

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
 ◎ご意見箱設置場所  
 市役所ロビー、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 ◎エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎472・1131  
 ◎ホームページのご意見箱  
[https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl\\_form/index.html](https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html)

人口と世帯<平成25年12月1日現在> 人口116,364人(うち外国人1,659人) / 前月比81増 男57,174人 / 前月比43増 女59,190人 / 前月比38増 世帯数51,851 / 前月比59増  
 【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他その他 申し込み 問い合わせ

## 年末年始特集 - ごみの収集と医療・保健



**ごみの収集を通常通り該当地域で行うのは、年末は12月31日(火)まで・年始は1月6日(月)から**  
 12月23日は月曜日の祝日ですが、通常通り該当地域について収集業務を行います。なお、12月31日の収集は、一部地域で収集日程を早めることがありますが、本来の収集日には改めて収集しますので、あらかじめご了承ください。

ごみ収集年末年始カレンダー (×印の日は収集業務を行いません)

月	火	水	木	金	土	日
12/23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。  
 [月曜日・木曜日] 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生  
 [火曜日・金曜日] 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。  
 [月曜日] 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢  
 [火曜日] 前沢、南町、滝山  
 [水曜日] 下里、柳窪、八幡町、弥生  
 [木曜日] 氷川台、本町、小山、幸町、野火止  
 [金曜日] 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 紙類

週1回、回収します。  
 [木曜日] 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
 [金曜日] 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
 [水曜日] 上記以外の地域

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収  
 ★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
 ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

▼粗大ごみの収集…表1の通り ▼し尿のくみ取り…表2の通り

表1 粗大ごみ・剪定枝の収集日程

申し込み日	収集日
12月20日(金)まで	12月27日(金)までに収集します
12月23日(祝)～27日(金)	一部地域を除き、年明けになります。申し込み時にご確認ください

表2 し尿のくみ取り日程

年末最終日	年始開始日
12月26日(木)まで	26年1月6日(月)から

年末年始を気持ちよく過ごせるよう、ルールを守ってごみを出してください。詳しくはごみ対策課☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)へ。

## 昭和病院・保健所

**公立昭和病院**  
 12月28日(土)～26年1月5日(日)の一般外来診療を休診します。休診期間の救急診療は行いますが、重症重篤患者の診療を優先的に行います。また、12月30日(月)と26年1月3日(金)については予約患者・紹介患者の診療を実施している診療科もあります。なお、救急で来院の際は、あらかじめ電話で同病院☎461・0052へ、状況をご確認ください。  
**多摩小平保健所**  
 12月28日(土)～26年1月5日(日)は休業します。詳しくは同保健所☎450・3111へ。

## けんこう

**1歳6カ月児健康診査**  
 日12月19日(木)午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ日24年5月29日～6月19日生まれの幼児日当日直接会場へ健康課保健サービス係☎477・0022  
**2歳児歯科健診**  
 日26年1月8日(水)午前9時15分～10時15分受け付け場わくわく健康プラザ日歯科健診、ブラッシングなど日23年12月生まれの幼児日当日直接会場へ健康課保健サービス係☎477・0022  
**3歳児健康診査**  
 日26年1月9日(木)午後0時半～1時半受け付け場わくわく健康プラザ日22年11月26日～12月21日生まれの幼児日当日直接会場へ健康課保健サ-

ビス係☎477・0022  
**1月のプレ・パパママクラス**  
 26年1月25日は土曜日の開催です。ご夫婦そろって参加してみませんか。  
 ◎小児科医・助産師の話=日1月7日(火)午後0時半～4時  
 ◎プレママ・クッキング=日15日(水)午前9時半～午後2時日妊娠中の栄養の話と調理実習日500円(食材費)  
 ◎もく浴実習・妊婦疑似体験=日25日(土)午後0時半～4時  
 ◎妊婦歯科健診=日28日(火)午後1時15分～3時日歯科健診とブラッシングなど  
 日おむね妊婦16週以降の方とその夫日わくわく健康プラザ日4回で1コース。ただし1日のみの参加も可日電話で健康課保健サービス係☎477・0022へ



## 休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

**休日診療所** (日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)  
 【内科・小児科】※救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)  
 12月15日=山口内科・呼吸器科クリニック(本町3-12-2、☎472・2386)  
 12月22日=いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)  
 12月23日・30日・31日、1月2日・5日  
 =わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)  
 12月29日=福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎470・9177)  
 1月1日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)  
 1月3日=たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)  
**【歯科】**  
 12月15日・22日・23日・29日・30日・31日、1月1日・2日・3日・5日  
 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)  
**夜間診療医療機関** (診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)  
 12月15日・23日・30日、1月1日・3日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)  
 12月22日・29日・31日、1月2日・5日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)  
**平日準夜間小児初期救急診療**  
 月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)  
 =佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)  
 月曜～金曜日(午後7時半～10時半)  
 =多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)  
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)  
 ▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030  
 特定健診係☎477・0013
- わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115
- 中央図書館 ☎475・4646(月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)
- 生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
- スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)
- 市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター  
**《関係機関の電話番号》**  
 ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110  
 ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110  
 ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294  
 ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555  
 ▼多摩小平保健所 ☎450・3111



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 鶴光・たい平 東西落語会

東西の人気落語家による夢の競演がついに実現！落語の神髄を心行くまでご堪能ください。

【日時】26年2月16日(日)午後2時開演(1時半開場)

【会場】生涯学習センターホール

【出演】笑福亭鶴光、林家たい平

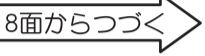
【入場料】全席指定3,500円(当日3,800円)

申し込みと詳しくは生涯学習センター ☎473・7811へ。



出演の笑福亭鶴光と林家たい平

【表記の凡例】 日 日時 場 場所 内 内容 対 対象・資格 定 定員 師 講師 費 費用 持 持ち物 注 ご注意 他 その他 申 申し込み 問 問い合わせ



### 市役所の窓口・施設の年末年始業務日程 (■はお休みです)

施設名	12月						26年1月					
	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所・連絡所												
わくわく健康プラザ(※1)												
図書館(中央・滝山・ひばりが丘・東部)			○									
生涯学習センター(まろにえホール)(※2)												
市民プラザ			○									
地域センター(西部・南部・東部)			○									
地区センター(滝山・ひばりが丘・大門町)												
地区センター(浅間町・野火止・八幡町・南町・中央町)												
コミュニティホール東本町・上の原			○									
男女平等推進センター												
教育センター(中央相談室)												
教育センター(滝山相談室)												
スポーツセンター(※3)					◆	◆	◆	◆	◆			
青少年センター												
子ども家庭支援センター(総合相談窓口)		(※4)										
地域子ども家庭支援センター上の原		(※4)										
児童館(くぬぎ・中央・けやき・滝山・ひばり)		(※5)	○							○		

「○」は午後5時まで。「◆」は午後9時20分まで。

★証明書自動発行機での交付…市役所1階屋内ひろは設置の発行機は、12月28日(土)の午後5時～26年1月4日(土)は利用できません。東久留米駅東口1階エレベーター横設置の発行機は、12月29日(日)～1月3日(金)は利用できません

★住民票の電話予約サービス…予約は12月27日(金)の午後5時まで。予約済み住民票の受け取りは、年末年始も市役所1階時間外受付窓口でできます

★出生・死亡・婚姻届などの戸籍関係届け出…12月28日(土)～1月5日(日)は、市役所1階時間外受付窓口で受け付けます。

★図書館の返却ポスト(東久留米駅西口・東口に設置)…12月28日(土)～1月4日(土)は閉鎖します

★中央図書館の集会室利用申し込み…年末は12月28日(土)まで、年始は1月5日(日)から受け付けます

★公共施設予約システムは平常通り、予約の申し込み・抽選申し込みが可能です。窓口での抽選申し込み・随時申し込みは、窓口開設中をお願いします

(※1) わくわく健康プラザ内の休日診療の実施日は、8面の通りです。

(※2) 生涯学習センターは、12月23日(祝)は開館し、24日(火)は休館します。

(※3) スポーツセンターは、年末年始も開館しています。ただし、12月30日(月)～1月3日(金)の閉館時間は午後9時20分です。

(※4) 子ども家庭支援センター・地域子ども家庭支援センター上の原は、12月27日(金)は館内整理日のため休館します(相談業務は平常通り)。

(※5) 5児童館は、12月27日(金)は館内整理日のため休館します。

5時半から 関 中学・高校生年代  
 ☆将棋大会=日25日(水)午後3時から 関 小学生以上 関 五角探究会

ひばり (ひばりが丘 団地8-11)  
 電話464・9300

☆ひばりんグランプリ=日12月22日(日)～26日(木)午後3時半から 関 万歩計のカウント数で目指せNO.1 関 小学生 関 毎日挑戦できます 申 当日受け付け

☆環境整備の日・防犯教育の日=日26日(木)午後3時半から 関 みんなで児童館を清掃し、防犯の話を行います。終了後、おいしいすいとんを食べます 関 4歳児(保護者同伴)～高校生年代 申 当日受け付け

☆お餅つき会=日26年1月12日(日)午前9時45分から(開場) 関 餅つき(グループごとに交代制)、正月遊びなど 関 地域の方、4歳児以上 関 先着150人 関 おわん、箸 申 12月16日(月)午後3時半から参加整理券(無料)を配布 関 1月11日(土)は、午後5時から閉館。12日(日)は、通常利用はできません

### 子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階)  
 電話471・0910

☆なかよし広場=日12月20日(金)午前10時～11時半 関 第十小学校 関 気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 関 0歳～5歳児とその保護者 関 スリッパ 関 徒歩か自転車でお越しください 申 当日直接会場へ

☆わくわく赤ちゃん広場=日 関 「はいはいの会」が12月25日(水)、6カ月～12カ月児とその保護者。「ねんねの会」が26年1月8日(水)6カ月未満児とその保護者。時間はいずれも午前10時～11時半 関 バスタオル 関 保育あり(先着3人。予約制) 申 当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44)  
 電話420・9011

☆赤ちゃん広場=日26年1月10日(金)午前10時～11時半 関 ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます 関 0歳児とその保護者 関 バスタオル 申 当日直接会場へ

☆ちびっこ育児講座=日26年1月9日(木)午前10時～11時半 関 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど子育ての悩みをテーマに話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 関 1・2歳児とその保護者 関 先着10組 関 保育あり(要予約) 申 12月24日(火)から同センターへ

### 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10)  
 電話471・7214

☆折り紙教室=日12月17日(火)午後3時～4時半 関 季節の折り紙を楽しもう 関 幼児～小学生 関 大泉光子氏

☆絵本大好き=日20日(金)午前11時～11時20分 関 絵本の読み聞かせ、手遊びなど 関 幼児とその保護者 関 渡辺和子氏、中林のり子氏

☆クッキングの日=日 関 ①22日(日)が小学生クッキング「パンdeケーキ」。小学生。20人 ②23日(祝)が中高生クッキング「グラタンを食べてクリスマスをお祝い」。中学・高校生年代。10人。いずれも午後2時から 関 エプロン・三角巾 申 ①15日(日)午前9時から受け付け ②受け付け中

☆ひよこタイム=日 関 24日(火)午前10時半～11時が「わらべ歌、絵本の読み聞かせ」、午前11時～11時半が「親子の触れ合いタイム」 関 0歳～1歳児  
 ☆環境整備の日=日28日(土)午後

3時半から 関 みんなで児童館をきれいにしましょう 関 来館者全員

くぬぎ (前沢4-6-3)  
 電話473・7315

☆おはなしの日=日12月17日・24日のいずれも火曜日、午後4時から 関 素話、絵本の読み聞かせ、手遊び 関 小学生

☆ぼかぼかタイム=日 関 18日(水)午前10時半からが0歳児、午前11時からが1歳児 関 わらべ歌遊び 関 原悠子氏

☆囲碁の日=日18日・25日のいずれも水曜日、午後3時から 関 囲碁に挑戦してみよう 関 小・中学生 関 囲碁連盟

☆環境整備の日=日26日(木)午後3時半から 関 1年間遊んだ児童館を、みんなできれいにしましょう 関 小・中学生 関 午後3時半からは、児童館で遊べません

☆ハッピータイム=日26年1月10日(金)午前10時半から 関 親子ヨガ 関 0歳児とその保護者 関 12組 関 中島真美氏 申 12月20日(金)午前9時半から(電話可)

中央 (中央町1-10-11)  
 電話476・2161

☆工作の日=日12月17日(火)・19日(木)のいずれも午後2時から 関 クリスマスオーナメント作り 関 小・中学生

☆トランポリンの日=日18日(水)午後2時から 関 小・中学生 関 跳びやすしい服装で

☆将棋大会=日25日(水)午後3時から 関 小学生 関 東久留米市将棋研究会 申 当日受け付け

☆オセロ大会=日26日(木)午後2時から 関 トーナメント戦 関 小学生 申 当日受け付け

☆環境整備の日=日28日(土)午後4時から 関 児童館の大掃除をします 関 小・中学生

けやき (大門町2-10-5)  
 電話474・6653

☆おはなしの日=日12月17日・24日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分 関 絵本の読み聞かせや手遊びなど 関 幼児 関 みくろおはなしの会

☆赤ちゃんひろば=日 関 18日(水)午前10時半～11時半「親子のコミュニケーションワークとティータイム」 関 炭田契恵子氏 関 0歳児 関 飲み物  
 ☆中高卓球大会=日20日(金)午後





# スポーツ

## 第10回市民つなひき大会

平成16年に始まった市民つなひき大会も10回目。幼児から成人まで世代を超えて多くの方が参加できるようにエントリー部門を設定しています。気軽にご参加ください。また、大会では手作りプラカードの審査も行い、工夫あふれた力作が披露されます。こちらもお楽しみに。

日26年2月15日(土)午前9時開会(受け付けは8時半から)場スポーツセンター第1体育室市内在住・在勤・在学の方▼部門 ①未就学児(3歳以上)の部②小学1・2年生の部③小学3・4年生の部④小学5・6年生の部⑤中学男子の部⑥中学女子の部⑦一般男子の部⑧一般女子の部⑨一般混合の部 ※部門⑤～⑨は重複エントリー可。中学生は一般の部にエントリー可。男女別と混合の部とのダブルエントリーも可。一般混合チームの男性は4人まで。▼チーム編成 1チーム8人～15人(対戦は8人で、体重制限なし)費一般200円、中学生以下100円(1人当たり。保険代など)日1月6日(月)～2月3日(月)に参加申込書に必要事項を記入の上、次の方法で。①参加費を添えて直接②ファクス(470・2688)③〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター宛て郵送。※参加申込書は1月7日(火)以降、市ホームページからも取得できます。日生涯学習課スポーツ振興係470・7784



市民ハイキング  
新春の一日、秩父 美の山へ  
～市山岳連盟主催  
日場内26年1月12日(日)午前8時集合(雨天中止。中止の場合、前日午後7時ごろまでに連絡)▼集合場所 東久留米駅2階改札口前▼行き先 秩父・美の山(581m)▼コース 東久留米駅(電車)～和銅黒谷駅～美の山～親鼻駅(電車)～東久留米駅▼歩行時間 約3時間日中学生以上日靴(軽登山靴)、弁当、飲み物、雨具、帽子、手袋ほか。※雪道の場合もあるので防寒対策も。費800円(保険料含む)および交通費実費(約2,000円)日日曜日を除く12月17日(火)～24日(火)に同連盟・岩田476・1028(午後7時～8時)へ

小学生バスケットボール体験教室  
～市スポーツ少年団主催  
バスケットボールの基礎(シュート・パス・ドリブル)を体験した後、ミニゲームを通してバスケットボールを楽しみます。  
日26年1月25日(土)午前9時～正午場スポーツセンター日市内在住の小学1年～6年生費800円(傷害保険代)日飲み物、タオル。※運動のできる服装・靴で。日日1月10日(金)までに同団・有賀090・7419・2778へ  
冬季市民オープンバスケットボール大会  
～市バスケットボール連盟主催  
日1月12日・26日、2月2日、いずれも日曜日、午前9時～午後6時50分場スポーツセンター日市内在住・在学・在勤の18歳以上(高校生不可)で編成されたチーム日1チーム5,000円(新規登録費別途3,000円)日抽選会は

12月28日(土)午後6時～8時、スポーツセンター3階で日同連盟事務局・貫井清三474・1111へ  
ジュニアクライミング体験教室  
～市体育協会主催  
日12月28日(土)午後4時半～6時20分場スポーツセンター日小・中学生日市山岳連盟費無料日当日直接会場へ日同協会事務局470・2722  
第133回スキー教室  
～市スキー連盟主催  
初めての方でもSAJ指導員が丁寧に指導します。安心してご参加ください。  
日26年2月7日(金)午後8時集合(市役所前)～9日(日)午後7時ごろ帰省予定場尾瀬岩鞍スキー場(宿泊は、よしの山荘0278・58・7415)日小学3年生以上日先着45人日一般2万6,000円、会員2万4,000円、小・中学生は2,000円引き(1.5泊3食付。リフト代は含まれていません)日受け付け後、下記口座に参加費を振り込んでください。東京みらい農協・東久留米駅前支店・口座番号(普通)3046479「東久留米市スキー連盟」(振込時の名前はフルネームで)日1月10日(金)までに下記へ電話またはファクスを日榎本親房474・9197(ファクス同)または090・6028・5110

七福神めぐり(昨年度の様子)  
高齢者アンケート調査  
市では、「第6期(27年度～29年度)東久留米市介護保険事業計画」などを策定することを目的として、アンケート調査を実施します。本調査では、市内在住の65歳以上の方の中から2,000人を無作為抽出し、調査票を郵送しました。返送の投函期限は12月25日(水)です。調査票が届きましたら、ご協力をお願いします。  
日介護福祉課介護サービス係470・7750

くるくるチャンネル出張サポート  
東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」では出張サポートを開催しています。「くるくるチャンネルってなに?」「操作方法がわからない」という方など、運営委員と事務局員がサポートします。  
日毎月第2・第4火曜日、午後1時15分～3時15分場市役所1階屋内ひろば日開催日は変更になる場合があります。くるくるチャンネル(<http://kuru-chan.com/>)の「当サイトからのお知らせ」事務局開局日カレンダーで確認してください。日くるくるチャンネル事務局439・6033または生活文化課470・7738

年末年始の休館日と東久留米駅の返却ポストの閉鎖について  
12月28日(土)は、全館午後5時で閉館します。12月29日(日)～1月4日(土)は全館休館です。また、12月28日(土)～1月4日(土)は、東久留米駅の返却ポストも利用できませんので、ご注意ください。  
日中央図書館475・4646

## 図書館へ行こう

お知らせ  
多摩六都フェア  
フレッシュコンサート  
多摩北部都市広域行政協議会(東久留米市・小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)では、共同事業の一環として、次世代を担う若手音楽家による心のこもった演奏会を開催します。  
日26年1月18日(土)午後2時開演(1時半開場)場東村山市立中央公民館ホール(西武新宿線東村山駅東口から徒歩2分)※車でのお来場はご遠慮ください。日出演はオーディションによって選ばれた若手音楽家9組と圏域在住のゲスト奏者。曲目はピアノ演奏「ピアノソナタ第3番へ短調op.5第1楽章」(ブラームス)、サクソフォン演奏「サクソフォンとオーケストラのためのラプソディー」(ドビュッシー)、ソプラノ独唱「オペラ『ルサルカ』より、白銀の月よ」(ドヴォルザーク)など日無料日入場整理券は12月17日(火)から市民プラザ、西部・南部・東部の各地域センターで配布します日東村山市中央公民館042・395・7511

## お知らせ

環境シンポジウム  
市では、環境基本計画に沿って「環境シンポジウム」を開催しています。今年は東久留米市の野鳥と環境について講演していただきます。家の周りでも、公園でも、ちょっと意識をすれば、たくさんの野鳥を見つけることができます。立ち止まって鳥たちの暮らしに目を向ければ、彼らが食べている昆虫や木の実の存在に気づき、多くの生命のつながりを実感できると思います。身近な野鳥を通し、環境に優しい暮らし方について一緒に考えてみませんか。

男女平等推進センター  
人や地域を豊かにする仕事づくりNo.1「ソーシャルネットワークプロジェクト～起業は居場所づくり」  
地域での生活・経験・ネットワークを生かした、地域の問題解決や活性化につながる仕事づくりや起業の事例を2回にわたり、それぞれの実践者から学びます。1回目は、東北で進行中の編み物での仕事づくり「ソーシャルネットワークプロジェクト」について紹介します。  
日26年1月25日(土)午後2時～4時場男女平等推進センター会議室日先着24人(要予約)日ウィメンズ・ワールド・バンキング・ジャパンの守井美穂氏日無料日2歳～未就学児の保育あり(定員5人)。12月16日(月)～26年1月15日(水)に要予約日日12月16日(月)～26年1月20日(月)に同センター472・0061(火曜日休館)へ

雨水浸透の仕組み  
雨水が地面に落ちると、一部は建物や道路の排水溝へ流れていきますが、一部は地面にしみこみ、地下水となります。雨水浸透ますは、雨水を地下へ戻し、地下水をかんよする効果が期待できます。  
市内の豊かな水辺環境を保全するために皆さんの協力をお願いします。  
◎既存住宅への雨水浸透ますの設置には、設置補助金制度を利用できます  
日敷地が1,000㎡未満の既存の個人住宅(新築、増築などを除く一般住宅)を所有する方▼補助金額 設置状況により、経費の全部または一部日日環境政策課470・7753へ

## ガイド

薬湯の日「南天の湯」  
日場26年1月5日(日)、源の湯(東本町7-6、471・0005)、午後3時半～11時日小学生以下は無料日各利用施設(今回は「源の湯」のみで開催)

豊かな自然が残るコースを巡り歩いてみませんか。ゴールの市役所では、つるし雛の展示、お囃子などの伝統芸能、市内特産物の即売会、ダンスなどのアトラクションを行う予定です。  
日場26年1月11日(土)午前9時半～11時半に、西口中央公園集合(東久留米駅西口から徒歩約2分)。雨天決行日無料日産業振興課470・7743



七福神めぐり(昨年度の様子)

くるくるチャンネル出張サポート  
東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」では出張サポートを開催しています。「くるくるチャンネルってなに?」「操作方法がわからない」という方など、運営委員と事務局員がサポートします。  
日毎月第2・第4火曜日、午後1時15分～3時15分場市役所1階屋内ひろば日開催日は変更になる場合があります。くるくるチャンネル(<http://kuru-chan.com/>)の「当サイトからのお知らせ」事務局開局日カレンダーで確認してください。日くるくるチャンネル事務局439・6033または生活文化課470・7738

男女平等推進センター  
人や地域を豊かにする仕事づくりNo.1「ソーシャルネットワークプロジェクト～起業は居場所づくり」  
地域での生活・経験・ネットワークを生かした、地域の問題解決や活性化につながる仕事づくりや起業の事例を2回にわたり、それぞれの実践者から学びます。1回目は、東北で進行中の編み物での仕事づくり「ソーシャルネットワークプロジェクト」について紹介します。  
日26年1月25日(土)午後2時～4時場男女平等推進センター会議室日先着24人(要予約)日ウィメンズ・ワールド・バンキング・ジャパンの守井美穂氏日無料日2歳～未就学児の保育あり(定員5人)。12月16日(月)～26年1月15日(水)に要予約日日12月16日(月)～26年1月20日(月)に同センター472・0061(火曜日休館)へ

環境シンポジウム  
市では、環境基本計画に沿って「環境シンポジウム」を開催しています。今年は東久留米市の野鳥と環境について講演していただきます。家の周りでも、公園でも、ちょっと意識をすれば、たくさんの野鳥を見つけることができます。立ち止まって鳥たちの暮らしに目を向ければ、彼らが食べている昆虫や木の実の存在に気づき、多くの生命のつながりを実感できると思います。身近な野鳥を通し、環境に優しい暮らし方について一緒に考えてみませんか。

男女平等推進センター  
人や地域を豊かにする仕事づくりNo.1「ソーシャルネットワークプロジェクト～起業は居場所づくり」  
地域での生活・経験・ネットワークを生かした、地域の問題解決や活性化につながる仕事づくりや起業の事例を2回にわたり、それぞれの実践者から学びます。1回目は、東北で進行中の編み物での仕事づくり「ソーシャルネットワークプロジェクト」について紹介します。  
日26年1月25日(土)午後2時～4時場男女平等推進センター会議室日先着24人(要予約)日ウィメンズ・ワールド・バンキング・ジャパンの守井美穂氏日無料日2歳～未就学児の保育あり(定員5人)。12月16日(月)～26年1月15日(水)に要予約日日12月16日(月)～26年1月20日(月)に同センター472・0061(火曜日休館)へ

環境シンポジウム  
市では、環境基本計画に沿って「環境シンポジウム」を開催しています。今年は東久留米市の野鳥と環境について講演していただきます。家の周りでも、公園でも、ちょっと意識をすれば、たくさんの野鳥を見つけることができます。立ち止まって鳥たちの暮らしに目を向ければ、彼らが食べている昆虫や木の実の存在に気づき、多くの生命のつながりを実感できると思います。身近な野鳥を通し、環境に優しい暮らし方について一緒に考えてみませんか。

# 八回! 来芽ちゃん

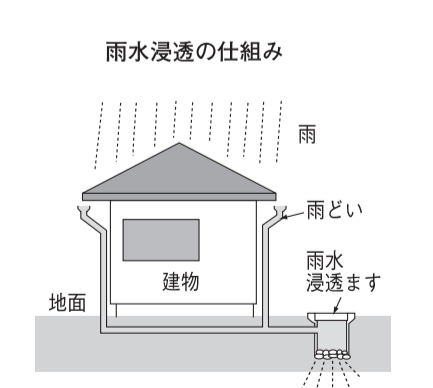


日26年1月26日(日)午後1時半～4時場市民プラザホール日「野鳥と私たちが一緒に暮らしていくために」日先着80人日自由学園教諭の山縣基氏、東久留米市バードウォッチングの会日無料日当日直接会場へ日環境政策課470・7753

雨水や河川を守るために  
宅地内へ「雨水浸透ます」の設置にご協力ください  
地表面のコンクリートやアスファルト化などによる雨水の地下浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を地下へ戻し、地下水をかんよする効果が期待できます。

市内の豊かな水辺環境を保全するために皆さんの協力をお願いします。  
◎既存住宅への雨水浸透ますの設置には、設置補助金制度を利用できます  
日敷地が1,000㎡未満の既存の個人住宅(新築、増築などを除く一般住宅)を所有する方▼補助金額 設置状況により、経費の全部または一部日日環境政策課470・7753へ

環境シンポジウム  
市では、環境基本計画に沿って「環境シンポジウム」を開催しています。今年は東久留米市の野鳥と環境について講演していただきます。家の周りでも、公園でも、ちょっと意識をすれば、たくさんの野鳥を見つけることができます。立ち止まって鳥たちの暮らしに目を向ければ、彼らが食べている昆虫や木の実の存在に気づき、多くの生命のつながりを実感できると思います。身近な野鳥を通し、環境に優しい暮らし方について一緒に考えてみませんか。



## ガイド

薬湯の日「南天の湯」  
日場26年1月5日(日)、源の湯(東本町7-6、471・0005)、午後3時半～11時日小学生以下は無料日各利用施設(今回は「源の湯」のみで開催)