

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3			
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯<平成24年10月1日現在> 人口115,822人(うち外国人1,557人) / 前月比27減 男57,041人 / 前月比27減 女58,781人 / 前月比増減無し 世帯数51,313 / 前月比12減

けんこう

高齢者に対するインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づきインフルエンザ予防接種(本人負担あり)を実施します。ただし、接種を受けることは義務ではありません。本人が希望する場合に限

り接種を行います。接種を受ける際は、年齢・住所が確認できる健康保険証などを持参の上、下表の実施医療機関で配布する説明書を必ず読んでから接種してください。

実施期間は10月15日(月)～25年1月31日(木)。ただし、日曜日、祝日、医療機関の休診日を除く。※実施期間は前記の通りですが、効果の面からは年内に接種すべきと考えられています。

高齢者インフルエンザ予防接種実施医療機関(東久留米市)

医院名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856
松岡レディースクリニック	東本町1-3	479・5656
細井医院	東本町4-3	471・0130
初谷整形外科クリニック	東本町5-1	473・5596
おかの内科クリニック	東本町6-15	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9	477・5566
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりが丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
古谷消化器科・内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1	477・0555
さいわい町診療所	幸町5-7-1	470・7676
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
島田整形外科	前沢5-24-23	470・9511
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
石垣整形外科	滝山5-22-17	470・0620
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355

す。市内在住の方で、接種日に①65歳以上の方②60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器の機能に、自己の身の日常生活が極度に制限される程度の障害がある方(身体障害者手帳1級程度の障害を有する方で、手帳の写しが必要)③2,200円(一人1回のみ)。非課税世帯は有料です。生活保護受給者などは無料ですが、受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認証の提示が必要です▼実施医療機関 左表の通り。※近隣市(西東京市・小平市・東村山市・清瀬市)に限り、協定により市内の医療機関と同様に取り扱い(12月28日<金>まで。ただし、西東京市は25年1月31日<木>まで)。近隣市で接種を受ける際は東久留米市の予診票が必要です。予診票は市内の委託医療機関窓口のほか、市役所1階総合案内窓口、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所、わくわく健康プラザ内健康課予防係で配布していま

す。同係☎477・0030
1歳6カ月児健康診査
 11月1日(木) 午後零時半～1時半受け付けわくわく健康プラザ☎23年3月24日～4月20日生まれの幼児☎当日直接会場へ☎健康課保健サービス係☎477・0022
3歳児健康診査
 10月25日(木) 午後零時半～1時半受け付けわくわく健康プラザ☎21年9月25日～10月16日生まれの幼児☎当日直接会場へ☎健康課保健サービス係☎477・0022
食事相談・健康相談
 10月23日(火) が午前9時半～11時半、11月2日(金) が午後1時半～3時半わくわく健康プラザ☎血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定☎☎電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
【内科・小児科】 ※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
 10月21日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
 10月28日
 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
【歯科】
 10月21日・28日
 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 10月21日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
 10月28日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療
 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
 =佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
 =多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

ごみ

☎ごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢
紙類
 週1回、回収します。
【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
【火曜日】 前沢、南町、滝山
【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町
資源ごみ
 ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
 ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
 ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646(月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)
- 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
- 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
- ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

図書館DEサイエンス 理系漫画家・はやのんさん がやってくる!

図書館では、独立行政法人科学技術振興機構による科学技術コミュニケーション推進事業の活動実施支援を受けて、中学・高校生の研究発表と、科学の本との出会いの事業を実施します。子どもから大人まで、

多くの皆さんの参加をお待ちしています。
 11月4日(日) 午後1時～4時 中央図書館視聴覚ホール 講演とセッション(集会) 理系漫画家・はやのん、さかさパンダ、稲山ますみ、吉田のりまきの各氏
 ※11月5日(月)～11日(日)の午前10時～午後5時は、「展示と読書コーナー」を開設します。当日直接会場へ 同館 ☎475・4646

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

老化予防を目指して 若さを保つ! 元気食教室

いつも同じ献立だったり、一日2食になったりしていませんか。栄養が十分でないと老化も進みます。元気の出る食べ方のコツを栄養士が伝えます。
 全2回。11月12日(月)が午前10時～午後零時半(会食あり)、11月26日(月)が午前10時～正午 市役所6階602会議室 ①老化予防の食事や簡単で栄養のある料理方法についての講義(調理実習はありません) ②会食などを通した参加者との楽しい交流など 市内在住の65歳以上の方。「一日2回の食事」「肉・卵・牛乳などをほとんど食べない」などの食生活で疲れやすい方、体重が減ってきている方。男性もぜひ、ご参加ください。 ※2日間通して参加できる方に限ります。 先着15人 費650円(11月12日の会食代) 糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症などで、医師の食事制限指示がある方は参加できません 10月16日(火) 午前9時から、電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777 (内線2502、2557) へ

特定健康診査、後期高齢者健康診査を受けていない方へ

主に生活習慣病予防(メタボリックシンドロームの予防)のための健診を6月～10月に実施しています。このたび、まだ健診を受けていない、以下に該当する方を対象として、11月に市内指定医療機関で健診を実施します。
 ①すでに市から受診券が送付されたが該当月に受診できなかった方(以前送付された受診券は使用できませんので、ご注意ください) ②24年4月1日～8月31日に新たに、東久留米市国民健康保険(昭和12年12月～48年3月生まれの方)・後期高齢者医療保険に加入した方、および他市から転入した方 10月23日(火)までに電話(477・0013)またはファクス(477・0033)で、住所・氏名・生年月日・電話番号を健康課特定健診係へお知らせください 同係



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆折り紙教室=10月16日(火) 午後3時～4時半 幼児～中学生 師大泉光子氏
 ☆幼児のつどい=10月18日(木) 午前10時半～11時半が3・4歳児。25日(木) 午前10時半～11時15分が2歳児。
 ①いずれも「ハロウィーン」
 ☆ひよこタイム=10月23日(火) 午前11時～11時20分が「手遊び、わらべ歌、絵本など」、11時20分～正午が「触れ合いタイム」 ②0歳～2歳児
 ☆ハロウィーンパーティー=10月28日(日) 午後1時～5時 作った衣装を着て滝山商店街を歩こう。ファッションショーなど ③小・中学生とその保護者 28日(日) 午前は通常開館、午後は同パーティーのため5時まで閉館します 10月21日(日) 午後5時まで申し込み受け付け中



くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆おはなしタイム=10月15日(月) 午前10時半から 絵本の読み聞かせ、手遊び、手袋人形 ③3歳児
 ☆ぼかぼかタイム=10月17日(水) 午前10時半からが0歳児、午前11時からが1歳児 ④わらべ歌遊び 師原悠子氏
 ☆囲碁の日=10月17日・24日のいずれも水曜日、午後3時から ⑤小・中学生 師東久留米市囲碁連盟
 ☆幼児のつどい=10月18日(木) 「ハロウィーンごっこ」、25日(木) 「ミニシアター」。いずれも木曜日、午前10時半から ⑥幼児
 ☆ハッピータイム=10月2日(金) 午前10時半から ⑦親子ヨガ ⑧0歳児とその保護者 ⑨10組 師中島真美氏 10月19日(金) 午前9時半から申し込み受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆トランポリンの日=10月17日(水) 午後2時から ⑩小・中学生 ⑪跳びやすい服装でご参加を
 ☆幼児のつどい=10月18日(木) 午前10時半～11時半が「DVD鑑賞会」 ⑫25日(木) が「お散歩遠足パート2」。南沢水辺公園。現地に午前10時50分集合、午後零時15分散散予定(雨天の場合は室内遊び)。弁当、水筒、おやつ、敷物を持参 ⑬幼児
 ☆工作の日=10月24日(水)・25日(木) 午後2時から ⑭皮工作。キーホルダー作り ⑮小・中学生 ⑯当日午後4時まで

受け付け
 ☆将棋教室=10月24日(水) 午後3時から ⑰小・中学生 師東久留米将棋研究会

☆赤ちゃんニコニコタイム=10月26日(金) 午前10時半～11時 ⑱絵本の読み聞かせやわらべ歌、子育ての情報交換など ⑲0歳児とその保護者

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=10月16日・23日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分 ⑲絵本の読み聞かせ、手遊び ⑳幼児 師みくりおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=10月17日(木) 「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参 ⑳24日(木) 「ベビーマッサージ」。定員先着25組。講師は渡辺直子氏。オイル代200円(当日集金)。バスタオル、おむつ、飲み物持参。10月17日(水) 午前9時から申し込み受け付け(電話可)。①②のいずれも水曜日、午前10時半～11時半 ㉑0歳児とその保護者

☆幼児のつどい=10月18日(木) 「10月誕生会&ミニシアター」。3・4歳児。25日(木) 「親子でミュージックダンス」。1歳～4歳児。いずれも木曜日、午前10時半から。動きやすい服装でご参加を。協力は更生保護女性会。

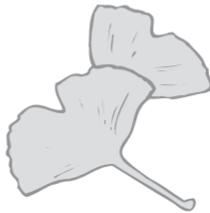
☆いも掘りへ行こう=10月21日(日) 午前10時半から ㉒並木農園(神宝町2-6-32) ㉓サツマイモ掘り ㉔幼児とその保護者 ㉕親子50組 ㉖親子1組400円(2株分) ㉗雨天時は28日(日)に延期 ㉘申し込み受け付け中(電話不可)。参加費を添えて直接同館へ

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆お話をうたおう=10月15日・29日のいずれも月曜日、午前11時から ㉙紙芝居、絵本の読み聞かせ、親子でわらべ歌 ㉚乳幼児

☆びよびよママの会=10月17日(水) 午前10時～11時半 ㉛助産師による体重測定、育児相談など ㉜0歳児とその保護者 ㉝保育あり。定員3人。一週間前～前日に申し込みを
 ☆おはなしの日=10月17日(水) 午後3時半～4時 ㉞幼児～小学校低学年 ㉟水曜おはなし会 ㊱当日受け付け
 ☆幼児のつどい=10月18日(木) 午前10時半から ㊲芋掘り ㊳うさぎ(1・2歳児)、あひる(3・4歳児) 合同 ㊴150円 ㊵雨天の場合は25日(木)の「作ってあそぼう」と入れ替えます ㊶受け付け中(電話不可)

☆工作の日=10月21日(日) 午前9時～午後4時 ㊷プラバンを作ろう ㊸小学生 ㊹先着30人 ㊺当日受け付け



Q&A

消費生活の正しい知識

Q. 住宅トラブルについて専門家に相談できる窓口がありますか

A. 「新築住宅を購入したのに雨漏りがあり、原因がつかめない」「リフォーム業者の見積もりは適切なのか」「住宅のリフォーム工事でトラブルになって困っている」といった、住まいに関する相談を受ける窓口として、国土交通大臣から指定を受けた専門の窓口がありますので、ご紹介いたします。

▼住まいるダイヤル ☎0570・016・100 (受付時間は土曜・日曜日、祝日を除く、午前10時～午後5時)

▼公益財団法人住宅リフォーム・紛争処理支援センターホームページ (http://www.chord.or.jp/)

「住まいるダイヤル」では、新築住宅、中古住宅、住宅リフォームを問わず、住宅全般について、一級建築士などの資格を持った住宅の専門家のアドバイスが受けられます。基本的に相談は電話で行い、無料です。例えば、次のような相談を受けています。

①住宅に不具合があったり、瑕疵のあることが疑われる場合、その想定される原因、調査方法などについて答えてくれます。また、事業者に

修繕、損害賠償などを求めていく場合、何をすべきかについてアドバイスしてくれます

②住宅に関する法制度や助成制度などについて教えてもらえます

③リフォーム工事の見積もりに関する質問や相談を受けています(リフォーム見積もりチェックサービス)

④リフォームのトラブルなどについて相談することができます。必要であれば弁護士、建築士による対面相談も可能となります(無料)

「住まいるダイヤル」は、住宅に関する知識を教えてくれたり、自主交渉する際のアドバイスが主ですが、購入した住宅が評価住宅や保険付き住宅であれば、申請手数料1万円で、弁護士会での調停などの紛争処理手続きが利用できます。詳細は「住まいるダイヤル」に電話、またはホームページをご確認ください。

市でも毎月第2木曜日には、市役所1階屋内ひろばで、住宅あっせん協議会による住宅増改築相談(リフォームなど)を行っていますので、直接相談することができます。また、随時電話などによる紹介も行っています。詳しくは産業振興課労政商工係(市役所6階) ☎470・7743へ。

《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505

●平日および土曜日・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎0570・064370

子育て

子ども家庭支援センター

（わくわく健康プラザ2階）
電話471・0910

☆なかよし広場＝**日**10月19日（金）午前10時～11時半**場**第十小学校**内**お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう**日**0歳～5歳児とその保護者**日**スリッパ**日**当日直接会場へ、徒歩か自転車で来場を

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」＝**日**10月24日（水）午前10時～11時半**日**6カ月～12カ月児とその保護者**日**タオル**日**保育あり（先着3人、予約制）**日**当日直接会場へ

センター上の原

（上の原1-2-44）
電話420・9011

☆なかよし広場＝**日**10月23日（火）午前10時～11時半**場**第六小学校**内**気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう**日**0歳～5歳児とその保護者**日**スリッパ**日**当日直接会場へ、徒歩か自転車で来場を

☆赤ちゃん広場＝**日**11月1日（木）午前10時～11時**日**スタッフが体重測定や育児相談を受けます。ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをして、ストレス解消しましょう**日**0歳児とその保護者**日**バスタオル**日**当日直接会場へ

◎ほっとファミリーになりませんか「養育家庭体験発表会」

都では、いろいろな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを一定期間（1カ月以上）家庭に迎えて、家族と一緒に暮らし、養育を推進しています。市では、より多くの市民の皆さんにこの制度を知っていただくため、都との共催で養育家庭体験発表会を開催します。地域での子育てや、福祉・教育に関心のある方の参加をお待ちしています。

日11月13日（火）午前10時～正午**場**市民プラザホール**日**40人**日**無料**日**子ども家庭支援センター**日**471・0910へ

図書館へ行こう

秋は図書館に行こう！

下記のイベント期間中、市立図書館では児童向けに「読書チャンピオン・キャンペーン」を行います。また、中央図書館2階で楽しい展示もしています。ぜひ来館ください。

①10月27日（土）～11月11日（日）は「東久留米市子ども読書週間」（子ども向け行事）

いずれも参加費は無料。当日直接会場へ。

◎工作会＝**日**10月24日（水）午後3時から**場**南部地域センター2階和室**日**木の葉のケーキを作ろう

◎紙芝居スペシャル＝**日**10月28日（日）午後2時と2時40分の2回**場**中央図書館1階おはなし室

◎紙芝居劇場＝**日**11月7日（水）午前11時からが幼児、午後3時半からが小学生**場**滝山児童館集會室

◎よう！あそぼう！かがくの本＝**日**11月8日（木）午後3時半から**場**中央図書館視聴覚ホール**日**「OTOTOTO～おとのつながり」



②大人を対象とした、子どもと読書に関する講座

◎絵本講座＝**日**11月6日（火）午前10時半から**場**中央図書館2階大集會室**日**学校などで絵本の読み聞かせをしている方、絵本が好きな方に、季節のお勧めの絵本や話題の絵本を図書館員が紹介します。気軽にご参加ください。講座終了後、情報交換会を予定しています

日地区館には駐車場はありません**日**中央**日**475・4646、滝山**日**471・7216、ひばりが丘**日**463・3996、東部**日**470・8022の各図書館

スポーツ

東久留米クライミングフェスティバル

スポーツ祭東京2013の一年前周知事業として、クライミングフェスティバルを行います。クライミングにチャレンジしてみませんか。

日10月21日（日）正午～午後4時**場**スポーツセンター第一体育室**日**詳細は今号4面掲載の「スポーツ祭東京2013（第68回国民体育大会）」シリーズ⑭をご覧ください**日**クライミング体験は小学生以上の方**日**無料**日**当日直接会場へ**日**スポーツ祭東京2013東久留米市実行委員会事務局**日**470・7845

ジュニアクライミング体験教室

～市体育協会主催

日10月27日（土）午後4時40分～6時半**場**スポーツセンター**日**小・中学生**日**市山岳連盟クライミング部**日**無料**日**当日直接会場へ**日**同協会事務局**日**470・2722

初心者クライミング教室

スポーツ祭東京2013（東京国体）の山岳競技（クライミング）が、来年10月にスポーツセンターで開催されます。市民の皆さんもクライミングを体験してみませんか。

日3回コース。

11月16日（金）・22日（木）・30日（金）、午後7時～9時**場**スポーツセンター**日**市内在住・在勤・在学で中学生以上

の方（中学生は保護者同伴）**日**20人（応募者多数の場合は抽選）**日**市山岳連盟**日**2,400円（施設使用料、保険料など）**日**10月29日（月）までに（消印有効）、往復はがきに教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤・在学の方は勤務先または学校名を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会宛て郵送を**日**同協会事務局**日**470・2722

第40回市民ソフトバレーボール大会

～市ソフトバレーボール連盟主催

日11月25日（日）**場**スポーツセンター**日**市内在住・在勤・在学で中学生以上の方**日**詳細は要項、同連盟ホームページ（http://sky.ap.teacup.com/hsvf/）または及川**日**090・8108・7751へ

市民オープンソフトテニス大会

～市ソフトテニス連盟主催

初心者から上級者まで楽しめる団体戦を行います。気軽にご参加ください。**日**11月4日（日）午前8時半開会。予備日は11日（日）**場**市立テニスコート**日**参加方法 1人単位で申し込ん



てください**日**1人500円**日**10月27日（土）までに、同連盟・有田**日**477・3027へ

わくわくウオーク！

～市内のおすすめポイントめぐり [秋]～

「これからウォーキングを始めたいので、効果的な歩き方を知りたい」「歩く仲間を作りたい」など考えている方。健康づくりの第一歩として、一緒に歩いてみませんか。



日11月9日（金）午前9時15分～正午。集合場所は南部地域センター講習室**日**初心者向け。約4kmの市内ウォーキング（竹林公園・たての緑地コース）。小雨決行。天候により中止の可能性あり**日**タオル、飲み物、歩数計（お持ちの方）**日**歩きやすい服装と靴でご参加を**日**10月15日（月）～11月8日（木）に、電話で健康課保健サービス係・健康づくり推進部**日**477・0022へ

お知らせ

生涯学習センタークラシックコンサート新人演奏家・出演者募集

「みんなのクラシックコンサート」において、将来プロの演奏家を目指す若手演奏家の出演者を募集します。

日公演日は25年3月2日（土）**場**生涯学習センターホール**日**部門 ピアノ・声楽・管弦打楽器**日**応募資格 東久留米市近郊在住で30歳以下の方（声楽は35歳以下）、音楽大学・教育大学などの音楽科の学生・卒業生または同等の技量を持つ方。ピアノ・管弦打楽器は中学・高校生でも可（ただし、コンクール受賞歴など、実績のある方のみ）**日**無料**日**生涯学習センターで配布中の応募要項をご覧の上、10月31日（水）までに（必着）、申し込みを**日**生涯学習センター**日**473・7811

生涯学習センター上水用揚水ポンプ改修工事に伴い臨時休館します

生涯学習センター内のポンプ本体の劣化、腐食が著しいため、改修工を実施します。これに伴い同センターを臨時休館します。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日工事期間は25年2月25日（月）・26日（火）の2日間**日**生涯学習課**日**470・7784または同センター**日**473・7811

新年行事学習体験教室

～東久留米市文化芸術創造のまち実行委員会主催

新しい年を迎えるための新年飾りの制作や新年花の実技、お抹茶の頂き方と立ち居振る舞い、古典遊戯である投扇を体験します。24年度文化庁文化芸術振興費（文化遺産を生かした観光振興・地域活性化）補助金事業。

日12月27日（木）午前10時～午後3時半**場**創美流華道會館（前沢五丁目）**日**小学1年生以上**日**15人（応募者多数の場合は抽選）**日**2,000円（花・茶葉代など）**日**エプロン、花を持ち帰る包み紙、布巾、腰ひも、白い靴下、筆記用具、弁当、水筒**日**11月15日（木）までにファクス（471・1616）または電子メール（soubi@car.ocn.ne.jp）で同館へ**日**渡辺**日**471・4022（代）

八回！来芽ちゃん

小蕾りやみ



ガイド

自由学園 創立90周年記念 美術工芸教育発表会

～幼児から大学生まで

生活が育む 感性の彩り～

作品展示のほか、「自由学園の感性教育」と題した報告と講演、美術教育の歴史などにも触れ、自由学園の美術工芸教育の成果を総合的に発表します。武蔵野の自然に恵まれたキャンパスや、趣のある東京都選定歴史的建造物も、この機会に、ぜひご覧ください。

日11月16日（金）～18日（日）午前9時半～午後4時半（最終日は4時まで）※終了時間の1時間前までに入場ください。**場**自由学園（学園町一丁目）**日**無料**日**車での来場、ペットを連れての入場はご遠慮ください**日**当日、同学園正門内の受け付けへ**日**同学園**日**422・3111（代）

裁判所の調停委員による 無料調停相談会

調停の利用の仕方、手続き、費用その他調停全般に加え、土地建物・借入債務・過払い返還・交通事故などの「民事上の争い」、夫婦関係・親子・扶養・相続などの「家庭内や親族間の争い」について、弁護士委員を含む裁判所の調停委員が、秘密厳守で相談に応じます。

日10月27日（土）午前10時～午後3時半**場**西武百貨店池袋本店7階「くらしの相談コーナー」**日**無料**日**予約不要。当日直接会場へ**日**東京家事調停協会**日**03・3502・8822

都立久留米特別支援学校 野火止祭のお知らせ

日10月27日（土）午前9時40分～午後2時25分**場**都立久留米特別支援学校体育館（野火止2-1-11）**日**舞台発表を中心とした表現活動の発表**日**同校・副校長**日**471・0502