

多摩六都科学館 大型映像「ネイチャーリウム 富士の星暦～日本の最高峰を知る～」

富士山と自然が織りなす美しい景色を4K画質のドーム映像で映し出します。星降る夜空と流れる雲の表情、そして雄大な富士の姿を幻想的な音楽と共に楽しみください。

10月15日(水)から毎日午後2時半から上映(上映時間約40分) 観覧付き入館券=大人1,000円、4歳児～高校生400円 多摩六都科学館 469・6100



ドームに広がる美しい映像

Calendar for October 15th, 2023. Shows days of the week and dates from 1 to 31.

Calendar for October 15th, 2023. Shows days of the week and dates from 1 to 31, with the 15th highlighted.

【表記の凡例】 日 日時 場所 内容 対象・資格 定員 講師 費用 持ち物 ご注意 他 その他 申込み 問い合わせ

8面からつづ

高齢者に対する インフルエンザ予防接種

予防接種法に基づきインフルエンザ予防接種(本人負担あり)を実施します。ただし、接種を受けることは義務ではありません。本人が希望する場合に限り接種を行います。

実施期間は、医療機関の休診日を除く10月15日(水)～27年1月31日(土)。

※実施期間は前記の通りですが、効果の面からは年内に接種すべきと考えられています。実施医療機関は下表参照。近隣市(小平市・東村山市・清瀬市・西東京市)に限り、協定により市内の医療機関と同様に扱います。

臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活在に制限される身体障害者手帳1級程度の障害がある方、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な身体障害者手帳1級程度の障害を有する方(身体障害者手帳の写しが必要) 2,200円(一人1回のみ)。

児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

- 滝山 (滝山4-1-10) 電話471・7214
☆幼児のつどい=10月16日 午前10時半～11時15分が2歳児。「新聞紙遊び」。23日午前10時半～11時半が3・4歳児。「ハロウィン遊び」。30日午前10時半～11時15分が2歳児。「ハロウィン遊び」。いずれも木曜日
☆おはなし会=10月21日・28日のいずれも火曜日、午後3時半からが幼児、4時からが小学生 絵本の読み聞かせなど

高齢者インフルエンザ予防接種 実施医療機関 (東久留米市)

Table listing medical institutions for influenza vaccination in Tokorozaki City, including hospital names, addresses, and phone numbers.

(★)アルテミスウイメンズホスピタルは、女性のみ。

☆ひよこタイム=10月28日(火)午前10時半～11時が「絵本の読み聞かせ・わらべ歌など」、11時～11時半が「親子の触れ合いタイム」 0歳～1歳児とその保護者

☆外遊びの日=11月2日(日)午後1時半～4時。雨天中止 西部運動広場 小学生以上 飲み物他動きやすい服装で当日午後1時15分までに滝山児童館に集合

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆七宝焼き教室=11月8日(土)午前9時半～11時半 キーホルダーを作ります 小学生以上 15人 堀美江子氏 10月15日(水)午後3時半から受け付け(電話不可)。本人か家族の方が直接申し込みを

☆幼児のつどい=10月16日が「秋のお散歩遠足」。六仙公園。現地に午前10時50分集合、午後0時15分散散予定(雨天の場合は「ミニシアター」)。23日午前10時半～11時半が「親子ゲーム大会」。30日午前10時半～11時半が「ハロウィン遊び」。いずれも木曜日 幼児

☆工作の日=10月17日(金)午後2時から 18日(土)午後1時半から プラ板フィギュア作り 小学生以上 当日午後4時20分まで受け付け

☆きらら=10月24日(金)午前10時半から 幼児のつどいの参加シールを折り紙で作りながら子育ての情報交換をします 幼児とその保護者

☆お母さんのためのアメリカンフラワー教室=11月11日(火)午前10時～11時半 クリスマスローズのリースを作ります 幼児とその保護者 20組 樋沢勝代氏 10月21日(火)午前9時から受け付け(電話可)。本人が直接申し込みを

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆赤ちゃんひろば=10月15日が「親子のコミュニケーションワークとティータイム」。講師は炭田契恵子氏。飲み物持参 22日が「ベビーマッサージ」。講師は渡辺直子氏。バスタオル・オムツ・飲み物(母乳可)持参。いずれも水曜日の午前10時半～11時半 0歳児とその保護者 先着各25組 ①は無料 ②は200円(オイル代。当日集金) ①は当日受け付け ②は10月15日(水)午前9時から受け付け(電話可)

☆オセロ大会=10月15日(水)午後3時半から 小学生 当日直接会場へ

☆幼児のつどい=10月16日が「リズム遊びと10月の誕生日会」。2歳～4歳児。23日が「お楽しみミニシアター(パネルシアターなど)」。1歳～4歳児。講師はおはなしくぬぎ。協力は更生保護女性会。30日が「観劇と10月の誕生日会」。1歳児。いずれも木曜日午前10時半から

☆たのしくつろう=10月20日(月)午前10時から 指人形作り 幼児

☆おはなしの日=10月21日・28日のいずれも火曜日、午前11時～11時20分

絵本の読み聞かせや手遊び 幼児 読み聞かせの会

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=10月16日(木)午前10時半から。「芋掘り」。うさぎ・あひる合同(1歳1カ月～4歳児)。雨天の場合は23日(木)に変更。費用150円。申し込み受け付け中(電話不可) 23日(木)午前10時半～11時15分。「新聞紙遊び」。あひる(2歳6カ月～4歳児) 30日(木)午前10時半～11時10分。「新聞紙遊び」。うさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月)

☆山登りハイキング準備会=10月18日(土)・22日(水)のいずれも午後3時半～4時 山登りの説明と準備する物の確認など 児童館山登りハイキング 参加申込者

☆工作の日=10月19日(日)午前9時半～午後4時 オリジナルカードゲームを作ろう 小学生 当日受け付け

☆親子ヨガ=10月24日(金) ①午前10時20分からが、一人で立つことができる乳児～1歳6カ月児とその保護者 ②午前11時からが1歳6カ月～3歳児とその保護者 各15組 汗拭きタオル・飲み物他動きやすい服装で 10月17日(金)午前10時から受け付け(電話可)

☆マジックの日=11月2日(日)午後3時～3時45分 不思議なマジックを教えてください 小学生 先着15人 マジックBOX 10月19日(日)午前10時から受け付け(電話不可)

◎臨時閉館のお知らせ=10月25日(土)は、「児童館山登りハイキング」のため、4児童館いずれも臨時閉館します。雨天中止時は、26日に順延し、各児童館は通常開館。26日(日)が各児童館いずれも閉館になります

子育て

子ども家庭 支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆なかよし広場=10月17日(金)午前10時～11時半 第十小学校 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 持ち物 スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車でお越し

☆手作り布おもちゃの会=10月21日、11月4日のいずれも火曜日、午前10時～正午 布でおもちゃを作ります 乳幼児とその保護者 裁縫箱・はさみ 保育はありません 当日朝までに同センターへ

☆わくわく赤ちゃん広場「はいはいの会」=10月22日(水)午前10時～11時半 6カ月～12カ月児とその保護者 持ち物 タオル他保育あり(先着3人。予約制) 当日直接会場へ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆なかよし広場=回場10月21日が第一小学校、28日が第六小学校で。いずれも火曜日、午前10時~11時半因気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊ぼう因0歳~5歳児とその保護者因スリッパ因当日直接会場へ徒歩か自転車から来場を

図書館へ行こう

朗読サロン

この機会に耳で文学作品を味わってみたいいかがでしょうか。言葉遊びや詩の朗読を行い、交流を図りましょう。主催は東久留米図書館友の会。

回10月16日(木)午後1時半~3時(1時15分開場)場南部地域センター2階講習室2回無料因車での来場はご遠慮ください因当日直接会場へ因ひばりが丘図書館463・3996

スポーツ

市民バレーボール大会

~市バレーボール連盟主催 回11月9日(日)午前9時からが家庭婦人の部2回11月16日(日)午前9時からが一般男女の部因いずれもスポーツセンター因1が市内在住・在勤の方2が市内在住・在勤の方、同連盟登録者(高校生不可)因いずれも1チーム2,000円因回1が11月3日(祝)2が11月10日(月)までに同連盟・佐々木471・0422へ

市民オープンソフトテニス大会

~市ソフトテニス連盟主催 初心者から上級者まで楽しめる団体戦を行います。奮ってご参加ください。回11月9日(日)午前8時半開会(予備日は16日)場市立テニスコート

回初心者~上級者因1人500円(1人単位で申し込んでください)回11月3日(祝)までに同連盟・有田477・3027へ

教室・講座等

男女平等推進センター「小さな力を集めて、コミュニティビジネスを」(2回講座)

東久留米の魅力を生かした働き方・仕事について、ワークショップを通じて考えます。地域の魅力、地域での生活・経験・ネットワークを生かした活動や仕事を既に始めている方、これから一歩踏み出そうとしている方は、ぜひご参加ください。「私」も「地域」も生き生きする働き方へのヒントを探ります。

回11月15日(土)午後2時~4時 ※2回目は27年1月24日(土)に開催。場男女平等推進センター会議室因先着20人(要予約)回おおきな木代表でコミュニケーションデザイナーの加藤未礼氏費用無料回2歳~未就学児の保育あり(定員5人。10月22日(水)~11月5日(水)に要予約)回10月22日(水)~11月12日(水)に電話(472・0061)または直接同センター(火曜日休館)へ

お知らせ

男女共同参画情報誌「ときめき」第53号を発行しました

回発行日は9月30日因▽特集1=「東久留米市男女平等・共同参画に関するアンケート調査」から▽特集2=男女共同参画の今が見える数字Q&A▽ときめきインタビュー=舞組の成長とともに~笑顔とダンスで地域を盛り上げ、心をつなぐ~「東久留米九小舞

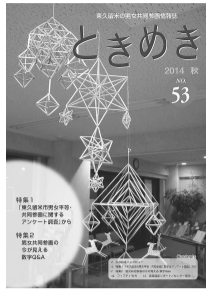
のかによって金額は異なります。詰まりが見つかった場合は別料金を設定していることも多く、当初の予想以上に費用が掛かる可能性もあります。

市消費者センターに寄せられる相談には「自治体と関係のあるような広告を見て契約してしまった」「洗浄作業が終わった後に思いがけず高額の請求をされ、その場で高いとも言えず支払わざるを得なかった」「劣化が進んでいるので早急にリフォームの必要があると他の工事を勧められ、高額の契約をしてしまった」などのケースがあります。自治体が特定の民間会社のサービスを地域一斉に推奨することはありません。また、高額の工事を急いで契約すると後日トラブルのもとになりかねません。もし疑問に思うことがあれば、同センターにお問い合わせください。

また、市では市指定下水道工事店を紹介しています。施設管理課下水道施設係470・7759へお問い合わせください。※市ホームページでもご覧いただけます。

- 《消費者相談》 ●平日の午前10時~午後4時=市消費者センター(市役所2階生活文化課内)473・4505 ●平日および土曜・日曜日、祝日の午前10時~午後4時=消費者ホットライン0570・064370

組)保護者の皆さん▽フイフティ²から=男女平等推進センター実施講座と書籍紹介▽同センター案内因配布場所は市民プラザ、生活文化課(市役所2階)、男女平等推進センター、市内公共施設など回同課470・7738



◀ときめき53号表紙

多摩六都科学館 平日限定! 60歳以上割引キャンペーン

期間中の平日に限り60歳以上の方は、利用料金が割引になります。

回10月15日(水)~12月26日(金)の平日因60歳以上の方 ※発券窓口で年齢を確認できるもの(免許証、健康保険証など)を提示してください。費用入館券(展示室)400円。観覧付き入館券800円。セット券1,200円。※いずれも割引後料金。因他の割引券との併用はできません回多摩六都科学館469・6100

市民プラザ塾 東久留米の歴史~昭和後期を学ぶ~

回全4回。11月14日、12月26日、27年1月23日、2月20日のいずれも金曜日、午後2時~4時場市民プラザ会議室因先着20人回野崎陽一、野崎光雄、篠宮正明、市学芸員の井口直司の各氏費用全4回で1,500円回日時、内容、講師などは変更になる場合があります回10月17日(金)午前10時から、同プラザ窓口で受け付け(電話不可)回同プラザ470・7813

親子で楽しむ音楽会No.5 「サウンド・オブ・ミュージック」

回11月15日(土)午前10時半から場東部地域センター講習室因第1部=歌と楽器で贈る「サウンド・オブ・ミュージック」▼第2部=コンサート回大人500円。子ども200円(3歳児未満は無料)回駐車場はありません回入場券は同センター窓口で頒布中回同センター470・8020

ガイド

東京たま広域資源循環組合 入札参加申請の受け付け

27年・28年度の工事・物品買入れなどの入札参加申請を受け付けます。回10月22日(水)~11月4日(火)回同組合ホームページ(http://www.tama-junkankumiai.com/industrial/index.html)をご覧ください回同組合総務課契約担当042・597・6151

薬湯の日「柿の葉湯」

回11月2日(日)、源の湯(東本町7-6、471・0005)が午後3時半~11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、471・2475)が午後3時~10時半回小学生以下は無料回各利用施設社会福祉協議会 弁護士無料法律相談・成年後見無料専門相談

社会福祉協議会では、弁護士による無料法律相談と成年後見人による専門相談を実施しています。

◎弁護士法律相談(第2日曜日) 回11月9日、12月14日、27年1月11日のいずれも日曜日、午後2時から。1件40分(1日4件まで。先着順)場

八回! 来芽ちゃん 小菅りやみ



中央町地区センター 因遺言、相続、贈与、財産分与、成年後見制度、権利侵害、福祉サービスなど回市内在住で、①65歳以上の方②知的・精神に障害のある方③前記①②の親族および関係者回前月15日から(土曜・日曜日の場合は翌開所日)、電話で同協議会地域福祉係479・0294へ

◎成年後見専門相談(第4水曜日)

回10月22日、11月26日、12月24日、27年1月28日のいずれも水曜日の午後2時~4時。1件60分(1日2件まで。先着順)場社会福祉協議会(わくわく健康プラザ2階) 因成年後見制度の活用方法回市内在住の方、福祉関係者回相談員は、奇数月は社会福祉士、偶数月は司法書士回回相談日1週間前までに、電話で同協議会地域福祉係479・0294(平日午前9時~午後5時)へ無料調停相談

弁護士を含む裁判所の調停委員が夫婦関係、相続、土地建物、金銭問題などのもめ事を、調停で解決する手続きの相談に応じます。

回11月15日(土)午前10時~午後3時半場西武百貨店池袋本店7階「くらしの相談コーナー」費用無料因予約不要。当日直接会場へ回東京家事調停協会03・3502・8822

青年農家たちとの「ふれあい交流会」への女性参加者募集

魅力ある都市農業を担う青年農家の皆さんとの素晴らしい出会いや、親睦を深める交流会に参加してみませんか。

回11月29日(土)午前11時~午後4時(午前10時半から受け付け)場中国割烹旅館「掬水亭」(西武山口線レオライナー「遊園地西駅」から徒歩1分) 因青年農家との食事会や交流会回20歳~40歳の独身女性回先着25人回1,000円回11月14日(金)までにJ A 東京みらいホームページ(http://www.ja-to-kyomirai.or.jp/)から申し込んでください回J A 東京みらい本店指導課・小島477・0037

Q&A 消費生活の正しい知識 戸建住宅の排水管洗浄サービス Q. 排水管の高圧洗浄サービスを勧誘するチラシがポストに入っていました。地域一斉に工事するため割安のようです。この業者を信用しても良いですか。 A. 消費者センターでは個別の事業者の信用性についてはお答えしかねますが、契約時の留意点をご案内しています。事業者に訪問を依頼する前に、チラシをじっくり読みましょう。 ①今現在、トイレ、風呂場、台所などで排水時にゴボゴボと音がしたり流れにくかったりといった詰まりの現象がありますか。特に問題がないのなら、普段の手入れにそのサービスが本当に必要なものなのか考えましょう。 ②料金について確認しましょう。割安な価格設定はどの部分の施工についてでしょうか。洗面所など自宅建物内1カ所のみ洗浄なのか、公共の汚水本管に達するまで洗浄する