

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4		
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
 ◎ご意見箱設置場所  
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 ◎エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎472・1131  
 ◎ホームページのご意見箱  
[https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl\\_form/index.html](https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html)

人口と世帯＜平成26年9月1日現在＞ 人口116,535人（うち外国人1,650人）／前月比21減  
 男57,200人／前月比17減 女59,335人／前月比4減 世帯数52,194／前月比18増

【表記の凡例】日日時 場場所 内容 対象・資格 定員 講師  
 費用 持ち物 ご注意 他 その他 申し込み 問い合わせ

## けんこう

### 特定保健指導に関するお知らせ

26年度特定健診の結果、主にメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）と判定された方を対象に、生活習慣の改善に取り組む「特定保健指導」を行います。

#### ◎特定保健指導とは

特定健診の結果から、主にメタボリックシンドロームおよび予備群の方を対象に、脳卒中、心筋梗塞、糖尿病などの予防を目的とした、生活習慣の改善を専門スタッフが支援するプログラムです。この機会に特定保健指導を受け、日頃の生活習慣を見直してみませんか。なお、すでに高血圧・糖尿病・脂質異常などで、服薬治療を受けている方は対象になりません。

#### ◎利用方法

対象となる方には、健診を受診して約3カ月程度経過後に「特定保健指導利用券」を案内通知と共に郵送します。

健康課特定健診係 ☎477・0013

### 水痘（水ぼうそう）と成人用肺炎球菌の定期予防接種化のお知らせ

10月から、子どもの水痘と成人の肺炎球菌の定期予防接種が開始されます。26年度は市内在住の次の方が対象です。

#### ◎水痘

①26年10月1日時点で1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日の方＝順次個別勧奨を行います  
 ②26年10月1日時点で3歳の誕生日～5歳の誕生日の前日の方＝順次個別勧奨を行います

#### ◎成人用肺炎球菌

①26年度中に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳、101歳以上となる方＝順次個別勧奨を行います

す②26年度中に60歳～64歳となる方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活が極度に制限される障害を有する方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な障害を有する方＝健康課 ☎477・0030へ問い合わせてください

接種方法などの詳細は市ホームページをご覧ください 同課予防係

### お子さんの予防接種

#### ①日本脳炎

日本脳炎の積極的勧奨を控えていたことにより、接種機会を逃してしまった方の特例措置として、26年度は、次の方を対象に勧奨を行うことになりました。

①17歳・18歳（8年4月2日～10年4月1日生まれ）の方＝第2期不足分  
 ②麻しん、風しん

麻しん（はしか）は感染力が極めて強く、重症化する場合があります。風しんは今年に入り流行が継続しています。26年度は、次の方を対象に勧奨を行います。

③▼第1期＝25年4月1日～26年3月31日生まれの方▼第2期＝20年4月2日～21年4月1日生まれの方

④①②のいずれも第1期分は誕生月に、第2期分は一括して、それぞれ個別に通知します。感染予防、免疫獲得のために予防接種することをお勧めします。なお、対象者で通知が届かない場合は、健康課予防係 ☎477・0030へお問い合わせください 同係

### B C G 予防接種

⑤9月24日（水）午後1時40分～2時40分受け付け たくわく健康プラザ  
 ⑥26年4月1日～4月30日生まれの乳児（生後6カ月以上～1歳になる誕生日の前日の未接種の乳児も接種できます） 当日直接会場へ 健康課予防係

☎477・0030

### 3歳児健診

⑦9月25日（木）午後0時半～1時半受け付け たくわく健康プラザ 23  
 ⑧25年3月7日～26日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 1歳6カ月児健診

⑨10月2日（木）午後0時半～1時半受け付け たくわく健康プラザ 25  
 25年3月7日～26日生まれの幼児 当日直接会場へ 健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 若さを保つ！元気食教室

～老化予防・低栄養予防のために～  
 栄養が十分でないと老化も進みます。元気の出る食べ方のコツを栄養士がお伝えします。

⑩全2回（2日間通して参加できる方）。①10月6日（月）午前10時～午後0時半（会食あり）②10月20日（月）午前10時～正午 西部地域センター 講

習室2・3 内老化予防の食事や簡単に栄養のある料理方法の講義（調理実習はありません）。会食を通じた参加者との楽しい交流など 市内在住の65歳以上の方。「一日2回の食事」「肉・卵・牛乳などをほとんど食べない」などの食生活で、疲れやすい方。体重が減ってきている方。男性もぜひ、ご参加ください。なお、糖尿病・脂質異常症・高尿酸血症などで、医師から食事制限の指示がある方は参加できません 先着10人 費650円（教室1日目の会食代。栄養士がバランスを考えた、こだわりのお弁当をご用意します） 他今回は主に西部地域（前沢四・五丁目、滝山、野火止、八幡町、柳窪、弥生、下里）に在住の方が対象です。同様の教室を11月に中部地域、12月に東部地域で開催予定 ⑪9月16日（火）午前9時から電話で介護福祉課地域ケア係 ☎470・7777（内線2502、2557）へ



## ごみ

9月15日（敬老の日）・23日（秋分の日）のごみ収集は 9月15日・23日はいずれも祝日ですが、通常通り該当地区についてごみの収集を行います 同ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118） ※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。  
 【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生  
 【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙 類

週1回、回収します。  
 【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢  
 【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生  
 【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。  
 【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢  
 【火曜日】 前沢、南町、滝山  
 【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生  
 【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止  
 【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収  
 ★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収  
 ★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

## 休日・夜間診療 必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）  
 【内科・小児科】 救急診療に限ります（薬の処方も最低限の日数となります）  
 9月15日＝山口内科・呼吸器科クリニック（本町3-12-2、☎472-2386）  
 9月21日・28日  
 ＝たくわく健康プラザ内休日内科診療所（滝山4-3-14、☎473-3663）  
 9月23日＝たかはしクリニック（本町2-3-4、☎479・1800）  
 【歯科】  
 9月15日・21日・23日・28日  
 ＝たくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474-5152）  
 夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）  
 9月15日・23日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）  
 9月21日・28日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）  
 平日準夜間小児初期救急診療  
 月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）  
 ＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）  
 月曜～金曜日（午後7時半～10時半）  
 ＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042-396-3811）

## 【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）  
 ▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは ☎473・2118）  
 ▽健康課 保健サービス係 ☎477・0022、予防係 ☎477・0030 特定健診係 ☎477・0013  
 ○たくわく健康プラザ（たくわく健康プラザ施設の貸し出し） ☎477・1115  
 ○中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）  
 ○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）  
 ○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）  
 ○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター  
 《関係機関の電話番号》  
 ▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110  
 ▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110  
 ▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294  
 ▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555  
 ▼多摩小平保健所 ☎450・3111

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 誰もが楽しめる散歩コース 楽しく歩こう ふるさと再発見 南沢コース

平成の名水百選に選ばれた落合川・南沢湧水群や新東京百景の一つ竹林公園など、水と緑の素晴らしい景色を、一緒に歩いて堪能しましょう。

企画・運営に参加していただけるボランティアも募集しています。企画・運営は東久留米のびのびレクリエーション研究会。主管は市文化協会。

☎10月25日(土) 午前9時～正午、小雨決

行。荒天の場合は10月26日(日)に順延場東久留米駅西口階段下集合(解散は生涯学習センター) ☎市内在住・在勤・在学の方(未就学児は保護者同伴) ☎先着30人 ☎300円(保険代など) ☎飲み物、雨具、歩きやすい服装で ☎☎9月16日(火) から電話で同協会 ☎477・4700(第4月曜日を除く平日の午前9時～午後5時)へ

【表記の凡例】 ☎日時 ☎場所 ☎内容 ☎対象・資格 ☎定員 ☎講師 ☎費用 ☎持ち物 ☎ご注意 ☎その他 ☎申し込み ☎問い合わせ

8面からつづく

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

### 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214

☆おはなし会=☎☎9月16日(火) 午後3時半からが幼児、4時からが小学生 ☎絵本の読み聞かせなど

☆幼児のつどい=☎☎18日(木) 午前10時半～11時15分が2歳児、25日(木) 午前10時半～11時半が3歳児 ☎いずれの日も「10月9日の4館合同運動会の練習と7・8・9月生まれの誕生会」

☆絵本大好き=☎☎19日(金) 午前11時～11時20分 ☎絵本の読み聞かせ・紹介、手遊びなど ☎幼児師渡辺和子氏、中林のり子氏

☆クッキングの日=☎☎21日(日) 午後1時～3時半 ☎「ポテトチップオムレツを作ろう」 ☎小学生 ☎10人 ☎受け付け中

### 中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆囲碁教室=☎☎9月17日(水) 午後3時から ☎小・中学生師東久留米市囲碁連盟

☆幼児のつどい=☎☎18日(木) 「食育をテーマに遊ぼう！」(エプロンシアターやゲーム)。25日(木) 「10月9日の4館合同運動会の練習①」。いずれも木曜日 午前10時半～11時半 ☎幼児

☆将棋大会=☎☎24日(水) 午後3時から ☎トーナメント制 ☎小学生師東久留米市将棋研究会 ☎当日受け付け

☆赤ちゃんといっしょ! だっこでおはなし=☎☎26日(金) 午前10時半～11時 ☎絵本の読み聞かせとわらべ歌 ☎0歳児とその保護者

☆親子が幸せになるアロマスプレー講座=☎☎10月14日(火) 午前9時45分からと11時から ☎幼児とその保護者 ☎各10組 ☎師石井レイナ氏 ☎9月18日(木) 午前9時から、本人が直接申し込みを(電話可)

### けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

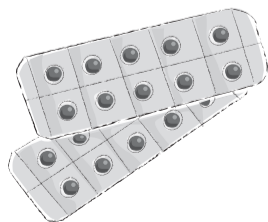
☆おはなしの日=☎☎9月16日(火) 午前11時～11時20分 ☎絵本の読み聞かせや手遊びなど ☎幼児師みくりおはな

ります。そのため、1類・2類の薬を販売できる事業者は、薬剤師や登録販売者に相談できるような体制を取っている事業者に限られています(許可された販売サイトは、「厚生労働省 一般医薬品の販売サイト一覧」でネット検索すると確認できます)。

#### 〈市販薬をネットで購入する場合の留意点〉

ネット上の情報を読み、分からないことがあれば、そのサイトに記載されているアドレスや電話番号に連絡をして、常駐する薬剤師あるいは登録販売者に相談しましょう。他に飲んでいる薬がある場合も、相談した方がよいです。

なお、市販薬は具合の悪い時、短期間使うことが原則です。薬を購入後、飲んでいる間に体の不調を感じたら、医療機関を受診することが大切です。



#### 《消費者相談》

- 平日の午前10時～午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内) ☎473・4505
- 平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時～午後4時=消費者ホットライン ☎0570・064370

しの会

☆赤ちゃんひろば=☎☎17日(水) 「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参。☎24日(水) 「ベビーマッサージ」。講師は渡辺直子氏。バスタオル・オムツ・飲み物(母乳可)持参。いずれも水曜日の午前10時半～11時半 ☎0歳児とその保護者 ☎各25組 ☎①は無料。②は200円(オイル代。当日集金) ☎①は当日受け付け ☎②は9月17日(水) 午前9時から受け付け(電話可)

☆卓球大会=☎☎17日(水) 午後3時半から ☎小学生 ☎当日受け付け

☆幼児のつどい=☎☎18日(木) 1歳児、25日(木) 2歳～4歳児。いずれも木曜日、午前10時半から ☎「9月生まれのお誕生日会と10月9日の4館合同運動会の練習」 ☎動きやすい服装で

☆将棋の日=☎☎24日(水) 午後3時から ☎小学生師五角探究会

### ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆おはなしの日=☎☎9月17日(水) 午後3時半～4時 ☎水曜おはなし会による絵本の読み聞かせや素話 ☎幼児～小学生 ☎当日受け付け

☆ネイチャーゲーム=☎☎20日(土) 午後1時20分～3時45分 ☎落合川で魚取りや川観察 ☎小学生 ☎10人 ☎持タオル、帽子、飲み物。 ※汚れてもよい靴と服装で。 ☎受け付け中(電話不可)

☆ベビーマッサージ=☎☎26日(金) 午前10時半～11時半 ☎0歳～1歳3カ月児とその保護者 ☎20組 ☎師渡辺直子氏 ☎200円(オイル代。当日集金) ☎持バスタオル・オムツ ☎9月19日(金) 午前10時から受け付け(電話可)

☆ダンスの日=☎☎27日(土) 午後3時～3時45分 ☎ダンススクール講師による指導 ☎小学生 ☎30人 ☎持タオル、水筒、室内履き ☎動きやすい服装で ☎受け付け中(電話不可)

☆すくすく広場=☎☎10月1日(水) 午前10時半～11時半 ☎赤ちゃんとお母さんの音のコミュニケーションワーク ☎0歳児とその保護者 ☎10組 ☎師炭田契恵子氏 ☎9月24日(水) 午前10時から受け付け(電話可)

## 子育て

### 子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆なかよし広場=☎☎9月19日(金) 午前10時～11時半 ☎第十小学校 ☎お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう ☎0歳～5歳児とその保護者 ☎持スリッパ ☎当日直接会場へ徒歩か自転車であら来場

☆わくわく赤ちゃん広場=☎☎☎9月24日(水) が「はいはいの会」。6

カ月～12カ月児とその保護者。10月1日(水) が「ねんねの会」。6カ月未満児とその保護者。いずれも午前10時～11時半 ☎持タオル ☎保育有り(先着3人。予約制) ☎当日直接会場へ

### センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原♡赤ちゃん広場=☎☎10月3日(金) 午前10時～11時半 ☎ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。スタッフが体重測定や育児相談を受けます ☎0歳児とその保護者 ☎持バスタオル ☎当日直接会場へ

☆休館日のお知らせ=9月18日(木) は館内整備のため、休館します

## 教室・講座等

### 男女平等推進センター

#### ①「働きたい女性のための再チャレンジ応援講座」

仕事と子育ての両立を目指す方を支援するハローワーク立川マザーズコーナーの就職支援ナビゲーターから、再就職に向けて役立つ情報・ノウハウを学びます。

☎全3回。10月9日・16日・23日のいずれも木曜日 午前10時～正午 ☎男女平等推進センター会議室 ☎①「女性の就職活動スケジュール、心構え～再就職への準備～」②「キャリアの棚おろしと応募書類作成」③「自己PR法と面接対策」 ☎再就職を希望する子育て中の女性(3回全てに参加できる方) ☎先着15人(要予約) ☎師ハローワーク立川マザーズコーナー・就職支援ナビゲーターの大久保雅子氏 ☎無料 ☎2歳～未就学児の保育有り(定員5人。9月29日(月)までに要予約) ☎☎10月3日(金) までに電話(472・0061) または直接同センター(火曜日休館)へ

#### ②「スウェーデンの経験から学ぶー男女共同参画社会をめざして」

12年10月に発表された「東久留米市男女共同参画都市宣言」にちなんで、社会福祉・男女平等の先進国、スウェーデンの経験についてお話を伺います。男女共に仕事と生活のバランスが取れ、女性の社会進出も進んでいるスウェーデンの男女平等の現状と経験を学び、東久留米市の男女共同参画について考えてみませんか。

☎10月10日(金) 午後2時～3時15分 ☎市民プラザホール ☎先着80人(要予約) ☎師スウェーデン大使館一等書記官のオッレ・ペッテション氏 ☎無料 ☎2歳～未就学児の保育有り(定員5人。9月17日(水)～29日(月)に要予約) ☎☎9月17日(水)～10月6日(月)に電話(472・0061) または直接同センター(火曜日休館)へ



## Q&A

### 消費生活の正しい知識

#### 薬のネット販売解禁

Q. 「薬のネット販売解禁」とテレビでニュースが流れましたが、どんな薬でもインターネットで買えることになったということですか。

A. 医師が処方する処方薬(医療用医薬品)は買えません。インターネットで買える薬はあくまでも市販薬(一般用医薬品)です。

市販薬は副作用のリスクに応じ、1類、2類、3類と分類されています。1類・2類の市販薬は、対面販売での説明が必要だとして、今までネット販売が禁止されていました。リスクが低いビタミン薬のような3類の薬はこれまでもネットで購入できましたが、1類・2類の比較的高い市販薬も、6月からネットで購入できるようになりました(医療用医薬品から市販薬に移行したばかりの薬は除く)。

消費者にとって、今までネットで購入できなかった風邪薬や解熱鎮痛剤などを、クリックひとつで自宅まで配送してもらえるようになり、利便性が増しましたが、反面注意も必要です。薬の飲み合わせなど副作用のリスクを自分で確認する必要があ

# お知らせ

## まちさぼサロンへ来てみませんか

まちづくりサポートセンターでは、市と協働で市民の交流の場として、ざっくばらんなフリートークや東久留米の良い所、良くしていきたい所などを思い思いに語ってもらうサロンを開催しています。また、「まち歩き」や「口コミ・お気に入りマップ」など、個別のテーマにも取り組んでいます。

子育て世代や団塊世代などさまざまな世代の方と東久留米について話してみませんか。どなたでも参加できますので、ぜひお越しください。

8月を除く毎月第3土曜日、午後1時～3時 男女平等推進センター会議室 当日直接会場へ 生活文化課 ☎470・7738

## 多摩六都科学館 ボランティア会員募集

来館者と触れ合いながら科学の面白さを伝えるボランティアを募集します。科学に興味のある方、子どもたちと接するのが好きな方、工作、実験、自然観察、読み聞かせなど、特技を生かしてご応募ください。活動は無償です。同時にジュニアボランティアも募集します。

展示室で来館者とコミュニケーション、教室やイベントの企画・運営・サポートなど ①一般＝18歳～70歳ぐらい。週1回程度活動ができ、特に土曜・日曜日に活動できる方 ②ジュニア＝小学5年生～18歳(高校生)。月に1回程度活動できる方 ※保護者の同意が必要です。定員①20人程度、②10人程度 同館で配布する応募用紙に記入の上、9月30日(火)までに、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送または持参を。応募用紙は、同館ホームページ (<http://www.tamarokuto.or.jp>) から取得できます 同館 ☎042・469・6100

## 考えてみませんか? 地域の外国人のコト

「地域の外国人相談から見えてくる問題・課題」というテーマで学習会を行います。地域で暮らす外国人の問題や課題を一緒に考えてみませんか。主催は、東久留米国際友好クラブ・清瀬国際交流会・東久留米市。

9月20日(土) 午後6時～8時半 市民プラザホール 東村山市市民相談・交流課の杉田理恵氏 当日直接会場へ 生活文化課 ☎470・7738

## 東久留米市ファミリー・サポート・センター事業説明会 ～地域で子育ての助け合い～

利用者、協力者合同の説明会です。子どもの送迎、見守りなど、子育て中のお困りを地域の協力者がサポートします。協力者も募集中。子育てお助け隊として活動しませんか。どちらもまずは説明会にお越しください。協力者の講習会は10月下旬に行います。

①9月25日(木) 午前10時から、②10月2日(木) 午前10時から、③10月4日(土) 午前10時から、④10月8日(水) 午後1時半から。いずれも所要時間は約1時間半 ①③④はわくわく健康プラザ協議会議室、②は生涯学習センター集会学習室 5 入会希望者(保護者)の顔写真 保育有り(土曜・日曜を除く3日前までに要予約) 同サポート・センター事務局 ☎475・3294

## いのちかがやけ「第34回作品展」

市内の特別支援学級やハンディを持つ方々が所属する団体の作品展です。今年で34回目を迎えるこの作品展、就学前の子どもから大人の方の熟練された作品に至るまで、見ているだけで元気をもらったり、笑顔になったり、何か心にお土産を持って帰ることができると思います。とても素敵な作品が皆さんの来場をお待ちしています。

運営ボランティアも募集中。会場設営、受け付け、案内など短い時間でも構いません。ご協力をお願いします。

10月4日(土)～6日(月) 午前10時～午後5時 (4日は午後1時から) 市民プラザホール、市役所1階屋内ひろば 無料 東久留米市手をつなぐ親の会・大野 ☎458・2122、市社会福祉協議会地域福祉係 ☎475・0739

## 多摩小平保健所 食品衛生実務講習会(A)

飲食店営業などの食品衛生責任者、営業者を対象に、講習会を開催します。

10月9日(木) 午後2時～4時 生涯学習センターホール 食品衛生に関する最新情報など 筆記用具 当日直接会場へ 多摩小平保健所食品衛生係 ☎450・3111

## 南町地区センター 第32回地域文化祭

南町コミュニティ図書室主催の地域文化祭を開催します。

10月18日(土) 午前9時～午後5時、19日(日) 午前9時～午後4時 展示の部(手芸・書道・絵画・生け花他)、芸能の部(カラオケ・日舞・民謡・詩吟)、近隣保育園・小学校・市内全児童館の子どもたちの作品の展示、運営委員手づくりのバザーも開催します 同図書室 ☎472・1159

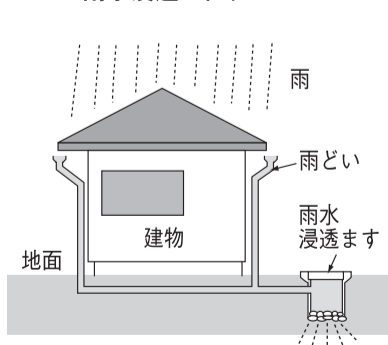
## 湧水や河川を守るために 宅地内の雨水浸透ますの設置にご協力ください

地表面のコンクリートやアスファルト化などによる雨水の地下浸透量の減少は、湧水や河川の水量に影響を与えます。雨水浸透ますは、屋根に降った雨水を地下へ戻し、地下水を涵養する効果が期待できます。市内の豊かな水辺環境を保全するため、皆さんのご協力をお願いします。

## ◎既存住宅への雨水浸透ますの設置には、設置補助金制度を利用できます

▼申請対象者 敷地が1,000㎡未満の既存の個人住宅(新築、増築などを除く、一般住宅)を所有する方 ▼補助金額 設置状況により、経費の全部または一部 ◆希望する方は、市指定下水道工事店(市ホームページ参照)または環境政策課 ☎470・7753へご相談ください 同課

雨水浸透の仕組み



## ガイド

これからの教育を語る会 「子どもの自発性を呼び覚まそう」 VOL.2 - 幼少期の親子関係を考える -

9月27日(土) 午前9時50分～11時

時40分 所沢市民文化センターミューズ・キューブホール ①第1部＝「母性は学習するもの」九州大学大学院教授で教育学博士の増田健太郎氏 ②第2部＝「幼児の力を信じる」自由学園幼児生活園幼稚園園長の中村弘之氏 ③第3部＝上記両氏による対談「自発性とは何か?」司会は自由学園理事長の市岡揚一郎氏 無料 主催は学校法人自由学園。後援は東久留米市、所沢市教育委員会 自由学園広報室 ☎428・2122へ

これからの教育を語る会講演会チラシ



## 江戸・TOKYO 技とテクノの融合展2014

中小企業の皆さんへの経営支援の取り組みとして、信用保証協会主催の8回目となるビジネスフェアが開催されます。新技術や新商品の情報収集の場として、またビジネスパートナーとの出会いの場として、ぜひ積極的にご活用ください。

10月2日(木) 午前10時～午後5時 東京国際フォーラム展示ホール(千代田区丸の内3-5-1) 287企業・団体によるブース展示、著名講師陣による講演会、出展者によるプレゼンテーション 無料 当日直接会場へ 東京信用保証協会ビジネスフェア実行委員会事務局 ☎03・3272・2070 または同協会ホームページ (<http://cgc-tokyo.or.jp/>) をご覧ください。

## 自由学園体操会

幼児生活園幼稚園から最高学部(大学部)までの在校生全員が参加します。デンマーク体操を中心に、メイポールダンス、組み立て、転回運動、リレーなどをキャンパスの中心にある大芝生で披露します。会の進行などの運営も生徒・学生が行います。どうぞご覧ください。

10月11日(土) 午前10時～午後3時 ※雨天の場合12日(日)。 自由学園 無料 自由学園広報室 ☎428・2122へ



自由学園第67回体操会チラシ

## 古い支度講座

「公証人が教える遺言の書き方」 遺言は、大切な人たちのために自分の思いを残すものです。家族や親族に分かりやすい遺言の書き方とその手続きを行う公証人や公証役場について、現役の公証人からお聞きします。

10月14日(火) 午後2時～4時半(1時半開場) 市民プラザホール 市内在住の方 先着30人(事前申込制) 市田谷公証役場公証人の荒木俊夫氏 無料 9月16日(火)～10月10日(金)に電話(479・0294)またはファクス(476・4545。専用申込用紙を使用)。

## 八回! 来芽ちゃん 小蕾りや子



市社会福祉協議会ホームページ (<http://www.higashikurume-shakyo.or.jp/>) で同協議会成年後見制度推進機関へ 同協議会

## 「秋の谷戸沢処分場自然観察ガイドツアー」の参加者を募集します

平成10年にごみの埋め立てが終了し、自然が順調に回復している谷戸沢処分場の様子を見学に来ませんか。立川から出発するバスツアーと自家用車で直接来場するツアーを開催します。

### ○立川発のバスツアー

11月15日(土) 午前9時半～午後3時半(予定) 集合・解散場所はJR立川駅北口付近 多摩地域在住・在勤・在学の方 ※小学生以下は保護者の同伴が必要です。定員50人(応募者多数の場合は抽選) 無料 昼食、飲み物 往復はがきに必要事項を記入して、10月29日(水)までに(必着)、〒190-0181、西多摩郡日の出町大字大久野7642番地、東京たま広域資源循環組合見学会宛て郵送を。詳細は9月19日(金)に掲載する同組合ホームページ (<http://www.tama-junkankumiai.com/>) をご覧ください。

### ○車での来場ツアー

10月2日～12月4日の毎週火曜・木曜日 ①午前10時～11時半 ②午後1時半～3時 ※申込時に希望日と時間帯(①か②)を伝えてください 多摩地域在住・在勤・在学の方 各回先着20人 無料 参加希望日の2週間前までに電話(042・597・6152)で同組合へ 同組合見学会係

## 都立久留米特別支援学校 野火止祭(文化祭・学習発表会)

児童・生徒が舞台発表を中心とした表現活動の発表を行います。ぜひご覧ください。

10月18日(土) 午前9時40分～午後2時25分 都立久留米特別支援学校 体育館(野火止2-1-11) 同校 ☎471・0502