

中央町二丁目にお住まいの皆さんへ  
「いつとき避難場所」を変更します

このたび、東京都管理の六仙公園の整備区域が拡大したことから、9月から中央町一丁目にお住まいの皆さんは、災害発生時の「いつとき避難場所」として、六仙公園へ避難して頂くよう、お願いいたします。

「多摩フェスティバル」  
8月24日・25日に開催します

多摩地域が東京に移管されて120年目の今年は、東京都と多摩の市町村が連携して、産業・文化・スポーツ・グルメ・観光などを通じて、多摩の魅力発信していく「多摩の魅力発信プロジェクト」を展開します。

ボランティア・市民活動フェスタ  
実行委員を募集します

市社会福祉協議会と市では、ボランティア活動や市民活動を体験できる「くもるボランティア」市民活動フェスタ2014を26年3月1日に開催します。

「東久留米市暮らしの便利帳」  
市内全戸に配布中です

市の行政サービスや市役所で行う手続き、各公共施設の案内など、毎日の生活に役立つ情報を掲載した「東久留米市暮らしの便利帳」(A4判152ページ、カラー刷り、第2版)を作成しました。

市民大学中期コース  
受講生を募集します

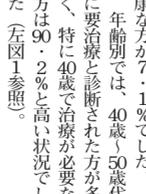
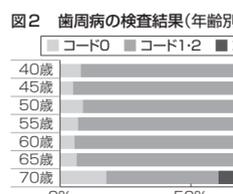
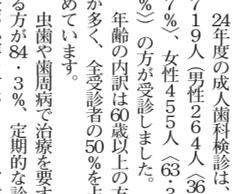
「講座」明日の東久留米を見つめて暮らしと文化を高めるために「自分を磨こう」

Table with 5 columns: 回, 日程, 区分, 内容, 講師など (敬称略). Rows include dates from 9/4 to 12/11 and topics like orientation, disaster prevention, and community exchange.

▼時間＝木曜日の午前10時～正午、見学の区分は終日▼会場＝成美教育文化会館5階教育センター第3研修室(公開講座は本文参照) ※各会場への車での来場はできません。公共交通機関をご利用ください。

お口の健康を  
保ちましょう!

市では、歯科疾患などの予防と早期発見を目的に、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の節目の方を対象に、毎年9月・11月の3カ月間、市内の歯科医療機関で歯科検診を実施しています。



歯ぐきには健康コード0・1・2 歯肉炎や初期歯周病、歯石沈着の方で、歯石除去やかみ合わせの治療などで完全完治できる範囲

歯周病の検査結果を見ると、各年代で健康または軽度の歯周病の方が6割以上を占めていますが、中期・重度歯周病の割合が65歳以降、増える傾向にあります。

市民環境会議  
第4期委員を募集中

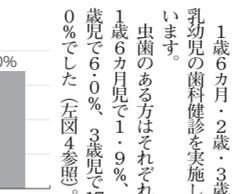
市では、環境問題に関心があがり、一緒に活動していただける市民・事業者の皆さんを募集しています。

Table with 5 columns: 回, 日程, 内容, 講師など. Rows include dates from 9/4 to 11/20 and topics like disaster prevention and fire safety.

▼時間＝木曜日の午前10時～正午 (第4回は午後) ▼会場＝主に生涯学習センター。第2回は東久留米消防署、第4・7回は各見学先、第8・9回は中央町地区センター、第10回はわくわく健康プラザ

歯周病と糖尿病の関係

歯周病は最近の研究により、全身のいろいろな病気に影響を及ぼすことが分かってきました。「歯周病は糖尿病の第六の合併症」と言われ、糖尿病の方は歯周病になりやすい傾向があります。



乳幼児の歯科健診の実施状況 1歳6カ月・2歳・3歳の乳幼児の歯科健診を実施しています。

「お口の健康を保つためには、かかりつけの歯科医を持ちましょう」 お口の健康を保つためには、かかりつけの歯科医・歯科衛生士を持ち、定期的に歯検を受けます。

電気火災を防ぐ 電気に関する火災は、東京消防管内で毎年、1000件前後発生しています。

コンサート情報 第187回市民プラザ・ロビーコンサート 藤光直美氏 (ピアノ) 主な曲目「プロヴァンスの風景」

市民伝言板

は連絡先 470・1237 ◆民謡唄・尺八 民謡教室 月3回、金曜日午後1時半～3時

◆20回納涼盆踊り大会 曜日：第3曜日の第4土曜日の午後1時5分～5時

◆21回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆22回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆23回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆24回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆25回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆26回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆27回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆28回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆29回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆30回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から

◆31回夕涼み会 (同実行委員会) 8月3日(土) 午後5時から