

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
 ☎472・1131
 ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯<平成24年12月1日現在> 人口115,807人(うち外国人1,605人) / 前月比48減 男57,031人 / 前月比33減 女58,776人 / 前月比15減 世帯数51,318 / 前月比37減
 【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他その他 申し込み 問い合わせ

年末年始特集 - ごみの収集と医療・保健

ごみ

ごみの収集を通常通り該当地域で行うのは、
年末は12月28日(金)まで・年始は1月4日(金)から
 12月24日は月曜日の休日ですが、通常通り該当地域について収集業務を行います。
 ★1月5日(土)は、月曜・木曜日地域の「燃やせるごみ」を臨時収集します。

ごみ収集年末年始カレンダー (×印の日は収集業務を行いません)

月	火	水	木	金	土	日
12/17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	1/1	2	3	4	★5	6

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
 ★上記地域は、1月5日(土)に臨時収集を行います
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
 [火曜日] 前沢、南町、滝山
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
 ★びん・缶・ペットボトル・紙パック類…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
 ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

紙類

週1回、回収します。
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
 [水曜日] 上記以外の地域

▼粗大ごみの収集…表1の通り ▼し尿のくみ取り…表2の通り

表1 粗大ごみの収集日程

申し込み日	収集日
12月21日(金)まで	12月28日(金)までに収集します
12月24日(休)～28日(金)	一部地域を除き、年明けになります。申し込み時にご確認ください

表2 し尿のくみ取り日程

年末最終日	年始開始日
12月28日(金)まで	25年1月4日(金)から

年末年始を気分よく過ごせるよう、ルールを守ってごみを出してください。詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

昭和病院・保健所

公立昭和病院
 12月29日(土)～25年1月3日(木)の一般外来診察を休診します。なお、救急診療は行いますが、同病院は三次救急医療施設(救命救急センター)ですので、主に生命危機を伴う重症重篤患者の診療を行います(休日・夜間の一般診療ではありません)。来院の際は、事前に同病院☎461・0052へ問い合わせてください。また、必ず保険証を持参してください。保険証がないと自費料金になります。
多摩小平保健所
 12月29日(土)～25年1月3日(木)は休業します。詳しくは同保健所☎450・3111へ。

けんこう

4カ月児健康診査・BCG予防接種
 日12月20日(木)午後0時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け
 場わくわく健康プラザ
 対24年7月30日～8月24日生まれの乳児日当日直接会場へ日健康課保健サービス係☎477・0022
2歳児歯科健診
 日25年1月9日(水)午前9時15分～10時15分受け付け
 場わくわく健康プラザ日歯科健診、ブラッシングなど

対22年12月生まれの幼児日当日直接会場へ日健康課保健サービス係☎477・0022
3歳児健康診査
 日25年1月10日(木)午後0時半～1時半受け付け
 場わくわく健康プラザ
 対21年12月2日～12月22日生まれの幼児日当日直接会場へ日健康課保健サービス係☎477・0022
子ども相談
 日12月19日(水)午前9時半～午後3時
 場わくわく健康プラザ日お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします日幼児とその保護者日日電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)
【内科・小児科】 ※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
 12月16日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
 12月23日・24日・31日
 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
 12月30日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)
 25年1月1日・3日・6日
 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
 25年1月2日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
【歯科】
 12月16日・23日・24日・29日・30日・31日、25年1月1日・2日・3日・6日
 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)
夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 12月16日・24日・30日、25年1月1日・3日
 =滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
 12月23日・29日・31日、25年1月2日・6日
 =前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
平日準夜間小児初期救急診療 (12月29日(土)～25年1月3日(木)は休診です)
 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
 =佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
 月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
 =多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)
 ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸出) ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646(月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)
- 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
- 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
《関係機関の電話番号》
 ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
 ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110
 ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
 ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
 ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

地場産農産物の夕市(第2回)

12月23日(祝)
午後2時から開催

市民の皆さんに東久留米の農産物を知っていただくため、東久留米市認定農業者の会による「地場産農産物の夕市」を開催します。
市内農家で生産された新鮮で安心・安全

な朝採り野菜を販売します。ぜひご来場ください。

【日時】12月23日(祝) 午後2時から(雨天決行、野菜がなくなり次第終了)

【会場】東和銀行東久留米中央支店駐車場(市役所向かい)

詳しくは産業振興課 農政係 ☎470・7743へ。



【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象・資格 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 他 申 申し込み 問 問い合わせ

8面からつづく

市役所の窓口・施設の年末年始業務日程 (■はお休みです)

施設名	年 末							年 始				
	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(祝)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
市役所・連絡所												
わくわく健康プラザ(※1)												
図書館(中央・滝山・ひばりが丘・東部)												
生涯学習センター(まろにえホール)(※2)												
市民プラザ				◎								
地域センター(西部・南部・東部)				◎								
地区センター(滝山・ひばりが丘・大門町)												
地区センター(浅間町・野火止・八幡町・南町・中央町)												
コミュニティホール東本町・上の原				◎								
男女平等推進センター												
教育センター(中央相談室)												
教育センター(滝山相談室)												
スポーツセンター(※3)					◆	◆	◆	◆	◆	◆		
青少年センター												
子ども家庭支援センター(総合相談窓口)(※4)												
地域子ども家庭支援センター上の原(※4)												
児童館(くぬぎ・中央・けやき・滝山・ひばり)(※5)												

「◎」は午後5時まで。「◆」は午後9時20分まで
 ★証明書自動発行機での証明…12月29日(土)～25年1月3日(木)は利用できません。12月28日(金)と1月4日(金)の午後5時以降は、市役所1階屋内ひろば設置の発行機は利用できません。東久留米駅東口1階エレベーター横設置の発行機は、平常通り午後9時まで利用できます
 ★住民票の電話予約サービス…予約は12月28日(金)の午後5時までと1月4日(金)から。予約済み住民票の受け取りは年末年始もできます
 ★出生・死亡・婚姻届等の戸籍関係届け出…12月29日(土)～1月3日(木)は市役所1階時間外受付窓口で受け付けます
 ★図書館の返却ポスト(東久留米駅西口・東口に設置)…12月28日(金)～1月4日(金)は閉鎖します
 ★中央図書館の集会室利用申し込み…年末は12月27日(木)まで、年始は1月5日(土)から受け付けます
 ★公共施設予約システムは平常通り、予約の申し込み・抽選申し込みが可能です。窓口での抽選申し込み・随時申し込みは、窓口開設中をお願いします
 (※1) わくわく健康プラザ内の休日診療の実施日は、8面の通りです。
 (※2) 生涯学習センターは、12月24日(休)は開館します。
 (※3) スポーツセンターは、年末年始も開館しています。ただし、12月29日(土)～1月3日(木)の閉館時間は午後9時20分です。
 (※4) 子ども家庭支援センター・地域子ども家庭支援センター上の原の相談業務は、12月28日(金)は平常通り行います。
 (※5) 5児童館では、12月28日(金)は館内整理日のため休館します。

児童館で遊ぼう

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214
 ☆おはなし会=日祝12月18日・25日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生絵本の読み聞かせ
 ☆クッキング=日祝22日(土)が「中・高生クッキング」、24日(休)が「小学生クッキング」。いずれも午後1時半から。クリスマスデコレーションケーキ作り各日20人エプロン・三角巾受け付け中
 ☆絵本だいすき=日祝21日(金) 午前11時から絵本の読み聞かせ、手遊びなど3歳前後の幼児中林のり子氏、渡辺和子氏
 ☆ひよこタイム=日祝25日(火) 午前11時～11時20分が「手遊び・絵本など」、11時20分～正午が「触れ合いタイム」0歳～2歳児向け
くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315
 ☆おはなしの日=日祝12月18日・25日のいずれも火曜日、午後4時から素話、絵本の読み聞かせ、手遊び小学

生
 ☆ぼかぼかタイム=日祝19日(水)。わらべ歌遊び。午前10時半からが0歳児、11時からが1歳児原悠子氏
 ☆パーズデーパーティー=日祝19日(水) 午後3時半から。10月～12月生まれのお友だちをお祝いしよう小・中学生
 ☆囲碁の日=日祝26日(水) 午後3時から小・中学生囲碁連盟
 ☆環境整備の日=日祝27日(木) 午後3時半から1年間遊んだ児童館を、みんなできれいにしよう小・中学生 午後3時半からは、児童館では遊べません
中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161
 ☆工作の日=日祝12月18日(火)・20日(木)のいずれも午後2時からクリスマスキャンドルを作ろう小・中学生 当日午後4時まで受け付け
 ☆トランポリンの日=日祝19日(水) 午後2時から小・中学生他飛びやすい服装で
 ☆交通安全・防犯教育の日=日祝21日(金) 午後4時から冬休み、お正月に向けて交通安全についてお話しします小・中学生
 ☆みんなでアート=日祝26日(水) 午

後2時から1月の壁面飾りをみんなで作ります小・中学生
 ☆将棋大会=日祝26日(水) 午後3時から小学生東久留米市将棋研究会
けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653
 ☆親子の絆づくりプログラム～初めてママ&子の会～=日祝25年1月25日、2月1日・8日・15日のいずれも金曜日、午前10時～正午全4回。母子で参加し、子育て仲間作り、情報交換、赤ちゃんとの触れ合い遊びなど10月生まれの第1子とその母親12組 NPO法人ウィズアイ・東久留米助産師会各回300円12月16日(日) 午前9時半から受け付け(電話可)
 ☆たのしくつくろう=日祝17日(月) 午前10時からクリスマスオーナメントを作ろう幼児
 ☆おはなしの日=日祝18日(火) 午前11時～11時20分絵本の読み聞かせ、手遊びなど幼児
 ☆赤ちゃんひろば=日祝19日(水) 午前10時半～11時半親子のコミュニケーションワークとティータイム0歳児とその保護者炭田契恵子氏保護者の飲み物

☆交通安全教育の日=日祝25日(火) 午後3時～3時半交通ルールやマナーについて小学生田無警察署員

ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆ぴよぴよママの会=日祝12月19日(水) 午前10時～11時半助産師による体重測定、育児相談など0歳児とその保護者バスタオル・母子手帳きょうだいの保育あり。先着3人。前日までに要申し込み

☆クッキングの日=日祝23日(祝) 午後1時半からと3時半からクリスマスカップケーキ作り小学生各回先着10人12月16日(日) 午前9時から受け付け

☆環境整備の日=日祝27日(木) 午後3時半からみんなで児童館をきれいにしよう。終了後、おやつを食べます4歳児(保護者同伴)～高校生当日受け付け

☆お餅つき会=25年1月13日(日) 午前10時半開場餅つき(グループごとに交代制)、正月遊びなど地域の方、4歳児以上先着200人おわん、はし当日は通常利用はできません12月15日(土) 午前9時から参加整理券(無料)を配布

スポーツ

ジュニアクライミング体験教室
 ～市体育協会主催
 25年に東京国体が開催されます。クライミング競技の会場はスポーツセンターです。一度、体験してみませんか。
 日祝12月22日(土) 午後4時半～6時20分スポーツセンター小・中学生 市山岳連盟クライミング部無料当日直接会場へ同協会事務局 ☎470・2722
第131回スキー教室
 ～市スキー連盟主催
 一般スキー教室と同時に親子スキー教室を開催します。初めての親子でも丁寧に指導しますので、安心してご参加ください。
 日祝25年2月8日(金) 午後8時、市役所前集合～11日(祝) 午後7時頃帰着予定尾瀬岩鞍スキー場(宿泊は、よしの山荘 ☎0278・58・7415) 小学3年生以上先着45人(うち親子スキー教室は10組) 費一般3万5,000円、会員3万3,000円、小・中学生は2,000円引き(2.5泊5食付。リフト代別) 日祝25年1月11日(金) までに榎本 ☎474・9197(ファクス同)へ。
 受け付け後、「東京みらい農協・東久留米駅前支店」、口座番号(普通)3046479、口座名義「東久留米市スキー連盟」へ参加費を振り込んでください。なお、振込時の氏名はフルネームで記入してください同連盟・榎本親房 ☎090・6028・5110



第9回市民つなひき大会

16年に始まった市民つなひき大会も今年で9回目。国体マスコット「ゆりーと」が、今回も応援に駆け付けてくれます。幼児から成人まで世代を超えて参加できるようにエントリー部門を設定しています。気軽にご参加ください。また、大会では手作りプラカードの審査も行い、工夫あふれた力作が披露されます。こちらもお楽しみに。

25年2月16日(土)午前9時開会(受け付けは8時半から) 場スポーツセンター第1体育室 市内在住・在勤・在学の方▼部門 ①未就学児(3歳以上)の部②小学1・2年生の部③小学3・4年生の部④小学5・6年生の部⑤中学男子の部⑥中学女子の部⑦一般男子の部⑧一般女子の部⑨一般混合の部 ※部門⑤～⑨は重複エントリー可。中学生は一般の部にエントリー可。男女別と混合の部とのダブルエントリーも可。一般混合チームの男性は4人まで▼チーム編成 1チーム8人～15人(対戦は8人で、体重制限なし) 費中学生以上200円、小学生以下100円(1人当たり。保険代など) 1月7日(月)～2月4日(月)に、同センターで配布する参加申込書に必要事項を記入の上、①参加費を添えて直接②ファクス(470・2688) ③〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンターあて郵送を。参加申込書は1月7日(月)以降、市ホームページからも取得できます 生涯学習課スポーツ振興係 470・7784

市民バレーボール大会(家庭婦人)～市バレーボール連盟主催

25年1月20日(日)午前9時受け付け 場スポーツセンター 市内在住・在勤の方 費1チーム2,000円 代表者会は1月11日(金)午後7時から生涯学習センターで行います 1月10日(木)までに同連盟・佐々木 471・0422(ファクス同)へ

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆手作り布おもちゃの会=12月18日(火)午前10時～正午 布でおもちゃを作ります 乳幼児とその保護者 持裁縫箱、はさみ 保育はありません 前日までに同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場=12月26日(水)が「はいはいの会」、6カ月～12カ月児とその保護者。25年1月9日(水)が「ねんねの会」、6カ月未満児とその保護者。いずれも午前10時～11時半 保育あり(先着3人、予約制) 当日直接会場へ

☆なかよし広場=12月21日(金)午前10時～11時半 第十小学校 お子さんと一緒に遊びながら、育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ、徒歩か自転車でも来場を

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=12月18日(火)午前10時～11時半 第一小学校 お子さんと一緒に遊びながら、育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ、徒歩か自転車でも来場を

☆赤ちゃん広場=25年1月8日(火)

午前10時～11時半 ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます 0歳児とその保護者 保育あり 当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座=1月10日(木)午前10時～11時半 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 1・2歳児とその保護者 先着10組(要予約) 保育あり 1月4日(金)から同センターへ

図書館へ行こう

ひばりが丘図書館「冬のお楽しみ会」

もうすぐ冬休み。お楽しみ会では楽しい人形劇やパネルシアターを行います。ぜひご来場ください。

12月19日(水)午前11時からと午後3時半から 南部地域センター2階講習室 「おおさむ こさむ」 無料 当日直接会場へ(駐車場はありません) 同館 463・3996

年末年始の図書館休館日と返却ポストの閉鎖

図書館は12月28日(金)～25年1月4日(金)の期間、休館します。東久留米駅西口・東口の返却ポストも12月28日(金)～1月4日(金)は利用できませんので、ご注意ください。中央・ひばりが丘・東部の各図書館の返却ポストは、西部地域センターの休館中(12月29日(土)～1月3日(木))は利用できませんので、ご注意ください 中央図書館 475・4646

イベント

消防団出初め式

毎年恒例の消防団出初め式を、1部(式典)と2部(消防基本操法など)の2部構成で実施します。

25年1月7日(月)午前10時から 生涯学習センター 1部=市民の生命財産を災害から守るために、職業を持ちながら日夜活動している消防団員に対し永年勤続表彰と、退団者へ感謝状を贈呈します▼2部=生涯学習センター前の道路において、午前11時ごろから消防基本操法、ポンプ車点検などを行い、正午前から、「生涯学習センター～東久留米駅西口」の区間で消防車両のパレードを行います(パレードは交通規制・規則に従って行います) 当日は午前7時に開催を告げるサイレンが市内一斉に鳴ります。火災ではありませんので、ご注意願います 防災防犯課 470・7769



出初め式2部・消防車両パレードの様子(昨年)

多摩六都高校生写真展

～多摩北部都市広域行政圏協議会主催 多摩六都圏(東久留米市・東村山市・小平市・清瀬市・西東京市)を中心と

した近隣高校の写真部などによる合同写真展です。高校生の感性あふれる作品をご鑑賞ください。

25年1月6日(日)～12日(土)の午前9時～午後5時(6日は午後7時まで。12日は午後3時まで) ※7日(月)は休館日です。 清瀬市郷土博物館2階ギャラリー(清瀬市上清戸2-6-41) 無料 清瀬市生涯学習スポーツ課 042・495・7001

ご利用ください「薬湯の日」～行ってみませんか、市内の銭湯へ～

12月21日(金)が「ゆず湯」、25年1月6日(日)が「南天の湯」。※「南天の湯」は、源の湯のみで実施します。源の湯(東本町7-6、471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、471・2475)が午後3時～10時半 小学生以下は無料 産業振興課労働政商工係 470・7743

お知らせ

成人の日のつどい 25年1月14日(祝)に開催します

「成人の日のつどい」を25年1月14日(祝)に生涯学習センターで開催します。対象は、4年4月2日～5年4月1日に生まれた方です。案内状は、12月1日現在、住民基本台帳に登録されている方に、12月7日に送付しました。

なお、会場の都合により、中学校の通学区域ごとに2回に分けて行います。

【1回目=午前11時から】久留米中学校・西中学校・下里中学校の通学区域の方

【2回目=午後2時から】東中学校・南中学校・大門中学校・中央中学校の通学区域の方

車での来場はできません 法人東久留米市文化協会 477・4700 または生涯学習課生涯学習係 470・7784

男女平等推進センター

市民企画講座「今からできるキャリアアップ法～“これからの私”のためのライフプランニング」

「育児や家庭優先で将来が考えにくい」「キャリアが中断…」「自分に自信が持てず壁にぶつかっている」などの不安から脱出し、“自分らしい生き方と働き方”を実現するために将来設計を立ててみませんか。企画・運営は男女平等を進める市民の会「かりん」。

25年1月19日(土)午後2時～4時 男女平等推進センター会議室 先着24人 i & i コミュニケーション・ラボ代表でキャリアカウンセラーの森山貴代氏 無料 2歳～未就学児の保育あり。12月19日(水)～25年1月9日(水)に要予約 12月19日(水)～25年1月16日(水)に、氏名・電話番号・保育を希望する方はお子さんの氏名と年齢を、電話(472・0061)または直接、男女平等推進センター(火曜日休館)へ

地域の防災力再発見 「防災情報交換サロン」 防災についての工夫を互いに教え合う、情報交換を目的としたサロンです。聞くだけでも歓迎。興味・関心のある方、ぜひご参加ください。主催は東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター。協力は防災まちづくりの会・

地域の防災力再発見 「防災情報交換サロン」

防災についての工夫を互いに教え合う、情報交換を目的としたサロンです。聞くだけでも歓迎。興味・関心のある方、ぜひご参加ください。主催は東久留米市社会福祉協議会ボランティアセンター。協力は防災まちづくりの会・

八回! 来芽ちゃん 小蕾りやみ



東久留米。

25年1月21日(月)午後2時～4時半 市役所7階701会議室 ①事例紹介「PTAが調べた学校防災倉庫(仮)」西中PTA ②避難所ごとのグループで情報交換(予定) 無料 当日直接会場へ 同センター 475・0739

ガイド

医療・介護ベッドに関わる事故にご注意ください

医療・介護ベッドに関わる事故(手すりに首が挟まるなど)が発生しています。ご注意ください。

消費者庁窓口に 03・3507・9202



マンション耐震セミナー(都主催)

25年1月19日(土)午後1時半～5時 都庁第一本庁舎5階「大会議場」 マンション管理組合、区分所有者、マンションオーナー、マンション管理会社など 先着450人。要予約 無料 特定非営利活動法人耐震総合安全機構(JASO) 03・6912・0772、ファクス(03・6912・0773) へ 都都市整備局マンション課 03・5320・4944