

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所
市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱
https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html

〈今月の月間・週間案内〉 大気汚染防止推進月間、障害者週間（3日～9日）、人権週間（4日～10日）、飛行機の日（17日）、冬至（22日）、大みそか（31日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申込み 問い合わせ

けんこう

3歳児健康診査

日12月5日（木）午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ日22年11月3日～11月25日生まれの幼児日当日直接会場へ日健康課保健サービス係☎477・0022

食事相談・健康相談

日12月6日（金）が午後1時半～3時半、17日（火）が午前9時半～11時半場わくわく健康プラザ日内血糖・コレステロール・中性脂肪・血圧・その他、乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成（体脂肪率や筋肉率など）の測定日健康診断の結果表、食事記録など日電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

日12月10日（火）①1歳児（ステップアップ）クラス＝午前10時～11時②0歳児クラス＝午後1時～2時半場わくわく健康プラザ日歯の手入れの方法、虫歯予防について、親子遊びなど日定①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着12組②が満8カ月～10カ月児とその保護者、先着15組日12月2日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

子ども相談

日12月10日（火）・18日（水）午前9時半～午後3時場わくわく健康プラザ日お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします日幼児とその保護者日電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

らくらく離乳食

日12月11日（水）午後1時半～3時半場わくわく健康プラザ日6カ月～1歳

未満児の保護者日調理実習日先着20人。対象児の保育あり日申込時にお知らせします日12月2日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

3～4カ月児健康診査・産婦健康診査

日12月12日（木）午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ日25年7月29日～8月20日生まれの乳児日当日直接会場へ日健康課保健サービス係☎477・0022

BCG予防接種

日12月18日（水）午後1時半～2時半受け付け場わくわく健康プラザ日25年7月1日～7月31日生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます）日当日直接会場へ日健康課予防係☎477・0030

育児相談

日12月20日（金）午前9時半～午後2時場わくわく健康プラザ日育児の相談、体重測定日乳幼児とその保護者日電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

親子でLet'sクッキング

日12月26日（木）午後0時45分～3時半場わくわく健康プラザ日親子で一緒に料理をします日4歳～未就学児とその保護者日先着20組。下の子（6カ月児以上）の保育あり日エプロン（親子）、三角巾（親子）、布巾2枚、台布巾、筆記用具日12月2日（月）から電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ

子育て

子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階）☎471・0910

☆手作り布おもちゃの会＝日12月3日・17日のいずれも火曜日、午前10時

ごみ

日ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

～正午日乳幼児とその保護者日裁縫箱・はさみ日保育はありません日当日朝までに同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」＝日12月4日（水）午前10時～11時半日6カ月未満児とその保護者日バスタオル日保育あり（先着3人。予約制）日当日直接会場へ

センター上の原（上の原1-2-44）☎420・9011

☆上の原♡赤ちゃん広場＝日12月6日（金）午前10時～11時半日0歳児とその保護者日バスタオル日当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座＝日12月12日（木）午前10時～11時半日1・2歳児とその保護者日先着10組日保育あり（要予約）日12月2日（月）から同センターへ

☆なかよし広場＝日12月10日（火）が第六小学校、17日（火）が第一小学校で。時間はいずれも午前10時～11時半日0歳～5歳児とその保護者日スリ

ッパ日当日直接、徒歩または自転車で会場へ

図書館へ行こう

ひばりが丘図書館 「冬のお楽しみ会」

日12月18日（水）午前11時からと午後3時半から場南部地域センター2階講習室日人形劇「ぴちこちゃんのけっこん」ほか日無料日駐車場はありません日当日直接会場へ日同館☎463・3996

12月と年末年始の図書館休館日

12月の図書館休館日は、中央・滝山・ひばりが丘・東部の各館とも6日（金）・13日（金）・20日（金）・27日（金）です。中央図書館は17日（火）も休館します。年末年始は12月29日（日）～26年1月4日（土）、全館休館します。

日中央図書館☎475・4646



休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】※救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

12月1日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

12月8日＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

12月15日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472・2386）

【歯科】

12月1日、8日、15日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

12月1日、15日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

12月8日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し）☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

消防出初め式を実施します 今回の会場は滝山公園です

日26年1月7日(火) 午前10時から滝山公園(滝山2-4) 市民の生命財産を災害から守るために、職業を持ちながら日夜活動している消防団員の永年勤続表彰、退団者への感謝状の贈呈。消防基本操法や一斉放水など。
 当日は午前7時に、開催を告げるサイレンが市内一斉に鳴ります。火災ではありませんので、ご注意ください。防犯課 ☎470・7769



整列する消防団の皆さん(25年出初め式の様子)

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづく

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=日12月3日・10日・17日・24日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生。滝山図書館で絵本の読み聞かせ、手遊びなど

☆幼児のつどい=日12月5日(木) 午前10時半～11時半が3・4歳児、「クリスマス会の練習と10月～12月生まれの誕生会」。12日(木) 午前10時～11時半が2歳～4歳児、「合同クリスマス会」

☆サロンフレンズ=日11日(水) 午前10時半～11時半。高齢者と幼児の触れ合いサロンでクリスマス会を行います。幼児

☆クリスマスお楽しみ会=日15日(日) 午後1時45分～3時15分。合奏、ダンスほか。幼児(保護者同伴)～高校生年代。80人。日12月1日(日) 午前9時から参加整理券(無料)を配布

☆臨時閉館のお知らせ=15日(日) は「クリスマスお楽しみ会」のため午後5時まで閉館。5時から中学・高校生年代のみ利用できます

☆ベビーマッサージ=日18日(水) 午前10時半～11時半。首が据わる頃からハイハイ程度の乳児。5人。鈴木あゆみ氏。無料。バスと乳児用の飲み物。日12月4日(水) 午前9時から受け付け(電話可)

くぬぎ (前沢4-6-3) 電話473・7315

☆囲碁の日=日12月4日・11日のいずれも水曜日、午後3時から。小・中学生。囲碁連盟

☆幼児のつどい=日12月5日(木) が「クリスマス会に向けて」。12日(木) が「クリスマス会」。いずれも木曜日、午前10時半から。幼児

☆卓球大会=日11日(水) 午後3時半から。トーナメント戦。小学生

☆クリスマス会=日14日(土) 午後2時から。人形劇(おはなしくぬぎ)、ダンス、ハンドベル、マジックなど。小・中学生。100人。日11日(水) 午後～14日(土) は、クリスマス会の準備・リハーサルのため2階幼児室では遊べません。参加整理券のない方も当日入場可(プレゼントがもらえない場合あり)。参加整理券(無料)を配布中

☆マーミーズ・コットン=日20日(金) 午前10時～11時50分。布おもちゃ作り。0歳児(ハイハイ前)の母親。8人。日12月6日(金) 午前9時半から受け付け(電話可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=日12月5日(木) が「クリスマス会の練習②」、12日(木) が「クリスマス会」、いずれも木曜日、午前10時半～11時半。幼児

☆おはなしの日=日11日(水) 午前11時～11時半。手遊び、絵本の読み聞かせ。幼児

☆みんなでうどんを作って食べよう=日12月21日(土) 午後2時45分集合。小・中学生40人。作る人(小学4年生以上)は午後1時半集合、15人

☆のびのびぐんぐん=日10日(火) 午前10時半～11時。触れ合い遊び、紙芝居など。1歳児

☆クリスマス会準備会=日7日(土) 午後2時から、11日(水) 午後3時半から、13日(金) 午後4時から。日14日(土) のクリスマス会に向けて、練習や準備をします。小・中学生

☆おはなしの日=日12月3日・10日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。幼児。みくろおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=日12月4日(水) が「わらべ歌で遊ぼう」。講師は赤神千恵美氏。11日(木) が「助産師による体重測定・育児相談」。講師はひがくるめ助産師会。いずれも水曜日、午前10時半～11時半。0歳児。他4日は妊婦も可

☆幼児のつどい=日12月5日(木) が「12月お誕生会とクリスマス会出し物の練習」、1・2歳児。12日(木) が「幼児のお楽しみクリスマス会」、1歳～4歳児。いずれも木曜日、午前10時半から

☆よちよちひろば=日13日(金) 午前10時半～11時。音遊び、親子触れ合い遊び。1歳児

☆クリスマス会=日14日(土) 午後2時～4時半(1時半開場)。大門中学校吹奏楽部の演奏、子どもたちの出し物、ゲームなど。4歳児(保護者同伴)～小学生。150人。日14日(土) 午前9時～午後1時半は、クリスマス会準備のため閉館します。日12月1日(日) 午前10時から参加整理券(無料)を配布

☆ひばり (ひばりが丘地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=日12月5日(木) 午前10時半～11時15分が、あひる(2歳6カ月～4歳児)、「クリスマス準備会」。12日(木) 午前10時半～11時半が合同(1歳1カ月～4歳児)、「クリスマス会」

☆おはなしわらべうた=日9日(月) 午前11時～11時15分。乳幼児とその保護者。紙芝居、絵本などの親子わらべ歌。当日受け付け

☆おはなしの日=日11日(水) 午後



3時半～4時。幼児～小学生。水曜おはなし会。当日受け付け

☆びよびよママの会=日18日(水) 午前10時～11時半。助産師による体重測定、育児相談など。0歳児とその保護者。保育あり(定員3人。1週間前～前日に申し込みを)

市立児童館新春観劇会
 日26年1月11日(土) 午後2時～3時50分(1時20分開場)。生涯学習センターホール。ワールドミュージック&中国雑技。出演は日本音楽企画株式会社。4歳児以上(保護者同伴)～中学生。500人。当日、各児童館は平常通り開館します。日12月7日(土) 午前9時から、各児童館で入場整理券(無料)を配布します。各児童館

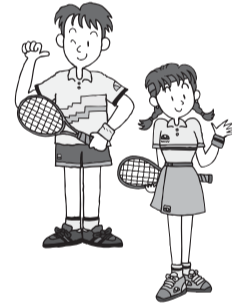
スポーツ

ジュニア育成ソフトテニス中級者教室

～市体育協会・公益財団法人東京都体育協会・東京都主催

日12月14日(土) 午前8時～午後4時(予備日21日)

場市立テニスコート。市内在住・在学の小学5年生～高校3年生で、テニスシューズ、ラケットを持っている方。100人(小学生15人、中学・高校生85人)。応募者多数の場合は抽選。無料。タオル・帽子・飲み物。日12月6日(金)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局宛て郵送、またはファクス(470・4600)で送信を。同協会事務局 ☎470・2722



ニュースポーツデー

～スポーツ推進委員会
 日12月14日(土) 午前10時～午後4時。場スポーツセンター。内クライミング体験(午前10時～正午)、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール。100円。上履き。当日直接会場へ。生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

イベント

ワンコインファミリーコンサート～クリスマスの贈り物～

日12月15日(日) 午前10時半～正午。場西部地域センター。内第1部=影絵と音楽でおくる物語「あかはなのトナカイ」。第2部=クリスマスコンサート。出演はマリンバ打楽器アンサンブル「CLAPPERS」と影絵劇団「ハーメルン」。主な曲目は「きよしこの夜」「そりすべり」「クリスマスメドレー」ほか。3歳児以上。500円。場西部地域センター ☎471・7210

第191回市民プラザ ハンドベルロビーコンサート

～みんなで楽しいクリスマス～
 日12月21日(土) 午後2時～3時。場市役所1階屋内ひろば。出演はハンドベルアンサンブル「クリスタル」。主な曲目は「きよしこの夜」「アメイジンググレイス」「ジングルベル」「くるみ割り人形」ほか。ハンドベルの体験コーナーもあります。無料。当日直接会場へ。市民プラザ ☎470・7813



ハンドベルアンサンブル「クリスタル」の皆さん

TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日(日)～7日(土) 「やさしさが走る この街 この道路」

12月1日(日)～7日(土) は「TOKYO交通安全キャンペーン」期間です。

このキャンペーンは、春・秋と並ぶ「第三の交通安全運動」として都内で実施されるもので、都民一人ひとりに交通安全意識の普及・浸透を図り、交通ルールへの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けることにより、年末期における交通事故および渋滞の防止を図ることを目的としています。

キャンペーンの重点項目は次の通りです。

- ①子どもと高齢者の交通事故防止
- ②自転車の安全利用の推進
- ③飲酒運転の根絶
- ④二輪車の交通事故防止
- ⑤違法駐車対策の推進

近年、自転車の信号無視や無灯火など、危険な走行が目立っています。一人ひとりが交通ルールを守り、事故の防止に努めましょう。

また12月は、飲酒の機会が増える時期でもあります。ドライバーは飲酒運転は悪質な犯罪であるという認識を持つことが大切です。「飲んだら乗るな。乗るなら飲むな」を忘れずお互いに注意し合い、飲酒運転を撲滅しましょう。

詳しくは田無警察署 ☎467・0110 または市都市計画課街路交通計画係 ☎470・7768へ。

成人の日のつどい

26年1月13日(祝)に開催します

「成人の日のつどい」を26年1月13日(祝)に生涯学習センターで開催します。対象は、平成5年4月2日～6年4月1日に生まれた方です。案内状は、12月1日現在、住民基本台帳に登録されている方に、12月6日(金)に発送予定です。

なお式典は、会場の都合により、中学校の通学区域で分けて2回行います。

【1回目=午前11時から】久留米中学校・西中学校・下里中学校の通学区域の方

【2回目=午後2時から】東中学校・南中学校・大門中学校・中央中学校の通学区域の方

☞車での来場はできません☞市文化協会 ☎477・4700、または生涯学習課生涯学習係 ☎470・7784

教室・講座等

文化遺産を活かした地域活性化事業

この事業は25年度文化芸術振興費補助金を活用し、東久留米市文化芸術創造のまち実行委員会が実施します。

「新年行事学習体験 親子教室」

親子で年末年始の日本の行事に触れます。新年生け花の実技、立ち居振る舞いと茶道の実技、古典遊戯である投扇を体験します。



☎12月29日(日)午前10時～午後3時 ☞創美流華道會館(前沢五丁目) ☞小学1年生以上(子どものみの参加も可) ☞定20人(応募者多数の場合は抽選) ☞費2,000円(花代・茶菓代) ☞エプロン、花を持ち帰る包み紙、布巾、白い靴下、腰ひも、筆記用具、弁当、水筒 ☞12月10日(火)までに(必着)、ファクス(471・1616)または電子メール(soubi@car.ocn.ne.jp)で渡辺宛て送信を☞渡辺 ☎471・4022(代)

火災の多発期です

火災の発生を防ぎましょう!

寒さが厳しい時期を迎えました。空気が乾燥し暖房器具の使用頻度の多い12月～3月は、火災が多発する時期です。火気の取り扱いには十分注意して、火災から尊い命と財産を守りましょう。



◎住宅防火10の心得

住宅火災の出火原因で多いのは、「こんろ」「たばこ」「ストーブ」です。住宅火災を未然に防ぎ、万が一火災が発生した場合にも被害を最小限にとどめるため、「住宅防火10の心得」をお知らせします。

- ①調理中は、こんろから離れないようにしましょう
②寝たばこは、絶対にやめましょう
③ストーブの周りには、物を置かないようにしましょう
④家の周りは整理整頓しましょう
⑤ライターやマッチは、子どもの手の届く場所に置かないようにしましょう

- ⑥コンセントの掃除を心掛けましょう
⑦住宅用火災警報器を全ての居室・台所・階段に設置し、定期的に点検をしましょう
⑧寝具類やエプロン・カーテンなどは、防災品にしましょう
⑨万が一に備え、消火器を設置し使い方を覚えましょう
⑩ご近所同士で声を掛け合い、火の用心を心掛けましょう

◎住宅用火災警報器のお手入れや点検をしましょう!

住宅用火災警報器は、命を守る大切な機器です。

◆お手入れをしましょう

警報器にホコリが付くと火災を感知しにくくなります。汚れが目立ったら、乾いた布で拭き取りましょう。

◆月に1回は正常に作動するか点検をしましょう

警報器のボタンを押したり、ひもが付いているタイプの物は、ひもを引いて行います。詳しくは製品の取り扱い説明書をご覧ください。詳しくは東久留米消防署警防課防災安全係 ☎471・0119へ。

お知らせ

地場産農産物の昼市

市民の皆さんに東久留米の農産物を知っていただくため、東久留米市認定農業者の会による「地場産農産物の昼市」を開催します。市内の農家で生産された新鮮で安心・安全な朝採り野菜を販売します。ぜひご来場ください。



☎12月7日(土)午後1時半から(雨天決行。野菜がなくなり次第終了) ☞東和銀行東久留米中央支店駐車場(市役所向かい) ☞産業振興課農政係 ☎470・7743

12月歳末たすけあい運動

「地域支え合い募金」にご協力を

皆さんから寄せられた募金は、市内の福祉課題への取り組みに活用されるほか、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方や支援を必要とする世帯への見舞金などに使われます。

▼運動期間 12月1日(日)～31日(火) ▼募金受付窓口 社会福祉協議会事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所 ▼募金方法 ①自治会で=回覧募金、自治会費などからの一括募金 ②街頭募金=12月1日・8日のいずれも日曜日、午後1時から東久留米駅、イトーヨーカドー東久留米店、イオン東久留米店などで実施 ③募金箱=公共施設や金融機関窓口を設置します

○精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ歳末見舞金を贈ります

☎12月2日(月)～11日(水)、午前9時～午後4時 ☞同協議会事務局(土曜・日曜日を除く)、中央町地区センター(火曜日を除く) ☞精神障害者保健福祉手帳、金融機関の振込先が分かるもの(通帳など) ☞家族など、代理人に

「榛名湖イルミネーション」が12月6日(金)～25日(水)の期間、榛名湖ほとりのビジターセンター前で開催されます。100枚の光のトンネルや湖面に浮かぶ光の水中ツリーなど、50万球の電飾が、毎日午後5時のカウントダウンで、一瞬にして榛名湖を美しくきらめかせます。榛名富士へ登るロープウエーに乗れば、夜景もイルミネーションも格別です。また、榛名湖を一層、幻想的にするレーザー

幻想的にするレーザー(高崎市榛名支所地域振興課) 暖かい服装で、ご来場お待ちしています。

湖面に輝く光の世界 榛名湖 イルミネーション フェスタ2013



美しくきらめく榛名湖周辺

ショーも、毎日開催されます。そして、イルミネーションと榛名湖を彩る「打ち上げ花火」も期間中5回開催します。各種イベントや体を温めてくれる飲食の出店など、盛りだくさんの内容でお待ちしています。

よる申請も可。生活保護受給世帯は対象外です

○募金箱設置にご協力ください

社会福祉協議会では、お店や施設・活動拠点など、募金箱を置いていただける場所を探しています。

▼設置期間 12月1日(日)～26日(木) ▼募金箱 高さ160mm×幅200mm×奥行き100mm ☞期間中随時受け付け ☞同協議会地域福祉係 ☎475・0739

シルバー人材センター会員募集

市内在住の、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会できます。まずは入会説明会に来場ください。

☎12月18日(水)午後1時半から ☞同センター2階会議室(下里4-1-44) ☞年会費2,000円、顔写真1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類 ☞ ☎475・0738

受験生チャレンジ支援貸し付け事業

都では受験生(中学3年生・高校3年生)を持つ世帯主(生計中心者)に対し、学習塾などの費用や受験費用について無利子で貸し付けを行います。条件により返済も免除となりますが、この制度は一定以下の所得世帯の方が利用できます。

☞現在、中学3年生・高校3年生および20歳未満の中学校・高校既卒者、高等学校卒業程度認定試験合格者などが高校・大学・専門学校などに入学するための受験料と学習塾などの費用を貸し付けます ▼受験料貸付金=中学3年生が2万7,400円、高校3年生などが10万5,000円 ▼学習塾等貸付金=中学3年生および高校3年生などが20万円(いずれも上限額) ☞利用できる方は次の要件に該当するほか、連帯保証人が必要となります。①引き続き1年以上都内に居住している ②20歳以上の世帯主(生計中心者) ③課税所得が60万円以下または総収入が260万円以下(1人扶養の場合。1人増すごとに60万円加算) ④預貯金などの保有資産が600万円以下 ⑤土地・建物を所有していない(現在居住している場所および不動産所得を得ていない土地・建物を除く) ⑥生活保護受給世帯でない ⑦暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律(平成3年法律第77号)第2条第6号に規定する暴力団員でない ☞26年1月31日(金)までに福祉総務課(市役所1階) ☞同課福祉政策係 ☎470・7741

ガイド

薬湯の日「ゆず湯」

☎12月22日(日)冬至、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半 ☞小学生以下は無料 ☞各利用施設 公立昭和病院

「第12回市民公開講座」

今回のテーマは、呼吸器内科医師による「肺がんについて」、リハビリテーション科理学療法士による「がんのリハビリについて」です。

☎12月15日(日)午後2時～3時半 ☞公立昭和病院講堂 ☞当日直接会場へ ☞同病院医事課医事係 ☎461・0052(内線2170)

多摩六都科学館

冬の特別企画展「多摩六都地域みどりのネットワーク」

改めて身近な自然に目を向けてみると、この地域ならではの魅力がたくさん隠れていることに気がきます。水辺の環境や緑のネットワークなど、私たちの暮らしと自然のつながりを再発見できる企画展です。

☎12月14日(土)～25日(水) ☞入館券(展示室)大人500円、4歳児～高校生200円 ☞同科学館 ☎469・6100(月曜日休館)

立川防災館

冬休み・年末特別企画

☆パネル展 年末年始に多く発生する事故と、その対策などについてパネル展示します。

☎12月7日(土)～25日(水) ☆オリジナルカレンダープレゼント

子ども用の防火衣などを着用して撮影した写真でカレンダーを作成します。

☎12月14日(土)～23日(祝)の土曜・日曜日、祝日、時間はいずれも午前9時～正午 ☞小学生以下 ☞先着50人 ☆新米パパ・ママのための応急手当講習会

☎12月14日(土) ①午前9時半～10時半頃 ②午前11時～正午頃 ☞日常生活に潜む赤ちゃんの事故の防止策、病気やけがの応急手当など ☞1歳未満児のパパ・ママ、新しくパパ・ママになる方 ☞先着10組 ☞無料 ☞ ☞12月1日(日)午前9時から電話(042・521・1119)または直接同館へ