

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html

〈今月の月間・週間案内〉自殺対策強化月間、子ども予防接種週間(1日～7日)、耳の日(3日)、靴の記念日(15日)、春分の日(20日)、電気記念日(25日)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

4カ月児健康診査・BCG予防接種

日 3月7日(木) 午後0時半～1時半受け付け。6カ月未満児でBCG予防接種のみの方は午後1時半～2時45分受け付け。わくわく健康プラザ内24年10月12日～11月2日生まれの乳児。当日直接会場へ。健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健康診査

日 3月14日(木) 午後0時半～1時半受け付け。わくわく健康プラザ内22年2月6日～2月28日生まれの幼児。当日直接会場へ。健康課保健サービス係 ☎477・0022

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

日 3月12日(火) 午後1時～2時半。わくわく健康プラザ内赤ちゃんの歯の手入れ方法や始め方、虫歯予防について。満8カ月～10カ月児とその保護者。先着15人。日 3月1日(金)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

2歳児歯科健診

日 3月6日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け。わくわく健康プラザ内歯科健診、ブラッシングなど。23年2月生まれの幼児。当日直接会場へ。健康課保健サービス係 ☎477・0022

子ども相談

日 3月12日(火) 午前9時半～午後3時。わくわく健康プラザ内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。幼児とその保護者。日 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

らくらく離乳食

日 3月13日(水) 午後1時半～3時半。わくわく健康プラザ内6カ月以上

春の火災予防運動 3月1日(金)～7日(木)

東久留米消防署では 3月3日(日)午前10時から「消防フェスタ」を開催します

～来て・見て・体験！

消防フェスタ(庁舎開放)～火災予防運動の実施に伴い、東久留米消防署では、庁舎を市民の皆さんに開放するイベント「消防フェスタ」を開催します。

当日は消防演習の見学や、起震車体験乗車(午後1時～3時)、ミニ防火着体験、はしご車体験乗車(抽選になります)など、防火・防災について楽しく学ぶことができます。ぜひ、ご来場ください。

【日時】3月3日(日) 午前10時～午後3時

【会場】東久留米消防署(幸町3-4-34)

【ご注意】当日は天候などにより、

規模を縮小または中止する場合があります。また、駐車場・駐輪場はありませんので、公共交通機関をご利用ください

詳しくは同署予防課防火査察係 ☎471・0119(内線520)へ。

募集しています!「消防少年団員」

東久留米消防少年団では、消防に興味・関心のある小・中学生を対象として、新入団員を募集しています。

消防少年団は、心身ともに大きく成長する小学生から中学生に至る年代に、社会のさまざまな仕組みを学ぶとともに、防火・防災意識の向上と、防災行動の基本を身につけるために各種活動を行います。



今年の消防団出初式で、ロープ技術を披露する「消防少年団」

消防隊員との交流や、119番通報・初期消火・救急救助などの訓練を通じて、消防の知識や技術を身に付けます。

また、野外活動や防火パトロール、高齢者福祉施設への訪問などを通じて、規律ある団体生活、思いやりや奉仕の心などを学んでいきます。

新年度の入団希望者は、3月末までに連絡ください。

子どもたちの育成に協力していただけの方も募集しています。

詳しくは同署防災安全係 ☎471・0119(内線323)へ。

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
3月3日・10日
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473-3663)

【歯科】
3月3日・10日
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474-5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

3月3日＝前田病院(中央町5-13-34、☎473-2133)
3月10日＝滝山病院(滝山4-1-18、☎473-3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
＝佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461-1535)
月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
＝多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470-7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
▽ごみ対策課 ☎473-2117(粗大ごみの申し込みは☎473-2118)
- ▽健康課 保健サービス係 ☎477-0022、予防係 ☎477-0030
特定健診係 ☎477-0013

- わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477-1115
- 中央図書館 ☎475-4646(月曜・火曜日が午前10時～午後6時。水曜・木曜日が午後8時まで。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始)
- 生涯学習センター ☎473-7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- スポーツセンター ☎470-7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午前9時～午後9時半)
- 市民プラザ ☎470-7813 ▽西部 ☎471-7210、南部 ☎451-2021、東部 ☎470-8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

- ▼東久留米消防署 ☎471-0119 ▼田無警察署 ☎467-0110
- ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570-091-101/☎042-548-5110
- ▼シルバー人材センター ☎475-0738 ▼社会福祉協議会 ☎471-0294
- ▼多摩六都科学館 ☎469-6100 ▼柳泉園組合 ☎470-1555
- ▼多摩小平保健所 ☎450-3111

ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。
【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢
【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生
【水曜日】上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】前沢、南町、滝山
【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生
【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)



Calendar for March 1st to 31st. 3 is circled.

Calendar for March 1st to 31st. 4 is circled.

交通災害共済 「ちょこっと共済」 臨時受付窓口を設置します

現在、交通災害共済「ちょこっと共済」の25年度分(4月1日~26年3月31日)の加入受け付けを行っています。このたび、3月2日(土)に市役所内で臨

時受付窓口を設置します。「ちょこっと共済」とは、都内の39市町村が共同で運営する共済制度で、会員が交通事故により、けがなどを負った場合に、会員の皆さんの出し合った会費から見舞金を受けられる制度です。

◎臨時受付窓口 【日時】3月2日(土)午前10時~午後4時 【会場】市役所1階屋内ひろば 詳しくは都市計画課街路交通計画係 ☎470・7768へ。

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申込み 問い合わせ

8面からつづ

3月のプレ・パママクラス

3月23日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。

◎小児科医・助産師の話=日4日(月)午後0時半~4時

◎プレママ・クッキング=日12日(火)午前9時半~午後2時(妊婦中の栄養の話と調理実習費500円(食料費))

◎もく浴実習・妊婦疑似体験=日23日(土)午後0時半~4時

◎妊婦歯科健診=日26日(火)午後1時15分~3時(歯科健診とブラッシングなど)

◎おむね妊娠16週以降の方とその夫(場)わくわく健康プラザ(他)4回で1コース。ただし1日のみの参加も可(申)電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

育児相談

日3月15日(金)午前9時半~午後2時(場)わくわく健康プラザ(育)児の相談、体重測定(乳)幼児とその保護者(申)電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

食事相談・健康相談

日3月8日(金)午後1時半~3時半(場)わくわく健康プラザ(血)糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児~高齢者の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定(申)電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=日(内)日3月7日(木)が「合同お別れ会の練習」、3・4歳児。14日(木)が「合同お別れ会」、2歳~4歳児合同。いずれも午前10時半~11時半

☆地域懇談会=日10日(日)午後7時から(同)館の24年度振り返りと、来年度運営に向けての意見交換など(地)域の方、利用者の保護者など

☆絵本だいすき=日15日(金)午前11時から(内)絵本の読み聞かせ、手遊びなど(3)歳前後の幼児とその保護者(師)渡辺和子氏、中林のり子氏

☆折り紙教室=日12日(火)午後3時~4時半(幼)児~中学生(師)大泉光子氏

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆マーミーズ・コットン=日3月15日(金)午前10時~11時50分(内)布おもちゃづくり(0)歳児(ハイハイ前)とその母親(組)8組(他)初めての方優先(日)3月1日(金)午前9時半から受け付け(電話可)

☆お母さんのための講習会=日15日(金)午前9時45分~正午(幼)児のお弁当づくりとお話(2)歳~5歳児の保護者(先)着15人(師)武蔵野友の会(持)エプロン、三角巾、手拭きタオル、幼児用

弁当箱、はし(他)保育なし(申)3月1日(金)午前9時半から受け付け(電話可)

☆おはなしの日=日5日・12日のいずれも火曜日、午後4時から(内)素話・絵本の読み聞かせ、手遊び(幼)小学生

☆囲碁の日=日6日・13日のいずれも水曜日、午後3時から(幼)小・中学生(師)囲碁連盟

☆幼児のつどい=日(内)7日が「お別れ会に向けて&3月生まれの誕生会」。14日が「お別れ会」。いずれも木曜日、午前10時半~11時半(幼)児

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆お茶教室=日3月2日(土)午後2時~4時(幼)小・中学生(定)40人(師)近藤宗有氏(持)ハンカチなど(申)受け付け中

☆卓球大会=日6日(水)午後3時から(幼)小学3年~6年生(申)試合開始前まで受け付け

☆幼児のつどい=日(内)7日が「親子遊び」、14日が「お別れ会」。いずれも木曜日、午前10時半~11時半(幼)児

☆おはなしの日=日13日(水)午前11時~11時半(内)手遊びと絵本の読み聞かせ(幼)児

☆トランポリンの日=日13日(水)午後2時から(幼)小・中学生(他)跳びやすしい服装で

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日3月5日・12日のいずれも火曜日、午前11時~11時20分(内)絵本の読み聞かせ、手遊び(幼)児(師)みくりおはなしの会

☆妊婦さんのためのわらべ歌遊び=日6日(水)午前10時~10時半(内)わらべ歌でお腹の赤ちゃんと遊びましょう(幼)妊婦(師)赤神千恵美氏

☆赤ちゃんひろば=日(内)6日が「わらべ歌で遊ぼう」、13日が「助産師による体重測定、育児相談」。いずれも水曜日、午前10時半~11時半(0)歳児とその保護者(師)赤神千恵美氏

☆幼児のつどい=日(内)7日が「親子触れ合い遊び&お誕生会」、1・2歳児。14日が「お別れ会(幼児の劇遊び、保護者の出し物)」、1歳~4歳児合同。いずれも木曜日、午前10時半から

☆ベビーマッサージ=日11日(月)午前10時半~11時半(0)歳児とその保護者(先)着25人(師)渡辺直子氏(費)オイル代200円(当日集金)(持)バスタオル、おむつ、赤ちゃん用飲み物(日)3月4日(月)午前9時から受け付け(電話可)

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆地域懇談会=日3月3日(日)午前10時~正午(内)「今、子どもたちはどこにいる」意見交流会、スライドショー、利用者アンケートをもとに話し合います(地)域の方など

☆幼児のつどい=日(内)7日が「観劇(ビックリ箱による着ぐるみ劇)」。14日が「合同お別れ会」。いずれも木曜日、午前10時半~11時半(1)歳~4歳児

☆邦楽コンサート=日9日(土)午前10時半~11時半(内)サラズマインドによる琴と尺八の演奏(子どもの曲、ポップスなど)

☆ひばり CAFE=日15日(金)午前10時半~11時半(内)お茶を飲みながら助産師とお話しましょう(幼)乳幼児とその保護者

☆すくすく広場=日18日(月)午前10時半~11時半(内)歯科衛生士による赤ちゃんのお口ケア(1)・2歳児とその保護者(先)着10組(持)タオル、歯ブラシ(日)3月11日(月)午前9時から受け付け(電話可)

臨時閉館のお知らせ

3月6日(水)の午前中、くぬぎ児童館・中央児童館は、職員研修のため閉館します(午後1時から開館します)。けやき児童館・滝山児童館・子どもセンターひばりは、通常通り開館します。

スポーツ

ニュースポーツデー ~スポーツ推進委員会

日3月9日(土)午前10時~午後4時(場)スポーツセンター(内)クライミング体験(午前10時~正午)、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール(費)100円(持)室内履き(申)当日直接会場へ(生)涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

市民学校別対抗大会&小・中学生卓球大会

~市卓球連盟主催

日4月14日(日)午前9時から(場)スポーツセンター(申)次の①~③のいずれも4月4日(木)までに(必着)、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先を記入の上、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子宛て郵送を

①学校別団体戦

▼競技方法 男子ダブルス、女子ダブルス、ミックスダブルス ※男子が少ない場合は女子でも可。3~4チームでリーグ戦の後、順位別のリーグ戦を実施。▼チーム編成 出場者本人の出身校または住所地の通学区域、お子さんの通学校または出身校、在勤の場合は勤務先が所在する通学区域の各学校別で編成してください。学校は市内小・中学校いずれも可▼参加費 1チーム3,000円▼参加資格 市内在住・在勤で高校生以上の方

②中学生大会

▼参加費 無料

③小学生大会

▼競技方法 シングルス▼参加費 無料

(同)連盟・笹川 ☎471・1052 (夜間)



いきいき健康家族

No.147 「CKD」は新しい国民病です

最近「CKD」の言葉をよく耳にしますが、慢性腎臓病の医学用語を略した言葉です。

腎臓は、ちょうど細腰の背中部分に左右に1個ずつ、握り拳の大きさで空豆の形をした臓器です。心臓のように華々しくはないけれど、体の内部の安定維持に重要な、縁の下の力持ちの役割を担っています。

CKDは、この腎臓の働きが低下した状態で、全国民の10%に認められると言われます。さらに進めば血液透析や腹膜透析、腎移植などが必要になります。多くの場合、自覚症状を出すことなく、ひそかに進行していきます。蛋白尿の出現は、CKDの入り口かもしれません。

腎臓の機能は検尿だけでは判定できませんが、血液検査のクレアチニン値から簡単に調べられます。クレアチニンは筋肉

からの老廃物で、尿からのみ排せつされるため、腎機能が悪くなると排せつされにくく、血液中の濃度が高くなります。腎機能はクレアチニン、年齢、性別で算出するeGFRで判定します。

現在、生活習慣病が増加し、同時にCKDも増加しています。脳血管障害・心筋梗塞などの合併を来しやすく、特に糖尿病性腎症には注意が必要です。尿蛋白が(+)となつてから短期間で透析導入となりやすく、現在30万人と言われる透析患者の第1位の病気は、1998年以降この糖尿病性腎症なのです。

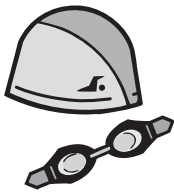
では腎機能を悪くしないためにはどうしたらよいでしょう。血圧管理、食事制限(塩分・蛋白制限など)、脂質管理、血糖管理などいろいろありますが、まずは喫煙、肥満、飲酒などの生活習慣を見直すことが、とても大事になっています。

(東久留米市医師会)



小学生短期水泳教室

～市水泳連盟主催
日場①3月26日(火)午前10時～正午▽27日(水)午後1時～3時▽29日(金)午前10時～正午▽4月2日(火)午前10時～正午、いずれも柳泉園グラウンドパークで②3月28日(木)午後1時～3時▽29日(金)午前10時～正午▽4月1日(月)午前10時～正午▽4日(木)午後1時～3時、いずれもスポーツセンターで③新1年～新4年生 ※保護者の送迎が必要です。定①②のいずれも30人(応募者多数の場合は抽選) 費3,100円(保険代含む) ④ 3月5日(火)までに(消印有効)、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・新学年・参加希望の会場名を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0052、幸町2-13-2、山下美智子宛て郵送を⑤同連盟・山下 ☎420・9892(午前9時～午後5時)



子育て

子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910
☆手作り布おもちゃの会=日3月5日(火)午前10時～正午①布でおもちゃを作ります②乳幼児とその保護者③裁縫箱・はさみ④保育なし⑤3月4日(月)までに同センターへ
☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=日3月6日(水)午前10時～11時半⑥6カ月未満児とその保護者⑦バスタオル⑧保育あり(先着3人、予約制)⑨当日直接会場へ
☆なかよし広場=日3月15日(金)午前10時～11時半⑩第十小学校⑪お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう⑫0歳～5歳児とその保護者⑬スリッパ⑭当日直接会場へ、徒歩か自転車で来場を

センター上の原(上の原1-2-44) 電話420・9011
☆上の原♡赤ちゃん広場=日3月7日(木)午前10時～11時半⑮ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます⑯0歳児とその保護者⑰バスタオル⑱当日直接会場へ
☆ちびっこ育児講座=日3月14日(木)午前10時～11時半⑲1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう⑳1・2歳児とその保護者㉑先着10組(要予約)㉒保育あり㉓3月1日(金)から同センターへ
☆なかよし広場=日3月12日(火)午前10時～11時半㉔第六小学校⑲お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう㉕0歳～5歳児とその保護者㉖スリッパ㉗当日直接会場へ、徒歩か自転車で来場を



◎お知らせ
3月15日(金)正午まで、上の原さくら保育園の行事のため、センター上の原の駐車場は使用できません。

図書館へ行こう

よもう あそぼう かがくの本 「ふしぎな色と光のおはなし」 絵本「ふしぎな色と光のおはなし」(BL出版)を読んで、ふしぎな実験をしてみよう。
日3月10日(日)午前10時半～11時半①滝山児童館集会所②無料③当日直接会場へ④滝山図書館 ☎471・7216
3月の図書館休館日
3月の図書館休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各図書館とも、1日(金)・8日(金)・15日(金)・19日(火)・22日(金)・29日(金)です。滝山図書館は3月2日(土)まで、ひばりが丘図書館は3月4日(月)～9日(土)、東部図書館は3月11日(月)～16日(土)に特別整理休館を実施します。
⑤中央図書館 ☎475・4646

イベント

第183回市民プラザロビーコンサート～春 爛漫 歌の祭典～
日3月16日(土)午後2時～3時①場市役所1階屋内ひろば②出演は声楽アンサンブル「リーダーターフェル」。主な曲目は「アベマリア」「昇」「遙かな響き」「スタンドアローンより『坂の上の雲』」ほか③無料④当日直接会場へ⑤市民プラザ ☎470・7813



出演のリーダーターフェルの皆さん
薬湯の日「紅花の湯」
日場3月3日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半⑥小学生以下は無料⑦産業振興課労政商工係 ☎470・7743
第4回市民プラザ塾講演会「東久留米の駅物語」～100周年に向けて～
日3月30日(土)午後2時～4時⑧市民プラザホール⑨先着100人⑩竹内俊雄、神藤寿男、竹内信雄、岩永忠樹の各氏⑪無料⑫当日直接会場へ⑬市民プラザ ☎470・7813

お知らせ

認知症介護者家族会
認知症の高齢者を介護するご家族の方、日々の不安や心配事など、気軽に話ませんか。対象の地域を確認の上、担当の地域包括支援センターに申し込みをしてください。
◎東部地域に居住の方
日3月21日(木)午後1時15分～2時45分①東部地域センター会議室2②上の原・金山町・神宝町・氷川台・大門町・小山・東本町・新川町・浅間町 費100円(茶菓子代など)③東部地域包括支援センター ☎473・9996へ
◎中部地域に居住の方
日3月11日(月)午後1時～2時半④中央町地区センター第3会議室⑤本

だより 榛名 梅林
東日本一の梅の生産量を誇る榛名地域では、榛名山を見渡す丘陵地帯を、春の訪れを告げる梅の花々が真っ白に染め始めました。
3月17日(日)は、「榛名の梅祭り」が榛名文化会館エコーホール前で開催されます。梅餅や梅うどんなどの無料配布や、梅の種飛ばし大会、郷土芸能など、イベントが盛りだくさんです。祭り当日は、トテ馬車に乗り、梅の甘い香りが広がる梅林を散策することもできます。また、5月15日までは「梅の味どころスタンブラリー」を実施しています。榛名地域振興課(高崎市榛名支所地)へ。
ほんのりピンク色の梅うどんは毎年人気です。
榛名の梅で一足早い春を味わってはいかがでしょうか。
詳しくは高崎市榛名支所産業観光課 ☎027・374・5111へ。
市内の約30店舗で梅を使ったピザやコロッケなど、こごしめな味わいメニューを食べて、スタンプを集めると抽選で豪華商品が当たります。



ほんのりピンク色の梅うどんは毎年人気です

町・幸町・中央町・南沢・学園町・ひばりが丘団地・南町・前沢一～三丁目 費100円(茶菓子代など)⑥中部地域包括支援センター ☎470・8186へ
◎西部地域に居住の方
日3月25日(月)午後1時15分～2時半⑦西部地域センター講習室2⑧前沢四～五丁目・滝山・野火止・八幡町・柳窪・弥生・下里 費100円(茶菓子代など)⑨西部地域包括支援センター ☎472・0661へ
交通事故や労務災害により親御さんを亡くされた世帯の方へ(交通・労務災害遺児サポート事業)
交通事故や労務災害により父母のどちらか、または両親を亡くされた市内在住の方に進級祝い金、入学準備金を差し上げます。ただし、生活保護世帯は除きます。
◎「進級祝い金」
日4月に進級する小学新2年～新6年生と中学新2・3年生の児童・生徒
▼進級祝い金額 お子さん1人に対し、1万円
◎「入学準備金」
日4月に小・中学校、高等学校(技能修得を目的とし、就学期間が1年以上の各種学校を含む)へ入学する方
▼入学準備金額 小学校が4万8,000円、中学校が5万4,000円、高等学校が12万円
▼受付時に必要な書類
いずれも①交通事故(自動車安全運転センター事務所長発行)または労務災害(労働基準監督署長発行・遺族補償年金決定など)を証明する書類の写し②戸籍謄本③入学許可書(高等学校に入学する方のみ)④通帳⑤お子さんの生年月日が分かるもの
<共通事項>
▼申請期間 3月11日(月)まで
▼申請受付会場 社会福祉協議会(わくわく健康プラザ2階。土曜・日曜を除く午前9時～午後5時)、中央町地区センター(火曜を除く午前9時～午後5時) ⑩同協議会 ☎473・0294
東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会
地域で子育てを応援する有償の活動
利用したい方、協力したい方合同の説明会です。4月から「保育園・学童保育所への送迎が間に合わなくなる」という方は、ご登録をお勧めします。地域の子育てをお手伝いして下さる協力者も募集中です。

日場①3月6日(水)午前10時から、生涯学習センター集学学習室5で②3月14日(木)午後1時半から、わくわく健康プラザ社協議室で。所要時間は約1時間半③入会希望者(保護者)の顔写真④保育あり(土曜・日曜を除く3日前までに要予約)⑤同サポート・センター事務局 ☎475・3294

社会福祉協議会 非常勤嘱託職員を募集します

市社会福祉協議会では、4月1日以降に採用する非常勤嘱託職員を募集します。
⑥ファミリー・サポート・センター事業アドバイザー
▼雇用期間 採用日から1年間(初回は3カ月。更新の場合あり)
▼勤務日数・時間 月18日以内。午前8時半～午後5時(休憩1時間)
▼勤務場所 社協事務局(わくわく健康プラザ2階)
▼募集人数 1人⑦同協議会ホームページで募集要項をご確認ください⑧同協議会総務係 ☎471・0294



ガイド

水道に関するお問い合わせは 都水道局多摩お客さまセンターへ

水道使用の開始・中止など、各種お問い合わせは「都水道局多摩お客さまセンター」にご連絡ください。
▼受付時間 日曜日、祝日を除く午前8時半～午後8時 ※漏水事故など、緊急の要件は、全日24時間ご案内しています。
①引っ越しや契約の変更=☎0570・091・100(ナビダイヤル)
②料金、漏水修繕、その他=☎0570・091・101(ナビダイヤル)
※PHSなどナビダイヤルをご利用できない場合は☎042・548・5110へ。
第201回東京都都市計画審議会の傍聴者を募集します
日5月17日(金)午後1時半から⑨都庁会議室⑩15人(事前抽選)⑪4月18日(木)までに(消印有効)、往復はがき(一人1通のみ有効)に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、東京都都市整備局都市計画課宛て郵送を⑫付議予定案件は都ホームページ(http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm)または都都市計画課 ☎03・5388・3225