

くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます



↓**市政へのご要望・ご意見はこちらへ**
 ◎ご意見箱設置場所
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所
 ◎エコーテレホン・エコーファクス
☎472・1131
 ◎ホームページのご意見箱
https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html

〈今月の月間・週間案内〉電気使用安全月間、水の週間（1日～7日）、道路防災週間（25日～31日）、水の日（1日）、道の日（10日）、野菜の日（31日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

けんこう

大腸がん検診

6月1日から大腸がん検診を実施しています。近年大腸がんは急増してい

て、がんの部位別死亡者数では、肺がん、胃がんとともに上位に位置しています。大腸がんを早期発見するために、検診をご利用ください。

日10月31日（金）まで▼受診方法

下表の医療機関で直接受診してください。ただし、国民健康保険加入者、後

「大腸がん検診」実施医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号
東久留米団地診療所	上の原1-4-28-113	471・2628
篠原医院	金山町2-6-14	471・1431
尾崎医院	浅間町2-26-19	421・8138
福山内科クリニック	新川町1-9-22	470・9177
いくせ医院	新川町1-4-18	471・2304
東久留米クリニック	新川町2-2-22	477・0071
初谷整形外科クリニック	東本町5-1 3階	473・5596
石橋クリニック	東本町8-9 2階	477・5566
細井医院	東本町4-3	471・0130
おかの内科クリニック	東本町6-15 2階	477・0055
武田クリニック	大門町1-1-24	477・5856
小笠原医院	本町1-2-3	471・0056
清水胃腸科内科	本町1-1-11	472・8709
古谷消化器科内科	本町3-1-9	476・4100
山口内科・呼吸器科クリニック	本町3-12-2	472・2386
富士見通り診療所	本町3-3-23	471・2291
子田整形外科	本町3-1-1	475・0610
たかはしクリニック	本町2-3-4	479・1800
あだち医院	本町3-11-15	420・5661
アルテミスウイメンズホスピタル(★)	中央町1-1-20	472・6111
高月内科クリニック	学園町1-14-32	421・2121
ひばりヶ丘診療所	学園町2-11-14	421・0973
鹿島医院	南沢4-3-2	461・2967
鈴木クリニック	南沢5-18-50	460・8502
東久留米おだやかメディカルクリニック	南沢5-17-621オンモール東久留米2階	452・5801
尾町内科クリニック	南町1-6-11	460・0531
おざき内科循環器科クリニック	幸町4-2-1 2階	477・0555
前沢医院	前沢2-10-9	471・0154
たきぐち内科クリニック	前沢4-31-4	470・9118
滝山病院	滝山4-1-18	473・3311
長生医院	滝山7-3-17	473・1117
飯田医院	滝山7-15-16	472・8181
大波クリニック	下里7-6-2	473・7355
胃腸科内科松本クリニック	下里2-8-21	479・7171
石垣整形外科(※)	滝山5-22-17	470・0620

(★) アルテミスウイメンズホスピタルは女性のみ。

(※) 石垣整形外科では特定健診・無保険者健診を実施していません。

ごみ

図ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日(学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日)、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください(雨天の場合は次回に)

期高齢者医療被保険者、生活保護受給者および中国残留邦人等支援給付金受給者は、特定健診などの受診時に大腸がん検診と一緒に受けてください(便秘潜血検査(2日法)。内視鏡検査ではありません)市内在住の27年3月末で40歳以上の方。ただし、次の①②に該当する方は、受診の際かかりつけ医にご相談ください。①現在、大腸およびその他の腸の疾患で治療中の方②大腸がん検診で精密検査を受けた方、または疾病が発見されて経過観察中の方 ※生理中を避けて受診してください。

費500円(受診医療機関の窓口でお支払いください) 注検診結果は医療機関で直接お聞きください(郵送は行っていません)。検体が提出されなかった場合でも、自己負担金は返還できませんので、あらかじめご了承ください他「がん検診推進事業」(1面参照)の対象年齢の方には、大腸がん検診無料クーポン券と「ご案内」を5月下旬に送付しました。詳細は同封の「大腸がん検診無料クーポン対象者の皆様へ」を参照

してください。なお、東日本大震災により市内に避難している方は、無料で受診できますので、健康課特定健診係☎477・0013へ問い合わせてください

特定健診、後期高齢者健診

8月の受診対象は10月・11月生まれの方です生活習慣病予防、健康の保持・増進や疾病の早期発見・治療のための健診を実施します。健診内容や実施医療機関などは、7月下旬に発送した個別通知をご確認ください。大腸がん検診も同時に受診できます。

注①特定健診=東久留米市国民健康保険加入者で40歳～74歳(昭和15年～49年生まれ)の方②後期高齢者健診=後期高齢者医療被保険者注26年4月1日以降に国民健康保険に加入した方、後期高齢者で転入した方、該当月に受診できない方は健康課特定健診係☎477・0013へ問い合わせください同係



休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所(日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半)

【内科・小児科】救急診療に限ります(薬の処方も最低限の日数となります)

8月3日=石橋クリニック(東本町8-9、☎477・5566)

8月10日

=わくわく健康プラザ内休日医科診療所(滝山4-3-14、☎473・3663)

【歯科】

8月3日・10日

=わくわく健康プラザ内休日歯科診療所(滝山4-3-14、☎474・5152)

夜間診療医療機関(診療科目・時間等については当日事前にご確認ください)

8月3日=滝山病院(滝山4-1-18、☎473・3311)

8月10日=前田病院(中央町5-13-34、☎473・2133)

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日(午後7時半～10時20分)

=佐々総合病院(西東京市田無町4-24-15、☎461・1535)

月曜～金曜日(午後7時半～10時半)

=多摩北部医療センター(東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811)

【主な問い合わせ先】(市外局番は042)

○東久留米市役所 ☎470・7777(代)(受付は平日の午前8時半～午後5時)

▽ごみ対策課 ☎473・2117(粗大ごみの申し込みは☎473・2118)

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030

特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ(わくわく健康プラザ施設の貸し出し) ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646(月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日)

○生涯学習センター ☎473・7811(午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始)

○スポーツセンター ☎470・7900(平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで)

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

Calendar for August 1-31

Calendar for August 1-31

第199回 市民プラザロビーコンサート

お待ちせました！ノーザンシックス・ビッグバンドです。
【日時】8月23日(土)午後2時～3時
【会場】市役所1階屋内ひろば
【出演】ノーザンシックス・ビッグバンド
【主な曲目】アナと雪の女王/ムーンリバー/SING,SING,SINGほか
【入場料】無料
当日直接会場へ。



出演のノーザンシックスの皆さん

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 注意 その他 申込み 問い合わせ

8面からつづ

子ども相談

8月5日(火)午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 内容お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対象幼児とその保護者 費用電話で健康課保健サービス係 477・0022へ

2歳児歯科健診

8月6日(水)午前9時15分～10時15分 場わくわく健康プラザ 内容歯科健診、ブラッシングなど 対象24年7月生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 477・0022

3歳児健診

8月7日(木)午後0時半～1時半 場わくわく健康プラザ 対象23年7月18日～8月7日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 477・0022

食事相談・健康相談

8月8日(金)午後1時半～3時半 場わくわく健康プラザ 内容乳幼児期～高齢期の食事や健康に関する個別相談。体組成(体脂肪率や筋肉率など)の測定 健康診断の結果表、食事記録など 電話で健康課保健サービス係 477・0022へ

もくもく幼児食

8月26日(火)午後1時15分からと2時半からの2回 場わくわく健康プラザ 内容離乳食から幼児食への切り替え時期、一緒に幼児食を体験してみませんか。試食のみ 対象1歳児とその保護者 対象先着各15組 対象お子さんのエプロン、飲み物 当日8月1日(金)から電話で健康課保健サービス係 477・0022へ

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おもしろいけどちょっと怖いこわいおはなし会=8月2日(土)午前10時半から 対象ひとり 対象話が聞ける年齢 主催は滝山図書館 当日直接会場へ

☆粘土教室=8月3日(日)午前10時～11時半 内容猫の鉛筆立てを作ります 対象小学生 定員15人 講師小林みゆき氏 受け付け中(電話不可)

☆夏休み映画会=8月3日・10日・17日・31日のいずれも日曜日、午後1時半～3時が小学生向け、3時～5時が中学・高校生年代向け 対象子ども向けの映画会 費用無料 当日直接会場へ

☆エイサーを踊ろう=8月22日(金)・25日(月)のいずれも午前10時半～11時50分 内容沖縄の伝統舞踊エイサー「ミルクムナリ」を踊ります 対象小学生～高校生年代(親子参加も可) 定員10人 講師齊木満寿子氏 8月9日(土)午前9時から受け付け(電話不可)

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆バックギャモンの日=8月2日(土)午後2時半から 対象小学生～高校生年代 講師日本バックギャモン協会の林氏

☆おはなし会=8月5日・12日・19日・26日のいずれも火曜日、午後4時から 内容素話、絵本の読み聞かせ、手遊びなど 対象小・中学生 他5日と12日の協力はおはなしくぬぎ

☆バスケットボール教室=8月23日(土)、①午後2時～2時50分が小学1年～3年生 ②3時～4時が小学4年～6年生 内容バスケットボールの基本を教えてもらおう 対象各10人 8月2日(土)午前9時から、本人か家族の方が直接申し込みを

☆夏休みさよならパーティー=8月28日(木)午後3時から 内容うどんを作って食べよう 対象①うどんを作る人(小学4年生以上)15人 ②参加者(小・中学生)60人 他①は三角巾、エプロン、手拭きタオル。午後1時半集合 8月7日(木)午前9時から受け付け(電話不可)

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆小学生クッキング=8月2日(土)午前10時から 内容カレーを作ってみなで食べよう 対象小学生 定員25人 対象お米(1合)、エプロン、三角巾、タオル 受け付け中

☆ポンポントランポリン=8月6日(水)午前11時から 対象幼児

☆おはなし会=8月6日(水)午後3時から 対象小学生 他協力は東部図書館

☆ミニサッカーの日=8月13日(水)午後3時から 対象小学生 対象上履き、タオル

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆マジックの日=8月5日(火)午後3時～3時45分 対象小学生 定員15人 講師マジックBOX 受け付け中(電話不可)

☆工作ウイーク=8月14日(木)～16日(土)のいずれも正午～午後1時を除く午前9時半～午後3時 内容プラ板をつくらう 対象小学生 当日受け付け

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆子育て講座「親子でわくわくヨガ体験」=8月9日(水)、①午前10時20分～10時50分が、一人でお座りできる年齢～よちよち歩きができる子とその保護者 ②11時～11時半が、しっかり歩ける年齢～2歳6カ月児とその保

護者 場生涯学習センター和室 内容親子でリラクゼーション。体をほぐし、育児や家事の疲れを癒やします 対象各15組 講師ベビーマッサージ協会キッズヨガ認定講師の渡辺直子氏 8月18日(月)午前9時半からセンター上の原へ

図書館へ行こう

8月の図書館休館日

8月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)は、全館休館です。中央図書館は19日(火)も休館します。 中央図書館 475・4646

スポーツ

ニュースポーツデー～スポーツ推進委員会

8月2日(土)午前10時～午後4時 場スポーツセンター 内容クライミング体験(午前10時～正午)、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費用100円 対象上履き 当日直接会場へ 生涯学習課スポーツ振興係 470・7784

ジュニアクライミング体験～市体育協会主催

8月9日(土)午後4時半～6時20分 場スポーツセンター 対象小・中学生 講師市山岳連盟 費用無料 当日直接会場へ 同協会 470・2722

第40回東久留米市オープンミックスダブルス卓球大会～市卓球連盟主催

9月7日(日)午前9時開場 場スポーツセンター 内容種目は年齢別ミックスダブルス(女子ダブルスも可)。2人の合計年齢で分けます(26年4月1日の満年齢)。A=一般、B=100歳以上、C=120歳以上、D=130歳以上 ※参加は1人1種目。競技方法は予選リーグ後、上位・下位による決勝トーナメント 費用1組2,000円 8月1日(金)～15日(金)(必着)に、現金書留または小為替で、参加費と種目、2人の住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入した用紙を、〒203-8799、東久留米郵便局留、山田弘子宛て郵送を 園木村 474・8448または山田 473・1459

第21回市民水泳大会～市水泳連盟主催

9月13日(土)午前10時半～午後4時 場スポーツセンタープール 内容種目は①自由形②平泳ぎ③背泳ぎ④バタフライ⑤個人メドレー⑥リレー(4人1組。組み合わせ自由。当日受け付け)。①②は25m・50m・100m、③④は25m・50m、⑤⑥は100m 対象市内および近隣市在住で小学3年生以上の健康な方(小学生は保護者の同意が必要です) 費用1種目につき小・中学生300円、高校

生以上500円(保険代含む) 8月1日(金)～31日(日)に、スポーツセンターまたは柳泉園グランドパークで配布する所定の用紙に必要事項を記入の上、申し込み箱に入れてください 同連盟・永沼 472・6866

バレーボール運動教室(子どもの体力運動能力向上事業)

バレーボールを使ったボール運動を中心に、体の動かし方を身に付けます。運動の楽しさを感じて、以後継続的に運動をする意欲につながることを目指します。

対象全8回。8月26日～10月21日のいずれも火曜日 ①午後4時～5時が小学1・2年生 ②5時～6時が小学3・4年生。運動が苦手な、かつ学校体育以外で運動をする機会がない児童 場スポーツセンター第1体育室 対象各20人(応募者多数の場合は抽選) 費用無料 事業の趣旨をご理解の上、バレーボール経験者や昨年の同教室参加者は、ご遠慮ください 8月15日(金)までに電話でスポーツセンター 470・7900へ 同センター

教室・講座等

普通救命講習

～スポーツセンター主催 8月18日(月)午前9時半～午後0時半 場スポーツセンター会議室 内容消防署職員による心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使用法、窒息の手当て、止血方法を学びます 対象市内在住・在勤・在学(高校生以上)の方 対象先着15人 費用1,400円(教材費) 対象上履き 他動きやすい服装(スカート不可)でご参加を。講習後、認定証を発行します 8月10日(日)までに、電話でスポーツセンター 470・7900へ 同センター

男女平等推進センター

「男性による介護実践から」 高齢化・少子化の現在、誰でも介護に関わる可能性があり、すでに介護者の3人に1人が男性です。40年以上福祉と子育てのカウンセラーを務め、父親の介護経験を持ち、記録を本にまとめている講師から、男性介護の知恵と心得を伺います。また、市の介護サービスについて、職員が話します。介護する人も、される人も自分らしく、安心して暮らせる「地域づくり」「介護とワーク・ライフ・バランス」について考えてみませんか。

9月6日(土)午後1時半～3時半 場男女平等推進センター会議室 対象先着24人(要予約) 講師NPO法人市民福祉サポートセンター運営委員の山本勝美氏 費用無料 対象2歳～未就学児の保育有り(定員5人。8月4日(月)～27日(水)に要予約) 8月4日(月)～9月3日(水)に、電話(472-0061)または直接同センター(火曜日休館)へ

伝統文化親子教室事業

この事業は26年度文化芸術振興費補助金を活用し、次の①②の教室が開催されます。各教室の詳細や申し込みは、各団体へ直接問い合わせてください



①夏休み親子伝統文化体験教室

雅楽の演奏や礼法や茶道、華道を体験し日本の雅な文化に触れます。

8月26日(火) 午前10時～午後3時 市民プラザホール 20人 実施団体は創美華道會

②日本の祭り行事体験「観月祭」

中秋の名月にまつわる伝統行事を体験します。月見の花を生ける華道体験、礼法を身に付け、観月茶会への参加、雅楽体験など日本の祭りについて学びます。

9月7日(日) 午前10時～午後3時 創美流華道會館(前沢五丁目) 20人 実施団体はNPO法人いけはなworks

《共通事項》

小学1年～中学3年生とその保護者 1人1,500円(茶菓子代、花代など)

筆記用具、エプロン、布巾、花を持ち帰る袋、白い靴下、腰ひもまたはベルト、昼食 定員になり次第受け付け終了 8月19日(火)までに、ファクス(471・1616)または電子メール(soubi@car.ocn.ne.jp)で渡辺宛て送信を

災害ボランティアセンター 市民スタッフ養成講座 ～市社会福祉協議会主催

9月27日、10月11日・25日、11月8日のいずれも土曜日、午前9時半～正午 健康プラザ社協議会 次はのいずれかに該当する心身ともに健康な20歳以上で、全日程に参加でき講座修了後、災害時に被災者支援を目的に設置される「災害ボランティアセンター」の運営スタッフとして登録し、運営補助や災害ボランティア活動・広報活動を行う意思のある方。



①市内在住の個人 ②市内に活動拠点のある市民活動団体(自治会、自主防災組織を含む) ③市内避難所の施設職員、学校教員、福祉施設職員など ④その他、市社会福祉協議会会長が認める方 20人(団体推薦による参加者は、1団体2人まで)。最少催行人数10人。応募者多数の場合は選考(自治会・自主防災組織・ボランティア活動経験のある方を優先) 無料(別途材料費などの実費が掛かる場合があります) 9月10日(水)までに同協議会 475・0739へ

シルバー人材センター

①各種教室のご案内 シルバー人材センターでは、子ども向けの英語、算数・数学、補習、書道の各教室や、大人のための書道教室、体操教室を開講しています。見学は随時受け付けています。 同センター 475・0738へ

②会員募集

市内在住の、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも入会できます。まずは入会説明会にお越しください。

8月20日(水) 午後1時半から シルバー人材センター2階会議室(下里4-1-44) 年度会費2,000円、顔写真1枚、筆記用具、郵便貯金通帳、認め印、本人確認書類 475・0738

お知らせ

「くるちゃん川柳」を募集します

東久留米市コミュニティサイト運営委員会では、「第3回川柳コンテスト」を行います。今回は、テーマ「東久留米」を詠んでもよし、テーマなしで自由に詠んでもよし。日ごろ目にしたり、耳にしたりする風景、人情や出来事などを、皆さんの視点で表現してみてください。

募集開始は8月1日(金)から。1人3点までです。詳細は東久留米のふれあい情報サイト「くるくるチャンネル」(http://kuru-chan.com/)で、ご案内します。ぜひご応募ください。

同会事務局 439・6033、電子メール(kuru2@bz03.plala.or.jp)、または生活文化課市民協働係 470・7738

第1回認知症疾患医療センター 市民講演会

「認知症という病気についてとその予防法～介護の仕方～最新の治療と検査法について」

～北多摩北部保健医療圏

認知症やその疑いのある人は、65歳以上の4人に1人とされています。認知症とはどのような病気なのか、その予防法や介護の方法を学びます。

8月27日(水) 午後1時半～4時(受け付けは1時から) 小平市民文化会館「ルネこだいら」中ホール(小平市美園町1-8-5) 80人程度 緑風荘病院院長の酒井雅司氏 無料 駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください 当日直接会場へ 北多摩北部保健医療圏・薫風会山田病院 認知症疾患医療センター 461・0622

夏休みスペシャル

「子どものためのミュージックパーティー」

プロミュージシャンのサポートのもと、地域子どもたちで作る音楽イベントです。夏休み最後に、みんなで一緒に歌って踊って楽しみましょう。

8月31日(日) 午前10時半～11時45分(10時開場) 南部地域センター 講習室 小学生のピアノ連弾、トランペット&ピアノ、フルートアンサンブル、わかくさ学園の園児たちの歌とダンス、プロミュージシャンの演奏。会場の皆さんが参加できるコーナーもあります 無料(要整理券) 南部地域センター 451・2021へ

生涯学習センター

BLACK BOTTOM BRASS BAND LIVE ～Just for YOU!!～

日本で唯一、ニューオーリンズスタイルのブラスバンドとして活躍している「BLACK BOTTOM BRASS BAND(BBBB)」が、まるにえホールに初登場します。小さなお子さんから高齢者まで、みんなで一緒に盛り上がりましょう。

9月20日(土) 午後2時開演(1時半開場) 生涯学習センターホール 出演はBLACK BOTTOM BRASS BAND。曲目は当日のお楽しみ 全席自由。一般2,000円、小学生～大学生1,000円、未就学児500円 3歳児未満および未就学児の膝上鑑賞は無料 同センター 473・7811へ

多摩六都科学館

①ボン・デ・ナイトプラネタリウム「コスミックコリジョンズ」

地球の誕生、原始惑星の衝突による月の誕生、そして巨大隕石の衝突による恐竜絶滅…。宇宙のさまざまな大衝突(コリジョンズ)の臨場感あふれる迫力映像を生解説のプラネタリウムと一緒に楽しめる、お盆限定のプログラムです。

榛名地域の国道406号沿いは、果樹園の直売所が並び「フルーツ街道」と呼ばれ、夏の訪れとともにプラム・桃・梨などのみずみずしい果物が味わえ、多くの人で賑わいます。 榛名山南面の豊かな日照水はけの良い土地などの好条件が、おいしい果物を育てます。榛名の梨は明治以来の長い梨栽培の伝統から



豊かに実る榛名の梨(上)と桃(下)

榛名「フルーツ街道」で旬の味覚を



生まれた技術のたまものです。「幸水」「豊水」「二十世紀」「ジャンボ梨」など、種類も豊富で水分と甘みがたっぷりの梨は生産量だけでなく、味も県下一と評判です。

町、はるなふれあいの郷(上里見町)でも直売を行っています。榛名山に抱かれて温暖な気候に育まれ、豊かに実るフレッシュな果実を、ぜひ味わってみてはいかがでしょうか。

久留米総合選果場(高浜) (高崎市榛名支所地域振興課)

8月10日(日)～17日(日)の午後5時45分～6時40分 各日先着234人 観覧付入館券 大人1,000円、4歳児～高校生400円 同館 469・6100

②夏休み限定 無料往復シャトルバスを運行します

「東久留米駅西口発」「清瀬駅北口発」があります。出発時間は同じです。【期間】8月10日(日)～17日(日) 【出発時間】午前8時50分、9時50分、11時20分、午後0時20分、2時半、3時半 同多摩六都科学館 469・6100

ガイド

薬湯の日「ハッカの湯」

8月3日(日)、源の湯(東本町7-6、471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、471・2475)が午後3時～10時半 小学生以下は無料 各利用施設 都立東久留米総合高等学校 公開講座「簿記入門」

全4回。9月7日・21日・28日、10月5日のいずれも日曜日、午前10時～午後4時 同校実習棟1階大講義室 20歳以上で都内在住・在勤の方 20人(応募者多数の場合は抽選) 3,300円(受講料・テキスト代) 8月22日(金)までに(消印有効)、往復はがきに郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を記入の上、〒203-0052、幸町5-8-46、都立東久留米総合高等学校公開講座宛て郵送を 同校 471・2510

複式簿記の講習会

簿記3級程度の知識習得を目指します。

全8回。9月2日(火)・4日(木)・9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・25日(木)・30日(火)のいずれも午前10時～正午 東村山青色申告会館(東村山市本町3-8-16) 市内在住または市内に事業所のある方 先着30人 東京税理士会東村山支部 所属の税理士 無料 特電卓・筆記用具 車での来館はご遠慮ください 同電話で東村山青色申告会 042・394・4523へ

東京学芸大学附属特別支援学校 学校公開 中学部・高等部への受験希望の方は、各学部の日程に合わせて来校ください。「幼稚部の教育」については、随時、説明・見学・体験入学を行っています。

9月4日(木)・30日(火)が「中学部の教育」、9月19日(金)、10月28日(火)が「高等部の教育」、時間はいずれも午前10時～11時50分 同校(氷川台1-6-1) 当日は正面玄関で受け付け後、控え室へ 事前に電話(471・5274)で同校へ 同校

都立立川ろう学校 学校公開・道徳授業地区公開講座

9月23日(祝) 午前9時～午後2時15分 同校 学校概要説明、学校紹介ビデオ上映、授業公開、道徳講演会、質問・相談コーナー 昼食 車での来場、校内でのビデオ・写真撮影はご遠慮ください 詳しくは同校ホームページ(http://www.tachikawa-sd.metro.tokyo.jp/)をご覧ください 9月12日(金)までに(必着)、はがきまたはファクス(042・523・6421)で、〒190-0003、立川市栄町1-15-7、都立立川ろう学校「学校公開・道徳授業地区公開講座係」宛てに送付してください 同校・長谷川 042・523・1359

インプラント事故110番 ～第二東京弁護士会消費者問題対策委員会

第二東京弁護士会では、医療過誤問題に豊富な経験を持つ弁護士による電話相談を実施します。インプラント事故に遭い、どこに相談すればよいか分からずお悩みの方は、ぜひこの機会をご利用ください。

8月6日(水) 午前10時～午後4時 電話番号=03・3581・2690(当日限りの番号です) 同会事務局 03・3581・2257

