

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯<平成25年2月1日現在> 人口115,825人(うち外国人1,598人) / 前月比15減
 男57,029人 / 前月比24減 女58,796人 / 前月比9増 世帯数51,352 / 前月比8増

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師
 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

高齢者元気度アンケート結果説明会、運動・口腔・栄養教室申し込み会

昨年6月にお送りした「高齢者元気度アンケート」は、老化のサインをいち早く見つけ、対策に取り組むことを目的に実施しました。

このたび、元気度アンケート結果説明会を開催します。説明会では、アンケート結果の見方や、市・地区ごとの傾向の解説のほか、運動・口腔・栄養教室の紹介を行い、体験もできます。なお、「介護予防に取り組ましよう」と判定された方は、5月以降に開催する教室への申し込みができます。ぜひご参加ください。



☎2月27日(水)午前10時～正午(9時半から受け付け) 市民プラザホール ☎65歳以上の市民で元気度アンケートに回答した方 ☎先着90人 ☎元気度アンケート結果票、運動靴、飲み物、タオル、筆記用具 ☎運動できる服装で ☎☎2月18日(月)～20日(水)に電話で担当地域の各地域包括支援センターへ(各先着30人) ※担当地域は西部 ☎472・0661が前沢四・五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里。中部 ☎470・8186が本町、幸町、中央町、南沢、学園町、ひばりが丘団地、南町、前沢一～三丁目。東部 ☎473・9996が上の原、金山町、神宝町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町。

お子さんの麻しん風しんの予防接種はお済みですか

麻しん風しんのまん延を予防するために、18年度から麻しん風しん混合ワ

クチンによる2回接種(1期は1歳児、2期は年長児)に変わりました。また、20年4月1日からは、5年間の期限付きで3期・4期に拡充されました。

☎接種期間は3月31日(日)まで ☎3期=中学1年生に相当する年齢(11年4月2日～12年4月1日生まれの方) ▼4期=高校3年生に相当する年齢(6年4月2日～7年4月1日生まれの方) ☎近年、麻しん(はしか)の流行がみられ、早期の免疫獲得が必要です。対象となる方には個別に通知していますので、未接種の方は早めに接種することをお勧めします ☎対象者で通知の届かない方など、詳しくは健康課予防係 ☎477・0030

1歳6カ月児健康診査

☎2月28日(木)午後0時半～1時半受け付け ☎わくわく健康プラザ ☎23年7月17日～8月8日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健康診査

☎2月21日(木)午後0時半～1時半受け付け ☎わくわく健康プラザ ☎22年1月15日～2月5日生まれの幼児 ☎当日直接会場へ ☎健康課保健サービス係 ☎477・0022

子ども相談

☎2月20日(水)午前9時半～午後3時 ☎わくわく健康プラザ ☎お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします ☎幼児とその保護者 ☎☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



ごみ

☎ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

- 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生
- 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

- 週1回、回収します。
- 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
- 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
- 【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

- 週1回、袋で収集します。
- 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢
- 【火曜日】 前沢、南町、滝山
- 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生
- 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止
- 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

- ★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収
- ★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収
- ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

市役所へのお問い合わせの際、電話番号の押し間違いが多発しています。ご注意ください!

市役所の代表電話は ☎470・7777です

食事相談・健康相談

☎2月26日(火)午前9時半～11時半 ☎わくわく健康プラザ ☎血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児～高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 ☎☎電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へお問い合わせを。

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆ぼかぼかタイム=☎☎2月20日(水)午前10時半からが0歳児、11時

からが1歳児 ☎わらべ歌遊び ☎原悠子氏

☆囲碁の日=☎20日(水) ☎囲碁に挑戦してみよう ☎小・中学生 ☎囲碁連盟

☆幼児のつどい=☎21日(木)午前10時半～11時半 ☎劇遊び導入 & 2月生まれ誕生会 ☎幼児

☆親子エアロビクス教室=☎22日(金)午前10時15分～11時半 ☎1歳6カ月～2歳6カ月の幼児とその保護者 ☎15組 ☎岡田陽子氏 ☎受け付け中

☆ハッピータイム=☎3月1日(金)午前10時半から ☎親子ヨガ ☎0歳児とその保護者 ☎10組 ☎中島真美氏 ☎2月15日(金)午前9時半から受け付け(電話可)



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

- 2月17日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
- 2月24日 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

- 2月17日・24日 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関 (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 2月17日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
- 2月24日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

- 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分) =佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)
- 月曜～金曜日(午後7時半～10時半) =多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777 (代) (受付は平日の午前8時半～午後5時)
 - ▽ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)
 - ▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030 特定健診係 ☎477・0013
 - わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115
 - 中央図書館 ☎475・4646(月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)
 - 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
 - スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
 - 市民プラザ ☎470・7813
 - ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
 - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101 / ☎042・548・5110
 - ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
 - ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
 - ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

スポーツセンター 駐車場の一部を閉鎖します

今年開催されるスポーツ祭東京2013山岳競技会の競技施設設営のため、現在スポーツセンター南西側駐車場を閉鎖しています。閉鎖期間は12月末までを予定しています。この期間中は駐車場の混雑が予想されます

ので、車での来館は極力控えていただくようお願いいたします。利用する皆様にはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。
生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784



【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづ

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214
 ☆0ちゃんTime = 2月18日(月) 午前10時半～11時半 助産師による育児相談と親子の触れ合い。テーマは卒乳乳児とその保護者
 ☆折り紙教室 = 2月19日(火) 午後3時～4時半 季節の折り紙 幼児～中学生 大泉光子氏
 ☆幼児のつどい = 2月21日(木) 午前10時半～11時15分 3月14日(木)に開催のお別れ会の練習 2歳児
 ☆ひよこタイム = 2月26日(火) 午前11時～11時20分が「手遊び」「絵本の読み聞かせ」、11時20分～正午が「ふれあいタイム」 0歳～2歳児
中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161
 ☆工作の日 = 2月15日(金) が午後2時から、16日(土) が午後1時半から 「こねて丸めて遊んじゃおう」。特殊な粘土を使って工作します 小・中学生
 ☆幼児のつどい = 2月21日(木) 午前10時半～11時半 おひなさま作り 幼児
 ☆赤ちゃんとニコニコタイム = 2月22日(金) 午前10時半～11時 絵本の読

み聞かせとわらべ歌、子育ての情報交換など 0歳児とその保護者
 ☆おはなしの日 = 2月27日(水) 午前11時～11時半 手遊び、絵本の読み聞かせ 幼児
 ☆将棋教室 = 2月27日(水) 午後3時から 小・中学生 東久留米市将棋研究会
けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653
 ☆おはなしの日 = 2月19日・26日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分 絵本の読み聞かせと手遊び 幼児
 ☆みくりおはなしの会
 ☆赤ちゃんひろば = 2月20日(水) 午前10時半～11時半 親子のコミュニケーションワークとティータイム 炭田契恵子氏 飲み物
 ☆幼児のつどい = 2月21日(木) 午前10時半から 3月14日(木)に開催の幼児のつどい「お別れ会」の練習 & 2月・3月生まれの誕生会 3・4歳児
 ☆子ども映画祭 = 2月23日(土) 午後1時半から 「レミーのおいしいレストラン」の上映後、みんなでスープを食べます 幼児(保護者同伴)～中学・高校生年代 スープカップ(おわん)、スプーン、靴袋 参加券配布中(無料、200枚)
 ☆将棋の日 = 2月27日(水) 午後3時

半から 小学生以上 五角探究会
ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300
 ☆びよびよママの会 = 2月20日(水) 午前10時～11時半 助産師による体重測定、育児相談など 0歳児とその保護者 兄弟姉妹の保育が必要な方は、前日までに予約を(先着3人)
 ☆おはなしの日 = 2月20日(水) 午後3時半～4時 幼児～小学校低学年 水曜おはなし会 当日受け付け
 ☆幼児のつどい = 2月21日(木) 午前10時半～11時15分 3月14日(木)に開催する「お別れ会」の練習 あひる(2歳6カ月～4歳児)
 ☆工作の日 = 2月23日(土) 午前9時から ひなまつり工作 小学生 先着30人 当日受け付け
 ☆切り絵の日 = 2月24日(日) 午前9時から ハサミで切り絵を作ろう 小学生 先着30人 当日受け付け



在住・在学・在勤で、20歳～64歳の運動制限を受けていない方 室内運動靴、タオル 運動のできる服装で 3月8日(金)までに電話でスポーツセンター ☎470・7900へ 同センター
ジュニアクライミング体験教室～市体育協会主催
 今年は東京国体が開催されます。クライミング競技の会場は、東久留米市スポーツセンターです。一度、体験してみませんか。
 2月23日(土) 午後4時半～6時 20分 場 スポーツセンター 小・中学生 市山岳連盟 費用無料 当日直接会場へ 同協会事務局 ☎470・2722
クライミングウォール使用認定会
 認定会では、スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定し、登録します。
 3月1日(金) 午後7時～9時 場 スポーツセンター 中学校卒業以上で、リードクライミング(ビレーを含む)を習得し、グレード5・10前半程度が完登できる方 10人 費300円(施設使用料相当分。当日集金します) 判定員は市山岳連盟。用具を持っている方は持参してください 2月15日(金)午前9時から、同センターで配布する用紙で申し込みを(要認め印。未成年者は保護者の同意が必要です) 市体育協会 ☎470・2722

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910
 ☆手作り布おもちゃの会 = 2月19日(火) 午前10時～正午 布でおもちゃを作ります 乳幼児とその保護者 裁縫箱・はさみ 他 保育なし 2月18日(月)までに同センターへ
 ☆わくわく赤ちゃん広場「はいはい会」 = 2月27日(水) 午前10時～11時半 6カ月～1歳児とその保護者 バスタオル 他 保育あり(先着3人、予約制) 当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011
 ☆なかよし広場 = 2月19日(火) が第一小学校、26日(火) が第六小学校で。いずれも午前10時～11時半 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 スリッパ 当日直接会場へ、徒歩か自転車でお越し

スポーツ

市民体力テスト
 健康づくりや体力づくりの目安に、成人(20歳～64歳)を対象とした「体力テスト」を受けてみませんか。テストでは、体力年齢を測定します。運動不足を実感したり、実年齢よりも体力年齢が若かったりとさまざまです。
 3月9日(土) 午前10時半開始(受付時間は9時50分～10時10分)。なお、受け付け終了後は参加できません
 場 スポーツセンター 内容は握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、立ち幅跳び、20mシャトルラン 市内

イベント

第182回市民プラザロビーコンサート～みしたくかにと(とにかくたのみ!)～
 2月23日(土) 午後2時～3時 場 市役所1階屋内ひろば 出演は山本容子(ヴァイオリン)、一宮千恵子(電子オルガン)、日野雅司(ギター)の各氏。主な曲目は「アランフェス」「枯葉」「ロシアより愛をこめて」「ウエストサイドストーリーより『アメリカ』」ほか 費用無料 当日直接会場へ 市民プラザ ☎470・7813



Q&A 消費生活の正しい知識

詐欺の被害に気を付けて
 Q. 最近の詐欺被害で多いのは何ですか
 A. オレオレ詐欺や劇場型勧誘詐欺、ワンクリック詐欺が多いです。
 オレオレ詐欺とは、息子や孫を名乗り、「会社の小切手が入ったカバンを電車の中に置き忘れた、今日中に何とかしないと大変」「事故を起こして人にけがをさせてしまった」などと言い、指定した銀行などの口座に現金を振り込ませたり、代わりに会社の人間に取りに行くなどの詐欺です。このような電話がかかってきたら、まず冷静になり、事実を一つずつ確認しましょう。予測しないことに巻き込まれると誰でも冷静さを失うものです。万一現金を振り込んでしまった場合は、警察と金融機関の両方に連絡し、振込口座の凍結をしてもらいます。
 次に、劇場型勧誘詐欺ですが、複数の業者が入れ替わり登場し、未公開株や社債、投資商品などを買わせ



ようとするものです。複数の業者が役回りを分担し、パンフレットを送り付けます。その後、パンフレットが届いた人だけに特典があるように電話をして勧誘します。業者が裏でつながっていると思われ、このような儲け話で利益を得ることはありません。被害者の多くは高齢者なので、様子に変化はないか注意したいものです。
 最後に、ワンクリック詐欺ですが、携帯電話やパソコンで出会い系サイトやアダルトサイトをクリックしたところ、いきなり「登録ありがとうございます」などと表示され、料金を請求されます。クリックした時点で自動入会になり、「3日以内に1万8,000円振り込まないと延滞金がつく」などと書かれてあります。登録するつもりがなかったのに、間違っただけでクリックしたために契約したことになった場合は、契約は無効と言えます。請求があっても料金を支払う必要はありません。
 契約とは、双方の合意で成立します。料金の請求があっても、無視して連絡しないようにしましょう。
《消費者相談》
 ●平日の午前10時～午後4時 = 市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時 = 消費者ホットライン ☎0570・064370

市のガイドブック「暮らしの便利帳」に 広告を掲載しませんか

市では、官民協働事業として株式会社サイネックスと協定を結び、市のガイドブック「東久留米市暮らしの便利帳」を今年6月に発行し、市内全世帯に無料配布を行う予定です。

現在、市内で事業を営む皆さんに対して、便利帳に掲載する広告を広く募集しています。広告掲載を希望する方は、直接株式会社サイネックス

に問い合わせてください。
※広告料の先払い要求は絶対ありません。詐欺行為にご注意ください。

詳しくは、広告についてが株式会社サイネックス西東京支店 ☎042・548・1556、発行についてが市企画調整課秘書広報担当 ☎470・7708へ。

生涯学習センター（まろにえホール） みんなのクラシックコンサート ～春風にのせて～

未来へ羽ばたく若き演奏家たちの演奏と、長年シルビアカラシックコンサートに出演し、地域の文化を担ってきた東久留米市演奏家協会による演奏を、春風に乘せてお届けします。市民有志の会「まろにえコンサートクラブ」が、企画・運営を手掛けたコンサートです。

☎3月2日（土）午後2時開演（1時半開場）
📍生涯学習センター
🎭出演は東久留米市演奏家協会、新人演奏家（公募）
🎫無料（要整理券）
📄整理券は同センター窓口、市民プラザ、各地域センターで配布中
📍同センター ☎473・7811

食育講演会

「こどもの将来の夢を叶える食事～食べ物から見た子どもの未来」
夢を叶えるには毎日の勉強や練習だけでなく、食事も重要な役割を担っています。「頭が良くなる食べ物」や「スポーツ選手になるために必要な食事」など食事の重要性を、服部学園食品学教授で、テレビやラジオでも活躍中の鈴木章生氏が分かりやすく解説します。

☎2月21日（木）午後2時から
📍市民プラザホール
🎫無料
📍会場が定員になり次第、締め切ります
📍先着100人にお土産あり
📍当日直接会場へ
📍学務課 ☎470・7779

くるめボランティア・市民活動フェスタ 2013

「喜び・発見・大きな輪」
～市社会福祉協議会ボランティアセンター、東久留米市共催

ボランティアや市民活動の楽しさを体験しながら実感できるイベントを実施します。このまちの暮らしが楽しくなる体験プログラムがいっぱいです。気軽にご参加ください。

☎3月2日（土）午前10時～午後3時
📍市民プラザ・市民ひろば
🎭主な体験プログラム＝車いす体験、習字、折り紙、筆談ボード、ラジオ番組制作、三味線、ピアノ、福引きなど
📍当日直接会場へ
📍同協議会ボランティアセンター ☎475・0739または市生活文化課 ☎470・7738

多摩六都科学館

3月3日（日）は「圏域市民感謝デー」（入館無料）
多摩六都科学館では、3月3日（日）を「圏域市民感謝デー」として、東久留米市、小平市、東村山市、清瀬市、西東京市に在住・在勤・在学の方の入館料（展示室券）が無料になります。

館内では工作や実験に参加できる「ラボまつり」を、4つの新しいコーナーで開催します。世界一のプラネタリウムも一緒にお楽しみください。

☎3月3日（日）
📍入館時に住所ま

たは勤務地、学校を証明できるものを提示してください。なお、プラネタリウムは別料金となります
📍多摩六都科学館 ☎469・6100

お知らせ

子どもの安全を地域で守ろう かけこみハウスにご協力ください

市では、各中学校地区かけこみハウス実施委員会（構成員はPTA、学校、自治会、商店会、地区青少年健全育成協議会など）と協力して、子どもが身の危険を感じたときに一時的に避難できる協力家庭などを、「かけこみハウス」として登録しています。

現在、市内全域に約2,200件の登録があり、目印として「かけこみハウス」のステッカーや標識を表示しています。協力家庭の募集は随時行っています。ご協力いただける方はご連絡ください。

📍子育て支援課子育て支援係 ☎470・7735

映画上映と講演「メディア・リテラシー：当事者の声を聴くということ」

～男女平等推進センター主催

さまざまな情報を主体的に収集、取捨選択し、適切に発信することができるよう、メディア・リテラシーの力を高めることは、男女共同参画を推進する上でも重要な課題の一つです。ドキュメンタリー映画「Lifers ライファーズ 終身刑を超えて」上映後、「犯罪と暴力」がマス・メディアによってどう描かれているのか、当事者の声を聴くことから見えてくる現実とは。また、女性が主体的に情報発信、表現する意味について、監督からお話を伺います。

☎3月16日（土）午後1時半～4時半
📍東部地域センター講習室
🎭上映作品はアメリカのライファーズ（終身受刑者や無期刑受刑者）の更生プログラムと社会復帰をテーマとするドキュメンタリー（2004年、91分）。監督・講師はドキュメンタリー映像作家でNPO法人out of frame代表の坂上 香氏
📍先着50人
🎫無料
📍2歳～未就学児の保育あり（定員5人）。2月20日（水）～3月6日（水）に要申し込み
☎2月20日（水）～3月13日（水）に電話（472・0061）または直接、男女平等推進センター（火曜日休館）へ
📍同センター
📍さいわい福祉センター

「さをり織り講座」の参加者を募集します。

☎4月から1年間、毎月第2・第4土曜日の午前10時～正午
📍市内在住で知的障害および身体障害をお持ちの15歳以上の方
📍若干名
📍材料費（実費）

「情報を聴く」という健康で意欲のある方は、入会説明会にご来場ください。

☎2月20日（水）午後1時半から2時間程度（毎月開催しています）
📍シルバー人材センター2階会議室（下里4-1-44）
📍市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同頂ける方
📍年会費1,200円、顔写真（4cm×3cm）1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類
📍同センター ☎475・0738

公益社団法人 東久留米市シルバー人材センター会員募集

～あなたの知識・技能・経験を活かしませんか～

「就職は望まないが、何らかの収入を得たい」「地域に貢献したい」という健康で意欲のある方は、入会説明会にご来場ください。

☎2月20日（水）午後1時半から2時間程度（毎月開催しています）
📍シルバー人材センター2階会議室（下里4-1-44）
📍市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同頂ける方
📍年会費1,200円、顔写真（4cm×3cm）1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類
📍同センター ☎475・0738

☎3月1日（金）から電話で同センター ☎477・2711（午前9時～午後5時）へ
東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」

○新サイトへ移転します
～東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」が「くるくるチャンネル」に～
今年4月に、東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」は「くるくるチャンネル」に生まれ変わります。同チャンネルでは、市内で活動する団体・サークルの基本情報・イベント情報・活動紹介など従来の情報に加え、新たに「くるくる写真館」・「くるくる便利帳」・「ひがしくるめ名産・観光BOX」などの情報も登場します。

「くるくるチャンネル」オープンの詳細は、現「くるくる」サイトで随時お知らせする予定です。どうぞ、お楽しみに。東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」
(<http://kuru2.genki365.net/>)
📍市コミュニティサイト運営委員会事務局 ☎439・6033または生活文化課 ☎470・7738

○運営委員を募集します
東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」を運営している東久留米市コミュニティサイト運営委員会では、25年度から「くるくる」を運営する運営委員を募集します。

📍任期は4月から2年間
📍活動内容はサイトの管理運営およびサイトが企画する事業などの企画立案実施など
📍年間6回程度、運営委員会への出席
📍日々の連絡事項など
📍サイトが実施する事業の実施
📍各種イベントへの参加の立案、実施など
📍市内在住・在勤で、電子メールにて連絡が取れる18歳以上の方
📍8人以内
☎3月8日（金）までに、「情報サイトに求めるもの」について600字～800字でまとめ、住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上、電子メールで東久留米市コミュニティサイト運営委員会事務局（kuru2@bz03.plala.or.jp）あてに送信してください。なお、電子メールの件名には「コミュニティサイト運営委員の募集」と明記してください。応募受け付け後、受け付け完了のメールを発信します。詳細は東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」
(<http://kuru2.genki365.net/>)をご参照ください
📍生活文化課市民協働係 ☎470・7738

「情報サイトに求めるもの」について600字～800字でまとめ、住所・氏名・年齢・連絡先を記入の上、電子メールで東久留米市コミュニティサイト運営委員会事務局（kuru2@bz03.plala.or.jp）あてに送信してください。なお、電子メールの件名には「コミュニティサイト運営委員の募集」と明記してください。応募受け付け後、受け付け完了のメールを発信します。詳細は東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」
(<http://kuru2.genki365.net/>)をご参照ください
📍生活文化課市民協働係 ☎470・7738

公益社団法人 東久留米市シルバー人材センター会員募集

～あなたの知識・技能・経験を活かしませんか～

「就職は望まないが、何らかの収入を得たい」「地域に貢献したい」という健康で意欲のある方は、入会説明会にご来場ください。

☎2月20日（水）午後1時半から2時間程度（毎月開催しています）
📍シルバー人材センター2階会議室（下里4-1-44）
📍市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同頂ける方
📍年会費1,200円、顔写真（4cm×3cm）1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類
📍同センター ☎475・0738

「就職は望まないが、何らかの収入を得たい」「地域に貢献したい」という健康で意欲のある方は、入会説明会にご来場ください。

☎2月20日（水）午後1時半から2時間程度（毎月開催しています）
📍シルバー人材センター2階会議室（下里4-1-44）
📍市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同頂ける方
📍年会費1,200円、顔写真（4cm×3cm）1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類
📍同センター ☎475・0738

「就職は望まないが、何らかの収入を得たい」「地域に貢献したい」という健康で意欲のある方は、入会説明会にご来場ください。

☎2月20日（水）午後1時半から2時間程度（毎月開催しています）
📍シルバー人材センター2階会議室（下里4-1-44）
📍市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同頂ける方
📍年会費1,200円、顔写真（4cm×3cm）1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類
📍同センター ☎475・0738

ガイド

東京の森づくりを応援！ 森づくり支援倶楽部会員を募集

都では、多摩のスギ林を伐採し、花粉の少ない品種などに植え替える森づ

八回！来芽ちゃん 小蕾りやみ



くりを進めています。この森づくりを支援する森づくり支援倶楽部では、気軽に入会できる「サポート会員」、より森づくりに協力したい＆多摩の森林に興味のある方として「正会員」「賛助法人会員」の3種類の会員を募集しています。

特典は会報誌・多摩観光施設割引券・多摩産の木工作品・森づくりイベントの参加があります。会費は、森づくりのPR活動や花粉の少ないスギの苗木代などに活用されます。

📍①サポート会員＝入会金1,000円（年会費および再入会は無料）
②正会員＝年会費3,000円（ご家族6人まで登録できます）
③賛助法人会員＝年会費5万円（②③は、いずれも入会金無料、有効期限は翌年3月末）
📍公益財団法人東京都農林水産振興財団 ☎0428・20・8153または同財団ホームページ (<http://www.tokyo-aff.or.jp>) をご参照ください

公開講座受講生（電話相談員ボランティア）を募集します
～NPO法人東京多摩いのちの電話主催

📍前期研修日程は全10回。4月13日（土）～6月29日（土）の午後2時～4時
📍垂細亜大学（JR中央線武蔵境駅北口から徒歩12分）
📍前期研修はどなたでも受講できます。なお、電話相談員を志す方は、25年4月1日現在23歳以上63歳以下で、前期研修終了後、さらに中期・後期の研修を経て認定を受けることが必要です
📍2万円
📍募集要項のお求めは、90円切手を貼り、住所・氏名を明記した返信用封筒を、〒185-8691、国分寺郵便局私書箱46号、「NPO法人東京多摩いのちの電話」事務局募集要項係宛てに郵送してください
📍同電話事務局 ☎042・328・4441

