

### 大雨・台風のシーズンに備え

## 水防訓練を実施します

大雨・台風のシーズンに備え、水防訓練を実施します。

水防訓練では、市民の皆さんと市役所、東京留米市消防留米消防署、東久留米市消防団などが一体となり、土のうなどを使った専門的な水防工法や、身近な家庭用品による簡易水防工法などを行う予定です。

水防や治水の大切さを理解していただく良い機会ですので、皆さんの来場をお待ちしています。



梅雨や台風に備え、「水防訓練」を実施します



近年は、いわゆる都市型水害がたびたび発生するようになっていきました。市街化が進んだ都市部では短時間に強い雨が降ると、雨水が土壌に染み込まずに舗装された地表面に流れて、直接河川や下水道に流入します。また、河川や下水道施設の処理能力を超えるような大雨の発生頻度が高まっており、都市を流れる中小河川の越水や地下施設への浸水といった被害が多発するようになってきました。

今年も間もなく梅雨入りの時期を迎えます。大雨による中小河川の増水や道路冠水は、皆さんの予想を超える速さで襲ってきます。現在の整備された社会基盤では、大雨が降り出してから、数分程度で河川の水位が上昇し始めます。また、雨の観測されていない地域においても、河川の上流で降った

### 東久留米消防署からのお知らせ

## 集中豪雨などの水災に備えよう

雨の影響で水位が上昇することもあります。

一方、河川の水位の上昇や浸水被害は、高度化された防災気象情報や過去の浸水履歴ハザードマップなどを活用することで、ある程度事前の予測が可能です。このため、普段からテレビやラジオ、インターネット、携帯電話などで提供されるタイムリーな気象情報を収集し、いざというときの避難経路や避難場所、連絡方法、非常持ち出し品などについて家族全員で話し合い、一人ひとりが十分な対策を立てておきましょう。

詳しくは東久留米消防署 ☎ 471・0119へ。

## みんなで備えよう風水害

Q1 風が強いときは、ど

や子に「遺族基礎年金」が支給されます。

また、短期間で帰国し受給要件を満たさなかった場合でも、保険料の支払い期間が6カ月以上あれば、帰国後2年以内に請求することにより、「脱退一時金」が受け取れます。

加入手続きは、市保険年金課（市役所1階）で行ってください。ただし、次の方は手続きの必要はありません。

▼厚生年金保険などに加入している方▼厚生年金保険・共済組合に加入している方の被扶養配偶者

詳しくは武蔵野年金事務所 ☎ 0422・56・1411 または市保険年金課 ☎ 470・7732へ。

## ごみ減量説明会を開催しています

### 開催しています

現在、市では家庭ごみの減量を図るため、さまざまな取り組みを進めています。家庭ごみの減量を進めるに当たっては、一人でも多くのの方に協力いただく必要があるため、ごみ対策課

では、ごみ減量の必要性やその方法、現在の取り組み状況などをお知らせする「ごみ減量説明会」を随時開催しています。

説明会の開催を希望する方は、ごみ対策課 ☎ 473・2117へ問い合わせてください。

詳しくは同課へ。

でもご要望に応じて相談を受け付けています。また、説明内容は普段のごみの分別方法やリサイクルに関すること、皆さんの減量に関するご意見など、事前にご相談いただければ可能な限り対応します。

説明会の開催を希望する方は、ごみ対策課 ☎ 473・2117へ問い合わせてください。

詳しくは同課へ。

病院へ行く？ 救急車を呼ぶ？ 急な病気やけがで迷ったら

## 東京版 救急受診ガイド

病気やけがの緊急度や受診する科目をパソコンや携帯電話などで確認できる「東京版 救急受診ガイド」のサービスを東京消防庁ホームページで提供中

携帯電話からはこちら

スマートフォンからはこちら

※冊子版「東京版救急受診ガイド」でも確認できます。詳しくは最寄りの消防署まで

電話でのご相談の場合は…

東京消防庁 救急相談センター #7119

倒れたりすることがありますので、近くの建物に避難してください。ただし、大雨を伴うときは、地下室・地下街に避難しないでください。

Q2 大雨のときは、どうしたらよいですか。

A2 床下・床上浸水の恐れがあるので、家具や貴重品は高い場所に移動させましょう。道路が雨水であふれ、敷地に流れ込んでくることもあり、日頃から家の周囲の排水溝などを点検し、詰まりがないようにしておきましょう。河原や崖の近くに

## 救命講習にご参加ください

会場は、いずれも東久留米消防署です。

◎上級救命講習

応急手当について詳しく学びたい方が対象です。初めて学ぶ方でも受講できます。

▼日時 5月23日(木)、6月21日(金)、7月1日(月)、後1時～4時

▼日時 7月27日(土) 午後1時～4時

内容 上級救命講習で学んだ知識・実技の確認◎教材費 1200円

◎上級救命講習

すでに上級救命講習を修了している方が対象です。

▼日時 7月27日(土) 午後1時～3時20分

内容 心肺蘇生、AED、窒息の手当て、止血などの知識・実技の確認◎教材費 1200円

◎上級救命講習

すでに上級救命講習を修了している方が対象です。

▼日時 7月27日(土) 午後1時～4時

内容 上級救命講習で学んだ知識・実技の確認◎教材費 1600円

※再講習とは、前回の講習へ。

## 都営住宅への入居者を募集します

都営住宅の入居者を5月7日(火)から募集します。申し込み資格など、詳細は募集案内をご覧ください。

【募集の種類】 次の通り

(1) 家族向け (2) 都内に居住する成年者 (20歳未満の既婚者を含む) であること (3) 同居親族がいること (4) 世帯の所得が所得基準内であること (5) 住宅に困っていること (6) 暴力団員でないこと (同居親族含む)

(7) 単身者向け (8) 都内に3年以上居住している60歳以上またはその他の条件を満たす単身者であること (9) 現同居している親族がいないこと (10) 所得が定められた基準内であること (11) 住宅に困っていること (12) 暴力団員でないこと

(13) 定期使用住宅 (若年ファミリー向け) (14) 前記家族向け

の申し込み資格に加え、(1) 申込者本人を含め、同居親族から避難してください。急な増水、土砂災害に巻き込まれることもあります。

## 東京都議会議員選挙 立候補予定者説明会を開催します

6月23日(日)に東京都議会議員選挙が行われます。

北多摩第四選挙区(清瀬市・東久留米市)では、立候補を予定している方を対象に説明会を開催します。

【持ち物】 筆記用具、書類を受領する方の認め印

※当日は受付表に記載していただくために、立候補予定者の氏名(ふりがな)・住所・電話番号・本籍・生年月日・党派・職業・選挙管理委員会からの連絡先(担当者氏名・住所・電話番号)・報道機関などへの公表の可否を確認して来場してください。

詳しくは選挙管理委員会事務局 ☎ 470・7777(代)へ。



【募集の種類】 次の通り

(1) 家族向け (2) 都内に居住する成年者 (20歳未満の既婚者を含む) であること (3) 同居親族がいること (4) 世帯の所得が所得基準内であること (5) 住宅に困っていること (6) 暴力団員でないこと

(7) 単身者向け (8) 都内に3年以上居住している60歳以上またはその他の条件を満たす単身者であること (9) 現同居している親族がいないこと (10) 所得が定められた基準内であること (11) 住宅に困っていること (12) 暴力団員でないこと

(13) 定期使用住宅 (若年ファミリー向け) (14) 前記家族向け

の申し込み資格に加え、(1) 申込者本人を含め、同居親族