

市民みんなのまじりの会場

小型家電のイベント回収(無料)を行います

11月9日(土)・10日(日) おいて、ご家庭で不要となつた小型家電のイベント回収を行います。

Table with 2 columns: 品目 (Item Name) and 品目 (Quantity/Category). Lists items like デジタル時計, 懐中電灯, ヘアドライヤー, etc.

※回収するものは、一般家庭ごみで、かつ30cm以内のものに限りです。

野火止用水6市共同クリーンデー

参加者を募集します

東京の北西部を流れる野火止用水6市共同クリーンデーを開催します。

犬のしつけ教室を開催します

参加費 無料

愛犬と飼い主が幸せに暮らせるよう、犬同士の挨拶の仕方、誰でも簡単にできる「オイデ」などを通して、愛犬と心を一つな方法を学びます。

男女平等推進センター情報

「小さな声」を伝えるために「メディアリテラシー」の実践

さまざまな情報を主体的に収集・取捨選択し、適切に発信することができるよう、メディア・リテラシーの力を高めることは、男女共同参画を推進する上で重要で、非営利のインターネット放送局を立ち上げ、マスメディアへの発信を主体的に実施します。

家族介護者教室を開催します

自宅が高齢者を介護している家族の方を対象に、安心して介護を続けるよう、基礎的な知識や技術を習得する初心者向けの教室を開催します。

「認知症介護者家族会」を開催します

認知症の高齢者を介護する家族の方、日々の不安や心配事などを気軽に話に来ませんか。対象の地域を確認の上、担当の地域包括支援センターに申し込みをして、ご参加ください。



市内の老人クラブ一覧 Table with 3 columns: クラブ名, 会長(所在地), 電話番号

都営住宅の入居者を募集します

募集の種類 次の通り ①家族向け ②定期使用住宅(若年ファミリー向け) ③定期使用住宅(多子世帯向け) ④若年ファミリー向け

「わくわく健康プラン」を推進します

健康づくり推進員を募集します

「わくわく健康プラン」の推進員を募集します。市民一人ひとりがいきいきと自分らしく過ごせるよう、健康づくりのきっかけとなる活動を行っています。

市老人クラブ連合会(久老連)の会員を募集します

老人クラブは「あなたと地域社会」との絆を深めてくれます。市内全域に27の単位老人クラブがあり、約1800人の会員が活動しています。

Table with 3 columns: クラブ名, 会長(所在地), 電話番号. Lists various clubs like 上の原クラブ, 落合ふれんず, etc.

市民伝言板

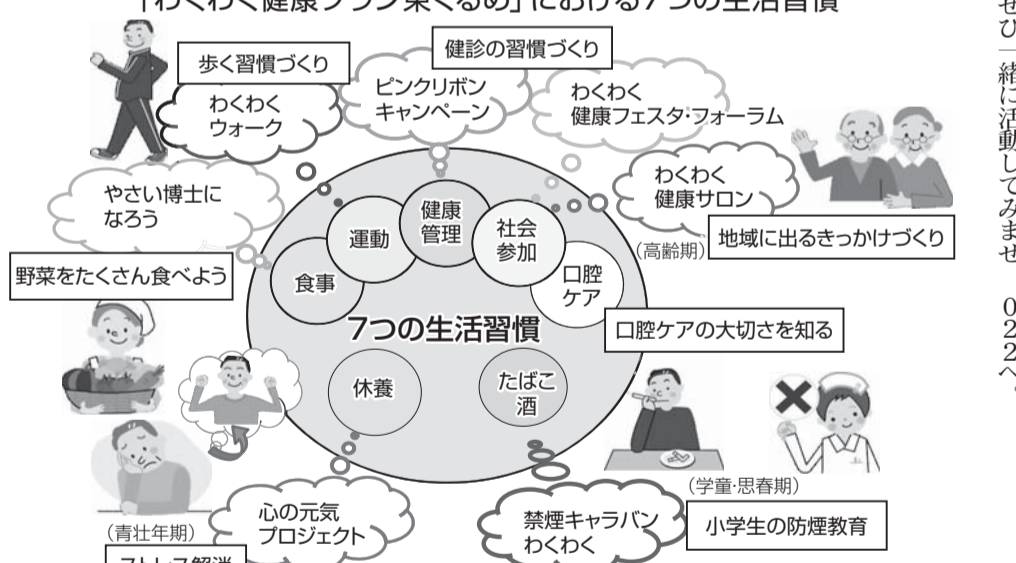
ボニール月4回 金曜日午後2時30分、東部地域センターほか、入会費500円、会費300円、懇話会のワッペンをプレゼント、男女講師2名に、詳しくは小西0474743155へ。

視覚障害者ガイドヘルパーを募集します

さいわい福祉センターでは、視覚障害者ガイドヘルパーを募集しています。短時間のガイドができる方を歓迎します。

健康づくり推進員を募集します

「わくわく健康プラン」の推進員を募集します。市民一人ひとりがいきいきと自分らしく過ごせるよう、健康づくりのきっかけとなる活動を行っています。



「わくわく健康プラン」における7つの生活習慣 ①歩く習慣づくり ②健康的な食生活 ③運動 ④社会参加 ⑤口腔ケア ⑥禁煙 ⑦心の元気づけ

催し

◆東久留米市立図書館 11月17日(日)午前10時、午後2時、東部地域センターほか、入会費500円、会費300円、懇話会のワッペンをプレゼント、男女講師2名に、詳しくは小西0474743155へ。

その他

◆ボランテア日本誌発行者募集 外国の4の東久留米市に於ける、市民ラッパホルで、毎月5000円、資格不問、事前登録可、詳しくは山本080-1384-5871へ。