

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ

◎ご意見箱設置場所  
市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

◎エコーテレホン・エコーファクス  
☎472・1131

◎ホームページのご意見箱  
[https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl\\_form/index.html](https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html)

人口と世帯<平成26年7月1日現在> 人口116,505人(うち外国人1,651人) / 前月比50減 男57,187人 / 前月比37減 女59,318人 / 前月比13減 世帯数52,147 / 前月比16増

【表記の凡例】日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

## けんこう

### お子さんの予防接種

#### ①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方の特例措置として、26年度は、次の方を対象に勧奨を行うことになりました。

①17歳・18歳(8年4月2日～10年4月1日生まれ)の方=第2期不足分

#### ②麻しん、風しん

麻しん(はしか)は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは今年に入り流行が継続しています。26年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

①▼第1期=25年4月1日～26年3月31日生まれの方▼第2期=20年4月2日～21年4月1日生まれの方

②①②のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知します。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお、対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係☎477・0030へお問い合わせください

### BCG予防接種

①7月23日(水)午後1時40分～2時40分受け付け

②26年2月1日～2月28日生まれの乳児(生後6カ月以上1歳になる誕生日の前日までの未接種の乳児も接種できます) ③当日直接会場へ

### 1歳6カ月児健診

①7月24日(木)午後0時半～1時半受け付け

②当日直接会場へ

### 3～4カ月児健診・産婦健診

①7月31日(木)午後0時半～1時半受け付け

### 子ども相談

①8月5日(火)午前9時半～午後3時

### 食事相談・健康相談

①8月8日(金)午後1時半～3時半

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へお問い合わせを。

### 滝山

☆絵本大好き=①7月18日(金)午前11時～11時20分

☆トールペイント教室=①19日(土)午前10時～11時半

☆ひよこタイム=①22日(火)午前10時半～11時

## ごみ

### 7月21日(海の日)のごみ収集は

7月21日は月曜日の祝日ですが、通常通り当該地区についてごみの収集を行います

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】前沢、南町、滝山

【水曜日】下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

れ合いタイム」

☆えんにちスリラー館=①26日(土)午後5時から

### 中央

☆のびのびぐんぐん=①7月15日(火)午前10時半から



7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

### 休日診療所

【内科・小児科】救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

7月20日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

7月21日・27日 =わくわく健康プラザ内休日内科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

### 【歯科】

7月20日・21日・27日 =わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

### 夜間診療医療機関

(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

7月20日・27日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

7月21日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

### 平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分) =佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半) =多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

## 【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646(月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

Calendar for July 15-31. 7 is highlighted.

Calendar for August 1-31. 8 is highlighted.

第198回市民プラザロビーコンサート

7月19日(土)午後2時~3時 市役所1階屋内ひろば 出演はデュオ・ドゥ・フルール...



出演のデュオ・ドゥ・フルール

【表記の凡例】 日日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申し込み 問い合わせ

8面からつづ

けやき (大門町2-10-5)

☆おはなしの日=7月15日(火) 午前11時~11時20分 絵本の読み聞かせや手遊び...

☆赤ちゃんひろば=7月16日(水) 午前10時半~11時半 親子のコミュニケーションワーク...

☆卓球大会=7月16日(水) 午後3時半から 小学生 当日受け付け

☆将棋大会=7月23日(水) 午後3時から 小学生以上 当日受け付け

☆けやき座人形劇公演=7月24日(木) 午前10時半開演 (10時15分開場) 「ふしぎなバスケット」...

ひばり (ひばりが丘団地8-11)

☆おはなしの日=7月16日(水) 午後3時半~4時 絵本の読み聞かせや素話...

☆夏のおたのしみ会=8月2日(土) 午後4時半~7時45分 ゲーム、

夕飯(カレー)、花火鑑賞(雨天時はDVD鑑賞) 小学生 先着50人 無料...

☆手芸の日=7月20日(日) 午前9時半~午後4時 ビーズでプレスレットを作ろう...

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください (月曜~土曜日、午前10時~午後4時半)...

☆なかよし広場=7月18日(金) 午前10時~11時半 第十小学校 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換...

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=7月23日(水) 午前10時~11時半 6カ月~12カ月児とその保護者...

しています。 パソコン画面に突然警告表示が出て、その内容をよく確認するまではクリックしないことが一番です...

クレジットカード決済は手早く便利なものですが、このような契約の場合、気付かずに定期購入となり、毎月クレジットカードに請求が行われるケースもあります。

困ったときは、市消費者センターにご相談ください。

《消費者相談》

●平日の午前10時~午後4時=市消費者センター (市役所2階生活文化課内) 473・4505

●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時~午後4時=消費者ホットライン 0570・064370

☆育児講座「NP講座」=全6回。 9月11日~10月16日の毎週木曜日、午前10時~正午...

スポーツ

アクアフィットネス教室

水の中で、歩いたり音楽に合わせて体操し、楽しみながら体力づくりをしませんか。

●全4回。 9月3日・10日・17日、10月1日のいずれも水曜日、Aコースが午前10時~11時、Bコースが11時~正午...

ジョイフルスローピッチソフトボール教室

誰でも気軽に楽しめる、新しいスポーツです。 打者用・ランナー用に2つあるホームベースや柔らかく大きいボールを使用...

●全3回。 9月5日・12日・19日(予備日は26日)のいずれも金曜日、午後1時半~3時半...

●全3回。 9月6日・13日・20日のいずれも土曜日、午後7時~9時...

●全3回。 9月6日・13日・20日のいずれも土曜日、午後7時~9時...

初心者アーチェリー教室

●全3回。 9月6日・13日・20日のいずれも土曜日、午後7時~9時...

設使用料など 7月31日(木)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・電話番号、在勤・在学の方は勤務先・学校名...

第28回ミックスダブルステニス大会

8月17日(日)(予備日は24日) 市内各テニスコート 種目はミックスダブルス1部・2部...

第25回ジュニアテニス大会

8月26日(火) 午前8時半集合(予備日は27日) 小山テニスコート 種目は男女シングルス...

第43回市民剣道大会

9月23日(祝) 午前9時半開始 スポーツセンター 種目は①小・中学生個人戦②一般(高校生以上)個人戦...

夏休み期間、スポーツセンターを早期開放します

夏休みの1カ月間、スポーツセンターは午前6時から開館します。 プール・トレーニング室・卓球室などが利用できます...

▼実施期間 7月19日(土)~8月17日(日) ▼開館時間 月曜~金曜日=午前6時~午後11時、土曜・日曜日、祝日=午前6時~午後9時半

Q&A 消費生活の正しい知識 パソコンに突然現れる警告表示にご注意ください



# 図書館へ行こう

## 図書館スタンプラリー

夏休みに図書館で本を借りたり、クイズに挑戦したりしてスタンプを集めよう。たくさん集めてゴールすると、楽しいプレゼントがもらえます。

日7月19日(土)～8月31日(日) 市内各図書館小学生各図書館へ各館の催し

夏休み、図書館では楽しい行事がいっぱいです。大人も子どもも、さあ図書館へ行ってみよう!

### <共通事項>

費①～③のいずれも無料 滝山・ひばりが丘・東部の各図書館には駐車場がありません。車での来館はご遠慮ください 記載がないものは、当日直接会場へ

中央図書館 ☎475・4646

2014年夏 絵本展「どんなかんじ?」 「みる」「きく」「さわる」「かぐ」「あじわう」感じてみよう、どんな感じかな。共催は東久留米地域文庫親子読書連絡会。

日7月19日(土)～22日(火)のいずれも午前10時～午後5時 中央図書館視聴覚ホール 期間中は午前11時と午後3時に「おはなし会」があります

図書館ワールドを体験! いつも使っている図書館の裏側はどうなっているのかな。図書館職員と一緒に探検してみよう。

日7月29日(火)午後1時～3時 小学4年～6年生 10人(応募者多数の場合は抽選) 日7月19日(土)～26日(土)に直接同館へ

夏休みPOP倶楽部 本屋さんでよく見かけるPOP。自分の好きな本のPOPを書いて、図書館に展示してみませんか。

日7月22日(火)・23日(水)のいずれも午後3時～5時 中央図書館視聴覚ホール前のロビー 中学・高校生年代

夏休み本のリサイクルフェア 図書館で除籍した資料や寄贈された本のうち、受け入れしなかった本を利用者の皆さんに提供します。

日8月2日(土)～4日(月)のいずれも午前10時～午後5時 中央図書館視聴覚ホール 毎月実施している雑誌のリサイクルも同時に開催します 2日は午前9時半から整理券を配布(北側入り口からお入りください)

季節のおはなし会 ろうそくに火をともし、いつもとちょっと違うおはなし会が始まります。

日8月24日(日)午後3時からが小学校低学年、3時40分からが小学校高学年 中央図書館おはなし室

よもうあそぼうかかくの本 「へんしん名人・水」 暑い夏に気持ちが良い水の不思議を体験してみよう。

日8月26日(火)午後3時～4時 中央図書館視聴覚ホール 小学生

紙芝居スペシャル 夏休み最後のおはなし会は紙芝居スペシャルです。

日8月27日(水)午前11時からが幼児、午後3時からが小学生 中央図書館視聴覚ホール

滝山図書館 ☎471・7216

読書会 今回の題材は太宰治の「薙取り」です。事前に熟読していただき、当日順番に

朗読後、この作品や著者について語り合います。

日7月20日(日)午後2時～4時 西部地域センター3階講習室3 前日までに電話または直接同館へ

おもしろいけどちょっと怖いこわいおはなし会

日8月2日(土)午前10時～11時半 西部地域センター2階集会室

ひばりが丘図書館 ☎463・3996

夏の人形劇 「だるまちゃんとなぐちゃん」

水曜おはなし会の皆さんと一緒に、楽しい人形劇を行います。手遊びやパネルシアターもあります。

日7月23日(水)午前11時からと午後3時半から 南部地域センター2階講習室

児童向けガイドツアー 「図書館探検隊」

ひばりが丘図書館の秘密を知ろう。本の探し方のコツも分かります。

日7月27日(日)午前10時～10時40分 ひばりが丘図書館 小学生(保護者同伴可)

講演会「お札の不思議大発見」 世界中の変わったお札も見れます。大人にもお勧めです。

日8月6日(水)午後2時～3時半 南部地域センター2階講習室 小学生以上 独立行政法人国立印刷局お札と切手の博物館学芸員 日7月15日(火)から、電話または直接同図書館へ

東部図書館 ☎470・8022

親子工作会 「ガムテープでバッグをつくろう!」

針も糸もいりません。カラフルなガムテープを切って、貼って、自分だけのかわいいバッグを作ります。

日7月27日(日)午後2時～3時半 東部地域センター1階講習室 小学4年生以上 電話または直接同館へ

# お知らせ

## 2014平和事業 平和祈念資料展 「戦中戦後を振り返る」

戦時下に関連するグラフィックパネルおよび実物資料の他、「東久留米市の戦争の痕跡」などを展示します。

日7月17日(木)午前9時～午後7時、18日(金)午前9時～午後5時 市民プラザホール 無料 企画経営室総務課 ☎470・7714

## 西部地域センター多目的ホールの利用を一時停止します

西部地域センター多目的ホールを快適に利用していただくため、舞台照明設備の改修工事を27年2月から予定しています。工事期間はおよそ1カ月間です。期間中は多目的ホールを利用できません。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

日生活文化課 ☎470・7738

## 生涯学習センター

夏休み期間中、市内の小学生～大学生など学生の皆さんの自学の場として、学習室を開放します。夏休みの宿題や、受験勉強などにご利用ください。

日7月19日(土)～8月31日(日)の午前9時～正午 午後0時40分～3時半 午後3時50分～6時 生涯学習センター学習室 小学生以上 空き状況によって利用できない場合があります

夏休みワークショップ日和 夏休みの自由研究にぴったりの講座

を開催します。

<共通事項> 生涯学習センター 複数のワークショップへの申し込みが可能です。各講座とも定員になり次第、受け付け終了 同センター ☎473・7811

## アロマテラピー教室

①かおりのおはなし&かおりのできるキラキラポットづくり ②親子でかおりのおはなし&虫よけスプレーとサシェ(香り袋)づくり 日8月9日(土) ①午前10時～11時半 ②午後0時半～2時半 ①小学4年～6年生(保護者見学不可) ②親子(小学生とその保護者) ①先着20人 ②先着15組30人 日本アロマ環境協会インストラクターの栗原ともこ氏 費①1,500円 ②親子で2,000円(子ども1人追加につき1,500円) 受け付け中

## 自然科学教室

①化石のレプリカを作ろう ②いろんな生き物「足」くらべ 日8月9日(土) ①午前10時～11時半 ②午後1時～2時半 ①親子(小学1年～4年生とその保護者) ②小学4年～6年生(保護者見学不可) ①先着15組 ②先着20人 自然教育研究センター自然解説員の青山正志氏 ①親子で1,000円(子ども1人追加につき800円) ②500円 受け付け中

## 親子ロボット工作教室

①光で動くたまロボを作ろう! ②ブロックロボでロボットの基本構造を学ぼう! 日8月23日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時～3時 小学校3年～6年生とその保護者(保護者1人につき子ども2人まで) ①先着18組 日本ロボット学会正会員の太田祐希氏 費親子で5,000円(子ども1人追加につき3,000円) 受け付け中

## クラフト教室

はじめての昔懐かしいゴムひこうき教室 日8月23日(土) 午後1時～3時半 小学3年～6年生とその保護者 ①先着10組20人 六仙公園友の会ひこうきクラブ 費親子で1,000円(子ども1人追加につき500円) 受け付け中

## 社会福祉協議会 災害啓発講演会「もう1度、足元を見よう・考えよう～過去の災害から得た教訓・防災対策～」

首都直下地震、南海トラフ大地震、豪雨災害など、いつ発生するか分からない巨大災害に対し、安心して暮らし続けるために今必要な防災対策とは何か。 阪神・淡路や東日本大震災などの過去の災害から得た教訓を生かし、私たち一人ひとりが取り組む「共助」、「自助」とは何かを改めて考えましょう。 主催は、市と同協議会。

日9月6日(土)午前9時半～正午 市民プラザホール ①先着80人 ※事前申込制(市内在住・在勤の方が優先となります) 日本赤十字社東京都支部 日8月1日(金)から電話(475-0739)、ファクス(476-4545)、または同協議会ホームページ(<http://www.higashikurume-shakyo.or.jp>)で、氏名・住所・電話番号・メールアドレスをお知らせください 同協議会ボランティアセンター

## 東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会～地域で子育ての助け合い～

「保育園・学童保育所の送迎が間に合わない」「子育て中のリフレッシュ」「子どもを預けて用事を済ませたい」とお考えの方は登録を。協力者も募集中。地域の子育てお助け隊として活動しま

# 8回! 来芽ちゃん 小薔りや子



せんか。どちらも一度説明会にご参加ください。所要時間は約1時間半です。

日場①7月25日(金)午前10時から、生涯学習センター集会学習室5 ②8月20日(水)午前10時から、わくわく健康プラザ社協議会議室 入会希望者(保護者)の顔写真 保育あり。土曜・日曜日を除く3日前までに要予約 同サポートセンター事務局 ☎475・3294

## 26年度排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

日10月5日(日)午前10時～正午 青山学院大学・青山キャンパス1号館 費6,000円 受験申込書は7月22日(火)～9月1日(月)に公共下水道管理者の担当窓口(市役所5階、施設管理課施設建設担当)で配布 日8月1日(金)～9月1日(月)に、郵送で受け付け 同担当 ☎470・7759

# ガイド

## 公立昭和病院 「第14回市民公開講座」

今回のテーマは、泌尿器科医長の塚本哲郎氏による「前立腺がんについて一本当に治療は必要か?」、神経内科部長の本間温氏による「脳卒中の治療と予防について」、脳神経外科医長の吉河学史氏による「脳卒中の外科的治療」です。事前申し込みは不要ですので、気軽にご参加ください。

日8月3日(日)午後2時半～4時 小平市民文化会館「ルネこだいら」(小平市美園町1-8-5) 当日直接会場へ 公立昭和病院医事課医事管理係 ☎461・0052(内線2171)

