

くらしの

情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

⇩市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所

市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス

☎472・1131

◎ホームページのご意見箱

https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html

人口と世帯＜平成26年4月1日現在＞ 人口116,410人（うち外国人1,672人）／前月比19減 男57,147人／前月比19減 女59,263人／前月比増減無し 世帯数51,959／前月比69増

【表記の凡例】日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

大人の風しん抗体検査・予防接種の費用を一部助成します

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあり、妊娠を予定している女性や将来的に妊娠を希望する女性が、妊娠前に免疫を持つことが重要です。

そのため、風しんの免疫保有状況を確認するための抗体検査の結果、免疫が不十分であった方へ予防接種の費用を一部助成します。

日27年3月31日（火）まで（医療機関の休診日を除く）

右表参照①抗体検査＝妊娠を予定または希望する19歳以上の女性 ※風しん含有ワクチンの予防接種歴が2回以上ある方は対象外②予防接種＝抗体検査の結果が、低抗体価である19歳以上の女性③①抗体検査＝右表の医療機関へ予約、同機関で申込書を記入し、抗体検査を受けてください。後日、同機関で結果を聞き、低抗体価であった場合は、予防接種をご検討ください。 ※健康課への申し込みは不要です。②予防接種のみ希望者＝低抗体価（EIA価8.0未満もしくはHI抗体価16倍以下）が確認できる書類を持って、健康課（滝山4－3－14、わくわく健康プラザ内）へ直接来場ください。右表の医療機関

へ予約し、健康課で交付する予診票を持って、医療機関で接種してください ④保険証などの本人確認書類、母子手帳（本人の接種歴などを確認のため）、低抗体価の確認書類（予防接種希望者のみ） ⑤①抗体検査＝無料②予防接種

大人の風しん抗体検査及び予防接種実施医療機関一覧

26年4月1日現在

医院名	住所	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1－4－28-113	471・2628
篠原医院	金山町2－6－14	471・1431
松岡レディスクリニック	東本町1－3	479・5656
細井医院	東本町4－3	471・0130
おかの内科クリニック	東本町6－15	477・0055
石橋クリニック	東本町8－9	477・5566
いくせ医院	新川町1－4－18	471・2304
高月内科クリニック	学園町1－14－32	421・2121
ひばりヶ丘診療所	学園町2－11－14	421・0973
小笠原医院	本町1－2－3	471・0056
たかはしクリニック	本町2－3－4	479・1800
古谷消化器科内科	本町3－1－9	476・4100
大塚小児科アレルギー科クリニック	本町3－1－23	479・7300
富士見通り診療所	本町3－3－23	471・2291
あだち医院	本町3－11－15	420・5661
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3－12－2	472・2386
おぎき内科循環器科クリニック	幸町4－2－1	477・0555
さいわい町診療所	幸町5－7－1	470・7676
アルテミスウイメンズホスピタル	中央町1－1－20	472・6111
鹿島医院	南沢4－3－2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5－18－50	460・8502
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5－17	452・5801
前沢医院	前沢2－10－9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4－31－4	470・9118
尾町内科クリニック	南町1－6－11	460・0531
滝山病院	滝山4－1－18	473・3311
石垣整形外科	滝山5－22-17	470・0620
長生医院	滝山7－3－17	473・1117
飯田医院	滝山7－15-16	472・8181
胃腸科内科松本クリニック	下里2－8－21	479・7171
大波クリニック	下里7－6－2	473・7355

ごみ

4月29日（昭和の日）のごみ収集は

4月29日は火曜日の祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います ④ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日、(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

＝麻しん・風しん混合ワクチン1,300円（ワクチンの供給量により風しんワクチン750円の接種も可能） ※生活保護受給者は無料で接種できますが、受給証明書の提出が必要です。 ③費用の助成は、検査・接種のいずれも1人1回までです。また、市外や全額自己負担の医療機関などで実施した場合、費用は助成できません ④健康課予防係 ☎477・0030

お子さんの予防接種

①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方への特例措置として、26年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

④17歳（9年4月2日～10年4月1日生まれの方） および18歳（8年4月2日～9年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分

②麻しん、風しん

麻しん（はしか）は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは今年に入り流行が継続していま

す。26年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

④第1期＝25年4月1日～26年3月31日生まれの方 ▼第2期＝20年4月2日～21年4月1日生まれの方

④①②のいずれも第1期分は誕生日に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知します。感染予防、免疫獲得のために予防接種をすることをお勧めします。なお対象者で通知の届かない方は、健康課予防係 ☎477・0030へ問い合わせてください ④同係

B C G 予防接種

日4月23日（水）午後1時40分～2時40分受け付け ④わくわく健康プラザ ④25年11月1日～11月30日生まれの乳児（生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます） ④当日直接会場へ ④健康課予防係 ☎477・0030

休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】 救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）

4月20日・27日

＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4－3－14、☎473・3663）

4月29日＝いくせ医院（新川町1－4－18、☎471・2304）

【歯科】

4月20日・27日・29日

＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4－3－14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

4月20日・29日＝滝山病院（滝山4－1－18、☎473・3311）

4月27日＝前田病院（中央町5－13-34、☎473・2133）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4－24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1－7－1、☎042・396・3811）

【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、 予防係 ☎477・0030

特定健診係 ☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し） ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101／☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

7面へつづく

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

日

月

火

水

木

金

土

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

保育付き家庭教育講座「子どもの反抗期にどう対応する」

子どもの成長と共にやってくる第1・第2反抗期、思春期を迎える前の子どものコミュニケーション、思春期の子どものどう向き合うか一緒に考え、子育ての参考にしてみませんか。

全3回。5月7日・14日・21日のいずれも水曜日の午前10時～正午場生涯学習センター 市内在住・在勤・在学の子育て中の方および関心のある方定先着30人師 キャリア・

コンサルタントの鈴木真理氏^{すずき まり}費無料他満2歳～未就学児の保育あり（先着10人。4月30日（水）までに要予約）**日**4月15日（火）から電話またはファクスで、市文化協会[☎]477・4700（ファクス同。電話受け付けは第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時）へ。ファクスの場合は講座名・氏名・住所・電話番号・保育の有無（有りの場合はお子さんの氏名・年齢）を記入の上、送信を**日**同協会

【表記の凡例】	日 日時	場 場所	内 内容	対 対象・資格	定 定員	師 講師	費 費用	持 持ち物	注 ご注意	他 その他	申 申し込み	問 問い合わせ
---------	-------------	-------------	-------------	----------------	-------------	-------------	-------------	--------------	--------------	--------------	---------------	----------------

8面からつづく

献血にご協力ください

次の日程で献血を実施します。ぜひ、ご協力をお願いします。

日4月24日（木）午前10時～正午、午後1時半～4時**場**市民プラザホール**対**本人確認できるもの**日**健康課予防係[☎]477・0030**3歳児健診**

日4月24日（木）午後0時半～1時半受け付け**場**わくわく健康プラザ**対**23年3月25日～4月19日生まれの幼児**申**当日直接会場へ**日**健康課保健サービス係[☎]477・0022**1歳6カ月児健診**

日5月1日（木）午後0時半～1時半受け付け**場**わくわく健康プラザ**対**24年9月24日～10月16日生まれの幼児**申**当日直接会場へ**日**健康課保健サービス係[☎]477・0022

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山（**滝山**4－1－10）
電話471・7214）

☆**幼児のつどい**＝**日****内****対**4月17日（木）午前10時半～11時15分が「オリエンテーション」。2歳児。24日（木）午前10時半～11時半が「スタンプ遊び」。3・4歳児**他**24日（木）は汚れても良い服装で

☆**絵本大好き**＝**日**18日（金）午前11時～11時20分**内**絵本の読み聞かせ、手遊びなど**対**幼児**師**渡辺和子氏、中林のり子氏

☆**わいわいストリート**＝**日**19日（土）午後2時～3時半**内**ゲームコーナー、スライム、工作など。みんなで入学・進級を祝おう**対**幼児～小学生**定**先着150人**注**19日（土）午前中は準備のため閉館します。午後5時以降（ただし、利用は中学・高校生年代のみ）は通常開館します**申**参加整理券（無料）を配布中

☆**ひよこタイム**＝**日****内**22日（火）午前10時半～11時が「わらべ歌、絵本の読み聞かせ」、11時～11時半が「親子の触れ合いタイム」**対**0歳～1歳児

☆**音楽の日**＝**日**26日（土）午後2時半～3時半**内**リズム遊び、季節の歌、いろいろな楽器を使って「音」を楽しみましょう**対**幼児～高校生年代**師**春田直枝氏

中央（**中央**町1－10－11）
電話476・2161）

☆**幼児のつどい**＝**日****内**4月17日が「はじめまして（出席シールノート作り）」。24日が「遊びランド」。いずれも木曜日午前10時半～11時半**内**幼児

☆**工作の日**＝**日**18日（金）が午後2時から。19日（土）が午後1時半から**内**ホイル絵作り**対**小・中学生

☆**きらら**＝**日**18日（金）午前10時半から**内**幼児のつどいのシールを作りながら子育ての情報交換をします**対**幼児

☆**だっこでおはなし**＝**日**25日（金）午前10時半～11時**内**絵本の読み聞かせ、わらべ歌、子育ての情報交換など**対**0歳児とその保護者

☆**ねんど教室**＝**日**5月17日（土）午後2時～3時半**対**小・中学生**定**20人**師**小林みゆき氏**日**4月26日（土）午前9時から受け付け

けやき（**大門**町2－10－5）
電話474・6653）

☆**おはなしの日**＝**日**4月15日・22日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分**内**絵本の読み聞かせ、手遊びなど**対**幼児**師**みくりおはなしの会

☆**オセロ大会**＝**日**16日（水）午後3時半から**対**小学生**申**当日受け付け

☆**赤ちゃんひろば**＝**日****内**①16日が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参②23日が「ベビーマッサージ」。講師は渡辺直子氏。バスタオル、オムツ、水分補給（母乳可）持参。オイル代200円（当日集金）。いずれも水曜日の午前10時半～11時半**対**0歳児とその保護者**定**先着25組**申**当日午前9時から受け付け（電話可）

☆**幼児のつどい**＝**日****対**17日が2歳～4歳児。24日が1歳児。いずれも木曜日の午前10時半から**内**オリエンテーション

☆**将棋の日**＝**日**23日（水）午後3時から**内**将棋指導と対戦**対**小学生**師**五角探究会

ひばり（**ひばり**が丘**団**地8－11）
電話464・9300）

☆**幼児のつどい**＝**日****内****対**4月17日（木）午前10時半～11時15分が「参加手続き、体操、歌」。うさぎ（1歳1カ月～2歳6カ月）・あひる（2歳6カ月～4歳児）。24日（木）午前10時半～11時15分が「こいのぼり作り」。あひる

☆**エコクラブ**＝**日**20日（日）午前10時～午後0時半頃（雨天決行）**場**南町運動公園正門前集合・解散**内**麦畑の草取り、ゆでまんじゅう作り**対**4歳児（保護者同伴）～中学・高校生年代**定**15人**持**タオル、飲み物、長靴**他**汚れてもよい服装で**申**受け付け中

☆**0ちゃんの絵本**＝**日**23日（水）午前11時から**内**絵本の読み聞かせ、手遊び**対**0歳児**申**当日受け付け

☆**おはなしわらべうた**＝**日**28日（月）午前11時から**対**1歳以上の幼児**内**紙芝居、絵本などの親子わらべ歌**申**当日受け付け

子ども家庭支援センター（**わくわく健康**プラザ2階）
電話471・0910）

☆**なかよし広場**＝**日**4月18日（金）午前10時～11時半**場**第十小学校**内**お子さんと遊びながら育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう**対**0歳～5歳児とその保護者**持**スリッパ**申**当日直接、徒歩か自転車で会場へ

☆**わくわく赤ちゃん広場**「はいはいの会」＝**日**4月23日（水）午前10時～11時半**対**6カ月～12カ月児とその保護者**持**タオル**他**保育あり（先着3人。予約制）**申**当日直接会場へ

☆**子育て講座**「親子でエアロビクス」＝**日**5月19日（月）①午前10時～10時半②午前10時45分～11時半**場**市民プラザホール**対**定①が1歳～1歳6カ月児とその保護者、先着15組。②1歳7カ月～3歳児とその保護者、先着15組**師**OKJエアロビクスファミリー所属の岡田陽子氏**申**4月16日（水）から同センターへ

センター上の原（**上の原**1－2－44）
電話420・9011）

☆**なかよし広場**＝**日**4月22日（火）午前10時～11時半**場**第六小学校**内**お子さんと遊びながら育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう**対**0歳～5歳児とその保護者**持**スリッパ**申**当日直接、徒歩か自転車で会場へ

☆**赤ちゃん広場**＝5月2日（金）午前10時～11時**内**ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます**対**0歳児とその保護者**持**バスタオル**申**当日直接会場へ

図書館へ行こう

図書館のリサイクル

図書館で除籍になった絵本・児童書・紙芝居と、寄贈していただいた児童書のうち図書館で受け入れなかった書籍を市民の皆さんに提供します。

日5月3日（祝）～6日（休）午前10時～午後5時**場**中央図書館1階視聴覚ホール ※図書館の北口に並んでください。北口は午前9時半に開きます**注**期間途中でであっても、提供する本がなくなった場合は、終了します**他**原則として1人10冊まで**日**中央図書館[☎]475・4646

スポーツ

第1回市民テニス大会・女子団体戦～市テニス連盟主催

日5月20日（火）午前8時開会。予備日27日（火）**場**滝山テニスコート**内**種目は、女子団体戦。1チーム（3ペア）6人以上**対**市内在住・在勤・在学・在テニススクールの方**費**1人1,000円**他**試合時間・会場などは後日代表者にお知らせします**注**エントリー後の参加費の返金はできません**申**5月10日（土）までに、郵便為替（00190－2－632369、加入者名・東久留米市テニス連盟）で、通信欄に代表者（郵便番号・住所・氏名・在勤・在学・在テニススクールの場合は学校名・勤務先・スクール名）、メンバーを記入の上、参加費を振り込んでください。連盟役員への直接申し込みもできます**日**同連盟・堀口[☎]459・8563（夜間）

ジュニアクライミング体験教室～市体育協会主催

日5月3日（祝）午後4時半～6時20分**場**スポーツセンター**対**小・中学生**師**市山岳連盟**費**無料**申**当日直接会場へ**日**同協会事務局[☎]470・2722

第50回記念市民バドミントン大会～市バドミントン連盟主催

日5月6日（休）午前9時半から**場**スポーツセンター**内**種目は、男女別ダブルス。技量に応じて1部～3部**対**市内在住・在勤・在学の16歳以上の方**費**1チーム2,800円**日**4月30日（水）までに（必着）、はがきに氏名・住所・電話番号を記入の上、〒203－0051、小山5－5－9、福田行高宛て郵送を**日**同連盟・高橋[☎]493・2410（夜間）

第83回ソフトテニス市民大会～市ソフトテニス連盟主催

日①一般の部＝5月4日（祝）午前8時半開会。予備日5日（祝）②**中学生の部**＝5月24日（土）午前8時開会。予備日31日（土）。**場**①が市立テニスコート②が滝山テニスコート**内**種目は、①が男子の部、女子の部、壮年の部（45歳以上の男子）②が男子の部、女子の部**対**市内在住・在勤・在学・在テニスクラブの方**費**①が1チーム1,000円②が1チーム500円**日**4月26日（土）までに（必着）、はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・参加種目を記入の上、〒203－0033、滝山1－6－13、井部誠二宛て郵送を**日**同連盟・井部[☎]475・8279

市民ハイキング新緑鮮やかな飯能アルプスへ～市山岳連盟主催

日5月10日（土）午前8時に東久留米駅2階改札口前集合（雨天中止。中止の場合は前日午後7時頃までに連絡）**内**行き先は西武秩父線の吉田山（446m）～子ノ権現。コースは東久留米駅（電車）→吾野駅→御嶽神社→吉田山→小床峠→子ノ権現→西吾野駅（電車）→東久留米駅。歩行時間は約4時間20分**対**中学生以上**費**800円（保険代含む）および交通費実費（約870円）**持**靴（軽登山・トレッキング用）、雨具、弁当、水**申****日**月曜日を除く4月20日（日）～27日（日）までに同連盟・岩田[☎]476・1028（午後7時～8時）へ

ジョイフルファミリーウォーキングにご参加ください

新緑の風薫る中、家族や友達と「水と緑のまち東久留米」のウォーキングを楽しんでみませんか。1人でも歓迎です。「柳窪地区の文化財、柳窪天神社、ガスマuseum」など市西部を巡るコースを予定しています。

日5月17日（土）午前9時に、西部地域センター集合。午後0時半頃、終了予定。少雨決行**定**30人**費**中学生以上200円。小学生以下100円（保険代など）**注**小学生以下は保護者の同伴が必要**他**歩きやすい服装で**日****日**5月9日（金）までに、直接または電話（470・7900）でスポーツセンターへ

初心者^{わきゅう}和弓教室

日本に古くから伝えられる武道の和弓を通して、礼儀作法を学んでみませんか。

回全6回。6月4日(水)・7日(土)・11日(水)・14日(土)・18日(水)・21日(土)のいずれも午後7時～9時^場スポーツセンター3階弓道場^回市内在住・在勤・在学の18歳以上で、6日間参加できる方^費2,500円(保険料、施設使用料含む)^回5月9日(金)までに(必着)、往復はがきに「初心者和弓教室参加希望」・住所・氏名・年齢・電話番号(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、体育協会事務局宛て郵送を^回同事務局^回470・2722



小山茶園サポーターズクラブ新メンバーを募集します

市内に茶畑があるのをご存じですか。小山茶園は、市の北部、小山地域に広がる小山緑地保全地域の一角にあります。お茶と自然を愛する市民や近隣住民のボランティアで管理し、毎年おいしいお茶を作っています。

今年も、小山茶園サポーターズクラブでは、新しいメンバーを募集します。春には茶園見学会や紅茶教室、お茶を使った料理教室などの楽しいイベントも行っています。興味のある方は、ぜひご入会ください。

回10月までの第2・第4土曜日午前9時～11時^場小山1-16(小山緑地保全地域内)^費300円(保険代)^回回4月中に電話で生活文化課^回470・7738へくるくるチャンネル入力サポートのお知らせ

東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」では入力サポートを開催しています。「くるくるチャンネルってなに?」「操作方法がわからない」という方など、運営委員と事務局員がサポートします。

回毎月第2・第4火曜日午後1時15分～3時15分^場市役所1階屋内ひろば^回開催日は変更になる場合があります。同ホームページ(<http://kuru-chan.com/>)の「当サイトからのお知らせ」事務局カレンダーでご確認ください^回くるくるチャンネル事務局^回439・6033または生活文化課^回470・7738

男女共同参画情報誌「ときめき」第52号を発行しました

回発行日は3月31日^回▽特集＝自分らしく働くための「はじめの一步」▽ときめきインタビュー＝みんなで一緒に楽しんじゃおう～町の人々とふれあう「てっぺん一座」の人形劇～▽フィフティ²から＝男女平等推進センター実施講座と書籍紹介▽ときめきカレンダー▽同センター案内^回配布場所は市民プラザ、生活文化課(市役所2階)、男女平等推進センター(本町3-9-1-102)、市内公共施設など^回同課^回470・7738



東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会～地域で子育ての助け合い～

「保育園・学童の送迎が間に合わない」「子育て中のリフレッシュ」「子どもを預けて用事を済ませたい」などとお考えの方は登録を。協力者も募集中。地域の子育てお助け隊として活動しませんか。まずは説明会にご参加ください。

回場①4月21日(月)午後1時半から、わくわく健康プラザ社協議室②5月13日(火)午前10時から、生涯学習センター集会学習室5 ※所要時間は約1時間半。^回入会希望者(保護者)の顔写真^回保育あり(土曜・日曜日、祝日を除く3日前までに要予約) 回ファミリー・サポート・センター事務局^回475・3294

社会保険労務士による無料相談会

回4月23日(水)午後1時半～4時^場市役所1階屋内ひろば^回年金、社会保険(健康保険、雇用保険、介護保険)、労働問題(賃金未払い、解雇)など^回5人程度^費無料^回当日直接会場へ^回民生生活文化課^回470・7738

第43回くらしフェスタくるめ実行委員を募集します

「くらしフェスタくるめ(消費生活展)」は消費者意識を高め、消費生活の向上を図るために、実行委員会と市の共催で毎年開催しています。今年は11

月29日(土)・30日(日)の2日間で開催する予定です。

実行委員会では、消費生活に関心のある個人・団体・事業者の方を募集し、テーマやイベント、PR方法など、内容について一から検討していきます。市民の皆さんにもっと消費生活に関心を持ってもらえるよう、実行委員として一緒に盛り上げませんか。 ※第1回実行委員会は、5月中旬を予定しています。会議は毎月1回、2時間程度の開催予定です。

回4月30日(水)までに(必着)、住所・氏名・電話番号・所属団体名・活動内容または「くらしフェスタくるめ」でやりたいことを記入の上、〒203-8555、市役所生活文化課市民協働係宛て郵送またはファクス(472・1131)、電子メール(seikatsubunka@city.higashikurume.lg.jp)で送信を^回同課^回470・7738

「市民ギャラリー」に皆さんの作品を展示してみませんか

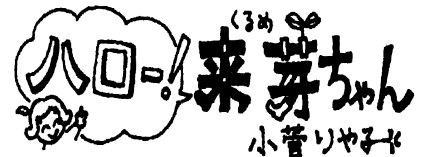
市では、東久留米駅構内に市民の皆さんが作品を発表する場「市民ギャラリー」を開設しています。このたび、10月8日(水)から展示する作品を募集します。

▼作品の種類 絵画・書・写真・陶芸・華道・手芸など▼作品の大きさ ギャラリー内に展示できるもの(展示スペース全面の縦120cm×横250cm×奥行25cm以内) ▼ご注意 展示の際に必要な用具(額、掛け軸、台、ひも、ワイヤーなど)は、原則として展示者が用意してください。ただし、ワイヤーと展示台は少数ですが貸し出しも可能です。

※釘打ち、照明加工不可。▼展示期間 1週間(展示時期は抽選となります) ▼応募資格 市内在住・在勤・在学の個人および市内の団体で作品の搬入・搬出ができる方^回5月7日(水)までに(必着)、はがき(1人1枚)に住所・氏名(団体の場合は団体名・代表者)・電話番号・作品の種類を記入の上、〒203-0054、中央町2-6-23、NP O法人東久留米市文化協会事務局宛てに郵送を^回同協会事務局^回477・4700 まちさば全体会のお知らせ

東久留米まちづくりサポートセンターは、市民と市民をつなげ、市民と行政による協働のまちづくりの推進を目的として活動しています。

「まちさば」の活動内容などを報告し、ご意見を頂く場として全体会を開催し



ますので、ぜひご参加ください。

回5月10日(土)午後1時半～3時^場男女平等推進センター^回25年度事業報告と会計報告、26年度事業計画と予算、懇談^回当日直接会場へ^回民生生活文化課^回470・7738

ガイド

公立昭和病院「第13回市民公開講座」

今回のテーマは、消化器外科医長の兼子晋氏による「大腸がんについて」、がん相談担当看護師の及川良子氏による「がん相談について」です。事前申し込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

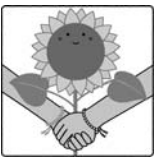
回4月27日(日)午後2時～3時半^場公立昭和病院講堂^回当日直接会場へ^回同病院医事課医事係^回461・0052(内線2170)

5月3日はひまわりの日～同実行委員会主催

東日本大震災以降、被災地をひまわりの花で癒す活動が、東久留米で続いています。これは、呼び掛けに集まってくれた人に、植木鉢にひまわりの種をまいてもらい、その鉢植えを市内の農家数軒でお世話をし、花が咲く頃に福島県南相馬市と宮城県石巻市に届けるというものです。

また、種まきイベントだけではなく、ひまわりを運ぶための資金を集めるため、「農家の煮いだんご」の販売、「チャリティーマルシェ」、親子で楽しむ「ワークショップ」、「こども遊び」なども開催の予定です。

回5月3日(祝)午前9時45分受け付け開始^場第三小学校^回種まきには材料費500円が掛かります^回同実行委員会・秋田^回090・4430・1187または同実行委員会ホームページ(<http://himawari0503.jimdo.com/>)



Q&A

消費生活の正しい知識

前払いのネット通販は被害救済が難しいので要注意!

Q. ネット通販で車の部品が安かったので注文し、代金を前払いで業者の口座に振り込みましたが商品が届きません。メールで問い合わせしても返信がなく、サイトには住所や電話番号の記載もないため連絡がとれません。

A. ショップとのメールのやり取りと、サイトの内容を確認したところ、前払いさせて商品は届けないという詐欺目的のネット通販サイトのようでした。商品を注文するとサイトか

らメールで、振込先を指定されました。振込先を確認すると外国人名義の銀行口座になっており、また、メールに不自然な日本語の文章があることなどから、海外のネット通販サイトであると推察できます。

最近、こうしたネット通販のトラブルが急増しています。今回のケースのように、日本の通販サイトを装った詐欺目的の海外ショップも多数存在します。前払いの場合、日本の通販サイトであっても金銭的な救済が困難になります。海外ショップでは所在が不明であったり、連絡が取れなかったりということも多く、ショップと交渉することすらできません。海外ショップによる詐欺被害になると解決不能なケースがほとんどで、お金を取り戻すことも難しくなります。

<ネットショッピングでの留意点>

・ショップの所在地や担当者名、特

に電話番号の記載の有無を必ず確認する。

・前払い以外の支払い方法(カード、代引きなど)が複数用意されているショップを選ぶようにする。特に個人名口座への前払いは要注意。

・返品に関する記載を確認する(返品特約の有無など)。

・購入者によるショップへの評価や評判をチェックする。

・注文内容、ショップからのメールや確認画面などは保存しておく。

・商品が届いたら中身を確認。違っていたり壊れたりしていたら、すぐショップに連絡する。

《消費者相談》

●平日の午前10時～午後4時＝市消費者センター(市役所2階、生活文化課内) ^回473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時＝消費者ホットライン^回0570・064370