

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

- ◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
- ◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131
- ◎ホームページのご意見箱  
[https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl\\_form/index.html](https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html)

人口と世帯<平成26年3月1日現在> 人口116,429人(うち外国人1,670人) / 前月比13減 男57,166人 / 前月比10増 女59,263人 / 前月比23減 世帯数51,890 / 前月比7増

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

## けんこう

### 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上飼育された犬は、飼った日から30日以内に登録を行い、年1回の狂犬病予防注射を受けることになります。また、会場では当日、注射済票の交付のほか、新規登録・死亡の手続き・鑑札の再交付もできます。

会場下表1の通り。雨天などで中止の場合は、開始時刻15分前に判断し、各会場への掲示でお知らせします。新規登録3,000円▽鑑札再交付1,600円▽予防注射3,000円▽注射済票交付550円。飼い犬の注射済票交付申請書(黄色の用紙) 下表1の会場での集団接種は、市内在住者の飼い犬が対象です。雨天などで中止の場合や集団接種日に都合の悪い場合は、市獣医師会に加入している動物病院(右表2参照)で、新規登録、鑑札再交付、予防注射と注射済票の交付を受けることができます。会場には、多くの犬が集まるため、犬が興奮することがあります。犬の性格や健康状態を把握して、犬をしっかり抑えられる方が連れて来てください。②首輪や胴輪が緩すぎたり、引き

綱(リード)から離れて犬が脱走したりして、他の犬などに噛みついたりしないよう注意してください。長く伸びるリール式リードはストッパーをきちんとかけてください。③異常のある犬、妊娠中の犬、予防注射後に異常の出たことのある犬は、注射前に獣医師に申し出てください。④犬のふんを始末する袋などを用意し、飼い主が責任をもって持ち帰ってください。健康課予防係 ☎477・0030

表2 注射、済票交付、新規登録ができる動物病院

病院名	所在地	電話番号
いそべ動物病院	中央町4-8-10	471・0031
かごま動物病院	中央町2-6-50	453・8111
田中動物病院	東本町4-9	474・0533
トオヤ動物病院	中央町1-1-49	473・7078
山村獣医科	中央町1-3-1	471・6306
くるめ動物病院	八幡町3-3-12	477・3443
どんぐり動物病院	下里5-9-15	475・5562

表1 飼い犬の登録および狂犬病予防注射日程

日程	会場	所在地	時間
4月7日(月)	わくわく健康プラザ駐車場	滝山4-3-14	午前9時半~10時20分
	北多摩北部建設事務所(成美教育文化会館隣り)	東本町9-13	午前11時~11時40分
	スポーツセンター駐車場	大門町2-14-37	午後1時20分~2時
4月8日(火)	生涯学習センター駐車場	中央町2-6-23	午前10時半~11時半
	白山公園(第七小学校寄り)	滝山7-24	午後1時15分~2時15分

## ごみ

### 3月21日(春分の日)のごみ収集は

3月21日は金曜日の祝日ですが、通常通り当該地区についてごみの収集を行います。ごみ対策課 ☎473・2117 (粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

#### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

#### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

#### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

#### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

### お子さんの予防接種

#### ①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方への特例措置として、25年度は、次の方を対象に勧奨を行いました。

7歳・8歳(17年4月2日~19年4月1日生まれ)の方=第1期不足分  
18歳(7年4月2日~8年4月1日生まれ)の方=第2期不足分

#### ②麻しん、風しん

麻しん(はしか)は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは今年に入り流行が継続しています。25年度は次の方を対象に勧奨を行いました。

第1期=24年4月1日~25年3月31日生まれの方  
第2期=19年4月2日~20年4月1日生まれの方

①②のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個別通知しました。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へお問い合わせください。

#### 子ども相談

3月19日(水) 午前9時半~午後3時 〇わくわく健康プラザ 〇お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします。〇幼児とその保護者 〇電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

#### 3~4カ月児健康診査・産婦健康診査

3月20日(木) 午後0時半~1時半 〇受け付け 〇わくわく健康プラザ 〇25年10月31日~11月30日生まれの乳児 〇当日直接会場へ 〇健康課保健サービス係 ☎477・0022

7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時~正午と午後1時~4時半)

【内科・小児科】 救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

- 3月16日 = わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)
- 3月21日 = たかはしクリニック(本町2-3-4、☎479・1800)
- 3月23日 = いくせ医院(新川町1-4-18、☎471・2304)
- 3月30日 = 福山内科クリニック(新川町1-9-22、☎470・9177)

【歯科】

- 3月16日・21日・23日・30日 = わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

- 3月16日・23日 = 滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)
  - 3月21日・30日 = 前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)
- 平日準夜間小児初期救急診療  
月曜・水曜・金曜日(午後7時半~10時20分)  
= 佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)  
月曜~金曜日(午後7時半~10時半)  
= 多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

- 〇東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半~午後5時)  
▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは ☎473・2118)  
▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030  
特定健診係 ☎477・0013
  - 〇わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115
  - 〇中央図書館 ☎475・4646(月曜~木曜日が午前10時~午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)
  - 〇生涯学習センター ☎473・7811(午前9時~午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)
  - 〇スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時~午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)
  - 〇市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター
- 《関係機関の電話番号》
- ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110
  - ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101 / ☎042・548・5110
  - ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294
  - ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555
  - ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

### 生涯学習「大人の体験塾」26年度第1期受講生募集

「今からでも遅くありません。あなたの生活に彩りを」。文化協会加盟団体による、新たな趣味や生きがいを見つきたい方を対象とした体験塾です。

4月～6月生涯学習センター内講座種目は華道、舞踊、フラダンスなど。回数は講座ごとに1～3回。詳細は、生涯学習センター・市民プラザ・各地域センターなどで配布するチラシおよび同協会ホームページを

ご覧ください。市内在住・在勤・在学で18歳以上の方（応募者多数の場合は抽選）。各講座開催日の7日前までに（必着）、講座名・体験日・住所・氏名・電話番号をはがき、電話、ファクスのいずれかで東久留米市文化協会（〒203-0054、中央町2-6-23、生涯学習センター事務局内）に連絡を。同協会事務局 ☎477・4700（ファクス同。第4月曜日を除く平日午前9時～午後5時）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

#### 8面からつづく

#### BCG予防接種

3月26日（水）午後1時半～2時半受け付け。わくわく健康プラザ。25年10月1日～10月31日生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます）。当日直接会場へ。健康課予防係 ☎477・0030

#### 3歳児健康診査

4月3日（木）午後0時半～1時半受け付け。わくわく健康プラザ。23年3月1日～3月24日生まれの幼児。当日直接会場へ。健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

#### 滝山（滝山4-1-10）電話471・7214

☆折り紙教室＝3月18日（火）午後3時半～4時半。季節の折り紙を楽しもう。幼児～小学生。師大泉光子氏

☆卒業おめでとうパーティー＝3月22日（土）午後3時～4時半。みんなで卒業生をお祝いしましょう。小学生。受け付け中

☆ひよこタイム＝3月25日（火）午前10時半～11時が「わらべ歌、絵本の読み聞かせ」、11時～11時半が「親子の触れ合いタイム」。0歳～1歳児

☆春の遠足＝3月28日（金）午前9時～午後4時（予定）。雨天中止。多摩動物公園。小学生。定員20人。費600円（交通費）

準備会（23日〈日〉午後3時からと26日〈水〉午後4時から）に必ず出席を。受け付け中（電話申し込み不可）

☆臨時閉館のお知らせ＝28日（金）は、春の遠足のため閉館します（雨天中止の場合は開館します）

☆ハンドメイドの日＝3月30日（日）午前10時～11時半。メモパッドのアレンジを楽しもう。小学生以上。定員15人。3月15日（土）午前9時から受け付け

#### 中央（中央町1-10-11）電話476・2161

☆トランポリンの日＝3月19日（水）午後2時から。小・中学生。跳びやすい服装で

☆スカットボール教室＝3月25日（火）午後1時半から。小・中学生。丸美会。当日受け付け

☆将棋大会＝3月26日（水）午後3時から。小学生。東久留米市将棋研究会。当日受け付け

☆みんなでアート＝3月28日（金）午後2時から。みんなで壁面を飾ります。小・中学生

☆環境整備の日＝3月29日（土）午後4時から。児童館の掃除をします。小・中学生

#### けやき（大門町2-10-5）電話474・6653

☆おはなしの日＝3月18日（火）午前11時～11時20分。絵本の読み聞かせや手遊びなど。幼児。師みくりおはなしの会

☆将棋大会＝3月26日（水）午後3時～4時半。今年度最後の将棋大会になります。日頃の成果を出し切りましょう。小学生以上。師五角探究会。当日受け付け

☆けやき座人形劇公演＝3月27日（木）午後2時から（開場1時半）。こぎつねコンとこだぬきボン。幼児（保護者同伴）～高校生年代。定員先着150人。整理券（無料）配布中

☆春の遠足&卒業お祝い会＝3月29日（土）午前10時～午後4時（予定）。遠足（航空公園。雨天中止）と6年生の卒業のお祝い。小学生。定員30人。費200円（交通費）。弁当、水筒、タオル。3月17日（月）午後3時から直接児童館へ（電話不可）

☆臨時閉館のお知らせ＝21日（祝）は、設備点検のため閉館します。27日（木）午後1時～1時半は、けやき座人形劇公演準備のため、遊べません。29日（土）は、春の遠足のため閉館します（雨天中止の場合は開館します）

#### ひばり（ひばりが丘団地8-11）電話464・9300

☆ひばりシアター＝3月16日（日）。1回目が午後1時15分から。2回目が3時から。ドラえもん「のび太の南海大冒険」。小学生。定員各回先着25人。整理券（無料）配布中

☆おはなしの日＝3月19日（水）午後3時半～4時。幼児～小学生。水曜おはなし会。当日受け付け

☆ヒバリ亭＝3月22日（土）午後5時から。パンとスープ作り。中学・高校生年代。定員先着10人。受け付け中

### 子育て

#### 子ども家庭支援センター（わくわく健康プラザ2階）電話471・0910

赤ちゃん連れて遊びに来てください（月曜～土曜日、午前10時～午後4時半）。育児相談も受け付けます。

☆手作り布おもちゃの会＝3月18日（火）、4月1日（火）午前10時～正午。布でおもちゃを作ります。乳幼児とその保護者。裁縫箱、はさみ。保育はありません。前日までに同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場＝3月26日（水）が「はいはいの会」。6カ月～12カ月児とその保護者。4月2日（水）が「ねんねの会」。6カ月未満児とその保護者。時間はいずれも午前10時～11時半。バスタオル。保育あり（先着3人。予約制）。当日直接会場へ

#### センター上の原（上の原1-2-44）電話420・9011

☆なかよし広場＝3月18日（火）午前10時～11時半。第一小学校。お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう。0歳～5歳児とその保護者。スリッパ。当日直接、徒歩または自転車でご来場

☆休館日のお知らせ＝3月20日（木）は、館内整備のため休館します

### 図書館へ行こう

#### 人形劇

春休みのお楽しみは、ボランティアグループ「おはなしくぬぎ」と「けやき座」による人形劇です。プログラムは「赤ずきん」、「こぎつねコンとこだぬきボン」です。

3月26日（水）午前11時と午後2時の2回公演。中央図書館視聴覚ホール。無料。通常のおはなし会はありません。当日直接会場へ。中央図書館 ☎475・4646

### スポーツ

#### ジュニアクライミング体験教室～市体育協会主催

3月22日（土）午後4時半～6時20分。スポーツセンター。小・中学生。市山岳連盟。無料。当日直接会場へ。同協会事務局 ☎470・2722

#### ジュニアテニス講習会

～市テニス連盟主催  
4回コース。4月5日（土）・6日（日）・12日（土）・13日（日）、いずれも午後4時～6時（予備日は16日〈水〉）。3時50分集合。滝山テニスコート（13

日〈日〉のみ柳窪テニスコート）市内在住・在学の小学新5年生～中学新3年生。費1,500円（初日に集金）。ラケット、テニスシューズ。テニスのできる服装で。3月24日（月）までに（必着）、はがきに住所・氏名・電話番号・学校名・新学年を記入の上、〒203-0033、滝山7-11-4、佐々木道夫宛て郵送を。申込者全員参加できます。同連盟・佐々木 ☎473・0079（夜間）  
**市民学校別対抗大会 & 小・中学生卓球大会**  
～市卓球連盟主催

4月13日（日）午前9時から。スポーツセンター。次の通り

#### ①学校別団体戦

▼競技方法 男子、女子、ミックスの各ダブルス ※男子が少ない場合は女子でも可。3～4チームでリーグ戦の後、順位別のリーグ戦を実施。▼チーム編成 出場者本人の出身校、住所地の通学区域、お子さんの通学区域、出身校、在勤の場合は勤務先が所在する通学区域の各学校別で編成してください。学校は市内小・中学校

いずれも可。▼参加費 1チーム3,000円 ▼参加資格 市内在住・在勤で高校生以上の方

#### ②中学生大会

▼参加費 無料

#### ③小学生大会

▼競技方法 シングルス ▼参加費 無料

①～③のいずれも4月3日（木）までに（必着）、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号、在勤の場合は勤務先を記入の上、〒203-0051、小山1-9-2、笹川由紀子宛て郵送を。同連盟・笹川 ☎471・1052（夜間）

### スポーツ祭東京2013

#### スポーツ祭東京2013東久留米市実行委員会が解散します

25年9月28日～10月8日、第68回国民体育大会（スポーツ祭東京2013）が東京都で開催され、東久留米市では、25年10月4日～6日の3日間、山岳競技（クライミング）が開催されました。

普段目にする事の少ない山岳競技ですが、大会期間中には5,000人超の方に来場していただきました。会場では、きれいな草花が植えられたプランターの設置や中学生が作成したのぼり旗の掲示、料理の振る舞いなど、日本各地から参加する選手団のために多くの歓迎装飾やおもてなしが行われました。地元東京都選手団も好成績を収め、大会を成功裏に終えることができました。

さまざまな協議を行い、国体開催

の推進に当たった東久留米市実行委員会は、先日26年2月17日に開催された第4回総会で、今年度末の解散が決定しました。

今回の経験は、次回国体開催の50年先の未来まで語り継がれていくものとなるでしょう。

参加した選手団の皆さん、多くのボランティアの皆さんや各関係団体の方々に支えられ、盛大な競技会を開催できたことを、心より感謝いたします。

（スポーツ祭東京2013東久留米市実行委員会事務局）



大会中のボルダリング会場の様子

### Jr.アクアフィットネス教室

～子どもの体力運動能力向上事業～

全8回。4月6日～6月1日の毎週日曜日午前10時～11時（5月4日を除く）**場**スポーツセンター内温水プール**内**プールでの水慣れ、水遊び。運動の楽しさを感じて、以後継続的に運動をする意欲につなげることを目指します**要**運動が苦手で、学校体育以外で運動をする機会のない小学生**定**20人**費**無料**注**水泳教室と異なり、泳げるようになることを目的とした内容ではありません**申**3月25日（火）までに電話で同センター**☎**470・7900へ

### 春季バスケットボール大会

～市バスケットボール連盟主催

4月19日（土）・20日（日）・29日（祝）のいずれも午前9時～午後6時50分**場**スポーツセンター**注**市内在住・在勤で18歳以上の方（高校生は不可）で編成されたチーム**費**1チーム5,000円。新規登録チームは別途3,000円**抽**抽選会を4月5日（土）午後6時～8時、スポーツセンター3階で行います**場**同連盟事務局・貫井清三**☎**474・1111へ

## お知らせ

### 「愛のひと声運動」春の強調期間～青少年健全育成の呼び掛けにご協力ください～

「愛のひと声運動」とは、良いことをしている青少年には励ましの言葉を、良くないことや危ないことをしている青少年には注意のひと声を掛けることによって、正しい日常生活のルールを知らせ、自己と他人を尊ぶ心を高め、青少年を非行と事故から守ることを目的としています。

各中学校地区青少年健全育成協議会をはじめ、関係29団体で実施委員会を組織し、市民ぐるみの運動として展開しているものです。

3月26日（水）～4月5日（土）は、春の強調期間として、各中学校地区単位実行委員会が、街頭パトロールや啓発用ポスターの掲示などを行います。

この運動は地域の皆さんの参加・協力があってこそ、成果を上げることができます。身近なところで、青少年への励ましやねぎらいの言葉、時には注意の言葉など、愛のひと声をお願いし

### 消防少年団に入ろう！

東久留米消防少年団では、消防の仕事や火災予防に関心のある小・中学生の少年少女を募集しています。

消防少年団は、防火・防災に関する知識・技術を身に付けるとともに、規律ある団体行動や奉仕活動を通じて、社会の基本的なルールをきちんと



消防少年団募集のポスター

ます。

子育て支援課子育て支援係**☎**470・7736

### ジュニアクラブ 26年度受講生募集

毎日のように学校で会う友達とは異なる、市内各地域から集まってきた男女異年齢で構成される仲間と、キャンプやレクリエーションなどさまざまな体験活動を通して、互いに助け合いながら、仲間の大切さ、挨拶や礼儀を共に学びましょう。活動は、毎月1回程度です。部活動や塾・習い事などの日程と十分に調整の上、応募してください。

活動期間は4月～27年3月**内**野外炊事、ボランティア活動、レクリエーションなど**定**小学新5年生～高校新3年生**定**先着50人**費**年間1,500円（ただし、交通費・宿泊費などは別途個人負担）**申**申込書の配布と受付期間は、3月17日（月）～4月10日（木）。申込書は、市文化協会窓口（生涯学習センター事務室内）で配布します**場**同協会**☎**477・4700



榛名地域での田植え（昨年の様子）

と守り、思いやりの心を持った、責任感のある大人に育つよう、日々の活動に取り組んでいます。

現在、東久留米消防少年団は、55人で活動しています。

主な活動内容は、年間計画に基づき、消防の仕事や火災予防について学んだり、規律ある行動を学ぶ訓練やロープの結び方を学ぶ結索訓練のほか、火災予防広報活動や、高齢者施設訪問などを行っています。

入団を希望する方は、東久留米消防署**☎**471・0119にご連絡ください。子どもたちの育成に協力して下さる指導者も募集しています。

詳しくは同消防署警防課防災安全係へ。

### 「ポカポカはるのつどい」を開催します

市民の皆さんによる実行委員会で、企画・運営をする「障害児のつどい」を開催します。

生涯学習センター全館を利用し、ボランティア団体の皆さんが遊びのコーナーを作って、障害のある子どもたちをお待ちしています。

地域子どもたちと一緒に、春休みの楽しい思い出づくりをしましょう。

3月27日（木）午前10時～午後2時15分**場**生涯学習センター**特**弁当、水筒、敷物**場**「かるがも」**☎**477・6492

### 野草園春の観察会

#### 春の野草を観察しませんか

4月13日（日）午前10時から。雨天の場合は、20日（日）に順延**場**野草園（浅間町2-6。下案内図参照）**費**無料**備**筆記用具**申**当日直接会場へ**場**市文化協会**☎**477・4700



## 八回！来芽ちゃん 小蕾りやみ



### 楽しい！ シニア向けスマートフォン教室

これからスマートフォンの購入を検討している方へ、わかりやすく基本から使い方をお教えします。パソコンが無くても、簡単にタッチパネルで楽しめるインターネットの使い方を分かりやすくご紹介します。

4月15日（火）午後1時半～3時半**場**生涯学習センター学習室4**定**60歳以上（スマートフォンをお持ちでない方、購入をお考えの方）**定**先着24人**備**携帯電話アドバイザー**費**200円**備**教材でスマートフォンを1人1台貸し出します**申**3月15日（土）から受け付け**場**同センター**☎**473・7811

## ガイド

### 青年海外協力隊・シニア海外ボランティア「体験談&説明会」

青年海外協力隊・シニア海外ボランティアの制度や内容について説明会を行います。ボランティアには技術系、医療系、教育系、農業系、スポーツ系などさまざまな職種があります。皆さんも参加してみませんか。

3月19日（水）が午後7時から、29日（土）が午後2時から**場**JICA市ヶ谷ビル2階国際会議場**費**無料**申**当日直接会場へ**場**JICA青年海外協力隊事務局募集係**☎**03・5226・9813

### 第205回東京都都市計画審議会傍聴者募集

5月15日（木）午後1時半から**場**都庁会議室**定**15人（事前抽選）**申**4月17日（木）までに（消印有効）、往復はがき（1人1通のみ有効）に住所・氏名・電話番号を記入の上、〒163-8001、都都市整備局都市計画課宛て郵送を**場**付議予定案件は都ホームページ（http://www.toshiseibi.metro.tokyo.jp/keikaku/shingikai/yotei.htm）または都都市計画課**☎**03・5388・3225

## Q&A

### 消費生活の正しい知識

### 契約トラブルや暮らしの困りごとをご相談ください

Q. 消費者センターには何を相談できるのですか？

A. 暮らしの中の契約に関する質問や相談を受け付けています。事業者と消費者間の取引で、市内在住・在勤・在学の消費者を対象に、相談を受け付けています。

相談の内容や相談者の意向を伺って、助言やあっせん、相談機関の紹介をしています。製品に関する相談では、場合によっては都への商品テストの委託も検討します。

Q. 暮らしの契約とはどのようなもの

のですか？

A. 日々の買い物、不動産の賃貸借や売買、テレビの受信料や、食品・医薬品の安全、クリーニング、美容、医療、旅行、お墓の契約など暮らしのあらゆる分野で結んでいる契約が対象です。

Q. 電話勧誘でしつこく勧められ契約してしまったが、解約できますか？

A. 訪問販売や電話勧誘販売で契約した場合、一定期間なら無条件で解約できるクーリング・オフという制度があります。一定期間が経過していても、販売方法に問題があればクーリング・オフできる場合がありますので、同センターにご相談ください。

Q. 賃貸アパートを退去したが、高額な原状回復費用を請求されてしまいました。

A. 国土交通省のガイドラインに沿った形での費用負担の考え方を助言します。相談の際は契約書、見積書

などをお持ちください。

Q. 携帯電話・スマートフォンのメールに高額な請求がありました。

A. もし身に覚えのない話なら架空請求の可能性がります。内容は日ごとにエスカレートしていきます。返信はせず、まずは同センターにご相談ください。

Q. 生活費の補填のためにキャッシングをしました。返済のためにさらに借入れをし、ついに払えなくなりました。

A. 負債状況、資産、収入などにより相談者に適した法律相談窓口をご案内します。

解決できない債務問題はありせん。解決の糸口を見つけましょう。

### 《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター（市役所2階生活文化課内）**☎**473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン**☎**0570・064370