

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html

人口と世帯<平成25年5月1日現在> 人口116,215人(うち外国人1,631人) / 前月比200増
 男57,166人 / 前月比81増 女59,049人 / 前月比119増 世帯数51,738 / 前月比160増

【表記の凡例】日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師
 費用 持ち物 注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

あなたの町に伺います!

出張健康講座(わくわく健康プラザ)

～自分の健康度を測定して、これからの健康づくりに生かしましょう～

☎5月31日(金)午前10時～正午(入場は11時半まで) ①わくわく健康プラザ講堂 ②血管老化度測定=末梢血管のしなやかさを簡易測定できます。要予約。定員は午前10時からが30人、10時半からが30人、11時からが40人 ③足指力測定=下肢の筋力が分かります。測定結果から筋力アップのトレーニング方法をお伝えします。素足になれるよう、脱ぎ着しやすい靴下などをご来場ください ④血圧測定=きちんと血圧を測っていますか。自己測定方法をお伝えします ⑤握力測定=物を握りつぶす力を測定します。全身の筋力の指標にもなります ⑥健康運動指導士による実践講座 ⑦保健師、管理栄養士による測定結果アドバイス ⑧①血管老化度測定を予約の方は、予約時間になるまで会場に入れません ⑨①は5月15日(水)から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ。②～⑥は当日直接会場へ ⑩同係

脳健康教室

簡単な読み書き計算で、脳の健康維持と認知症予防に取り組む教室です。

☎祝日を除く6月10日～12月16日の月曜日。午前中1時間程度 ①中央町地区センター ②ドリルを使った簡単な読み書き、計算学習、参加者同士の交流など ③65歳以上で1人で来場できる方 ④先着30人(初回の方優先) ⑤無料 ⑥5月15日(水)午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777(内線2502、2557)へ ⑦同係

3～4カ月児健康診査・産婦健康診査

☎5月30日(木)午後0時半～1時半受け付け ①わくわく健康プラザ ②25年1月10日～30日生まれの乳児 ③当日直接会場へ ④健康課保健サービス係 ☎477・0022

BCG予防接種

☎5月29日(水)午後1時半～2時半受け付け ①わくわく健康プラザ ②24年12月1日～31日生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種可) ③当日直接会場へ ④健康課予防係 ☎477・0030

1歳6カ月児健康診査

☎5月23日(木)午後0時半～1時半受け付け ①わくわく健康プラザ ②23年10月1日～11月5日生まれの幼児 ③当日直接会場へ ④健康課保健サービス係 ☎477・0022

子ども相談

☎5月29日(水)午前9時半～午後3時 ①わくわく健康プラザ ②お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします ③幼児とその保護者 ④電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

食事相談・健康相談

☎5月21日(火)午前9時半～11時半 ①わくわく健康プラザ ②血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 ③健康診断の結果表、食事記録など ④電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

スポーツ

「スポーツセンター貸し切り」のお知らせ

①5月29日(水)～6月4日(火)の期間=スポーツ祭東京2013山岳競技

の「リハーサル大会」開催のため、前記期間においてスポーツセンター全館の貸し出しを中止させていただきます ②5月25日(土)午前9時～午後6時=水泳大会開催のため、前記日時において同センター内の温水プールは貸し切り利用となり、午後6時から一般開放します。

ご理解とご協力をお願いします。

☎同センター ☎470・7900

ジュニア育成ソフトテニス教室

～市ソフトテニス連盟

今年開催の東京国体の選手やアスリートを目指して参加しませんか。

☎6月～11月の原則、毎月第1・第2・第3土曜日。①6月～9月が午前10時～正午 ②10月～26年1月が午前9時～11時 ③柳窪テニスコート(柳窪五丁目)

④市内在住・在学の小学3年～高校3年生で、テニスシューズ、ラケットを持っている方(ラケットの貸し出しあり) ⑤小学生15人、中



学・高校生30人(応募者多数の場合は抽選) ⑥無料 ⑦タオル・帽子・飲み物 ⑧5月27日(月)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会宛て郵送を ⑨同協会事務局 ☎470・2722

第1回シニアスポーツ振興事業ユニカール教室

氷上ではなく、カーペット上のカーリングです。運動量が適度で、頭を使いながら、誰でもすぐに楽しめます。年4回開催します。

☎7月6日(土)午後1時～4時 ①青少年センター(下里四丁目) ②基礎練習後、3人でチームを組んで競技をします ③60歳以上の方 ④20人(応募者多数の場合は抽選) ⑤無料 ⑥室内用運動靴 ⑦軽い運動のできる服装で ⑧☎5月31日(金)までに同協会事務局・腰越または松下 ☎470・2722へ

7面へつづく

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
5月19日・26日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

5月19日・26日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

5月19日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

5月26日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030
特定健診係 ☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646(月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

ごみ

☎ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】前沢、南町、滝山

【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

カラス被害の予防 威嚇などされないために 予防対策を！

6月前後はカラスの繁殖期です。カラスの多くは、卵やひなを守るために、巣やひなに近づくと威嚇などをします。
また、多くのカラスは、餌の捕れる周辺に

生息します。餌となりやすい生ごみを少なくするなど、ごみの出し方を工夫することが大切です。



カラスに威嚇などされないために、次のような予防対策をしましょう。

- ①カラスを刺激しない
 - ②巣やひなに近づかない
 - ③帽子や日傘で身を守る
- ☎環境政策課 ☎470・7753

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

子どもの体力運動能力向上事業

- ①初心者バレーボール教室
バレーボールを使ったボール運動を中心に、体の動かし方を身に付けます。運動の楽しさを感じてもらい、以後も定期的に運動をするきっかけになることを目指します。
日全8回。6月18日～8月6日の毎週火曜日午後4時～5時 学校体育以外で運動をする機会がない、運動の苦手な小学生（低学年中心）
 - ②ジュニアバレーボール教室
バレーボールの初歩的な練習を中心に行います。バレーボール種目の楽しさを感じてもらい、以後も続けたいという意欲につながることを目指します。
日全8回。6月18日～8月6日の毎週火曜日午後5時～6時 学校体育以外で継続的な運動を行っていない、運動の苦手な小学生（低学年～中学年中心）
- 《①②共通事項》
場スポーツセンター第一体育室 定各20人（応募者多数の場合は抽選） 費無



- 料事業の趣旨をご理解いただき、バレーボール経験者をご遠慮ください
日6月7日（金）までに電話で同センター ☎470・7900へ
- 第19回市長杯スローピッチソフトボール大会・第30回市民スローピッチ親善ソフトボール大会
～市ソフトボール連盟主催
日6月9日（開会式午前8時から）・16日、いずれも日曜日（予備日30日）
場第七小学校校庭 費1チーム5,000円（保険代含む。抽選会に持参してください） 対チーム内に2人以上の女性を含むこと 他抽選会を6月1日（土）午後7時から中央図書館で開催 同連盟・赤羽根 ☎474・7110（夜間）
- 夏季市民オープンバスケットボール大会
～市バスケットボール連盟主催
日6月16日（日）・22日（土）・30日（日）のいずれも午前9時～午後6時50分 場スポーツセンター 対市内在住・在勤で18歳以上の方（高校生は不可）で編成されたチーム 費1チーム5,000円（新規登録チームは別途3,000円） 他抽選会を5月25日（土）午後6時～8時に同センター3階会議室で開催 申同連盟事務局・貫井清三 ☎474・1111へ

- 育児相談。いずれも水曜日の午前10時半～11時半 対0歳児とその保護者（5日は妊婦さんどうぞ） 他協力はひがくるめ助産師会
- ☆幼児のつどい＝日 対6日が「どうぶZOO時計を作ろう」。1・2歳児。13日が「運動遊び」。3・4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から 他軽い運動のできる服装で

くぬぎ（前沢4-6-3） 電話473・7315

- ☆ぼかぼかタイム＝日 対5月15日（水）午前10時半からが0歳児、11時からが1歳児 内わらべ歌遊び 師原悠子氏
- ☆囲碁の日＝日 15日・22日・29日、いずれも水曜日の午後3時から 対囲碁に挑戦してみよう 対小・中学生 師囲碁連盟
- ☆幼児のつどい＝日 対16日が「お部屋さんごっこ」、23日が「ペインティング遊び」、30日が「ミニシアターと誕生会」。いずれも木曜日の午前10時半から 対幼児
- ☆防災訓練の日＝日 17日（金）午後3時半から 対火災時の訓練をします 対全利用者
- ☆ハッピータイム＝日 6月7日（金）午前10時半から 対親子ヨガ 対0歳児とその保護者 定12組 師中島真美氏 日5月24日（金）午前9時半から受け付け（電話可）

- ☆幼児のつどい＝日 対6月6日（木）が「ミニシアター」。15日（土）が「お父さんと一緒」。いずれも午前10時半～11時半 対幼児 日15日（土）の午前中は、小・中学生は利用できません
- ☆親子ヨガ教室＝日 対定25日（火）
①午前10時半～11時が、一人で立つことができる乳児～1歳6カ月児とその保護者。15組
②午前11時10分～11時40分が、1歳7カ月～2歳10カ月児。13組 師渡辺直子氏 持汗拭きタオル、飲み物 他動きやすい服装で 日6月4日（火）午前9時から受け付け（電話可）
- ☆トランポリンの日＝日 12日（水）午後2時から 対小・中学生 他跳びやすい服装で

ひばり（ひばりが丘 地8-11） 電話464・9300

- ☆幼児のつどい＝日 対①5月16日（木）が「合同春の遠足～六仙公園」。午前10時半現地集合、11時半現地解散。
- ②23日（木）午前10時半～11時10分が「触れ合い遊び・5月のお誕生会」。うさぎ（1歳6カ月～2歳6カ月児）。※5月16日が雨天の場合は23日の予定と入れ替えます。
- ③30日（木）午前10時半～11時15分が「触れ合い遊び・5月のお誕生会」。あひる（2歳6カ月～4歳児）
- ☆ひばり CAFE＝日 5月17日（金）午前10時半～11時半 対お茶を飲みながらお話ししましょう 対乳幼児とその保護者 日当日受け付け
- ☆マジックの日＝日 19日（日）午後3時～3時45分 対楽しいマジックを教えてください 対小学生 定先着15人 師マジックBOX 申受け付け中
- ☆すくすく広場＝日 22日（水）午前10時半～11時半 対わらべ歌で子育て 対0歳児とその保護者 定先着15人 日5月15日（水）午前9時から受け付け（電話可）
- ☆ネイチャーゲーム＝日 18日（土）午後1時20分～4時 対南沢緑地で美しい植物や自然の生き物に触れながら遊びます 対小学生 定先着12人 申受け付け中

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（滝山4-1-10） 電話471・7214

- ☆折り紙教室＝日 5月21日（火）午後3時～4時半 対幼児～小学生 師大泉光子氏
- ☆幼児のつどい＝日 対23日（木）午前10時半～11時半が「ゆったり触れ合い遊び」。3・4歳児。30日（木）午前10時半～11時15分が「バレー遊び」。2歳児
- ☆クッキングの日＝日 25日（土）午後2時～4時 対「ピザをつくろう」 対小学生 定10人 持エプロン・三角巾・ハンカチ 申受け付け中
- ☆ひよこタイム＝日 対28日（火）午前10時半～11時が「わらべ歌、絵本の読み聞かせ」。11時～11時半が「親子の触れ合いタイム」 対0歳～1歳児
- ☆幼児のつどい＝日 対6月6日（木）が「合同遠足（滝山公園）。午前10時45分～午後0時半（現地集合・解散。雨天の場合は「室内遊び」）。2歳～4歳児。弁当、水筒、敷物を持参。13日（木）午前10時半～11時半が「親と子のダンスコミュニケーションワーク」。3・4歳児
- ☆子育て交流会＝日 6月11日（火）午前10時半～11時45分 対歌、体操、お話 対幼児
- ☆サロンフレンズ＝日 12日（水）午前10時15分～11時半 対高齢者と幼児の触れ合いサロン 対幼児 持マイコップ

けやき（大門町2-10-5） 電話474・6653

- ☆赤ちゃんひろば＝日 対①5月15日（水）が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参 ②22日（水）が「ベビーマッサージ」。先着25組。講師は渡辺直子氏。オイル代200円。バスタオル、オムツ、飲み物（母乳可）持参。①②のいずれも水曜日、午前10時半～11時半。0歳児と保護者 日①は当日直接会場へ。②は5月15日（水）午前9時から受け付け（電話可）
- ☆幼児のつどい＝日 対16日（木）が「合同遠足（西口中央公園）。午前10時半現地集合。1歳～4歳児。※雨天の場合は通常のつどい。23日（木）午前10時半からが「5月誕生会と親子触れ合い遊び」。1・2歳児。30日（木）午前10時半からが「5月誕生会とどうぶZOO時計を作ろう」。3・4歳児
- ☆おはなしの日＝日 21日（火）午前11時～11時20分 対絵本の読み聞かせと手遊び 対幼児 師みくりおはなしの会
- ☆よちよちひろば＝日 24日（金）午前10時半～11時 対音遊びや親子触れ合い遊び 対1歳児
- ☆お母さんと絵本＝日 28日（火）午前10時45分～11時15分 対素話と読み聞かせ、手遊び 対幼児とその保護者 他協力は東部図書館
- ☆おはなしの日＝日 6月4日・11日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分 対絵本の読み聞かせ、手遊び 対幼児 師みくりおはなしの会
- ☆あかちゃんひろば＝日 対5日が「わらべ歌で遊ぼう」。講師は赤神千恵美氏、12日が「助産師による体重測定、

中央（中央町1-10-11） 電話476・2161

- ☆幼児のつどい＝日 ①5月16日（木）が「遠足～南沢水辺公園」。午前10時50分現地集合、午後0時15分散散予定。弁当・水筒・おやつ・敷物持参。雨天の場合は室内遊び ②23日（木）が「リトミック遊び」 ③30日（木）午前10時半～11時半が「新聞紙遊び」 対幼児
- ☆工作の日＝日 17日（金）が午後2時から、18日（土）が午後1時半から 対プラ板作り 対小・中学生
- ☆おはなしの日＝日 22日（水）午前11時～11時半 対手遊びと絵本の読み聞かせ 対幼児
- ☆赤ちゃんといっしょ！だっこでおはなし＝日 24日（金）午前10時半～11時 対絵本の読み聞かせとわらべ歌 対0歳児とその保護者
- ☆将棋教室＝日 22日（水）午後3時から 対小・中学生 師東久留米将棋研究会

子育て

子ども家庭支援センター

わくわく健康プラザ2階
電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=日5月22日(水)午前10時~11時半 ⑥6カ月~12カ月児とその保護者 ⑧タオル ⑨保育あり(先着3人。予約制) ⑩当日直接会場へ

☆なかよし広場=日5月17日(金)午前10時~11時半 ⑦第十小学校 ⑧お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をして、地域のボランティアと一緒に遊ぼう ⑨0歳~5歳児とその保護者 ⑩スリッパ ⑪当日直接会場へ 徒歩か自転車で来場を

☆手作り布おもちゃの会=日5月21日(火)午前10時~正午 ⑫布でおもちゃを作ります ⑬乳幼児とその保護者 ⑭裁縫箱、はさみ ⑮保育はありません ⑯5月20日(月)までに同センターへ

☆子育て支援者講座「おもちゃの効用について」=日6月28日(金)午前10時~11時半 ⑰生涯学習センター集會学習室4 ⑱良いおもちゃ選びや子どもと楽しく遊ぶ方法を学びませんか ⑲市内在住で乳幼児を子育て中の方 ⑳20人 ㉑おもちゃコンサルタントマスターの山口裕美子氏 ㉒無料 ㉓保育あり(先着20人) ㉔日5月22日(水)から電話で子ども家庭支援センター ㉕471・0910へ

センター上の原

上の原1-2-44
電話420・9011

☆なかよし広場=日5月21日(火)が第一小学校、28日(火)が第六小学校で、いずれも午前10時~11時半 ①お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、地域のボランティアと一緒に遊ぼう ②0歳~5歳児とその保護者 ③スリッパ ④当日直接会場へ 徒歩か自転車で来場を

イベント

5月は赤十字運動月間 「赤十字活動写真パネル展」などを開催します

~東久留米市赤十字奉仕団主催

日本赤十字は国内や世界で、災害や戦争、病気、貧困などのさまざまな原因で苦しんでいる方たちの命と尊厳を守るために活動しています。

5月は赤十字運動月間です。日本赤十字では、全国で赤十字活動のPRイベントと会費(社資)の募集キャンペーンを行います。

赤十字の活動は多くの方から寄せられた活動資金(会費)によって支えられています。東日本大震災から2年余りが経過するものの、いまだに多くの方が避難生活を余儀なくされ、長期間の援助が必要とされています。皆様のご理解と温かいご支援をお願いします。

- ①赤十字イベント
 - 日5月24日(金)・25日(土)の午前11時~午後3時半=赤十字活動パネル展
 - 25日(土)午前11時~正午=中国体操
 - 正午~午後0時半=アルファ米説明と試食
 - 午後0時半~0時45分=中央中学校和太鼓部の演奏
 - 午後1時~1時半=AED講習会、毛布を使った担架作り
 - 1時半~2時=三角巾講習会
 - 2時~2時15分=混声合唱団「えむるーく」
 - 2時15分~3時15分

=男声カルテット「ほろよいず」、みんなでお茶会 午後1時半、2時、2時半の3回。定員は各回18人。費用は200円(お茶券)

①市役所1階屋内ひろば、市民プラザホール ②福祉総務課 ③470・7741または赤十字奉仕団・竹内 ④473・0848

②第8回チャリティーカラオケ大会への出場者も募集中

日10月6日(日) ⑤成美教育文化会館グリーンホール ⑥6,000円 ⑦日7月30日(火)までに同奉仕団・竹内 ⑧473・0848(ファクス同)または倉林 ⑨475・3529へ

薬湯の日 “枇杷の葉湯”

日6月2日(日)、源の湯(東本町7-6、471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、471・2475)が午後3時~10時半 ⑩小学生以下は無料 ⑪産業振興課 ⑫労政商工係 ⑬470・7743

お知らせ

シネマdeおしゃべり

~男女平等推進センター主催

映画を鑑賞し、上映後おしゃべりをします。

日①6月7日(金)午後7時~9時 ②6月8日(土)午前10時~正午 ③男女平等推進センター会議室 ④上映映画「オフサイド・ガールズ」(ジャファル・パナヒ監督。2006年。92分) ▼映画紹介=女性がスタジアムで男子サッカーの試合を観戦することを禁止しているイラン。W杯最終予選を観戦するために少女たちが考えた策とは。ルールに逆らって突き進む少女たちの奮闘が、いま始まる(第56回ベルリン国際映画祭銀熊賞受賞) ⑤①②のいずれも先着24人 ⑥無料 ⑦2歳~未就学児の保育あり(先着5人)。5月16日(木)~29日(水)に要予約 ⑧日5月16日(木)~6月6日(木)に電話(472・0061)または直接、同センター(火曜日休館)へ

保育付き家庭教育講座 「地域で生きるコミュニケーション講座」

コミュニケーションの力を向上させて、人間関係の輪と和を広げましょう。

日全3回。6月22日(土)・29日(土)、7月7日(日)、いずれも午前10時~正午 ①生涯学習センター ②コミュニケーションの基礎など ③市内在住の方、関心のある方 ④先着30人 ⑤師キャリア・コンサルタントの鈴木真理氏 ⑥無料 ⑦満2歳~未就学児の保育あり(先着10人)。5月24日(金)までに要予約 ⑧日5月15日(水)から電話(477・4700)またはファクス(同)で、講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無(有りの場合、お子さんの氏名・年齢)を市文化協会(電話受け付けは第4月曜日を除く平日午前9時~午後5時)へお知らせください ⑨同協会

市民自主企画講座 「みずを生かしたまちづくり」

動植物が生息する河川は、市民が自然と触れ合うやすらぎの空間として貴重なものです。また、河川の整備には美や歴史、文化が求められます。講座では、水を生かしたまちづくりを考えます。企画運営は「東久留米湧水・清流保全条例研究会」。

日全3回。①6月8日②10月5日③26年2月15日、いずれも土曜日の午後1時15分~3時15分 ④生涯学習センタ

①内師テーマは①が「みずを生かしたまちづくり」、講師は全国水環境交流会代表理事の山道省三氏。②が「欧州環境首都フライブルクに学ぶ」、講師は弁護士千葉恒久氏。③が「環境都市東久留米市を目指したまちづくり」、講師は東久留米湧水・清流保全条例研究会代表の渡部卓氏 ④市内在住・在勤・在学の方、関心のある方 ⑤先着40人 ⑥無料 ⑦日5月15日(水)から電話(477・4700)またはファクス(同)で講座名・氏名・住所・電話番号を市文化協会(電話受け付けは第4月曜日を除く平日午前9時~午後5時)へお知らせください ⑧同協会

「第43回市民文化祭」実行委員会を開催します

秋の文化の祭典市民文化祭が今年も開催されます。この催しは、市文化協会と参加する皆さんで実行委員会を組織し、企画・運営を行います。

文化祭の開催準備のために、実行委員会を次の通り開催します。展示・舞台部門などの参加希望者で実行委員として協力を頂ける方は、ご出席ください。

日6月22日(土)午前10時から ①生涯学習センター集會学習室1・2 ②当日直接会場へ ③同協会事務局 ④477・4700(第4月曜日を除く平日午前9時~午後5時)へ

社会福祉協議会 ①弁護士無料法律相談 (第2日曜日実施)

社会福祉協議会では、無料法律相談を毎月第2日曜日に実施しています。成年後見制度・任意後見制度利用、遺言、相続、権利侵害、その他権利擁護に関することなどの心配事をご相談ください。事前予約制(先着順)につき、希望する方は次の内容を確認の上、申し込みください。

日相談日は6月9日、7月14日、8月11日、いずれも日曜日午後2時から。相談時間は1件40分。予約受け付け件数は4件 ⑤中央町地区センター ⑥市内在住で、①65歳以上の方 ②知的・精神に障がいのある方 ③前記①②の親族および関係者など ④相談日の前月15日午前9時から、電話で同協議会地域福祉係 ⑤479・0294へ(15日が土曜・日曜日の場合は翌平日) ⑥同係

②会員増強運動が始まります!

社会福祉協議会では、市民の皆さんが住み慣れた家や街で安心して心豊かな地域生活が送れるように、地域に根ざした福祉事業を展開し、地域福祉の推進に努めています。

今年も多くの市民の皆さんに協議会の趣旨や事業にご賛同いただき、会員になっていただけるよう、5月20日(月)~7月31日(水)の期間を会員増強運動期間としています。一人ひとりの参加から「福祉のまちづくり」が始まります。ご理解とご協力をお願いします。

▼会員区分と会費 正会員1,000円以上▽特別会員5,000円以上

日同協議会 ④471・0294

③東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会 ~土曜日の説明会を開催・地域で子育てを応援する有償の活動~

利用者、協力者合同の説明会。保育園、学童の送迎、子育て中のリフレッシュ、子どもを預けて用事を済ませたい、とお考えの方はご登録を。協力される方は講習受講後の活動となります。6月中旬に講習会を開催します。

八回! 来芽ちゃん 小蕾りやみ



日場①5月17日(金)午後1時半から②6月3日(月)午後1時半から③6月7日(金)午前10時から④6月8日(土)午前10時から。①②④は、わくわく健康プラザ社協議室で。③は生涯学習センター集會学習室5で。所要時間は約1時間半 ⑤入会希望者(保護者)の顔写真 ⑥保育あり(土曜・日曜日を除く、3日前までに要予約) ⑦同センター事務局 ⑧475・3294

シルバー人材センター 各種教室のご案内

シルバー人材センターでは、小・中学生を対象とした英語、補習、書道の各教室のほか、大人のための書道教室、体操教室を開講しています。見学は随時受け付け中です。

日同人材センター ④475・0738へ

ガイド

借金の返済でお悩みの方へ

東京財務事務所では、無料の多重債務相談窓口を開設しています。専門の相談員が電話または面接による相談を受け、必要に応じ法律の専門家に引き継ぎを行っています。個人の秘密は厳守します。まずはお電話ください。

なお、各種会合などで本件にかかる説明も行っていますので、講師派遣などのご要望がありましたら、お電話ください。

日関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口 ④03・5842・7475

アフリカへ毛布を送ってください

アフリカは寒暖差が激しく、毛布は現地の人々にとり「一枚のオアシス」になります。着の身着のままの難民へも緊急救援毛布として配布されています。ご協力をお願いします。

日5月19日(日)午前10時~午後3時 ①市役所1階屋外ひろば、西部地域センター前広場 ②環境・福祉をすすめる会・森 ③042・397・1064