

くらしの情報の情報

くらしの情報は12面から始まり8面まで続きます



↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコテレホン・エコファクス
☎472・1131

◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

〈今月の月間・週間案内〉 消費者月間、憲法週間（1日～7日）、愛鳥週間（10日～16日）、世界赤十字デー（8日）、ヨーグルトの日（15日）、環境美化の日（30日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

肺がん検診

▼受診日・受診方法 5月1日（水）

～31日（金）に、下表の医療機関で直接受診してください。市内在住の26年3月末で40歳以上の方。ただし、次の方はご遠慮ください。①現在、肺の疾患で治療中の方②肺がん検診で精密検査を受けたことがある方、または疾病

が発見されて経過観察中の方③問診・胸部レントゲン・喀痰検査（医師が必要と認めた場合）④レントゲンのみ1,500円、レントゲンと喀痰検査2,000円（受診医療機関の窓口でお支払いください）。また、生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は検診費用が無料です。ただし受給証明書の提出または中国残留邦人等本人確認の提示が必要です。⑤喀痰の検体が提出されなかった場合でも、自己負担金は返却できません。あらかじめご了承ください。検診結果は7月上旬に郵送します。なお、東日本大震災により、東久留米市に避難している方は、無料で受診できますので、健康課特定健診係 ☎

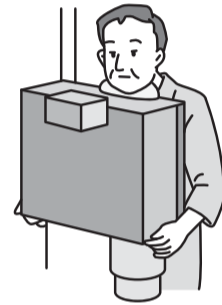
477・0013へ問い合わせてください。関係

からだ改善！予防教室

テーマは「脂質異常症予防」

「講座」と「調理実習」の2日間コース。健康診断の結果から「悪玉コレステロールが高い」「中性脂肪が高い」「善玉コレステロールが低い」などの方は、からだ改善にチャレンジしてみませんか。食事や日常生活でのポイントを管理栄養士と保健師が解説します。子育て中の方も、ぜひご参加ください。

①講座＝5月24日（金）午前10時～正午②調理実習＝6月12日（水）午前9時15分～午後2時。わくわく健康プラザ①は無料。②は食材費500円。筆記用具・健康手帳（お持ちの方）運動のできる服装でご参加を。保育希望の方は要相談（先着若干名）③④5月1日（水）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ



11面へつづく

肺がん検診実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856
おかの内科クリニック	東本町6-15 2階	477・0055
石橋クリニック	東本町8-9 2階	477・5566
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1 2階	477・0555
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181

ごみ

ゴールデンウィークにおける5月3日・6日のごみ収集は

5月3日は金曜日の祝日、6日は月曜日の休日ですが、平常通り該当地区についてごみの収集を行います。ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

5月3日、5日、6日

＝わくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

5月4日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

5月12日＝おざき内科循環器科クリニック（幸町4-2-1、☎477・0555）

【歯科】

5月3日、4日、5日、6日、12日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

5月3日、5日、12日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

5月4日、6日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

わくわくウォーク!

市内のおすすめポイントめぐり

「ウォーキングを始めたいので効果的な歩き方を知りたい」「歩く仲間を作りたい」など考えている方。健康づくりの第一歩として、一緒に歩いてみませんか。

【日時】5月17日(金) 午前9時15分～正午、市民プラザホールに集合

【内容】初心者向け。約4kmの市内ウォーキング(落合川コース)

【持ち物】タオル、飲み物、歩数計(お持ちの方)

【ご注意】小雨決行(天候により中止の場合あり)。歩きやすい服装と靴でご参加ください

申し込みと詳しくは、5月1日(水)～16日(木)に電話で健康課保健サービス係・健康づくり推進部 ☎477・0022へ。

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象・資格 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ

12面からつづく

ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチン、子宮頸がん予防ワクチン

25年4月から、これらのワクチンは予防接種法に基づく定期接種となりました。

ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチンは、乳幼児の細菌性髄膜炎や肺炎などの重篤な感染症を予防するための予防接種です。また、子宮頸がん予防ワクチンは若い女性に多い子宮頸がんを予防する予防接種です。

★ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチン＝生後2カ月目に個別通知します

★子宮頸がん予防ワクチン＝中学1年生相当の女子を対象に個別通知します

【接種費用】1割を自己負担。ただし、生活保護受給者は無料となりますので、福祉総務課(市役所1階)で交付する受給証明書などを医療機関窓口へ提出してください。☎通知が届かない方、す

でに接種を始めている方でも、対象年齢内であれば接種できます。市内実施医療機関で予診票を配布していますので、直接医療機関に予約してください

【ご注意】①保護者の同伴が必要です。保護者が同伴できず親族などに委任する場合は、委任状が必要になります

②13歳以上の方が子宮頸がん予防ワクチンを接種する場合、「予診票への保護者自署」と「保護者同意書」があれば、同伴しなくても接種が可能です。「保護者同意書」は健康課で配布していますので、問い合わせてください。

【実施会場】次の通り
①東久留米市内の実施医療機関＝下表の通り

②小平市・東村山市・清瀬市・西東京市の指定医療機関＝東久留米市の予診票が必要です。事前に健康課へ問い合わせてください

☎健康課 ☎477・0030



各ワクチンの対象・接種回数など

①ヒブワクチン

【対象】生後2カ月～5歳に至るまで(誕生日の前日まで)の乳幼児

【持ち物】母子健康手帳、予診票

【接種回数・接種間隔】下表の通り。接種を開始する年齢(月齢)で異なります

接種開始の月齢	接種回数・間隔	自己負担額
(標準的な接種) 2カ月以上 7カ月に至るまで	初回接種：27日(医師が認めた場合には20日)～56日の間隔をおいて3回接種。 追加接種：初回接種終了後7カ月～13カ月の間隔をおいて1回接種。	900円 (1回当たり)
7カ月以上 12カ月に至るまで	初回接種：27日(医師が認めた場合には20日)～56日の間隔をおいて2回接種。 追加接種：初回接種終了後7カ月～13カ月の間隔をおいて1回接種。	
12カ月以上 60カ月に至るまで	1回	

②小児用肺炎球菌ワクチン

【対象】生後2カ月～5歳に至るまで(誕生日の前日まで)の乳幼児

【持ち物】母子健康手帳、予診票

【接種回数・接種間隔】下表の通り。接種を開始する年齢(月齢)で異なります

接種開始の月齢	接種回数・間隔	自己負担額
(標準的な接種) 2カ月以上 7カ月に至るまで	初回接種：27日以上の間隔をおいて3回接種。 注)初回接種2回目と3回目の接種は、生後12カ月になる前日までに完了 追加接種：初回接種終了後、60日以上の間隔をおいて1回接種(12カ月以上15カ月に至るまでの間)。	1,200円 (1回当たり)
7カ月以上 12カ月に至るまで	初回接種：27日以上の間隔をおいて2回接種。 注)初回接種2回目の接種は、生後12カ月になる前日までに完了 追加接種：生後12カ月以降に、初回接種終了後60日以上の間隔をおいて1回接種。	
12カ月以上 24カ月に至るまで	60日以上の間隔をおいて2回接種。	
24カ月以上 60カ月に至るまで	1回	

③子宮頸がん予防ワクチン

【対象】小学6年(12歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女子

【持ち物】母子健康手帳、予診票

※母子健康手帳がない方は、接種後に実施医療機関から予防接種済証を受け取り、2回目以降の接種時に必ず持参してください。

【ワクチンの種類と接種回数など】下表の通り。接種を開始する年齢(月齢)で異なります

ワクチンの種類	接種回数	標準的な接種間隔	接種間隔	自己負担額
サーバリックス	3回	1回目の接種日から1カ月の間隔をおいて2回目を接種。	やむを得ず接種間隔の変更が必要な場合 2回目：1回目の接種から1カ月～2カ月半までの間隔をおいて接種。 3回目：1回目の接種から5カ月～12カ月の間隔をおいて接種。	1,600円 (1回当たり)
		1回目の接種日から6カ月の間隔をおいて3回目を接種。	標準的な接種間隔方法をとることができない場合 2回目：1回目の接種から1カ月以上の間隔をおいて接種。 3回目：2回目の接種から3カ月以上の間隔をおいて接種。	
ガーダシル	3回	1回目の接種日から2カ月の間隔をおいて2回目を接種。 1回目の接種日から6カ月の間隔をおいて3回目を接種。		

※標準的な接種期間は、中学1年生(13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日まで)の間です。

※サーバリックスとガーダシルは、いずれも子宮頸がんの予防効果があります。医療機関で接種できる方を接種してください。なお、3回とも同じ種類のワクチンを接種します。

※副反応の予防のため、接種後30分は安静にする必要があります。

25年度ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン・子宮頸がん予防ワクチン接種(市内実施医療機関)

医療機関	所在地	電話番号	ヒブ	小児用肺炎球菌	子宮頸がん
東久留米団地診療所	上の原 1-4-28-113	471・2628	○	○	○
篠原医院	金山町 2-6-14	471・1431	○	○	○
松岡レディースクリニック	東本町 1-3	479・5656			○
細井医院	東本町 4-3	471・0130	○	○	○
石橋クリニック	東本町 8-9	477・5566	○	○	○
いくせ医院	新川町 1-4-18	471・2304	○	○	○
尾崎医院	浅間町 2-26-19	421・8138	○	○	○
たかはしクリニック	本町 2-3-4	479・1800			○
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町 3-1-23	479・7300	○	○	○
富士見通り診療所	本町 3-3-23	471・2291		○	○
あだち医院	本町 3-11-15	420・5661			○
山口内科・呼吸器科クリニック	本町 3-12-2	472・2386			○
おぎき内科循環器科クリニック	幸町 4-2-1	477・0555			○
さいわい町診療所	幸町 5-7-1	470・7676			○
ひばりヶ丘診療所	学園町 2-11-14	421・0973	○	○	○
前沢医院	前沢 2-10-9	471・0154	○	○	○
鈴木クリニック	南沢 5-18-50	460・8502	○	○	○
鹿島医院	南沢 4-3-2	461・2967	○	○	○
尾町内科クリニック	南町 1-6-11	460・0531			○
大波クリニック	下里 7-6-2	473・7355	○	○	○
滝山病院	滝山 4-1-18	473・3311			○
ペルフェ滝山マタニティクリニック	滝山 5-3-6	477・3503			○
石垣整形外科	滝山 5-22-17	470・0620			○
飯田医院	滝山 7-15-16	472・8181			○
長生医院	滝山 7-3-17	473・1117	○	○	○



パラリンピック・メダリスト 小山恭輔氏と泳ごう！

～市水泳連盟主催

【日時】5月23日(木) 午前9時半～11時半
【会場】柳泉園グランドパーク屋内プール
【内容】小山恭輔氏による実技、専属コーチの八尋大氏による講義と指導
【対象】16歳以上で水泳可能な方

【定員】50人(応募者多数の場合は抽選)
【参加費】300円(保険代を含む)
【持ち物】水着
◆申し込みは5月13日(月)までに(消印有効)、往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0052、幸町2-13-2、山下美智子宛て郵送を
詳しくは市水泳連盟・山下 ☎420・9892(午前9時～午後5時)へ。

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他 その他 申込み 問い合わせ

10面からつづく

アクアフィットネス教室

水の中で、歩いたり音楽に合わせて体操し、楽しみながら体力づくりをしませんか。

日 6月5日・12日・19日・26日の毎週水曜日。Aコースが午前10時～11時、Bコースが11時～正午のいずれも4回コース(場内スポーツセンター)市内在住・在勤で18歳以上の方各コース30人(応募者多数の場合は抽選)費1,800円(施設使用料相当分)日 5月15日(水)までに(消印有効)、往復はがきに教室名・希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号・在勤の場合は勤務先(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局宛て郵送を日 同事務局 ☎470・2722



わくわく冒険隊自然体験教室 楽しい野外活動を体験して わくわくしよう！

夏休みのメインイベントとして、いろいろな体験をしてみましょう。

日 8月1日(木)～4日(日) 場内 国立信州高遠青少年自然の家(長野県) 内容 来光ハイキング、星座観測、野外炊飯、ハンドクラフト、スポーツ大会など 市内在住・在学で持病がなく、健康で団体生活ができる小学5年～中学3年生 定員 40人 費 13,000円 交通手段 往復貸切バス 保護者説明会 6月9日(日)午後1時から、生涯学習センターで 準備会 1回目が6月16日(日)午後4時～6時、2回目が7月7日(日)午前9時～午後4時、3回目が7月21日(日)午前9時～午後4時の3回、生涯学習センターで。 ※準備会に出席できない方は参加できません。日 5月17日(金)までに(必着)、はがきに教室名・氏名(ふりがな)・住所・電話番号・学校名・学年・生年月日・性別・年齢・保護者名・Tシャツサイズを記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局宛て郵送を日 同事務局 ☎470・2722

みんなで楽しく汗をかこう！ さわやかスポーツ

～生きがい健康の会主催

初夏の季節、身も心も軽やかに、スポーツで気持ち良く汗を流しませんか。今注目のダーツゲームも用意していますので、お誘い合わせの上、気軽にご来場ください。

日 5月26日(日)午後1時～3時半(受け付けは0時半から) 場内 わくわく健康プラザ体育室 内容 ダーツゲーム、ラージボール卓球、ミニテニス、スカットボール、輪投げ、フロートR 誰でも自由に参加できます 費 無料 持ち物 タオル、上履き 運動のできる服装でご参加を 日 当日直接会場へ 日 生きがい健康の会・村山 ☎465・4884



ニュースポーツデー ～スポーツ推進委員会

日 5月11日(土) 午前10時～午後4時 場内 スポーツセンター 内容 クライミング体験(午前10時～正午)、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費 100円 持ち物 上履き 日 当日直接会場へ 日 生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

子育て

子ども家庭支援センター

子ども家庭支援センター(わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910
☆手作り布おもちゃの会=日 5月7日(火) 午前10時～正午 対象 乳幼児とその保護者 持ち物 裁縫箱・はさみ 他 保育なし 日 5月7日(火) までに同センターへ

センター上の原

☆上の原赤ちゃん広場=日 5月10日(金) 午前10時～11時 内容 ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談も受けます 対象 0歳児とその保護者 持ち物 パスタオル 日 当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座=日 5月9日(木) 午前10時～11時半 対象 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての

悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 対象 1・2歳児とその保護者 定員 先着10組 他 保育あり 日 5月1日(水) から同センターへ
☆なかよし広場=日 5月14日(火) 午前10時～11時半 場内 第六小学校 内容 気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ばしましょう 対象 0歳～5歳児とその保護者 持ち物 スリッパ 日 当日直接会場へ 徒歩か自転車で来場を

☆育児講座「NP講座」=日 全6回。6月12日～7月17日の毎週水曜日、午前10時～正午 場内 生涯学習センター 内容 「Nobody's perfect～完璧な親なんていない!」。そこからスタートする講座です。初めから一人前の親なんていません。みんな周りの助けを借りながら親になっていくのです。お互いの悩みや育児に関することについて、みんなで話し合い、自分に合った子育ての仕方を学び、一人で悩まず、ママ友達を作って楽しい子育てをしましょう 対象 中部地域在住で乳幼児を子育て中の専業主婦 定員 15組 他 保育あり(無料) 日 5月15日(水) からセンター上の原へ

☆休館日のお知らせ=5月16日(木)は館内整備のため休館します



イベント

薬湯の日「菖蒲の湯」
日 5月5日(祝)、源の湯(東本

町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半 対象 小学生以下は無料 内容 産業振興課 労政商工係 ☎470・7743

第40回東久留米子どもまつり

さわやかな青空とまぶしい新緑の中、第40回を迎える「東久留米子どもまつり」を今年も開催します。

会場には遊びのコーナーのほか、手作り工作、囲碁、ダンス、人形劇、ジャンケン列車、スタンプラリーなど、楽しいコーナーが校庭いっぱい設けられます。皆さんで遊びに来てください。

日 5月12日(日) 午前10時～午後2時 場内 第七小学校(雨天の場合は、体育館と教室で開催) 注意 駐車場がありませんので、バスや自転車などをご利用ください 日 土田 ☎090・1698・6128、市生涯学習課 ☎470・7784



楽しい遊びのコーナーがいっぱいです！

子ども家庭支援センターをご利用ください

「子ども家庭支援センター」のご案内

子ども家庭支援センターは、0歳～18歳未満のお子さんと子育てをしている家庭に関することを相談できる窓口です。また、子育て中のお母さんの友達作りや情報交換、交流の場としてもご利用ください。

開館日は祝日と年末年始を除く、月曜～土曜日の午前9時～午後5時です。

◆子育て総合案内

一人で悩まず、気軽にご相談ください。相談専門電話番号 ☎471・0910

◆子どもショートステイ

保護者が出産、病気などで、お子さんの養育にお困りのときにご利用ください。対象は1歳6カ月児～小学6年生。事前に手続きが必要で



◆交流スペース

親子や友達と、気軽に遊べる広場です。赤ちゃん向けのおもちゃや、畳のコーナー、授乳コーナーもあります(午前10時～午後4時半)

◆くつろぎスペース

飲食できる専用のお部屋です。ミルクのお湯や離乳食の温めもできます(ポット、電子レンジ有り)

◆地域活動室

子育てグループや地域子育てボランティアなどの集まりにご利用ください。要予約。使用料無料。

利用時間・手続きなど、詳しくは子ども家庭支援センター ☎471・0910へ。

「地域子ども家庭支援センター上の原」のご案内

地域子ども家庭支援センター上の原は、乳幼児とその保護者が安心して楽しく遊べる場です。ママ友達作りのお手伝いもしています。子育て家庭の親子の交流の場、相談、子育て

で情報が聞ける場、学びの場としてご利用ください。

開館日は祝日と年末年始を除く、月曜～金曜日。ひろばの利用時間は午前9時半～午後4時です。

◆ひろば

乳児室=授乳コーナー・畳の赤ちゃんコーナー。赤ちゃんが安心して遊べるお部屋です 幼児室=ままごと・絵本・積み木・ブロックコーナーがあります 地域活動室=子育てグループ作り、サークル活動に午前・午後各2時間、無料で貸し出します(要予約) 飲食室=昼食・おやつにご利用ください。ポット・電子レンジがあります

◆赤ちゃん・ふらっと

授乳やおむつ替えにご利用ください(午前8時半～午後5時)

◆事業案内

赤ちゃん広場=第1金曜日 ちびっこ育児講座=第2木曜日 なかよし広場=第一小学校が第3火曜日。第六小学校が第2・第4火曜日

8月の各種事業はお休みです。詳細は広報紙でお知らせします。

詳しくは地域子ども家庭支援センター上の原 ☎420・9011へ。

東日本大震災復興支援イベント「まろにえ祭り」

昨年、一昨年に引き続き、復興支援イベント「まろにえ祭り」を開催します。市内の作家の皆さんによる「チャリティーマーケット」や、プロの演奏家による「みんなのクラシックコンサート」、「体験コーナー」など、いろいろなイベントをお届けします。ご家族そろって来場ください。

5月19日(日) 午前10時～午後4時 生涯学習センター(まろにえホール) 無料(コンサートのみ要整理券) 出演は市内の作家、演奏家、団体、店舗など コンサート整理券は生涯学習センター、市民プラザ、各地域センターで配布中 生涯学習センター ☎473・7811



ご家族そろってご来場ください

市民プラザ

①市民プラザ塾講演会

「自由学園・東久留米で80年」

6月2日(日) 午後2時～4時 市民プラザホール 出演は西谷国登氏(ヴァイオリン)、糸川史子氏(ピアノ)、湯原千史氏(歌)。主な曲目は「チャルダッシュ」「愛の挨拶」「さんぽ」「パスののって」ほか 先着70組 大人300円、子ども1歳以上200円 市民プラザで受け付け中

②おやこでたのしむ母の日コンサート

5月12日(日) 午前11時～正午 市役所1階屋内ひろば 出演は西谷国登氏(ヴァイオリン)、糸川史子氏(ピアノ)、湯原千史氏(歌)。主な曲目は「チャルダッシュ」「愛の挨拶」「さんぽ」「パスののって」ほか 先着70組 大人300円、子ども1歳以上200円 市民プラザで受け付け中

③「西部地域センターまつり」の実行委員を募集します

10月4日(金)～6日(日)に開催する「西部地域センターまつり」の実行委員を募集します。

5月20日(月)までに、同センターで配布する申込用紙に必要事項を記入の上、同センター管理事務室へ 第1回実行委員会は5月23日(木)に開催予定(申し込みをした方は実行委員会へ要出席) 同センター ☎471・7210 多摩六都科学館

①サイエンスショー「ふいて、ながれて、うごく空気の流れ」

いろいろな条件で空気の流れ「風」を起こすと、意外な現象が見られます。当日参加できるショーに、新しいテーマが加わりました。

5月11日(土)・12日(日)、6月1日(土)・2日(日)のいずれも ①午前11時半②午後1時半③3時④4時から。各回15分 多摩六都科学館 入館券＝大人500円、4歳～高校生200円

②プラネタリウム全編生解説

テーマは「南半球の星空」 普段見られないものを見てみたいと思いませんか。当日の星空解説とともに、東京からは見ることができない「南半球の星空」を解説員が紹介します。世界一のプラネタリウムで南半球にバーチャル旅行をしましょう。

5月31日(金)まで。平日は午後

3時50分から(水曜日は午後1時から)も投影)。土曜・日曜日は午後1時10分からと3時50分から。5月3日(祝)～6日(休)は午後0時半・3時15分・4時半からの3回投影。各回約45分 多摩六都科学館 観覧付入館券＝大人1,000円、4歳～高校生400円 同館 ☎469・6100

お知らせ

社会福祉協議会 ①避難所運営訓練などの共催団体を募集

地域の困りごとに、ボランティア団体や市民活動団体と社協ボランティアセンターとが一緒に取り組む企画やアイデアを募集します。一つの団体だけではやりきれない課題を一緒に考え、講座やイベント、調査研究などについて、役割分担をして取り組みます。

今年重点事業は、複数の自治会・自主防災組織で実施する「避難所運営訓練」などの災害に備える事業です(昨年度は、二小避難地区合同防災訓練を実施)。特に初めての団体を応援します。また、地域福祉の新しい課題に取り組む事業も募集しています。

市内で活動する非営利の市民活動団体(自治会の場合は複数の会から成る実行委員会を予定していること) ▼助成額 1事業上限5万円(3事業を実施予定) ▼期間 26年3月までに事業が終了するもの 社会福祉協議会地域福祉係へ相談・打ち合わせの上、申請書類を提出してください 同係 ☎475・0739

②新企画「いきいきパソコン」講座ほか社協塾の受講者を募集

八幡町地区センターで新たに開催する「いきいきパソコン講座」のほか、水彩色えんぴつ画・太極拳・コーラス・フォークダンス・文学の受講者を募集します

6月～9月 55歳以上の方 1講座8回で6,000円 日程・応募方法など、詳細は各地区センターで配布する案内をご覧ください 同協議会社協塾担当 ☎479・5550(火曜日、祝日休み)

③東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会

地域で子育てを応援する有償の活動。利用したい方、協力したい方、合同の説明会です。保育園や学童保育所への送迎が間に合わない方、子どもを預けてちょっと外出したい方など、この機会にご登録をお勧めします。地域の子育てへの協力者も募集中です。まずは説明会にご参加ください。

5月8日(水) 午前10時から、生涯学習センター集学学習室5

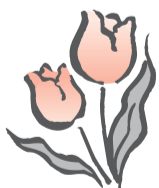
5月17日(金) 午後1時半から、わくわく健康プラザ社協会議室

入会希望者(保護者)の顔写真 所要時間は約1時間半。保育あり(土曜・日曜日を除く3日前までに要予約) 同センター事務局 ☎475・3294

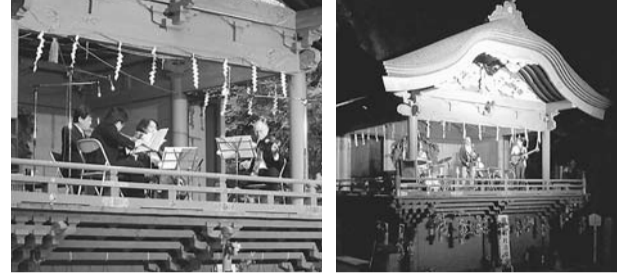
公益社団法人東久留米市シルバー人材センター会員募集

「就職は望まないが、何らかの収入を得たい」「地域に貢献したい」という健康で意欲のある方は、入会説明会にご来場ください。

5月15日(水)午後1時半から、2



幽玄の杜音楽会 榛名神社の社殿と一体化したような奇岩や大木の中の神楽殿で、5月25日(土)・26日(日)に「幽玄の杜音楽会」が開催されます。1400年の歴史を持ち、存在感のある建物として高い価値が認められ、国指定重要文化財に指定されている神楽殿をステージにして、幻想的な雰囲気にもまれた音楽会です。 (スペシャルセッション)による白熱のジャズライブが、26日(日)は群馬交響楽団メンバーによる弦楽&フルート (高崎市榛名支所地域振興課) 観光協会榛名神社支部が主催しているこの音楽会も、今年で16回目を迎えます。世間の喧騒から隔絶されたような幽玄の杜の中で、ジャズとクラシックの音楽で癒やされてみてはいかがですか。幽玄の杜音楽会の詳しい内容は、「はるなび」ホームページ (http://harunabi.jp/) をご覧ください。



幻想的な雰囲気にもまれた音楽会です

時間程度(毎月開催しています) シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44) 市内在住の原則60歳以上で同センターの趣旨に賛同頂ける方 年会費2,000円、顔写真(4cm×3cm)1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類 同センター ☎475・0738

ガイド

学校法人自由学園 春の南沢フェスティバル

自由学園のキャンパスを開放します。子どもから高齢者まで楽しめる、さまざまな企画を準備しています。キャンパスの自然、東京都選定歴史的建造物もご覧ください。主催は自由学園協力会。共催は自由学園。

5月19日(日) 午前10時～午後4時 自由学園(学園町一丁目) ポニーの乗馬、ニジマスを釣って焼き魚、藍染め、葉脈のしおり作り、ペーパーウェイト作り、ミニコンサート、パン工房製品販売、フリーマーケットなど 入場料無料。一部有料の企画もあります 同学園 ☎422・3111 (http://www.jiyu.ac.jp)

ご利用ください 患者の声相談窓口(電話相談)

安心して医療期間にかかるための対応方法をご一緒に考えます。相談時間は、平日の午前9時～正午と午後1時～5時。相談方法は、原則電話で30分程度。

東京都多摩小平保健所・医療安全支援センター「患者の声相談窓口」(診療所等の相談) ☎042・450・3222

東京都 医療安全支援センター「患者の声相談窓口」(病院の相談) ☎03・5320・4435

「第11回多摩ブルー・グリーン賞」募集

多摩地域の中小企業の活性化と地域経済の振興に寄与することを目的とした顕彰制度です。優れた技術・製品を表彰する「多摩ブルー賞」、新しいビジネスモデルを表彰する「多摩グリーン賞」があり、各最優秀賞に副賞100万円、

各優秀賞に副賞50万円を贈呈します。主催は多摩信用金庫。後援は経済産業省関東経済産業局、東京都、東久留米市ほか多摩地域およびその周辺の各市町村・商工会議所・商工会。

多摩地域と周辺地域に事業拠点を置く中小企業・個人事業主など ▼募集期間 5月1日(水)～9月6日(金) 多摩ブルー・グリーン賞事務局 ☎042・389・1133、または多摩信用金庫本支店 (http://www.tamashin.jp/) しごとセンター多摩の就業支援

①34歳以下対象「実践!採用担当者に選ばれる応募書類&面接対策講座」

5月28日(火)・29日(水) 午後1時半～4時半 先着30人(予約制)

②30歳～54歳対象「実践!採用されるための応募書類・面接対策講座」

5月15日(水) 午後1時～5時 先着50人(予約制)

③55歳以上対象「自分を活かす!再就職対策講座」

5月22日(水) 午後1時半～4時半 先着50人(予約制)

④新卒者等対象「就活力UP特別セミナー」

5月22日(水) 午前10時～午後0時半が「文章で自分を魅せる!～書類対策～」。午後1時半～4時が「実践で自分を魅せる!～面接対策～」 各先着40人(予約制) 26年3月卒業予定の方、または既卒3年以内の方が対象です

⑤34歳以下対象「就コム」

全12回。5月14日(火)～6月20日(木)の毎週火曜・木曜日、午後1時半～4時半 就職支援アドバイザーやクラスの仲間と一緒に就活のためのスキルやビジネスマナーを身に付けていきます 15人(選考あり)

⑥30歳～44歳対象「就活ワークトレイン多摩スタートコース」

全5回。5月27日(月)～31日(金)の午前10時～午後5時(講義内容・日程により変動あり) 15人(選考あり) 《共通事項》会場は、いずれも東京しごとセンター多摩(国分寺市南町3-22-10) 同センター多摩 ☎042・329・4524