くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 ○市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所

市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の 各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス

**5**472 · 1131

◎ホームページのご意見箱

http://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/index.html

〈今月の月間・週間案内〉社会を明るくする運動全国強調月間、全国安全週間(1日~7日)、波の日(3日)、納豆の日(10日)、海の日(15日)、かき氷の日(25日)

【表記の凡例】 目日時 陽場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 置費用 時持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 間問い合わせ

# けんこ

#### 親と子の歯っぴ〜ライフ 夏のチャレンジ大作戦!!

~くるめちゃん、よく噛むってよ~ 食事や生活リズム、歯磨きなど、普 段の生活について、子どもも楽しめる 劇を通して振り返ってみませんか。歯 科医師の話も聞けます。

■7月30日(火)午後2時~3時半 (1時45分から受け付け)場わくわく 健康プラザ1階講堂 図健康劇「くるめ ちゃんの一日」、歯科医師による話、噛 み比べ体験図3歳~未就学児とその保 護者置先着30組圓無料目問7月1日 (月)から電話で健康課保健サービス 係 2477:0022へ



健康劇「くるめちゃんの一日」の様子

### 「愛の献血助け合い運動」実施中

7月1日(月)~31日(水)の1ヵ月間は「愛の献血助け合い運動」月間として、献血全国運動を実施しています。ぜひ、ご協力をお願いします間健康課予防係☎477・0030

#### 特定健康診査、後期高齢者健康診査 7月の受診対象は7・8・9月生まれ の方です

生活習慣病予防、健康の保持・増進 や疾病の早期発見・治療のための健診 を実施します。健診内容や実施医療機 関などは、6月下旬に発送した個別通 知でご確認ください。

図①特定健診=東久留米市国民健康保険に加入する40歳~74歳(昭和14年~48年生まれ)の方②後期高齢者健診=後期高齢者医療被保険者@25年4月1日以降に国民健康保険に加入した方、市内に転入した後期高齢者、また東日本大震災により、市内に避難している方で健診をご希望の場合は、健康課特定健診係四477・0013へ問い合わせてください間同係

#### 3~4カ月児健康診査・産婦健康 診査

■7月11日 (木) 午後 0 時半~1 時 半受け付け**場**わくわく健康プラザ**め**25 年 2 月21日~3 月16日生まれの乳児 当日直接会場へ**間**健康課保健サービス 係**ひ**477:0022

#### 3歳児健康診査

■7月18日(木)午後0時半~1時半受け付け場かくわく健康プラザ図22年6月24日~7月16日生まれの幼児申当日直接会場へ間健康課保健サービス係☎477:0022

#### らくらく離乳食

■7月10日(水)午後1時半~3時 半陽東部地域センター 内調理実習好 6カ月~1歳未満児の保護者置先着20 人。対象児の保育あり間申込時に伝え ます■問7月1日(月)から電話で健 康課保健サービス係☎477・0022へ

#### 親子でLet'sクッキング

■7月23日(火)午後0時45分~3時半場わくわく健康プラザ内親子で一緒に料理をします図4歳~未就学児とその保護者屋先着20組。きょうだい(6カ月児以上)の保育あり間親子のエプロンと三角巾、布巾2枚、台布巾、筆記用具申問7月1日(月)から電話で健康課保健サービス係四477・0022へ

### 育児相談

■7月19日(金)午前9時半~午後 2時場わくわく健康プラザ内育児の相 談、体重測定対乳幼児とその保護者 ■問電話で健康課保健サービス係☎ 477・0022へ

#### はじめてのはみがきレッスン "歯っぴーベイビー"

■7月16日 (火) ① 1 歳児 (ステップアップ) クラス=午前10時~11時② 0 歳児クラス=午後 1 時~ 2 時半場わくわく健康プラザ 図歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど図定①が満 1 歳~1歳3カ月児とその保護者、先着

護者、先着15組**目**園7月1日(月)から電話で健康課保健サービス係**否**477・0022へ **子ども相談** 

12組②が満8カ月~10カ月児とその保

■7月9日(火)·17日(水)午前9時半~午後3時場わくわく健康プラザ 図お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします図幼児とその保護者■問電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

#### 食事相談・健康相談

■7月5日(金)が午後1時半~3時半、16日(火)が午前9時半~11時半場かくわく健康プラザ内血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児期~高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定時健康診断の結果表、食事記録など申問電話で健康課保健サービス係☎477・0022~



 $2471 \cdot 0294$ 

**☎**470 · 1555



# 你日。夜間診療 必ず保険証をご持参ください。保険 証がないと自費料金になります。

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半) 【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります) 7月7日=福山内科クリニック(新川町1−9−22、☎470・9177) 7月14日=おざき内科循環器科クリニック(幸町4−2−1、☎477・0555)

7月14日=おさき内科循環器科グリニック (辛明 4 - 2 - 1、**25**477・0555) 7月15日=石橋クリニック (東本町 8 - 9、**25**477・5566) 【歯科】

7月7日、14日、15日

**=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所**(滝山4−3−14、**☎**474·5152) **夜間診療医療機関**(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

7月7日、15日=滝山病院(滝山4−1−18、☎473・3311) 7月14日=前田病院(中央町5−13−34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療 月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)

**=佐々総合病院**(西東京市田無町 4 −24−15、**☎**461・1535)

月曜~金曜日(午後7時半~10時半)

**=多摩北部医療センター**(東村山市青葉町1−7−1、**☎**042·396·3811)

#### 7月15日 (海の日) のごみの収集は

03

7 7 =

7月15日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います間ごみ対策課☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118) ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

#### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

[月曜日·木曜日] 本町二丁目、小山、 幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、 野火止、八幡町、弥生

[火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、 金山町、氷川台、大門町、東本町、 新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘 団地、本町一・三・四丁目、中央町、 南沢

### 紙類

週1回、回収します。

[木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘 団地、南沢

[金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二· 三丁目、弥生

[水曜日] 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

[月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、

中央町、南沢

野火止

[火曜日] 前沢、南町、滝山

[水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、

[金曜日] 上の原、神宝町、金山町、 大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源 ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、 地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

### 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470·7777 (代) (受付は平日の午前8時半~午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、 予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013

○**わくわく健康プラザ**(わくわく健康プラザ施設の貸し出し)**☎**477・1115

○中央図書館 ☎475・4646(月曜~木曜日が午前10時~午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)

**○生涯学習センター ☎4**73・7811 (午前9時~午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900 (平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、 東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 **☎**471·0119 ▼田無警察署 **☎**467·0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570 · 091 · 101 / ☎042 · 548 · 5110

▼シルバー人材センター **☎**475・0738 ▼社会福祉協議会

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合

▼多摩小平保健所 **☎**450·3111

25. 7. 1

■ 月火水木金土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

## 地場産野菜の夕市

7月13日(土)午後4時から

市民の皆さんに東久留米の農産物を知って いただくため、東久留米市認定農業者の会に よる25年度第1回「地場産農産物の夕市」を 開催します。

市内農家で生産された新鮮で安全・安心な

朝採り野菜を販売しま す。ぜひご来場ください。

【日時】 7月13日(土) 午後4時から(雨天決行。 野菜が無くなり次第終

【会場】東和銀行東久留 米中央支店駐車場(市役 所向かい)

詳しくは産業振興課農政係☎470・7743へ。

内内容 別対象・資格 定定員 励講師 遺費用 閉持ち物 建ご注意 個その他 自申し込み 問問い合わせ 【表記の凡例】 □日時 場場所

8面からつづく



# 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。 行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

#### 滝山4-1-10 \ 滝山 電話471・7214

☆幼児のつどい=国内対7月4日 (木) 午前10時半~11時15分が「七夕 工作」。2歲児。11日(木)午前10時半 ~11時半が「合同縁日」。 2歳~4歳児。 ☆滝山七夕お楽しみ会=■7日(日) 午後1時45分~3時15分場西部地域セ

ンター3階ホール内合奏、ダンス、手 品など対効児(保護者同伴)~高校生 定150人甲参加整理券 (無料) を配布中 ☆ベビーマッサージ=■17日(水) 午前10時半~11時半**図**首が据わる頃か らハイハイ程度の赤ちゃん師鈴木あゆ み氏 定先着5人 遺無料 揚バスタオル、 赤ちゃん用の飲み物甲7月3日(水)

☆トールペイント教室=■20日(土) 午前10時~11時40分内クマの鍵掛け作 り対小学生定15人師富山英美氏用7月 6日(土)午前9時から受け付け(電 話不可)

午前9時から受け付け(電話可)

☆臨時閉館のお知らせ=7月7日 (日) 午前9時~午後5時は「滝山七 夕お楽しみ会」のため閉館します。午 後5時以降は、通常通り開館します

#### / 前沢4-6-3) ぬき 電話473・7315

☆囲碁の日=■7月3日・10日のい ずれも水曜日午後3時から四囲碁に挑 戦しよう対小・中学生師囲碁連盟

**☆幼児のつどい=国内**4日(木)が 「ジャガイモ掘り」。費用150円。要申 し込み(電話不可)。雨天時は5日(金)

に順延し、4日のつど いは中止します。11日 (木) が「電車ごっこ」 (西武鉄道協力)。いず れも午前10時半~11時 半对幼児



**☆すこやかタイム=■**8日(月)午 前10時15分~11時半內親子体操对1歳 6カ月児以上とその保護者**定**12組師O KJエアロビックファミリーの岡田陽 子氏田受け付け中

**☆くぬぎ縁日=■**13日(土)午後1 時15分~3時半四オープニングダンス、 お化け屋敷、ゲーム、食べ物コーナー 对4歳児~中学生定200人申参加券 (100円)を頒布中(払い戻しはできま せん)

☆さをり教室=国27月25日(木)・ 26日(金)、いずれも午前10時からが4 人、午後1時半からが6人内タペスト リー作り対小・中学生師浅井睦子氏申 7月4日(木)午後3時半から受け付

け (電話不可)

☆臨時休館のお知らせ=7月4日 (木) の午前中は、ジャガイモ堀りの ため閉館します(雨天時は5日に延期)。 12日(金) は2階全部屋、13日(土) の 午前中は縁日準備のため、遊べません

#### 中央町1-10-11 電話476・2161

**☆幼児のつどい=■四**7月4日が 「七夕飾り作り」。11日が「縁日ごっこ」。 いずれも木曜日午前10時半~11時半対 幼児

☆粘土教室=■30日(火)午後2時 ~3時半内ペンギンを作ります対小・ 中学生師小林みゆき氏定20人申7月9 日(火)午後3時半から受け付け。本 人か家族が直接申し込みを(電話不可)

**☆おはなしの日=■1**0日(水)午前 11時~11時半内手遊び、絵本の読み聞 かせ対幼児

**☆科学工作教室=■**8月2日(金) 午後1時半~3時半四ニュートンのロ ケットカーを作ろう図小・中学生配松 浦教悦氏屋16人里7月10日(水)午後 3時から受け付け。本人か家族が直接 申し込みを(電話不可)

☆夏祭り=■13日(土)午後 0 時45 分~3時四小・中学生によるお店、ゲ ーム、食べ物図小・中学生個夏祭り実 行委員会を7月3日(水)・10日(水) いずれも午後3時半から、6日(土) 午後2時から、12日(金)午後4時か ら行います 日参加券 (100円) を頒布中 (売り切れ次第終了。払い戻しはでき

☆臨時閉館のお知らせ=7月13日 (土) の午前中は、夏祭り準備のため 遊べません

#### 大門町 2 -10-5 けやき 電話474・6653

**☆おはなしの日=■**7月2日・9日 のいずれも火曜日午前11時~11時20分 内絵本の読み聞かせ、手遊び対幼児師 みくりおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=国内3日が「わ らべ歌で遊ぼう」。講師は赤神千恵美氏。 10日が「助産師による体重測定・育児 相談」。講師はひがしくるめ助産師会。 いずれも水曜日午前10時半~11時半対 0歳児とその保護者。3日は妊婦の方

☆幼児のつどい=国内対4日が「七 夕工作&7・8月お誕生会」。1・2歳 児。11日が「色水遊び&7・8月お誕 生会」。汚れてもよい服装で。3・4歳 児。いずれも木曜日午前10時半から

☆夏祭り=■6日(土)午後1時40 分から受け付け内お化け屋敷、ゲーム・ 食べ物コーナー 図4歳児(保護者同 伴)~高校生日戦袋、荷物を入れる袋 甲参加券(150円、200枚)を頒布中

☆よちよちひろば**=■**12日(金)午 前10時半~11時内音遊びや親子触れ合 い遊び図1歳児とその保護者

☆臨時閉館のお知らせ=7月6日 (土) の午前中は、夏祭り準備のため 遊べません

/ ひばりが丘団地 8 −11 ∖ 電話464・9300

**☆幼児のつどい=■四**7月4日(木) 午前10時半~11時10分が「七夕工作」。 うさぎ (1歳1カ月~2歳6カ月児)。 11日(木)午前10時半~11時半が「け やき座による観劇会(人形劇はらぺこ あおむし)と7月のお誕生会」。1歳1 カ月~4歳児

☆**ぴよぴよママの会=■**10日 (水) 午前10時~11時半内助産師による体重 測定・育児相談図0歳児とその保護者 **他きょうだいの保育が必要な方は前日** までに申し込みを(先着3人)

**☆ひばりまつり=■14日(日)午後** 1時20分~3時半四ゲーム、工作、食 べ物、お化け屋敷、太鼓演奏など💆 4 歳児 (保護者同伴) ~高校生 申参加券 (100円、200枚) を頒布中(電話不可)

**☆ひばCAFE=■**12日(金)午前 10時半~11時20分内お茶を飲みながら 助産師とお話しましょう図乳幼児とそ の保護者

**☆すくすく広場=■**19日(金)午前 10時半~11時半四歯科衛生士による赤 ちゃんのお口ケア図1・2歳児とその 保護者定10組持タオル、歯ブラシ申12 日(金)午前9時から受け付け(電話

# 図書館へ行こう

#### よもう! あそぼう! かがくの本 テーマ「ほね」

体には、硬い所と軟らかい所があり ます。硬い骨、たくさんの骨が組み合 わさって体を作っています。絵本「ほ ね」(福音館書店)を読んで、骨の秘密 を探ってみよう。

■7月7日(日)午前10時半~11時 半場中央図書館視聴覚ホール費無料申 当日直接会場へ問同館☎475・4646 ひばりが丘図書館「人形劇」

毎年7月に、ひばりが丘図書館の開 館記念として人形劇を上演しています。

長年、図書館のおはな し会で読み聞かせをし ている「水曜おはなし 会 | の皆さんが、「わた しのワンピース」を上 演します。ぜひご来場 ください。



■7月24日(水)午前11時~正午と 午後3時半~4時半陽南部地域センタ -2階講習室内人形劇「わたしのワン ピース」ほか置無料他駐車場がありま せんので、車での来場はご遠慮くださ い申当日直接会場へ問同館☎463・ 3996

#### 7月の図書館休館日

中央・滝山・ひばりが丘・東部の各 図書館の休館日は、7月5日(金)・12 日(金)・19日(金)・26日(金)です。 中央図書館は、16日(火)も館内整 理のため休館します。

間中央図書館☎475·4646



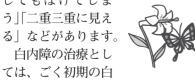


白内障は、カメラのレンズに相当 する水晶体が、いろいろな原因で中 身のタンパク質の変性を起こし、灰 白色や茶褐色に濁ってしまう病気で

タンパク質が一度変性すると元に は戻りません。透明な水晶体が濁っ てしまうと光がうまく透過できなか ったり、光が乱反射して網膜に鮮明 な像が結べなくなったりして視力が 低下します。

水晶体の濁り方は個人差があるた め症状もさまざまです。主な症状と しては視力低下の他に、「物がかすん で見える」「まぶしくて明るい所で見 にくい」「眼鏡を調節

してもぼけてしま う」「二重三重に見え る」などがあります。 白内障の治療とし



内障は点眼薬で進行 を遅らせることができる場合もあり ますが、濁った水晶体をもとに戻す ことはできません。進行した白内障 に対しては、濁った水晶体を手術で 取り除き、眼内レンズを挿入する方 法が一般的です。

緑内障は、目が正常な機能を保て る「適正な眼圧」以上の眼圧のため に視神経が障害され、視野が欠けて くる病気です。一度障害を受けた視 神経は再生することがないため、緑 内障は失明する危険を伴う大変怖い 病気と言われます。

一般に緑内障は、自覚症状はほと んどなく、知らないうちに病気が進 行していることが多くあります。視 神経の障害はゆっくり起こり、見え る範囲も少しずつ狭くなっていくた め、目に異常を感じることはありま せん。

ただし、急性閉塞隅角緑内障と言 って急に眼圧が上昇し、頭痛・眼痛 が激しくなり、吐き気や視力低下を 伴う、早期に眼圧を下げる治療を必 要とするものもあります。

多くの場合、自覚症状がない緑内 障に対して最も重要なことは「早期 発見・早期治療」です。緑内障のた めに欠けてしまった視野は、現在の 医学では元に戻すことはできません。 早期治療によって、病気の進行を食 い止めることが目標となります。

(東久留米市医師会)

7. 1 25.

### ボ 11/

#### 9月・10月における スポーツセンターの利用制限

スポーツセンターは、10月4日(金) ~6日(日)に開催される「スポーツ 祭東京2013・山岳競技会」に向けた会 場設営のため、9月中旬~10月初旬の 間、第一体育室が利用できません。

また、9月30日(月)~10月8日(火) は、スポーツセンター全館を貸し出し 中止とさせていただきます。

皆さんのご理解とご協力をお願いし ます。

間生涯学習課スポーツ振興係☎470・ 7784

#### 第18回シニア健康スポーツフェス ティバルTOKYO参加者募集

都内在住の59歳以上の方を対象にし たスポーツ大会です。日程・会場は各 種目によって異なります。

■10月15日(火)~11月14日(木) テニス、ソフトボール、ゲートボール、 ペタンク、マラソン、弓道、剣道、サ ッカーの10種目対昭和30年4月1日以 前に生まれた方**置1,000円個**7月1日 (月)から福祉総務課(市役所1階) または社会福祉協議会で申込用紙を配 布します田7月31日(水)までに(消 印有効)、公益財団法人東京都体育協会 事業部生涯スポーツ課宛て郵送**問**同課  $203 \cdot 6804 \cdot 8122$ 

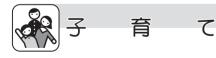
#### 第44回ソフトテニス市内団体戦 ~市ソフトテニス連盟主催

■7月14日(日)(予備日は15日〈祝〉) 午前8時半開会場市立テニスコート内 種目は一般男子、一般女子。いずれも 3組で1チーム図市内在住、在勤、在学、 在テニスクラブの方置1チーム3,000 円申7月6日(土)までに同連盟・土 井**呑**04・2995・0216へ

#### ニュースポーツデー

### ~スポーツ推進委員会

■7月13日(土)午前10時~午後4 時場スポーツセンター 内クライミン グ体験(午前10時~正午)、ミニテニス、 ネオテニス、ソフトバレーボール、ユ ニカール、ラージボール卓球、スカッ トボール費100円特上履き申当日直接 会場へ間生涯学習課スポーツ振興係☎  $470 \cdot 7784$ 



#### / わくわく健康プラザ2階 支援センター \ 電話471・0910

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの 会」=17月3日(水)午前10時~11 時半図6カ月未満児とその保護者園バ スタオル 他保育あり(先着3人。予約 制) 申当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=■7月16 日(火)午前10時~正午内布でおもち ゃを作ります 対乳幼児とその保護者 間 裁縫箱、はさみ他保育はありません申 7月13日(土)までに同センターへ

# センター上の原 (上の原 1-2-44) 電話420・9011

☆赤ちゃん広場=■7月5日(金)午 前10時~11時半内ママ友達を作り、た くさんおしゃべりをして、ストレスを 解消しましょう。スタッフが体重測定 や育児相談を受けます図0歳児とその 保護者間バスタオル甲当日直接会場へ ☆ちびっこ育児講座=■7月11日

(木) 午前10時~11時半**内**1 · 2 歳児 の遊び・生活・しつけなど、子育ての 悩みをテーマに話し合います。一人で 悩まず一緒に考えましょう図1・2歳 児とその保護者定先着10組個保育あり ■7月1日(月)から同センターへ

**☆なかよし広場=■3**7月9日が 第六小学校、16日が第一小学校で。い ずれも火曜日午前10時~11時半内お子 さんと遊びながら、気軽に育児の情報 交換をしたり、ボランティアと一緒に 遊びましょう図0歳~5歳児とその保 護者掲スリッパ甲当日直接会場へ、徒 歩か自転車で来場を

☆水あそび=■7月22日(月)~8 月30日(金)内テラスで水遊びができ ます間着替え、タオル、水遊び用の紙 パンツなど**他**おもちゃは同センターで 用意します



## 教室・講座等

#### 認知症介護者家族会

認知症の高齢者を介護するご家族の 方、日々の不安や心配ごとなどを気軽 に話しませんか。次

の対象地域を確認の 上、担当の地域包括 支援センターに申し 込みをして、ご参加 ください。参加費は 100円 (茶菓子代な ど)です。



#### ◎東部地域に居住の方

対上の原・金山町・神宝町・氷川台・ 大門町・小山・東本町・新川町・浅間 町 17月18日 (木) 午後1時15分~2 時45分陽東部地域センター会議室2目 間東部地域包括支援センター☎473・ 9996^

### ◎中部地域に居住の方

対本町・幸町・中央町・南沢・学園 町・ひばりが丘団地・南町・前沢―~ 三丁目 7月8日(月)午後1時~2 時半場中央町地区センター第3会議室 申問中部地域包括支援センター☎ 470 · 8186^

#### ◎西部地域に居住の方

対前沢四~五丁目・滝山・野火止・ 八幡町・柳窪・弥生・下里 7月22日 (月)午後1時15分~2時半場西部地 域センター講習室2甲間西部地域包 括支援センター四472・0661へ

#### 認知症サポーター養成講座 住み慣れた地域でいつまでも暮らせる よう、認知症について学びませんか

認知症は誰でもかかる可能性のある 病気です。たとえ認知症になっても、 地域のサポートがあれば、住み慣れた 地域で暮らすことができます。認知症 を正しく理解したり、認知症の予防方

法を一緒に学びませんか。今回の主催

は東部地域包括支援センターです。

■7月20日(土)午後2時~3時半 (1時45分受け付け) 場東部地域セン ター講習室内①認知症の正しい理解や 接し方②サポーターとしてできること、 など対市内在住・在勤で同講座を受講 したことがない方定先着50人置無料他 受講修了者には、認知症サポーターの 目印となる「オレンジリング」を差し 上げます 申7月12日 (金) までに、電

#### 8024) で同センターへ ハンセン病に関する 「親と子のシンポジウム」

ハンセン病患者などに対する偏見・ 差別の解消と、ハンセン病に対する正

話(473・9996) またはファクス(470・

梅林、果樹園なるっています。 の名所がない。 すげは、 榛名の花めぐりを楽 見ごろを迎 旬 こえるゆ など

榛

榛名の: か憩いの場所とに咲き誇り、花四季折々の花 花 め ふもとの 榛名湖 b

生地がありました。 方に に似 の道の 開花 の沼ノ原に群 します。 が 口 で散策を できます 0)

てみませんか。でみませんか。 域振興課 (高崎市 ŧ って 名支 校名湖





美しいレモンイエローの「ゆうすげ」の花

色のマツ· ろに、淡い 小さな花が集 とたくさんの 2サンメートル とが ソウェ 名に、 たろの 様名山の る様 ソを見るこ 大きさは できます 子が 山の記 見ど

しい知識の普及を目的として、シンポ ジウムを開催します。ハンセン病につ いて、親子で学んでみませんか。ぜひ ご来場ください。

■7月24日(水)午後1時半~4時 50分(1時開場)圆東村山市立中央公 民館(東村山市本町2-33-2) 図① シンポジウム 基調講演=国立感染症 研究所ハンセン病研究センター長の石 井則久氏、多磨全生園入所者自治会長 の佐川修氏▼パネルディスカッション =コーディネーターは東村山市長の渡 部尚氏、パネリストは東村山市立東村 山第二・第六中学校の生徒4人、コメ ンテーターは基調講演者の2人②ファ ミリーコンサート 歌手の大和田りつ こ氏・岡崎裕美氏による人権イメージ キャラクターソング「世界をしあわせ に」を中心としたコンサート(5曲程 度)。共演は東村山市立北山小学校の児 童による合唱③**ハンセン病に関する啓** 発ビデオ上映「未来への虹ーぼくのお じさんは、ハンセン病一」 定先着450人 置無料個手話通訳あり。東村山市立東 村山第二中学校合唱部の合唱や、人権 擁護活動の紹介、同館内のパネル展示 もあります甲当日直接会場へ間東村山 市企画政策課**否**042·393·5111(代)



#### お 知 t

#### 都立霊園使用者の申込書配布

7月16日 (火) まで、次の場所で配 布します。

①市民課(市役所1階)、上の原・滝 山・ひばりが丘の各連絡所②都内市区 役所・町村役場、千葉県松戸市役所③ 都庁第一、第二本庁舎1階・2階の案 内コーナー④各都立霊園および葬儀所 ⑤公益財団法人東京都公園協会本社霊 園課(新宿区歌舞伎町2-44-1、ハ イジア10階) 他同協会ホームページ (http://www.tokyo-park.or.jp/) から も申し込みができます間市民課☎470・ 7844または同協会霊園課金03・3232・ 3151、テレホンガイド**☎**03·5320·7751

#### 男女平等推進センター ①法律・制度を知ろうNo.1

#### 「改正育児・介護休業法/次世代育成 支援対策推進法」

仕事と育児・介護の両立に不安を感 じていませんか。法律・制度を知るこ とから、男女が共にいきいきと働く環 境について考えます。

■8月1日(木)午前10時半~午後 0時半陽男女平等推進センター会議室 師厚生労働省東京労働局雇用均等室職 員**定**先着24人**置**無料他2歳~未就学児 の保育あり(定員5人)。7月3日(水) ~18日(木)に要予約 中間7月3日(水) ~29日(月)に電話(472・0061)ま たは直接、同センター(火曜日休館)へ ②シネマdeおしゃべり

#### 上映映画「夏時間の庭」

映画を鑑賞し、上映後おしゃべりを します。

■①8月2日(金)午後7時~9時 ②8月3日(土)午前10時~正午場男 女平等推進センター会議室**内映画紹介** =パリ郊外、印象派の画家であったお じのアトリエに住む母のもとで、夏の バカンスを過ごした三兄妹とその家族。 そして、突然に訪れる悲しい別れ。誰 にでも思い出の場所がある。幸せな記 憶はいつまでも消えることはない。変 化の時代を生きる、現代人の心に染み 入る感動作。オルセー美術館開館20周 年記念作品。オリヴィエ・アサイヤス 監督。2008年。102分**足**①②のいずれ も先着24人置無料他2歳~未就学児の 保育あり(定員5人)。7月3日(水) ~22日(月)に要予約申問7月3日(水) ~31日(水)に電話(472・0061)ま たは直接、同センター(火曜日休館)

#### チャレンジボランティア講座

#### ~社会福祉協議会主催

ボランティア活動をサポートする講 座です。ボランティアに

ついて学び、希望者に高 齢者福祉施設や障がい者 福祉施設、保育園、ボラ ンティア団体などでの活 動を紹介します。



### ①ボランティア講座(すでに6月の講 座に出席している方は不要)

■7月21日(日)午前9時半~正午 **場**わくわく健康プラザ2階社協会議室 置200円申当日直接会場へ

#### ②活動の申し込み(講座参加者のみ受 け付け)

■7月21日(日)午後1時半~4時 **場わくわく健康プラザ2階社協会議室** 置300円(ボランティア保険料)

#### ③ボランティア活動

■8月1日(木)~31日(土) ※期 間は最短で半日から選択可。

間社会福祉協議会ボランティアセン ター番475・0739