を進めていきますので、今後も市民の皆さんの「理解」と「協力」をお願いいたします。

東久留米市実行委員会公式フェイスブックページ
http://www.facebook.com/Higa-sports2013okutama

第27回フアミリースポーツフェスティバル
NPO法人東久留米市体育協会主催
日時 10月8日(祝) 午前10時～午後3時半
会場 各種体験
申し込み、問い合わせ先 ☎470・2722

24年度ジョイフルスローピッチソフボール大会
日時 10月14日(日) 午前8時半開会
会場 第七小学校
参加費 連盟登録費2400円、一般チーム3600円
抽選会 10月6日(土) 午後7時から中央図書館2階
申し込み、問い合わせ先 ☎473・0079 夜間へ。

スポーツ情報

6月9日・10日の2日間、ぎふ清流国体山岳競技のリハール大会として「第26回リード・ジャパノカップ岐阜大会」が岐阜市文化センター・金公園で開催されました。
2日目の決勝では、地上15段の世界でハイレル



ぎふ清流国体リハール大会の様子

25年6月1日(土)・2日(日)、スポーツセンターで開催されます。
本大会開催が無事に成功できるよう、リハール大会に向けても、具体的な準備を進めていきますので、今後も市民の皆さんの「理解」と「協力」をお願いいたします。

秋の一日秩父の雄 武上山へ
山岳登山
日時 10月6日(土) 午前6時15分集合(雨天中止)
集合場所 東久留米駅西改札前
申し込み、問い合わせ先 ☎470・2722

第79回市民テニス大会
市テニス連盟主催
日時 10月7日(日) 予備日は14日(日)
会場 市内各テニスコート
対象 市内在住・在勤・在学・対人テニススクールで高校生以上の方
参加費 1ペア2000円
申し込み、問い合わせ先 ☎012・632369

24年度ジョイフルスローピッチソフボール大会
日時 10月14日(日) 午前8時半開会
会場 第七小学校
参加費 連盟登録費2400円、一般チーム3600円
抽選会 10月6日(土) 午後7時から中央図書館2階
申し込み、問い合わせ先 ☎473・0079 夜間へ。

市民伝言板
Mスポーツ新体操
4月4日 金曜日午後3時半～6時ほか、わいわ健康プラザほかで、入金金1000円。会費月4500円。留米団地 毎週土曜日 柔軟、バレエ、手操作作練習し、イベントや試合に練習します。詳しくは黒澤 090・1200・65