

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯<平成25年4月1日現在> 人口116,015人(うち外国人1,614人) / 前月比126増
 男57,085人 / 前月比38増 女58,930人 / 前月比88増 世帯数51,578 / 前月比169増

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師
 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

お子さんの予防接種

①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方の特例措置として、25年度は、次の方を対象に勧奨を行うこととなりました。

☑7歳・8歳(17年4月2日～19年4月1日生まれ)の方=第1期不足分
 ▼18歳(7年4月2日～8年4月1日生まれ)の方=第2期不足分

②麻疹、風しん

麻疹(はしか)は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは今年に入り流行が継続しています。25年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

☑▼第1期=24年4月1日～25年3月31日生まれの方▼第2期=19年4月2日～20年4月1日生まれの方①②

のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知します。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。

なお、対象者で通知の届かない方は、健康課予防係☎477・0030へ問い合わせてください④同係

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチンの予防接種

予防接種法の改正など、詳細がまとまりましたら、市ホームページや広報紙でお知らせします④健康課予防係☎

477・0030

献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。

☑4月26日(金)午前10時～正午、午後1時半～4時④市民プラザホール
 ☑本人確認できるもの④健康課予防係☎477・0030

1歳6カ月児健康診査

☑5月2日(木)午後0時半～1時半受け付け④わくわく健康プラザ☑23年9月24日～10月16日生まれの幼児④当日直接会場へ④健康課保健サービス係☎477・0022

3歳児健康診査

☑4月25日(木)午後0時半～1時半受け付け④わくわく健康プラザ☑22年3月25日～4月15日生まれの幼児④当日直接会場へ④健康課保健サービス係☎477・0022

5月のプレ・パパママクラス

5月25日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。

◎小児科医・助産師の話=☑7日(火)午後0時半～4時

◎プレママ・クッキング=☑14日(火)午前9時半～午後2時④妊娠中の栄養の話と調理実習☎500円(食材費)

◎もく浴実習・妊婦疑似体験=☑25日(土)午後0時半～4時

◎妊婦歯科健診=☑28日(火)午後1時15分～3時④歯科健診とブラッシングなど

《共通事項》④わくわく健康プラザ④おおむね妊娠16週以降の方とその夫④先着25組(応募者多数の場合は、初産の方を優先)④4回で1コース。ただし1日のみの参加も可④☑4月15日(月)午前9時から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

食事相談・健康相談

☑4月23日(火)午前9時半～11時半④わくわく健康プラザ④血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定④健康診断の結果表、食事記録など④☑電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

育児相談

☑4月19日(金)午前9時半～午後2時④わくわく健康プラザ④育児の相談、体重測定④乳幼児とその保護者④☑電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

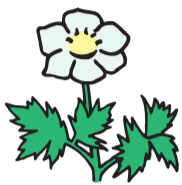
前10時～11時半が「スタンプ遊び」。3・4歳児④25日は汚れてもよい服装で

☆おはなし会=☑☑16日・23日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生

④滝山図書館「絵本のコーナー」④絵本の読み聞かせなど

☆絵本大好き=☑19日(金)午前11時～11時20分④絵本の読み聞かせ、手遊びなど④3歳前後の幼児④渡辺和子氏、中林のり子氏

☆わいわいストリート=☑20日(土)午後1時半～3時半④ゲームコーナー、スライム、工作など。みんなで入学・進級を祝おう④幼児～小学生④先着150人④20日(土)午前中は準備のため閉館します。午後5時以降(ただし、利用は中学・高校生年代の方のみ)は通常開館します④参加整理券(無料)を配布中



児童館で遊ぼう

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=☑☑4月18日(木)午前10時～11時15分が「オリエンテーション」。2歳児。25日(木)午



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

4月21日・28日 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

4月29日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)

【歯科】

4月21日・28日・29日 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

4月21日・29日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

4月28日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030
 特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646(月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

ごみ

4月29日(昭和の日)のごみ収集は

4月29日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います④ごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】前沢、南町、滝山

【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

スポーツセンター

5月・6月における 利用制限のご案内

スポーツセンターでは、6月1日(土)・2日(日)に開催されるスポーツ祭東京2013山岳競技のリハーサル大会に向けた会場設営のため、5月中旬～6月初旬の期間、第一体育

室がご利用いただけません。

また、5月29日(水)～6月4日(火)の期間は、同センター全館を貸し出し中止とさせていただきます。

皆様のご理解とご協力をお願い致します。
☎生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784



【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆ぼかぼかタイム=日対4月17日(水)午前10時半からが0歳児、午前11時からが1歳児。わらべ歌遊び。原悠子氏

☆卓球大会=日対17日(水)午後3時から。トーナメント戦。小学生

☆囲碁の日=日対17日・24日のいずれも水曜日、午後3時から。囲碁に挑戦してみよう。小学生。囲碁連盟

☆幼児のつどい=日対18日(木)が「親子触れ合い遊び」、25日(木)が「バルーン遊び」。いずれも午前10時半から。幼児

☆ハッピータイム=日対5月10日(金)午前10時半から。親子ヨガ。0歳児とその保護者。定10組。中島真美氏。日対4月26日(金)午前9時半から受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆トランポリンの日=日対4月17日(水)午後2時から。小学生。跳びやすい服装で

☆幼児のつどい=日対18日(木)が「みんなで遊ぼう」、25日(木)が「遊びランド」。いずれも木曜日の午前10時半～11時半。幼児とその保護者。動きやすい服装で

☆おはなしの日=日対24日(水)午前

11時～11時半。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児

☆将棋教室=日対24日(水)午後3時から。小学生。東久留米市将棋研究会

☆あかちゃんといっしょ! だっこでおはなし=日対26日(金)午前10時半～11時。絵本の読み聞かせ、わらべ歌。0歳児とその保護者

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日対16日・23日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊び。幼児。みくりおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=日対17日(木)が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。講師は炭田恵子氏。飲み物持参。24日が「ベビーマッサージ」。先着25組。講師は渡辺直子氏。バスタオル・オムツ・水分補給物(母乳可)持参。オイル代200円(当日集金)。いずれも水曜日の午前10時半～11時半。0歳児とその保護者。日対1は当日直接会場へ、②は4月17日(水)午前9時から受け付け(電話可)

☆オセロ大会=日対17日(水)午後3時半から。小学生以上

☆幼児のつどい=日対18日(木)が「オリエンテーション&4月お誕生会」。



1・2歳児。25日が「4月お誕生会&パラバルーンで遊ぼう」。3・4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆びよびよママの会=日対4月17日(水)午前10時～11時半。助産師による体重測定、育児相談など。0歳児とその保護者。きょうだいの保育あり(前日までに要予約、先着3人) 日対受け付け

☆おはなしの日=日対17日(水)午後3時半～4時。幼児～小学校低学年。水曜おはなし会。日対受け付け

☆幼児のつどい=日対18日(木)午前10時半～11時10分が「参加手続きの説明、体操、歌など」。うさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月児)。25日(木)午前10時半～11時15分が「こいのぼり工作」。あひる(2歳6カ月～4歳児)

☆おはなしわらべうた=日対22日(月)午前11時～11時15分。紙芝居、絵本の読み聞かせ、親子でわらべ歌。乳幼児とその保護者

☆すくすく広場=日対23日(火)午前10時半～11時半。ベビーマッサージ。0歳～1歳3カ月児。定20組。ベビーマッサージ協会認定の渡辺直子氏。オイル代200円(当日集金) 日対4月16日(火)午前9時から申し込み受け付け(電話可)

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場=日対4月24日(水)が「はいはいの会」。6カ月～12カ月児とその保護者。5月1日(水)が「ねんねの会」。6カ月未満児とその保護者。いずれも午前10時～11時半。タオル。保育あり(先着3人。予約制) 日対直接会場へ

☆なかよし広場=日対4月19日(金)午前10時～11時半。第十小学校。お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ぼう。0歳～5歳児とその保護者。スリッパ。日対直接会場へ徒歩か自転車か来場

☆子育て講座「親子でエアロビクス」=日対5月20日(月)午前10時～10時45分～11時半。市民プラザホール。親子でいい汗かいてリフレッシュしましょう。日対1が1歳～1歳6カ月児とその保護者、先着15組。②が1歳7カ月～3歳児とその保護者、先着15組。O K Jエアロビクスファミリー代表の上田泰子氏。日対4月22日(月)から同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=日対4月23日(火)午前10時～11時半。第六小学校。お

さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ぼう。0歳～5歳児とその保護者。スリッパ。日対直接会場へ徒歩か自転車か来場

スポーツ

ジョイフルファミリーウォーキング

新緑の風薫るなか、ご家族やお友達と「水と緑のまち」東久留米のウォーキングを楽しんでみませんか。お一人でも歓迎です。

市役所を起点にして「落合川、スポーツセンター(国体競技施設)、宝泉寺(解説あり)、小山台遺跡公園」を巡るコースを予定しています。

日対5月18日(土)午前9時に市役所前広場へ集合。午後0時半頃、市役所に到着予定。少雨決行。定30人。中学生以上200円。小学生以下100円(保険代など) 小学生以下は保護者の同伴が必要。歩きやすい服装で。日対5月10日(金)までに直接または電話(470・7900)でスポーツセンターへ。同センター

第81回ソフトテニス市民大会

～市ソフトテニス連盟主催

日対①一般の部=5月3日(祝)。予備日5月5日(祝) ②中学生の部=5月25日(土)。予備日6月1日(土)。いずれも午前8時半開会。①が市立テニスコート。②が市立・滝山テニスコート

市内在住・在勤・在学・在テニスクラブの方。種目は、①が男子の部、女子の部、壮年の部(45歳以上の男子) ②が男子の部、女子の部

費①が1チーム1,000円、②が1チーム500円。日対4月26日(金)までに、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を記入の上、〒203-0033、滝山1-6-13、井部誠二宛て郵送を。日対井部 ☎475・8279

ジュニアクライミング体験教室

～市体育協会主催

今年東京国体が開催されます。クライミング競技の会場はスポーツセンターです。一度、体験してみませんか。

日対4月27日(土)午後4時半～6時20分。スポーツセンター。小学生。市山岳連盟。無料。日対直接会場へ。同協会事務局 ☎470・2722

春季バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

日対4月28日(日)・29日(祝)のいずれも午前9時～午後6時50分。スポーツセンター。市内在住・在勤で18歳以上の方(高校生は不可)で編成されたチーム。費1チーム5,000円。新規登録チームは別途3,000円。抽選会を4月13日(土)午後6時～8時、スポーツセンター3階で行います。日対同連盟事務局・貫井清三 ☎474・1111へ



Q&A

消費生活の正しい知識

健康食品の強引な電話勧誘が増えています

Q.「配送センターです。以前申し込まれた健康食品を送ります」と突然電話があり、覚えがないと断っても「確かに注文している」「私があなたと話をしたじゃないですか」「録音もある」などと強引に言われ、それでも断ると「ばかやろう」などと暴言を吐かれました。もし商品が送られてきたら、どうすればよいですか。

A. 電話による健康食品の販売で、申し込んだ覚えがないのに強引な勧誘を受け、代金引換配達などで送りつけられるという相談が増えています。業者から「断ることはできない」と高圧的に言われ、押し切られて購入してしまう事例も多いようです。判断力や記憶力の衰えた高齢者を狙って勧誘しているようです。会社名などを、わざと聞き取りにくく話すという事例も聞きます。

このような勧誘を受けたときには、はっきりと断りましょう。

承諾していないのに一方的に商品を送りつけられた場合、代金支払いの義務はありません。受け取りを拒否しましょう。受け取り拒否をするときには念のため、業者名・住所・電話番号などを控えるようにします。

強引な勧誘に負けて承諾してしまった場合でも、訪問販売や電話勧誘販売ならクーリングオフできます。書面を受け取った日から8日以内に「契約解除通知」を簡易書留などで出します。商品は受け取ってしまっても着払いで送り返せます。

高齢者が契約トラブルに巻き込まれないよう、家族や周りの方は日頃から注意し、見守ることが大切です。「心当たりのない荷物は安易に受け取らない」というルールを家族で取り決めておくとういでしょう。困ったら市消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》

- 平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
- 平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎0570・064370

「第42回くらしフェスタくるめ」

●●● 実行委員を募集します ●●●

くらしフェスタくるめ（消費生活展）は消費者意識を高め、消費生活の向上を図るために、実行委員会と市の共催で毎年開催しています。今年11月30日（土）・12月1日（日）の2日間、市民プラザで開催する予定です。

実行委員会では、消費生活に関心のある個人・団体・事業者の方を募集し、テーマやイベント、PR方法など、内容について一から検討していきます。

市民の皆さんにもっと消費生活に関心を持ってもらえるよう、実行委員として一緒に盛り上げませ

んか。
 ※第1回実行委員会は、5月中旬を予定しています。会議は毎月1回、2時間程度の開催予定です。
 ④4月30日（火）までに（必着）、住所・氏名・電話番号・所属団体名・活動内容または「くらしフェスタくるめ」でやりたいことを記入の上、〒203-8555、市役所生活文化課市民協働係宛て郵送またはファクス（472・1131）、電子メール（seikatsubunka@city.higashikurume.lg.jp）で送信を④同課 ☎470・7738

春季市民バドミントン大会 ～市バドミントン連盟主催

④5月6日（休）午前9時半集合場
 スポーツセンター ④種目は男女個人ダブルス1部、2部、3部 ④市内在住・在勤・在学の高校生以上 ④1ペア2,400円 ④4月27日（土）までに（必着）、はがきに種目の別、氏名・住所・電話番号を記入の上、〒203-0051、小山5-5-9、福田行高宛て郵送を④同連盟・山口 ☎472・2756

市民ハイキング

「比企丘陵、官の倉山」
 新緑の里山を一緒に歩きませんか
 ～市山岳連盟主催

④5月12日（日）午前6時20分に東久留米駅2階改札口前集合（雨天中止。中止の場合は前日午後7時頃までに連絡） ④行き先は東武沿線の比企丘陵、官の倉山（344m）。コースは東久留米駅（電車）→東武竹沢駅→金勝山→官の倉山→小川町駅（電車）→東久留米駅。歩行時間は約4時間半 ④中学生以上 ④800円（保険代含む） および交通費実費（約1,600円） ④靴（山道に適した底の厚い靴）、弁当、飲み物、雨具、帽子、手袋ほか ④同月曜日を除く4月23日（火）までに岩田 ☎476・1028（午後7時～8時）へ

ジョイフルスローピッチ ソフトボール教室

誰でも気軽にプレーできる、新しい「ジョイフルスローピッチソフトボ

ール」教室に参加しませんか。タッチプレーがなく、打者用・ランナー用にホームベースが2つあり、柔らかく大きいボールを使用して危険性を極力減らし、楽しさを追求したソフトボールの教室です。

④3回コース。5月24日・31日、6月7日（予備日6月14日）のいずれも金曜日、午後1時半～3時半 ④滝山球場 ④市内在住・在勤で健康な方（年齢性別不問） ④30人（応募者多数の場合は抽選） ④500円（保険代など） ④運動しやすい服装、靴で。道具のある方は持参を（野球用グローブ可） ④5月7日（火）までに（必着）、往復はがきに「ジョイフルソフトボール教室参加希望」と明記して、住所・氏名・年齢・電話番号（返信用にも住所・氏名）を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局宛て郵送を④同協会事務局 ☎470・2722

イベント

青空市にご来場ください

「地産地消」安全安心で新鮮な地元の野菜・花を見直そうを合言葉に、東久留米市地場産交流組合では毎月青空市を第1・第3土曜日の午後1時から、市役所1階屋外ひろばで開催しています。

いざというときに119番通報や初期消火、避難誘導などが円滑にできるように、「防火・防災教育」を実施することが必要です。

防火・防災教育の実施に当たっては、各事業所の消防計画をもとに事業所の用途や建物の規模や構造などの特性を踏まえ、従業員の防火・防災上の役割などを具体的、かつ十分に認識させることが必要です。

自衛消防訓練を実施しよう

消防法では、飲食店、物品販売店、ホテル、病院などの事業所（特定防火対象物）に対して、年2回以上の消火および避難訓練の実施が義務付けられています。さらに防災管理が義務付けられる場合は、これとは別に防災管理に係

ぜひ、ご来場ください（悪天候により中止する場合があります）。25年度の最初の青空市は5月18日（土）に開催します。

④産業振興課農政係 ☎470・7743

お知らせ

男女共同参画情報誌「ときめき」第50号を発行しました

④発行日は3月29日 ④特集＝「未来に向けて ときめき25年の歩み」 ④50号記念インタビュー＝男女共同参画、これだけは世界中が争わず、「横のつながり」を持つことができる ④情報ホットライン＝男女平等推進センター所蔵図書紹介と主催講座レポート ④「UN Women ミシェル・パチュレ事務局長に聞く」レポート～意思決定の場に女性の参画が重要～ ④同センターの利用・相談案内 ④配付場所は市民プラザ（市役所1階）、生活文化課（同2階）、男女平等推進センター（本町3-9-1-102）、市内公共施設など ④生活文化課 ☎470・7738



◀ときめき第50号の表紙

東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」オープン

このたび、東久留米のふれあい情報サイト「くるくる」は、新しく「くるくるチャンネル」(http://kuru-chan.com/) に生まれ変わりました。

「登録団体情報」「イベント情報」「市民レポーター」（新サイトでは「くるくるプレス」）などの従来のコンテンツに加え、「くるくる写真館」「くるくる便利帳」「ひがしくるめ名産・観光BOX」などの新しいコンテンツが登場します。

人・街・風景など、東久留米のいろいろな魅力を広く伝えられるサイトを目指して、成長していきたいと考えています。生まれだての「くるくるチャ



八回！来芽ちゃん 小蕾りやみ



ネル」をよろしくお願ひします。

④東久留米市コミュニティサイト運営委員会事務局 ☎439・6033または市生活文化課市民協働係 ☎470・7738

ガイド

公立昭和病院

「第10回市民公開講座」

今回のテーマは、消化器内科の野内俊彦氏と消化器外科の秦正二郎氏による「肝臓がんの診断と治療について」です。気軽にご参加ください。

④4月20日（土）午後2時～3時半 ④公立昭和病院内講堂 ④当日直接会場へ ④同病院医事課医事係 ☎461・0052（内線2170）

立川防災館「GW特別企画」

①パネル展示

④5月6日（休）まで ④立川防災館 ④立川防災施設などの紹介、東日本大震災関係写真などをパネル展示します

②ハイパーレスキュー隊見学会

④5月6日（休）第1回は午前10時から、第2回は11時から（各回40分程度）。集合場所は立川防災館 ④東京消防庁第八消防方面消防救助機動部隊の消防車両を見学します ④小学生以下 ④雨天、荒天時は中止。中止の場合は、当日午前8時半までに同館ホームページ (http://www.tfd.metro.tokyo.jp/hp-ttbskan/) に掲示します ④当日直接集合場所へ

③めざせ！未来の消防官撮影会

④5月3日（祝）～5日（祝）の午前9時～正午 ④立川防災館 ④子ども用防火衣などを着用し、撮影した写真をプレゼントします ④小学生以下 ④各日先着50人 ④当日直接会場へ

▼開館時間 午前9時～午後5時▼
 休館日 毎週木曜日・第3金曜日（国民の休日に当たる場合は直後の平日）
 ▼交通 多摩都市モノレール「高松駅」から徒歩15分

④同館 ☎042・521・1119

東久留米消防署

防火・防災教育を実施しよう

4月は、社会人としてスタートする方、人事異動で新任地に赴く方、第二の職場で再スタートする方など、事業所の人事配置が大きく変わる時期です。

この時期をとらえて、新たな職場で働く従業員に防火・防災教育を徹底することが大切です。

新入社員は仕事だけでなく、まだ建物内の様子も分かりません。まして火災の発生危険がある場所や消火器、自動火災報知設備、避難器具などの消防用設備の位置、避難経路となる階段などの位置も十分に把握していないのが実情です。

防火・防災教育を実施しよう

消防法では、飲食店、物品販売店、ホテル、病院などの事業所（特定防火対象物）に対して、年2回以上の消火および避難訓練の実施が義務付けられています。さらに防災管理が義務付けられる場合は、これとは別に防災管理に係

る消防計画に基づく年1回以上の避難訓練も実施する必要があります（自衛消防訓練を実施する場合には、事前にその旨を管轄消防署に自衛消防訓練通知書でご通知ください）。

訓練の後は、訓練方法や消防計画などに修正の必要がないか、必ず実施結果を検討し、今後の防火・防災管理に反映させるようにしましょう。

その他の用途の事業所についても、消防計画に基づき定期的に自衛消防訓練を実施する必要があります。

実効性のある訓練を実施するために「事業所などの実態にあった訓練想定」を作りましょう。

④東久留米消防署自衛消防担当 ☎471・0119