

2013開運! 東久留米七福神めぐり



市内の七福神めぐりで、一年の歩き始めをしてみませんか(今年開催の様子)

「2013開運! 東久留米七福神めぐり」(西武鉄道主催)は市内に点在する七福神を巡る、お正月恒例のウォークです。

雨天決行 受付時間(会場) 午前9時 午後11時半まで

は同センター☎473・7811へ。 ②クリスマス講座 「クリスマスリースづくり」

一人ひとりが幸せな社会の実現に大きく関わってくださる。東久留米の豊かな自然とともに

「自分の暮らしをデザインするParty」 男女共同参画の視点から

イベント情報のご案内

①ニューイヤークンサート「宮本文昭&宮本笑里トーク&コンサート」

②クリスマス講座 「クリスマスリースづくり」 羽やドライフラワーなどを

③ニューイヤークンサート「親子で星空を観察しよう」

④パパカラ@東久留米共催 「親子で作る、幸せを呼ぶヒンメリ作り」

野火止用水 参加者を募集します

東京の北西部を流れる野火止用水は沿川6市と都が野火止用水6市共同コン

前9時半集合、正午ごろ作業終了、解散

ニューイヤークンサートに出演の宮本文昭氏(写真下)と宮本笑里氏(写真右)

11月は「子ども・若者育成支援強調月間」です

次世代を担う青少年が非行に陥ることなく、健やかに育つために、市民の皆さんの積極的な活動が重要になります。

高齢者元気度アンケート

10月~3月生まれの方で、老化のサインがあった方に結果を郵送しました。

介護している家族には、排せつ物の介助が付き物です。今回は排せつ介助の仕方、実践を多く取り入れて学びます。

認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話に来ませんか。

①「一人ひとりの暮らし方」フィナンシャルの平等社会に学ぶ

②バパカラ@東久留米共催 「親子で作る、幸せを呼ぶヒンメリ作り」

家族介護者教室

自宅で高齢者を介護している家族の方を対象に、安心して介護を続けられるよう、基礎的な知識や技術を習得します。

介護している家族には、排せつ物の介助が付き物です。今回は排せつ介助の仕方、実践を多く取り入れて学びます。

①ニューイヤークンサート「親子で星空を観察しよう」

②バパカラ@東久留米共催 「親子で作る、幸せを呼ぶヒンメリ作り」

③ニューイヤークンサート「親子で星空を観察しよう」

市老人クラブ

連合会(久老連)の会員を募集します

老人クラブは「いきいき長寿社会」の主役です。充実した老年生活を考える方、老人クラブに入会しましょう。

分府で地域に密着し、地域の核として活動しています。入会申し込みなど、詳しくは福祉総務課☎470・777

子どもへの体力運動能力向上事業

①「一人ひとりの暮らし方」フィナンシャルの平等社会に学ぶ

②バパカラ@東久留米共催 「親子で作る、幸せを呼ぶヒンメリ作り」

市内の老人クラブ一覧

Table with 3 columns: クラブ名, 会長(所在地), 電話番号. Lists various clubs like 上の原クラブ, 落合ふれんず, etc.

子どもへの体力運動能力向上事業

①「一人ひとりの暮らし方」フィナンシャルの平等社会に学ぶ

②バパカラ@東久留米共催 「親子で作る、幸せを呼ぶヒンメリ作り」

市民伝言板

会員募集

混合合唱団「E.A.」 3月3日(日)午後7時45分

催し

あかしの歌アルバム 第2弾 第4弾

開催

第7回「おたけ」開催

開催

第12回東久留米市少年少女大会

開催

市民バレーボール大会

開催

市民バレーボール大会

開催

市民バレーボール大会

開催

市民バレーボール大会

開催

市民バレーボール大会

開催

市民バレーボール大会

開催

市民バレーボール大会