

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコテレホン・エコファクス
 ☎472・1131
 ◎ホームページのご意見箱
<http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html>

人口と世帯<平成25年6月1日現在> 人口116,329人(うち外国人1,634人) / 前月比114増 男57,195人 / 前月比29増 女59,134人 / 前月比85増 世帯数51,795 / 前月比57増
 【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

けんこう

3～4カ月児健康診査・産婦健康診査

日6月20日(木) 午後0時半～1時半受け付け 陽わくわく健康プラザ 25年1月31日～2月20日生まれの乳児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

BCG予防接種

日6月26日(水) 午後1時半～2時半受け付け 陽わくわく健康プラザ 25年1月1日～1月31日生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます) 当日直接会場へ 健康課予防係 ☎477・0030

1歳6カ月児健康診査

日7月4日(木) 午後0時半～1時半受け付け 陽わくわく健康プラザ 23年12月1日～12月21日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

3歳児健康診査

日6月27日(木) 午後0時半～1時半受け付け 陽わくわく健康プラザ 22年6月3日～6月23日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

2歳児歯科健診

日7月3日(水) 午前9時15分～10時15分受け付け 陽わくわく健康プラザ 歯科健診、ブラッシングなど 23年6月生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

子ども相談

日6月19日(水) 午前9時半～午後3時 陽わくわく健康プラザ 内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 幼児とその保護者 電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

7月のプレ・パパママクラス

7月20日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。

◎小児科医・助産師の話 = 日1日(月) 午後0時半～4時

◎プレママ・クッキング = 日9日(火) 午前9時半～午後2時 妊婦中の栄養の話と調理実習 500円(食材費)

◎もく浴実習・妊婦疑似体験 = 日20日(土) 午後0時半～4時

◎妊婦歯科健診 = 日23日(火) 午後1時15分～3時 歯科健診とブラッシングなど

《共通事項》陽わくわく健康プラザ 内おむね妊娠16週以降の方とその夫 定先着25組(応募者多数の場合は、初産の方を優先) 4回で1コース。ただし1日のみの参加も可 日6月17日(月) 午前9時から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

飼い犬の狂犬病予防注射はお済みですか

市獣医師会加入の動物病院で飼い犬の登録もできます

生後91日以上のおい犬は、おい始め注射、済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町4-8-10	471・0031
かざま動物病院	中央町2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	473・7078
山獣医村	中央町1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	475・5562

ごみ

ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118) ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

た日から30日以内に登録し、年1回の狂犬病予防注射を受けることが狂犬病予防法で定められています。

東久留米市獣医師会に加入している左下表の動物病院では、予防注射や注射済票の交付、新規登録の手続きができます。また、犬が死亡したときや、所有者住所などの登録内容に変更がある場合は、健康課予防係 ☎477・0030へご連絡ください。

▼予防注射3,000円 ▼注射済票交付550円 ▼新規登録3,000円 ▼鑑札再交付1,600円 同係

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆親子で体を動かそう = 日6月17日(月) 午前10時半～11時半 1歳～4歳児とその保護者 30組 健康運動実践指導者の戸田まゆみ氏 水分補給用

の飲み物 動きやすい服装で受け付け中(電話可)

☆びよびよママの会 = 日19日(水) 午前10時～11時半 助産師による体重測定・育児相談など 0歳児とその保護者 10名 ぎょうだいの保育あり(先着3人。1週間前～前日に要予約)

☆おはなしの日 = 日19日(水) 午後3時半～4時 幼児～小学校低学年 水曜おはなし会 当日受け付け

☆幼児のつどい = 日 日 20日(木) 午前10時半～11時10分が「小麦粉粘土遊び」。うさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月児) 27日(木) 午前10時半～11時15分が「七夕工作」。あひる(2歳6カ月～4歳児)

☆エコクラブ = 日6月16日(日) 午前10時～午後0時半。集合・解散は南町運動広場 麦刈りと、うどん作り 4歳児～高校生年代 定先着15人 雨傘、タオル、飲み物、長靴、帽子 汚れてもよい服装で受け付け中



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください。保険証がないと自費料金になります。

休日診療所 (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)
 6月16日・23日 = 石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)
 6月30日 = たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)

【歯科】
 6月16日・23日・30日
 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)
 6月16日・30日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

6月23日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

平日準夜間小児初期救急診療
 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)
 = 佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)
 = 多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)
 ▼ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

▼健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030
 特定健診係 ☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646(月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)

○市民プラザ ☎470・7813 ▼西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101 / ☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

夏休み短期水泳教室

スポーツセンター主催

5日間の集中レッスンで、効果的な泳力向上を目指します。なお、東京ドームグループの泳力判定により実施します。種目などの希望は考慮できませんので、ご了承ください。

日コース別に次の通り。A=7月22日(月)~26日(金)、B=7月29日(月)~8月2日(金)、C=8月5日(月)~9日(金)。時間はいずれ

も午前7時半~9時場スポーツセンター 小学生(同センタースイミング教室に既に通っている方は中級6級まで) 各コース30人(応募者多数の場合は抽選) 費3,150円と施設利用料5日分 日7月5日(金)までに(必着)、往復はがきに当教室名・希望コース・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・保護者氏名、教室参加経験者はそのときの認定級を記入の上(返信用にも住所・氏名を書いて)、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター宛て郵送を同センター ☎470・7900

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづく

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆ぼかぼかタイム=日対6月19日(水)午前10時半からが0歳児、11時からが1歳児内わらべ歌遊び師原悠子氏

☆幼児のつどい=日内20日が「色水遊び」、27日が「七夕飾り作り」。いずれも木曜日午前10時半から対幼児

☆ハッピータイム=日7月5日(金)午前10時半から内親子ヨガ対0歳児とその保護者定12組師中島真美氏日6月21日(金)午前9時半から受け付け(電話可)

☆くぬぎ縁日=日13日(土)午後1時半~3時半内おばけ屋敷、食べ物、ゲームコーナーなど対4歳児~中学生定150人日6月22日(土)午前9時半から参加券(100円)を頒布します(払い戻しはできません)

☆すこやかタイム=日8日(月)午前10時15分から内親子体操対1歳6カ月以上の幼児とその保護者定12組師岡田陽子氏日6月24日(月)午前9時半から受け付け(電話可)

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆幼児のつどい=日内対①6月20日(木)午前10時半~11時15分が「遊具で遊ぼう&4・5・6月生まれの誕生会」。2歳児②27日(木)午前10時半~11時半が「七夕工作&4・5・6月生まれの誕生会」。3・4歳児



☆ひよこタイム=日内25日(火)午前10時半~11時が「わらべ歌・絵本の読み聞かせ」、午前11時~正午が「触れ合いタイム」対いずれも0~1歳児とその保護者

☆夏のおはなし会=日対30日(日)午前11時~11時半が幼児とその保護者、11時半~正午が小学生内滝山おはなしの会による読み聞かせ

☆0ちゃんタイム=日7月2日(火)午前10時半~午前11時半内助産師による「赤ちゃん体操」対乳児とその保護者

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆のびのびぐんぐん=日6月18日(火)午前10時半~11時内触れ合い遊び、紙芝居対1歳児

☆幼児のつどい=日内20日が「ペインティング遊び」、27日が「マット遊び」。いずれも木曜日午前10時半~11時半内対幼児内動きやすく、汚れてもよい服装で

☆赤ちゃんといっしょ!だっこでおはなし=日21日(金)午前10時半~11時内絵本の読み聞かせとわらべ歌対0歳児とその保護者

☆将棋大会=日26日(水)午後3時から対小学生師東久留米将棋研究会

☆夏祭り=日7月13日(土)午後0時45分~3時内小・中学生によるお店、

ゲーム、食べ物など対小・中学生日6月22日(土)午前9時から参加券(1枚100円、200枚。払い戻し不可)を頒布します

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆おはなしの日=日6月18日・25日のいずれも火曜日午前11時~11時20分内絵本の読み聞かせ、手遊びなど対幼児内みくりおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=日内対師持①19日(水)午前10時半~11時半。「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。0歳児とその保護者。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参②26日(水)午前10時半~11時半。「ベビーマッサージ」。0歳児とその保護者。講師は渡辺直子氏。バスタオル、オムツ、飲み物(母乳可)持参定先着各25組費①は無料。②はオイル代200円日6月19日(水)午前9時から受け付け(電話可)

☆幼児のつどい=日内対20日が「6月誕生会&色水遊び」。1・2歳児。27日が「6月誕生会&七夕工作」。3・4歳児。いずれも木曜日午前10時半から

☆じゃがいも掘り=日29日(土)午前10時半から場並木農園(神宝町二丁目)内対幼児とその保護者定50組程度費1組300円(2株分)他雨天の場合は30日(日)に延期日6月15日(土)午前10時から受け付け

☆「夏まつり」参加券の頒布=日7月6日(土)に開催する「夏まつり」の参加券(1枚150円、先着200人)を6月19日(水)午後3時から頒布します対4歳児~高校生年代(幼児は保護者同伴で)他小学生の子どもスタッフ、中学・高校生年代のボランティアスタッフを募集

☆「夏まつり」参加券の頒布=日7月6日(土)に開催する「夏まつり」の参加券(1枚150円、先着200人)を6月19日(水)午後3時から頒布します対4歳児~高校生年代(幼児は保護者同伴で)他小学生の子どもスタッフ、中学・高校生年代のボランティアスタッフを募集

子育て

子どもショートステイのご案内

子育て中の方が、病気や出産、冠婚葬祭、育児疲れなどで、一時的にお子さんの養育にお困りのときに利用することができます。

場市が委託している近隣の児童養護施設内利用日数・時間は次の通り。①宿泊=1回につき6泊7日まで。原則、午前10時~翌日午前10時②日帰り=原則、午前10時~午後8時対1歳6カ月児~小学6年生の児童定1日2人以内費宿泊が1泊につき2歳児以上3,500円、2歳児未満4,000円。日帰りが1回につき2歳児以上2,500円、2歳児未満3,000円。なお、生活保護世帯、市民税非課税世帯は免除があります。食費は1食につき400円(実費)日利用希望日の7日前までに(緊急の場合を除く)子ども家庭支援センター ☎471・0910へ

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

☆手作り布おもちゃの会=日6月18日、7月2日、いずれも火曜日午前10

時~正午内布でおもちゃを作ります対乳幼児とその保護者持裁縫箱、はさみ他保育はありません日前日までに同センターへ

☆なかよし広場=日6月21日(金)午前10時~11時半場第十小学校内お子さんと遊びながら気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう対0歳~5歳児とその保護者持スリッパ日当日直接会場へ、徒歩か自転車であ来場

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=日6月26日(水)午前10時~11時半対6カ月~12カ月児とその保護者持タオル他保育あり(先着3人。予約制)日当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=日場6月18日(火)が第一小学校で。6月25日(火)が第六小学校で。いずれも午前10時~11時半対0歳~5歳児とその保護者内気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう持スリッパ日当日直接会場へ、徒歩か自転車であ来場

図書館へ行こう

大人が楽しむおはなし会

滝山図書館では、滝山おはなし会・西部地域センターの共催で、年2回「大人が楽しむおはなし会」を開催しています。お誘い合わせの上、ご来場ください。

日6月30日(日)午後2時~4時場西部地域センター3階第2・3講習室費無料日当日直接会場へ場滝山図書館 ☎471・7216

スポーツ

クライミングウォール使用認定会

スポーツセンターのクライミングウォール個人開放時に使用できる方を判定・登録する認定会を開催します。

日7月5日(金)午後7時~9時場スポーツセンター 対中学校卒業以上で、リードクライミング(ビレーを含む)を習得し、グレード5.10前半程度が完登できる方定10人費300円(施設使用料相当分。当日集金します)持用具を持っている方は持参してください他判定員は市山岳連盟日6月15日(土)午前9時から、同センターで配布する用紙で申し込みを(要認め印。未成年者は保護者の同意が必要です)日市体育協会 ☎470・2722

ジュニアクライミング体験教室

~市体育協会主催 今年、東京国体が開催されます。クライミング競技の会場はスポーツセンターです。一度、体験してみませんか。

日6月29日(土)午後4時半~6時20分場スポーツセンター 対小・中学生師市山岳連盟費無料日当日直接会場へ場同協会事務局 ☎470・2722

第41回市民ソフトバレーボール大会

~市ソフトバレーボール連盟主催 日7月14日(日)場スポーツセンター 対市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方日大会の詳細は連盟ホームページ(<http://sky.ap.teacup.com/hsvf/>)または川 ☎090・8108・7751へ

教室・講座等

市民企画講座

創作落語「めでいありてらしー」

~男性にとっての男女共同参画

~男女平等推進センター主催

同じ話なのに、聴く立場によって、違って聞こえる。笑いとともに発想転換を。「男性にとっての男女共同参画」を実践している講師の体験も交え、創作落語を通じて、一人ひとりの男女共同参画を考えます。

水曜日の夜のひとときを、ご一緒に楽しみましょう。企画・運営は日本昔話の中のジェンダー研究会

日7月10日(水)午後7時~9時場男女平等推進センター会議室定先着24人

師崎玉泉鶴ヶ島市職員(せんきんてい)千金亭 値千金(阪本真一)氏費無料他2歳~未就学児の保育あり(定員5人)。6月17日(月)~27日(木)に要予約日場6月17日(月)~7月5日(金)に電話(472・0061)または直接、同センター(火曜日休館)へ

生涯学習「大人の体験塾」

25年度第1回受講生募集

~市文化協会主催

「今からでも遅くありません。あなたの生活に彩りを」。文化協会加盟団体による、新たな趣味や生きがいを見つきたい方を対象とした体験塾です。

日7月~9月(第2回を10月~12月、第3回を26年1月~3月に開催予定)

場生涯学習センター 対市内在住・在勤・在学中で18歳以上の方(応募者多数の場合は抽選)内講座種目は舞踊、フラダンス、マジック、童謡・愛唱歌、押し花絵、和紙切り絵、歌謡、尺八、箏、パッチワーク。回数は講座ごとに1~3回内内容、定員、参加費の詳細は、生涯学習センター、市民プラザ、各地域センター、地区センターなどで配布するチラシをご覧ください日各講座開催日の10日前までに、往復はがき(1枚で複数講座の申し込み可)に講座名・体験月日・住所・氏名・電話番号を記入の上、東久留米市文化協会(〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター事務所内)宛て郵送を日同協会事務局 ☎477・4700(第4月曜日を除く平日午前9時~午後5時)



