

# くらしの情報の情報

くらしの情報は8面から始まり6面まで続きます

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

↓市政へのご要望・ご意見はこちらへ  
 ◎ご意見箱設置場所  
 市役所1階屋内ひろば、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所  
 ◎エコーテレホン・エコーファクス  
 ☎472・1131  
 ◎ホームページのご意見箱  
[https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl\\_form/index.html](https://www.city.higashikurume.lg.jp/goiken/ssl_form/index.html)

〈今月の月間・週間案内〉 大気汚染防止推進月間、障害者週間（3日～9日）、世界エイズデー（1日）、世界人権デー（10日）、天皇誕生日（23日）

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

## けんこう

### らくらく離乳食

日12月9日（火）午後1時半～3時半 場わくわく健康プラザ 内調理実習 対6カ月～1歳未満児の保護者 定先着20人 持申込み時にお知らせします 他対象児の保育あり 申12月1日（月）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 子ども相談

日12月10日（水）・16日（火）のいずれも午前9時半～午後3時 場わくわく健康プラザ 内お子さんの成長や発達、言葉、接し方、育児疲れなどの相談を心理相談員がお受けします 対幼児とその保護者 申電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 3歳児健診

日12月11日（木）午後0時半～1時半 受け付け 場わくわく健康プラザ 対23年11月14日～12月11日生まれの幼児 申当日直接会場へ 内健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 育児相談

日12月12日（金）午前9時半～午後2時 場わくわく健康プラザ 内育児の相談、体重測定 対乳幼児とその保護者 申電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### はじめてのはみがきレッスン “歯っぴーベイビー”

日12月16日（火）①1歳児（ステップアップ）クラス＝午前10時～11時②0歳児クラス＝午後1時～2時半 場わくわく健康プラザ 内歯の手入れ方法、虫歯予防、親子遊びなど 対定①が満1歳～1歳3カ月児とその保護者、先着12組②が満8カ月～10カ月児とその保護者、先着15組 申12月1日（月）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

0022へ

### 3～4カ月児健診・産婦健診

日12月18日（木）午後0時半～1時半 受け付け 場わくわく健康プラザ 対26年7月25日～8月17日生まれの乳児 申当日直接会場へ 内健康課保健サービス係 ☎477・0022

### 親子でLet'sクッキング

日12月25日（木）午後0時45分～3時半 場わくわく健康プラザ 内親子で一緒に料理をします 対4歳～未就学児とその保護者 定先着20組 持エプロン（親子）、三角巾（親子）、布巾2枚、台布巾、筆記用具 他きょうだい（6カ月児以上）の保育あり 申12月1日（月）から電話で健康課保健サービス係 ☎477・0022へ

### 骨粗しょう症検診

日27年2月2日（月）午前9時～午後4時（予定） 場わくわく健康プラザ 内身体計測、骨密度測定（エックス線）

※検診の結果、健康相談が必要と思われる方に個別相談を行います。 対市内在住で、27年3月31日時点で、20歳・25歳・30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳の女性 定200人（応募者多数の場合は抽選） 費500円（生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付対象者は無料） 注骨粗しょう症で治療中の方、妊娠の可能性のある方はご遠慮ください 他東日本大震災により、市内に避難している方は無料で受診できますので、お問い合わせください 日12月15日（月）までに（消印有効）、1人1枚の往復はがきの往信面に、「骨粗しょう症検診希望」と明記して、「午前・午後」の希望（どちらでもよい場合はその旨）、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・年



齢・電話番号を記入の上（返信用にも住所・氏名を書いて）、〒203-0033、滝山4-3-14、わくわく健康プラザ内、健康課特定健診係宛て郵送を。12月1日（月）から電子申請も受け付けます。 ※受診の決定は、27年1月22日ごろまでに、通知または電子メールでお知らせします。 日同係 ☎477・0013

## 児童館で遊ぼう

幼児には保護者の同伴をお願いします。 行事の詳細は各児童館へ問い合わせを。

### 滝山（滝山4-1-10）

電話471・7214

☆サロンフレンズ＝日12月10日（水）午前10時半～11時半 対高齢者と幼児の触れ合いサロンでクリスマス会をします 対幼児

☆クッキングの日＝日14日（日）午後1時半～3時40分 内ホットケーキミックスでクリスマスケーキを作ろう 対

小学生 定10人 申12月1日（月）午後3時から受け付け

☆ベビーマッサージ＝日17日（水）午前10時半～11時半 対首が据わる頃～ハイハイ程度の乳児 定8人 師鈴木あゆみ氏 費無料 持バスタオル、お出掛けセット 日12月3日（水）午前9時から受け付け（電話可）

☆クリスマスお楽しみ会＝日21日（日）午後1時45分～3時15分 場西部地域センター3階ホール 内ハンドベル、合奏、ダンス、手品など 対幼児（保護者同伴）～高校生年代 定150人 申12月7日（日）午前9時から参加整理券（無料）を配布します

☆臨時閉館のお知らせ＝21日（日）は「クリスマスお楽しみ会」のため午後5時まで閉館します。午後5時から中学・高校生年代のみ利用できます



7面へつづく

## 休日・夜間診療

必ず保険証をご持参ください

休日診療所（日曜日と祝日、午前9時～正午と午後1時～4時半）

【内科・小児科】 救急診療に限り（薬の処方も最低限の日数となります）

12月7日  
＝石橋クリニック（東本町8-9、☎477・5566）

12月14日  
＝わくわく健康プラザ内休日医科診療所（滝山4-3-14、☎473・3663）

【歯科】

12月7日・14日  
＝わくわく健康プラザ内休日歯科診療所（滝山4-3-14、☎474・5152）

夜間診療医療機関（診療科目・時間等については当日事前にご確認ください）

12月7日＝前田病院（中央町5-13-34、☎473・2133）

12月14日＝滝山病院（滝山4-1-18、☎473・3311）

平日準夜間小児初期救急診療

月曜・水曜・金曜日（午後7時半～10時20分）

＝佐々総合病院（西東京市田無町4-24-15、☎461・1535）

月曜～金曜日（午後7時半～10時半）

＝多摩北部医療センター（東村山市青葉町1-7-1、☎042・396・3811）

## 【主な問い合わせ先】（市外局番は042）

○東久留米市役所 ☎470・7777（代）（受付は平日の午前8時半～午後5時）

▽ごみ対策課 ☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

▽健康課 保健サービス係☎477・0022、予防係☎477・0030 特定健診係☎477・0013

○わくわく健康プラザ（わくわく健康プラザ施設の貸し出し） ☎477・1115

○中央図書館 ☎475・4646（月曜～木曜日が午前10時～午後8時。土曜・日曜日、祝日が午後5時まで。休館日は金曜日、第3火曜日、年末年始、特別整理休館日）

○生涯学習センター ☎473・7811（午前9時～午後10時。休館日は第4月曜日と年末年始）

○スポーツセンター ☎470・7900（平日が午前9時～午後11時。土曜・日曜日、祝日が午後9時半まで）

○市民プラザ ☎470・7813 ▽西部 ☎471・7210、南部 ☎451・2021、東部 ☎470・8020の各地域センター

### 《関係機関の電話番号》

▼東久留米消防署 ☎471・0119 ▼田無警察署 ☎467・0110

▼東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101/☎042・548・5110

▼シルバー人材センター ☎475・0738 ▼社会福祉協議会 ☎471・0294

▼多摩六都科学館 ☎469・6100 ▼柳泉園組合 ☎470・1555

▼多摩小平保健所 ☎450・3111

## ごみ

図ごみ対策課☎473・2117（粗大ごみの申し込みは☎473・2118）

※電話番号をお確かめの上、お掛け願います。

### 燃やせるごみ

週2回、西部地区と東部地区に分けて収集します。

【月曜日・木曜日】 本町二丁目、小山、幸町、前沢、南町、滝山、下里、柳窪、野火止、八幡町、弥生

【火曜日・金曜日】 上の原、神宝町、金山町、氷川台、大門町、東本町、新川町、浅間町、学園町、ひばりが丘団地、本町一・三・四丁目、中央町、南沢

### 紙類

週1回、回収します。

【木曜日】 浅間町、学園町、ひばりが丘団地、南沢

【金曜日】 前沢、南町、滝山、下里二・三丁目、弥生

【水曜日】 上記以外の地域

### 燃やせないごみ

週1回、袋で収集します。

【月曜日】 学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢

【火曜日】 前沢、南町、滝山

【水曜日】 下里、柳窪、八幡町、弥生

【木曜日】 氷川台、本町、小山、幸町、野火止

【金曜日】 上の原、神宝町、金山町、大門町、東本町、新川町、浅間町

### 資源ごみ

★容器包装プラスチック…週1回、「燃やせないごみ」を出す日の前日（学園町、ひばりが丘団地、中央町、南沢は金曜日）、地域ごとの指定日に回収

★びん・缶・ペットボトル…週1回程度、地域ごとの指定日に回収

★古布…「燃やせるごみの日」に出してください（雨天の場合は次回に）

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |    |

|    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    | 1  | 2  | 3  |
| 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

第9回 市民プラザ・トワイライトコンサート『クリスマスジャズコンサート』

地元で人気のビッグバンドによる、ジャズアレンジされたクリスマスの名曲をお楽しみください。

日12月21日(日)午後5時半～7時半(5時開場) 場市役所1階屋内ひろば 出演はジョリーウエスト・ジャズオーケストラ。ゲストは田辺信男氏(テナーサクソ)。主な曲目は「フォー・ブラザーズ」「ムーンライト・セレナーデ」「真珠の首飾り」「ピンク・パンサー」ほ

か。 ※変更の場合あり。定先着200人 費1,000円(1ドリンク・おつまみ付き) 申入場券は市民プラザ他で頒布中。 ※頒布終了時は当日券無し。 電話予約不可。 同プラザ ☎470・7813



出演のジョリーウエスト・ジャズオーケストラの皆さん

【表記の凡例】 日日時 場場所 内内容 対対象・資格 定定員 師講師 費費用 持持ち物 注ご注意 他その他 申申し込み 問問い合わせ

8面からつづ

中央 (中央町1-10-11) 電話476・2161

☆幼児のつどい=日12月4日が「クリスマス会の練習②」、11日が「クリスマス会」、いずれも木曜日の午前10時半～11時半 幼

☆おはなしの日=日10日(水) 午前11時～11時半 手遊び、絵本の読み聞かせ 幼

☆赤ちゃんといっしょスマイルタイム=日5日(金) 午前10時半から 助産師による子育ての話、情報交換など 0歳児とその保護者 当日受け付け

☆クリスマス会準備会=日6日(土) 午後2時から、10日(水) 午後3時半から、12日(金) 午後3時半から 13日(土)の「クリスマス会」に向けて練習や準備をします 小・中学生

☆バックギャモンの日=日6日(土) 午後2時から 小学生～高校生年代 師日本バックギャモン協会の林氏・荒井氏

けやき (大門町2-10-5) 電話474・6653

☆クリスマス工作=日12月1日(月)～8日(月) 午前10時から 小学生以上 当日受け付け

☆おはなしの日=日2日・9日のいずれも火曜日、午前11時～11時25分 絵本の読み聞かせや手遊びなど 幼 師みくろおはなしの会

☆幼児のつどい=日4日(木)が「クリスマス会の練習と12月の誕生日会」、2歳～4歳児。11日が「幼児のお楽しみクリスマス会」、1歳～4歳児。いずれも木曜日の午前10時半から

☆赤ちゃんひろば=日10日(水) 午前10時半～11時半 助産師による体重測定や育児相談 0歳児とその保護者 師ひがくるめ助産師会

☆クリスマス会=日13日(土) 午後2時～4時(1時45分開場) 子どもの出し物、ゲームなど 4歳児(保護者同伴)～小学生 150人 当日は準備のため、午前9時～午後1時45分まで、閉館します 参加整理券(無料)を配布中。直接同館へ(電話不可)

ひばり (ひばりが丘団地8-11) 電話464・9300

☆幼児のつどい=日12月4日(木) 午前10時半～11時10分が「クリスマス準備会」、うさぎ(1歳1カ月～2歳6カ月児)。11日(木) 午前10時半～11時半が「クリスマス会」、うさぎ・あひる合同(1歳1カ月～4歳児)

☆おはなしわらべうた=日8日(月) 午前11時～11時15分 かわらべ歌と絵本 1歳以上の幼児とその保護者 当日受け付け

☆ベビーマッサージ=日9日(火) 午前10時半～11時半 1歳3カ月までの乳幼児とその保護者 20組 師ベビーマッサージ協会認定講師の渡辺直子氏 費200円(オイル代。当日集金) 持バスタオル、オムツ 12月2日(火) 午前10時から受け付け(電話可)

☆おはなしの日=日10日(水) 午後3時半～4時 絵本の読み聞かせや素話 幼～小学生 師水曜おはなし会 当日受け付け

☆ひよびよママの会=日17日(水) 午前10時～11時半 助産師による体重測定、育児相談など 0歳児とその保護者 他保育あり(定員3人。1週間前～前日に要申し込み) 当日受け付け 市立児童館新春観劇会

日27年1月17日(土) 午後2時～3時半(1時20分開場) 生涯学習センターホール 影絵劇「長靴をはいたねこ」。出演は「劇団かかし座」 4歳児(保護者同伴)～中学生 500人 当日、中央児童館は閉館します。けやき・滝山・ひばりの各児童館は平常通り開館します 12月6日(土) 午前9時から、各児童館で入場整理券(無料)を配布します 各児童館

子育て

子ども家庭支援センター (わくわく健康プラザ2階) 電話471・0910

赤ちゃんを連れて遊びに来てください(月曜～土曜日、午前10時～午後4時半)。育児相談も受けます。

☆わくわく赤ちゃん広場「ねんねの会」=日12月3日(水) 午前10時～11時半 6カ月未満児とその保護者 持バスタオル 他保育あり(先着3人。予約制) 当日直接会場へ

☆手作り布おもちゃの会=日12月16日(火) 午前10時～正午 乳幼児とその保護者 持裁縫箱・はさみ 他保育はありません 前日までに同センターへ

センター上の原 (上の原1-2-44) 電話420・9011

☆上の原♡赤ちゃん広場=日12月5日(金) 午前10時～11時半 ママ友達を作り、たくさんおしゃべりをしてストレスを解消しましょう。体重測定や育児相談を受けます 0歳児とその保護者 持バスタオル 当日直接会場へ

☆なかよし広場=日12月9日が第六小学校、16日が第一小学校、いずれも火曜日、午前10時～11時半 お子さんと遊びながら、気軽に育児の情報交換をしたり、ボランティアと一緒に遊びましょう 0歳～5歳児とその保護者 持スリッパ 当日直接会場へ徒歩か自転車で会場へ

☆ちびっこ育児講座=日12月11日(木) 午前10時～11時半 1・2歳児の遊び・生活・しつけなど、子育ての悩みを話し合います。一人で悩まず一緒に考えましょう 1・2歳児とその保護者 定先着10組(要予約) 他保育あり 12月1日(月)から同センターへ

図書館へ行こう

本のリサイクル 図書館で除籍になった資料や、寄贈

された本のうち受け入れしなかった本を皆さんに提供します。

日12月13日(土)・14日(日)のいずれも午前10時～午後5時 中央図書館視聴覚ホール 持ち帰り用の袋など 持ち帰りは原則1人10点まで 13日は午前9時半から入場整理券を配布します(北側入り口からお入りください) 中央図書館 ☎475・4646

よもう!あそぼう!かがくの本「星座となかよし」

冬の夜空には星がたくさん見えます。星のことを知って、星と友達になろう。

日12月7日(日) 午前10時半～11時半 中央図書館視聴覚ホール 小学生 無料 当日直接会場へ 中央図書館 ☎475・4646

まあせんせいとあそぼう!

すみだ中和こころ保育園の園長で、メディアにも出演している菊地政隆氏(まあせんせい)による歌・読み聞かせを中心とした親子で楽しめるイベントです。

日12月21日(日) 午後2時～3時 東部地域センター1階講習室 未就学児～小学校低学年程度の児童とその保護者 定30組 費無料 駐車での来場はご遠慮ください 12月1日(月)から、電話または直接東部図書館 ☎470・8022へ 同館

12月と年末年始の図書館休館日

12月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)と、年末年始の12月29日(月)～27年1月4日(日)は、全館休館です。

中央図書館は、12月15日(月)～18日(木)、受変電設備工事のため臨時休館します。期間中は、視聴覚ホールなども終日利用できません。また、12月1日(月)から約2カ月間、外壁工事を行います。開館日時の変更はありませんが、ご利用の際は足元などにご注意ください。なお、滝山・ひばりが丘・東部の各図書館は通常通り開館します。 中央図書館 ☎475・4646

スポーツ

ニュースポーツデー～スポーツ推進委員会

日12月13日(土) 午前10時～午後1時 スポーツセンター クライミング体験(午前10時～正午)、ミニテニス、ネオテニス、ソフトバレーボール、ユニカール、ラージボール卓球、スカットボール 費100円 持上履き 当日直接会場へ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎470・7784

ジュニアソフトテニス中級者教室～市体育協会・公益財団法人東京都体育協会・東京都主催

国体選手やアスリートを目指して参加しませんか。

日12月13日(土) 午前8時～午後4時(予備日12月20日) 場市立テニスコート 市内在住・在学の小学3年～高校3

年生で、テニスシューズ・ラケットを持っている方 100人(小学生15人、中学・高校生85人)。応募者多数の場合は抽選 費無料 持タオル、帽子、飲み物 12月3日(水)までに(必着)、往復はがきに教室名・住所・氏名・電話番号・学校名・学年(返信用にも住所・氏名)を記入の上、〒203-0011、大門町2-14-37、スポーツセンター内、市体育協会事務局宛て郵送、またはファクス(470・4600)で送信を 同協会事務局 ☎470・2722

なわとび教室(子どもの体力運動能力向上事業)

縄跳びを使い、体の動かし方を身に付けます。運動の楽しさを感じて、以後継続的に運動をする意欲につながることを目指します。

日全8回。27年1月6日～2月24日のいずれも 火曜日 ①午後4時～5時が小学1・2年生中心 ②午後5時～6時が小学3・4年生中心。運動が苦手な、かつ学校体育以外で運動をする機会がない小学生 場スポーツセンター 定各20人(応募者多数の場合は抽選) 費無料 12月15日(月)までに、電話でスポーツセンター ☎470・7900へ 同センター

イベント

第203回市民プラザロビーコンサート～ハッピー・リコーダー・クリスマス!～

日12月20日(土) 午後2時～3時 市役所1階屋内ひろば 出演は清瀬リコーダーアンサンブル「ルシェロ」。主な曲目は「ジングル・ベル」「ニューヨークのクリスマス」「サンタが町にやってくる」「きよしこの夜」ほか 費無料 当日直接会場へ 同市民プラザ ☎470・7813

生涯学習センター

①まろにえクリスマスコンサート 今年も市民有志の皆さんが、みんなでお楽しみするクリスマスにふさわしい音楽をお届けします。0歳児から入場可能です。

日12月20日(土) 午後1時半開演(1時開場) 場生涯学習センターホール 費無料(要整理券) 持整理券は生涯学習センター、市民プラザ、各地域センターで配布中 生涯学習センター ☎473・7811

②千住真理子ヴァイオリン・コンサート

デビュー40周年を迎えた女流バイオリニストの千住真理子が、優雅で円熟味を増した音色を響かせます。

日27年2月28日(土) 午後2時開演(1時半開場) 場生涯学習センターホール 出演は千住真理子、山洞智。主な曲目は「アメイジング・グレイス」「G線上のアリア」「アヴェ・マリア」「シャコンヌ」「愛の挨拶」「愛の夢」「別れの曲」「ツイゴイネルワイゼン」ほか 費3,800円(全席指定) 同センター ☎473・7811へ

# 教室・講座等

## 伝統文化親子教室事業

この事業は26年度文化芸術振興費補助金を活用し、次の教室を開催します。

教室の詳細や申し込みは、実施団体へ直接問い合わせてください。

詳しくは生涯学習課 ☎470・7784へ。



文化庁シンボルマーク

### ①親子いけばな教室

行事と共に楽しみましょう。

☎27年1月18日までのうち4回。原則日曜日の午前10時～正午 ☎12人 ☎1人につき1回1,000円(花代) ☎筆記用具、エプロン、布巾、花を持ち帰る袋

▼実施団体 創美流鴻月會

### ②親子茶の湯教室

お抹茶で四季を感じましょう。

☎27年1月18日までのうち4回。原則日曜日の午後2時～4時 ☎12人 ☎1人につき1回500円(茶菓代) ☎筆記用具、白い靴下、腰ひもまたはベルト

▼実施団体 茶道脩静庵

### ③お煎茶と礼法 親子教室

日常でも手軽に役立つお煎茶に親しまいましょう。

☎27年1月24日までのうち4回。原則土曜日の午後2時～4時 ☎12人 ☎1人につき1回200円(茶菓代) ☎筆記用具、白い靴下、腰ひもまたはベルト

▼実施団体 上杉流煎茶道禮法

※①～③は、9月開始の教室への途中参加になります。

### ④親子1日体験教室・新年行事 学習体験 親子教室

年末年始を日本文化(新年花、茶道、礼法、投扇など)で楽しみましょう。

☎12月29日(月) 午前10時～午後3時 ☎20人 ☎1,500円(茶菓・花代など)

☎筆記用具、エプロン、布巾、花を持ち帰る袋、白い靴下、腰ひもまたはベルト、昼食 ▼実施団体 全園渡辺會

《①～④の共通事項》

☎創美流華道會館(前沢五丁目) ☎小学1年～高校3年生の児童・生徒とその保護者(子どものみでの参加も可) ☎定員になり次第、受け付け終了 ☎ファクス(471・1616)または電子メール(soubi@car.ocn.ne.jp)で送信 ☎渡辺 ☎471・4022(代)

# お知らせ

## 第4回市議会定例会を12月3日(水)から開催します

26年第4回市議会定例会は12月3日(水)～22日(月)の日程で開催予定です。

一般質問が4日(木)～9日(火)、常任委員会が11日(木)・12日(金)、予算特別委員会が15日(月)の予定です。

☎議会事務局 ☎470・7789

## 防犯灯の維持管理費に補助金を交付します

市では、防犯灯や装飾灯を管理している自治会や商店会に対して、下半期(6月1日～11月30日)に掛かった費用(電気料・取り替え経費)を補助します。

12月12日(金)までに、必要書類を持参の上、施設管理課(市役所5階)へ申請してください。

提出が遅れますと、補助金の交付が遅れる場合がありますので、ご注意ください。

ださい。

なお、郵送での申請はお受けできませんので、ご了承ください。

☎同課道路河川施設担当 ☎470・7767

## 地場産農産物の昼市

市民の皆さんに東久留米の農産物を知っていただくため、東久留米市認定農業者の会による「地場産農産物の昼市」を開催します。市内の農家で生産された新鮮で安心・安全な朝取り野菜を販売します。ぜひご来場ください。

☎12月13日(土) 午後1時半から(雨天決行。野菜がなくなり次第終了)

☎東和銀行東久留米中央支店駐車場(市役所向かい) ☎産業振興課農政係

☎470・7743

## 成人の日のつどい

27年1月12日(祝)に生涯学習センターホールで、「成人の日のつどい」を開催します。

対象は、平成6年4月2日～7年4月1日に生まれた方です。案内状は、11月末日現在、市住民基本台帳に登録されている方に、12月上旬に送付します。

☎市文化協会 ☎477・4700、または生涯学習課生涯学習係 ☎470・7784

## 12月歳末たすけあい運動

### 「地域支え合い募金」にご協力を

寄せられた募金は、市内の福祉課題への取り組みに活用されるほか、支援を必要とする世帯や精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方などへの見舞金に使われます。

▼運動期間 12月1日(月)～31日(水) ▼募金受付窓口 社会福祉協議会事務局、中央町地区センター、上の原・ひばりが丘・滝山の各連絡所

▼募金方法 ①自治会へ＝回覧募金、自治会費などの一括募金 ②街頭募金＝12月1日(月)・7日(日)のいずれも午後1時から東久留米駅、イトーヨーカドー東久留米店、イオン東久留米店などで実施 ③募金箱＝公共施設や金融機関窓口に設置します

○精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方へ歳末見舞金を贈ります

☎12月1日(月)～10日(水) 午前9時～午後4時 ☎同協議会事務局(土曜・日曜日を除く)、中央町地区センター(火曜日を除く) ☎精神障害者保健福祉手帳、金融機関の振込先が分かるもの(通帳など) ☎家族など、代理人による申請も可。生活保護受給世帯は対象外です

○募金箱設置にご協力ください

社会福祉協議会では、お店や施設・活動拠点など、募金箱を置いていただける場所を探しています。

▼設置期間 12月1日(月)～31日(水) ▼募金箱 高さ160mm×幅200mm×奥行き100mm ☎期間中随時受け付け ☎同協議会地域福祉係 ☎475・0739

## TOKYO交通安全キャンペーン

12月1日(月)～7日(日)は「TOKYO交通安全キャンペーン」期間です。このキャンペーンは、春・秋と並ぶ「第三の交通安全運動」として都内で実施されるもので、都民一人ひとりが交通安全に関心を持ち、交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践することにより、年末における交通事故および渋滞の防止を図ることを目的としています。

キャンペーンの重点項目は次の通りです。

①子どもと高齢者の交通事故防止②自転車の安全利用の推進③飲酒運転の



美しいイルミネーションと打ち上げ花火

14」が12月5日(金)～25日(木)の期間、榛名湖ほとりのビジターセンター前で開催されます。



振興課) 100層の光のトンネルや湖面に浮かぶ光の水中ツリーなど、55万球の電装が毎日午後5時のカウントダウンで、一瞬にして榛名湖を美しくきらめかせます。榛名富士へ登るロープウェイに乗れば、上空から見えるイルミネーションと、大きく広がる関東平野の夜景満点の星空を楽しむことができます。また、榛名湖を一層、幻想的にするレーザショーは毎日開催されます。「打ち上げ花火」も、期間中7回開催します。

幻想的な光に包まれながら、穏やかなひとときを、ご家族やお友達、大切な人と過ごしてみませんか。暖かい服装でご来場ください。(高崎市榛名支所地域振興課)

## 根絶④二輪車の交通事故防止⑤違法駐車対策の推進

都内では、今年に入って6人の子ども(中学生以下)が交通事故で死亡しています(10月5日現在)。高齢者の死亡事故も今年上半期で24人と都内の交通事故死者数の35.3%を占めています。また、自転車の信号無視や無灯火など、危険な走行が目立っています。交通ルールを守り、事故の防止に努めましょう。

また12月は、忘年会などで飲酒の機会が増える時期でもあります。社会全体で、飲酒運転は悪質な犯罪であるという認識を持つことが大切です。「飲んだら乗るな。乗るなら飲むな」を忘れずお互いに注意し合い、飲酒運転を撲滅しましょう。

☎田無警察署 ☎467・0110、または市都市計画課街路交通計画係 ☎470・7768

## 冬の節電にご協力をお願いします

冬季は、電力消費のピークが朝・夕の長時間にわたる傾向があります。今年の冬は安定的に電力が確保できる見込みですが、朝・夕を中心に引き続き節電にご協力をお願いします。

## ◆環境カレンダー(環境家計簿)づけで節電効果の見える化を

市民環境会議くらし部会が主体となり、一般家庭が平成19年から、事業者が25年7月から節電への取り組みに参加しています。今年8月現在、50世帯・8事業者(株式会社根本造園、横山米穀店、美容室パッション、株式会社岩崎文昌堂、株式会社奥住造園、有限会社オクギ製作所、有限会社福野米店、市商工会)と協力して「環境カレンダー」を作成しています。節電を意識して取り組み、見える化することにより、使用量とともに電気料金の節約にもつながります。環境カレンダー(環境家計簿)づけに取り組んでみませんか。

☎環境政策課 ☎470・7753

## 東村山税務署 相続税の相談は事前にご予約を

27年1月から、相続税の基礎控除が引き下げられます。相続税に関する税務署での個別的な相談は、事前予約をお願いします。

☎東村山税務署 ☎042・394・6811 ※自動音声案内に従い「2」番を選択し、「資産課税部門」とご指定ください。

## 27年度小・中学校給食用物資納入業者の指名参加登録の受け付け

市立学校給食用物資納入業者選定委員会は、27年度の業者指名参加登録を次の日程で受け付けます。

☎様式配布は12月3日(水)から。受付期間は12月5日(金)～11日(木)。時間は配布・受け付けのいずれも午前

8時半～午後5時(正午～午後1時を除く) ☎学務課(市役所6階) ☎各小学校との直接契約はありません。指名参加登録を行わない場合、納品することができません ☎同課保健給食係 ☎470・7779

## 医療や調理師業務に従事する方は届け出が必要です

### ①医療に従事する方

医師法などにより、12月31日現在の届け出が必要です。医師・歯科医師・薬剤師の方は届け出を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士の方は業務従事者届を、27年1月15日(木)までに、最寄りの保健所へ提出してください。届け出用紙は都内の各保健所で配布しています。

☎都福祉保健局医療人材課 ☎03・5320・4434、薬剤師については同局業務課 ☎03・5320・4503

### ②調理師業務に従事する方

調理師法により、都内で調理業務に従事している調理師免許取得者は、12月31日現在の就業場所などの届け出が必要です。都内の保健所窓口か都福祉保健局ホームページから届け出用紙を取得の上、27年1月15日(木)までに指定の届け出先へ郵送してください。

☎同局健康安全課 ☎03・5320・4358

## 多摩六都科学館 水辺の野鳥観察会 ～清瀬市金山緑地～

木の葉の少ない冬は鳥の観察に絶好のシーズンです。清瀬市の金山緑地で、池や川べりにやってくる渡り鳥など、冬に見られる野鳥を観察しましょう。

☎27年1月11日(日) 午前10時～正午(雨天中止) ☎清瀬市金山緑地(現地集合・解散) ☎40人(最少催行人数20人) ☎師むさしの自然史研究会 ☎50円(保険代) ☎小学3年生以下は保護者の同伴が必要です ☎12月25日(木)までに(必着)、はがきにイベント名、参加者全員の氏名・年齢(学年)、郵便番号・住所・電子メールアドレス・電話番号を記入の上、〒188-0014、西東京市芝久保町5-10-64、多摩六都科学館宛て郵送、または同館ホームページ(http://www.tamarokuto.or.jp)から入力してください ☎同館 ☎469・6100

## ガイド

### 薬湯の日「ショウガの湯」

☎12月7日(日)、源の湯(東本町7-6、☎471・0005)が午後3時半～11時、第二喜多の湯(幸町1-5-10、☎471・2475)が午後3時～10時半 ☎小学生以下は無料 ☎各利用施設